

terra

P3 12 tonnes d'obus ramassées dans le vallon de Polset par Mountain Wilderness et le PNV.
P4 Hébergement de loisir : un nouveau label, pour quoi faire ? **P5** Face au cancer, Octobre Rose prend la défense de tous les seins
P6 Grâce au snowfarming, la station nordique de Bessans ouvre en octobre ! **P13** Le sanglier, l'idole des Gaulois...

Modana



HAUTE MAURIENNE VANOISE

Succès du 6^e Salon de l'Artisanat Mauriennais

Une édition marquée par le soleil, la satisfaction des exposants, des animations appréciées et un final au couleur de l'Italie **P8 et 9**



Familles en fête 30/09 au 12/10
P14



Retrouvez les services du territoire sur www.cchautemaurienne.com



Journal gratuit
d'information du territoire
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,
économie, sport et nature,
circuits courts, sorties,
spectacles,
patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

N°213
OCT
2019

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Ensemble

Restos du Cœur, le mercredi matin Rejoignez l'équipe !



" Vous avez 1 ou 2h de libre le mercredi matin ?... Vous pouvez aider les restos du cœur de Modane. Rendez-vous chaque semaine à partir de 7h45 au local 105 rue des écoles. + d'infos au 06 70 56 46 79.

La Vêtement'tri de Modane

Nous avons tous dans nos armoires des vêtements encore en bon état, que nous ne mettons plus. Grâce à la coopération du Secours Catholique et des Ateliers de Maurienne, association d'insertion issue de la fusion de AMIES et SOLIDART, au sein de la Vêtement'tri, ces vêtements que nous avons aimés peuvent connaître une deuxième vie et faire encore des heureux.

Aujourd'hui, La Vêtement'tri, c'est : Une équipe de 5 bénévoles et 2 salariés en insertion, qui effectue le tri très sélectif du linge donné, la mise sur cintres pour la vente ou le stockage s'il n'est pas de saison. Vous voulez donner des vêtements en bon état :

Déposer-le dans le container vert sapin, dédié à la Vêtement'tri et au Secours Catholique situé rue du Charmaix, derrière le magasin.

Vous voulez acheter du linge ou des vêtements, notre magasin est ouvert à tous le mercredi de 14h à 16h ; le jeudi de 9h à 11h45 et de 16h à 18h30, à l'adresse : 1 rue Gambetta à Modane

Téléphone : 07 66 67 61 78

Vous y trouverez un Grand choix de vêtements (vestes, pantalons, chemises, sous-vêtements...) de bonne qualité et à petit prix ; on trouve aussi des chaussures et du linge de maison.



Thé dansant avec La Croix Rouge

L'association humanitaire organise son thé dansant le lundi 11 novembre, à partir de 14h30 à la salle des fêtes de Modane. Il sera animé par Lionel Belluard. Infos et réservations au 06 84 78 87 66 ou 06 83 80 86 61.



La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise à votre service :



À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54
 - Pour joindre l'accueil / Maison de Services Au Public : 04 79 05 26 67
- Du lundi au jeudi 8h30 - 12h / 13h30 - 18h et vendredi 13h30 - 17h30.
- ✓ Point Info Tourisme / Espace Expo / Ordinateurs en libre-service / WIFI
 - ✓ MSAP Maison de Services Au Public, **sur RDV** en appelant le 04 79 05 26 67 : accompagnement de 1^{er} niveau sur Pôle Emploi / CAF / cartes grises & permis de conduire. Plages de rdv : mardi 14h-17h et jeudi 9h-11h30.
 - ✓ Permanences taxe de séjour : lundi 9h-12h/13h30-18h. Mardi 13h30/18h. Jeudi, 9h-12h/13h30-16h. Vendredi, 13h30-16h.
 - ✓ Autres permanences (Logement : SOLIHA/Mission Locale/...) se renseigner.

A Val-Cenis Lanslebourg - Antenne CCHMV, 6 rue Napoléon

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 90 78
- ✓ Permanence MSAP : lundi 9h-11h30 / 14h-17h.
- ✓ Permanence Taxe de séjour : mardi 9h/12h sur rdv.

www.cchautemaurienne.com



terra Modana HAUTE MAURIENNE VANOISE

9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication :

Xavier Lett (xavier.lett@wanadoo.fr)

Rédacteur en chef

Bruno Cilio (b.cilio@cchmv.fr)

Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91.

Publicité : Patou Robin (info@cchmv.fr)
et Jessica Grivel (j.grivel@cchmv.fr)

Imprimerie : Rotimpres

Diffusion : 7 000 à 22 000 exemplaires
suivant les périodes de l'année dans une centaine de points répartis sur le territoire HMV.

Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter sur la voie publique
ni dans la Nature

Bibliothèque de Modane

Opération Premières Pages

Prochaines animations dans le cadre de l'Opération Premières Pages : Présentation de l'album « Tout doux » de Gaëtan Dorémus. Lecture d'albums pour tout-petits, comptines et chansons sur le thème de l'automne. **Lundi 14 octobre** : 10h au Relais Assistantes Maternelles (en gare). **Vendredi 18 octobre** : 10h au Petit Jardin (en gare). 18h bibliothèque de Modane

Marché automnal de Bramans

Organisé par le Comité de Jumelage Bramans-Giaglione. Place de la salle des fêtes, à partir de 14h30. A partir de 19h, repas dans la salle des fêtes. Au menu, salade strasbourgeoise, pot-au-feu et ses légumes, tome des Bauges, dessert italien, café, boissons. Tarifs : 5 € enfant de - 10 ans, 15 € adulte membre, 20 € non-adhérent. Réservation : 07 83 78 00 64 et 06 87 42 68 21.

Animation musicale par des artistes locaux et défilé de la clique des sapeurs pompiers de Bramans à 15 h,

Vente de produits locaux et italiens : vins, légumes, fruits, miel, fromages, charcuterie...
Buvette, châtaignes grillées « marrone di Giaglione »

Club Gymnique de Modane

Les cours ont repris les lundi et jeudi au gymnase du collège à 19h. Au programme : renforcement musculaire, stretching, musigym, jeux sportifs collectifs. Initiation step.
Renseignements : 06 79 80 59 76 / 06 70 63 15 57 / 06 68 13 53 49.

Loto des Aînés de Val-Cenis-Lanslevillard

Le club des aînés de Val Cenis Lanslevillard organise un loto le 24 novembre, salle polyvalente de Lanslevillard à partir de 14h. Deux séjours à gagner et de nombreux lots.
+ d'infos au 06 77 52 04 09.

Concours de belote du « Col au fil des ans »

salle des fêtes de St-André
Premier prix : un bon d'achat de 150 euros.
Toutes les doublettes seront primées.

Photo souvenir



23 septembre 2019 : l'excavation des 9 premiers km du tunnel de base du Lyon-Turin est achevée. Le tunnelier « Federica » a abattu la dernière paroi rocheuse terminant ainsi la première section du tunnel de base. Il aura fallu trois ans pour creuser 9 kilomètres, mais c'était le secteur le plus difficile, avec une géologie très hétéroclite et instable.

Ensemble

Avec Mountain Wilderness et le PNV

12 tonnes d'obus enlevées à Polset



Des bénévoles de l'association Mountain Wilderness ramassant des obus dans le vallon de Polset.
Photo Mountain Wilderness/Xavier AGON

Dimanche 15 septembre dernier, Mountain Wilderness a organisé un chantier de ramassage d'éclats d'obus en partenariat avec le Parc national de la Vanoise, dans le cadre de la campagne « Installations obsolètes ». Cette opération a mobilisé une cinquantaine de bénévoles – adhérents de l'association, bénévoles et habitants du secteur - ainsi que cinq gardes-moniteurs du parc. En une journée de chantier, 12 tonnes de déchets militaires ont été collectées et sont ou seront évacuées par hélicoptage.

Récit de cette journée...

Rendez-vous fixé à 7h30 du matin sur le parking de Polset pour les uns et au refuge de l'Orgère pour les autres, arrivés la veille. Après une marche d'approche de deux heures et 600 mètres de dénivelés, les deux colonnes piétonnes d'une bonne vingtaine de personnes chacune se retrouvent à la croisée des chemins, à 2 500 mètres d'altitude, en haut du vallon de Polset.

Porte d'entrée méridionale de la grande traversée de la Vanoise par le GR 55, ce coin de montagne, qui longe l'ancien champ de tir de Polset fermé en 2009, est réputé pour les débris d'obus parsemés un peu partout dans l'alpage. On retrouve même quelques morceaux de ferrailles dans les cairns, en bordure du chemin. Impossible à recenser de manière exhaustive, ces déchets d'artillerie nuisent à la qualité paysagère et peuvent être une source de pollution de l'eau et des sols, de maladie ou de blessure pour la faune sauvage, les troupeaux en alpage et les pratiquants de passage.

Face à la troupe de bénévoles réunie pour

le chantier, Sébastien Brégeon, chef de secteur des gardes-moniteurs du Parc national de la Vanoise et Jean-Paul Rochoix, référent technique de la campagne Installations Obsolètes au sein du conseil d'administration de Mountain Wilderness, délivrent leurs consignes. L'effectif est réparti en trois zones de collecte, à différents niveaux du vallon. Les éclats d'obus doivent être conditionnés dans des big bags afin de faciliter leur transport par hélicoptère à l'occasion d'un hélicoptage déjà prévu en alpage et profiter ainsi de la descente. Si les obus sont encore entiers, il convient de s'assurer que la tête de l'ogive n'a plus de détonateurs. Sinon, "pas touche" ! Les coordonnées GPS des munitions non explosées sont relevées et transmises par les gardes-moniteurs du Parc aux démineurs de la gendarmerie.

Au fil de la journée de chantier - entrecoupée d'une généreuse pause casse-croûte - les bénévoles du chantier ont collecté 12 tonnes de ferrailles dont 8 sont déjà réparties dans des sacs de chantier, prêts à être hélicoptés. Une dizaine d'obus armés ont également été marqués pour être déminés. Si ce petit coin du Parc national de la Vanoise a été rendu à la nature sauvage, brute et sublime, le travail sur le vallon de Polset n'est pas terminé. En effet, 6 hectares ont été concernés par cette opération sur les 70 concernés par ces déchets. Il faudra bien encore plusieurs journées de chantier pour terminer de collecter ces restes d'obus.

Avec cette opération, Mountain Wilderness vient de dépasser les 500 tonnes d'installations obsolètes démantelées en 53 chantiers, grâce à l'aide de milliers de bénévoles.

LOGEMENT SAISONNIER en HAUTE MAURIENNE VANOISE



Saisonnier ou employeur, vous cherchez un logement ?

Propriétaire d'un logement vous souhaitez louer ?

Faites-vous connaître auprès de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise nous pouvons vous mettre en relation !

Infos fichier logement saisonnier :
j.grivel@cchmv.fr
ou 04 79 05 90 78 & 04 79 05 26 67
(Maison de Services Au public)



A la Maison des Jeunes

Vive les vacances !

Du 21 au 31 octobre, la MdJ propose un programme d'activités pour tous les goûts :

Des grands jeux, des ateliers bricolage, une visite du laboratoire souterrain de Modane.

Mais également des sorties à Grenoble, Chambéry et Aix les bains avec du lasep-bump, du shopping, un escape-game, un trampo-park et du cinéma. Sans oublier les jeux coopératifs (kinball, bumball...), nos repas partagés et également un temps fort le 31 octobre avec Halloween à la piscine.

La MdJ propose également un atelier « Fais tes deus ».

L'été 2020 se prépare déjà et la MdJ travaille actuellement sur les projets de camps pour l'été 2020 et la programmation des activités, ateliers, sorties et concerts durant l'année scolaire.

Grande nouveauté, la Maison des Jeunes est ouverte aux jeunes dès le CM2, durant les vacances et la période scolaire.

Renseignements et inscriptions par mail : jeunesse@cchmv.fr ou par téléphone : 06 32 79 39 86 ou 07 57 40 73 81.



TART ET GALURE TART FAIT LES TOUBELLES



Un nouveau label, pour quoi faire ?



