



Événement :

La fête du pain p. 2

Faune sauvage :

Chouette, y es-tu ? p. 4

Histoire :

Les colères de l'Envers p. 5

Technique :

Un nouveau viaduc au Charmaix p. 6

Sport :

*VTT, Aquabike, via-ferrata...
à vous de choisir ! p. 7*

Agenda :

Concerts, sorties... p. 8 et 9

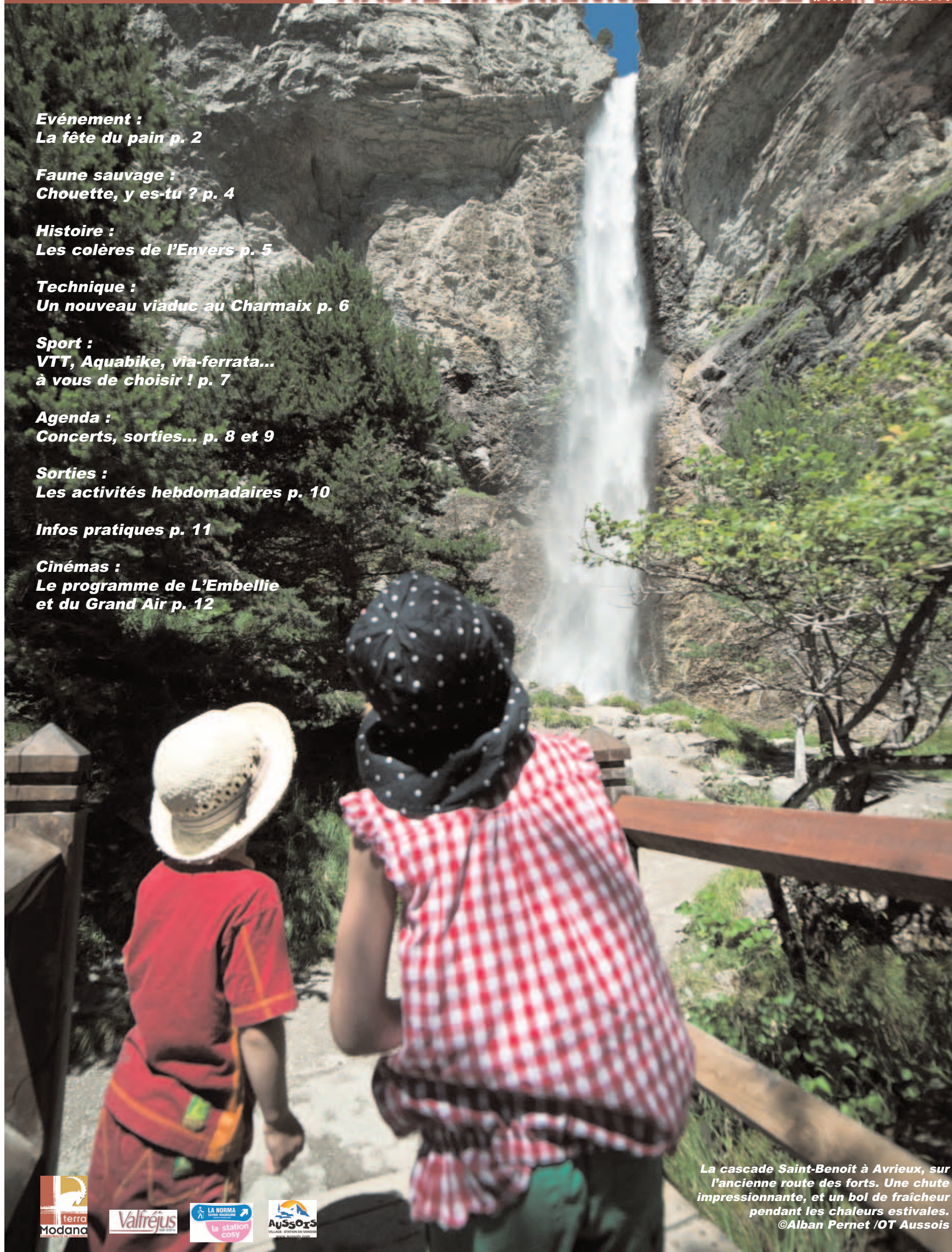
Sorties :

Les activités hebdomadaires p. 10

Infos pratiques p. 11

Cinéma :

*Le programme de L'Embellie
et du Grand Air p. 12*



*La cascade Saint-Benoît à Avrieux, sur l'ancienne route des forts. Une chute impressionnante, et un bol de fraîcheur pendant les chaleurs estivales.
©Alban Pernet /OT Aussois*



Qu'on se le dise,
Terra Modana
est le nom du territoire
touristique de Modane !

Juillet 2016. Journal gratuit d'information touristique et des patrimoines
des habitants des sept communes du territoire de Modane :
Aussois, Avrieux, Fourneaux, Le Freney, Modane, Saint-André, Villarodin-Bourget
et des trois stations, Aussois, La Norma, Valfréjus.
Site internet : www.terramodana.com E-mail : l.sevenier@terramodana.com

Randonnée franco-italienne entre
BRAMANS et GIAGLIONE
Passez la nuit au bivouac du col Clapier (8 places)
Pas besoin de faire l'aller-retour à pied : prenez l'ELEPHANTEAUBUS !

4€ Gordone Bramans ou vice-versa
Résa. obligatoire : 04 79 20 51 57

SUR LES TRACES D' **HANNIBAL**

Rens : www.bramans.fr ou 04 79 05 10 71 (mairie)

PORTEZ LES COULEURS TERRA MODANA

**NOUVEAUX
PRODUITS**

Casquette 6 €

Béret 9 €

Thermos 8 €

Flasque 5 €

+ Tee-shirts 10 €
Polos 15 €
Homme ou femme
Différentes tailles

Opinel 8 €

Gourde 8 €

D'autres produits disponibles à la Maison Cantonale

Artisanat

La fête du pain en Terra Modana

Dimanche 24 juillet, la Communauté de communes Terra Modana organise la 15^{ème} édition de la Fête du Pain. Les fours traditionnels du territoire seront allumés pour la cuisson du pain, des tartes, des pizzas et autres brioches. Une dégustation est organisée à partir de 11h devant la Maison Cantonale : pains des boulangers de Terra Modana et produits locaux (fromage, charcuterie et vin). Le programme :

Saint André : au hameau du Col l'enfournement des pains aura lieu à 10h. A partir de 11h, sortie des pains et apéritif. Il sera ensuite possible de profiter de la chaleur du four pour cuire tartes et autres gâteaux maison au son de l'accordéon.

Modane : les boulangers de Terra Modana vous proposent à partir de 11h de déguster gratuitement leurs pains traditionnels accompagnés de fromage et de vin devant la Maison Cantonale (à côté de la gare SNCF).

Avrieux : mise en chauffe du four à partir de 6h, façonnage cuisson puis vente des pains cuits au feu de bois.

Aussois : pour lancer la 46^{ème} semaine culturelle, mettez la main à la pâte à Aussois. A 9h : mise en chauffe du four et fabrication du pain puis pétrissage. Un atelier ouvert à tous. A 10h30 : façonnage du pain et à partir de 11h30, cuisson des pizzas et des pains puis dégustation. A 15h, vous pourrez profiter de la chaleur du four pour faire cuire vos tartes, pizzas ou brioches préparées à la maison.

Sardières : façonnage des pains à partir de 7h. Sortie de la première fournée à 9h. A partir de 11h, l'association "Vivre à Sardières", offre un apéritif et une dégustation du pain. A 14h30, une nouvelle fournée sortira du four.

Rens. : 04 79 05 06 00 ou animation@canton-de-modane.com



**Marche alpine
Valfréjus-Bardonecchia**
La 36^{ème} Marche alpine se déroule le dimanche 7 août. Une randonnée entre France et Italie ouverte à tous. Cette année, l'itinéraire part de Valfréjus et passe par le Jeu, le Col de Roue (2541m) avant la redescente vers Bardonecchia où un repas attendra les marcheurs. Le retour se fera en car. Une belle balade organisée par l'association pour les Jumelages.
Inscription à la Maison cantonale (18€, gratuit - de 15 ans).
Rens : 06 66 89 68 10.

**RITTAUD
BOUCHERIE**
★★★ 50 ans 1967 ★★★

BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR EPICERIE FINE VIN

Du mardi au samedi de 7h à 12h15
et de 14h30 à 19h15
Le dimanche de 8h à 12h

3, rue de la Concorde
73500 FOURNEAUX
Tél. : 04 79 05 00 92
contact@boucherierittaud.com
www.boucherierittaud.com

Point Info Tourisme
OUVERT TOUS LES JOURS

du lundi au samedi :
8h30-12h30 et 13h30-18h30

dimanche et jours fériés :
10h-12h30 et 16h-18h30

Maison Cantonale, 9, place Sommeiller
73500 Modane
www.terramodana.com
maison-cantonale@canton-de-modane.com
Tél. : 04 79 05 26 67

**COURTIN
CHARPENTE**

Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures

135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél. : 06 63 79 22 34

Les Mottets
HÔTEL ***
RESTAURANT

Altitude 1500-2750m
73 500 AUSSOIS EN VANOISE

Tél. 04 79 20 30 86
Fax 04 79 20 34 22
www.hotel-lesmottets.com
infos@hotel-lesmottets.com

RESTAURANT O'VIP
Vois, goûtes, découvre...
 18, place de l'Hôtel de Ville
 73500 MODANE
Tél : 04 79 05 83 73

Fréjus
OPTIQUE
 MODANE
 Séverine et Bruno LOMBARD
ZAC MATUSSIÈRE-FOURNEAUX
Tél. : 04 79 05 10 63

Vous recherchez des bureaux ? 
Au Freney, l'autoport du Fréjus a la solution !
LOCATION BUREAUX et ENTREPÔTS
 à proximité immédiate de l'autoroute (sortie n°30)
 Restaurant, vastes parkings, station service 24h/24h
Téléphone : 04 79 05 18 40
Courriel : semicrof@wanadoo.fr

EN FACE DE LA GARE
 Fromagerie de Lanslebourg
COOPÉRATIVE LAITIÈRE

Haute-Maurienne Vanoise
 Vente directe de Beaufort et Bleu de Bonneval sur Arc
 Fromages Fermiers de Haute Maurienne
Coopérative laitière de Haute Maurienne Vanoise
 20 place Someiller 73500 Modane 04.79.64.00.24

MARCHER DANS LES PAS DES SOLDATS

La Savoie semble éloignée des lieux de combat et de mémoire importants de la Seconde Guerre mondiale. Pourtant, sa position géographique frontalière avec l'Italie en a fait une importante région de conflits. Les combats de juin 1940 et du printemps 1945, les opérations du maquis, les bombardements des villes et les nombreuses fortifications qui la jalonnent ont laissé de nombreuses traces et vestiges dans le paysage, jusqu'au sommet des montagnes.

