

terra

Bessans et
Bonneval-sur-Arc
labellisés **Terre
d'Alpinisme** par
l'Unesco

P12



Modana



HAUTE MAURIENNE VANOISE



**Murielle et les mérinos
du Croué P20**



**Les coccinelles de
Guido Meeus P18**



**L'été du PNV
P19**



**La belle campagne des
commerçants artisans
et pro de HMV P3**



**Lac du Mont-Cenis, un
site touristique
majeur de l'été...
Un titan parmi les
énergies renouvelables**

P16

Ph. Hypophysix Adobe Stock

**...JE NE PEUX
VOUS RÉPONDRE
POUR L'INSTANT
J'AI PISCINE...**

**NOUVEAU :
PISCINE OUVERTE
LE DIMANCHE
DE 10H30 À 12H30
NOCTURNE LES
MARDI ET JEUDI
JUSQU'À 20H**

Piscine de Modane, rue des Lissières - 04 79 05 26 43 - www.cchautemaurienne.com



Haute
Maurienne
Vanoise



Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381
Bouygues : 320 Bientôt sur SFR !



commercialise les espaces
publicitaires de Terra Modana
06 64 48 30 80





Journal gratuit
d'information du territoire
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,
économie, sport et nature,
circuits courts, sorties,
spectacles,
patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

N°232
Juil-Août
2021

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Exercice

Exercice incendie à la STEP

Ce mercredi 9 juin, supervisés par le Lieutenant Moiroud, pendant 3 demi-journées, les sapeurs-pompiers de Modane sont intervenus dans les locaux de la STEP intercommunale, à Saint-André, pour réaliser plusieurs exercices de prévention avec l'équipe de la station d'épuration. La mise en situation réelle a consisté en un exercice incendie dans un des box de stockage de la STEP. Il a été enfumé avec une personne volontaire à l'intérieur. Pour l'exercice, on a utilisé une fumée froide non nocive. Les interventions ont été programmées le mercredi 9 juin, le jeudi 17 juin et le mardi 22 juin.

L'objectif pour la STEP était de sensibiliser les agents aux premiers secours, afin qu'ils acquièrent les bons gestes dans ce type de situation. Le lieutenant Moiroud les a donc guidés dans les différentes étapes.

« Pour nous, professionnels, il y a aussi un objectif d'entraînement, afin que nous conservions les automatismes, les bons réflexes et que nous prenions les bonnes décisions lors d'interventions réelles. Ce type d'exercice permet également de bien réagir face à la pression. »

L'exercice a été suivi pour les pompiers par une visite du site afin de compléter leur connaissance des risques. N'étant jamais intervenus à la STEP, c'était pour eux une reconnaissance importante.

Emilie TRACQ



Energie

C'est la saison des plaquettes-bois en Haute Maurienne Vanoise !

L'entreprise Croset Environnement est revenue à la STEP de la Praz, avec ses machines spécialisées, pour y broyer 1 000 à 1 200 m³ de grumes (troncs non équarris), pour en faire les fameuses plaquettes de chauffage-bois. 3 000 à 3 500 MAPs ont été produits en quelques jours. Pour rappel, 1 MAP = 1 m³ apparent. La plaquette forestière est en Haute Maurienne Vanoise la source d'approvisionnement des chaufferies bois-énergie de la Communauté de communes CCHMV. Au nombre de quatre, elles chauffent la Maison Cantonale, le Forum Alpium et le gymnase des Terres Blanches, la STEP de La Praz, la Piscine intercommunale, la Résidence autonomie Pré Soleil, le bâtiment du stade et la Maison Médicale de Loutraz... Une filière courte optimisant une ressource du territoire.



En bref

Fourneaux : vide-grenier

Le vide grenier annuel de l'été aura lieu le samedi 17 juillet dès 7h30 sur la place de la Sècherie. Cette année, nouveau, vous pourrez venir découvrir certains de nos artisans locaux : sculpteur, graveur, forgeron, savonnier, souffleur de verre, coutellier, créateur d'objets de décoration (tour a bois), créateur de bijoux faits main... Mais aussi : bras-seur, apiculteur, fromager (sous réserve).

A.G. de l'Union Cycliste Vanoise

Assemblée générale ordinaire le vendredi 9 juillet à 20 h, à la salle des fêtes de Fourneaux. Tous les cyclistes, adhérents ou non sont conviés, qu'ils soient « vélos musclicaires », « vélos électriques » ou « vttistes ». L'ordre du jour sera le suivant :

Avec les JB, 2^e Montée de l'Orgère le 10/07

Après une longue pause les JB remontent en piste pour la montée de l'Orgère. Rendez-vous sur la place du Bourget le samedi 10 juillet à partir de 9h pour les inscriptions. Deux départs seront proposés cette année :
► à 10h randonnée gourmande sur le même parcours que la montée, sans chrono avec plusieurs dégustations le long du chemin (20 €, repas compris et cadeau offert)
► à 11h la montée officielle où l'objectif sera de battre le temps de référence de Ludo Pommeret en 28,27min, (20 €, repas compris et cadeau offert, certificat médical obligatoire pour cette montée !)
Buvette bien évidemment sur place, bonne humeur garantie !!! La course fera également partie du challenge Maurienne des montées sèches qui est en train de voir le jour !

La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise à votre service :

À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54
- Pour joindre l'accueil / Maison de Services Au Public : 04 79 05 26 67
- Point info tourisme et Accueil Parc national de la Vanoise ouverts tous les jours du 3 juillet au 28 août, du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 18h30 Samedi de 8h45 à 12h et de 14h à 18h30. Dimanche de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h30. Ordinateurs en libre-service / WIFI.
- ✓ MSAP Maison de Services Au Public, **sur RDV** en appelant le 04 79 05 26 67 : accompagnement de 1^{er} niveau sur Pôle Emploi / CAF / cartes grises & permis de conduire. Plages de rdv : mardi 14h-17h et jeudi 9h-12h.
- ✓ Taxe de Séjour, accueil présentiel le lundi et mardi de 9H à 12h et de 13h30 à 17h30, les autres jours (sauf mercredi) par téléphone au 04 79 05 06 03 et par mail taxedesejour@cchmv.fr
- ✓ Autres permanences (Logement : SOLIHA/Mission Locale/...) se renseigner.

A Val-Cenis Lanslebourg - Antenne CCHMV, 6 rue Napoléon

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 90 78
- ✓ Taxe de séjour, permanence uniquement sur rdv.

L'actualité des services publics intercommunaux sur www.cchautemaurienne.com

Intermarché
Deux magasins, des prix bas

FOURNEAUX 04 79 05 22 45

VAL-CENIS 04 79 56 80 27

DRIVE 24/24H 24/24H

Abonnez-vous à Terra Modana HMV, rendez-vous page 23

MOD'BIJOUX
Homme Femme Enfant

Nombreuses Idées Cadeaux

Montres connectées Montres altimètres

Piles - Réparations
4 place Sommeiller MODANE
04 79 05 10 74
www.modbijoux.fr

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Edité par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise
9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication :
Maurice Bodecher
maurice.bodecher@wanadoo.fr

Rédacteur en chef
Bruno Cilio
b.cilio@cchmv.fr

Publicité
Katia RICHARD
06 64 48 30 80
activpub@gmail.com

Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91

Imprimerie : Rotimpres
Diffusion : 7 000 à 24 000 ex. suivant les périodes, dans une centaine de points répartis sur le territoire HMV.

Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter sur la voie publique ni dans la Nature

C & M
IMMOBILIER

Achat - Vente - Gestion - Location - Syndic
C&M Immobilier - 26 Pl. Sommeiller 73500 MODANE
Pascal ROBIN Tél : 07 83 41 23 48 modane@immocm.fr

Pour réussir votre vente ou votre achat, faites confiance à un professionnel qui saura vous écouter, vous conseiller, vous orienter et vous accompagner jusqu'au bout de votre projet

VALFREJUS LE THABOR (2/4 pers)
3^e étage, studio intégralement rénové, au calme vue station. Balcon nord-est. Beau produit locatif à découvrir sans tarder. Vendu meublé et équipé.
49.500 € (H.A.I.)
Mandat : MT-0104

VALFREJUS LES MELEZETS (4/6 pers)
Appartement 30 m² + 2 cabines, 3^e ét. En très bel état, centre station au calme. Balcon sud-est. Beau produit locatif à découvrir sans tarder. Vendu meublé et équipé.
79.000 € (H.A.I.)
Mandat : MT-0108

BRAMANS - LOFT rénové (2/4 pers)
Coeur de village, habitation atypique type Loft, rénové dans ancienne cave voûtée. Surface habitable unique 50 m² mais espaces fonctionnels dédiés. Meublé et équipé.
145.000 € (H.A.I.)
Mandat : MT-0096

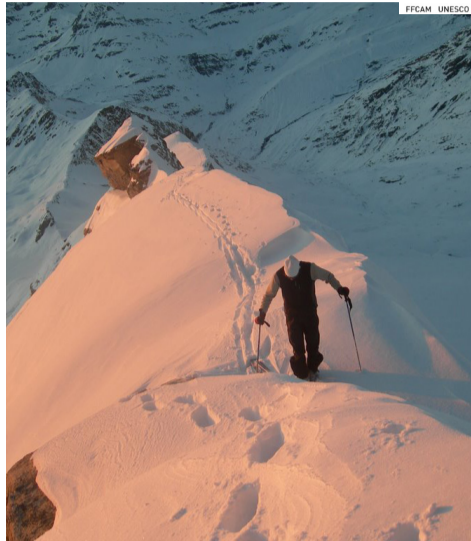
Distinction

Bessans et Bonneval-sur-Arc labellisés Terre d'Alpinisme par l'Unesco



Seule Chamonix disposait de ce prestigieux label en France.

L'alpinisme est inscrit au Patrimoine culturel immatériel (PCI) de l'Unesco depuis le 11 décembre 2019. Faisant preuve d'une histoire vivante à travers leurs traditions, leur ancrage montagnard, leur représentation internationale, leurs valeurs universellement partagées et l'existence d'une transmission, et de structures l'assurant (clubs, écoles spécialisées, revues, sites web), Bessans et Bonneval-sur-Arc ont coché toutes les cases pour obtenir ce label « Terre d'alpinisme » décerné par l'Unesco. La cérémonie d'officialisation du label s'est tenue mardi 29 juin à Bonneval-sur-Arc. Pour Bessans et Bonneval, ils s'agit bien d'une reconnaissance internationale de la qualité naturelle de leur territoire, été comme hiver, et de leur longue histoire avec l'alpinisme. Cette consécration est aussi celle du territoire Haute Maurienne Vanoise dans son ensemble,



traversé par plusieurs massifs où se pratique l'alpinisme, Vanoise, Thabor, Mont-Cenis, Albaron... Troisième massif glaciaire français, la Haute Maurienne Vanoise compte plus de 100 sommets d'au moins 3 000 m d'altitude.

Jeunesse

S'ennuyer cet été ? impossible avec la Maison des Jeunes !

La Maison des Jeunes du CIAS HMV ouvrira cet été pour les jeunes de Haute Maurienne Vanoise, du niveau classe de CM2 et jusqu'à 17 ans. Dates d'ouverture du 7 juillet au 27 août. Pour respecter les normes sanitaires, les jeunes seront accueillis sur deux sites, à Modane. Pas de masque à l'extérieur !

Inscriptions par mail à jeunesse@cchmv.fr ou par SMS au 06 32 79 39 86.

► Dossier à retirer à la Mdj ou sur le site www.cchautemaurienne.com

► Tarifs : au QF de 10 à 45 € la semaine. Pack 1 ou 2 jours possible.

► Accueil : à la journée de 9h à 17h (prévoir repas froid). Possibilité de rentrer manger le midi (en fonction du programme). Massage en minibus dans tous les villages sur demande.

Toute l'équipe se mobilise pour proposer aux jeunes un été riche en activités.

► **Semaine à thèmes :**

Du 7 au 9 juillet : Semaine Voilà l'été. Journée village vacances, rallye photo, journée La Norma...

Du 12 au 16 juillet : semaine Découverte. Nouveaux sports, les jardins d'Eden, Tir à l'arc, Course d'orientation, Nouveaux sports, kim goût et boîte noire...

Du 19 au 23 juillet : semaine Grands jeux. Laser Game extérieur, Kermesse, atelier brico, capture du drapeau, Time'sUp...

Du 26 au 30 juillet : semaine Olympique.



Olympiade, déconathlon, Tremplin 92 à Albertville, Accrobranche, Course orientation, Atelier brico médailles, fanions et drapeaux, base-ball.

Du 2 au 6 août : semaine Aquatique. Bataille Navale, Catamaran et Paddle à Aix les bains, « balle eau prisonniers », atelier brico lampe en lave, journée à La Norma. Test d'aisance aquatique obligatoire à fournir.

Du 9 au 13 août : semaine Pleine Nature. Rallye Nature, land'Art, Journée Kayak et plage à Aiguebelette, Balade nature, Journée lac La Norma. Test d'aisance aquatique obligatoire à fournir.

Du 16 au 20 août : Semaine Jeux TV. Koh Lanta, Fort-Boyard, Accrobastille à Grenoble, Escape Game, Anims Vs Jeunes, A prendre ou à laisser, Strike Bowling.

Du 26 au 30 août : C'est toi l'Anim'. Retour à la Maison des Jeunes, deviens animateur à la place de tes anim's !!!

Plus d'infos ► 06 32 79 39 86

Harmony Care Cabinet d'Ostéopathie



Le cabinet d'ostéopathie créé en 2017, 12 avenue de la liberté à Fourneaux devient pluridisciplinaire. Il compte aujourd'hui deux ostéopathes, une hypnothérapeute/sophrologue et une réflexologue. Cette pluridisciplinarité et cette complémentarité permettent d'orienter les patients vers le professionnel le plus adapté à sa demande, ceci pour une meilleure prise en charge.

Clémentine BONNIER Ostéopathe D.O/T.O

Sa formation lui permet de prendre en charge tout type de personne, du nourrisson (elle est spécialisée en pédiatrie) à la personne âgée. Elle emploie toutes les techniques ostéopathiques, adaptées à chaque patient (techniques douces, dynamiques, etc.), selon ses besoins et ses demandes. Formée en micronutrition, elle propose de mettre en place, avec les patients qui le souhaitent, un protocole de soin : hygiène de vie, complément alimentaire, phytothérapie. Actuellement en congé maternité son collègue **Jérémy Thomas** (ISO Lyon) assure son remplacement au sein du cabinet, de début juillet à mi octobre.

Contact : Doctolib ou 07 64 07 55 86
+ permanences à Bessans prise de rdv par ☎



Guillaume GIER Ostéopathe D.O/T.O

Diplômé du Centre International d'Ostéopathie de Saint-Etienne depuis le mois de Juillet 2020, ce praticien a ouvert ses premières consultations au cabinet Harmony Care de Clémentine Bonnier. Il a pu rapidement évoluer dans sa façon d'apporter les soins grâce à la dynamique du cabinet. Il prête une attention particulière à se former continuellement pour apporter les meilleurs soins. Il s'est spécialisé dans le domaine de la pédiatrie. Pour lui la collaboration avec d'autres thérapies comme la sophrologie et/ou la réflexologie se révèle très enrichissante, tant pour les patients que pour les thérapeutes.

Contact : Doctolib ou 07 64 07 55 86
+ permanences à Bessans prise de rdv par ☎



Isabelle TOUFFAIT Hypnothérapeute et sophrologue

Spécialisée depuis 15 ans dans l'accompagnement des sportifs en préparation mentale, elle permet au sportif d'aborder la compétition plus sereinement, de se détendre, de gérer ses émotions pour accéder pleinement à ses ressources et ses capacités. Elle accompagne également adultes, ados, enfants dans des thématiques de vie quotidienne : peur, phobies, stress, troubles du sommeil, concentration... Hypnose et sophrologie permettent d'accompagner chaque patient avec des outils adaptés, pour amorcer un mieux être, du changement et retrouver confiance en soi.

RDV en ligne via www.isabelletouffait.com ou par tél 06 79 19 43 25



Justine LACOURTE Réflexologue

La réflexologie aborde le corps dans sa globalité et aide à améliorer les troubles du sommeil, digestifs, hormonaux... Elle participe à la détente articulaire, musculaire et nerveuse, vers un meilleur équilibre intérieur. Cette praticienne s'est spécialisée dans la réflexologie plantaire et palmaire, plus particulièrement dans la gestion du stress et des émotions, et elle poursuit sa formation en réflexologie crânienne et faciale. Elle accompagne et adapte les séances en fonction des besoins du patient, au cabinet Harmony Care de Fourneaux comme dans son cabinet de Valloire ouvert toute l'année.

justinelacourte.fr 06 79 65 09 57



Commerces

Une campagne pour l'été avec les commerçants, artisans et pro du GPHMV

Amoureux d'ici !

C'est un beau cercle traversé par cette déclaration en rouge et bleu : **Amoureux d'ici !***

Vous allez le voir fleurir cet été, ainsi que des hampes marquées du même sceau, sur les façades et les vitrines des commerçants, artisans et professionnels du territoire HMV ; et vous remarquerez également les banderoles de la campagne du Groupement des Professionnels de Haute Maurienne Vanoise (GPHMV) qui vont se déployer dans les communes. Une déclaration, pour dire : « On est là, ouverts, accueillants, amoureux de ce territoire exceptionnel et on partage cet attachement avec les habitants et les clientèles touristiques et visiteurs de l'été. » Car personne ne vit en Haute Maurienne Vanoise par hasard, ni n'y vient sans un désir profond de rencontrer ce territoire perché entre Vanoise, Mont Thabor et massif du Mont-Cenis, et ses habitants ! Les commerçants, artisans et professionnels, essentiels à la vitalité et l'attractivité de notre territoire se mobilisent une nouvelle

fois cet été et seront parmi les premiers ambassadeurs de la destination touristique Haute Maurienne Vanoise. Et c'est bon de se sentir accueilli, c'est une des plus belles expériences qui soient pour tout voyageur ! « Nous avons un attachement fort à ce territoire. Il fait vraiment bon vivre en haute Maurienne, où la qualité de vie est exceptionnelle. Quel bonheur de se lever le matin au milieu de ces grands espaces si changeants au cours des saisons et de pouvoir partager tout ça avec nos visiteurs ! Cet été nous accueillerons nos clients réguliers et les vacanciers avec cette bonne humeur, nous partagerons notre art de vivre avec ceux qui nous font le plaisir de passer un peu de leur temps chez nous » témoigne Olivier de Simone, traiteur à La Ferme Savoyarde, à Val-Cenis Lanslebourg, co-président du GPHMV et membre de l'Union Commerciale de Lanslebourg.

*Une campagne soutenue techniquement et financée par la CCHMV.

COMMERÇANTS & ARTISANS
Amoureux d'ici !
HAUTE MAURIENNE VANOISE

COMMERÇANTS, ARTISANS,
ET PROFESSIONNELS :

UNE VALLÉE ENGAGÉE
POUR VOUS servir !

#AmoureuxdiciHMV





LA STRATÉGIE DE NOTRE TERRITOIRE

Des projets en HMV

Après l'appel à projets début mai, une trentaine d'acteurs de l'économie de Haute Maurienne Vanoise ont œuvré début juillet sur des projets concrets, pour faire avancer la stratégie du territoire ECCHO 2030 et sa mise en œuvre.



Dans le cadre de la construction de la Démarche **Eccho 2030, la stratégie de notre territoire**, une rencontre entre une trentaine d'acteurs du territoire s'est tenue le jeudi 1^{er} juillet dans la salle des fêtes de Val-Cenis Lanslebourg. Cet atelier avait pour but d'approfondir quelques-unes des thématiques structurantes qui sont ressorties du travail déjà mené. Les circuits-courts, la filière bois, le logement saisonnier et à l'année ainsi que les tiers lieux sont autant de sujets qui ont menés à de riches temps d'échanges. L'objectif était de concrétiser les idées initiales, pour mieux répondre aux besoins du territoire. Durant cette demi-journée, deux autres groupes de travail ont eu pour mission d'imaginer des solutions pour dynamiser

le « tissu productif exportateur » de Haute Maurienne Vanoise (voir Terra Modana de janvier 2021), c'est-à-dire différentes activités de production de biens et de services, pour palier à l'hyperspécialisation touristique de notre modèle de développement. Production de matériel de vélo, exportation des fruits et plantes transformés, « pôle d'intelligence » au service des industries de haute technologie turinoises et grenobloises, ou encore croquettes pour chien... les idées ont été nombreuses.