« Pour faire reconnaître l'hébergement de qualité et de confort sur le territoire, pour améliorer le niveau standard et pour valoriser la destination Haute Maurienne Vanoise »

En mars dernier on annonçait la création du label Haute Maurienne Vanoise Qualité Confort Hébergement lors de la Semaine des Propriétaires. Depuis, cette qualification a fait son chemin et aujourd'hui une quarantaine d'hébergements ont déjà reçu le label. Une question est souvent posée : « Un nouveau label, pour quoi faire ? ». Les réponses avec Marie Soubrane, responsable du projet.



« La Haute Maurienne Vanoise a créé ce label pour améliorer et développer l'offre qualitative d'hébergement touristique sur l'ensemble du territoire. En effet c'est bien cette offre qui est la porte d'entrée de la destination. Elle en est la vitrine et c'est aussi ce que l'on retient d'un séjour. »

Le label répond-il aux attentes des clients ?

« On constate que des propriétaires ne sont pas tous au courant de l'évolution des attentes des clients et de ce qu'ils recherchent. Or les critères de recherche du vacancier passent notamment par des filtres, comme par exemple le wifi. Ainsi, un appartement très qualitatif qui n'aurait pas le Wifi, n'apparaîtrait pas dans les résultats. Il ne serait pas visible, et donc pas loué. Créer un label c'est donc bien une manière de sensibiliser les propriétaires aux attentes des clients. »

En l'occurrence c'est un label de territoire...

« Les critères ont été déterminés par les acteurs locaux (agences, centrales, O.T., élus CCHMV, techniciens, artisans...), en croisant leur expérience avec celle du cabinet retenu, Lichô, qui accompagne les territoires de montagne dans cette évolution. »

Tous les propriétaires sont « labellisés » ?

« Oui. Il ne s'agit pas de mettre en difficulté des propriétaires, mais de les aider si besoin à trouver les solutions de manière à valoriser leur bien de manière optimale. Et c'est pourquoi le dispositif comprend également du coaching en relooking et rénovation. »

Quelle différence entre label et classement ?

« Dans le cas du label c'est le confort, la qualité, la modernité des matériaux, les équipements et les services qui sont notés. * Les étoiles, elles, ont des critères nationaux qui s'appliquent en montagne, sur le littoral, en ville, campagne... alors que les attentes des vacanciers peuvent être différentes. »

Pourquoi avoir choisi ce logo ?

« Ce sont des cimes et nous sommes bien en montagne ! On a recherché un logo simple et cohérent, qui exprime l'excellence et la qualité. Avec les cimes ce sont bien les sommets que l'on veut atteindre... »

Quels sont les pré-requis ?

« Quelques exemples : le wifi, l'équipement en radiateurs dernière génération, la qualité, l'homogénéité des matériaux et textiles etc. Dans la cuisine, la hotte aspirante, le lave vaisselle, la vaisselle assortie, les plaques de dernières générations. Dans les chambres, la qualité de la literie, les couettes, et oreillers. Les éléments basiques en nombre suffisant (chaises, tables...). Le pare-douche dans la salle de bain. Le matériel pour accueillir des enfants (chaise haute, lit bébé, couverts bébé), jeux de société. La qualité de l'éclairage... »

Qu'est-ce qui est rédhibitoire ?

« Les couvertures, la moquette aux murs, le rideau de douche. En terme de confort visuel, les néons dans la cuisine ou la salle de bain sont à bannir. En terme de confort thermique, les radiateurs grille-pain. Pour les éléments proscrits pour lesquels il semble impossible de trouver des réponses, nous pouvons toujours trouver des solutions et c'est le rôle des visites-conseils, relooking, réagencement, rénovation. »

Pourquoi 5 niveaux (encore des cimes) ?

« Des bonus permettent de passer d'un niveau à l'autre : on valorise les équipements, type lave-linge, matériel de cuisine, taille et densité des matelas, qualité des revêtements, ainsi que les services disponibles (conciergerie...), cadeau de bienvenue, garage. Plus le nombre de bonus est élevé, plus le label est élevé. Cela est symbolisé par le pictogramme de « cime » : 1 cime, 2 cimes, 3 cimes... jusqu'à 5 (exemple ci-contre) »



Devenez partenaire et valorisez votre bien immobilier !

Vous dites que vous voulez aider les propriétaires à atteindre le label, comment ?

« Si le bien du propriétaire n'est pas éligible au label mais qu'il souhaite s'engager dans la démarche, nous pouvons l'accompagner dans le cadre d'une visite conseil, assurée par le cabinet Lichô. Nous inscrivons le propriétaire dans un planning de visites-conseils. Lui ou son mandataire doit être présent lors de la visite, à l'issue de laquelle des préconisations, ainsi qu'un plan 3D selon le besoin, sont produits et envoyés au propriétaire. En cas de travaux, un partenariat permet de mettre propriétaires et artisans signataires de la charte qualité du Label en relation. Une visite sera effectuée, en vue de la labellisation finale. »

Formation : 2 demi-journées au choix de formations intitulées « valoriser son hébergement touristique pour optimiser ses locations » à destination de tous les propriétaires et hébergeurs du territoire sont organisées le vendredi 11 octobre de 9h à 12h et le vendredi 25 octobre de 9h à 12h. Info et inscription auprès de Bérénice Lemoine, Maison des propriétaires. 04 79 20 66 08 / 06 18 71 21 24.



* Le Label procure d'autres avantages aux propriétaires. Plus d'information auprès de La Maison des Propriétaires

Cet automne...

Dimanche 24/11, 14h30, Espace Public Multimedia, Val-Cenis Lanslebourg

Le Temps des forêts

Un documentaire de François-Xavier Drouet



L'Espace Public Numérique de Val-Cenis Lanslebourg participe à la 5^e édition du mois du Film Documentaire en bibliothèque, en partenariat avec Savoie Biblio. Il projettera, le dimanche 24 novembre prochain à 14h30, à l'auditorium Lauret Gerra, le très beau et long film (1h40) de François-Xavier Drouet : *Le temps des forêts*, suivi d'un débat avec le réalisateur.

Symbole aux yeux des urbains d'une nature authentique, la forêt française vit une phase d'industrialisation sans précédent. Mécanisation lourde, monocultures, engrais et pesticides, la gestion forestière suit à vitesse accélérée le modèle agricole intensif. Du Limousin aux Landes, du Morvan aux Vosges, *Le Temps des forêts* propose un voyage au cœur de la sylviculture industrielle et de ses alternatives. Forêt vivante ou désert

boisé, les choix d'aujourd'hui dessineront le paysage de demain. La Haute Maurienne Vanoise est un pays de Forêts et à ce titre ses habitants sont concernés par son avenir. Le film de Xavier Drouet donne à voir, à réfléchir, pour partager des réflexions et faire aujourd'hui et demain, les bons choix, en tenant compte d'autres paramètres à l'échelle planétaire, que nous ne maîtrisons pas, ou plus...

Photo : La forêt de Haute Maurienne Vanoise à l'automne. Ph. B.C.

Octobre Rose



Vendredi 11 octobre à 20h30 au Cinéma l'Embellie Soirée Octobre Rose

Projection du film « *De plus belle* » en partenariat avec les communes de Modane et Fourneaux et du GPCM dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.

L'histoire : Lucie est guérie, sa maladie est presque un lointain souvenir. Sa famille la pousse à aller de l'avant, vivre, voir du monde... C'est ainsi qu'elle fait la connaissance de Clovis, charmant... charmeur... et terriblement arrogant. Intrigué par sa franchise et sa répartie, Clovis va tout faire pour séduire Lucie, qui n'a pourtant aucune envie de se laisser faire. Au contact de Dalila, prof de danse haute en couleur, Lucie va réapprendre à aimer, à s'aimer, pour devenir enfin la femme qu'elle n'a jamais su être. Pour sa mère, pour sa fille, pour Clovis...

22h15 : Intervention de la réalisatrice Anne Gaëlle Daval, qui nous parlera de ses motivations pour la réalisation de ce film, et répondra à vos questions.

22h25 : Témoignage : Le cancer, comment j'ai vécu cette difficile annonce, ce que j'ai fait pour la soigner, ce qui m'a permis de retrouver la forme, la joie de vivre ; ce qui me motive dorénavant...
Vente de Bandeaux 5 € au profit de l'Institut du sein à Médipole (en début et fin de soirée)
La séance/débat, se terminera par le verre de l'amitié, à la santé de la recherche contre le cancer

Samedi 12 octobre

Ateliers gratuits : culinaire, sport, santé (places limitées inscription obligatoire dès 9h30 s/place) : de 10h à 11h.
-Atelier anti-oxydant, proposé par Isabelle, de la Biocoop Modane ; découverte des jus de fruits et légumes à haute teneur anti radicaux libres !!
-Aimez la viande, Mangez mieux ! par



De plus belle, un film de de Anne-Gaëlle Daval, avec Florence Foresti et Mathieu Kassovitz.

Mathilde, de la Boucherie Rittaud (Dégustation de préparations créées lors de l'atelier) ;
-Des livres sur la santé, l'après maladie, le bien-être... proposés par Béatrice et Véronique, d'Histoire de lire.
-Bilans de forme, avec Sophie, animatrice à Atout Forme
-Cross-training avec Sophie (tout public de plus de 14 ans, en extérieur)

Conférence sur nos Ressources Créatives Insoupçonnées
Samantha Millioz, ex-formatrice chez l'Oréal, consultante et conseil en images, coach, hypnothérapeute, art-thérapeute, bio-énergéticienne vous accueille lors de 2 conférences ouvertes

Comment la Maurienne évoluera d'ici 2030 ?

L'enquête publique du SCoT a démarré le 16 septembre dernier et se terminera le samedi 19 octobre à 12h.

Depuis 2014, le Syndicat du Pays de Maurienne, syndicat mixte exerçant certaines compétences à l'échelle de toute la vallée en lieu et place des communes membres, élabore le Schéma de Cohérence Territoriale (SCoT) de la vallée. Mais qu'est-ce qu'un SCoT ? Une ancienne peuplade d'Ecosse ? La moitié d'une tartine ? Non, c'est le Schéma de cohérence territoriale. Introduit par la loi « Solidarité et Renouvellement Urbain » du 13 décembre 2000 (loi SRU), le SCoT est un document stratégique de planification à l'échelle du bassin de vie de la Maurienne dont la vocation est de préciser l'organisation du territoire et son développement

dans les 15 à 20 prochaines années. En comparaison, si les communes ont un Plan Local d'Urbanisme, qui détermine la constructibilité, des parcelles par exemple, le SCoT a lui une vision plus large, plus globale. C'est l'échelle au-dessus. Il doit déterminer les grands équilibres des fonctions urbaines, de mixité sociale et de respect de l'environnement en constituant ainsi le cadre de référence pour l'ensemble des politiques publiques qui sont menées dans son périmètre (urbanisme, habitat, transports et déplacements, tourisme, agriculture, industrie, services, artisanat, implantation commerciale, environnement et organisation de l'espace...).

Rendez-vous à la permanence du commissaire enquêteur, informez-vous, déposez vos observations, c'est la démocratie participative !

8 octobre de 16 à 19h, mairie de Modane, salle du conseil municipal au 1^{er} étage. Dossier et registre d'enquête disponibles sur : www.democratie-active.fr/scot-maurienne/

Haute Maurienne Vanoise Magazine n° 1 est paru



Au sommaire de ce premier numéro :

et gratuites pour tous, sur le thème des ressources porteuses de sens et d'énergie lors de changement. Samantha Millioz est nouvellement installée à Modane : Cabinet de soins & conseils en image, 480 Avenue de Chavoz, Site : samanthamillioz.com

10h La beauté en soi (durée 45') : Sommes-nous en harmonie avec l'image que nous avons de nous-même ? Comment mettre en mouvement l'intériorité dans sa rencontre avec l'extériorité ? quels sont les outils et ressources, nos richesses insoupçonnées pour nous mettre en valeur, comment les activer ?