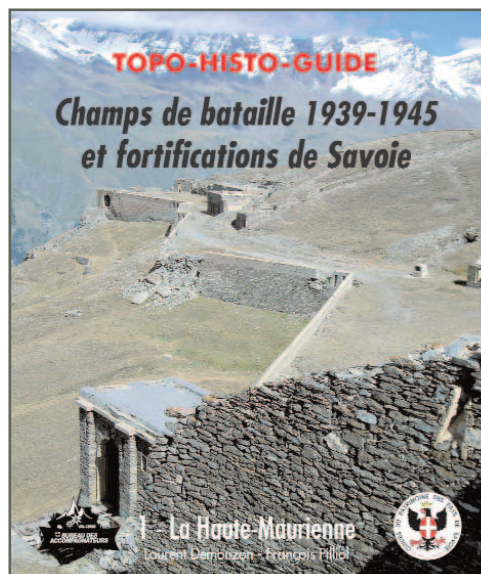
La Haute Maurienne est densément hérissée de forts, de bunkers et autres postes militaires aux vues bien souvent imprenables. Des constructions qui sont désormais entrées dans le domaine du patrimoine et qui offrent des idées de randonnées insolites.

Le maurienais Laurent Demouzon, spécialiste de l'histoire militaire

régionale, vient de publier un topo-guide qui permet de marcher sur les chemins de l'histoire et de découvrir les champs de bataille et les fortifications de la Seconde Guerre mondiale entre Bonneval-sur-Arc et les forts de l'Esseillon, en passant par le Mont-Cenis, le Val d'Ambin et le Parc de la Vanoise. Des parcours adaptés à tous, de la promenade en voiture à la randonnée en altitude.

Un topo-guide bien sûr accompagné de cartes et de plans pour suivre les itinéraires mais également agrémenté de nombreuses photos anciennes pour remettre les ouvrages dans leur contexte.

Topo-histo-guide des champs de bataille 39-45 et des fortifications de Savoie. De Laurent Demouzon et François Filliol. 144 pages. 22€. Ouvrage à commander auprès de : laurent.demouzon@wanadoo.fr



La Rue Ketanou et Sinsemilla à Val Cenis

Les FestiVanoise de Val Cenis Termignon frappent fort pour cette nouvelle édition. Avec le 15 juillet le trio explosif de La Rue Ketanou et lendemain le reggae de Sinsemilla. Deux groupes de scène pour une ambiance qui s'annonce brûlante sous le chapiteau des FestiVanoise. A noter aussi les concerts gratuits du 14 juillet à partir de 21h30 avec Clashmob et Tinkiette la Guinguette.

15 juillet à 21h : La Rue Ketanou (20€).
 16 juillet à 21h : Sinsemilla (25€).
 Pass pour les 2 soirées : 35€.
 Rens. : 04 79 05 99 06

Modane-Fourneaux **Les Jeudis de l'été**

gpcm.fr
 GROUPEMENT DES PROFESSIONNELLS DU CANTON DE MODANE

TOUS LES JEUDIS, du 21 Juillet au 18 Août 2016

OUVERTURE DES COMMERCES DE 10H À 20H !!

ANIMATIONS

Votre espace client sur **www.gpcm.fr** 

Rhône-Alpes   

Faune sauvage



Quels sont les rapaces nocturnes présents en Haute Maurienne ? Quelle est la dynamique de population ? Pour tenter de répondre à ces questions, le Parc national de la Vanoise suit un protocole mis au point par la Ligue pour la protection des oiseaux.

23h. A 2000m d'altitude, la température est fraîche en cette fin mai. Mais les conditions sont idéales pour tenter de percevoir la présence des chouettes et des hiboux qui vivent dans les forêts de Haute Maurienne. Immobile à la lisière de la forêt, un garde moniteur du Parc national de la Vanoise tend l'oreille. Mais rien, aucun cri ne vient trahir la présence d'un rapace nocturne. Timides les hiboux ? Pour les stimuler, le garde diffuse un enregistrement : le cri d'un concurrent devrait faire réagir un mâle soucieux de défendre son territoire. Chevêchette, chouette de Tengmalm, hulotte, petit-duc, moyen-duc, grand-duc... les chants se succèdent mais personne n'y répond. Aucun des 6 rapaces nocturnes présents sur le territoire ne daigne signaler sa présence. Il ne reste plus qu'à reprendre la voiture pour aller tenter l'expérience un peu plus loin, entre Aussois et Sardières. Mais là encore, seul le silence répond aux appels préenregistrés. Une déception qu'il faut cependant consigner officiellement car ces écoutes menées par le PNV se font dans le cadre d'une grande étude nationale organisée par la Ligue pour la Protection des Oiseaux. Une étude dont les résultats permettront de définir les effectifs et la répartition des différents rapaces nocturnes présents en France.

Les petites chouettes au centre des attentions

Si le PNV suit tous les rapaces nocturnes présents sur le territoire, il accorde une importance particulière aux petites chouettes de montagne : chevêchette et Tengmalm. Des oiseaux discrets et bien difficile à observer mais parfaitement adaptés à leur environnement.

Chouette, y es-tu ?

Une chouette de Tengmalm. Ce petit rapace nocturne, considéré comme une relique glaciaire, n'hésite pas à s'attaquer à aussi gros que lui.
©Parc national de la Vanoise-Didier Jalabert

Idées randos, posters, livres, photos... tout au Point Info Vanoise de Modane

A la Maison cantonale de Modane, le Point Info Vanoise accueille tous les jours les personnes qui cherchent des renseignements sur le Parc national ou qui souhaitent participer à des sorties organisées par le Parc. L'hôtesse du Parc peut aussi donner des renseignements sur les randonnées, sur les refuges... A noter que ce Point Info propose aussi de nombreux objets siglés PNV, des posters, des ouvrages sur la nature, des photos... Retrouvez toutes les infos sur le Parc national de la Vanoise dans le journal "L'Estive" disponible gratuitement.

Point Info Vanoise à la Maison cantonale de Modane (à côté de la gare).
Tél : (04 79 05 57 94).

Une petite balade dans la nuit ?

Cet été, le Parc national de la Vanoise propose des sorties en soirée pour percer les mystères de la nuit. Une balade qui se fait dans un premier temps sans lampes pour une véritable immersion dans l'univers nocturne. Ecouter les bruits, tenter d'observer les chiroptères en pleine chasse, admirer les étoiles... ou tout simplement se déplacer en forêt en pleine nuit, quand la moindre ombre donne un caractère fantastique à l'environnement. Une soirée insolite en compagnie d'une garde moniteur du PNV qui permet aussi de comprendre pourquoi certains animaux et insectes vivent la nuit.

Le 21 juillet et 4 août au vallon de l'Orgère (RDV à 20h) et le 11 août à Sardières (forêt du Monolithe, RDV à 21h). Sortie d'environ 4h.
Tarif : 8€ (4€ 13-18 ans). Inscription auprès du Point-Info Vanoise de Modane (04 79 05 57 94).

Chevêchette d'Europe
©Parc national de la Vanoise-Bruno Descaves



Histoire

Les colères de l'Envers

Cet été, l'association d'histoire, d'archéologie et du patrimoine de Sollières-Sardières présente une exposition sur le torrent de l'Envers. Un torrent l'Envers ? A peine un ruisseau ! Et encore, quand il n'est pas à sec ! Mais les imposantes digues qui cadrent cet affluent de l'Arc donnent pourtant une idée de la puissance de ses crues.

A l'origine des crues, plusieurs causes. Certaines sont naturelles : pluies de printemps grossies par la fonte de neige, orages d'été qui peuvent déverser jusqu'à 100 litres d'eau/m² en quelques heures, ou fortes et longues pluies d'automne. Et en hiver les avalanches emportent arbres et rochers qui favorisent ensuite la formation de barrages.

De plus, la géologie particulière de la zone où dévale le torrent, avec de fortes pentes et des gypses et cargneules qui s'écroulent en masse et remplissent le fond des gorges, donne également un terrain propice à la formation de laves torrentielles.

Mais des facteurs humains ont aussi favorisé les crues dévastatrices de l'Envers au cours de l'histoire. Ainsi, au XIX^{ème} siècle, l'érosion dans les zones de montagnes a atteint son paroxysme.

Le surpâturage causé par des activités pastorales intensives (en 1877, sur les seuls alpages de Sollières on recensait 500 vaches et 4400 moutons !) et la déforestation massive pour satisfaire des besoins en bois toujours plus importants ont été pointés du doigt pour expliquer les grandes crues et inondations du milieu du XIX^{ème} siècle en France.

La France s'est donc lancée à partir de 1860 dans une lutte contre cette érosion et des lois ont été promulguées pour permettre la Restauration des Terrains en Montagne. Sur le bassin versant de l'Envers, des centaines d'hectares ont été expropriés en 1894, au grand dam des propriétaires, pour que l'État puisse assurer des tra-

vaux de protection active contre l'érosion torrentielle.

Les actions ont été menées sur deux fronts : reboiser les pâturages pour retenir le terrain et éviter que la terre et les pierres se retrouvent au fond du ravin, et consolider le torrent pour limiter son impact lors des crues.

850 000 pins et mélèzes furent donc plantés au-dessus des gorges de l'Envers. Au final, 70 ha ont été reboisés de 1904 à 1914. En complément, 120 barrages (plus de 2m de hauteur) et seuils (moins de 2m) ont été construits pour éviter que le lit du torrent s'enfonce lors des crues. Des drains et des murs paravalanches sont venus compléter cet impressionnant dispositif visant à limiter la fureur de l'Envers.

Au niveau du cône de déjection, là où le torrent se jette dans l'Arc et où se trouvent habitations, terres fertiles et aujourd'hui activités économiques et touristiques, des digues ont été réalisées. Des ouvrages régulièrement renforcés et rehaussés de la fin du XIX^{ème} au début du XXI^{ème} siècle.