Rendez-vous le 9 septembre prochain pour la suite de ces riches moments d'échanges pour construire ensemble l'avenir du territoire.
Mathilde BOURDON
 Contact : eccho2030@cchmv.fr

Vision Tourisme à horizon 2030



DRAGUER LES BOUQUETINS
 #EXPERIENCES #VISIONTOURISME #HMV2030 #LESALPESGENEREUSES



DANSER AVEC LA NATURE
 #EXPERIENCES #VISIONTOURISME #HMV2030 #LESALPESGENEREUSES



EXPLORER LA MONTAGNE EN QUÊTE DE PLAISIR ET D'INATTENDU
 #EXPERIENCES #VISIONTOURISME #HMV2030 #LESALPESGENEREUSES



SE CONNECTER À L'UNIVERS
 #EXPERIENCES #VISIONTOURISME #HMV2030 #LESALPESGENEREUSES



GLISSER INLIASSABLEMENT DANS LE GRAND BLANC
 #EXPERIENCES #VISIONTOURISME #HMV2030 #LESALPESGENEREUSES



TUTOYER LES SOMMETS
 #EXPERIENCES #VISIONTOURISME #HMV2030 #LESALPESGENEREUSES

La destination Haute Maurienne Vanoise chemine, elle se construit chaque jour et suite aux Assises du Tourisme HMV qui se sont déroulées fin mars, le territoire se dote d'une vision claire, partagée et appropriée pour développer et organiser le tourisme d'aujourd'hui et de demain, sans compromettre la possibilité pour les générations futures de vivre sur ce territoire.

Retrouvez la vision du tourisme en Haute Maurienne Vanoise à horizon 2030 en intégralité en ligne ici :

Version texte : <https://cutt.ly/hveTgLR>

Version vidéo : <https://cutt.ly/GveTQum>



La Gazette des propriétaires

Offre d'hébergement qualifiée en Haute Maurienne Vanoise : déjà 31 nouveaux labellisés « Qualité Confort Hébergement » en 2021

Le label fleurit sur l'hébergement touristique

Afin d'éclairer les clients et améliorer l'attractivité de la destination Haute Maurienne Vanoise, l'Office de Tourisme HMV s'est engagé dans un ambitieux programme de qualification de son offre d'hébergements, grâce à la Labellisation « Qualité Confort Hébergement » certifiée By LICHÔ.

Rappelons que le Label « Haute Maurienne Vanoise » vise à donner des clés de lecture claires et cohérentes aux clientèles nationales et internationales (et pas uniquement sur les vacances scolaires), dans un contexte de plus en plus compétitif et un marché qui « disqualifie » les offres d'hébergements ne répondant pas à leurs attentes, ce qui nuit par ailleurs à l'image et notoriété des stations.

Afin de mieux qualifier l'offre et de valoriser le confort et les services associés aux hébergements touristiques, le Label « Qualité Confort Hébergement » s'exprime sur 3 niveaux d'indices (ou cimes) en s'appuyant sur des critères de qualité de matériaux, d'esthétisme, d'ambiance, d'équipements et de services, etc.

En clair, toute cette démarche a pour but de garantir des hébergements de qualité aux visiteurs de Haute Maurienne Vanoise et d'accompagner les hébergeurs selon leurs besoins en termes de conseils (rénovation, relooking, aménagement) et de formation. Cette démarche de proximité donne l'impulsion d'une remise à niveau et parfois même d'une montée en gamme de l'offre d'hébergement de HMV.

Les critères d'audits pour l'obtention du Label Haute Maurienne Vanoise sont expo-

sés dans un référentiel disponible auprès du service de labellisation de l'Office de Tourisme. Les hébergements dont l'audit révèle des critères manquants ou pros-crits peuvent être accompagnés en « visite Conseils relooking » ou « rénovation » pour atteindre les objectifs du Label.

Obtenir le Label en répondant aux critères de qualification, c'est ni plus ni moins répondre au confort moderne ou simplement au « goût du jour », désormais tout naturellement attendu par le client !

La Haute Maurienne Vanoise compte aujourd'hui plus de 140 hébergements labellisés sur l'ensemble de son territoire, 75% en 4 et 5 cimes ! (31 nouveaux labellisés en 2021). Véritable repère de qualité et de confort pour les clients, ainsi que pour les hébergeurs, à travers son référentiel moderne, le Label Qualité Confort Hébergement reflète les réelles attentes de la clientèle d'aujourd'hui.

Au plus proche des propriétaires !

L'Office de Tourisme HMV présentera dès ce mois d'août, chaque nouvel hébergement labellisé sur la page Facebook du « Club des hébergeurs » et ses nouveaux ambassadeurs.

Promotion 2020-2021 : à vos agendas !

Suite à l'impossibilité de se réunir en décembre dernier, l'Office de Tourisme prévoit un temps de rencontre du « Club des Ambassadeurs » à l'occasion duquel il procédera à la remise des Labels aux hébergeurs l'ayant obtenu en 2020 et 2021, le 26 juillet 2021. Les propriétaires d'hébergement recevront très bientôt une invitation par e-mail !



De 1 à 5 cimes c'est le Label Qualité Confort Hébergement Haute Maurienne Vanoise.



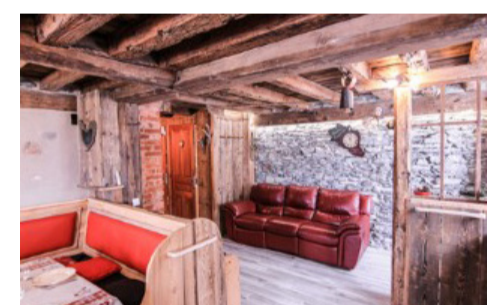
L'actualité du Club des Hébergeurs et de la Politique Immobilier de Loisir sur

Contact Politique Immobilier de Loisir
 Amélie Strentz a.strentz@cchmv.fr
 06 18 71 21 24

Office de Tourisme, Auditrice « Label » :
 Laura Gagnière label@hautemaurienne.com
 07 66 35 43 73

Sur www.cchautemaurienne.com

Et la playlist des artisans du label Qualité Confort Hébergement sur YouTube CCHMV :
<https://urlz.fr/fNdi>



Nos photos : Exemples d'hébergements labellisés © OTHMV

Une démarche lancée par le CIAS
corrélée à Eccho 2030...

L'Analyse des Besoins Sociaux en HMV

avec une enquête pour mieux connaître les besoins de la population et adapter l'action sociale aux enjeux du territoire

L'analyse des besoins sociaux est une obligation légale de tout Centre Communal ou Intercommunal d'Action Sociale (CCAS / CIAS). Elle intervient au début de chaque nouveau mandat municipal et donc communautaire. Le Centre Intercommunal d'Action Sociale Haute Maurienne Vanoise (CIAS HMV) se mobilise pour mettre en œuvre cette démarche à l'échelle du territoire afin d'avoir une vision globale, cohérente et coordonnée des actions concrètes à mener dans le cadre de sa politique sociale. La volonté est de réaliser cette analyse des besoins sociaux en lien avec les communes (s'attachant également à mettre en avant les spécificités et complémentarités entre les communes), les CCAS et les autres acteurs sociaux du territoire, d'en faire un véritable outil stratégique d'aide à la décision et de construire les bases d'un projet social de territoire.

L'ABS HMV s'inscrit en lien avec la démarche Eccho 2030 lancée au début de l'année 2021 par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise, en permettant d'approfondir le volet social du projet global de territoire et du modèle de développement à construire.

Clairement, l'objectif de la démarche ABS est pour chacun des habitants de « **Bien vivre en Haute Maurienne Vanoise !** » Il s'agira de transformer notre modèle en retrouvant une attractivité résidentielle grâce à l'amélioration de l'accueil, des conditions de logement, au maintien des services et au développement de la vie culturelle et associative. Cela suppose de mieux connaître aujourd'hui les habitants du territoire et leurs besoins, leurs souhaits, leurs difficultés dans leur vie quotidienne ; d'établir les enjeux au regard de ces besoins sociaux, de vie des habitants ; d'identifier et construire des réponses et des services adaptés aux besoins des habitants.

ECCHO 2030 : « La qualité de vie de nos habitants actuels et futurs est l'alpha et l'oméga de notre démarche. En 2030, grâce à des activités économiques diversifiées et dynamiques, une cohésion sociale renforcée, un cadre de vie préservé, la Haute Maurienne Vanoise sera un territoire attractif et accueillant, où il fera bon vivre. On y viendra pour une semaine ou pour toute une vie. Il sera possible de tout y réaliser, de se réaliser. Pour se projeter dans l'avenir, nos actions doivent avoir des impacts positifs sur cette qualité de vie, mais aussi sur les ressources naturelles dont nous disposons. La culture, la société civile, ont toute leur place dans cette Démarche ».

Extrait de la démarche ECCHO 2030

Le CIAS HMV a été créé le 1^{er} septembre 2019. Le Centre Intercommunal d'Action Sociale Haute Maurienne Vanoise est la structure qui met en œuvre les compétences Action Sociale de la CCHMV dans les domaines de l'Enfance Jeunesse, la Prévention, l'Insertion et la Solidarité, la Parentalité, les Seniors...



Une enquête adressée à tous les foyers de Haute Maurienne Vanoise

Afin de compléter les données statistiques le CIAS proposera à tous les habitants de HMV de répondre à une enquête déposée dans leur boîte aux lettres début septembre et disponible en ligne sur www.cchautemaurienne.com

Les réponses apportées par chaque habitant permettront de mieux connaître les attentes et besoins de la population de HMV.

Réouverture de l'accueil de jour thérapeutique Alzheimer de Fourneaux

Compte tenu de l'évolution favorable de la situation sanitaire, l'accueil de jour de Fourneaux a rouvert ses portes à la journée début juin, le mardi et le vendredi de 9h30 à 17h. Cet accueil est ouvert pour toute personne ressentant des troubles de la mémoire ou troubles apparentés. Grâce à la participation de la Commune de Fourneaux, de la Communauté de Communes et du CIAS Haute Maurienne Vanoise, l'accueil propose un espace chaleureux, bien aménagé avec jardin pour un temps qui privilégie l'écoute, le bien être, le maintien du lien social, et la convivialité. Une équipe de professionnelles formées spécifiquement propose des activités pour mobiliser et maintenir les capacités cognitives et préserver l'autonomie sous forme de jeux, jardinage, sorties, créativité...

Pour les familles, c'est un service qui permet de prendre un moment pour soi, de "souffler", pendant le temps de la



prise en charge. C'est également un lieu pour s'informer, échanger, apprendre. Le transport est assuré si nécessaire.

Toute l'équipe de professionnelles vous invite à une rencontre sur place les jours d'ouverture ou par téléphone au 06 21 45 34 62, les mardis ou vendredis.

A suivre



Ressource

Taxe de séjour : nouveaux tarifs pour 2022

Collectée par les hébergeurs elle finance directement le développement touristique

Dans la continuité de l'uniformisation de la taxe de séjour sur l'ensemble du territoire en 2017, la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise a révisé le 2 juin dernier les tarifs de cette taxe. Ils évoluent à compter du 1^{er} janvier 2022 afin de s'adapter au besoin de financement nécessaire au développement touristique et à l'amélioration de l'attractivité du territoire pour lesquels la taxe de séjour est exclusivement utilisée. Cet ajustement vient également rendre ses tarifs plus cohérents avec ceux pratiqués dans les autres territoires touristiques de Savoie et permet aussi de les arrondir au maximum tout en respectant le cadre réglementaire imposé.

Une taxe régiee par les personnes hébergées

Rappelons qu'au régime réel, c'est le séjournant ou vacancier qui est redevable de la taxe avant la fin de son séjour auprès de son hébergeur. La taxe de séjour est applicable toute l'année et payée par les personnes hébergées à titre onéreux, non domiciliées sur le territoire de la CCHMV.

Collecter la taxe de séjour auprès des locataires dans une région très touristique permet d'acquies des ressources financières extérieures sans alourdir les taxes locales auprès de la population locale.

En France, 83% des communes ont instauré la taxe de séjour et 90% d'entre elles sont au régime réel.

A quoi sert la taxe de séjour ?

La taxe de séjour est un levier de financement exclusivement réservé au financement du développement touristique et de l'amélioration de l'attractivité du territoire que pilote la CCHMV.

Cette taxe contribue ainsi à la mise en œuvre d'actions en matière de tourisme tels que : les activités de pleine nature (APN), la valorisation touristique du patrimoine, la mobilité touristique, l'immobilier de loisir, les réflexions sur la stratégie touristique du territoire, l'office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise à travers ses différentes missions. Voici des exemples concrets de ce qui est financé par cette ressource :

Mobilité

► La mise en œuvre du schéma global de déplacements sur le territoire dont l'organisation de transports collectifs touristiques (bus hiver et été)



Activités de Pleine Nature

► La création, l'aménagement dont la mise en valeur touristique, la gestion et l'entretien des itinéraires et équipements dédiés à l'activité VTT du territoire



► La création, l'aménagement, le balisage et la gestion des sentiers de randonnée reconnus d'intérêt communautaire

► L'aménagement et la gestion de circuits d'interprétation du patrimoine

Immobilier de loisir

► La mise en œuvre, en partenariat avec l'Office de tourisme HMV, de toutes les actions permettant de connaître, d'animer l'écosystème des lits touristiques ainsi que la mise en œuvre et la diffusion de tous les outils et services permettant une meilleure fréquentation des hébergements touristiques du territoire.



Office de Tourisme

► L'élaboration de la stratégie de développement touristique du territoire déclinée en plan d'actions opérationnel



► Le financement de l'office de tourisme Haute Maurienne Vanoise créé par la Communauté de communes et dont les missions confiées sont les suivantes :

► L'élaboration et mise en œuvre de tout ou partie de la politique locale du tourisme et des programmes locaux de développement touristique,

► La coordination des acteurs locaux du développement touristique

► La promotion et la communication touristique du territoire dont l'organisation d'événements touristiques culturels et sportifs y participant,

► La commercialisation de prestations et produits touristiques

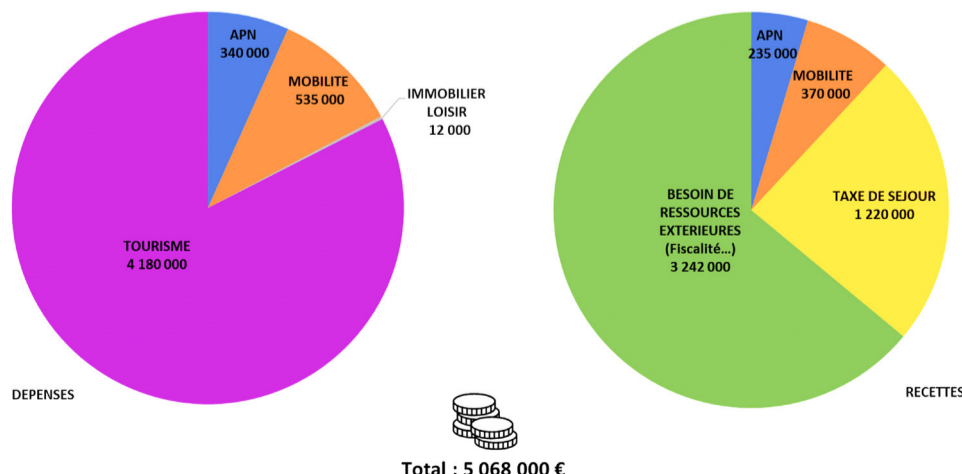
► L'accueil touristique,

► L'animation touristique,

► La gestion de l'information touristique. Observation touristique

Retrouver infos et tarifs sur tshautemaurienne.consonanceweb.fr
Contact Laetitia SCHMITTER 04 79 05 06 03

Tourisme - Année 2020



Infographie Maud VINCENT-GENOD

Cet été laissez-vous transporter

Les bus du réseau de transport Haute Maurienne ont repris du service fin juin. Transport pour se déplacer sur tout le territoire, faire des emplettes, aller à la découverte de la vallée se rendre sur des sites naturels et de randonnée, à pied ou en vélo, ou vers des équipements comme les piscines ou les musées. Séquence découverte avec Clément Mougel, chargé de projets Mobilité à la Communauté de communes HMV.

Clément Mougel, qu'est ce qui caractérise l'offre estivale de transport de Haute Maurienne Vanoise ?

C.M. : Notre offre permet de desserte des différents villages et stations de la Haute Maurienne mais offre également un accès à des sites emblématiques du territoire, comme l'Orgère ou Entre Deux Eaux. Elle se décline sous deux formats avec d'une part des lignes structurantes M11 et M12 en service régulier qui permettent de remonter la vallée depuis Modane, jusqu'à Val-Cenis Lanslebourg (M11) et Bonneval-sur-Arc (M12) en passant respectivement par Aussois (M11) ou Bramans (M12) et d'autre part des ramifications du réseau qui vont desservir les stations de Valfréjus, La Norma ou donner accès aux massifs du Mont Cenis et de la Vanoise. Une partie de ces lignes (Lignes 1, 2, 3, 4, 5 et 8) est sur un mode de fonctionnement de type transport à la demande, c'est-à-dire que les véhicules ne circulent que si une réservation a été effectuée la veille, soit par téléphone auprès de l'office de tourisme au 04 79 05 99 06 ou sur internet.

Quels scénarios de transport au quotidien et au départ de Modane ?

On peut penser à un jeune de Modane voulant passer un après-midi au **pump-track** de Bramans, il peut prendre avec son vélo la M12 à 14h30 à la gare routière de Modane pour arriver à 14h50 à Bramans puis rentrer avec le bus de 16h40.

Il y a aussi les lignes M11 et M12 pour **faire ses courses** à Modane ou encore se rafraîchir à la piscine. Dernier départ de Modane à 16h25 sur M12 et 17h35 pour M11.

Des scénarios de découverte ?

Une idée randonnée : départ Modane sur M11 à 8h30, arrivée à Aussois à 8h55. En route vers le col du Barbier ou le col de la Masse jusqu'à l'Orgère. Ensuite retour possible jusqu'à Modane par les sentiers pour les randonneurs les plus en forme sinon

prévoyez de réserver votre retour depuis l'Orgère sur la ligne 5 à 16h36 pour une arrivée à Modane à 17h07. Attention, pensez à réserver votre trajet sur la ligne 5 la veille avant 17h.

Une randonnée transfrontalière départ Modane : départ 7h35 : correspondance sur ligne 4 à 8h10 jusqu'au Planay. Ensuite partez à l'assaut du col Clapier pour une bonne journée de randonnée, nuit sur place au Bivouac Hannibal, un mini refuge non gardé (8 places), descente le lendemain côté italien vers San Giacomo. La ligne 5 partant à 16h30 de San Giacomo ou Giaglione vous ramènera ensuite à Bramans puis retour par la M12 (à 18h40 à Bramans). **Une idée de balade à VTT** : Faire la descente du chemin du Petit Bonheur depuis Bonneval-sur-Arc jusqu'à Modane. Prenez la ligne M12 à Modane le matin à 8h30 avec votre vélo (ou VAE) pour une arrivée à Bonneval à 9h45. Profitez ensuite d'un itinéraire à profil majoritairement descendant pour rejoindre Modane pour une intégrale du petit bonheur (45km, 700m D+ 1400m D-) ou vous pouvez également vous arrêter dans la plupart des villages et reprendre la ligne M12 pour vous ramener à Modane (dernier départ de Bonneval 17h50).

Idée VTT côté montagne : départ des remontées mécaniques de Lanslebourg ou de Termignon selon les jours, en route pour les parcours enduros de « Crosta brava » ou « Canon ball (niveau expert) » qui vous amènent jusqu'à Bramans. Ensuite vous pouvez prendre la ligne M12 à Bramans

Une idée découverte du patrimoine : outre les traditionnelles visites des forts de l'Esseillon, pourquoi ne pas partir en bus à la découverte des églises baroques ? Vers l'Eglise Saint-Thomas-Beckett à Avrieux avec la ligne 3 ou la Chapelle Saint Sébastien à Lanslevillard avec la M12 ; grâce à de tout nouveaux supports de découvertes et le projet Escapades Baroques (voir le Terra Modana de juin), elles n'auront plus de secret pour vous !

Vous pourriez aussi allier patrimoine, balade et rencontre insolite avec la L1 : montez à Valfréjus et engagez-vous dans une petite rando pour visiter une fromagerie installée dans une ancienne caserne militaire de la ligne Maginot des Alpes, le Fort du Lavoir... en redescendant avec la

L1, faites un stop au Muséobar pour un pas de géant dans le Modane d'antan.

Comment accède-t-on aux transports ?

Les transports sont accessibles via l'achat de tickets à l'unité directement auprès du conducteur (ou en ligne pour les lignes M11 et M12 uniquement) ou via un carnet de 10 tickets vendu à l'office du tourisme (ou à la maison cantonale pour les habitants du territoire sur présentation d'un justificatif de domicile) sur les lignes M11, M12, 1,2,3,4,5. La ligne 6 reste comme l'an dernier gratuite entre Termignon et Bellecombe et payante entre Bellecombe et Entre Deux Eaux. Les carnets de 10 tickets peuvent être achetés au tarif de 15€ pièce, ou à tarif réduit à 12€ à l'Office du Tourisme par les détenteurs du pass activités liberté 2021. Les personnes faisant l'achat d'un pass activité station se feront remettre dans leur package un/des carnet(s) de 10 tickets également. Enfin l'achat d'un forfait de ski annuel HMV 2021/2022 inclus l'accès au service de mobilité. Les détenteurs du forfait de ski annuel 21/22 peuvent, sur présentation de celui-ci, retirer un carnet de 10 tickets à l'office du Tourisme.

Quelles sont les autres solutions de déplacement en HMV ?

Vous trouverez un certain nombre de points stop appartenant au réseau de stop organisé Rézo'Pouce. Vous pouvez vous inscrire sur l'application et y inscrire vos trajets en tant que conducteur ou trouver des trajets en tant que passager. Vous pouvez

Un mot, plusieurs sens, il est toujours question de transport !