11h L'identité des profondeurs (durée 45') : quelles sont les ressources que nous pouvons déployer lors d'un changement, comment s'adapter sereinement.

13h30 : Gym/Piloxing sur la place de la Sècherie à Fourneaux

14h : L'Heure Rose : on trotte jusqu'à la poste, puis passage à la Rizerie et arrivée sur la place du Marché à Modane pour le verre de l'amitié et l'encas désaltérant ou le verre de l'amitié et encas amical ; c'est comme on veut ! Tombola : 2 € le ticket. A l'arrivée, Tirage au sort avec lots à gagner.

Des bandeaux fitness floqués à 5 €, sont déjà en vente dans certains commerces ; à la maison cantonale, boucherie Rittaud, Beauté Passion, Atout Forme (lors des séances sport), Fréquence 0-16, au profit de l'Institut du sein à Médipole. Des bracelets à 2€ seront également en vente auprès des commerçants, participant à l'action Octobre Rose.



Pique-nique local ! Variée, gourmande et unique, la gastronomie de Haute Maurienne Vanoise va bien au-delà des clichés montagnards. Notre territoire si proche de l'Italie, si vaste, et qui monte si haut offre mille et une saveurs à découvrir aussi bien l'été que l'hiver !

Belle et Sébastien, le cinéma grandeur nature ! Les trois films de la saga Belle et Sébastien ont principalement été tournés sur le territoire. Bien plus qu'un décor, c'est un véritable rôle que jouent la montagne et la nature dans cette histoire ! Venir en Haute Maurienne Vanoise, c'est passer de l'autre côté de l'écran et s'immerger dans l'univers de vos héros et de ceux de vos enfants. C'est retrouver les lieux incontournables des tournages et répondre à l'invitation de la vie au grand air insufflée dans ces longs-métrages. Suivez les traces du petit garçon et de son chien !

Yves Dimier & Thibault Anselmet : à la croisée des chemins. Le premier est revenu sur ses terres tandis que le second prend son envol... Deux générations, deux caractères : portrait croisé de ces sportifs et enfants du pays, aussi attachés l'un que l'autre à leur territoire. Voici trois sujets qui vous donneront sans doute envie de lire Haute Maurienne Magazine, le nouveau magazine du territoire

A l'Office de Tourisme, à la Maison Cantonale et sur www.haute-maurienne-vanoise.com

Rouvrir un bistrot dans la commune

Recréer des espaces de rencontres et des services de proximité dans les communes rurales qui n'en ont plus, c'est l'objectif des 1000 cafés, initiative du GROUPE SOS. Le 12 septembre, le GROUPE SOS a lancé un appel à candidature ouvert aux communes de moins de 3 500 habitants, pour identifier des lieux de création de cafés multiservices.



Pour être retenue, la candidature doit être déposée par le/la Maire de la commune sur le site www.1000cafes.org. Seront éligibles les communes de moins de 3500 habitants dont le café est menacé de fermeture ou qui ne disposent plus de café mais d'un local adapté à cette activité. L'appel à candidature est ouvert en continu, et une première période d'instruction aura lieu en octobre pour la présélection de communes.

En plus de proposer boissons et petite restauration, ces cafés pourront accueillir une gamme de services de proximité, par exemple un dépôt de pain, un point de vente de produits frais locaux, un relais poste, un point d'accès numérique, mais aussi un espace de travail partagé, une programmation événementielle, culturelle et citoyenne, ou encore un point d'information touristique. Une démarche de concertation sera menée pour recueillir les besoins des habitants. Cette initiative est soutenue par le Ministère de la Cohésion des Territoires et le Commissariat Général à l'Égalité des Territoires.

+ d'infos : www.1000cafes.org et les ADRETS - Association pour le Développement en Réseau des Territoires et des Services. Antenne AURA : 370 rue des Champagnes, 73 290 La Motte Servolex Tel. 04 79 71 09 70. www.adrets-asso.fr

*Il y a 35 ans, le GROUPE SOS a été créé avec l'ambition de lutter contre les exclusions sous toutes leurs formes. Diversifiant progressivement ses activités, il répond aujourd'hui aux besoins de la société avec 8 secteurs d'activités : Jeunesse, Emploi, Solidarités, Santé, Seniors, Culture, Transition écologique, Action internationale. Avec 18 000 salariés, 550 établissements et services et 950 millions de CA, le GROUPE SOS est la première entreprise sociale européenne. www.groupe-sos.org

Bessans en pôle position You said « snowfarming » ?*

Bah... cet anglicisme venu des pays froids n'est plus un mot nouveau pour les Bessannais ni pour les amoureux du Nordique. Mais, faut-il le préciser, la neige ne sort pas des exploitations agricoles et d'élevage du village ! Snowfarming c'est le nom que l'on a donné à cette méthode scandinave de conservation de la neige, d'une année sur l'autre, en l'isolant de l'air ambiant et du soleil, grâce à un savant mélange de sciure de bois.

Bessans a été la toute 1^{ère} station de ski nordique en France (et le restera !) à ouvrir partiellement son domaine nordique dès le 20 octobre. Première fois en 2018. C'était inédit et « ma foi » une bonne opération de com'. Cette année le lieu de stockage a changé, pour optimiser les opérations, comme on le voit sur la photo. La station disposait ainsi, début octobre, de 7 900 m³ de neige produite sur la saison 2018-2019 puis stockée sous une couche de 30 cm de sciure.

L'or blanc du nordique sera étalé à partir du lundi 21 octobre pour une ouverture de 1.5 km de piste dès le samedi 26. Grâce à un renforcement des moyens de production de neige durant l'intersaison, le linéaire des pistes devrait rapidement atteindre 5 km ; Bessans pourra alors accueillir simultanément skieurs et biathlètes désireux de peaufiner leur condition physique avant les grandes échéances de l'hiver, ou skieurs loisir en recherche de sensations de glisse. Pour permettre à toutes et à tous de profiter des premières neiges, l'ouverture sera précédée d'une vente flash de forfaits les 24 et 25 octobre à l'espace nordique le Carreley de Bessans. + d'info sur www.bessans.com

*Vous avez dit « snowfarming » ?



Début octobre, la neige sommeille encore sous une couche de 30 cm de sciure. L'étalement est annoncé pour le 21 octobre. Ouverture le 26 !

Ph. Renaud Pautas

Passeport HMV et forfaits à tarifs réduits Skiez... et faites des économies !

Avec le forfait de ski annuel acheté dès maintenant !

Il offre :

- L'accès illimité à l'Espace Haute Maurienne Vanoise : domaines alpins de Valfréjus, La Norma, Aussois, Val Cenis, Bessans, Bonneval sur Arc (350 km de pistes) + domaines nordiques d'Aussois-Val Cenis Sardières (Monolithe), Val Cenis Bramans (le Planay), Bessans (200 km de pistes)
- L'accès illimité aux remontées mécaniques ouvertes en été.
- Les navettes inter-stations en hiver sans supplément ni réservation.

Plein tarif adulte 610 € ; ado 560 € ; enfant 490 €.

-50% sur les forfaits saison Espace HMV achetés avant le 31 octobre 2019 : adulte 305 € ; ado 280 € ; enfant 245 €.

-40% sur les forfaits saison HMV achetés entre le 1^{er} et le 21 novembre 2019 : adulte 366 € ; ado 336 € ; enfant 294 €.

-30% sur les forfaits saison HMV achetés entre le 21 novembre et le 5 décembre 2019 : adulte 427 € ; ado 392 € ; enfant 343 €.

Adultes : nés de 1945 à 2001 inclus

Ados : nés de 2002 à 2007 inclus

Enfants : nés de 2008 à 2014 inclus

Gratuité pour les enfants nés en 2015 et après,

Gratuité pour les seniors de + de 75 ans (nés en 1944 et avant)

+ sur www.haute-maurienne-vanoise.com/hiver/

... Associé au Passeport Activité !!

Le Passeport Activités vous est offert avec le forfait annuel.

Sur présentation du passeport Haute Maurienne Vanoise + forfait muni de l'hologramme 19/20 ou autre preuve d'achat, il vous sera possible de vous rendre gratuitement en navette dans les stations de ski du réseau plusieurs jours par semaine.

Autres avantages (liste non exhaustive) :

A Aussois, 1 entrée piscine achetée = 1 entrée piscine offerte.

A Bessans, entrées à la patinoire offerte (hors location de patins).

A Bonneval-sur-Arc, 1 entrée patinoire offerte

A La Norma, -20% l'été sur la base de loisirs aquatiques et le ludoparc.

A Val-Cenis, 1 accès « soirée luge » offert.

A Valfréjus, 1 descente de luge offerte.

C'est encore : 3 journées de ski à Bardonecchia et 3 autres à Montgenèvre.

• L'accès illimité aux remontées mécaniques des stations HMV ouvertes en été.

+ d'infos auprès de l'Office de Tourisme



Aussois La Coupe du monde de ski alpinisme se profile



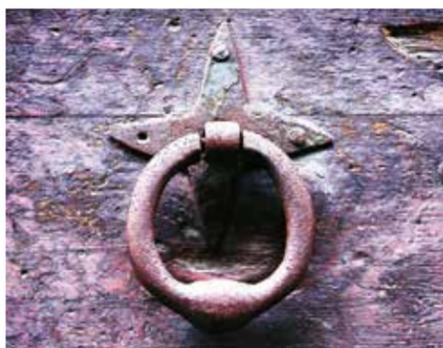
Les 20 et 21 décembre, Aussois accueille la coupe du monde de ski alpinisme ! Début septembre, le directeur général de la fédération internationale s'est rendu sur place pour voir l'avancée du projet. Satisfecit aux Aussoyens !

Le directeur général de la fédération internationale de ski alpinisme (ISMF), Roberto Cavallo, est reparti content de sa visite à Aussois, début septembre. Reçu par l'équipe aussoyenne qui organise l'accueil de la manche de la Coupe du monde de ski alpinisme qui se déroulera les 20 et 21 décembre, il a pu constater la bonne avancée du projet. Seul « bémol » - plutôt une inconnue, mais qui ne saurait le rester longtemps - la participation des bénévoles sans lesquels une telle manifestation ne peut aboutir. En revanche, il a souligné le bon fonctionnement de l'organisation générale et le niveau d'engagement et de préparation d'Aussois. Pas loin de 150 athlètes provenant d'une vingtaine de pays différents seront attendus dans cette Coupe du monde, qui marquera le début de la saison. Les meilleurs mondiaux concourront en sprint et en individuel. Le nom du « local de l'épreuve », le Bonnevalin **Thibaut Anselmet** sera sur les lèvres de tous les aficionados de Haute Maurienne Vanoise.

Parallèlement, la station et l'Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise ont prévu de nombreuses animations et festivités autour de cet événement, qui est aussi une opportunité pour l'image de marque du territoire HMV.



Thibaut Anselmet à Villars-sur-Ollon (CH), au championnats du monde 2019. Ph. Christophe ANGOT



Petit patrimoine de nos hameaux

Anneaux, verrous et loquets...

Les verrous et les loquets assurent la fermeture des portes traditionnelles de Haute Maurienne Vanoise, ils en sont également l'ornement. Le Modanais Hervé Dubois, architecte au Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement de la Savoie nous en parle...