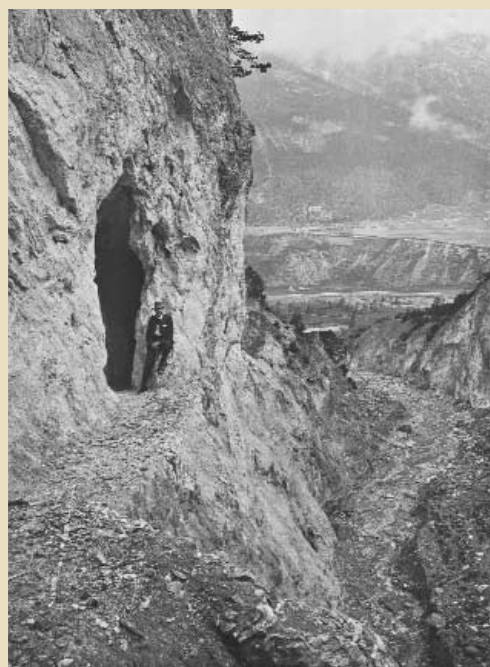
Pour la seule période 1894-1914, on estime à 12 millions d'euros les sommes investies par l'Etat dans ces travaux. L'ampleur des chantiers montre la détermination de ces pionniers pour "corriger" le torrent, avec les techniques rustiques de l'époque. Avec le recul et l'expérience acquise, on comprend cependant les limites de cette entreprise. Les forestiers de l'époque avaient probablement surestimé la résistance de leurs ouvrages à la puissance des phénomènes naturels en action.

Ainsi, malgré tous les efforts des hommes, l'Envers continue de gronder après les fortes pluies : dans la longue litanie de ses crues, on peut citer celles de 1920, de 1957, de 1977, de 1992, de 2000, de 2007, de 2012... Un ruisseau l'Envers ? Oui, jusqu'à la prochaine pluie.

Article tiré de l'exposition sur le torrent de l'Envers. Une expo à découvrir gratuitement au musée archéologique de Sardières à partir du 11 juillet (vernissage à 18h). Une conférence sur les crues de l'Envers (11 août) et une sortie sur le site (12 août) sont aussi organisées. Rens. : 04 79 20 59 33

La crue mortelle de 1866

Le 25 septembre 1866, l'Envers entre en crue. Les matériaux charriés finissent par former un barrage de boue sur l'Arc. L'eau monte et un immense lac allant jusqu'à Termignon se forme rapidement. Une heure plus tard, ce barrage cède et une vague va déferler jusqu'à Saint-Jean de Maurienne, emportant les ponts entre Modane et St Michel. On déplore 4 morts à Bramans. Photo ci-dessous, la crue du 29 mai 2008. Photo J-F Dalix



Un chantier de titan dans les gorges

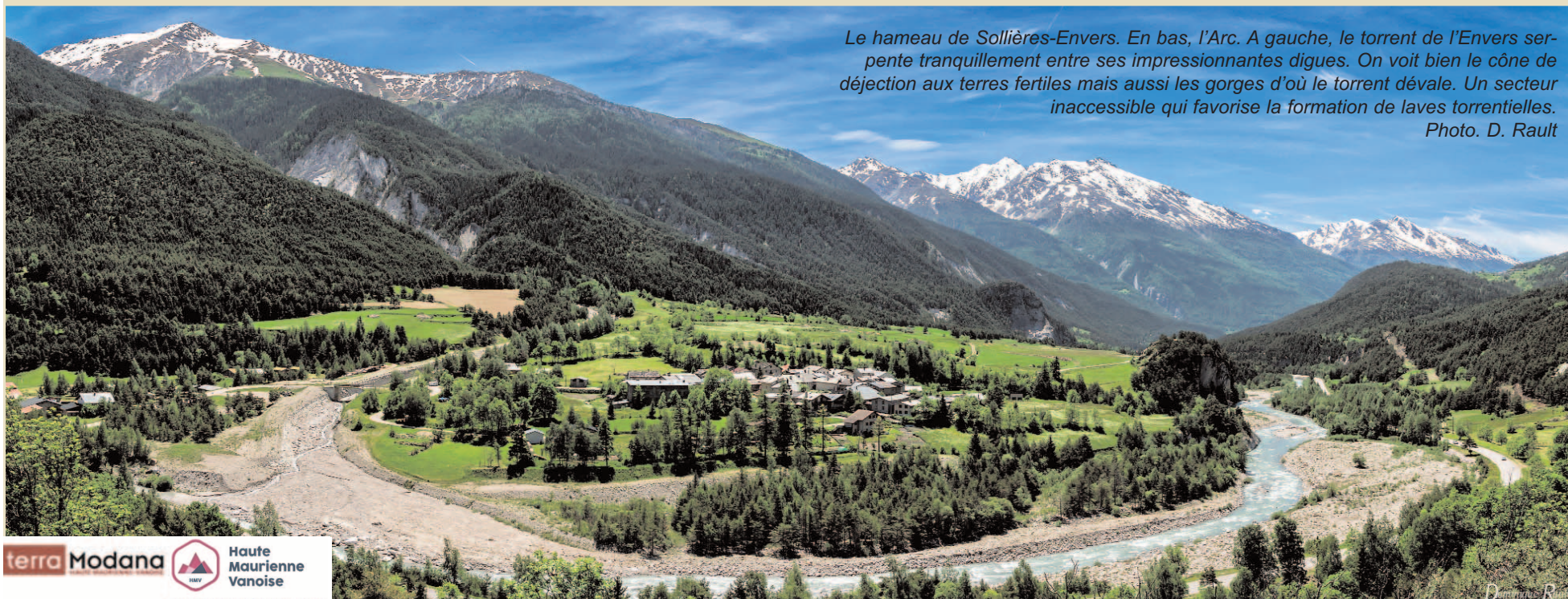
Avant de reboiser les hauteurs du torrent et d'installer les ouvrages (seuils, barrages, drains...), la première tâche fut de tailler des sentiers dans les pentes. Des murs de soutènement ont souvent été nécessaires dans les gorges. Un tunnel a même dû être creusé dans les gypses pour franchir les dalles abruptes. De ces vertigineux sentiers, il ne reste presque rien aujourd'hui. Photo RTM.

L'appel aux cieux

Jusqu'au XIX^{ème} siècle, contre les calamités, on s'en remettait à la protection des saints. En témoignent les chapelles et oratoires : Saint Roch (oratoire contre la peste, en bordure du torrent, au-dessus du pont), Saint Claude (chapelle contre les tempêtes à la sortie du hameau vers l'aérodrome, à un endroit réputé pour les congères qui s'y formaient) et ci-contre Saint Marc (oratoire contre les inondations, au sommet du cône de déjection).



Le hameau de Sollières-Envers. En bas, l'Arc. A gauche, le torrent de l'Envers serpente tranquillement entre ses impressionnantes digues. On voit bien le cône de déjection aux terres fertiles mais aussi les gorges d'où le torrent dévale. Un secteur inaccessible qui favorise la formation de laves torrentielles. Photo. D. Rault



Un nouveau viaduc glissant au Charmaix



Le nouveau viaduc : 2 piles et un tablier métallique pour une structure plus souple.

L'actuel viaduc du Charmaix vit ses dernières années. Condamné par les mouvements de terrain, il va être remplacé par un nouvel ouvrage. Interview de Patrice Adier, directeur de projet Génie civil au sein de la société Egis, maître d'œuvre du chantier.

Pourquoi faut-il un nouveau viaduc au Charmaix ?

Patrice Adier : L'ouvrage existant date de la fin des années 70. Quand il a été construit, une problématique de mouvement de terrain n'avait pas été appréhendée. Alors que le terrain glisse et fait descendre les piles, une solution innovante a tout de même permis de prolonger sa durée de vie : la base des piles a été "sciée", ce qui permet de venir régulièrement ajuster l'ouvrage en fonction des mouvements de terrain. Le viaduc actuel aurait pu encore rester en place une dizaine d'années mais la décision de le remplacer a été accélérée par l'arrivée de la ligne Très Haute Tension "Piémont-Savoie" qui doit passer dans le viaduc en 2019. Il n'était évidemment pas envisageable de faire passer cette ligne dans l'ouvrage actuel puis de la déplacer 5 ans plus tard dans un nouveau viaduc.

Nouveau viaduc ou pas, les mouvements de terrain seront toujours présents !

Oui mais cette problématique est désormais établie et étudiée. Nos géotechniciens ont analysé près de 40 années de mesures effectuées sur le Charmaix pour modéliser les déplacements attendus sur une période de 100 ans. Dans un siècle, le décalement pourra atteindre 1,50m sur certains points.

Quelles solutions ont été retenues pour ne plus subir ces glissements de terrain ?

L'ouvrage actuel présente un tablier en béton et 9 travées. Une structure très rigide qui s'accorde mal aux mouvements de terrain. Le premier

choix a donc été de limiter le nombre d'appuis, avec 3 travées, et d'adopter une structure métallique pour le tablier, ce qui offre une souplesse bien plus importante. Et à la différence de l'ouvrage existant, on a tout de suite prévu les dispositions qui permettent de recalibrer régulièrement le tablier sur ses appuis. Le recalage ne se fera plus à la base des piles du viaduc mais à leur sommet. Pour que ces opérations soient possibles, les têtes de piles seront donc assez imposantes puisqu'elles feront près de 70m². Au final, les appuis glisseront avec le terrain et on recalera le tablier sur les têtes des piles et sur les culées tous les 10 ans environ.

Une solution déjà mise en place sur d'autres ouvrages ?

Pas à ma connaissance. D'autres viaducs subissent des mouvements de terrain mais on parvient généralement à creuser suffisamment profond pour s'ancrer sur le "bon sol". Mais au Charmaix, même en creusant sur 50 mètres on est toujours dans les éboulis. Le terrain n'était sans doute pas le plus propice pour faire passer un viaduc mais il est là et il fallait donc trouver des solutions.

La présence du viaduc actuel est une contrainte supplémentaire pour ce chantier ?

Il n'était pas question d'interrompre la circulation. Le nouveau viaduc sera positionné à l'amont de l'ouvrage actuel, il sera donc plus court et moins haut. Mais ce choix nécessite de très importants travaux de terrassement pour le raccorder à la rampe côté Freney avec des proies cloutées qui vont atteindre par endroit une quinzaine de mètres de hauteur.



Faute d'avoir pris en compte les mouvements de terrain, l'ouvrage actuel en béton armé était condamné à moyen-terme.

Le chantier a démarré, quant verra-t-on ce nouveau viaduc ?

En 2016 les travaux de raccordement à la rampe seront réalisés, de même qu'une partie des culées. Pour que la commune de Fourneaux ne soit pas impactée par un transit de chantier, une piste, qui servira ensuite à l'explicitation forestière, est en cours d'aménagement. Les premiers tronçons du nouveau viaduc arriveront en 2017, on pourra donc rapidement voir 2 viaducs côte à côte. En 2018 la charpente métallique sera réalisée et les équipements seront installés en 2019, l'année de l'ouverture à la circulation. Restera à déconstruire l'ancien viaduc en 2019-2020.