Transport : Vive émotion, sentiment passionné (qui émeut, entraîne), état de celui qui l'éprouve (Petit Robert).

Exemple : Transports de l'esprit et des sens à la vue des paysages de Haute Maurienne Vanoise : depuis l'église d'Extravache, du vallon d'Avérole, devant les glaciers de la Vanoise, aux portes des vallons de l'Orgère ou de Polset, face au Cheval Blanc depuis le refuge du Thabor. A pied, en vélo...

Transport : Le transport collectif met en oeuvre des véhicules adaptés à l'accueil simultané de plusieurs personnes. Il est généralement accessible en contrepartie de l'achat d'un titre de transport (billet, ticket, carte d'abonnement, pass...). Encore appelé transports en commun, ils sont souvent organisés, c'est le cas en HMV) par les intercommunalités, les régions ou l'Etat.

Le saviez-vous ? Au niveau national, le mode de transport collectif le plus utilisé est le bus (à 71 %). Il est plébiscité pour ses côtés pratiques, et les usagers sont de plus en plus nombreux à souligner son intérêt environnemental*.

* Source : Les Echos, 28 nov. 2019

aussi tenter votre chance en faisant du stop spontanément. Gardez à l'esprit de sélectionner des endroits avec suffisamment de visibilité pour faciliter votre prise en charge par les conducteurs et votre sécurité. Pensez à vous munir d'un masque pour vos trajets !

Et le Guide Mobilité, où le trouver ?

Le guide mobilité sera à nouveau disponible en format numérique uniquement. Il est téléchargeable depuis le site de la communauté de communes, de l'OT et en flashant le QR code qui se trouve sur les affiches de promotion du réseau et sur cette page. Vous y retrouverez toutes les informations détaillées sur les lignes, leurs horaires et les modalités d'accès.

En temps, ça donne quoi ?

Modane - Valfréjus : 20 min via ligne 1 (sur réservation)

Modane - L'Orgère : 36 min via ligne 3 (sur réservation)

Modane - Villarodin : 7 min via M12

Villarodin - La Norma : 6 min via ligne 3 (sur réservation)

Modane - Aussois : 25 min via M11

Modane - Bramans : 20 min via M12

Bramans - Le Planay : 30 min via ligne 4 (sur réservation)

Giaglione - Bramans (uniquement dans ce sens, en retour de randonnée par exemple) : environ 1h05 (sur réservation)

Modane - Termignon : 30 min via M12

Termignon - Entre-Deux-Eaux : à partir de 50min

Modane - Lanslebourg : 40min via M12

Modane - Bessans : 1h via M12

Bessans - Avérole : 30 min via ligne 7



Scannez ce QRCode pour accéder au Guide Mobilité été 2021 ou rdv sur cette page www.haute-maurienne-vanoise.com cliquez sur « Destination » puis « Se déplacer en Haute Maurienne Vanoise »



Rendez-vous

Le plein d'événements avec l'Office de Tourisme

Les équipes Événementiel, Animation et Accueil de l'OTHMV vous ont préparé le plus bel été ! A l'affiche, notamment :

Grand Parcours Aussois 03►04/07



L'occasion exceptionnelle de s'initier ou de progresser en escalade tout en découvrant un haut lieu de l'alpinisme : la Haute Maurienne Vanoise. Labellisé « Grand Parcours » par la FFCAM, cette Rencontre des activités verticales est un moment privilégié et convivial. Elle rassemble tous les publics : à la fois des débutants, non membres de la FFCAM, mais également des adhérents de clubs.

+ au 04 79 05 99 06 et sur www.haute-maurienne-vanoise.com

La Marche Nordique des Alpes 03►04/07

L'espace d'un week-end, chaussez vos baskets, empoignez vos bâtons, bienvenue à la 6^e Marche Nordique des Alpes de Bessans.

+ au 04 79 05 99 06 et sur www.haute-maurienne-vanoise.com

Transmaurienne Vanoise, 33^e édition du nom 18►23/07

Depuis sa création, l'épreuve n'a cessé de faire grandir sa notoriété, pour devenir aujourd'hui une référence dans le monde du VTT. La Transmaurienne Vanoise se définit clairement comme une épreuve de caractère, néanmoins accessible à tous grâce aux différentes formules proposées. L'épreuve traverse des paysages grandioses et magnifiques comme le Mont-Cenis, les forts de l'Esseillon, le hameau de l'Ecot, etc. En 2021, la Transmaurienne Vanoise lance, un projet mûri depuis quelques années : le Mode Ultra. La Transmaurienne Vanoise by Dare2b, 6 jours de pur VTT au cœur d'un des plus beaux domaines cyclables : la Haute Maurienne Vanoise.

+ au 04 79 05 99 06 et sur www.haute-maurienne-vanoise.com



Trail EDF Cenis Tour Val Cenis Vanoise 31/07►01/08

Un événement familial et convivial. Cinq parcours inédits adaptés à tous les niveaux, un KV (kilomètre vertical), une randonnée, et une course enfants. Des parcours allant de 10 à 77 km, avec une variation de dénivelé entre 800 et 4 700 m. Plus de 1 000 participants de toute l'Europe, adultes et enfants, sont attendus pour vivre ou revivre des moments intenses. Pour la première fois, le départ sera donné depuis Val Cenis Termignon. Le Trail EDF Cenis Tour a reçu en juin un trophée pour le meilleur événement au salon Mountain Digital de Chambéry.

+ au 04 79 05 99 06 et sur www.haute-maurienne-vanoise.com



A cheval en montagne, 2^e édition à Valfréjus 01►06/08



La station de Valfréjus accueille la 2^e édition de « A cheval en montagne ». L'occasion durant une semaine de plonger dans l'ambiance far-west et d'initier le public à l'équitation et aux nouvelles disciplines sportives et aussi d'en savoir plus sur le cheval avec de nouvelles approches « éthologiques » autour du bien-être animal et de la relation homme-cheval.

+ au 04 79 05 99 06 et sur www.haute-maurienne-vanoise.com

L'Ecot Musical 10►11/08

Deux jours de musique et de découverte d'un territoire typique au cœur d'un cadre exceptionnel : Bonneval-sur-Arc et son Hameau de l'Ecot. Rdv au Parking de la Pierre Fendue, quartier de la Talenta. Un événement culturel de qualité pour soutenir les (jeunes) formations musicales régionales, pour les faire découvrir au public, mettre en valeur le patrimoine bâti et naturel présent de la station-village et son Hameau de l'Ecot, proposer des produits du terroir (fromages, bières...) sur l'espace festival.

+ au 04 79 05 99 06 et sur www.haute-maurienne-vanoise.com



Pump Party Tour à Aussois 21►22/08



Un événement pumptrack pour la glisse urbaine qui prend la forme d'un tour avec plusieurs étapes réparties dans des régions différentes de France. Chaque journée est composée de séances d'initiation, d'épreuves compétitives destinées au vélo et à la glisse urbaine et des animations. Le nombre de pump tracks en enrobé construites dans les communes est en constante augmentation, tout comme le nombre de pratiquants. À vélo, à trottinette ou en skate, tous se retrouvent et s'adonnent au plaisir de la glisse, quels que soient leur niveau et leur âge.

+ au 04 79 05 99 06 et sur www.haute-maurienne-vanoise.com

Festival de Tango 21►27/08

Le Festival de Tango de Val Cenis a une vraie raison d'être sur ce territoire ! En effet, au milieu du 19^e siècle, la dure vie en montagne a poussé des villageois à émigrer en Argentine et en Uruguay. Une histoire qui a créé des liens forts entre Val Cenis et l'Amérique latine. Ce festival est un hommage rendu à ces lointains « cousins » d'Amérique latine à travers les musiques et danses de ces pays.

+ au 04 79 05 99 06 et sur www.haute-maurienne-vanoise.com



Haute Maurienne Enduro Challenge 4►12/09



Une course de VTT enduro regroupant 2 étapes. Du mode rando au mode compétition, venez passer un moment festif et convivial en Haute Maurienne Vanoise.

L'événement est accessible à la fois aux VTTAE et aux VTT musculaires. Un mode compétition (chronométré) et randonnée (non chronométré) sont proposés.


Repas inclus pour les participants. Ouverture des inscriptions courant juillet.

Tous les jours des animations gratuites ouvertes à tous.

+ au 04 79 05 99 06 et sur www.haute-maurienne-vanoise.com

Pour vos randos pensez aux transports H MV !



1 carnet 10 tickets = 17 villages 6 stations ! 

... et des kilomètres de sentiers à pied ou à VTT



Guide
Mobilité
H MV
2021



Espaces partenaires

Avec la Maison des Guides de Haute Maurienne Vanoise

Offrez-vous du rêve...

Troisième massif glaciaire français, la Haute Maurienne Vanoise est au carrefour des Alpes ! On y vient du Nord par le col de l'Iseran, du Sud par le col du Mont-Cenis, de l'Ouest par la vallée de la Maurienne. Et une fois ici plus de 100 sommets d'au moins 3 000 m d'altitude s'offre à votre regard... et à vos envies ! Glaciers, arêtes, pics, cols altières, combes et vallées secrètes, rivières, torrents et canyons espiègles, vous avez l'embaras du choix ! Pour vous recevoir et vous proposer une gamme très large d'activités de tous niveaux : la Maison des Guides de Haute Maurienne Vanoise, à Val-Cenis-Lanslevillard.

Dans la plus pure tradition montagnarde la Maison des Guides est avant tout un syndicat local regroupant des professionnels de la montagne : guides de haute-montagne, guides de rivière ; accompagnateurs montagne, moniteurs VTT... ils sont tous qualifiés et expérimentés avec une connaissance approfondie du milieu alpin et plus particulièrement de la Haute Maurienne. « En montagne, le guide, c'est celui qui passe devant et vous ouvre l'itinéraire, qui vous accompagne, vous renseigne sur le milieu rencontré et qui en toute circonstance assure votre bien-être et votre sécurité », explique Philippe Roger, fondateur et directeur de la Maison des Guides.

Dans le paradis montagnard qu'est la haute vallée, les activités proposées par la Maison des Guides sont intimement liées aux éléments : l'Eau avec le canyoning, le rafting-canoë, le paddle-canoë, le fitness paddle... La Terre avec la randonnée pédestre, la via ferrata, la randonnée glaciaire, l'escalade, le VTT, l'alpinisme, la canirando... Les sites sont aisément accessibles.

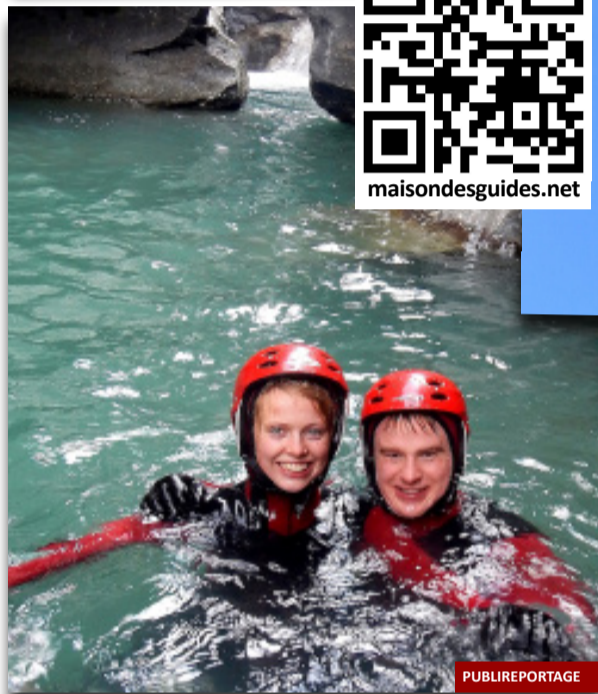
Découvrez le rafting en cinémascope, au pied de la Vanoise...

Quelle que soit sa forme - liquide, de neige ou de glace - l'eau, précieuse ressource de la Haute Maurienne Vanoise est au cœur des activités de la Maison des Guides ; et le rafting est dans le must ! Il se pratique dès 10 ans sur un parcours ludique de 7 km permettant de découvrir, au fil de l'eau, l'histoire de la vallée, de comprendre le milieu aquatique et hydroélectrique de la Haute Maurienne. Le milieu est très ouvert avec une vision en cinémascope sur les paysages alentours et les sommets. Les sensations sont là, dans l'eau vive issue de la fonte des neiges, dans un univers minéral et sauvage. On rit, on s'amuse, bien calé dans le raft qu'on dirige pagaie dans les mains. On se laisse porter avec volupté par l'eau dans les méandres de la rivière. Y a-t-il quelque chose de plus déceignant ?

Glisser en paddle, en canoë...

Vous avez aussi rdv cet été à la base privée du Bureau des Guides (Ludilac), au lac de Bessans, où votre paddle et pagaie vous attendent. C'est une autre façon de se déplacer sur l'eau, debout sur une grande planche de surf. C'est le plus accessible des nouveaux sports nautiques, doux et ludique, en mode balade ou fitness. Debout, on embrasse la nature d'un regard : la flore et la faune aquatique, les roches dans l'eau translucide. Avec le canoë, d'autres sensations... Vous glissez sur l'onde, léger et furtif, et en un clin d'œil vous devenez un amérindien de la tribu Nuu-chah-nulth vogant vers l'île de Vancouver. Magique !

Et si vous êtes plus un explorateur terrien, laissez-vous guider jusqu'à l'alpage du Vallon à la rencontre des hommes des montagnes, de leurs troupeaux de leurs traditions et partagez un repas ensemble le soir même pour redescendre de nuit dans la vallée...



Pour tous renseignements sur les activités, les programmes à la semaine et les stages, contactez ou rendez-vous à la Maison des Guides de Haute Maurienne Vanoise :
rue du Roc Noir, 73 480
Val-Cenis-Lanslevillard
Tél. 06 85 75 24 26 & 06 71 77 20 19.
maisondesguides.net
maisondesguides@free.fr

Avec les Guides de Savoie - Maurienne

Il y a une montagne rien que pour vous

Dans notre monde normé, hyperconnecté et balisé, la montagne demeure un des derniers espaces de liberté. S'échapper vraiment, se dépayser profondément, se ressourcer assurément, et partager surtout, c'est ce que proposent les guides de montagne et moniteurs d'escalade du Bureau des guides de Savoie Maurienne.

Ce qui est formidable, c'est que tout le monde peut trouver une activité de découverte et de pratique de la montagne en fonction de son niveau de forme, de son niveau technique et suivant sa sensibilité, ses envies, sa pratique sportive ou douce. Les guides de Savoie - Maurienne vous proposeront la sortie que vous aimerez...

▲...Si votre but est la randonnée en famille, vos options pouvant être des randos à thèmes super faciles qui s'adressent même aux tout-petits (marmottes, bouquetins...). **A partir de 15 €.**

▲...Si vous êtes plutôt contemplatif (ve) et appréciez des randos faciles à la journée, les arrêts où l'on observe, on papote, on grignote... **A partir de 21 €.**

▼...Si vous aimez sortir du sentier et entrer dans le « terrain d'aventure », équipé d'un baudrier, Rando crapahut et ses somptueux paysages sont pour vous. Plus facile qu'une via ferrata et praticable avec les enfants dès 6 ans. **A partir de 28 €.**

▶...Si vous n'imaginez plus la montagne sans via ferrata... Alors vos enfants dès 5 ans vont adorer le parcours des Angelots et des Diablotins, dès 27 €. Si vous êtes débutant ce sera pour vous la Traversée des Anges ou la Montée au ciel dès 38 €. Si vous êtes sportifs et aimez les défis, alors ce sera la Descente aux enfers, dès 45 €. Via ferrata

à la journée possible. Créé il y a deux ans, Les Jardins d'Eden se situe dans un secteur sauvage des gorges de l'Arc. Parcours mix via ferrata, rappel et tyrolienne. Facile et dépayant ! Dès 8 ans, **à partir de 46 €.**

▶...Si vous aimez l'eau, patauger, sauter dans des vasques, alors le ruisseling a été inventé pour vous. Remontée vivifiante et rafraîchissante d'un torrent de montagne. En famille dès 8 ans et **à partir de 29 €.**

▶...Si vous êtes plus hardi et trouvez jouissif de sauter, glisser, utiliser des rochers comme toboggan... Alors choisissez le canyoning, un classique de la montagne, qui reste au top ! Dès 8 ans et **à partir de 50 €.**

▲...Si pour vous le trip c'est de s'élever sur une paroi... Vous êtes débutants ? Essayez la formule 2h de grimpe par jour : initiation en école d'escalade pour enfants et adultes. **Séance à partir de 27 €.**

▲...Si pour vous la montagne est forcément la haute montagne... vous pourrez vous initier ou vous perfectionner à la marche sur glacier. Une découverte marquante. Sommets et journée d'alpinisme **à partir de 107 €.**

▶...Trail, sortie en soirée, à partir de 18h, sur Aussois et La Norma, **à partir de 11 €.**

NOUVEAUTÉ :

LES PETITS MONTAGNARDS

Club enfants 6 à 12 ans, de 1 à 5 jours. Encadré par nos professionnels de la montagne, ce club enfant est le lieu de découverte de la nature, de jeux entre amis et d'intense émotion (randonnée, parcours en hauteur, ruisseling, etc.). 42 € par jours. 195 €/semaine.



Retrouvez notre dépliant sur notre site www.guides-savoie.com ou flashez le QrCode ci-dessus.
Tél. 04 79 20 31 16. Courriel : bureaudesguides@gmail.com
Ou venez nous rencontrer à notre bureau, 4, La Place à Aussois, dans les offices de tourisme de Bramans, de Termignon, et de La Norma.

Encore une belle nouveauté au Parcbranche du Diable

Une journée « d'enfer » dans un coin de paradis !

Avec l'amélioration pour cet été 2021 des circuits Bleu 3 et Bleu 4, le Parcbranche du Diable prend soin des enfants et des débutants. De nouveaux ateliers originaux avec un slalom de corde et les échasses raviront les petits à partir de 6 ans dans le Bleu 3. Ajoutons des ateliers pas trop haut dans le Bleu 4, qui, sans être faciles, permettent à ceux qui n'aiment pas trop la hauteur de s'amuser encore plus. Pour les personnes athlétiques, le mur d'escalade du Super Noir a aussi été entièrement refait. Le parcbranche du diable est de loin le plus grand accrobranche de la région : il propose 250 jeux d'accrobranche répartis dans 35 circuits de niveaux variés.

Le Parcbranche du Diable, est de loin le plus grand parc accrobranche de la région : il propose 250 jeux d'accrobranche répartis dans 34 circuits de niveaux variés. Un tout petit de 2 à 6 ans pourra réaliser les circuits diabolins. Les enfants à partir de 6 ans ou les débutants qui n'aiment pas la hauteur, se verront proposer 5 circuits faciles verts, 3 bleus, et 2 jaunes (cascades de tyroliennes faciles). Ils pourront même réaliser une tyrolienne de 100 m. Les moyens réaliseront en plus les 3 circuits bleus ainsi que les 3 autres cascades de tyroliennes jaunes un peu plus hautes et pourquoi pas les tyroliennes géantes. Un sportif, qui évite les circuits faciles se voit proposer de vrais défis : il a désormais 3 circuits rouges, 2 circuits noirs de jeux de glisse et d'équilibre et deux circuits super

noirs athlétiques à sa disposition. A noter que la totalité du parc est équipée de ligne de vie continue, pas de décrochage inopportun, la meilleure sécurité possible ! L'entrée du parc donne accès à tous les jeux d'accrobranche et aux deux tyroliennes géantes. (23€ pour les enfants et 26€ pour les adultes)

Et bien sûr, l'exceptionnelle tyrolienne du Paradis ravira toujours les aficionados de sensations exceptionnelles : grande vitesse (70 km/h), grande hauteur (160 m) et beauté à couper le souffle des paysages du canyon. Avec 640 m de long, elle reste la plus grande tyrolienne du monde en parcbranche avec poulie individuelle. Illimité et en autonomie ! Tyrolienne seule 20 € ou entrée classique du parc.

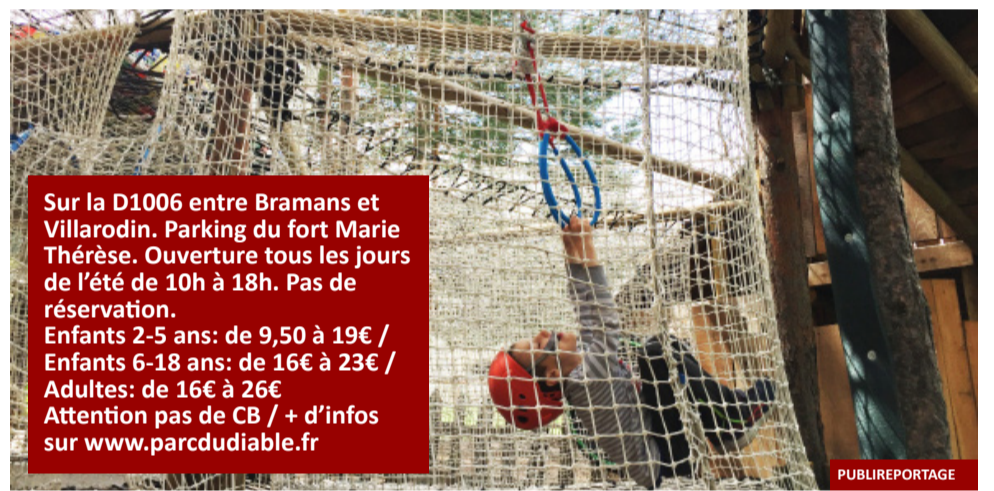
Focus sur deux espaces enfants

Pour les 2-8 ans : le parc des Angelots - un parc-filets sans baudrier : piscine à boules, labyrinthe, filet-rebondissant, arceaux, cabane, toboggan - offre une expérience formidable et joyeuse. On y trouve même un espace spécifique pour les 2-3 ans, séparé des 4 ans et +. A partir de 9,50€.