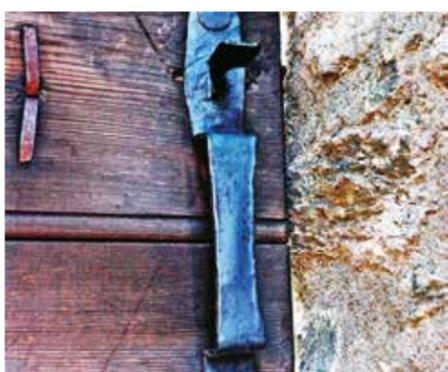
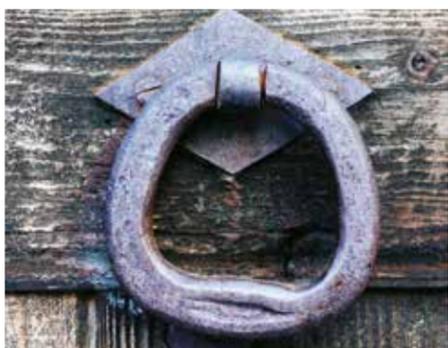
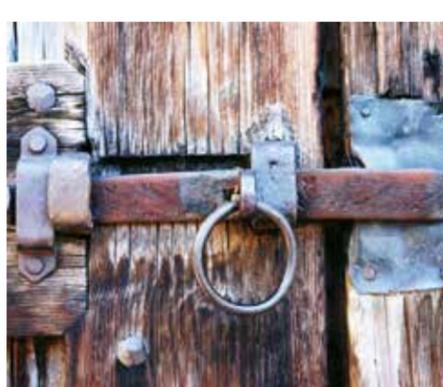
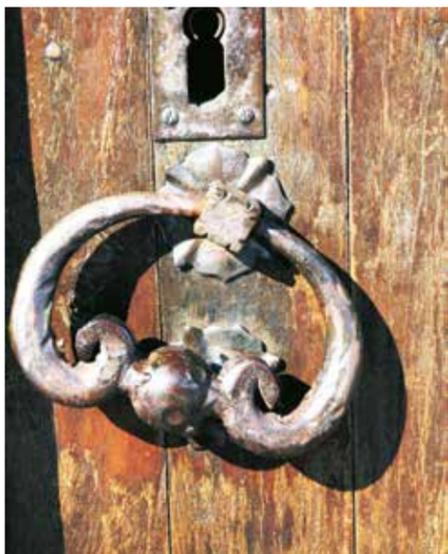
« Ces ferronneries sont très belles et permettent une fermeture efficace des portes. Elles sont réalisées en fer forgé, un matériau rare et coûteux autrefois, contrairement au bois et à la pierre, qui étaient gratuits.

Leur mise en oeuvre nécessitait le façonnage dans une forge, à haute température, avec comme outil de base le marteau et l'enclume. Ils étaient produits artisanalement et à la demande. Il est donc hautement probable que leur production ait été assurée dans des forges locales. Le long de la route menant à l'Italie, par le Mont Cenis, des forgerons étaient installés, pour subvenir aux besoins des charretiers, muletiers et autres voyageurs...

Le façonnage était manuel, et se faisait sans gaspillage (toute chute pouvait être refondue). L'artisan avait la possibilité d'exprimer son talent et son originalité en peu de temps, sans surcoût, car ce qui coûtait le plus cher c'était la matière première (le métal), et le temps, et l'énergie de chauffe. Toutes ces étapes étant indispensables, cela ne coûtait plus rien de modifier légèrement la forme initiale pour donner plus de personnalité à l'objet par des ornements : frises, étoiles, lobes, formes symétriques recherchées.

Ces ornements de portes, photographiés dans les villages de Haute Maurienne Vanoise se rencontrent dans de nombreuses régions de montagne. Il faut citer en particulier la beauté des verrous et ornements du village de Villarodin... »

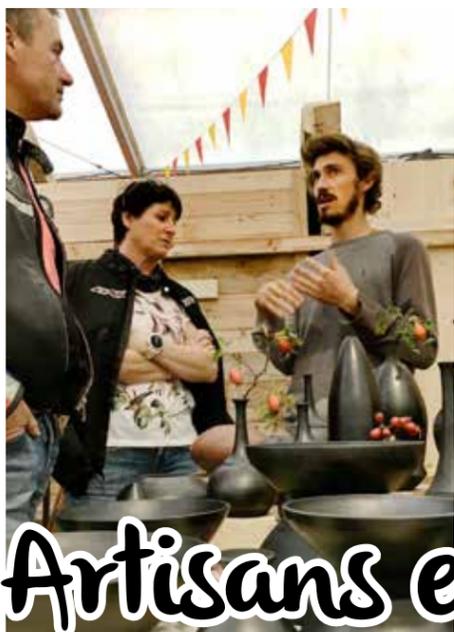
Photos Bruno CILIO



Ensemble

Salon de l'Artisanat Maurien

Cépages locaux et piémontais donnant un assemblage boisé avec une... et de houblon... Robe élégante avec de la cuisse... Ce 6^e opus a fait sa... La Maurienne est fière de ses artisans et de leur savoir-faire. Nouveaux



Artisans et animations

Ils occupaient le quartier italien à l'entrée du Salon, les artisans du Val de Suse sont venus pour la première fois tester le Salon de l'Artisanat Maurien, et ils n'ont pas été déçus. Une première également appréciée du public. Ils reviendront !

Jean-François Durand dans ses œuvres ! L'animateur du Musée Archéologique de Sollières-Sardières avait préparé des jeux sur les tout premiers artisans maurienais, nos ancêtres du Néolithique !

On en fait, d... où l'on s'est des tawashis,



L'Atelier Aluminium

Une animation qui a eu beaucoup de succès, c'est "La fonderie d'aluminium", proposée et mise en place par les Ateliers de Maurienne. Il s'agissait pour le public participant de créer des moules avec un mélange de sable spécial puis de procéder à une coulée d'aluminium (point de fusion 660,3 °C). Le public s'est massé contre les barrières de sécurité, pour ne rien rater de cette démonstration peu ordinaire. Dans la vallée qui a vu naître les procédés permettant de fabriquer l'aluminium, cet atelier avait tout son sens...



Jour « J » instant « T »

Mauriennois, un beau millésime !

Une bonne minéralité, notes relevées avec parfums de cuir, de beaufort et de vendange de satisfecit auprès des exposants comme du public. L'été 2019 du salon : un programme d'animations, bien apprécié.



Des choses, avec de vieux teeshirts ! Atelier beaucoup amusé à créer des sacs et même des éponges pour nettoyer à la mode japonaise.



Pasta e Aromi a occupé le « quartier des saveurs ». Cette entreprise mauriennaise (St-Jean) associe le marketing territorial à ses produits (pâtes, crozets...) avec un packaging mettant en valeur des lieux, des histoires vraies et légendaires de la Maurienne ! Dans un autre registre, les pâtes Zizi ont fait un tabac (à consommer sans modération). A droite, cuir et lumière, nobles matières !



Le plein des sens

Un beau soleil s'est couché dimanche sur la 6^e édition du Salon de l'Artisanat Mauriennais, qui s'est déroulé du 27 au 29 septembre, place de l'Hôtel de Ville à Modane. Il n'aura cessé de briller durant ces trois jours de rencontres, éclairant les stands des 90 exposants présents. Ceux-ci ont rivalisé de créativité et d'ingéniosité pour mettre leur savoir-faire en valeur, sous les couleurs chatoyantes du chapiteau. Mais que retiendrons-nous finalement de cette édition anniversaire du Salon de l'Artisanat Mauriennais ? Nous nous souviendrons...
 ...Des sourires qui n'ont cessé de s'afficher sur les visages des exposants, ravis de l'affluence, de la convivialité et de l'accueil. Certains d'entre eux ont déjà pris rendez-vous pour la 7^e édition !
 ... Du mouvement incessant des visiteurs pendant ces trois jours, ainsi que les échanges, et les contacts pris pour trouver en Maurienne les réponses à leurs besoins, qu'il s'agisse de rénover leur intérieur, de trouver un cadeau

de Noël, d'en savoir plus sur le Schéma de Cohérence Territoriale (SCoT) dont l'enquête publique est en cours, ou sur le tri des déchets. ... Des yeux écarquillés des grands et des petits devant l'atelier « fonderie d'aluminium » proposé par les Ateliers de Maurienne, l'empressement des jeunes à serpenter entre les stands et questionner les artisans lors du jeu de piste, et les rires des enfants résonnant dans le quartier des animations. ... Nous retiendrons aussi les senteurs du quartier des saveurs... Fromage fondu, houblon, escargots ou diots au vin blanc ont empli les narines des visiteurs. Nous entendrons longtemps résonner les accords festifs de la fanfare « Banda musicale de Giaglione » qui aura accompagné la clôture du Salon et celle de l'Automne Italien, devant un public nombreux. Nous nous souviendrons enfin et surtout de la convivialité, ADN de cet événement depuis sa création, qui fait toujours de ce salon un rendez-vous incontournable en Maurienne...
Marie PUIER



« Nous entendrons longtemps résonner les accords festifs de la fanfare « Banda musicale de Giaglione » qui aura accompagné la clôture du Salon et celle de l'Automne Italien devant un public nombreux. »

LES PARTENAIRES DU SALON DE L'ARTISANAT MAURIENNAIS

Un grand merci à tous

Christian SIMON
Président de la CCHMV

ET MERCI :
 À AURA ENTREPRISES, MUSÉE OPINEL, CASINO, COMMUNE DE FOURNEAUX, COMMUNE DE VAL-CENIS, COMMUNE DE SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE, COMMUNE DE BESSANS, COMMUNE DE SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE, GPCM, STATION DES KARELLIS, ASSOCIATION DES DOMAINES SKIABLES, MAISON DES JEUNES (ET LES JEUNES), ESPACE ALU, LES ATELIERS DE MAURIENNE...

MODANE
27, 28, 29
SEPTEMBRE 2019

Découvrir... Voir... Sortir... Lire... Aller vers...

Dolce vita pour l'Automne Italien

Tournoi de boules franco-italien, gros buffet de pâtes, chansons de Reno Bistan, marche nordique, atelier cuisine, conférence, confection de pâtes, repas italien (encore :-), théâtre, sortie familiale à Turin (40 personnes :-) et bouquet final avec le défilé de la Banda musicale di Giaglione et les Spadori (lanceurs de sabres) au Salon de l'Artisanat Mauriennais... Le 19^e Automne Italien a été une belle fête !



Découvrir... Voir...
Sortir... Lire...
Aller vers...

Ça Grac ! La saison...

« L'activateur de culture »
publie son programme 2019-2020

Vendredi 11 octobre
20h30 Salle des fêtes de Modane
RÉCITS D'YVES
Texte : Yves Pasquier
Mise en scène : Daniel Gros

Mercredi 13 novembre
18h Salle des fêtes de Modane
Cirque burlesque, tout public dès 5 ans
LE MINISTÈRE DES INVENTAIRES
C^{ie} les petits détournements

Dimanche 15 décembre
17h Espace Malraux
**Déplacement à Malraux (Chambéry),
avec les géants du cirque québécois**
LES 7 DOIGTS DE LA MAIN
Dernière création de la C^{ie} québécoise
le spectacle *Passagers* marie musique,
danse, images et acrobaties dans un
tourbillon d'émotions où se mêlent
poésie, tendresse et humour.
Tarifs adhérents Malraux + 12 € bus
- Adulte (plus de 30 ans) : 25 €
- Enfant, jeune moins de 30 ans et
demandeurs d'emploi : 15 €
Inscriptions à la Maison cantonale
04 79 05 26 67 jusqu'au 31 octobre.
Départ bus : 15h Modane
Place de l'hôtel de ville

Vendredi 17 janvier
Salle des fêtes de Modane
Films / conférence
Scolaire et tout public : 14h
Tout public : 20h30
CHANGEMENT CLIMATIQUE :
GLACIERS, FAUNE, FLORE
Association montagne et sciences
& parc national de la Vanoise
En partenariat avec les écoles

Vendredi 31 janvier
20h30 Salle des fêtes de Modane
Théâtre Atelier Arcanes, tout public
L'AFFAIRE DE LA RUE DE LOURCINE
Pièce d'Eugène Labiche
Mise en scène : Michèle Chardon

Vendredi 14 février
20h30 Salle des fêtes de Modane
Malraux Savoie Nomade, théâtre

LA VEILLÉE
C^{ie} Opus Tout public

Vendredi 6 mars
20h30 Salle des fêtes de Fourneaux
Récital
JEAN-YVES NICOLAS CHANTE FERRAT

Vendredi 20 mars
20h Espace Malraux
Déplacement Malraux
One Man Show
ALEX LUTZ ET SON CHEVAL NINO
Départ bus : 18h Modane
Place de l'Hôtel de Ville
Réservations maison cantonale
04 79 05 26 67

Du 30 mars au 5 avril
Fabrice Melquiot (photo) en résidence
et le théâtre Am Stram Gram de Ge-
nève. Détail de la semaine ci-dessous.