Comment va se passer cette déconstruction ?

Ce sera un des grands moments du chantier. On ne pouvait pas procéder par minage ou par effondrement car il aurait été impossible de nettoyer le Charmaix. La tablier va donc être déconstruit de la même façon qu'il a été construit. Il va être découpé par tranche et les éléments seront retirés un à un. L'impossibilité d'un effondrement est une contrainte mais aussi une opportunité car les matériaux pourront être récupérés et réutilisés en granulat. L'armature pourra aussi être ferrillée et fondue.

Un tel chantier a forcément des impacts sur les riverains mais aussi sur la faune et la flore. Comment les limiter ?

L'essentiel du chantier se passant derrière le viaduc actuel, les nuisances sonores seront limitées. Le travail de nuit ou de week-end n'est pas non plus envisagé. Quant à la

flore et la faune, nos écologues ont mis en évidence la présence de plusieurs espèces protégées : le papillon apollon, la gagée des champs... Des zones ont donc été protégées. Nous avons aussi constaté que des chauves-souris ont colonisé le viaduc. Les piles du nouvel ouvrage seront donc aménagées pour que ces populations de chiroptères puissent s'installer. Enfin, nous allons aussi réaliser 2 bassins de rétention pour confiner une éventuelle pollution accidentelle sur la rampe. Il n'y aura donc plus de rejet direct dans le Charmaix comme c'est le cas aujourd'hui. A noter aussi que nous avons mis en place des déviations pour les sentiers, et notamment pour le GR5. La randonnée ne sera donc pas impactée par le chantier.

Sur quoi sera jugée la réussite de ce viaduc ?

Nous voulons un ouvrage moderne qui s'intègre bien dans son environnement. Au final cet ouvrage qui doit durer 100 ans sera beaucoup moins massif que celui existant.

Le nouveau viaduc du Charmaix

Longueur : 280m (116m pour la travée centrale).
Hauteur maximum des piles : 19m (contre 50m pour la plus haute pile sur le viaduc actuel).
Poids du tablier : 5000 tonnes.
600m² de béton seront utilisés pour les 2 piles.
Coût : 25 millions d'euros (+5 millions pour travaux préparatoires, les coûts annexes...)
Mise en circulation prévisionnelle : fin 2019

PLUTOT VTT ?



La TransMaurienne Vanoise, une course internationale ouverte à tous

La Transmaurienne Vanoise est de retour en Haute Maurienne du 20 au 24 juillet. Une course de VTT qui attire de grands champions mais aussi des centaines d'amateurs. Si le "mode compétition" demande un minimum d'entraînement et de technique, des parcours sont ouverts à tous : novices, enfants, famille et même réfractaires des montées avec la possibilité de s'engager en vélo à assistance électrique.

Pour ceux qui souhaitent participer sans trop forcer, le "mode randonnée" permet de rendre accessible à toutes et à tous la découverte de la Haute Maurienne. Un "mode enfants" est aussi réservé aux 6-14 ans avec des parcours adaptés autour d'Aussois pour permettre aux VTTistes en herbe de découvrir en toute sécurité les différentes disciplines du VTT : cross country, biathlon et trial. De nombreuses animations ludiques sont aussi prévues autour de cette course internationale.

Près de 800 participants sont attendus cette année sur les différents parcours de toute beauté qui vont sillonner la Haute Maurienne. A noter notamment le final du 24 juillet avec le tour des lacs de Plan d'Aval et de Plan d'Amont, les forts de l'Esseillon, la cascade Saint Benoît et les gorges de l'Arc.

Rens et inscription : transmaurienne-vanoise.com ou 04 79 20 30 80 (OT Aussois). Parcours autour de Bessans et de Val Cenis du 20 au 22 juillet, autour d'Aussois les 23 et 24 juillet. Podium final à Aussois à 15h le 24 juillet.

OU AQUABIKE ?



Remise en forme à la piscine de Modane

Après une longue randonnée, ou une sortie en VTT, pourquoi ne pas finir la journée avec une séance d'aquabike ? La piscine de Modane propose tous les jours à 17h45 et à 18h15 (sauf mardi, séance unique à 17h45) 30 minutes d'aquabike ou de tapis de course aquatique. Une remise en forme douce grâce à une activité aquatique. Ces séances libres se déroulant dans le petit bassin, les parents peuvent donc pédaler tranquillement sur leur aquabike à côté de leurs enfants qui barbotent dans une eau à 29°.

A noter que des séances "AquaForme" encadrées par un maître-nageur sont aussi proposées les mardis à 18h15 et à 19h et les vendredis à 12h15 et à 13h (attention : lors des séances encadrées le petit bain est réservé aux activités AquaForme).

*Tarifs et horaires en page 11
Piscine de Modane, rue des Lissières. Tél : 04 79 05 26 43.*

COUP DE POUCE

A LA MONTEE ?

Vélos à Assistance Electrique

Cet été, la Maison cantonale de Modane propose une nouvelle fois des VAE en location. L'occasion de se remettre au vélo ou de partir à la découverte du territoire sans suer dans les montées !

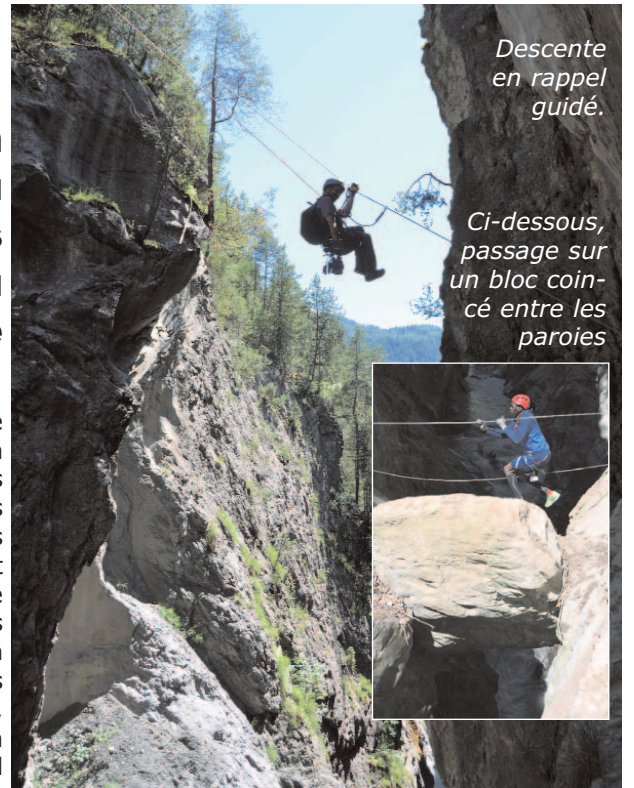
Tarifs de location : 10€ pour 2h, 18€ pour 1/2 journée, 30€ pour une journée. Rens. : 04 79 05 26 67. VAE en location à la Maison cantonale, 9 place Sommeiller à Modane (à côté de la gare). Des VAE sont également proposés à la location en station. Infos et tarifs auprès des OT.

OU VERTIGE

A LA DESCENTE ?

Un Jardin d'Eden au cœur des gorges du Diable

C'est une nouvelle activité à sensation que propose depuis cet été le bureau des guides d'Aussois. Ces professionnels ont lancé une nouvelle voie dans les gorges de l'Arc : "Le Jardin d'Eden". Un parcours qui mêle via-ferrata, tyrolienne, via-cordata et descente en rappel dans un secteur sauvage où les parois sont si proches l'une de l'autre que d'énormes blocs de rocher venus d'on ne sait où sont restés coincés dans un vertigineux équilibre entre les deux rives.



Descente en rappel guidé.

Ci-dessous, passage sur un bloc coincé entre les parois

A l'amont des culées de l'ancien pont du Diable, une corde attend les amateurs d'aventure. Une fois assuré, on rejoint rapidement une première tyrolienne qui permet de passer sur la rive gauche de l'Arc. Une simple mise en jambe avant les véritables réjouissances : descente en rappel guidé pour arriver presque au fond des gorges, passage sur les rochers coincés entre les deux parois, via ferrata, nouvelle tyrolienne... un circuit assez court mais très varié et de toute beauté avec l'Arc qui bouillonne sous nos pieds. Un Jardin d'Eden qui n'a rien de luxuriant, seuls quelques conifères s'agrippent aux parois, mais qui donne envie de revenir croquer la pomme tant le cadre est irréal.

Attention, ce parcours présentant des passages techniques nécessite obligatoirement l'encadrement d'un professionnel. Rens. : 04 79 20 31 16. Compter 144€ pour un groupe de 6 à 8 pers.

Le Diable sur la route de Rio

Ils sont couverts d'éloges et de médailles mais ils ne sont pas infailibles. Dans le cadre de leur préparation pour les Jeux Olympiques de Rio, les handballeurs de l'équipe de France ont effectué leur traditionnel stage en Maurienne. Après l'accrobranche du Parc du Diable, ils ont pu tester en avant-première ce nouveau parcours du Jardin d'Eden. Si certains ont pris un réel plaisir, d'autres, dont on taira le nom par respect pour leur impres-

sionnant palmarès, auraient sans doute rendu quelques médailles plutôt que de s'élancer dans le vide suspendus au câble d'une tyrolienne. « Mais ils se lancent quand même, remarque l'entraîneur Claude Onesta. Dans une équipe, tout le monde s'observe et la pression du groupe fait qu'on arrive à dépasser ses limites. Ces activités nous permettent de nous aérer l'esprit, de voir autre chose, mais il est aussi très intéressant de mettre ces garçons qui ont l'habitude de briller dans des situations auxquelles ils ne sont pas habitués. Ils ont une image d'excellence mais face au vide ils doivent assumer leurs peurs. »



Agenda

Du 3 au 8 juillet

Aussois-Semaine famille Plus

Des ateliers, sorties nature, des spectacles et des rencontres pour tout savoir sur Aussois, son environnement, son histoire... A partager en famille pour vivre de belles expériences....

Gratuit. Rens. : 04 79 20 42 25

Du 4 au 8 juillet

La Norma-Semaine cabaret

Vivez au rythme de la salsa à La Norma. Ateliers danses et percussions, spectacles, concerts...

Gratuit. Rens. : 04 79 20 31 46

Vendredi 8 juillet

La Norma-Concert salsa

Dancez sur les rythmes endiablés de la salsa avec le groupe Macondo Orquesta.