Le parc des Diabolins (9 circuits : 1 vert, 3 bleus, 2 rouges, 1 noir, 1 jaune, 1 tyro de 70m) est le plus grand accrobranche pour les moins de 6 ans en Savoie. Les parents aident facilement leurs petits car les circuits suivent le sol, pas plus d'1 m de haut. Attention, avec les deux parcs (Angelots + Diabolins), n'oubliez pas le goûter ou le pique-nique des enfants car une fois sur place, difficile de les faire décrocher !



La tyrolienne du Paradis : Grande longueur (640 m), grande vitesse (70 km/h), grande hauteur (160 m) et beauté à couper le souffle ! 😊



Sur la D1006 entre Bramans et Villarodin. Parking du fort Marie Thérèse. Ouverture tous les jours de l'été de 10h à 18h. Pas de réservation.
Enfants 2-5 ans: de 9,50 à 19€ /
Enfants 6-18 ans: de 16€ à 23€ /
Adultes: de 16€ à 26€
Attention pas de CB / + d'infos sur www.parcduDiable.fr

PUBLIREPORTAGE

La redoute Marie-Thérèse

Un formidable concentré d'activités

Située le long de la RD1006 entre Modane et Val-cenis, la redoute est le cinquième fort de la Barrière de l'Esseillon. Seule sur la rive gauche de l'Arc, elle offre plein d'activités aux visiteurs, et pour tous les goûts.

Depuis presque quinze ans, le Centre d'Interprétation du Patrimoine Fortifié raconte l'histoire étonnante de ces forts de pierre barrant la vallée, construits à l'époque où la Savoie n'était pas encore française. Trois salles, trois thèmes (Les Alpes / l'Esseillon/ La redoute) ont été aménagées pour comprendre la fortification alpine, le destin hors du commun de la Maison de Savoie et la construction titanique des forts en pleine montagne. Le tout suivi de la découverte des galeries souterraines dans une ambiance tamisée. On se surprend à traverser sous la route, pour ressortir au corps de garde.

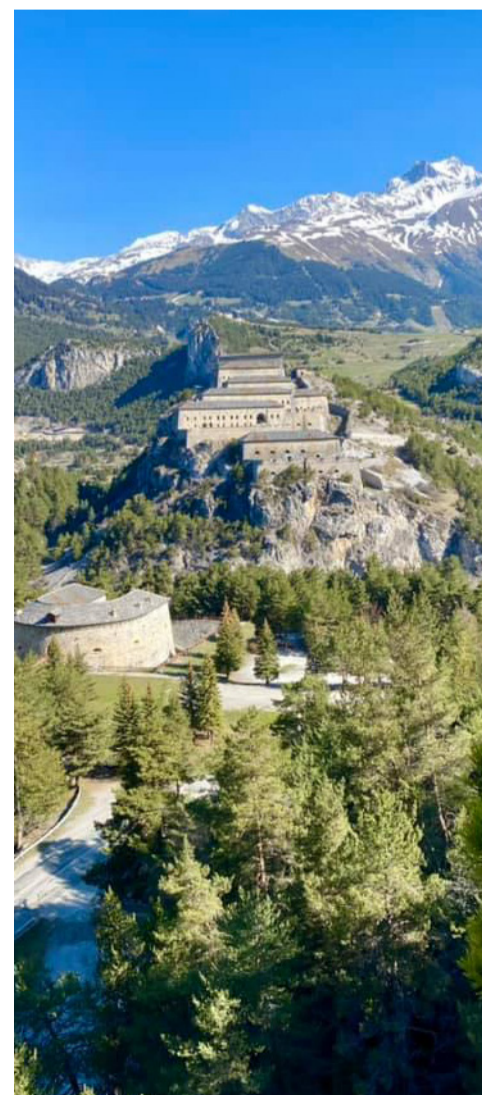
Un site ludique : Les enfants et les « tribus » sont bien servis, pas moins de quatre jeux sont possibles au fort. Le plus simple, « **Le mystère des souterrains** » permet aux plus petits de se repérer dans l'espace, d'explorer les galeries en déchiffrant les mots codés et apprendre du vocabulaire de base sur les forts. « **Le redoutable jeu** », à faire dans les salles du musée, est plutôt destiné aux 8-11 ans sur le même principe. Viennent ensuite les fameux escape games, véritable jeu d'évasion ou vous vous retrouvez enfermés derrière « **La porte des secrets** » pour tenter d'en sortir en moins de 60 minutes. Taux de réussite actuel : 45% ! Ferez-vous mieux ?
Nouveauté 2021 : on prolonge l'aventure et l'enquête, les plans du fort ont de nouveau

été dérobés le jour où 4 dignitaires visitaient les lieux. Qui a fait le coup ? à vous de le découvrir en vous frottant à « **La redoutable affaire Marie-Thérèse** », en parcourant tout le fort, tout en évitant... l'incident diplomatique !

Un fort à tout faire : Chaque été deux expositions temporaires sont proposées en accès libre aux visiteurs. En 2021 ce sont deux jeunes photographes mauriennais, **Guillaume Collombet** et **Yannick Bellissand**, qui mettront en scène leurs périples respectifs en images. Un espace boutique et le bar-snack « **La gamelle du soldat** » (voir rubrique Les Terrasses de Haute Maurienne Vanoise, plus loin dans le journal) complètent l'offre pour une pause attractive dans ce lieu à la croisée des chemins et des activités sportives.



Ouverture :
Tous les jours en Juillet-Août de 11h à 18h30. Du vendredi au dimanche de 14h à 18h du 3 au 19 septembre.
Entrée payante au musée
Jeux d'évasion sur réservation
Informations : 06 78 22 48 38
www.redoutemarietherese.fr



Espaces partenaires

A Termignon, dans les arbres au cœur de la forêt, à l'écoute de vos sensations !

Akroparc, une journée dans les arbres

Vous êtes fan de nature, des ambiances forestières, d'aventure ! Alors l'Akroparc de la Vanoise, le plus grand espace de grimpe en forêt de la vallée (7 hectares) va vous offrir un moment inoubliable sous la canopée, avec votre famille, vos amis, ou même en solo.

Arrivez comme vous êtes ou réservez et profitez de la promo !

Pour éviter toute queue d'attente, réservez votre créneau. Ensuite vous arrivez, vous vous faites équiper, et à vous les parcours dans les arbres, les tyroliennes, le saut de tarzan, le skate, les ponts de singe...

L'Akroparc accueille les petits et les grands aventuriers sur ses 8 parcours accessibles en illimité, dont un offre une vue panoramique sur la vallée (le Parcours Panoramique !). À l'Akroparc, tout le monde peut goûter aux joies de l'accrobranche sur des parcours variables en difficulté, allant du débutant (dès 5 ans) au plus sportif, avec des plateformes jusqu'à 20 m de haut. Des ateliers ponctuent chacun de ces parcours, une centaine au total. Les tout-petits de 2 à 4 ans peuvent également exercer leur adresse dans l'espace gratuit du parc qui propose une cabane, un filet et un toboggan. Prenez votre temps, ici vous êtes libre, la gestion intelligente du site permet de suivre son rythme indépendamment des autres groupes de pratiquants.

Une fois équipé avec le matériel de l'Akroparc et après avoir reçu le briefing contenant les règles de sécurité, vous pouvez

vous élaner sur le parcours de votre choix. Sautez d'arbres en arbres en toute sécurité. **Inclus avec l'entrée** : briefing et assistance par des moniteurs diplômés, baudriers et longes avec mousquetons de sécurité. Tenue confortable conseillée, chaussures fermées obligatoires. Cheveux longs attachés.

Une pose autour de la tufière !

Et si le microcosmos de la nature vous attire, vous serez ravi de découvrir la tufière aménagée par l'ONF, en plein cœur de l'Akroparc. Un filet d'eau a produit des concrétions calcaires. Une flore et une faune spécifiques se sont établies dans cette zone humide, que l'on observe depuis des plateformes installées sur sa périphérie.

Réservez votre session sur akroparcdelavanoise.guidap.co/fr profitez de **10% de remise** avec le code promo **MODANA10** * et profitez de votre temps en évitant la queue à l'entrée. 😊

*Lors de la réservation sur le site, inscrivez le code dans la case prévue à cet effet. Remise non cumulable avec les Pass

Tarifs

22 € adulte illimité et 17€ enfant illimité. Activité Akroparc incluse dans l'offre Pass du territoire HNV

Contact

06 32 06 73 37
akroparcdelavanoise.guidap.co/fr



Photos OTHMV A. PERNET



PUBLIREPORTAGE



Anciennement Liberty Gym, zone commerciale Matussière à Fourneaux Salle 73 - Santé Sport Fitness -

Située à l'entrée de Fourneaux, Salle 73 - Santé Sport Fitness - affirme son indépendance pour correspondre à l'esprit et aux besoins de ses adhérents haut mauriennais et saisonniers et avec une tarification adaptée. L'esprit qui souffle ici reste le même, animé par la nouvelle coach Solène, sur une base de convivialité, de service, de bien-être et de conseil pour utiliser au mieux les machines haut de gamme Précor et profiter des dernières évolutions dans les disciplines du fitness.

Nos clientèles régulières et saisonnières sont plutôt montagnardes et habituées des sports d'extérieur : jogging ou trail, VTT ou vélo de route, ski de piste ou de randonnée, escalade ou alpinisme... Nos clients trouvent ici un complément indispensable à leurs activités de prédilection et un repli en cas de mauvais temps. Salle et outdoor sont sur ce territoire de Haute Maurienne Vanoise parfaitement complémentaires. Quant aux clientèles touristiques, elles peuvent profiter des activités qu'offre la montagne et venir en salle pour les mêmes raisons ! » rappelle Leslie Maurin, créatrice et dirigeante du club.

Solène est la nouvelle coach de Salle 73. Diplômée du Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS AE) mention cours collectif et musculation, elle a travaillé dans plusieurs salles de sport chambériennes depuis octobre 2018. Dynamique, pratiquante de cross training, elle est aussi très à l'aise sur un terrain de football. « Je serais présente pour vous apporter des conseils, vous proposer des cours collectifs (vélo, cross training, hiit, renforcement doux, stretching, cuisse abdos fessier, renfo intégral) et vous accompagner pour atteindre vos objectifs personnels, et dans la bonne humeur. » La citation préférée de Solène : *La patience est dure mais sa récompense est pure.*

Des formules qui s'adaptent à vos besoins

Salle 73 a mis en place des Pass permettant un accès semaine ou au mois, particulièrement intéressants pour les vacanciers et les saisonniers, ou pour tester les équipements de la salle : **Pass journée** 10 €, **Pass Semaine** 25 €, **Pass Mois** 40 €, **Pass 3 Mois** 110 €.

Salle 73 propose également Trois types d'abonnement. **Forfait Santé** 1 an 299,40€, **Forfait Sport** 29,95 €/mois, **Forfait Fitness** spécial famille/étudiant 24,95 €/mois. Frais de dossier 49 €.

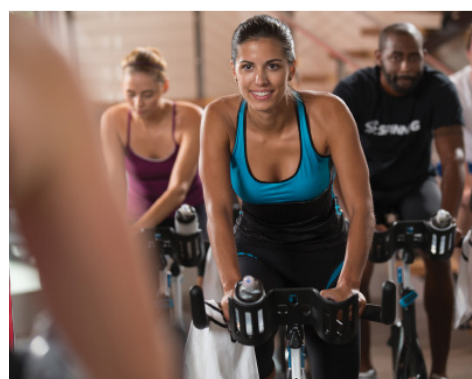
Passez nous voir !



Salle73 Zone Commerciale à l'entrée de Fourneaux. 6h-23h 7j/7 avec la carte du club.

lundi: 10h-13h30 16h30-20h
mardi: 10h-13h30 16h30-20h
mercredi: 10h-13h30 17h-20h
jeudi: 10h-13h30 17h-20h
vendredi: 10h-13h30 17h-19h30
samedi: 10h-12h

Machines haut de gamme Précor®
Douches, vestiaires individuels
Tél. salle : 06 69 95 13 60
salle73.modane@gmail.com




Solène, la nouvelle coach de Salle 73

Découvrir... Voir... Sortir... Lire... Aller vers...

La Haute Maurienne Vanoise au top dans la presse !

Grâce aux actions de relations presse menées par l'Office de Tourisme, HMV et ses stations ont eu de très belles retombées médias depuis un an (TF1, France 2, France 5, L'Equipe, ELLE, Le Figaro, Vital... près de 300 reportages et articles significatifs. Cet été, les journalistes sont encore bien présents sur notre territoire : en lien avec l'OT France Inter est venu tester le yoga du rire à Polset en juin, le magazine ELLE s'est rendu début juillet en HMV pour un dossier sur les activités en famille, Le Figaro Magazine a réalisé fin juin un reportage sur les traces de Belle et Sébastien et L'Equipe Mag sera présent fin juillet pour du VTT et du trail. Dernier gros événement, l'attribution par l'Unesco du label Terre d'Alpinisme aux villages de Bessans et Bonneval-sur-Arc, fin juin. Jusqu'alors seul Chamonix, la Mecque de l'alpinisme, avait décroché cette distinction. Pour Haute Maurienne Vanoise elle a aussi fait couler beaucoup d'encre. L'office de Tourisme poursuit dans cette belle dynamique médiatique sur l'hiver prochain. Les socioprofessionnels et acteurs du tourisme sont d'ailleurs invités à communiquer leurs idées originales de reportage (hébergement, commerces, services, activités...), elles pourront être inté-



3 auvergne
rhône-alpes

Savoie : Bessans et Bonneval-sur-Arc labellisés "Terre d'Alpinisme" par le comité National Unesco

Dès ce 29 juin, Bessans et Bonneval sont labellisés "Terre d'Alpinisme" par l'Unesco. Une reconnaissance internationale de la qualité naturelle de ce territoire, été comme hiver, et de sa longue histoire avec l'alpinisme. En France, jusqu'à aujourd'hui, seule Chamonix affichait ce label.

Publié le 28/06/2021 à 20h52

grées dans le dossier de presse hiver 21-22. Plus que jamais, l'habitant de HMV peut devenir acteur dans l'accueil touristique en faisant découvrir son activité, en partageant sa passion, ses initiatives innovantes (activités, services), actions en lien avec le tourisme durable (belles rénovations avec des matériaux éco, protection de la faune et de la flore, équipement électrique, mobilité douce...). Il s'agit parfois de belles histoires à raconter avec des ambassadeurs incontournables (des guides de père en fille, un garde du PNV qui est aussi moniteur de ski, un Parisien, un Lillois qui a tout « plaqué » pour venir s'installer ici...

Envoyez vos infos insolites, initiatives, nouveautés hiver 21-22 à
nadia.tourt@hautemaurienne.com

Mountain collection, tous en selle

Vous êtes fan de la Petite Reine, alors épinglez les cols avec Maurienne Tourisme

Ce sont des challenges non chronométrés s'adressant à tous les cyclistes (amateurs et confirmés), en vélo de route, VTT, VAE ou tandem. Tous bienvenus !

L'occasion de (re) découvrir des cols et montées de La Maurienne, le plus grand domaine cyclable du monde, à travers des panoramas et des itinéraires variés, dans une ambiance conviviale et décontractée. Profitez en toute sécurité ! La route est fermée aux véhicules motorisés pendant la durée de chaque étape. En 2020 vous étiez 413 challengers et + de 4000 cyclistes à effectuer ces ascensions !

Nouveau cette année : un dépliant 2 en 1 ! Il vous permet d'avoir des infos sur toutes les montées de l'été et vous sert également de carte collector si vous le souhaitez. Alors, demandez à l'Office de Tourisme votre « dépliant collector » à remplir avec les vignettes qui vous seront remises au sommet de chaque ascension. Les prochaines en HMV :

JUILLET : dimanche 4, Montée de Bellecombe/Plan du Lac ; **mercredi 07**, Col du Mont Cenis.

AOÛT : dimanche 8, piste de l'Arpont (Orelle) ; **mardi 10**, montée de Valfréjus ; **mercredi 11**, Montée de l'Orgère via Polset ; **mardi 17**, montée en Italie ; **lundi 23**, montée lac de Plan d'Aval à Aussois.

Programme plus complet sur :
www.velo-maurienne.com/evenements/mountain-collection/



Adulte : 8€. Groupe (+ de 10 personnes) : 6€ par personne. Gratuit pour les - de 15 ans. Prévoyez un vêtement chaud pour la visite ☒
04 79 05 01 50 - 06 79 74 23 49
www.fortifications-maurienne.com

Fort Saint Gobain Bienvenue à bord du « sous-marin »

Élément de la Ligne Maginot des Alpes, le fort St Gobain est un ouvrage de la guerre 39-45 unique dans son état de conservation. Véritable « sous-marin » terrestre avec son armement mais aussi son casernement, dans une galerie longue de 300 m, permettant à un équipage de 150 hommes de vivre en complète autonomie pendant plus de trois mois ...

Où le trouver ?

Route d'Aussois à la sortie de Modane, première route à droite après la carrière au niveau des drapeaux. Ouvert depuis le 16 juin et jusque début septembre, il vous accueille toute la semaine : Lundi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche : 14h-18h30. Mercredi : 9h-12h et 14h-18h30. Fermé le mardi.

Bons plans

Des « pass » pour vos activités

Cet été, pour vos activités en Haute Maurienne Vanoise, vous avez le choix : nouveaux « Pass station » avec des activités tout compris dans les stations, ou « Pass liberté » pour des activités à prix réduit sur tout le territoire. Des offres mises en place par l'Office de Tourisme.

Lancés dès l'été 2019 par l'Office de Tourisme, les Pass activités Haute Maurienne Vanoise ont pour objectifs de vous offrir une multitude d'activités à tarifs avantageux. Cet été 2021 voit la concrétisation d'un Pass activités sur chaque station : Pass Valfréjus, Pass La Norma, Pass Aussois, Pass Val Cenis et Pass Bessans-Bonneval-sur-Arc. Chaque Pass propose les activités, culturelles ou sportives, présentes sur la station. Avec par exemple pour le Pass Valfréjus, l'accès illimité au mini-golf, à l'Accro-parc ludique, à la piscine intercommunale de Modane, une découverte du cheval et du centre équestre et une visite guidée de la chapelle du Charmaix. En plus, tous les Pass stations incluent l'accès illimité aux remontées mécaniques ouvertes l'été sur les stations de Haute Maurienne Vanoise. Le Pass d'une station permet donc d'aller prendre les remontées mécaniques à Valfréjus, La Norma, Aussois et Val Cenis. Enfin, un carnet de 10 tickets pour les bus du réseau Haute Maurienne Vanoise est également compris dans ces Pass station. Une offre complète pour faciliter vos activités et le séjour des vacanciers, en proposant des activités à prix réduit. Exemple : le Pass Valfréjus est par exemple proposé à 36 euros alors qu'il contient des activités qui reviennent à 112 euros, soit une remise de 60%.



Et pass Liberté

Pour les vacanciers qui prévoient d'aller régulièrement sur les différents sites de Haute Maurienne Vanoise, ou qui ne savent pas précisément quelles activités ils souhaitent pratiquer pendant leur séjour, le « Pass liberté » est toujours proposé. Un Pass sous forme de porte-monnaie électronique (un bracelet avec une puce électronique que l'on peut créditer du montant que l'on souhaite). Ce Pass liberté permet de bénéficier de réductions sur les activités sportives, ludiques et culturelles allant de -10% jusqu'à la gratuité sur tout le territoire.

Plus d'infos sur les Pass station et le Pass liberté sur
www.haute-maurienne-vanoise.com
et dans les bureaux de l'Office de Tourisme. Tél. 04 79 05 99 06

Vos forfaits ski à - 50%.

Profitez de cette offre dès maintenant et jusqu'à fin septembre. Et accès immédiat aux remontées mécaniques à Aussois, Valfré, La Norma et Val Cenis !!



- **Ski illimité** dans les 6 stations de Haute Maurienne Vanoise : 350 km de ski alpin + 200 km de ski nordique.
- **Accès illimité aux remontées mécaniques pour l'été 2021** dans les stations de Haute Maurienne Vanoise ouvertes (Val Cenis, Aussois, La Norma, Val Fréjus)
- 3 journées de ski offertes à Bardonecchia (Italie), 3 journées de ski à Montgenèvre, 3 journées à Pralognan la Vanoise et 3 journées à Crans-Montana (Suisse)
- **Passeport Haute Maurienne Vanoise**

qui vous offre de nombreux avantages (réductions, descentes de luge, patinoire...).