Mardi 31 mars
Salle des fêtes de Modane
Théâtre, beatbox, voix
NON, JE VEUX PAS !
Écriture et mise en scène
Marjolaine Minot et Günther Baldauf
Spectacle jeune public de 3 ans au CP
Ateliers scolaires musique et voix

Vendredi 3 avril
salle des fêtes de modane
Théâtre
HERCULE À LA PLAGE
Texte Fabrice Melquiot
Mise en scène
Mariama Sylla
Séance scolaire : 10h
Tout public : 20h30
Ateliers de pratique artistique
avec le Collège La Vanoise

Samedi 4 avril
20h30, salle des fêtes de Modane
BAL LITTÉRAIRE

Dimanche 5 avril 17h
Auditorium Val-Cenis
Improvisation
LOTO POÉTIQUE
Dès 10 ans
Avec S.Aeschimann,
H. Hudovernik,
Man's One,
F. Melquiot, M. Sylla
et Speaker B

Vendredi 10 avril
20h30 Église d'Avrieux
**Concert, avec des œuvres de Weber,
Fauré, Gardel**
Trio Quintessence
Jeanne Colombier au violoncelle
Isabelle Giraudeau à la flûte traversière
et Thomas Rébois au piano

Samedi 16 mai
18h Salle des fêtes de Modane
Magie, grandes illusions
DORIAN MAKNAMARA

Mercredi 24 juin
18h Salle des fêtes de Modane
Malraux Savoie Nomade
Festivélo
CIRCO VÉLO
Coline Mercier & C^{ie} Alta gama

Semaine du 21 juin
La Rizerie
EXPOSITION ATELIER PAPILLON BLEU



SPECTACLE CONTES

JEUDI 10*
OCTOBRE

Val Cenis Lanslebourg
Auditorium Laurent Gerra

TARIFS :
Entrée libre



Bib en scène

17H15 : CONTES ET PAPIERS DÈS 3 ANS

« Les petits papiers de Léopoldine »

Léopoldine est une vraie collectionneuse d'histoires, une ra-
conteuse qui a plus d'un conte dans ses tiroirs. Un origami lui
rappelle l'un de ses livres en pop-up posé sur une étagère et la
voilà qui raconte des continents, des saisons et des princesses
qui en sont peut-être... Il y a aussi un livre qui parle tout seul
et un livre plein de neige ! Chaque histoire est accompagnée
par des éléments en papier. Qu'il soit plié, découpé ou collé,
le papier est l'autre habitant de cet atelier. Dans cette atmos-
phère feutrée, Léopoldine donne vie aux animaux en kirigami,
tourne les pages d'un immense livre en pop-up et murmure aux
oreilles des origami. Entre poésie et musicalité, ce spectacle est
un voyage unique au pays du papier.

C'est qui Léopoldine ?

Léopoldine est un personnage inventé par Caroline Dormany.
Elle est bavarde, un peu moqueuse mais toujours bienveillante.
Léopoldine fait ses premiers pas sur scène en 2009 dans un nu-
méro de magie et fait les pas suivants aux côtés de ses grands
livres animés. Léopoldine a obtenu le Prix du Public 2017 au
Festival Au Bonheur des Mêmes du Grand Bornand.

C'est qui Caroline Dormany ?

Caroline choisit les études de Lettres comme fil rouge de 2003 à
2011. Elle pousse sa pelote de laine jusqu'au doctorat. Dans un
même temps elle suit des cours de théâtre, de danse et de chant
et se forme aux arts du papier tels que l'origami (art du papier
plié), le kirigami (art du papier découpé) et le pop-up (pages des-
quelles surgit un motif en relief).

* Date modifiée : spectacle
initialement programmé le 8/10

Les spectacles du GRAC

Le Groupement de Recherche d'Actions Culturelles (GRAC) de Modane est une
association très active ancrée sur le territoire Haute Maurienne Vanoise. Elle a pour
vocation la programmation et la diffusion de spectacles et l'animation d'un atelier
théâtre.

© Erwan Le Touche



© Romane Scheidecker



**VENDREDI 11 OCTOBRE - 20H30 : JONGLERIES VERBALES
RÉCIT D'YVES**

Yves Pasquier n'est pas plus écrivain que comédien. C'est plutôt un artisan
des planches, un bricoleur de la plume et du clavier. En autodidacte, il
tortille les verbes, concasse les adjectifs, lamine et chiffonne l'alphabet,
trituration, mâche et recrache syntaxe et grammaire pour contraindre les mots,
petits et gros, à livrer ce qu'ils ont dans le ventre. Et la musique qui en res-
sort, parfois grinçante, est un hymne à la nature, une invitation à la joie. Elle
souffle un vent d'humanisme qui rafraîchir les coeurs et excite sérieusement
les zygomatiques. Trois personnages, Guss le paysan des montagnes, Zives
l'intello et l'Yves le poète jonglent avec les mots et s'affrontent à travers des
joutes verbales bondissantes, cocasses, sarcastiques, poétiques...
Modane Salle des fêtes - Tarifs : 8 € / 6 €

**MERCREDI 13 NOVEMBRE 18H : CIRQUE BURLESQUE
LE MINISTÈRE DES INVENTAIRES**

Sur scène, un chantier clownesque digne du Charlot des Temps Modernes
Set de Gaston Lagaffe, entre magie de papier et d'agrafeuses, musique
de calculatrice et minitel, acrobaties d'escabeau et d'étagères... C'est qu'au
bureau 104 du Ministère des Inventaires,
Guy et Luc, deux employés aussi médiocres qu'incompétents, jonglent avec
les cartons et autres matériaux rebelles, semant la panique dans les archives,
sous la direction parfaitement inefficace d'une intelligence artificielle
bornée et autoritaire dont l'arrivée donne lieu à toutes sortes de situations
burlesques... **Modane Salle des fêtes - Tarif : 5 €**

BONNES VACANCES !

Où l'on retrouve une auteure en forme et en verve, un brin ironique (un brin seulement) qui nous trace le portrait de vacances qui ne doivent rien au marketing et tout à une réalité qui, parfois, s'acharne...



Noël à la montagne Aaaaah !!! La neige, le soleil, le cliquetis des remontées mécaniques, le rire des enfants, la musique qui s'échappe des enceintes super boostées de la piste de luge sur pneus, le blanc qui crisse sous les skis, les corps qui ondulent et dansent dans la poudreuse, les champs immaculés rien que pour moi et les cristaux qui volent en milliers de caléidoscopes réverbérant l'inouïe lumière d'altitude...

Et puis les pique-niques en surplomb du Mont Cenis, le beaufort qui fond sous la langue et la chaleur hivernale qui réchauffe le dos de ses rayons polaires, les chiens qui courent à perdre haleine en tractant leurs traîneaux d'un autre âge sur la piste du lac, juste à nos pieds comme une réminiscence de Jack London. Et au centre de tout ça, la famille réunie en un sitting de sioux, plus soudée que jamais dans la solitude glacée des hauts sommets. Oh, on redescendra, certes, pour boire un vin chaud ou un chocolat tous ensemble, danser sur une terrasse, dévorer une fondue en plongeant tous ensemble encore, nos croûtons dans le fromage brûlant. On finira la journée, main dans la main, cohésion familiale enfin retrouvée par l'infinie magie d'un Noël à la montagne.

Je pourrais de nouveau dormir sur l'épaule de nouveau accueillante de mon homme et me faire réveiller par le joyeux rire de mes ados redevenus sympas et drôles nous sautant dessus au petit matin, s'infiltrant entre nous, comme avant, pour profiter de la chaleur et de l'amour unique de leur MAMAN !

Voilà ce que j'ai acheté moi, lorsque j'ai posé la peau de mon cul pour une location soit-disant pied de pistes avec vue sur la dent Parrachée, tout confort et montrant dans son argumentaire publicitaire, une femme et son fils en train de jouer aux échecs, négligemment allongés sur un lit recouvert de fourrure. De jeu d'échec ? Que nenni ! Et de fourrure ? Que du synthétique. Quant à mon fils ? Il passe son temps dans la petite piaule aux lits superposés, les doigts collés sur son smartphone, à mille lieux de sa Maman chérie dont il n'a présentement rien à faire. Pour le reste ? La magie des obturateurs et celle, plus incroyable encore, des images panoramiques qui nous donnent l'impression que l'on va débarquer dans un loft new yorkais décoré chalet d'Heidi. Que

nenni encore ! Deux patères pour 8 anoracks, les valises au centre des chambres par manque de rangements, la terrasse encombrée de 50 cm de neige béton armé et la nuit qui tombe à 17h nous obligeant à nous entasser dans les 35 m² qui en paraissent 100 sur les photos. Je ne parle même pas du coin montagne qui barre tout le côté droit du salon et que le panoramique a soigneusement évité lors de sa trompeuse rotation. Bref. Tout le monde fait la gueule. Les gamins parce que le WIFI en montagne c'est un peu comme la 4G sur une île déserte, le père parce qu'il a un trou de 4 000 € dans son compte en banque, qu'il est perclus de courbatures, que son chromecast* ne lui sert à rien parce qu'il n'a pas un endroit où le brancher pour regarder du foot en replay sur grand écran et qu'il a oublié sa console à la maison. Moi, parce que je me retrouve toute seule devant les malheureuses plaques anémiques de la cuisine pour concocter des spaghettis à la bolognaise (le seul plat que tout le monde accepte d'avaler en même temps) et que tout un chacun dévorera dans le silence, pressé de retrouver ses occupations virtuelles parce qu'ici, en plus, dixit ma fille ainée c'est un trou de chat où il n'y a même pas une boîte de nuit pour le secouer, justement, son popotin.

Bon, une fois les joyusetés du logement et de la collocation exposées, passons donc au soleil. Vous savez ce truc tout jaune qui se lève à l'EST le matin et se couche à l'OUEST le soir... Eh bien, il semblerait qu'ici, cette étrangeté de l'univers n'ait pas encore franchi la barre des montagnes gigantesques qui plongent toute la journée le village si rieur (toujours la pub) dans une ombre glaciale et mortifère qui me fout un cafard de chienne. C'est à peine si on fait la différence entre jour et nuit. On descend à 16h à la frontale sur les pistes verglacées recouvertes de neige de culture, parce qu'il ne faut pas rêver, de la vraie neige au mois de Décembre, y en a plus ! Le réchauffement climatique qu'ils disent ! Alors ailleurs peut être ; mais ici, ce qu'on réchauffe c'est surtout le portefeuille, à force de boire des chocolats et du vin chaud à 4 euros la tassoulette pour survivre au climat polaire de la station.

Aaaaah, et je ne vous ai pas encore parlé du vent !!! Chaque chose en son temps, me direz-vous, et je ne vous jetterais pas

la pierre. Pour être honnête, il n'y a pas de mot pour décrire cette aberration de la nature qui s'infiltré sous les casques, cingle chaque millimètre de peau exposé (il faut bien respirer non?) de billions d'aiguilles de glace et qui envahit les pistes d'un brouillard à vomir, dans lequel tout disparaît : hommes, femmes, enfants, pilônes, fanions de reconnaissances... Un grand plongeon dans le vide, histoire de prendre un peu d'avance sur la perception de l'anéantissement qui nous attend au bout du chemin. Quant aux chiens et leurs traîneaux ? En grève, justement, à cause du fameux vent qui balaie le Mont Cenis comme une tempête de sable en plein désert, le pèle à vif comme une orange, le jus en berne et - 40° sous les doigts de pieds aussi congelés que les steaks hachés de la bolognaise de la veille. Voilà, ça c'est l'environnement. Mais je ne fais que répéter ce que ma smala me rapporte, parce qu'il faut bien que je vous l'avoue, je ne sais pas skier ! Viens-y, qu'ils m'ont dit ! Viens-y... On t'apprendra. D'abord les fringues techniques. A peine tu respire qu'un gouffre béant de 500 € se creuse sous tes aisselles ! Anorack, gants, pantalon chaud, lunettes, chaussettes en cachemire, passe montagne à te coller sous le casque qui te donnent un aperçu de ce que tu vas déguster. Deux boîtes à sardines en guise de chaussures sensées s'accrocher à deux « planches » comme on dit par ici, une paire de bâtons et on te pousse sans ménagement sur une plaque de glace juste à côté des Piou Piou, une bande de sales morveux qui hurlent comme si on leur avait arraché une dent, sans aucune autre raison apparente que celle de faire entendre le doux son de leur beuglement se réverbérer dans l'abîme sans fond des montagnes enneigées.