A 21h30 à la Maison de La Norma.

Gratuit. Rens. : 04 79 20 31 46

Samedi 9 juillet

Terra Modana-Cyclo sportive



Plus de 300 cyclistes participant à la "Serre-Che Luc Alphand" vont passer par Terra Modana en fin de matinée. Des coureurs amateurs partis à 7h de Briançon pour un parcours de 200km passant par le col du Montgenèvre, Suse, le Mont Cenis, Modane puis le Télégraphe et le Galibier avant de redescendre vers Saint Chaffrey.

Une épreuve patronnée par Luc Alphand mais l'ancien champion de ski ne sera pas présent. Il se "contentera" du parcours du dimanche avec l'Izoard et 2000m de dénivelé positif...

Le samedi, passage des premiers coureurs prévus à Modane vers 11h. Les retardataires lâchés dans la montée du Mont Cenis ne devraient passer que vers 13h...

www.cyclo-lucalphand.com

Dimanche 10 juillet

St André-Fête du village

Saint André en fête. Nombreuses animations toute la journée : jeux, kermesse, tyrolienne, château gonflable, piscine chauffée pour les enfants, spectacle de magie, démonstration de forge, chansons, expo, atelier dessin avec David Tronel...

A noter aussi une conférence à 15h à la salle du Tripode sur François Bernardet. Son arrière-petite-fille retracera la vie de ce faux monnayeur du XIX^{ème} siècle devenu une figure presque légendaire du village.

A partir de 10h à Saint André.

Du 10 au 15 juillet

Aussois-Semaine salsa

Semaine sud-américaine à Aussois. Roberto Roméro, artiste colombien, anime les différents ateliers de la

semaine et vous emmène dans un univers de musique et de danse sud-américaine. Initiation et perfectionnement danse salsa, découverte et initiation aux percussions afro-cubaines, concerts...

Du 11 au 15 juillet

La Norma-Semaine cabaret

Semaine cabaret en partenariat avec l'Institut des Arts du Music-Hall du Mans. Apprenez à chanter, danser et jongler grâce aux ateliers quotidiens organisés tous les matins et après-midi et assistez à 2 spectacles où se croisent chansons, danses et humour.

Gratuit. Rens. : 04 79 20 31 46

Lundi 11 juillet

La Norma-Spectacle cabaret

Dans le cadre de la "Semaine cabaret" de La Norma, l'Institut national des Arts du Music-Hall du Mans présente "Avant-Première", le spectacle de sa nouvelle promotion. Chants, costumes, numéros de grande qualité... A ne pas rater !

A 18h à la Maison de La Norma. Gratuit.

Mardi 12 juillet

Aussois-Soirée chants

Veillée musicale à l'Arche d'Oé, le musée qui présente l'histoire du village d'Aussois. Chants locaux et traditionnels de la Haute Maurienne.

A 20h30 à l'Arche d'Oé, 7, rue de l'Eglise à Aussois. Tarif : 4 € (3€ enfant). Rens. : 04 79 20 49 57

Valfréjus-Soirée nature

Sortie botanique pour découvrir la flore de Valfréjus. Une sortie gratuite et ouverte à tous avec des spécialistes de la flore locale.

Gratuit.

Mercredi 13 juillet

Fourneaux-Fête nationale

Fête nationale à Fourneaux dès 18h30,



suivi du bal et feu d'artifice à 22h.

A la salle des fêtes et sur la place de la Sécherie.

Aussois-Soirée contes

Soirée contes et légendes à l'Arche d'Oé, le musée d'Aussois. Venez revivre une veillée d'antan dans la chaleur et la convivialité d'une grange avec le conteur Zian des Alpes. Une belle soirée à partager en famille !

A 20h30 à l'Arche d'Oé, 7 rue de l'Eglise à Aussois. Rens. : 04 79 20 49 57. Tarif : 5,70€ (4,20€ enfant).

Aussois-Sortie nature

Randonnée à la découverte du Parc national de la Vanoise en compagnie d'un garde-moniteur. Faune, flore, lecture de paysage et historique du premier

Parc national français.

RDV à 7h30 devant la Maison d'Aussois. Inscription au 04 79 05 57 94 (Point Info Vanoise de la Maison cantonale à Modane). Tarif : 15€ (6€ ado, 4€ enfant).

Jeudi 14 juillet

Modane-Fête nationale

Fête nationale à Modane. Animations gratuites de 13h30 à 18h : rodéo, structure gonflable, trampoline... A 21h, concert de la batucada de St Michel, feu d'artifice à 22h puis bal en plein air jusqu'à minuit.

Valfréjus-Fête nationale

Pour la Fête nationale, bal en plein-air et surprises à Valfréjus. Une grande soirée gratuite.

Aussois-Fête nationale

Fête nationale à Aussois. Baptêmes de parapente (matin), marché artisanal et danses folkloriques en journée. Puis en soirée, repas, feu d'artifice et concert avec Macondo Orquesta. Un groupe qui propose un cocktail de musiques composées de salsas calientes aux danses langoureuses. Une soirée du 14 juillet aux rythmes afro-cubains !

Vendredi 15 juillet

La Norma-Spectacle cabaret



Dans le cadre de la "Semaine cabaret" de La Norma, l'Institut national des Arts du Music-Hall du Mans présente "Parfait... Vous avez dit parfait ?" Danses, chansons, numéros visuels et burlesques dans une création artistique originale. Un spectacle qui présente l'histoire d'une équipe de scientifiques chevronnés et tous plus timbrés les uns que les autres qui veulent créer le spectacle "Parfait !" Ils vont essayer de capter toute l'essence des plus grandes époques pour la remettre au goût du jour !

A 20h à la Maison de La Norma. Gratuit. Rens. : 04 79 20 31 46

Saint André-Moulins

Portes ouvertes aux moulins de Saint André. Comme tous les vendredis, les moulins de Saint André sont ouverts à la visite mais le 15 juillet une production de farine est prévue. L'occasion de voir fonctionner un moulin à eau comme autrefois.

De 10h à 12h et de 14h à 18h aux moulins de Pralognan (St André). Gratuit.

Polset-Sortie nature

Randonnée à la découverte du Parc national de la Vanoise en compagnie d'un garde-moniteur. Faune, flore, lecture de paysage et historique du premier Parc national français.

RDV à 7h30 au parking de Polset (route de l'Orgère). Inscription au

04 79 05 57 94 (Point Info Vanoise de la Maison cantonale à Modane). Tarif : 15€ (6€ ado, 4€ enfant).

Samedi 16 juillet

Villarodin et Aussois-Concert classique

Concert saxophone et piano. Au programme : de grands classiques de Bach, Vivaldi, Gounod...

A 17h à l'église d'Aussois et à 21h à l'église de Villarodin. Entrée libre.

Dimanche 17 juillet

Aussois-Les puces aussoyennes

Venez chiner aux Puces Aussoyennes organisées par l'ACAPLA (Association des commerçants d'Aussois). Vendeur ou acheteur, ne ratez pas l'occasion ! De 9h à 18h au centre du village.

Du 18 au 22 juillet

La Norma-Semaine country

Vivez au rythme du Far West à La Norma. Apprenez la "line dance", découvrez le village de tipis, défiez vos amis lors d'un concours de rodéo sur taureau mécanique, passez une soirée autour d'un feu de camps, découvrez les contes indiens... Mais aussi des concerts, des spectacles... Gratuit. Rens. : 04 79 20 31 46

Mardi 19 juillet

Aussois-Soirée chants

Veillée musicale à l'Arche d'Oé, le musée qui présente l'histoire du village d'Aussois. Chants locaux et traditionnels de la Haute Maurienne.

A 20h30 à l'Arche d'Oé, 7, rue de l'Eglise à Aussois. Tarif : 4 € (3€ enfant). Rens. : 04 79 20 49 57

Valfréjus-Sortie papillons



Sortie nature à Valfréjus. Promenade sur le plateau d'Arrondaz avec un spécialiste des papillons pour observer les spécimens de Haute Maurienne. A noter également que d'autres animations sont proposées dans ce cadre à Valfréjus (2^{ème} sortie sur le terrain le 21 juillet, diaporama, expo...).

Gratuit. Rens. : 04 79 05 33 83

A noter aussi pour les amateurs de papillons : exposition sur les papillons de Maurienne et du Val de Suse tout l'été à la Maison cantonale de Modane (à côté de la gare, entrée libre).

Mercredi 20 juillet

Aussois-Veillée d'antan

Veillée d'antan à l'Arche d'Oé, le musée d'Aussois. Fabrication du beurre à la barate, café d'orge, broderie, belote... Une soirée comme autrefois. A partir de 18h au musée, 7, rue de l'Eglise à Aussois. Tarif : 4€ (3€ enfant). Rens. : 04 79 20 49 57.

Aussois-Sortie flore

Randonnée à la découverte de la flore du

Parc national de la Vanoise.
RDV à 7h30 devant la Maison d'Aussois. Inscription au 04 79 05 57 94 (Point Info Vanoise de la Maison cantonale à Modane). Tarif : 15€ (6€ ado, 4€ enfant).

Jeudi 21 juillet

Aussois-Concert rock

Concert de Purple Mad Bones. Un groupe pop-rock originaire de Bordeaux qui propose des reprises de grands standards des années 50 à aujourd'hui (des Beach Boys à Maroon5 en passant par Queen et Nirvana) mais aussi sur quelques morceaux de leur composition.
A 21h sur la place du village (à la salle des fêtes en cas de mauvais temps). Gratuit.

Vendredi 22 juillet

Valfréjus-Spectacle magie

Spectacle "Magic Comédie" avec le modanais Dorian Maknamara. Un véritable show qui mêle illusions, fantaisie, mentalisme et humour avec la présence du clown Nino aux côtés du magicien.
A 21h à la salle du Thabor de Valfréjus. Gratuit.

Samedi 23 juillet

Fourneaux-Vide grenier

Vide Grenier forniolin. Une journée pour chiner, faire de bonnes affaires et s'amuser.

Pour les vendeurs : inscription en mairie (emplacement de 3 à 4,50€).
Dès 7h, place de la Sécherie à Fourneaux.

23 et 24 juillet

Aussois-Course de VTT



La "Transmaurienne Vanoise" à Aussois. Une grande course de VTT. Catégories possibles pour toute la famille. De nombreuses animations sont prévues à cette occasion.
Voir page 7.

Dimanche 24 juillet

Terra Modana-Fête du pain

Fête du pain en Terra Modana. Dégustations, pains cuits dans les fours traditionnels...
Sur tout le territoire. Voir page 2.