Forfait annuel offert aux enfants nés à partir de 2017 et aux seniors nés en 1946 et avant.

Les forfaits annuels sont nominatifs et comportent la photo de leur propriétaire.

Plus d'infos sur
www.haute-maurienne-vanoise.com
et sur les sites de vente en ligne des stations

Sortir... Lire... Voir... Aller vers...

Une 50^e bien dans la tradition La semaine culturelle d'Aussois

Atteindre le demi-siècle dans le domaine de la culture n'est pas banal, tant les modes changent vite et parce que la pérennité des événements est toujours incertaine. Il faut reconnaître au village et à la station d'Aussois une certaine constance depuis le début des années soixante-dix ; alors une petite équipe de jeunes Aussois, avec l'aide du Parc National de la Vanoise et de son inspecteur pour la Maurienne, Charles Maly, avaient la belle idée de faire partager un peu de leur territoire, mais aussi un peu de leur « culture »... Et la Semaine Culturelle rassemble encore et toujours aujourd'hui.

Une semaine culturelle existait à Pralognan, plutôt scientifique avec les contributions du Professeur Hellenberger, dans l'autre vallée qui compose à l'époque la zone périphérique du PNV, nouvellement créé. Ici, l'idée fut de créer une semaine culturelle plutôt populaire, qui trouvera très vite son public lors des vacances de juillet ou d'août. Cela n'a pas empêché l'événement de s'offrir au cours des années de nombreuses « têtes d'affiche » de l'univers des sciences, d'Alain Bombard à Haroun Tazieff, du Prince Ringuet à Paul-Emile Victor ou Hubert Reeves... et tous les grands noms de l'alpinisme qu'il serait fastidieux d'énumérer. Et ce sont aussi de nombreux intervenants maurienais qui ont fait, au cours des ans, la richesse de cette semaine. Le principe d'une sortie en journée et d'une soirée conférence, film, débat a toujours été le fil conducteur de cette semaine qui au fil des ans a fait le tour de tous les sujets possibles, qu'ils soient très locaux, plus orientés sur la vallée, voire transfrontaliers.

Faire découvrir, mais aussi partager et accueillir, a permis au cours de ces cinq décennies de tisser quelques liens entre "gens d'ici et d'ailleurs" et si la 1^{ère} semaine culturelle était très novatrice à l'époque, la 50^e s'inscrit bien dans l'évolution actuelle d'un tourisme diversifié. Le programme de cette 50^e démontre encore la diversité apportée au travers

des thèmes évoqués. Des sorties journalières : les zones humides en cœur de PNV, la vigne et le vin, le château de Miolans en Combe de Savoie, les richesses artistiques des chapelles de la haute vallée, sortie « land art » pour les enfants et leurs familles, les paysages glaciaires et les alpages, randonnée faune, vont rythmer les journées, alors que les soirées seront animées avec spectacle en plein air, concert à l'église, conférences et débats. Et puisqu'il fallait une touche locale, c'est la C^{ie} Daniel Gros qui proposera une déambulation / visite du village et un spectacle en ouverture de semaine qui s'annonce haut en couleur.



Programme complet à découvrir sur www.mairie-aussois.com ou www.haute-maurienne-vanoise.com/ete/aussois/agenda.



Rencontre avec un artisans de Valfréjus Une reconversion forgée

En activité depuis juillet 2020, Julien Coudougnac est originaire de Montpellier. Arrivé pour une saison de ski à Valfréjus en 2005, il n'est jamais reparti de cette station de Haute Maurienne Vanoise. Skiman l'hiver et dans le TP l'été, Julien a décidé de se reconverter en 2020, il est désormais forgeron, coutelier, graveur sur bois et conserve quelques activités saisonnières (déneigement, travaux paysagers...).

Attiré d'abord par le bois, Julien a très vite essayé l'acier, un matériau qu'il ne connaissait pas. Il s'est abreuvé aux vidéos d'internet, puis s'est lancé dans une formation de 12 semaines dans une école de forge. Il s'est véritablement lancé dans la forge de couteaux en mars 2020. Ses principales ventes sont des tableaux décoratifs en bois gravé, confectionnés dans son atelier. Il fait du stock et vend directement à sa clientèle, sur les marchés ou dans le magasin de sport de sa compagne. Il travaille également à la commande. Une gravure lui prend en moyenne entre 30 min et 1h30 selon la complexité du projet, pour un couteau c'est plus long, jusqu'à trois jours.

Dans sa clientèle principale, aujourd'hui, beaucoup de propriétaires de Valfréjus. Il touche également une clientèle touristique qui ramène des souvenirs originaux comme ses couteaux ou ses décapsuleurs en forme de clé à molette, etc.

La forge du Charmaix a 2 principaux concurrents dans la vallée, Dominique Ernaga Coutelier à Villarodin-Bourget et Parour Forge à Bessans, tous deux installés depuis plusieurs années.

Pour l'instant l'entreprise de Julien Coudougnac est encore peu connue du public. Vous pouvez le rencontrer sur le marché de Valfréjus, le mercredi matin. Il sera également présent le lundi matin sur le marché de Bramans. À terme, il souhaiterait être présent sur tous les marchés des villages de la vallée.

Emilie TRACQ

Quelques objets de l'univers éclectique de Julien Coudougnac forgés ou gravés dans son atelier. L'artisan touche à tout ! La Forge du Charmaix et sur Facebook. Contact : 06 76 04 44 33.



Un musée original, l'ambiance festive d'une ville frontière de montagne au moment du rattachement de la Savoie à la France et du percement du premier tunnel ferroviaire, au son des pianos mécaniques.

Le musée est ouvert ! Tarif réduit en ce moment : 2 € pour tous dès 7 ans. Horaires : ap. midi de 15h à à 19h du mardi au samedi ; matinées de 10h à 12h du jeudi au samedi. Masque obligatoire à l'intérieur, distances, et jauge limitée... Museobar 42, rue de la république à Modane. 04 79 59 64 23 modane.org/museobar2

Jeux de pistes

Le Muséobar propose deux jeux de piste sur smartphone dans Modane : un jeu de piste très facile dans Modaneville et une enquête un peu plus difficile dans Modane-gare. Les deux jeux sont gratuits. Il suffit de flasher les QR codes sur l'affiche des jeux au Muséobar et de télécharger l'application Graaly. Vous n'avez besoin d'une connexion internet que pour télécharger l'appli et vous inscrire au jeu, elle n'est pas utile pour jouer.

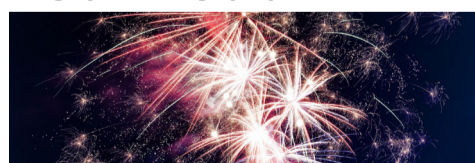
Vous découvrirez des anecdotes liées à l'histoire de Modane en jouant...

Mémoires de rhododendrons, le site !

A Aussois, Georges Forest a écrit le roman *Mémoires de rhododendrons*, un gros livre paru au niveau national dans une certaine discrétion. Cependant, le livre continue de se vendre et de se lire, et l'auteur reçoit de nombreux retours de lecteurs élogieux. Le site consacré au livre peut être facilement consulté, il suffit de taper : www.memoires-de-rhododendrons.fr On trouvera les peintures ayant trait au roman, des extraits, mais surtout des témoignages de lecteurs fort intéressants. Georges Forest est à l'œuvre sur l'écriture d'un second roman dont le titre à « filtrer » : *Lucille, ou la passion révélée*. Un roman qui, selon l'auteur, est également un essai sur le premier alpiniste, un illustre méconnu !

Notez le 4 septembre sur votre agenda !

Festis Fourneaux



L'occasion de se retrouver encore et de partager un moment convivial en musique pour terminer la saison d'été ! Le programme est en cours il vous sera annoncé prochainement sur les réseaux sociaux, le site cchautemaurienne.com et dans la presse. Buvette, restauration, musique en live et feu d'artifice.

La Culture, c'est la Vie !

Scènes Estivales, l'agenda culturel été 2021 de Haute Maurienne Vanoise est paru ! Humour, cirque, jazz, rock, bourrée, chants savoyards, contes, festivals, classique, folk, électro-pop, rap, tango... Une cinquantaine de rendez-vous dans l'été !

Sans culture, plus de liens... Cette phrase a tourné dans nos têtes pendant de longs mois. Tournons notre regard désormais vers le présent et l'avenir, avec un projet culturel et d'animation qui va vous permettre de recréer ce lien social indispensable. Cet été 2021 sera un moment fort de partage de nos émotions, de nos joies, du plaisir de se retrouver autour des spectacles qui vous sont proposés. Au-delà de leur diversité, ils ont un point commun très fort : cette belle énergie créatrice suscite le rêve, pour nous tous, toutes générations confondues. Alors, de tout cœur, avec toute l'équipe Culture et les animateurs de l'Office de Tourisme de HMV, nous vous souhaitons un merveilleux été 2021.

Maurice BODECHER, Vice-Président Culture et Communication de la CCHMV

Cet été, Scènes Estivales est disponible uniquement en version digitale. Vous pouvez le télécharger ici : www.chautemaurienne.com/scenes-estivales-2021



Tous les spectacles de l'été

Spectacles Familles

JUILLET 2021				
03/07	21h	C-live Rock	AVENTURE VERTICALE	AUSSOIS
13/07	/	La Bourrée Gannatoise	FÊTE DU ROCHER	BESSANS
13/07	18h	French Coin Coin Cirkus de la Cie Panthère Noire	FÊTE DU ROCHER	BESSANS
14/07	18h	French Coin Coin Cirkus de la Cie Panthère Noire	FÊTE NATIONALE	TERMIGNON
14/07	23h	Fuzz	FÊTE NATIONALE	AUSSOIS
14/07	21h	Faut que qu'ça guinche	FÊTE NATIONALE	TERMIGNON
15/07	18h	French Coin Coin Cirkus de la Cie Panthère Noire	FÊTE NATIONALE	AUSSOIS
15/07	20h30	The Pop Mods	FÊTE NATIONALE	VALFRÉJUS
18/07	Midi + A-M	Chants savoyards par Les Cytharins	FÊTE MONT-CENIS	MONT-CENIS
20/07	18h	"Guignol et ses amis" Cie Cartillier et fils	/	BESSANS
20/07	17h30	Zian des Alpes	/	AUSSOIS
24/07	17h30	Si Aussois m'était conté	50 ^e SEM. CULT.	AUSSOIS
25/07	17h30	Si Aussois m'était conté	50 ^e SEM. CULT.	AUSSOIS
25/07	21h	Les 50 ans de la semaine culturelle Cie Daniel Gros	50 ^e SEM. CULT.	AUSSOIS
26/07	20h30	"Quatre Saisons" récital de Bogdan Nesterenko	/	AUSSOIS
27/07	18h	Ragouille mitron du roi Cie Afozic	/	AUSSOIS
28/07	18h	Ragouille mitron du roi Cie Afozic	/	LA NORMA
29/07	18h	Ragouille mitron du roi Cie Afozic	/	BESSANS
AOÛT 2021				
05/08	16h	Zian des Alpes	/	BESSANS
08/08	18h	Xavier Stubbe "On marche sur la tête"	/	LANSLEVILLARD
10/08	17h30	Si Aussois m'était conté	/	AUSSOIS
10/08	17h30	Zian des Alpes	/	AUSSOIS
10/08	20h30	Asheo (rap onirique)	ECOT MUSICAL	BONNEVAL-SUR-ARC
10/08	22h	Wazoo (folk festif)	ECOT MUSICAL	BONNEVAL-SUR-ARC
11/08	20h30	Kiz (électro-pop)	ECOT MUSICAL	BONNEVAL-SUR-ARC
11/08	22h	Les Coureurs de Rempart (Rock/Rap Libertaire)	ECOT MUSICAL	BONNEVAL-SUR-ARC
14/08	23h	Pas riche Hilton - Reprises masquées	FÊTE 15 AOÛT	AUSSOIS
15/08	20h30	Bazar et bémols	FÊTE 15 AOÛT	VALFRÉJUS
17/08	17H30	Pierrot le colporteur	/	AUSSOIS
17/08	18h	"Guignol et ses amis" Cie Cartillier et fils	/	BESSANS
19/08	16H	Zian des Alpes	/	BONNEVAL-SUR-ARC
20/08	21h	Avinavita	LANSELOURG EN FÊTE	LANSLEBOURG
21/08	21h30	Accord'âges	PUMP PARTY TOUR 2#	AUSSOIS
21 AU 27/08	/	15 ^e Festival de tango de Val Cenis	15 ^e FESTIVAL TANGO	VAL CENIS
22/08	21h	"Musiques et textes de films" Cie Prom. des Étoiles	/	LANSLEVILLARD
24/08	21h	"Musiques et textes de films" Cie Prom. des Étoiles	/	BESSANS
26/08	18h	"Musiques et textes de films" Cie Prom. des Étoiles	/	BONNEVAL SUR ARC
26/08	19h	Roméo et Juliette Tango	15 ^e FESTIVAL TANGO	LANSLEBOURG
27/08	21h	"Musiques et textes de films" Cie Prom. des Étoiles	/	AUSSOIS
SEPTEMBRE 2021				
04/09	20h45	Surprise baroque	FACIM	AUSSOIS
05/09	14h	Orchestre des Pays de Savoie, Les Chansons d'Abord et François Heim	L'ESSEILLON EN FÊTE	AUSSOIS
27/09	17h30	"Conte des Mille et un bruits" Cie Tokata	BIB'EN SCÈNES	LANSLEBOURG



Cet agenda culturel a été finalisé fin juin dans le contexte du déconfinement. Des dates, lieux et spectacles annoncés peuvent être sujets à modification, en fonction de la situation sanitaire. Dans les lieux publics fermés, continuons à appliquer les gestes barrières et protégeons-nous les uns les autres.

Découvrir... Voir... Sortir... Lire... Aller vers...

Retour sur une belle découverte

Haïku, la poésie de l'instant présent

Un souffle nouveau est venu caresser la Haute Maurienne Vanoise avec le Printemps des Haïkus, organisé par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise, en partenariat avec l'EHPAD de Modane et le Collège La Vanoise.

Le Haïku-quoi ? Le haïku est un court poème japonais de trois lignes. Les thèmes abordés sont le printemps et la nature. La spécificité du haïku, et plus généralement de la poésie occidentale est qu'il doit permettre au lecteur de ressentir les mêmes sensations que son auteur. Il n'y a pas de ponctuation, sauf pour enrichir la lecture de celui-ci par l'interrogation ou l'étonnement. Lors de la lecture d'un haïku, celui-ci est clamé à deux reprises pour qu'il soit bien entendu et compris.

Par exemple, si on écrit :

Vent frais du printemps

animaux qui sortent de la cachette

sous un soleil qui dore la peau

Il est facile de ressentir la fraîcheur du vent et le soleil printanier, mais il est difficile de s'imaginer les animaux car il n'y a pas assez de précision. Pour exemple, voici un célèbre haïku de Hôsaï qui vous permettra de mieux comprendre la philosophie de ce poème

Sur la pointe d'une herbe

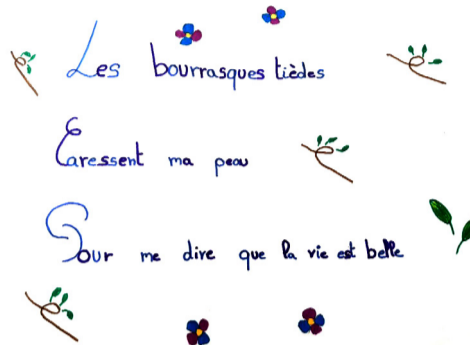
**devant l'infini du ciel
une fourmi**

Ecriture de haïkus pour les résidents de l'EHPAD de Modane

C'est accompagné d'Emilie Bois, animatrice à l'EHPAD de Modane, que les résidents sont devenus auteurs et illustrateurs de haïkus. Un moment de créativité qui leur a permis d'aller puiser dans leurs souvenirs des instants printaniers. Leurs créations ont ensuite été accrochées au Collège La Vanoise. Bientôt, les murs de l'EHPAD de Modane se couvriront aussi des haïkus écrits par les élèves du collège.

Corinne Atlan, à la rencontre des élèves de 6^e

Corinne Atlan, traductrice d'œuvres japonaises, essayiste et romancière était invitée au collège La Vanoise pour diriger des ateliers d'écriture de haïkus. Elle a donc rencontré les 4 classes de 6^e durant des ateliers de deux heures jeudi 10 et vendredi 11 juin. Au programme : présentation des consignes de l'écriture de haïkus, sortie à l'extérieur du collège pour être confronté à la nature et aux sensations du printemps puis écriture individuel d'haïkus. Corinne Atlan a accompagné chaque élève pour lui permettre de s'imprégner des codes de l'écriture de poèmes japonais et de l'esprit des haïkus. Les élèves étaient également accompagnés de leurs professeures de français, Laurence Chirico, Eva Ranciand et Valentine Barbosa. En amont, les élèves de 6^e avaient travaillé avec la professeure d'arts plastiques, Marilyne Pallandre, autour de l'illustration de mots qui signifiaient pour eux le printemps.
Cassandre THOMASSET



Corinne Atlan, traductrice d'œuvres japonaises, essayiste et romancière et Maurice Bodecher, vice-président de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise bien entourés de Véronique et Béatrice Col, les libraires d'Histoire de Lire.

A Sollières-Sardières Le plein d'animation au Musée archéologique

Il y a 5 600 ans, les premiers agriculteurs-éleveurs se sont installés dans la grotte des Balmes qui domine Sollières Sardières en Haute Maurienne. Les objets de l'artisanat plongent le visiteur dans le quotidien de ces premiers montagnards. Pendant 3 000 ans d'occupation du site, on s'aperçoit que ces hommes entretenaient avec leur environnement des relations allant bien au-delà de la simple subsistance. Les influences culturelles venues de Suisse, du littoral méditerranéen et même de l'Italie du nord montrent qu'il y a 5 000 ans, les hommes fréquentaient déjà la montagne. En compagnie de votre guide, vous allez devenir les témoins de la vie quotidienne, de la culture très riche de ces premiers montagnards qui entretenaient avec leur environnement des relations au-delà de la simple subsistance.

Ouverture

Du 21/6 au 29/8, tous les jours. Lundi à Samedi 9h-12h et 14h-18h30. Dimanche et jours fériés 9h30-12h et 15h-18h30.

Du 30/8 au 17/9, mardi au vendredi 14h-18h.

Du 11/10 au 17/12, mardi au vendredi, 14h-18h.

Fermeture du 18/09 au 10/10.

Visite guidée

Du 21/6 au 30/8 lundi 10h-12h

Autres périodes sur rendez-vous

Tarifs

Adulte 5,80 € / Enfant (6-16 ans) 3,70 € / Enfant (-6 ans) gratuit / Pass Famille (1 ad + 2 enf) 12 €.

Au programme cet été*

► **Le grand jeu archéologique**

de Jean Ducaillou. Une découverte ludique de l'archéologie, étudier des tessons de céramique : les, décrire, les marquer, les dessiner enfin recoller les morceaux...

► **Atelier « Graine d'Archéologie »**

Enfants et parents se transforment en potiers du Néolithique pour fabriquer et décorer leur vase avec les outils et techniques de l'époque.



► **Atelier d'archéologie pour les enfants, « La marmaille au Musée ! »**

Que pour les enfants ! Avec le célèbre archéologue Jean Ducaillou

► **Visite de la grotte des Balmes**

Visite dans le saint des saints avec une accompagnatrice en moyenne montagne : le site des Balmes ! Découverte de la salle de la grotte où se trouvait le chantier de fouilles archéologiques.

► **Jeu de piste « Dans les pas des habitants des Balmes »**

Un jeu de piste archéologique pour toute la famille.

► **Projection du film « La Guerre du Feu » de Jean-Jacques Annaud**

Une tribu de Néanderthaliens attaque par surprise une tribu plus évoluée d'homo sapiens, qui savait, alors, conserver le feu, mais non le fabriquer. Au cours du combat, le feu s'éteint...

► **Semaine de découverte de l'art rupestre de Haute Maurienne (12-16 juillet)**

► **Semaine de découverte de la cuisine du Néolithique (19-23 juillet)**

► **Semaine de découverte de la poterie du Néolithique (8-11 août).**

Rue du Châtel à Sollières Envers
Sollières-Sardières Val-Cenis
04 79 20 59 33 / 06 69 65 15 51

* activités payantes

Lecture

Le coup de cœur des libraires et de la Bib de Modane

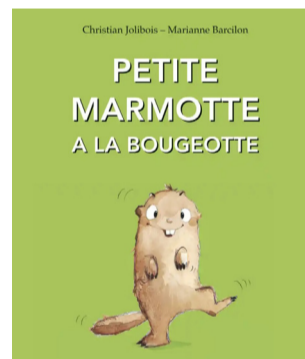


La où vivent les loups
de Laurent Guillaume
aux Ed. Folio policier (8,10 €)

Un flic hors norme, Priam Monet, tout juste arrivé de Paris. Une petite ville de montagne, Thyanne, proche de l'Italie. Le cadavre d'un migrant qui aurait chuté d'une falaise ? Le décor est planté. S'ensuit une enquête passionnante et semée d'obstacles, agrémentée de personnages étonnants. Tout cela vous semble familier ? Un indice : l'auteur aurait séjourné à Modane !