« T'inquiète Maman, en haut la neige est bonne ! » En haut ? Mais grand Dieu, en haut de quoi ? Je lève les yeux vers le ciel, jambes écartées et si raides que j'en ai les ischiens tétanisés. Oh pétard, mais c'est que ça glisse ! Je hurle, bras écartés, fesses offertes au soleil absent, yeux exorbités.

-Hou lala... Mais comment je m'arrêêêêêê !
-Fais un chasse -neige! Un chasse neige, B... !!! Chapeau pointu, vite, chapeau pointu ! Mais qu'est ce qu'il me bêle là avec son chapeau pointu ? Tout à coup,

tout s'accélère : je m'emmêle les pinceaux et tombe comme une masse sur mon genoux droit qui émet un sinistre craquement accompagné quelques secondes plus tard d'une insupportable douleur qui vrille jusque dans ma hanche.

Je braille ; joignant ma voix suraiguë à celles des petits chanteurs au bonnet de laine qui continuent leur concert dans le parc aux mornions. Non, mais j'y crois pas, elle s'est pété la jambe ! Invective mon homme halluciné qui échangerait bien son boulet, là, présentement, contre une robuste savoyarde avec laquelle il pourrait enfin amortir son forfait et l'équipement dernier cri de free rider fourgué par un vendeur perfide devant lequel Yvan aurait préféré tomber raide mort plutôt que de passer pour un blaireau. Bon alors médecin, (à trois mètres), puis attelle et pour finir la perspective d'une année de transition sportive avec rupture des ligaments, opération et tout le tintouin... Vous me direz que je n'ai pas de chance... Allongée dans mon lit, en train de jouer aux échecs avec mon fils, je ne vois pas tout à fait les choses comme ça. Si je rajoute à ça la sollicitude de ma fille qui vient de nous servir un réconfortant chocolat chantilly et la perspective de la fondue que mon mari touillera ce soir avec amour ? Je vous répondrai que... je n'en suis pas si sûre... 😊

*Le Chromecast est un appareil lecteur de flux multimédias en temps réel.



Pat Milesi « un art de vivre en Haute Maurienne » est l'auteure de cette nouvelle et de pleins d'autres. Découvrez cet artiste éclectique, également skieuse émérite, chanteuse, prof et coach sur son site : www.chanter-ecrire-performer.com

L'idole des Gaulois

Avec le D^r Francis Roucher naturaliste



Sanglier, enseigne d'une tribu gauloise, découvert en 1989 sur l'estran d'une plage à Soulac-sur-Mer en Gironde. Laiton. 1^{er} siècle av. J.-C. Ph. Wolfgang Sauber



Le saviez-vous ?

A Berlin, on a estimé que 4 000 sangliers vivaient dans les nombreux espaces verts de la ville. A Barcelone, plusieurs compagnies sont régulièrement observées sur les hauteurs de la cité, et à Toulouse, une laie a dû être abattue après avoir été surprise dans un magasin du centre ville !
Source : rapport de la mission de l'Etat sur les dégâts de grand gibier (2012).

Photo Budimir JEVTIC

Dans l'hexagone, le sanglier a vu ses effectifs exploser de façon spectaculaire ces dernières années : sa population a été multipliée par huit en un quart de siècle !

Sa progression touche toutes nos provinces. L'expansion d'une espèce très prolifique, qui de surcroît s'adapte à de nombreux milieux différents, pose un triple problème : économique, sécuritaire, sanitaire.

Avec le D^r Roucher, ancien chasseur devenu naturaliste, nous allons tenter de comprendre comment nous en sommes arrivés là...

Mammifère typique des milieux forestiers mais s'adaptant aisément à la garrigue, au maquis, aux marais, aux montagnes (où il franchit des cols à 3 000 m), aux plaines, aux zones agricoles et désormais aux zones urbaines, le sanglier (*Sus scrofa*) a peu changé depuis son apparition il y a environ 700 000 ans. C'est un gros animal pouvant atteindre un mètre au garrot, et peser un quintal et demi pour les mâles. Sa tête volumineuse est prolongée par un groin appelé butoir ou boutoir, dont il se sert comme d'une arme. Coups de boutoir en avant pour repousser et étourdir, mouvement latéral ou de haut en bas pour déchirer la peau et les chairs de ses ennemis à l'aide des grès et défenses acérées de ses mâchoires. Chassé en battue, l'animal est capable de volte-face dangereuses quand il est acculé, chargeant hommes, chiens ou prédateurs.

L'ancêtre du cochon de ferme

Oui, le sanglier est l'ancêtre de notre porc domestique (*Sus scrofa domesticus*) dont il est resté très proche. Les deux animaux peuvent d'ailleurs se croiser. Jadis, cela pouvait se produire fortuitement à l'autonne, quand on pratiquait la « glandée » : on emmenait les troupeaux de porcs domestiques en forêt, pour les nourrir de glands et de fânes. Alors, une truie en chaleur pouvait bien se laisser saillir par un sanglier et donner naissance, trois mois, trois semaines et trois jours plus tard à un animal hybride : le cochonglier. Apercevoir un de ces hybrides dans la nature n'a plus rien de fortuit, aujourd'hui... Déjà, dans son *Histoire naturelle*, le naturaliste Buffon (1707-1788) soulignait le potentiel entre sauvage et domestique, « parce qu'ils sont une seule et même espèce (...) quoi qu'ils diffèrent par quelques marques extérieures, peut-être aussi par quelques habitudes. »

Des chasses primitives au mythe gaulois

Si le sanglier tient une place peu significative dans le bestiaire peint sur les parois des cavernes au paléolithique supérieur (- 35 000 ans), *homo sapiens sapiens* le poursuit déjà avec ses lances et ses flèches, et s'en nourrit. Dans l'histoire de la chasse, aucun autre animal n'incarne mieux la bravoure, la puissance, la vitesse et l'agilité que le sanglier. Créature de la forêt profonde et druidique, il est source de symbolisme chez les Celtes. Mais contrairement aux épilogues des bandes dessinées *Astérix* et *Obélix*, les Gaulois le goûtent peu : la chair de l'animal n'entre que pour 0,1 % dans leur alimentation. En revanche ils le chassent abondamment. « Ils pratiquent la vénerie du sanglier non pour le profit mais pour le plaisir. Et ils ne se servent pas de filet, car l'excellence de leurs chiens les en dispense », écrit le consul Arrien de Nicomédie (85-146 après J.C.) dans son traité de chasse *De Venationes*. « C'est à terre, à l'épieu ou à la hache, ou au glaive quand ils sont à cheval, que les Gaulois le chassent », précise le biologiste Pascal Durantel dans *Le sanglier et ses chasses* (Ed. Proxima).

Pour Francis Roucher, « le sanglier, "sombre brute" armée de crocs, incarne l'opposition entre la sylvie, sphère du sauvage, et le domestique lié au domus, la maison. » Il est l'animal emblématique d'une chasse populaire, s'opposant dans le style à la chasse royale du cerf. Et dans certaines régions de France, le Nord-Est en particulier, il est devenu un véritable symbole, une mascotte : « Le sanglier est emblématique de la forêt des Ardennes et les élus de ce département lui ont consacré une statue métallique géante de 80 tonnes. Elle trône comme celle d'un dieu au bord de l'autoroute de Reims à Sedan. » Résurgence du paganisme ?

La quintessence du « redoutable animal sauvage »

Quoi qu'il en soit on peut se questionner sur l'attrait que suscite encore aujourd'hui cet obscur combattant (il est armé comme tel). Se souvient-on que le sanglier était un animal sacré chez les Indo-Européens ? Qu'il ornait les urnes funéraires gréco-latines ? Qu'au temps des Romains, la capture du sanglier d'Erymanthe fut le quatrième des douze travaux d'Hercule ?
« Non, répond le D^r Roucher. Cette passion pour la bête noire qui hante l'incons-

cient des chasseurs français d'aujourd'hui n'a plus rien à voir avec l'histoire antique ou plus récente. Il leur suffit d'apprécier la force de l'animal, la subtilité de ses sens, son habileté à se dérober et son ardeur à attaquer les hommes et chiens qui le cernent... En somme le sanglier est la quintessence du redoutable animal sauvage qu'on se fait fort de vaincre. » Un adversaire que Gaston Phœbus (1331-1391), seigneur féodal du Béarn, honore comme suit dans son *Livre de Chasse* : « C'est une orgueilleuse et fière bête et périlleuse. J'en ai vu frayer un homme du genou jusqu'à la poitrine, le fendre et le jeter mort d'un seul coup... »

Les raisons de sa prolifération

De nombreuses raisons peuvent expliquer l'expansion du sanglier en France, dont les effectifs sont estimés entre 1,5 et 2 millions d'individus. Déjà, l'espèce se nourrit facilement. A la fois végétarien, carnivore et charognard, le sanglier mange à peu près tout ce qu'il trouve. La souplesse de son régime lui permet donc de tirer parti d'une grande diversité de circonstances, de milieux et de paysages. Ensuite, sa grande prolificité. Celle-ci génère un accroissement numérique annuel des populations allant de 60 à 200 %. Le sanglier peut donc tripler sa population d'une année à l'autre. Pointé par l'ancien chasseur et naturaliste (Ndlr : Francis Roucher), il y a aussi « l'engouement bien gaulois des chasseurs pour le sanglier ». La bête noire est « chouchoutée » car elle vient en remplacement du petit gibier disparu (lièvre, perdrix, faisan, bécasse...). A cela s'ajoutent :
- L'augmentation des surfaces cultivées en maïs : une vraie corne d'abondance pour le sanglier.
- L'agrainage pratiqué par les chasseurs : le nourrissage en forêt pour y fixer les hardes et leur éviter de dévaster les cultures agricoles. Donc on concentre artificiellement d'importantes populations d'animaux bien nourris, qui se reproduisent rapidement.
- Des printemps plus doux, augmentant la fécondité des femelles.
- Pêle-mêle le croisement avec le porc, les lâchers illégaux de sangliers d'élevage (Ex.: 200 en moyenne chaque année dans le Cantal) ou de cochongliers, enfin l'épargne des laies reproductrices à la chasse...

Le coût exorbitant des accidents de la route et des dégâts aux cultures

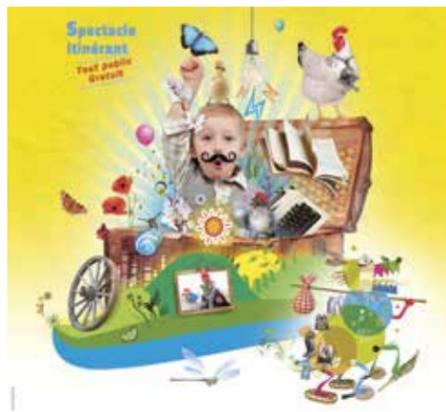
Et quand on fait l'addition, on se rend compte que le sanglier coûte cher à la collectivité. Il est à l'origine de plus de 60 % des quelques 40 000 accidents de la route impliquant chaque année des animaux sauvages. En 2008, les dégâts, matériels issus des collisions avaient coûté 16 M€ aux assureurs. Le sanglier est aussi chaque année à l'origine de plus de 50 M€ de dégâts dans les cultures agricoles. Même si les chasseurs règlent globalement 50 M€ de dédommagement dont 38 M€ versés directement aux agriculteurs, la nuisance n'est pas justifiée. Surtout quand on sait qu'à partir d'un certain seuil de densité, le sanglier constitue l'un des réservoirs de transmission de la tuberculose aux animaux d'élevage, mais aussi à l'homme, qu'il est vecteur de la brucellose porcine, de la maladie d'Aujeszki (virus) et virtuellement de la peste porcine.