Du 24 au 29 juillet

Aussois-Semaine culturelle

46^{ème} Semaine Culturelle à Aussois. Sorties sur le terrain, visites accompagnées, conférences, exposition...
Gratuit. Rens. : 04 79 20 42 25

Du 25 au 29 juillet

La Norma-Semaine cirque

Initiez-vous aux arts du cirque en participant aux ateliers quotidiens. Plusieurs spectacles sont également proposés à La Norma lors de cette semaine.
Gratuit. Rens. : 04 79 20 34 46

Lundi 25 juillet

La Norma-Spectacle cirque



Dans le cadre de la "Semaine cirque" de La Norma (ateliers gratuits tous les jours), la toute nouvelle compagnie du "Cirque au Carré" présente son premier spectacle : "Trait pour trait" ! Le spectacle mêle jonglage, diabolo ou manipulation d'objets. Les artistes modifient, fusionnent et revisitent les différentes disciplines, afin de surprendre le spectateur par des effets visuels inattendus.
A 18h30. Gratuit. Rens. : 04 79 20 31 46

Mercredi 27 juillet

Modane-Concert orgue

Concert orgue et saxophone à l'église de Modane avec le duo "Ma Non Troppo". Un concert organisé au profit de la restauration de l'orgue de Saint Michel de Maurienne.
A 20h30 à l'église de Modane. Libre participation à l'entrée.

La Norma-Spectacle cirque

"Approchez, approchez, le cirque est arrivé ! A l'horizon, pas de chapiteau, pas de roulotte... Juste Elle, Lui et une valise." Cette valise, c'est leur vie, leur petit cirque ! Et chaque fois qu'ils l'ouvrent, il en sort un numéro incroyable ! Entre jonglerie, magie, acrobaties, clown et poésie, ce "P'tit Cirk" de la compagnie Commun accord est plein de surprises.

Un spectacle dans le cadre de la "Semaine cirque" de La Norma (ateliers gratuits tous les jours).
A 18h30. Gratuit. Rens. : 04 79 20 31 46

Aussois-Cor des Alpes



Dans le cadre de la semaine culturelle d'Aussois, concert des "Tradi'sons" au coeur des villages. Un groupe de 6 savoyards qui sillonnent les Alpes. Ils sont tour à tour, souffleurs de cor des Alpes, trompettistes, joueurs de cornet, de basse, de tuba ou encore de "rebougne", sans oublier l'accordéon ou le trombone à coulisse... Et puis, quand ils n'ont pas leurs instruments, ils chantent tout simplement ! Une grande bouffée d'air pur, de tradi-

tions, de chants venus tout droit des montagnes.

En fin d'après-midi au centre du village (horaire sous réserve, plus d'infos au 04 79 20 30 80). Gratuit.

Aussois-Sortie nature

Randonnée à la découverte du Parc national de la Vanoise en compagnie d'un garde-moniteur. Faune, flore, lecture de paysage et historique du premier Parc national français.

RDV à 7h30 devant la Maison d'Aussois. Inscription au 04 79 05 57 94 (Point Info Vanoise de la Maison cantonale à Modane). Tarif : 15€ (6€ ado, 4€ enfant).

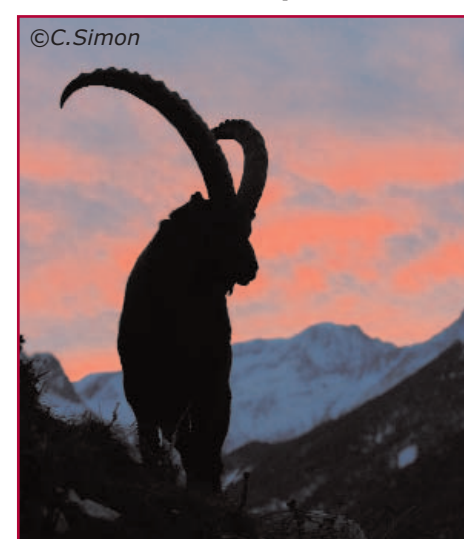
Jeudi 28 juillet

Aussois-Soirée contes

Soirée contes et légendes à l'Arche d'Oé, le musée d'Aussois. Venez revivre une veillée d'antan dans la chaleur et la convivialité d'une grange avec le conteur Yves Berneron. Une belle soirée à partager en famille !

A 20h30 à l'Arche d'Oé, 7 rue de l'Eglise à Aussois. Rens. : 04 79 20 49 57. Tarif : 5,70€ (4,20€ enfant).

Polset-Sortie bouquetin



Randonnée en compagnie d'un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise pour aller observer les bouquetins. La rencontre avec les grands mâles aux cornes immenses est toujours un grand moment.

RDV à 7h30 au parking de Polset (route de l'Orgère). Inscription au 04 79 05 57 94 (Point Info Vanoise de la Maison cantonale à Modane). Tarif : 15€ (6€ ado, 4€ enfant).

Vendredi 29 juillet

La Norma-Cirque Atlas

Le cirque Atlas monte son chapiteau à La Norma. Au programme : clowns, acrobates, équilibristes, cavalerie, jongleurs...

A 18h à La Norma. Tarif : 5€. Rens. : 04 79 20 31 46.

Terra Modana-Journée à la mer



La Maison des Jeunes propose une journée à la mer (Spotorno, côte italienne). Voyage en bus ouvert à toutes les familles de Terra Modana.

Tarifs de 1 à 6€ selon QF. Rens. et inscriptions : 04 79 05 17 90

Aussois-Concert classique

Dans le cadre des Fêtes musicales de Savoie, l'église d'Aussois accueille un concert qui mêle classique et tango avec "Ango gloria de Palmieri". Un concert issu de la rencontre entre les choristes de l'ensemble Ad Libitum, très enthousiastes de la musique de tango, et le compositeur argentin Martin Palmieri.

A 18h30 à l'église d'Aussois. Tarifs : 16€ (6€ enfants et étudiants). Rens. : 06 81 19 36 36

Samedi 30 juillet

Avrieux-Concert classique



La Redoute Marie-Thérèse, sur la route entre Modane et Bramans.

Concert romantique "Deutsches lied" avec la soprano Vanessa Diel et le pianiste François Grinand.

A 20h30 à la Redoute Marie-Thérèse. Tarif : 12€ (8€ enfant et étudiant). Rens. : 06 78 22 48 38

Dimanche 31 juillet

Aussois-Rassemblement auto

Rassemblement de voitures anciennes à Aussois. Plusieurs dizaines de véhicules seront présentées. Animations et marché artisanal toute la journée.

Du 31 juillet au 5 août

Aussois-Semaine famille Plus

Des ateliers, sorties nature, des spectacles et des rencontres pour tout savoir sur Aussois, son environnement, son histoire... A partager en famille pour vivre de belles expériences...
Gratuit. Rens. : 04 79 20 42 25

Du 1er au 6 août

Valfréjus-Semaine magie

Semaine magie à Valfréjus. Avec des ateliers qui permettront aux enfants et aux ados d'apprendre quelques tours, des spectacles et la présence du duo Antoine et Val, des magiciens qui ont reçus de nombreux prix.
Gratuit. Rens. : 04 79 05 33 83

Retrouvez en page suivante les visites et événements qui se déroulent chaque semaine.

A voir, à faire chaque semaine

Tous les dimanches

NATURE La Norma : balade gourmande au Lavvu. Au cœur de la forêt, partagez un goûter et faites connaissance avec la vie de la montagne dans un lieu original. Inscription au 06 20 37 11 18. Départ à 15h devant la Maison de La Norma. 15€.

PATRIMOINE Avrieux : visite guidée de la Redoute Marie-Thérèse. Découvrez l'histoire et les secrets de cette redoute construite au XIX^{ème} siècle lors d'une visite avec un guide du patrimoine. A 15h. Tarif : 5,50€ (4,50€ enfant). Rens. : 04 79 20 33 16.

Tous les lundis

PATRIMOINE Aussois : visite guidée du village (du 18 juillet au 8 août). A 17h. 4€ (3€ enfant). Inscription auprès de l'Arche d'Oé (le musée d'Aussois) au 04 79 20 49 57

Tous les mardis

PEINTURE Aussois : la peintre sur bois Christine Couvert (boutique Schiouplet en face de la fromagerie) propose des ateliers pour s'initier à la peinture décorative traditionnelle. Les mardis, mercredis et jeudis de 16h à 17h (sauf 14 juillet). Tout public à partir de 8 ans. Participation libre mais places limitées. Réservation au 04 79 25 22 46.

PATRIMOINE Aussois : visite guidée des forts de l'Esseillon. Découverte de l'architecture, de l'histoire de ces forts du début du XIX^{ème} siècle... (du 5 juillet au 23 août, sauf 16 août). 12€ (8€ enfant). Rens. : 04 79 20 30 80

BRASSERIE Aussois : visite de la brasserie d'Oé de 17h30-19h30 (à la Maison des métiers d'Art). Entrée libre.

PATRIMOINE Aussois : visite guidée de l'église ND de l'Assomption (style baroque). A 17h sur inscription au musée de l'Arche d'Oé. Gratuit.

NATURE La Norma : balade à la découverte du monde des abeilles. Au cœur de la forêt, découvrez les secrets des abeilles. Dégustation du miel de montagne. Inscription au 06 20 37 11 18. RDV à 17h30 devant la Maison de La Norma. 15€.

TECHNIQUE Avrieux : "du torrent au courant". Visite de deux centrales hydroélectriques EDF avec un guide conférencier. RDV à 14h30 devant la centrale d'Avrieux. Inscription à l'OT d'Aussois ou de La Norma. 8€.

ITALIE Suse : visite guidée sur les pas des grands voyageurs. Circuit en bus par le

Mont Cenis puis visite de Suse (Italie) et de son marché. Du 12 juillet au 23 août, sauf mardi 2 août. Horaires et tarifs auprès des OT.

NATURE L'Orgère : sortie découverte de la forêt de l'Orgère puis rencontre avec un sculpteur et peintre sur bois. De 14h à 17h. Tarif : 22€ (12€ enfant). Rens. : 06 89 81 21 74

PATRIMOINE Valfréjus : visite guidée de la chapelle du Charmaix. A partir du mardi 19 juillet. De 18h45 à 20h15. Inscription à l'OT de Valfréjus avant 18h (04 79 05 33 83). Tarif : 3€.

AQUABIKE Modane : séance aqua-training à la piscine de Modane. Aquabike, tapis de course aquatiques et haltères : une séance de 45 minutes encadrée par un maître-nageur. A 18h15 et à 19h. Tarif : 8€. Sur inscription au 04 79 05 26 43. Rue des Lissières à Modane.