Petite marmotte à la bougeotte

de Christian Jolibois, illustré par Marianne Barcilo, aux Ed. Kaleidoscope, (13,50 €)
Biscotte la marmotte ne tient pas en place. Elle veut



tout voir, tout apprendre, tout savoir ! Rien ne l'arrêtera. Sauf l'hiver, peut-être ? Quand arrive le grand froid, c'est l'heure d'hiberner pour les marmottes. Quoi ? Six mois à dormir dans ce trou ? Ah, ça non ! Dans cet album, on retrouve avec plaisir Christian Jolibois, l'auteur à succès de la série des « P'tites poules ». Une histoire tendre et drôle pour les enfants de 3/6 ans.

Plein gris

de Marion Brunet, aux Ed. Pocket jeunesse (16,90 €)
Avec ce roman, le jeune lecteur est très loin de la chanson de Charles Trenet, *La mer*. L'autrice l'entraîne dans un roman palpitant, en pleine mer, lors d'une tempête force 10 avec 4 jeunes et 1 cadavre à bord d'un voilier. Cette escapade, au départ sympathique



et joyeuse entre 5 ados soudés depuis l'enfance par une profonde amitié, se transforme en une aventure angoissante. A travers des chapitres courts, Emma, la jeune héroïne, nous dévoile cette amitié, les caractères de chacun par flashback. Elle nous raconte aussi le moment terrible qu'ils sont en train de vivre pour survivre à cette tempête hors norme et répondre à cette question : qui a tué Clarence ? Un roman palpitant, haletant et en même temps très profond quand les félures, les personnalités des protagonistes sont mises en avant. Marion Brunet a été récompensée par de nombreux prix littéraires. Ce roman s'adresse plus à des ados de 15-16 ans.

Le jury du concours de nouvelles Femmes d'Altitude organisé par la Bibliothèque de Modane et le Muséobar a rendu ses décisions, après avoir présélectionné sept des 49 textes qui lui ont été adressés, il a choisi **Femme de**, une nouvelle écrite par **Anne Forest**. Lamia Berrada Berca, présidente du jury a quant à elle sélectionné deux textes ex aequo : **Une Comète**, de **Véronique Viala** et **Femme de** encore, d'**Anne Forest**. Le parrain du concours, Fabrice Melquiot, a de son côté eu un coup de cœur pour **Au Fort, une femme forte** de **Christiane Combaz**. Publication de quelques nouvelles dans les prochains Terra Modana.

Découvrir... Voir... Sortir... Lire... Aller vers...

Itinéraires de découverte en VTTAE

Cette année, on ajoute le son !

Pas moins de 7 itinéraires en VTT à assistance électrique sont proposés au public cet été, avec votre vélo ou un vélo à louer dans les villages :

► **Esseillon(s), les forts sans l'effort** qui serpente dans la Barrière de l'Esseillon, descend vers le site des souffleries de l'Onera et remonte au Rocher des Amoureux.

► **Obélix est passé par là ?** Avec le monolithe d'Aussois comme menhir à ne pas charger sur son dos !

► **Glace à la Vanoise** pour prendre le frais des glaciers de la Vanoise aux portes du Parc National de la Vanoise.

► **Entre Mont-Cenis et Merveilles**, une découverte de ce site transfrontalier, et la palette exceptionnelle des eaux du lacs...

► **Sa majesté le Charbonnel sur son lit d'Avérole.** On en mangerait mais il faudra pédaler un peu pour se pâmer devant le glacier sus-

pendu du sommet du Charbonnel (3750 m), et traverser quelques hameaux typiques de haute montagne.

► **Dans le décor de Belle et Sébastien**, avec vue sur l'architecture typique du plus haut village de la vallée, Bonneval-sur-Arc, et son altier hameau de l'Ecot.

► **Le chemin du Petit Bonheur**

Nouveauté : les « bulles sonores »

C'est l'innovation de cette année, exclusivement sur le parcours **Esseillon(s) les forts sans effort**. Chaque point d'intérêt de cet itinéraire est en effet jalonné de « pauses », durant lesquels, via l'application « **izi.TRAVEL** », on déclenche « une bulle sonore géolocalisée ». Elle vous raconte le patrimoine que vous avez face à vous.

- Téléchargez-la gratuitement depuis votre smartphone.
- Géolocalisez-vous avec izi.TRAVEL
- Suivez le guidage directionnel sur le parcours.

On remercie au passage les habitants et/ou professionnels du territoire qui ont prêté leur plume et/ou leur voix pour les enregistrements des bulles sonores (textes enregistrés) : Joëlle Marnezy, Adrien Kempf, René Chemin Annelise Bouvier, Gérald Excoffon, Maurice Bodecher, Bruno Cilio, Cassandre Thamasset, Laurence Pétinot, Arnaud Carboni... Et merci à Patrick Serres, dit Pat le Belge, pour avoir enregistré les textes à l'École de Musique de Modane.

Equipez-vous de l'application R-Bikes

Aujourd'hui, seul le parcours « Esseillon(s) les forts sans effort » est équipé de balises directionnelles, aussi pour les autres parcours, munissez-vous de l'application R-Bikes (gratuite), elle vous guidera.

Dépliant parcours VTTAE à la Maison Cantonale de Modane, à l'Office de Tourisme HMV et sur www.haute-maurienne-vanoise.com/ete/



Dans un fauteuil Visitez l'église de Notre Dame de l'Assomption à Aussois



Des projets réalisés par la Fondation FACIM dans le cadre du projet Escapades Baroques dans les Alpes

Rien ne vaut la visite *in situ* de cet édifice pour ressentir sa force et sa beauté, mais vous pouvez déjà le découvrir en visitant cette page Internet et en vous promenant à votre gré à l'intérieur de l'édifice, grâce à une visite virtuelle et en images. Un projet réalisé par la Fondation FACIM dans le cadre du projet Escapades Baroques dans les Alpes.

Visitez l'église N.D. de l'Assomption à Aussois : <https://urlz.fr/fEie>

Visitez Saint Laurent à Val-cenis Sardières <https://urlz.fr/fBVK>

Télégraphe Chappe d'Avrieux

Visite du site de Courberon tous les vendredis, de 13h30 à 16h30. Les bénévoles de l'association Avrieux, Mémoire et Patrimoine vous y accueilleront pour une visite commentée du télégraphe.

Saint-André Le Musée des moulins et du télégraphe Chappe

Les Moulins et le télégraphe Chappe, deux sites incontournables pour les vacances. A St-André, au hameau de Pralognan, les moulins à eau : une destination à privilégier pendant la belle saison, pour se promener en famille au grand air. Deux petits bâtiments à l'architecture traditionnelle, pierres sèches et toitures en lauze. L'un moule le grain, l'autre est aménagé en musée.

Le **télégraphe Chappe** du plan de l'Ours à Saint-André à deux pas des moulins et du Parc national de la Vanoise, à découvrir dans son écrin forestier, le premier poste historique télégraphique réhabilité en Savoie. Entre 1806 et 1814, il était l'un des 33 postes reliant Lyon à Turin. A 200 m du parking voitures et cars, il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Visites guidées et gratuites aux moulins du hameau de Pralognan et au télégraphe Chappe du Plan de l'Ours à Saint-André du 2 juillet au 27 août, les vendredis de 14h à 18h. Groupes sur réservation de mai à septembre : participation 2€/pers

Animations proposées par l'Association Moulins et Patrimoine de Saint-André.

Télégraphe Chappe

Animations communes aux trois sites télégraphiques du Mollard Fleury à Sardières, du Courberon à Avrieux et du Plan de l'Ours à Saint-André.

Un événement historique unique au monde. Comme il y a 200 ans, des transmissions de messages codés entre les trois postes historiques, auront lieu :

- **lundi 19 juillet Ouverture 10h/17h**
 - **Vendredi 06 août Ouverture 10h/17h**
 - **Dimanche 19 septembre** : Journée Européenne du patrimoine Ouverture 10h/17h
- Deux vacances prévues pour chaque journée à 11h et 15h avec une explication du système de codage, dans la demi-heure précédente.

Renseignements : Association : tel 06 84 36 53 09, e-mail d.benard2@wanadoo.fr
Site internet : www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr



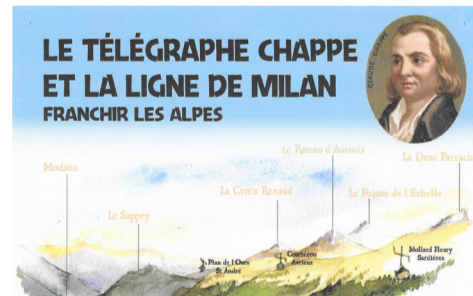
Télégraphe Chappe de Sollières-Sardières Aménagements du Mollard-Fleury et exposition

Le site du télégraphe Chappe du Mollard Fleury à Sardières a reçu ce printemps de nouveaux aménagements touristiques : un garde-corps sécurisant les abords de la falaise, une jolie table d'orientation, cinq panneaux d'interprétation du site (du télégraphe, de la charbonnière découverte non loin, de l'îlot de sénescence ou peuplement forestier laissé à sa libre évolution...). Un peu de mobilier dit « de confort » a été posé là, constitué

de bancs et de tables, et ça ne fait pas de mal à cette altitude (2004 m). Le site historique est accessible par un sentier PDIPR (Plan Départemental des Itinéraires de Promenade de Randonnée) du réseau Haute Maurienne Vanoise.

Et expo Chappe au village de Sollières

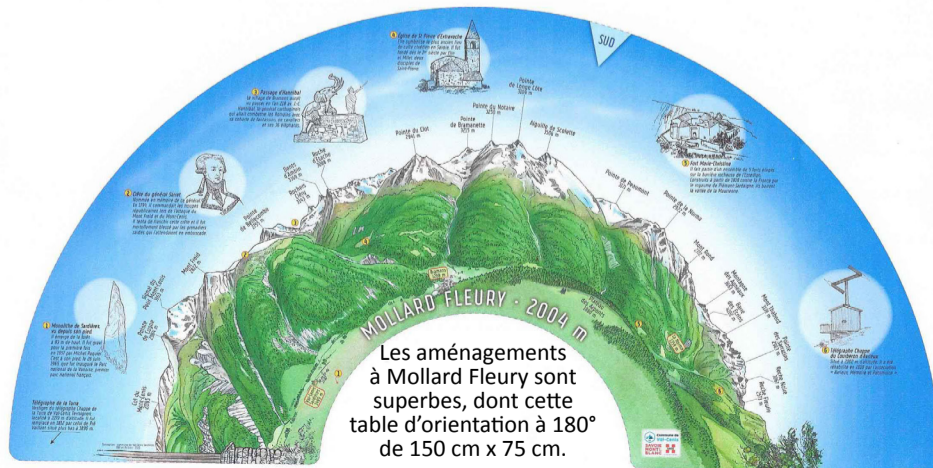
Une exposition collective intitulée *Le télégraphe Chappe et la ligne de Milan - Franchir les Alpes*, composée de 18 panneaux coordonnés par Alain Peynichou de l'Asso-



ciation d'Histoire, d'Archéologie et du Patrimoine de Sollières-Sardières (AHAPSS) et superbement mises en page et illustrée par Xavier Lett, est présentée à la chapelle Saint Pierre au Musée archéologique de Sollières Envers durant toute la période estivale. Vous pourrez découvrir les balbutiements de l'écriture à distance appelée « Télégraphie »

► Cet été, découvrez au cœur du Parc national de la Vanoise, à 2004 m d'altitude, la plus haute réhabilitation d'un télégraphe des Alpes. Les membres de l'AHAPSS vous feront visiter gratuitement tous les lundis de juillet et août de 10h à 15h le poste télégraphique Chappe du Mollard-Fleury de Sardières.

Contact Musée archéologique de Sollières Envers 04 79 20 59 33 et 06 69 65 15 51.





Le barrage du Mont Cenis, un titan parmi les énergies renouvelables

Ph. Hypophysix Adobe Stock

Situé au col du Mont-Cenis, voie historique de communication entre la France et l'Italie, le barrage du Mont-Cenis est l'un des ouvrages majeurs du programme hydroélectrique français des années 60-70 à presque 2 000 m d'altitude. « Il est unique en France de par sa très grande capacité (315 millions de m³, la 4^e réserve d'eau artificielle en France après Serre-Ponçon dans les Hautes Alpes, Voughlans dans le Jura et Sainte-Croix en Provence-Alpes-Côte d'Azur) et par sa vocation de partage de l'eau entre la France et l'Italie. Saviez-vous qu'il a été fondé sur une situation juridique complexe issue du Traité de Paix signé après la deuxième guerre mondiale entre les « Puissances Alliées et Associées » et l'Italie, le 10 février 1947 ?...

En 1947, le Traité de Paix rectifie un certain nombre de frontières, dont le plateau du Mont-Cenis. Ce territoire alors italien constitue le haut bassin versant de la **Cenise** (un torrent prenant sa source sur ce plateau), qui alimente la vallée de Suse. Il devient partie intégrante de la commune de Lanslebourg en territoire français. A cette époque, la Cenise est équipée de plusieurs ouvrages hydroélectriques appartenant à la S.I.P. (Società Idroelettrica del Piemonte). L'ouvrage amont est constitué de 3 barrages sur le plateau du Mont-Cenis, constituant une retenue de 30 millions de m³ et alimentant la centrale de Gran Scala. A l'aval la Cenise est également équipée, avec une chute turbinaire à la centrale à Venaus à proximité de Suse. Le transfert de territoire conduit au transfert de propriété de l'aménagement de Gran Scala, que la France va concéder à EDF, jeune société issue de la nationalisation en 1946 des industries électriques. Le Traité de Paix prévoit cependant que l'Italie ne subira pas de préjudice sur l'usage préexistant de l'eau du bassin versant de la Cenise.

L'après guerre, l'époque des grands chantiers

En réalité, dans les années qui suivent le Traité de Paix, un accord interviendra entre EDF et SIP qui établira que la SIP continue d'exploiter la chute de Gran Scala et d'utiliser l'énergie produite en Italie. En contrepartie l'Etat italien versera une rémunération annuelle à l'Etat français. Durant les années 50, les programmes hydroélectriques français et italiens se construisent. C'est l'époque des grands

chantiers (Tignes 1952, Roselend 1960...). Les 2 sociétés EDF et SIP se concertent pour imaginer un grand projet d'équipement au Mont-Cenis. Ce projet va consister à établir un immense réservoir en tête de vallée. Il permettra pour le versant français de régulariser le cours de l'Arc et de valoriser la production en chaîne des nombreuses centrales hydrauliques de la vallée. En effet, la Maurienne, berceau de l'industrie de l'aluminium, a été équipée au début du siècle de nombreuses chutes successives destinées à assurer l'alimentation des usines. Pour l'Italie, l'intérêt réside dans l'augmentation de capacité du réservoir existant, ainsi que dans la possibilité de régulariser la Cenise et d'améliorer la protection de Suse contre les crues violentes de ce torrent capricieux. Le projet s'établit en définitive sur un barrage permettant de stocker 315 millions de m³, dont 51 pour la part italienne et 264 pour la part française. Un accord interviendra le 24 juin 1958 définissant l'adaptation du traité de paix à ce nouveau contexte. Et en 1962 est publié le décret de la convention entre la France et l'Italie sur l'aménagement hydroélectrique du Mont-Cenis.

1963, début de la construction

A partir de 1963 le grand chantier est lancé. Les mises en service des centrales de Venaus (1967) en Italie et Villarodin (1968) en France concluront ce projet gigantesque. Le remplissage complet de la retenue sera réalisé en 1970. En 1977, l'aménagement de la Centrale de la Combe-d'Avrieux viendra en complément, permettant d'augmenter la valorisation de la ressource côté français.

Un remplissage « multi-source »

Le barrage construit au Mont-Cenis est un barrage en enrochements de 120 m de hauteur et 1,4 km de largeur. Il constitue le plus important barrage en France en volume de matériaux (15 millions de m³). Mais le faible bassin versant de la Cenise au-dessus de 2 000 m (50 km²) ne peut assurer à lui seul le remplissage annuel du volume de la retenue. Parallèlement à la construction du barrage, sont donc construits en France et en Italie de nombreux captages de torrents et plusieurs galeries d'amenée destinés à assurer ce remplissage. **Ainsi 16 prises d'eau sur les torrents du bassin versant de l'Arc permettent de détourner un maximum de 44 m³/s vers le Mont-Cenis afin d'assurer le remplissage de la part française. La part italienne est assurée par les ap-**

ports du bassin versant naturel complétés par le captage de 15 prises d'eau du bassin versant de la Cenise.

Ainsi la surface du bassin versant naturel est multipliée par 8 environ. Des stations de pompage (Plan Suffi en Italie et Bois d'Aussois en France) complètent l'ensemble.

Les centrales en aval

Avec les 2 centrales de Venaus (240 MW - chute de 1 355 m) et Villarodin (360 MW - chute de 888 m) **le barrage du Mont-Cenis permet d'assurer une production annuelle moyenne de l'ordre de 870 millions de kWh** (640 millions de kWh pour EDF et 230 pour l'ENEL qui s'est substituée à la SIP). Il s'agit d'une énergie souple et renouvelable permettant des capacités de régulation et d'intervention dynamiques très importantes pour le système électrique.

Côté français, l'aménagement de l'Arc s'est poursuivi entre 1970 et 1990 avec la reconstruction des chutes de la vallée (Orelle - 1970, Saussaz - 1973, Hermillon - 1974) en substitution des centrales du début du siècle, et l'aménagement Arc-Isère en bas de vallée avec la station de pompage du Cheylas (vallée du Grésivaudan - 1978). L'ensemble a été complété en 1987 avec la station de transfert d'énergie par pompage de Super-Bisorte. **Le tout permettant d'assurer une production moyenne dans la vallée de la Maurienne de l'ordre de 4 milliards de kWh.** De plus, pour optimiser la valorisation de l'eau des hauts bassins versants de l'Arc et de la Vanoise, une connexion a été réalisée entre les aménagements du Mont-Cenis et d'Aussois (barrage de Plan d'Aval).

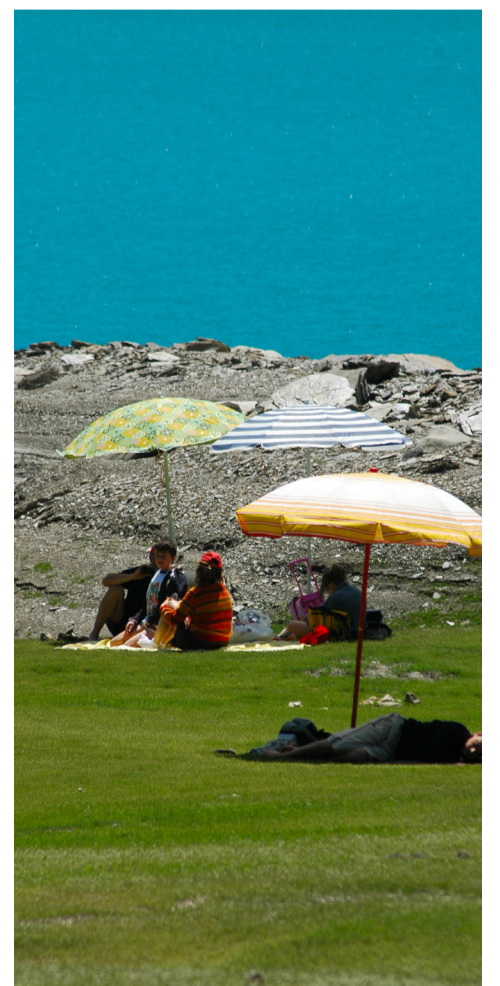
Elle permet de stocker l'eau de fonte du massif de la Vanoise (150 km² captés) dans la retenue du Mont-Cenis, pour la renvoyer en hiver dans Plan d'Aval afin de la valoriser sur les centrales d'Aussois et de la Combe d'Avrieux.

Une réserve d'énergie renouvelable

En matière de développement durable le barrage du Mont-Cenis est avant tout une réserve d'énergie renouvelable, utile pour assurer le fort besoin en énergie d'une région qui conserve sa vocation industrielle. Et la concession hydroélectrique du Mont Cenis (Villarodin + Combe d'Avrieux) assure pour l'économie locale une source de revenus importante. (8 M€ par an de taxes foncières et professionnelles en 2020).

Côté tourisme, la ressource en eau pour les stations de sports d'hiver est devenue un enjeu majeur, que ce soit pour assurer la réserve d'eau potable destinée à l'extension touristique ou pour assurer l'enneigement artificiel devenu incontournable dans la concurrence entre stations. Dans ce contexte, l'aménagement du Mont-Cenis présente un attrait particulier pour les stations que traversent ses galeries, car elles permettent de disposer d'une eau propre, à température basse, parfois sous pression, et sont susceptibles d'offrir la solution la plus économique pour l'alimentation de l'enneigement artificiel. Les stations alentour bénéficient de ce type de solution, qui évite la construction de retenues collinaires.

Quant au tourisme d'été, le site du Mont-Cenis constitue un circuit touristique très fréquenté. La retenue génère un attrait particulier, même si le développement des sports nautiques que l'on peut pratiquer à cette altitude reste limité.