Faire de la chasse une gestion efficiente

Pour le D^r Roucher, le seul moyen de réduire les populations de sangliers en France est de rendre efficiente une chasse dont les tirs sont aujourd'hui jugés médiocres et dispersants. Il propose de raccourcir la saison de chasse et de la rendre plus efficace par un examen éliminatoire de tir au but, d'éviter le tir « sélectif » et de prescrire un quota de tirs obligatoires, enfin - mais la liste n'est pas exhaustive - de favoriser des méthodes comme la poussée calme de déplacement, beaucoup moins perturbante pour l'animal chassé et son environnement. On aura compris que l'idée du D^r Roucher n'est pas un appel à la chasse elle-même, qui n'est plus selon lui qu'un plaisir hédoniste : « c'est retrouver une harmonie dans le monde naturel. La chasse en est le moyen car il est illusoire de penser que les prédateurs peuvent réguler les surpopulations de Cervidés ou de sangliers. Réguler est donc l'affaire de l'homme imprégné de la nécessité de bien gérer ses espaces naturels. »

5 octobre à La Chambre Graine de Folie #3

Le Syndicat du Pays de Maurienne et le collectif artistique Fusées, coproducteurs de *Graines de Maurienne* dans le cadre de la 3^e Biennale Culturelle en Maurienne, proposent un spectacle itinérant dans le cadre de la Graine de Folie #3 intitulé « Héritages ». Ce spectacle présentera toutes les créations réalisées lors de la 3^e et dernière résidence Graines de Maurienne avec des mauriennois-e-s de tout âge et sous différentes formes : chants, vidéos, photos, installations, récits, art dans le paysage... Venez vous plonger dans cet univers singulier, mêlant héritages et transmissions. « Graines de Maurienne » sera découpé en 3 temps et 3 thématiques :



- #1 Racines, en Moyenne Maurienne de mai à octobre 2018
- #2 Bouleversements, en Haute Maurienne de novembre 2018 à avril 2019
- #3 Héritage, en Porte de Maurienne de mai à octobre 2019

25 octobre, SdF Modane Radio Crochet Stars Tour

Le Radio Crochet Stars Tour revient cette année encore dans toute la vallée pour nous faire découvrir des chanteurs talentueux. Cette année, une des étapes aura lieu le vendredi 25 octobre à la salle des fêtes de Modane à partir de 20h. Buvette et petite restauration sur place avec le Club Nautique Vanoise. Venez faire partager votre passion pour la chanson en interprétant un morceau de votre choix, sur une bande son ou a capella. Il n'y a aucune limite d'âge. Les chanteurs seront classés dans 4 catégories d'âges (- de 14 ans, 15 à 24 ans, 25 à 44 ans et 45 ans et plus). Les inscriptions se font gratuitement au 04 79 64 27 36 ou 06 82 22 32 09.



Du 30 septembre au 12 octobre

Familles en fête en Maurienne

Pour cette 5^e édition, « Familles en fête » se déroulera du 30 septembre au 12 octobre, sur l'ensemble du territoire Haute Maurienne Vanoise. Déclinée depuis 2011 sur toute la vallée de la Maurienne, cette action intitulée « les gourmands disent... les gourmandises ! » est portée par la Communauté de communes haute Maurienne Vanoise, en collaboration avec le CCAS de Modane. Sera abordé le thème de l'alimentation avec l'équilibre alimentaire, les produits locaux et de saison, stop au gaspillage, l'intergénérationnel... Des ateliers sont proposés aux élèves de maternelles : découverte des goûts, équilibre alimentaire. Des temps de rencontre, documentaire pour les écoles primaires et interventions de professionnels au collège sont programmés afin d'échanger sur la nutrition, l'alimentation et le sport, l'image de soi. Des animations ont également lieu sur les structures d'accueil des jeunes enfants et à la résidence autonomie.



Dans les écoles maternelles :
« des goûts et des couleurs »
Les écoles primaires...

Au cinéma l'Embellie et la Ramasse, pour la projection du documentaire : « *C'est pas sorcier : la nutrition* », suivi d'un temps d'échanges
Au collège, interventions-débat :
« L'image de soi » animé par Lucille Dompnier, psychologue et « L'alimentation et le sport » avec Lydie Buisson, diététicienne.

Jeudi 10 octobre :
animation intergénérationnelle à la résidence Pré Soleil avec la participation d'éleveurs et producteurs locaux.



Au programme également :

Samedi 5 octobre, temps fort à la salle des fêtes de Modane avec un après-midi festif et un **concours de cuisine** « A vos tabliers ! » sur inscription. Vous découvrirez des ateliers « Cuisiner sans gaspillage », « cuisiner pas cher », le vélo mixeur... Également bricolage, peinture, maquillage, manège, atelier mangez bougez pour les tout-petits et des expositions...

Familles en fête ce sera aussi à Termignon samedi 12 octobre.

Contact : Relais assistantes maternelles, tél. 04 79 05 22 15 ; structure information jeunesse, tél. 04 79 20 51 33. Famille en Fête 2019, c'est reparti en Haute Maurienne Vanoise !

Vendredi 4 octobre :
salle des fêtes de Modane
A 17h atelier de pratiques artistiques parents-enfants, création de marionnettes
Inscriptions obligatoires pour 15 enfants accompagnés d'un parent, auprès du Relais Assistantes Maternelles relaisasmamodane@orange.fr ou 04 79 05 22 15

Suivi à 20h du spectacle interactif « *Janine Crockchoupom's et Albert Toké* » par la C^e Houp n'co, pour grands et petits. L'alimentation, la convivialité à table sur le ton de l'humour avec Fourchy, Colonel Couptout, Berthy l'assiette anglaise, la pomme et le chou.

Vendredi 11 octobre : auditorium de Lanslebourg
A 19h30 spectacle « *Le Palais des 5 Sens* ». C'est un jeu mystérieux mais aussi un lieu magique, habité par Mirliton le chef cuisinier. Pour trouver la sortie du Palais, Arthur doit réussir 5 épreuves...
A partir de 3 ans.

Saveurs d'automne

Au Muséobar Vive le chocolat !

Lors des journées "Saveurs d'Automne" 2019 de la Facim, il va être question de chocolat à Modane, au Muséobar le **mardi 8 octobre à 20h**. Il y aura une présentation historique du chocolat par Christiane Durand, guide et historienne et la présentation d'un savoir-faire de chocolatière par Aurore Pollet, artisan chocolatière-confiseuse installée à Modane. On pourra déguster... Participation 3 €/p. + d'infos 04 79 59 64 23



A table !

La recette d'Isabelle Un lait d'or, pour bien vieillir...



Le curcuma est un puissant anti-inflammatoire naturel (associé au poivre), un antioxydant contre les radicaux libres et le vieillissement cellulaire, un antiseptique naturel favorisant la digestion. Cette recette est un délice pour nos papilles !! Isabelle vous propose un « golden latte » : pour deux grandes tasses.

Ingédients :
- 20cl de lait d'amande
- 20cl de lait de coco

- 1c à soupe de sirop d'agave
- 2 c à café de curcuma râpé ou moulu
- 1 c à café de gingembre (ou moulu)
- 1 pincée de cannelle, une de poivre

Portez les laits végétaux à frémissements. Retirez du feu, ajoutez le sirop d'agave, les épices, laissez infuser 8 minutes. Versez dans deux grandes tasses, Saupoudrez de petites fleurs de bourrache séchées et le tour est joué !! Régalez-vous, à déguster chaud ou froid.



Les infos pratiques

Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06
pour les stations de :
Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis (Lanslevillard - Lanslebourg - Termignon - Sollières-Sardières et Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma.

Point Info Tourisme Maison Cantonale à Modane
04 79 05 26 67

DECHETTERIES

Modane : (lieu dit de L'Isle)
Fermé jeudi et dimanche.
Fermetures exceptionnelles jours fériés.
En période Estivale (du 1^{er} avril au 31 octobre inclus) :
Lundi 7h45 - 12h / 14h - 17h30
Mardi 7h45 - 12h / 14h - 17h30
Mercredi 7h45 - 12h / 14h - 17h30
Vendredi 7h45 - 12h / 14h - 17h30
Samedi 7h45 - 12h / 14h - 16h30

Val-Cenis Lanslebourg :
Tél : 06 33 87 16 76
Horaire d'été (mai à fin novembre)
Mardi-mercredi-vendredi : 13h30-17h
Samedi : 9h-12h/13h30-17h

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Modane : Catherine Vié, 90 rue de Polset. Tél : 04 79 59 85 70

Centre Polyvalent d'Actions Sociales CPAS)

Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h
50 r. S^{te} Barbe à Modane. 04 79 44 54 05.
●PMI (Protection Maternelle et Infantile) et Assistante sociale. **Uniquement sur rdv.**
●Permanences CPAM : jeudi 9h/12h. Sans rdv.

Ne soyez pas en décalage avec vos clients... Faites votre dans le 1^{er} magazine lu du territoire !

Le journal Terra Modana jouit d'une forte notoriété auprès de la population locale (93%). 97% de lecteurs (56% très réguliers). Enquête consultable à la Maison Cantonale.



1^{er} réseau immobilier en France
Nouveau en Maurienne et Haute Maurienne Vanoise !

Vendeur, Acquéreur, faites appel à votre conseillère en immobilier

Sophie GASPARD
06 15 85 13 17
sophie.gaspard@iadfrance.fr



Spécialiste et Relais Opinel, Décoration montagne, Horloges à coucou Bijoux argent & fantaisie Art de la table Location de draps

Le chalet de Calou
4 rue d'en haut - 73500 AUSSOIS
Tel: 09 52 46 73 04
Mail: lechaletdecalou@yahoo.fr



Espace réservé aux entreprises Pour y figurer appeler le 04 79 05 26 67

Présents sur l'ensemble du territoire Haute Maurienne Vanoise, le commerce et l'artisanat sont des acteurs majeurs de la vie locale qui, par leur activité, dynamisent l'économie et l'emploi et joue un rôle essentiel en faveur du service de proximité. Ils constituent également un maillon indispensable de l'aménagement du territoire. Faire appel à un artisan, pousser la porte d'un commerce c'est donc aussi participer à l'économie de son village, à la préservation d'une identité locale et à l'amélioration du cadre de vie. Qualité, proximité, conseil et convivialité sont les valeurs de notre commerce et notre artisanat.

TAXI

TAXI FREDERIC DONADIO
TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
Modane et Fourneaux 06 08 99 10 13

TAXI GROS-GRUART MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme.
Tél : 06 60 38 01 23

TAXI GERARD FELLMANN
Hospitalisation. Transport médical assis.
Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

TRANSPORTS

LIONEL TRANSPORT 24/24. 9 places.
06 09 68 39 91. info@lionel-transport.com
www.lionel-transport.com Villardod-Bourget

BIEN-ÊTRE

LITTLE BREAK Emmanuelle GREGOIRE
Massages, Relaxation Bien-être
07 67 35 97 36 - Site : emmanuellegregoire.fr

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
6, r. Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
1^{er} prix au concours qualité totale.

BEAUTÉ PASSION Modane
Stéphanie, soins esthétiques et corporels, prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ÊTRE (face à la gare)
Massages-bien-être + soins énergétiques.
Sur RDV : 06 85 69 82 68 à Modane (FFMBE)

TRAVAUX

SERVICES PLOMBERIE Clefservices.
Bernard Favre (ex Ets Botte) La Norma.
Entretien, dépannage... Tél : 06 60 66 47 03

ELECTRICITÉ GÉNÉRALE
Garibaldi René - Sardières
Tél : 04 79 20 34 49

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74
www.histoiredeliremodane.com

RESTAURANT

RESTAURANT "O'VIP" Restauration traditionnelle et vente à emporter. 19, place de l'Hôtel de ville, Modane. 04 79 05 83 73

SANTÉ

OSTÉOPATHE D.O. Acupuncture
Luc BUISSON 14, pl. Sommeiller 73 500 Modane
Tél. : 06 07 50 87 33.