Tous les mercredis

PATRIMOINE Avrieux : visite guidée de la Redoute Marie-Thérèse. Découvrez l'histoire et les secrets de cette redoute construite au XIX^{ème} siècle lors d'une visite avec un guide du patrimoine. A 15h. Tarif : 5,50€ (4,50€ enfant). Rens. : 04 79 20 33 16.

GYROPODE Valfréjus : sortie en gyropode pour découvrir ou redécouvrir Valfréjus. Un moyen original pour se déplacer en station et sur les chemins. Du mercredi 13 juillet au mercredi 31 août. Tarif : 36€. Rens. : 04 79 05 33 83

PATRIMOINE Aussois : visite du parc archéologique des Lozes. Découverte de ces gravures rupestres dont certaines ont plusieurs milliers d'années. RDV au parc (à la sortie d'Aussois en direction de Sardières) à 19h30 pour profiter de la lumière rasante qui fait mieux ressortir les gravures. Tarif : 3€. Rens. : 04 79 20 30 80.

ARTISANAT La Norma : démonstration de forge et repas du forgeron. Au cœur de la forêt, un forgeron coutelier vous propose une démonstration de son savoir-faire ainsi qu'un repas autour du feu. RDV à 18h devant la Maison de La Norma. 25€ (15€ enfant). Rens. : 04 79 20 31 46

TECHNIQUE Avrieux : "du torrent au courant". Visite de deux centrales hydroélectriques EDF avec un guide conférencier. RDV à 14h30 devant la centrale d'Avrieux. Inscription à l'OT d'Aussois ou de La Norma. 8€.

ITALIE Turin : journée en Italie. Visite guidée à Turin et à Suse. Voyage en bus : aller par le tunnel du Fréjus puis retour par le col du Mont Cenis. Inscription auprès des Offices de Tourisme. Tarif : 39€ (27€ enfant).

Tous les jeudis

TECHNIQUE Aussois : randonnée découverte "de l'eau à l'hydroélectricité" sur les sites de Plan d'Amont et Plan d'Aval. Une balade qui permet de comprendre les usages de l'eau, de l'électricité à la neige de culture. Du jeudi 7 au jeudi 21 juillet de 14h à 17h. Tarif : 12€ (8€ enfant). Rens. : 04 79 20 30 80

BRASSERIE Le Bourget : visite de la brasserie des "Sources de la Vanoise". Une brasserie installée dans une ancienne bâtisse au cœur du village. Tél. : 06 70 46 52 94. A 17h et à 18h. Tarif : 3€

PATRIMOINE Aussois : visite à la lanterne "Il était une fois le Fort Victor Emmanuel" avec un guide conférencier. Une visite nocturne du plus grand fort de la Barrière de l'Esseillon. A la lueur des lanternes, on parcourt le fort en découvrant son histoire et la vie des soldats. Une soirée insolite. Du 7 au 21 juillet. RDV à 21h sur le parking du fort. Tarif : 12€.

BRASSERIE Aussois : visite de la brasserie d'Oé de 17h30-19h30 (à la Maison des métiers d'Art). Entrée libre.

PATRIMOINE Avrieux : visite guidée de l'église Saint Thomas Becket, un véritable joyau de l'art baroque, puis découverte du village d'Avrieux. RDV devant l'église d'Avrieux à 16h. Tarif : 5€ (ou 3€ pour l'église seule). Rens. : 04 79 20 31 46.

Tous les vendredis

AQUABIKE Modane : séance aqua-training à la piscine de Modane. Aquabike, tapis de course aquatiques et haltères : une séance de 45 minutes encadrée par un maître-nageur. A 12h15 et à 13h. Tarif : 8€. Sur inscription au 04 79 05 26 43. Rue des Lissières à Modane.

PATRIMOINE Saint André : visite guidée des moulins à eau (hameau de Pralognan). Un moulin en fonctionnement (production de farine 15 juillet et 12 août de 10 à 12h et de 14h à 18h). Un autre moulin a été transformé en petit musée. Tél. : 06 84 36 53 09. De 14h à 18h. Gratuit.

PATRIMOINE Saint André : visite guidée du télégraphe Chappe. Système de communication optique du début du XIX^{ème} siècle. Sur la route de l'Orgère. Tél. : 06 84 36 53 09. De 14h à 18h. Gratuit.

Tous les samedis

PATRIMOINE Modane : visite du Museobar à tarif réduit (2€). Une musée qui retrace l'histoire de Modane au XIX^{ème} et XX^{ème} siècle. 42, rue de la République à Modane. Tél. : 04 79 59 64 23



Les infos pratiques

OFFICES DE TOURISME

Aussois (O.T.) : 04 79 20 30 80
La Norma (O.T.) : 04 79 20 31 46
Point Info Tourisme Modane :
 04 79 05 26 67
Valfréjus (O.T.) : 04 79 05 33 83

DECHETTERIE

Modane : 07 76 70 39 53
 Horaires d'été (jusqu'au 31 octobre) :
 lundi, mardi, mercredi et vendredi :
 7h45 - 12h / 14h - 17h30.
 Samedi : 7h45 - 12h / 14h - 16h30.

CPAS

Centre Polyvalent d'Actions Sociales, rue
 Ste-Barbe à Modane. 04 79 44 54 05

ORTHOPHONISTE

Aline Paquier, 10 avenue de la Liberté à
 Fourneaux. 04 79 05 36 80

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
 Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Fourneaux : Anaïs Legrand,
 Pôle Santé. 07 81 57 73 84
Modane : Catherine Vié, 90 rue de
 Polset. Tél : 04 79 59 85 70

PISCINE DE MODANE

Horaires jusqu'au 31 août :
Piscine ouverte tous les jours
 Lundi : 10h30-12h30 / 14h-19h
 Mardi : 10h30-12h30 / 14h-20h
 Mercredi : 10h30-19h
 Jeudi : 10h30-12h30 / 14h-19h
 Vendredi : 10h30-19h
 Samedi : 10h30-19h
 Dimanche : 10h30-12h30 / 14h-19h

Tarifs : 3,50€ (2,50€ tarif réduit), gra-
 tuit - de 4 ans. Abonnement adulte :
 70€. Abonnement 4-16 ans : 44€. Carte
 10 entrées : 31€ (22€ tarif réduit).

Activités Famille +

Mercredi matin et samedi matin le petit
 bassin est dédié aux activités ludiques à
 destination des enfants et des familles :
 parcours, jeux, tapis... Elements
 ludiques en libre service.

Château gonflable

Tous les jours de 14h30 à 18h : grand
 château gonflable à destination des enf-
 ants sur la pelouse. 2€

Activités AquaForme

Location d'aquabikes ou de tapis de
 course aquatiques tous les jours à
 17h45 et à 18h15 (sauf mardi, séance
 unique à 17h45). 30 min : 4€
 Séances aqua-training encadrées par un
 maître nageur mardi à 18h15 et à 19h.
 Vendredi à 12h15 et à 13h. 45 min : 8€.
 Pass Aquaforme : 38€.

Rue des Lissières. Tél : 04 79 05 26 43.

En Terra Modana, des entreprises et des artisans à votre service

TAXI

TAXI FREDERIC DONADIO
 TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
 Tél. : 06 08 99 10 13 - Modane

TAXI GERARD FELLMANN
 Hospitalisation. Transport médical assis.
 Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

MONT TAXI PLEASE Modane
 Tourisme, médical, CB acceptée
 Tél : 06 60 47 03 06

TAXI GROS-GRUART MODANE
 32, rue Gambetta, Modane.
 Tél : 06 60 38 01 23

BIEN-ÊTRE

ESPACE ESTHETIQUE ET BIEN-ÊTRE
 349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
 www.esthetique-avrieux.com

Institut Beauté CENTRE DERMARINE
 5, pl. Hôtel de Ville à Modane. 04 79 59 66 60.
 Du lundi au samedi. www.institut-dermarine.fr

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
 6, rue Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
 1^{er} prix au concours qualité totale.

BEAUTÉ PASSION Modane
 Stéphanie, soins esthétiques et corporels,
 prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

**HARMONIE BIEN-ETRE Massages bien-
 être** Californien, indien, reflexologies. Sur RDV
 au 06 85 69 82 68 à Modane (près de la gare)

**SALON BRUN D'COUPE Coiffure et
 esthétique** 4, rue de la Concorde,
 73500 Fourneaux. Tél : 04 79 05 83 94

SANTE

OSTEOPATHE D.O. Marie Gauthier
 480 av. Emile Charvoz - Loutraz (Modane).
 Tél. : 09 80 57 06 93

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
 C. BELLISSAND 9 rue de la République
 04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

TRAVAUX

M.G DÉCO. TÉL : 06 14 42 64 29
 Plâtrerie, peinture,
 papier peint, cloisons...

SERVICES PLOMBERIE Clefservices.
 BERNARD FAVRE (ex Ets Boite) La Norma.
 Entretien, dépannage... Tél : 06 60 66 47 03

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE 15 rue
 de la République. Modane 04 79 05 87 74
 www.histoiredeliremodane.com

RESTAURANT

RESTAURANT "LE PETIT FOURNEAU"
 Cuisine traditionnelle et spécialités. 40, avenue
 de la Liberté, Fourneaux. Tél : 04 79 05 33 17.