L'été, sur les versants du lacs, fleurissent les parasols.
Ph. Bruno CILIO



Oh ! La belle coccinelle !

Bouquetins, chamois, marmottes, aigles, gypaètes... ne sont pas les seuls animaux sauvages méritant notre respect ! Si l'on fait un focus vers l'infiniment petit, on rencontre assez vite ce petit coléoptère dévoreur de pucerons... Sur les 30 espèces identifiées en Maurienne par La Dauphinelle, 21 vivent dans nos montagnes de Haute Maurienne Vanoise. Découvrons la « bête à bon dieu » avec Guido Meeus, fondateur de cette association naturaliste.

La Dauphinelle cherche aussi les petites bêtes et réalise depuis deux ans un inventaire des coccinelles de Maurienne. Elle a déjà identifié 30 espèces dans notre vallée sur les 125 existantes en France, dont 21 espèces en Haute-Maurienne Vanoise. « *Tout d'abord, éliminons les idées reçues* » interpelle Guido Meeus, le fondateur de l'association : « **NON**, leurs points n'indiquent pas leur âge. Ce sont des insectes qui ne vivent, adultes, qu'une partie de l'année. **NON**, il n'est pas possible de les reconnaître ni au nombre de points, ni à leur couleur, même si le grand naturaliste Linné (1707-1778) leur a souvent donné un nom lié au nombre de points. L'erreur est humaine ! Enfin **NON**, elles ne mangent pas que des pucerons et en mettre sur ces rosiers infestés ne sert pas à grand-chose... »

Alors qu'est-ce qu'une coccinelle ? C'est un insecte avec une tête, un thorax, un abdomen bien visibles et 6 pattes. Parmi les insectes, c'est un coléoptère avec une paire d'ailes qui s'est transformée en organe de protection, les élytres. Et, parmi l'ordre des coléoptères, c'est une famille dont la caractéristique est d'avoir chaque patte pourvue de trois articles. Pas facile à voir ! Accessoirement, elles peuvent être rondes, mais attention ce ne sont pas les seuls coléoptères à être ronds ! Enfin, en Europe occidentale, elles mesurent de 1,5 à 3 ou 4 mm.

Et quelques bestioles plutôt rares ! Des 21 espèces rencontrées, certaines, particulières à la montagne sont peu connues, comme les trois espèces du genre *Ceratomegilla* dont on ne connaît pas le régime alimentaire (et dont on n'a même pas de nom commun comme pour beaucoup d'insectes). Si un grand nombre d'entre elles mangent des pucerons à l'âge adulte,

les femelles ne vont pondre leurs œufs qu'à une période particulière du développement de la colonie de pucerons. Ainsi vous pouvez toujours mettre des coccinelles sur vos rosiers, ce n'est pas garanti qu'elles y restent. Certaines d'entre elles ne mangent pas que des pucerons. Elles peuvent manger d'autres insectes. Le cas le plus problématique est la **coccinelle asiatique, espèce exotique envahissante**, se nourrissant également des larves de coccinelles indigènes. Elle est également capable de cannibalisme. D'autres espèces se nourrissent de champignons comme l'oïdium se développant sur les feuilles d'arbres. Quelques-unes se nourrissent de plantes, comme la très belle coccinelle à... 16 points !

Contact La Dauphinelle : la.dauphinelle@orange.fr



Larve de coccinelle. Ph. Marcel Zurreck

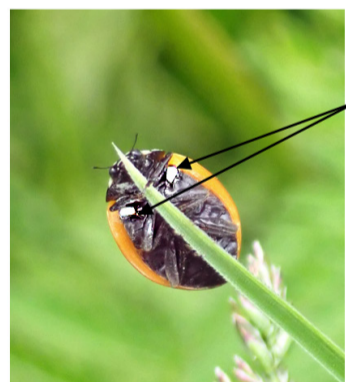


Coccinelle des fourmières Ph. G. MEEUS



Deux variétés de coccinelles asiatiques Ph. GM

Si quelques espèces sont faciles à reconnaître, d'autres le sont beaucoup moins. Exemple de différence ténue, entre la coccinelle à 7 points et sa cousine des fourmières. Ici, ce sont les points blancs qui les distinguent.



Coccinelle à 7 points

Points blancs
2 aux pattes avant chez la C. à 7 points
4 chez la C. des fourmières (2 aux pattes avant et 2 à la 3^e paire de pattes)



Coccinelle des fourmières

Un grand carnivore, malgré sa taille !

La coccinelle est un prédateur carnivore, toutefois elle peut aussi se nourrir de pollen, au retour des beaux jours. Selon les espèces, la coccinelle mange aussi des petites chenilles, des acariens, des cochenilles et des cicadelles...

La détermination, une affaire de spécialistes

« Ce n'est qu'après un stage que j'ai pu commencer l'inventaire de La Dauphinelle. J'ai éliminé de nombreuses observations de coccinelles à 7 points car je ne connaissais pas alors la distinction avec la coccinelle des fourmières (*Coccinella magnifica* Redtenbacher 1843). Pour cela il faut retourner l'insecte et regarder au niveau des pattes s'il y a 2 ou 4 taches blanches... Ainsi, en pensant voir une coccinelle à 7 points, nous ne nous rendons pas compte qu'il s'agit d'une autre espèce fréquente en Maurienne (et souvent rare ailleurs). Euh... Avez-vous déjà essayé de retourner une coccinelle ? »

Un inventaire... déterminant !

Actuellement aucun inventaire n'est réalisé aussi précisément dans les Alpes françaises que celui de La Dauphinelle, et l'association indique avoir encore beaucoup à faire. « *La biodiversité ne s'arrête pas aux grosses bêtes emblématiques et il devient urgent de connaître et d'en tenir compte dans nos aménagements. Il s'agit de vivre avec ce que nous apprenons à découvrir* », plaide Guido Meeus. Et l'entomologie, l'étude des insectes, peut apporter sa pierre à la construction d'un tourisme respectueux et connaisseur de l'environnement. « *Apprenons ensemble à connaître et à transmettre la beauté de la vie !* »

Une montagne à partager

La Société d'Economie Alpestre édite des outils pour communiquer

La montagne fréquentée par les randonneurs l'été est aussi couverte d'espaces pastoraux. Longtemps lieux de production, ils sont aujourd'hui des espaces partagés (loisirs, tourisme) et des espaces de ressources (biodiversité, eau). La multiplication des usages implique pour bien fonctionner d'avoir le réflexe d'attention à « l'autre ».

La Société d'Economie Alpestre de Savoie engage en ce sens des actions de sensibilisation et de médiation favorisant la compréhension du pastoralisme et des enjeux associés. Cette structure de conseil, de médiation, de concertation et de décision opérationnelle pour l'économie alpestre regroupe l'ensemble des acteurs de l'alpage et compte

près de 300 adhérents : alpagistes / collectivités propriétaires d'alpage. Elle apporte sa contribution au maintien et à la pérennité d'une activité agro-pastorale dynamique et durable. Elle œuvre pour le « bien vivre ensemble ».

Deux clips et un journal

Les services pastoraux du Massif Alpin ont réalisé, en partenariat avec le Parc Naturel Régional du Massif des Bauges, deux clips d'animation visant à expliquer ce que sont le pastoralisme et les chiens de protection et à apporter des premières recommandations de bons comportements à adopter en alpage. La réalité en Haute Maurienne Vanoise n'est pas très différentes et il peut être intéressant, pour les randonneurs ou autres pratiquants de la montagne estivale de découvrir ces clips, visibles sur la page Facebook de la Société d'Economie Alpestre de Savoie.

La SEA utilise également un journal, *Pasto* à destination des enfants, il traite des nombreuses facettes du pastoralisme alpin. Une thématique est traitée chaque année via des illustrations, des interviews, des jeux etc... Ce journal est accessible en ligne gratuitement à cette adresse : www.echoalp.com/pasto-journal.html



Une montagne à partager



Un été avec le Parc national de la Vanoise

Des rencontres avec des gardes-moniteurs, des découvertes sur le terrain, des soirées en refuges...



les gardes-moniteurs sont présents sur les sentiers faciles d'accès à proximité des entrées du Parc national de la Vanoise. Ils sont habillés en gris avec un carré bleu sur l'épaule. Ils seront présents sur chacune de ces animations et vous pourrez poser toutes vos questions, sur la nature et leur métier !

Rencontre sur sentiers ou stand découverte avec les gardes-moniteurs au Vallon de L'Orgère. Les 12, 23, 30 juillet, 13 et 30 août. Lieu : Vallon de L'Orgère
Thème : La vie du Parc national et des gardes-moniteurs
Horaires : 10 h à 16h. **Gratuit**
Contact : 04 79 05 57 94
Maison Cantonale de Modane.

Rencontre sur sentiers ou stand découverte avec les gardes-moniteurs à Plan D'Amont Point information sur site ; Chemin du pont de la Sétéria. Les 9 et 26 juillet, 2, 16, 23 août. Lieu : « Plan d'Amont Aussois »
Horaires : 10h à 16h. **Gratuit**
Contact : 04 79 05 57 94
Maison Cantonale de Modane.

Rencontre sur sentiers ou stand de découverte avec les gardes-moniteurs, Hameau de Polset Les 16 juillet, 6 et 27 août. Lieu : Hameau de Polset
Horaires : 10h à 16h. **Gratuit**
Contact : 04 79 05 57 94
Maison Cantonale de Modane.

Rencontre sur sentiers ou stand de découverte avec les gardes-moniteurs du Parc national de la Vanoise, au Monolithe de Sardières

Les 19 juillet, 9 et 20 août. Lieu : sentier du Monolithe
Horaires : 10h à 16h. **Gratuit**
Contact : 04 79 05 57 94
Maison Cantonale de Modane.

Les mardis du Parc national de la Vanoise au Refuge de L'Orgère Les 13, 20, 27 juillet, 3, 10, 17, 24 et 31 août.
Horaires : 17h à 19h. **Gratuit**
Contact : 04 79 05 57 94
Maison Cantonale de Modane.

Soirée-rencontre au refuge du Fond d'Aussois avec un garde-moniteur. Les 7 et 21 juillet, les 4 et 18 août.
Horaires : 19h30-21h. **Gratuit.**
Descriptif : Soirée rencontre au Refuge du Fond d'Aussois avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise.
Contact : 04 79 05 57 94
Maison Cantonale de Modane. Les dates peuvent changer en fonction de la météo.

Les mercredis avec le Parc de la Vanoise au refuge de la Dent Parrachée Les 14 et 28 juillet, les 8 et 25 août. Les dates peuvent changer en fonction de la météo.
Horaires : 17h-20h. **Gratuit.**
Descriptif : Soirée rencontre au refuge de la Dent Parrachée, avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise.
Contact : 04 79 05 57 94
Maison Cantonale de Modane.

Le Vallon de L'Orgère au crépuscule, sortie nocturne avec un garde-moniteur Les 29 juillet et 5 août.
Horaires : 18h-22h



Le Gypaète, oiseau emblématique de la protection qu'exerce le Parc national de la Vanoise sur la faune sauvage. Ph. Noel Reynolds.

Thème : écoute nocturne
Descriptif : sortie dans le Vallon de l'Orgère à l'écoute du monde de la nuit. **Gratuit.** Vous pouvez poser toutes vos questions sur le Parc national de la Vanoise, et sur le métier du Garde.
Contact : 04 79 05 57 94
Maison Cantonale de Modane.

A la rencontre des bouquetins Rendez-vous porte de L'Orgère au Refuge éponyme. Sur réservation au Point info Vanoise de Modane (Maison Cantonale) Les 15 juillet et 19 août. Sur réservation gratuit
Thème : Les bouquetins
Horaires : 15h-21h
Descriptif : en altitude au Lac de la Partie, (voir carte IGN), puis suivi du bouquetin, recherche des animaux marqués par le secteur

de Modane. Vous pouvez poser toutes vos questions sur le Parc national de la Vanoise, et sur le métier du Garde.
Contact : 04 79 05 57 94
Maison Cantonale de Modane.

Observations Grands rapaces avec le Parc national de la Vanoise Les 29 juillet et 11 août. Lieu : haut du télésiège du Grand Jeu, station Aussois
Thème : Grands rapaces
Horaires : 10 h à 16h
Tarif : gratuit sur réservation
Descriptif : rejoignez le garde pour observer le Gypaète Barbu, le Vautour Fauve, le Vautour Moine et tous autres rapaces ; en haut du Télésiège du Grand jeu, au carrefour avec le sentier de la Haute-Maurienne.

Exposition Les Demoiselles de la nuit

Du 2 juillet au 29 septembre. Organisée à la Maison Cantonale de Modane par le Parc national de la Vanoise et le groupe Chiroptères de Provence. Magnifique exposition sur les Chauve-Souris. Tous les jours de 9h à 18h Petites animations avec un agent du Parc tous les mardis à partir de 17 h, en Juillet et Août. Sur inscription au 04 79 05 57 94 ou sur place la veille avant 17h. Thème de l'animation : La Vie de la Chauve-Souris, son cycle de vie. Présentation des différentes espèces.



Activités de Pleine Nature A l'écoute de l'expérience des randonneurs en HMV

En Haute Maurienne Vanoise, le Tourisme se construit avec les clients et le retour que ceux-ci manifestent après leurs expériences est précieux pour les chargés de projets de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise et pour l'Office de Tourisme HMV, que ce soit dans le cadre des Activités de Pleine Nature, du Patrimoine, de la Mobilité ou de l'Hébergement.



Ph. Clément BRISTIEL

En matière de randonnée, la CCHMV fait le choix de requalifier son offre en travaillant sur l'expérience des visiteurs. L'objectif est de s'adapter aux différentes pratiques en prenant en compte les besoins et attentes de chacun, de la balade pour tous au trail.

Le témoignage de l'expérience des randonneurs, recueilli auprès de ceux-ci permettra, de saison en saison, d'optimiser le niveau et la qualité des services proposés (itinéraires proposés, balisage, hébergement, restauration, commerces et loueurs de matériels...) : il s'agit de mieux correspondre à leurs attentes, en les connaissant mieux, et en faisant en sorte que les améliorations apportées leur soient connues.

Le résultat concret de ce travail permettra au territoire Haute Maurienne

Vanoise de valoriser son potentiel mais aussi d'atteindre un positionnement sur le marché de la randonnée. « *Travailler sur l'expérience des randonneurs, c'est se positionner au croisement de la demande, du potentiel du territoire et des pratiques actuelles de la randonnée* » explique Fanny Teppaz, Chargée de Projets - Activités de Pleine Nature à la CCHMV. La méthodologie employée est celle qui a été utilisée pour le VTT, en tenant compte de ce qui a bien fonctionné mais également des écueils. Les retours des socioprofessionnels, les contacts avec des randonneurs, sont de précieux éléments pour, ensemble, atteindre cet objectif.

Rencontrer le PNV cet été



Parc national de la Vanoise

Point info Modane : 04 79 05 57 94
Audrey et Rose

Point Info Termignon : 04 79 20 54 54
Gaelle et Carolle

Au sein du parc national Dormez en mode bivouac !

Passer une nuit à la belle étoile, dans le cœur du Parc national de la Vanoise, aux abords de l'un des 23 refuges où le bivouac est désormais autorisé, c'est aller à la rencontre d'une nature intacte et d'un ciel grandiose. À condition d'arpenter ce territoire d'exception avec respect et de suivre des règles et des bonnes pratiques. Le parc national compte sur vous pour que cette expérience enrichissante pour tous puisse continuer à être dégustée dans nos montagnes, là où l'été ouvre l'appétit des grands espaces ! Alors, prêts à tenter l'expérience ? Retrouvez toutes les informations nécessaires dans la brochure numérique « **L'art du bivouac responsable dans le cœur du Parc national** ».



Murielle, les Mérinos du Croué, Roki, Mimi et Balthazar...

Murielle a suivi un cursus universitaire pour devenir prof de sport, mais elle a fait tout autre chose dans sa vie, et surtout elle a choisi de vivre dans sa vallée, sur le plateau d'Aussois où elle a grandi, où elle se sent bien et où elle a trouvé sa voie. Après avoir longtemps fait des « saisons », c'est-à-dire exercé plusieurs métiers dans le tourisme d'hiver et d'été, dans le commerce, la restauration, les activités outdoor, le gardiennage de refuge ou les remontées mécaniques (huit saisons), elle s'est lancée dans l'élevage, renouant avec la tradition familiale.

A l'époque de ses grands-parents, le tourisme balbutiait encore, et la survie des familles, en montagne, était assujettie à la « manne » qu'offrait l'élevage familial : quelques vaches, autant d'ovins ou de caprins, pour le lait, le fromage, le beurre et la viande... Chaque famille se devait d'assurer par ses propres moyens tout ou partie de son indépendance alimentaire. Et pour compléter leurs revenus, les Montagnards allaient travailler à la gare de Modane ou à la construction des barrages.

La terre pour l'élevage

Ils n'étaient certes pas riches, mais ils avaient l'essentiel quand on est un paysan de montagne : la terre ! L'alpage pour nourrir le troupeau l'été et produire le fourrage nécessaire à son alimentation en hiver. La terre s'est transmise dans la famille de Murielle comme un bien plus précieux que l'or. Et grâce à elle, Murielle a pu fonder, il y a trois ans, son propre élevage ovin, constitué aujourd'hui d'une soixantaine de têtes frisées Mérinos ; à terme il n'y en aura guère plus de soixante-dix.

Elle élève ses agneaux pour leur viande, vendue à la boucherie Mestre, à La Chambre, et de plus en plus à des particuliers locavores (qui préfèrent consommer local).

Il arrive donc inévitablement qu'une partie du troupeau prenne une fois l'an le chemin de l'abattoir de Maurienne. Conduire les agneaux dans leur dernière journée, les éleveurs en parlent peu, car c'est le plus âpre du métier. La première fois, c'est le père de Murielle, André, qui a transporté les agneaux jusqu'à Saint-Etienne-de-Cuines. « *Ceux que j'ai fait naître, nourris, élevés, regardés grandir, pendant environ quatre mois* », précise Murielle. « *La prochaine fois, c'est toi qui ira* », lui avait dit André. Murielle assume, avec le sentiment que ses agneaux ont eu, avant ce jour fatidique, la courte vie de mouton la plus belle qu'il soit !!

Ce n'est rien de le dire : Murielle aime

ses brebis ! Elles ne sont pas pour elle de simples têtes de bétail, ce sont ses... « bébés », ses « filles » !

Le bélier Balthazar, elle ne peut pas l'oublier, ses jolies cornes en arobase et sa tête joufflue de peluche le distingue du reste du troupeau. Mais elle ne néglige pas davantage du regard ses agnelles : elle les connaît, les reconnaît, les entend, les distingue dans le concert des bêlements. Elle les appelle, elle leur parle, et les bêtes viennent à elle. Mimi, son agnelle d'un an, qu'elle a dû retirer de sa mère et qu'elle a donc élevée au biberon, est devenue la cheffe du troupeau. Eh bien, si Murielle, veut le déplacer, ce troupeau de panurge, elle appelle tout simplement Mimi, et la cohorte accourt. Roki, le chiot devenu chien, aide un peu...

Et justement, alors que l'on parle, atablés autour d'un café devant le petit chalet au fond du Croué (un vallon au pied d'Aussois), Roki tente d'orienter selon ses vues le cheptel qui passe tranquillement derrière sa ligne électrique. C'est plus fort que lui ! Le jeune et fougueux Border Collie de 18 mois passe un long temps allongé dans l'herbe, la truffe en l'air à observer « ses » brebis. Puis, sans que l'on sache pourquoi, il se lève comme un diable et part comme une balle. Comme toute la gent canine de sa race, il a la conduite de troupeau dans le sang. Et là, ça le démange. Murielle le hèle et le rappelle énergiquement, pour qu'il se calme et laisse le troupeau tranquille. Qu'il garde sa fougue pour cet été ! Il est jeunot et il apprend chaque jour de la bouche de sa maîtresse, à réfréner toute son ardeur au travail et à n'agir que si on lui demande. Former un technicien prend du temps, nul doute qu'il fera un bon chien de travail !