OSTÉOPATHE D.O. Marie Gauthier
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37
http://www.marie-gauthier-ostéopathe.fr

OSTÉOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

OSTÉOPATHE D.O./T.O. Novero-Borot
Amandine & ses collaborateurs. 850 Rte de l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03. Ouvert 7j/7.

CAMPING

CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS**
Ouvert à l'année - camping@aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

CENTRALES DE RÉSERVATION

Haute Maurienne Vanoise Réservations. Aussois : 04 79 20 42 21. Val Cenis - Bessans - Bonneval : 04 79 05 99 10 reservation@hautemaurienne.com

HOTELLERIE

Chambre d'hôtes LA GRANGE et Gîte. Maison de Basile (8 pers.) 3 épis Gîtes de France 06 80 82 30 81 Avrieux

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

Chambres et table d'hôte de caractère
Au Cœur des Alpes (15 pers.) 3 épis aux Gîtes de France. Villardod. Tél. 06 77 77 53 46.

VÉLO

Spirit Bike. Réparation, vente de vélos et matériel
à votre domicile, répare tous types de vélos et toutes marques. Tél. 06 16 47 25 66

Pour une rentrée zen et réussie rendez-vous chez

SICOLICOPY

Déposez nous vos listes Scolaires Votre Papeterie Spécialiste s'occupe de tout !

FOURNITURES SCOLAIRES

Beaux arts Loisirs créatifs Papeterie

Bienvenue chez nous !! 04 79 59 80 34 04 79 05 27 19

Numéros utiles

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18. SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

MEDECINS (EN DEHORS DES HEURES D'OUVERTURE, APPELER LE 15)

Fourneaux : Guittou Hervé, 18 avenue de la Liberté 04 79 05 19 25
Modane : Bérard Bruce, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 02 89
Burnier Michel, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 10 89
Monvignier Annick, 6 rue Jean Jaurès 04 79 05 22 30
Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut 04 79 20 33 42
Val-Cenis Lanslevillard : Cabinet médical, 223 rue des Rochers 04 79 05 91 96

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 13 rue Jules Ferry 06 85 50 59 92

AMBULANCES

Modane : Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40
Val-Cenis Termignon : Ambulances Haute Maurienne 04 79 20 51 57

DENTISTES

Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08, 5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matussière 04 79 05 21 76.
Val-Cenis Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES

Modane : 33 rue Jules Ferry 04 79 05 13 05
Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16
Val-Cenis Lanslebourg : 23 rue du Ventier 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES

Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline Paquier, 04 79 05 36 80 ; Mélanie Gagnière, 09 54 45 75 36.

PODOLOGUE-PEDICURE

Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde, 04 79 56 78 30. **MODANE** : M. Legendre, 19 pl Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES

Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville, 04 79 05 47 71. Cabinet (5 praticiens), 5 r. République, 04 79 05 04 32. Cabinet P. Cante, 26 rue Jean Jaurès, 04 79 05 37 45.
Val-Cenis Sollières-Sardières : Cabinet, Z.A. Les Favières, 04 57 40 61 42.
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet, 23 route de l'Iseran, 04 70 59 19 01.

ERGOTHERAPEUTE

Romy Charvoz, 06 58 12 45 10
romy.charvoz.ergo@gmail.com

VETERINAIRES

Modane : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 45 rue des Jardins 04 79 05 88 19



Fréjus OPTIQUE

MODANE

Fréjus Optique
Zone Commerciale Matussières
73 500 Modane Fourneaux
04 79 05 10 63

Dans nos cinémas



« Tu as un rêve, tu dois le protéger. Ceux qui en sont incapables te diront que tu en es incapable. Si tu veux quelque chose, bats-toi. Point final. »

Will Smith, acteur

Joker 2h02

Le film, qui relate une histoire originale et inédite sur grand écran se focalise sur la figure emblématique de l'ennemi juré de Batman. Il brosse le portrait d'Arthur Fleck, un homme sans concession méprisé par la société.



Cinéma L'Embellie Samedi 19 : 20h30,
Vendredi 25 : 20h30
et Dimanche 27 : 17h30
Cinéma La Ramasse Mardi 29 : 20h45

Ad Astra 2h08

L'astronaute Roy McBride s'aventure jusqu'aux confins du système solaire à la recherche de son père disparu et pour résoudre un mystère qui menace la survie de notre planète. Lors de son voyage, il sera confronté à des révélations mettant en cause la nature même de l'existence humaine...



Cinéma L'Embellie Dimanche 6 : 20h30
et Samedi 12 : 17h30

Un jour de pluie à New York 1h32

Deux étudiants, Gatsby et Ashleigh, envisagent de passer un week-end en amoureux à New York. Mais leur projet tourne court, aussi vite que la pluie succède au beau temps... Bientôt séparés, chacun des deux tourtereaux enchaîne les rencontres fortuites et les situations insolites.



Cinéma L'Embellie Dimanche 13 : 20h30
VOST

Wedding Nightmare 1h36

La nuit de nocces d'une jeune mariée tourne au cauchemar quand sa riche et excentrique belle-famille lui demande d'honorer une tradition qui va se révéler meurtrière et où chacun luttera pour sa survie.

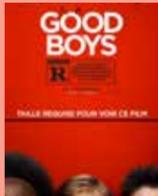


12

Cinéma L'Embellie Vendredi 4 : 20h30
et Samedi 12 : 20h30

Good boys 1h30

Après avoir été invités à leur première fête, Max, 12ans, panique complètement parce qu'il ne sait pas comment embrasser. A la recherche de conseils, Max et ses meilleurs amis Thor et Lucas décident d'utiliser le drone du père de Max - auquel il n'a pas le droit de toucher - pour espionner un couple qui s'embrasse à côté.



Cinéma L'Embellie Mercredi 2 : 17h30

Gemini Man 1h57

Henry Brogan, un tueur professionnel, est soudainement pris pour cible et poursuivi par un mystérieux et jeune agent qui peut prédire chacun de ses mouvements.



Cinéma L'Embellie Vendredi 18 : 20h30
et Dimanche 20 : 17h30

Fourmi 1h45

Théo, surnommé « Fourmi », aimerait redonner de l'espoir à son père, Laurent, un homme solitaire et désabusé. Lorsque finalement il n'est pas sélectionné par une équipe de foot car jugé trop petit, Fourmi n'a pas le cœur d'imposer une déception de plus à son père. Il se lance alors dans un mensonge qui va rapidement le dépasser...



Cinéma L'Embellie Dimanche 6 : 17h30
et Mercredi 9 : 20h30
Cinéma La Ramasse Mardi 15 : 14h30

Au nom de la terre 1h43

Pierre a 25 ans quand il reprend la ferme familiale avec sa fiancée. Vingt ans plus tard, l'exploitation s'est agrandie, la famille aussi. C'est le temps des jours heureux, du moins au début... Les dettes s'accumulent et Pierre s'épuise au travail, il sombre peu à peu...



Cinéma L'Embellie Mercredi 16 : 20h30
et Dimanche 20 : 20h30
Cinéma La Ramasse Mardi 22 : 20h45

Le Dindon 1h25

Monsieur de Pontagnac a eu un coup de foudre pour Victoire, la femme de son ami Vatel. La mésaventure a lancé dans leur société un sujet - et un petit jeu étonnant autour de la fidélité des uns et des autres. Alors quand entrent dans l'arène le soupireur de Victoire et l'ancienne femme de Vatel, le jeu se corse encore.



Cinéma L'Embellie Samedi 5 : 20h30
et Dimanche 13 : 17h30
Cinéma La Ramasse Mardi 8 : 20h45

Bonjour le monde 1h01

Réalisées en papier mâché, les marionnettes prennent vie en stop-motion, dans de superbes décors colorés, pour raconter aux petits et aux grands la vie de la faune et de la flore de nos campagnes et les sensibiliser à la préservation de la nature et à l'équilibre des écosystèmes.



Cinéma L'Embellie Samedi 19 : 17h30
et Mardi 22 : 17h30

Comme des bêtes 2 1h26

Max, le Jack Russell, doit faire face à des changements majeurs dans sa vie lorsque son propriétaire se marie et a un bébé. Max se met alors à avoir des crises d'anxiété, mais heureusement pour lui, il peut toujours compter sur tous ses amis pour l'aider, lui et le bébé.



Cinéma L'Embellie Dimanche 13 : 15h

Le roi lion 1h58

Au fond de la savane africaine, tous les animaux célèbrent la naissance de Simba, leur futur roi. Tous sauf Scar, l'ancien héritier du trône. La bataille pour la prise de contrôle de la Terre des Lions commence et Simba est exilé. Avec l'aide de deux nouveaux amis, il va devoir trouver comment grandir et reprendre ce qui lui revient de droit...



Cinéma L'Embellie Mercredi 9 : 17h30
et Mercredi 16 : 17h30

J'irai où tu iras 1h40

Vali et Mina sont deux sœurs que tout oppose. L'une est chanteuse, rêveuse et émotive. L'autre est thérapeute, distante et rationnelle. Leur père finit par trouver l'occasion de les rassembler et tenter de les réconcilier. C'est une histoire de retrouvailles, une histoire d'amour, l'histoire d'une famille qui s'aime mais qui ne sait plus se le dire.



Cinéma L'Embellie Mercredi 23 : 20h30
et samedi 26 : 20h30

Ceux qui travaillent 1h42

Cadre supérieur dans une grande compagnie de fret maritime, Frank consacre sa vie au travail. Alors qu'il doit faire face à une situation de crise à bord d'un cargo, Frank, prend - seul et dans l'urgence - une décision qui lui coûte son poste. Profondément ébranlé, trahi par un système auquel il a tout donné, le voilà contraint de remettre toute sa vie en question.



Cinéma L'Embellie Dimanche 27 : 20h30

Trois jours et une vie 1h51

1999 - Olloy - Les Ardennes belges. Un enfant vient de disparaître. La suspicion qui touche tour à tour plusieurs villageois porte rapidement la communauté à incandescence. Mais un événement inattendu et dévastateur va soudain venir redistribuer les cartes du destin...



Cinéma L'Embellie Samedi 5 : 17h30
Cinéma La Ramasse Mardi 15 : 20h45

Programmation octobre 2019

Retrouvez la programmation complète des cinémas :

L'Embellie
à Fourneaux
Le Grand Air
à La Norma
La Ramasse
à Lanslebourg

sur www.cchautemaurienne.com



Chantelouve à Lanslevillard
sur www.cinemachantelouve.fr

OCTOBRE ROSE : DE PLUS BELLE

Lucie est guérie, sa maladie est presque un lointain souvenir. Sa famille la pousse à aller de l'avant, vivre, voir du monde... Mais après sa maladie, la confiance en la vie et en l'autre n'est plus là... Au contact de Dalila, prof de danse haute en couleur, Lucie va réapprendre à aimer, à s'aimer, pour devenir enfin la femme qu'elle n'a jamais



Film suivi d'une rencontre avec Anne-Gaëlle Daval réalisatrice du film et témoignage

Cinéma L'Embellie Vendredi 11 : 20h30

La grande cavale 1h32

Marnie, une chatte naïve est témoin des préparatifs d'un cambriolage. Chassée de sa maison par le malfaiteur, elle trouve de l'aide auprès de trois animaux extravagants mais très bête ils sont accusés à tort d'être les voleurs. L'aventure pour prouver leur innocence commence...



Cinéma L'Embellie Vendredi 25 : 17h30
et Mardi 29 : 17h30

La fameuse invasion des ours en Sicile 1h22

Tonio, le fils du roi des ours, est enlevé par des chasseurs... Profitant d'un hiver qui menace son peuple de famine, le roi décide de partir à la recherche de Tonio et d'envahir la plaine où habitent les hommes. Il finit par le retrouver et prend la tête du pays. Mais il comprendra vite que le peuple des ours n'est peut-être pas fait pour vivre au pays des hommes...



Cinéma L'Embellie Mercredi 23 : 17h30
et Samedi 26 : 17h30