RESTAURANT "O' VIP" restauration tra-
 ditionnelle et vente à emporter. 19, place de
 l'Hôtel de ville, Modane. 04 79 05 83 73

CAMPING

CAMP. CARAVANEIGE*** LA BUIDONNIÈRE
 Aussois. camping@aussois.com Ouvert 7 / 7 jrs
 04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

AUSSOIS RÉSERVATION (Appartements,
 résidences...) Tél : 04 79 20 42 21
 resa@aussois.com www.aussois.com

VALFRÉJUS RÉSERVATION (Chalets,
 appartements, résidences...) Tél : 04 79 05 33 83
 resa@valfrejus.com www.valfrejus.com

HOTELLERIE

**LA GRANGE 3 épis Chambre d'hôtes
 "Gîtes de France"** 73500 Avrieux
 04 79 20 37 09 www.la-grange-avrieux.com

Hotel* LE COMMERCE** Refait à neuf
 20, place Sommeiller - 73500 Modane Gare
 04 79 05 20 98 www.hotel-le-commerce.net

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
 14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
 04 79 05 00 50 auperceneige@wanadoo.fr

FLEURS ET NEIGE, Maison familiale
 34, rue Saint Nicolas à Aussois.
 Tél 04 79 20 33 53 www.fleursetneige.asso.fr

LOISIRS

ÂNES ET RANDONNÉES Animations-
 Loisirs--Services. Anes et chevaux de portage.
 www.aneetrando.com - Aussois 06 83 49 91 46

Numéros d'urgence

SECOURS

**Appel d'urgence
 européen : 112**

Gendarmerie :
 17 (services locaux)
Pompiers : 18 (services locaux)
SAMU : 15 (services locaux)
Secours en montagne :
 04 79 05 11 88

MEDECINS

**EN DEHORS DES HEURES
 D'OUVERTURE,
 TELEPHONER AU 15**

Modane : Bérard Bruce, 550 avenue
 E. Charvoz 04 79 05 02 89
Modane : Burnier Michel, 550 ave-
 nue E. Charvoz 04 79 05 10 89
Modane : Monvignier Annick, 6 rue
 Jean Jaurès 04 79 05 22 30
Fourneaux : Guitton Hervé, 18 ave-
 nue de la Liberté 04 79 05 19 25
Aussois : Adra Clément, 20 rue
 En Haut 04 79 20 33 42

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 13 rue
 Jules Ferry 06 85 50 59 92

AMBULANCE

Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40

DENTISTES

Modane : Illien Pierre (dentiste et
 stomatologue), 22 place Sommeiller,
 04 79 05 30 90
Modane : Colin Pierre-Yves 440, ave-
 nue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : Pharmacie Principale 8 av
 Jean Jaurès 04 79 05 00 08
Modane : Grande pharmacie de
 Modane, 5 place Hôtel de Ville
 04 79 05 06 09
Fourneaux : Pharmacie Des Alpes
 ZAC Matussière 04 79 05 21 76

INFIRMIERES

Modane : Robert Sophie, Sartori
 Dominique, Paquier Corinne, Gilbert
 Elisabeth, Damevin Camille. 33 rue
 Jules Ferry 04 79 05 13 05
Fourneaux : Fournet-Fayas
 Véronique, Gomme Judith,
 Guilhermet-Bermond Aurélie, Mercier
 Sandra, 26 avenue de la Liberté
 04 79 05 26 16

VETERINAIRES

Modane : Dessertenne Karine,
 Duguet Marie-Bénédicte, Hars Jean,
 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44
Modane : Fort Vincent, 1 rue de la
 République 04 79 59 63 04

Bulletin d'acheminement de Terra Modana à renvoyer à

Terra Modana

**Pour garder le lien, acheminer Terra Modana vers un
 ami, un parent...**

Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le Journal Cantonal pour 1 an
 au prix de **28 €** vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Code Postal : Ville :
 Tél : E-mail :

Règlement par chèque bancaire
 ou postal à l'ordre du Trésor Public

Signature

Cinéma

Le Grand Air

Chalet "Le Grand Air" à l'entrée de la station de La Norma
Tél : 04 79 20 31 46

Mercredi 6 juillet : 18h Alice, de l'autre côté du miroir, 21h Retour chez ma mère
Jeudi 7 juillet : 18h Pat et Mat (en AP), 21h Dans les forêts de Sibérie
Lundi 11 juillet : 18h L'âge de glace 5 (en AP), 21h L'outsider
Mercredi 13 juillet : 18h Le monde de Dory (3D) 3, 21h Camping 3
Jeudi 14 juillet : 18h Tarzan, 21h L'idéal
Lundi 18 juillet : 18h Tortues Ninja 2 (3D), 21h Indépendance day 2 (en AP)

Mardi 19 juillet : 21h Camping 3
Mercredi 20 juillet : 18h L'âge de glace 3, 21h Retour chez ma mère
Jeudi 21 juillet : 18h Le monde de Dory, 21h Tarzan
Lundi 25 juillet : 18h L'âge de glace 5, 21h Débarquement immédiat
Mardi 26 juillet : 21h The endless summer (VO en AP)

Camping 3

Comédie de Fabien Onteniente. Avec Franck Dubosc, Claude Brasseur, Mylène Demongeot...

Cet été, Patrick Chirac a décidé de tester le co-voiturage pour aller au Camping des Flots Bleus. Pensant traverser la France avec Vanessa, il se retrouve avec trois jeunes dijonnais...



1h45

Le monde de Dory

Film d'animation de Andrew Stanton et Angus MacLane.

Dory, le poisson chirurgien bleu amnésique, retrouve ses amis Nemo et Marin. Tous trois se lancent à la recherche du passé de Dory. Pourra-t-elle retrouver ses souvenirs ? Qui sont ses parents ? Et où a-t-elle bien pu apprendre à parler la langue des baleines ?



1h35

L'outsider

Thriller de Christophe Barratier. Avec Arthur Dupont, François-Xavier Demaison, Sabrina Ouazani...

On connaît tous Kerviel, l'opérateur de marchés de 31 ans condamné à 4,9 milliards d'euros de dommages-intérêts pour ses prises de risque. Mais que sait-on de Jérôme ?...



1h57

Tarzan

Film d'aventure de David Yates. Avec Alexander Skarsgård, Margot Robbie, Christoph Waltz...

Après avoir grandi dans la jungle africaine, Tarzan a renoué avec ses origines aristocratiques. Il mène une vie paisible jusqu'au jour où il est convié au Congo. Mais il est loin de se douter du piège qui l'attend...



1h50

L'âge de glace 5

Film d'animation de Mike Thurmeier et Galen T. Chu.

La quête permanente de Scrat pour attraper son insaisissable noisette le catapulte dans l'espace, où il déclenche accidentellement une série d'événements cosmiques qui vont transformer et menacer le monde de l'Âge de Glace.



1h35

Débarquement immédiat

Comédie de Philippe de Chauveron Avec Medi Sadoun, Ary Abittan, Cyril Lecomte...

C'est l'histoire d'un flic de la police des frontières qui ramène un gars dans son pays, sauf que ce n'est pas le bon gars et ce n'est pas le bon pays...



1h30

Truman

Comédie de Cesc Gay. Avec Ricardo Darín, Javier Cámara, Dolores Fonzi...

Julian, un madrilène, reçoit la visite inattendue de son ami Tomas qui vit au Canada. Ils sont loin de se douter qu'ils vont passer avec Truman, le chien fidèle de Julian, des moments émouvants et surprenants...



1h48

Alice de l'autre côté du miroir

Comédie fantastique de James Bobin. Avec Mia Wasikowska, Johnny Depp, Helena Bonham Carter...

Les nouvelles aventures d'Alice et du Chapelier Fou. Alice replonge au pays des merveilles pour aider ses amis à combattre le Maître du Temps.



1h50

Retour chez ma mère

Comédie d'Eric Lavaine. Avec Josiane Balasko, Alexandra Lamy, Mathilde Seigner...

A 40 ans, Stéphanie est contrainte de retourner vivre chez sa mère. Et lorsque le reste de la fratrie débarque pour un dîner, règlements de compte et secrets de famille vont se déchaîner de la façon la plus jubilatoire...



1h31

Les nouvelles aventures de Pat et Mat

Film d'animation de Marek Bene.

Les deux inséparables bricoleurs ont encore des idées à la pelle pour améliorer leur quotidien. Un brin gaffeurs, mais surtout très marteaux, ils nous font toujours autant rire dans cette nouvelle sélection de courts métrages.



40min

A partir de 3 ans

Dans les forêts de Sibérie

Film d'aventure de Safy Nebbou. Avec Raphaël Personnaz, Evgueni Sidikhine...

Teddy décide de partir loin du bruit du monde, et s'installe seul dans une cabane, sur les rives gelées du lac Baïkal. Une nuit, perdu dans le blizzard, il est secouru par Aleksei, un Russe en cavale qui vit caché dans la forêt sibérienne depuis des années...



1h45

L'idéal

Comédie de Frédéric Beigbeder. Avec Gaspard Proust, Audrey Fleurot...

Octave Parango ("99 francs") s'est reconverti dans le "model scouting" à Moscou. Il a la belle vie jusqu'au jour où il est contacté par L'Idéal, la première entreprise de cosmétiques au monde, secouée par un gigantesque scandale médiatique...

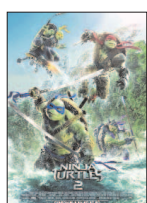


1h30

Tortues ninja 2

Film d'aventure de Dave Green. Avec Jérémy Nadeau, Patrick Mendy...

Michelangelo, Donatello, Leonardo et Raphaël sont de retour pour affronter des méchants toujours plus forts et impressionnants, aux côtés d'April O'Neil, Vern Fenwick et d'un nouveau venu, le justicier masqué hockeyeur Casey Jones...



1h52

Indépendance day 2

Film de science fiction de Roland Emmerich. Avec Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Bill Pullman...

Pour protéger la Terre, toutes les nations ont collaboré autour d'un programme de défense colossal exploitant la technologie extraterrestre récupérée. Mais rien ne pouvait nous préparer à la force de frappe sans précédent des aliens...



2h01

The endless summer

Documentaire de Bruce Brown.

Robert August et Mike Hynson, deux jeunes surfeurs californiens, vont entreprendre un voyage bien particulier. Munis de leur planche de surf, ils vont faire le tour de la planète à la recherche de la vague parfaite... Un film mythique de retour sur les écrans 50 ans après sa sortie. A ne pas rater !



1h35

Mercredi 6 juillet : 17h30 Le monde de Dory, 20h30 L'outsider

Du 7 au 14 juillet, le cinéma L'Embellie est fermé

Vendredi 15 juillet : 20h30 Tarzan

Samedi 16 juillet : 17h30 L'âge de glace 5, 20h30 Camping 3

Vendredi 22 juillet : 20h30 Débarquement immédiat

Samedi 23 juillet : 17h30 L'âge de glace 5 (3D), 20h30 Débarquement immédiat

Mardi 26 juillet : 17h30 Le monde de Dory (3D), 20h30 Tarzan (VO)

(en AP) : en Avant-Première

(VO) : Version Originale sous-titrée.

(3D) : version en 3 Dimensions avec lunettes spéciales (supplément 1,50€)

Tarifs pour L'Embellie et Le Grand Air

Plein tarif : 7€

Tarif réduit : 5€

Tarif - de 14 ans : 4€



Avec votre forfait Eski-Mo saison, profitez d'un tarif spécial à 6€ (offre valable à L'Embellie et au Grand Air hors week-end)



terraModana

L'Embellie

46 av. de La Liberté à Fourneaux

04 79 20 31 46

Tél : 04 79 05 36 60

cinema@canton-de-modane.com