Auguste, l'homme de la providence

Il y a un adage qui dit : « *Quand l'élève est prêt, le maître paraît* ». Des personnes désintéressées ont un don pour transmettre le sésame, l'impulsion d'énergie utile pour que d'autres personnes réalisent leur propre projet. Parfois ce sont des associations, comme le Gida de Haute Maurienne, un groupement d'agricultrices et agriculteurs, qui donnent le coup de pouce. Grâce à ces mentors prennent forme, éclosent des entreprises. Pour Murielle, la rencontre opportune s'est faite avec Auguste Favre, bien connu en Haute Maurienne. Cet éleveur bramanais à l'écoute de son pays, qui passe sa vie entre le haut Val d'Ambin et le Midi, connaissait les vœux d'installation de Murielle. Or, il avait eu vent qu'un grand troupeau du pays d'Arles était en vente... Alors, en mars 2019, il téléphone à Murielle et lui dit juste : « *Si tu veux t'installer, c'est*



maintenant, je t'ai trouvé des brebis ». Murielle, qui a confiance en lui, accepte aussitôt ! Et pas n'importe quelles brebis, une petite cinquantaine de mères du grand troupeau de bonne souche Mérinos (3 000 têtes) du célèbre Jouffrey, berger provençal et emblématique des estives de la haute vallée du Veyton, dans le massif de Belledonne, notoire mais non avéré pourfendeur de loups. Chose dite, chose faite, en mai le troupeau de Murielle débarque au Croué, comme un cadeau du ciel. Le bâtiment pour abriter les bêtes, l'hiver, sur la zone agricole d'Aussois, n'est pas encore construit, mais voilà qui va donner un coup de booster à l'extension de l'étable, de 50 à 130 m². En attendant, les brebis de Murielle feront leur première estive sur les alpages d'Aussois, avec les autres troupeaux du Groupement Pastoral du village, soit un bon millier d'ovins gardés par deux bergers embauchés pour la saison. Les premiers agnelages (naissances) interviendront à l'automne, puisqu'avant l'emmontagnée, les brebis ont rencontré les béliers... C'est le pli qu'a pris Murielle : comme en Provence elle fait agnelier ses bêtes à l'automne, quand la plupart de ses collègues haut-maurienais font naître les agneaux au printemps. Les siens naissent en bas, sur les prés du front de neige d'Aussois. Les mise-bas se font naturellement, mais Murielle n'est jamais très loin...

Le loup... les patous... le stress...
Murielle en a peu parlé, mais le loup fait partie de ses préoccupations. Comme tous les éleveurs, elle appréhende la prédation du grand canidé sauvage. Elle protège donc son troupeau quand il est en extérieur : elle construit des parcs pour la nuit, qu'elle monte avec des grilles de chantier. « *Mais c'est contraignant, cela m'oblige à faire entrer les bêtes le soir dans le parc et à les en sortir le matin.* Et puis, ce n'est pas une vie pour elles... » Jusqu'à présent, Murielle n'a perdu que trois brebis. Deux ont été retrouvées prédatées, la troisième a disparu, donc pas d'indemnisation dans ce dernier cas. Quand une bête est prédatée, il faut agir vite pour retrouver la dépouille, mais parfois les éleveurs ne retrouvent qu'un peu de laine sur le lieu de l'attaque, parce que les vautours sont passés par là et ont nettoyé la place. Murielle va peut-être prendre un patou, un chien de garde. Elle pense que l'on peut élever et éduquer différemment ces chiens, dont on sait qu'ils peuvent se montrer agressifs à l'égard de l'homme, des randonneurs en particulier ; et avant cela les choisir dans des lignées travaillées par des éleveurs qui cherchent à développer un Patou plus sociable, mais tout aussi protecteur.

Murielle a gardé une activité hivernale dans les remontées mécaniques d'Aussois, qui vient en complément de ses revenus d'éleveuse. La vente de la laine de ses Mérinos, recherchée, est un petit plus, elle espère davantage de l'obtention du label bio, pour son élevage actuellement en conversion. Elle a fait le choix de se lancer dans une activité agricole qui reste soumise aux aléas, mais elle ne reviendrait en arrière pour rien au monde. Elle qui aime tant les chevaux, qui plus jeune dormait avec son poulain dans les bras, et qui un temps avait pensé devenir monitrice d'équitation (mais il fallait partir...), s'affirme comme éleveuse de Mérinos. Elle résume en disant : « *Je ne pourrais plus m'en passer !* » Et si Murielle n'habitait pas en Haute Maurienne Vanoise, où vivrait-elle ? « *En Patagonie, en Argentine* », nous dit-elle, plein sourire. « *Pour les grands espaces, pour la montagne et ses hautes solitudes, et sans doute aussi, pour sa tradition d'élevage...* »

La Langue d'ici

Shyêu patué du vyè tin*

une histoire du patois d'ici avec Sandrine Moreau et l'Arche d'Oé

Les bergers Le bèryèr

Quand nous étions gamins, si nous ne gardions pas correctement les vaches, nos parents nous disaient toujours : « *Nous te mettrons berger, chez Pattaz, à Albiez...* » je ne sais pas qui c'est Pattaz, nous ne l'avons jamais connu... Dessous les Aiguilles ? Je ne sais pas où c'est...
-Oui, oui, il y en avait beaucoup de bergers qui allaient aux Arves... J'avais un frère qui est allé chez Féjoss, quelques années sous les Aiguilles.
-Moi, je suis bien allé berger au Mont-Cenis, j'y suis resté deux ans, au Petit Mont-Cenis.
Il y avait un enfant de Pierre-Pain qui était berger par là-bas, je ne sais pas où ? Il avait huit ans... il m'a raconté qu'à l'époque, c'était un peu dur d'être berger. La femme avait mis un clou (une pointe) au bout de son bâton. Et quand il ne faisait pas comme il faut (à biais) ; elle le lui plantait dans les fesses..

Alors, ce gamin un jour, il est parti ; mais son père l'a ramené à l'alpage... où il dut rester jusqu'à la fin de l'été. Il me disait : « *Je ne sais pas si vous en avez bavé autant que j'en ai bavé moi.. !* »
-Quand j'étais berger au Mont-Cenis, il y avait une quarantaine de vaches à traire.
-Tu avais quel âge ?
-J'avais douze ans, il fallait traire une dizaine ou douze vaches, matin et soir ; faire le beurre, la tomme, c'était la patronne qui la faisait.
-Pluie ou pas pluie, il fallait aller tous les jours en champ. Il n'y avait pas de parcs à l'époque.
Kann no z'éon gamin, si no garda on pa bienn le vashe, lo pa'in no dezonn poué adé : « *No te btin poué bèryèr, shyè Pàta in Arbyé !* » De sé pa kuoi k'yé, Pàta, no l'in jamé ko-nyo. Dzo le z Ulye. De sé pa oti kyét.
-Où ouà, n'y avé bienn de bèryèr ke modaon n'in Arva. D'évi un fra'e k'e moda shyè Féjoss, trey katr'an dzo le z Ulye.
-Zho de si bin moda bèryèr o Mon Seni,

d'y è moua dèuy z àn o pti Mon Seni.
-Y avèt un gamin de Pé'a Pan k'y éve bèryèr ba pàr lé. De ne sé pa d'oyèu k'y èt. Ly avè un pou du, d'èrshe bèryèr. La feméla avé bêuta na pouinta eu béut de son bashon. E kann o fezè pa à byè o ly èu plantave din le fèsse.
Alor shyèu gamin, un zho ly éve parti. È, aprè son pa'e l'à torna adui'e à la monténye. Ly à t ésha oblyé de mouè to lo shotin. O m'a dèut : « *Sé vo n'in é poué bava otin ke de n'in é bava zho é bin !* »
-Kann d'y évo bèryèr à Mon seni y avèt na ka 'intin-na de vashe à trè'e.
-T'y ava kin tin ?
-D'y évi do y àn, falè trè'e na dizin-na o dozhe vash matin é d'uépro. Fa 'e lo boro, la toma yéve la parona ke fezèt.
-Ploa'e ou pa ploa'e folé modin in shann tèuy lo zor. Y avé pa de park, à l'epoka...
***Ce patois du vieux temps**
Si vous souhaitez participer à cette rubrique, envoyez vos contributions (dictons, proverbes, explications de lieudits en patois, textes et traductions) à : arche-doe@aussois.com
04 79 20 49 57



A la rencontre des producteurs, les produits du terroir en direct

La Ferme d'Anouchka Termignon. Vente de fromages, visites. 04 79 20 46 49	GAEC de la Greffine Bessans. Vente de fromages de brebis 06 62 56 27 35	GAEC des Coulours Bramans. Vente de fromages. 06 21 96 08 38	Alpage de Mont Bas Val Cenis - Bramans Vente de fromages en alpage 06 82 32 87 01	Louise Anselmet Bonnaval. Vente de fromages de chèvres 06 77 11 70 40	Alpage Entre Deux Eaux Termignon Produits laitiers en alpage 06 12 22 26 09
GAEC La Vachère Lanslebourg Vente de fromages en alpage. 04 79 05 91 71	Coopérative Laitière de HMV Lanslebourg Vente de fromages des producteurs, visites. 04 79 05 92 79	GAEC La Parrachée Sardières. Fromage brebis en alpage. 06 62 85 87 75	Murielle Bantin Termignon. Vente de fromages en alpage 06 73 39 00 13	GAEC Plan de la Vie Bramans. Fromages, ovins et caprins 09 11 20 78 12	
GAEC de Pierre Longue Lanslebourg Vente de fromages chèvre et vache. 04 79 05 49 13	Fromageries : Termignon 04 79 20 59 89 Bessans 04 79 59 15 79 Bonnaval 04 79 05 93 10 Aussois 04 79 20 32 68 Lanslevillard 04 79 05 82 64	GAEC des 2 Alpages Lanslebourg Vente de fromages 04 71 05 80 08	Et votre marché de producteurs en ligne sur terroirdemaurienne.com		

Coop Haute-Maurienne Vanoise
Beaufort • Bleu de Bonnaval
36 Rue de l'Arc
73480 Val Cenis Lanslebourg
Tél. : 04 79 05 92 79
Circuit de visite • Retrouvez tous nos magasins sur www.coophautemaurienne.fr

RITTAUD BOUCHERIE
Le père 1967
BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR • EPICERIE FINE • VIN
Du mardi au samedi
7h30-12h15 / 14h30-19h
Le dimanche de 8h à 12h
3, rue de la Concorde
73 500 FOURNEAUX

RESTO BIO DE MODANE
100% dans un bocal
biooop
04.79.05.42.78
f: RestoBio-Modane
22 av. J. Jaures, Modane
100% BIO
Tous les midis du MARDI au SAMEDI SUR PLACE & A EMPORTER

Profitez de la terrasse !

Insolites, spectaculaires, au cœur de notre nature, les terrasses de Haute Maurienne Vanoise vous accueillent cet été

Lo Tsamou à Bramans

Bienvenue au refuge « Lo Tsamou », « Le Chamois » en patois. Perché à 2 060 m, il est un splendide but de balade (1h à 1h15), un point de départ vers de nombreuses randonnées et un arrêt gourmand. Joseph et Lola Ratel vous accueillent tout l'été et vous proposent leur table. « Désaltérez-vous en terrasse et contemplez le paysage tout en dégustant fromages et charcuteries ou des spécialités savoyardes comme la matouille (fondue à la tomme, pommes de terre et charcuteries), le pavé de cerf... Et si c'est l'heure goûter : crêpes, tartes (...à la rhubarbe sauvage), vrai chocolat chaud... », invite Lola ! Chic ! On y va... Ces sympathiques gardiens ont étagé créé des jeux pour leurs hôtes : échasses, skis de coordinations, tir à la corde, quilles géantes, courses de brouettes, jeux des anneaux et sciage de bois au passe-partout. Ce dernier jeu est très drôle : vous devez scier un tronc d'arbre avec cette grande scie traditionnelle à deux personnes appelée passe-partout, et c'est chronométré !

Accès facile depuis Bramans : direction St-Pierre d'Extravache RD 100 (5km), s'arrêter au parking de la chapelle. Continuer à pied sur le chemin indiquant Lo Tsamou à Montbas. Alpage sans patous. + sur www.refuge-lotsamou.com



Scanner, site Internet



PUBLIREPORTAGE

La Terrasse du Soldat à Avrieux

Bienvenue à la redoute Marie-Thérèse, cinquième fort de l'Esseillon. A 1250 m d'altitude, le fort Marie-Thérèse est une bulle suspendue hors du temps, sur un site sans nul autre pareil et qui fourmille en saison estivale. Marc et Karen vous accueillent tous les jours en Juillet-Août et vous proposent une carte rapide orientée produits savoyards : le fameux diot de Savoie cuit au vin blanc ou la planche de l'Esseillon avec la charcuterie et le fromage du pays, glaces et boissons, crêpes et gaufres... Bon appétit ! Avec la terrasse dans la cour du fort, c'est le lieu idéal pour une pause fraîcheur bien méritée après le parc accrobranche et les via ferrata ! Et si vous organisez un événement au fort, pensez à l'équipe de la « Gamelle du soldat » pour vos pauses gourmandes !

Accès facile depuis Modane en direction de la Haute Maurienne, le long de la RD1006 après le pont du Nant. Ouvert tous les jours de 11h à 18h + sur www.redoutemarietherese.fr
Tél. 06 78 22 48 38 Facebook : Redoute Marie-Thérèse - Forts Esseillon



Scanner, site Internet



PUBLIREPORTAGE



Fort Marie-Thérèse

PUBLIREPORTAGE

Nouvelle terrasse à l'Alpazur !

Vous avez les mains posées sur la rambarde de la terrasse de l'Alpazur et vous contemplez la rivière, vivifiante ou relaxante, comme vous le ressentez... Face à vous, la forêt vibrante, les massifs et les sommets qui entourent, haut perché, le lac du Mont-Cenis ! Vous savourez un moment de sérénité unique en son genre sur la nouvelle terrasse orientée plein sud de l'Alpazur, tout en bois, avec cette vue grandiose sur les paysages et le ciel de Haute Maurienne Vanoise. Toute l'équipe de l'Alpazur vous attend pour savourer ce moment. Et que diriez-vous d'un bon cocktail au soleil ? D'un plat de gambas, comme à la plage ? D'une soirée musicale, avec barbecue royal ? Que vous soyez seul(e) ou en famille, en amoureux, en groupe avec vos amis pour un moment de détente, profitez de ce nouveau cadre idyllique ! Et pour l'organisation d'un anniversaire ou d'un mariage (capacité 100 personnes), faites appel à l'équipe de l'Alpazur, elle se chargera de votre accueil et de l'organisation de votre événement clé en main, en vous assurant une soirée inoubliable.

Terrasse de l'Alpazur, Hôtel Alpazur Val-Cenis. 106 rue du Mont Cenis 73480 VAL-CENIS. Tél. 04 79 20 35 43. E-mail : alpazur.valcenis@gmail.com www.hotel-valcenis.com



Prestige

Un parfum d'Orient Express

« Ranimez la flamme du romantisme ferroviaire et embarquez pour un voyage légendaire à bord d'un train mythique », c'est ce que propose la société Belmond, filiale du groupe Louis Vuitton Moët Hennessy (LVMH). Un de ses wagons mythiques a été surpris s'arrêtant en gare de Modane.

« **S**ublimes votre amour du voyage à bord du train le plus emblématique du monde qui est de nouveau opérationnel. Montez à bord et vivez l'expérience nostalgique d'une époque intemporelle sous le signe de l'élégance la plus pure. Laissez-vous séduire par nos nouvelles grandes suites et par les nouvelles destinations envoûtantes proposées à l'occasion du lancement de nouveaux itinéraires exclusifs. Ensemble, nous écrivons les légendes de demain. »

Voici ce que l'on peut lire sur le site belmond.com, filiale du groupe de luxe Louis Vuitton Moët Hennessy (LVMH), propriétaire du Venice Simplon Orient Express dont un wagon en cours de restauration a été photographié il y a quelques semaines en gare de Modane. Petit retour dans l'histoire... **Transport ferroviaire « vintage »**

L'Orient-Express était un train de luxe créé par la Compagnie internationale des wagons-lits (CIWL) qui, à partir de 1883, assura la liaison entre Paris, Vienne, ainsi que Venise, puis Istanbul, desservant plusieurs capitales européennes. C'est après plusieurs changements d'itinéraire, deux

guerres et enfin à cause de l'abaissement continu de son prestige pendant la Guerre froide, que le service quotidien Direct-Orient-Express vers Istanbul et Athènes cessa en 1977, vaincu par la faiblesse de sa vitesse commerciale due aux interminables arrêts douaniers dans les pays communistes traversés, ainsi qu'à l'état obsolète de leurs réseaux, et malmené par la concurrence grandissante de l'aviation de masse.

Depuis 1982, un nouveau train de luxe régulier, assuré par la compagnie privée Belmond, le Venice Simplon Orient Express, a pris le relais sur le trajet Boulogne-sur-Mer (désormais Calais) - Paris - Venise, via Innsbruck ou Vienne, avec parfois un prolongement vers Istanbul. La marque Orient-Express est cependant restée propriété de la SNCF, toute compagnie privée devant utiliser une appellation à ajout (comme ici le Venice-Simplon-Orient-Express).

Le parfum d'Orient Express a cependant un coût : il faudra vous délester d'un peu plus de 3 000 € pour un Paris-Venise (une nuit), idem pour un Paris-Vérone. Le Paris-Florence n'est pas mal non plus, et déjà plus abordable, 2 200 €...



Ph. Terra Modana HMV



Ph. www.belmond.com



**Fréjus
OPTIQUE**
MODANE

Fréjus Optique
Zone Commerciale Matussières
73 500 Modane Fourneaux
04 79 05 10 63



Spécialiste
et Relais Opinel,
Décoration
montagne,
Horloges à
coucou
Bijoux argent
& fantaisie
Art de la table
Location de draps

Le chalet de Calou
4 rue d'en haut - 73500 AUSSOIS
Tel: 09 52 46 73 04
Mail: lechaletdecalou@yahoo.fr



**COURTIN
CHARPENTE**

Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures

135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél : 06 63 79 22 34

Pour une rentrée zen et réussie rendez-vous chez

SICOLICOPY

Déposez nous
vos listes Scolaires

Votre Papetier Spécialiste
s'occupe de tout !

FOURNITURES SCOLAIRES

Beaux arts Loisirs créatifs Papeterie



Bienvenue chez nous !! 04 79 59 80 34 | 04 79 05 27 19

Les infos pratiques

Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06
pour les stations de :
Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis (Lanslevillard - Lanslebourg - Termignon - Sollières-Sardières et Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma.

Point Info Tourisme Maison Cantonale à Modane
04 79 05 26 67

DECHETTERIES
Respect des consignes données par les gardiens, gestes barrières et distanciation. Un véhicule à la fois dans chaque déchetterie.

Modane : (lieu dit de L'Isle)
Lundi 7h45-12h/14h-16h30
Lundi 7h45-12h/14h-16h30
Mer. 7h45-12h
Jeudi Fermé
Vend. 7h45-12h/14h-16h30
Samedi 7h45-12h/14h-16h30
Tél. 07 76 70 39 53

Val-Cenis Lanslebourg (entrée village)
Du 1^{er} mai au 30 novembre

Lundi	Fermé
Mardi	13h30-17h
Merc.	13h30-17h
Jeudi	13h30-17h
Vend.	13h30-17h
Samedi	9h-12h/13h30-17h

Tél. 06 33 87 16 76

Dépôt : 2m³/jour. Gratuit pour les particuliers. Payant pour les pro.
(appeler le 04 79 59 92 28)

POINT ECOUTE
Modane : Parents-Familles-Jeunes.
Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE
Fourneaux : Stéphanie Baudin, 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Modane : Catherine Vié, 90 rue de Polset. Tél : 04 79 59 85 70

Centre Polyvalent d'Actions Sociales (CPAS)
Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h
50 r. S^{te} Barbe à Modane. 04 79 44 54 05.

- PMI (Protection Maternelle et Infantile) et Assistante sociale. **Uniquement sur rdv.**
- Permanences CPAM : jeudi 9h/12h. Sans rdv.

Espace réservé aux entreprises Pour y figurer appeler le 04 79 05 26 67

Présents sur l'ensemble du territoire Haute Maurienne Vanoise, le commerce et l'artisanat sont des acteurs majeurs de la vie locale. Par leur activité, ils dynamisent l'économie et l'emploi et jouent un rôle essentiel en faveur du service de proximité. Ils constituent également un maillon indispensable de l'aménagement du territoire. Faire appel à un artisan, pousser la porte d'un commerce c'est donc aussi participer à l'économie de son village, à la préservation d'une identité locale et à l'amélioration du cadre de vie. Qualité, proximité, conseil et convivialité sont les valeurs de notre commerce et notre artisanat.

Espace réservé aux entreprises pour y figurer appeler le 04 79 05 26 67

TAXI/ TRANSPORTS
Taxi F. DONADIO Fourneaux Modane
Transports Médicaux assis - Tourisme
TEL 04 79 05 25 66 - 06 08 99 10 13.
TAXI GROS-GRUART MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme.
Tél : 06 60 38 01 23
LIONEL TRANSPORT 24/24. 9 places.
06 09 68 39 91. info@lionel-transport.com
www.lionel-transport.com Villarodin-Bourget

SANTÉ
OSTEOPATHE D.O./T.O. BONNIER CLEMENTINE
12 av. de la liberté Fourneaux + 1/2j sur Bessans
07 64 07 55 86 ou www.doctolib.fr
OSTEOPATHE D.O. MARIE GAUTHIER
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37
http://www.marie-gauthier-ostéopathe.fr
OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30
OSTÉOPATHE D.O./T.O. NOVERO-BOROT
Amandine & ses collaborateurs. 850 Rte de l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03. Ouvert 7j/7.

CAMPING
CARAVANEIGE*** LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS
Ouvert à l'année - camping@aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

HOTELLERIE
CHAMBRE D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE.
MAISON DE BASILE (8 PERS.) 3 épis Gîtes de France. 06 80 82 30 81 Avrieux
Hotel** RESTAURANT LE PERCE NEIGE
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com
CHAMBRES ET TABLE D'HÔTE DE CARACTÈRE
Au Cœur des Alpes (15 pers.) 3 épis aux Gîtes de France. Villarodin. Tél. 06 77 77 53 46.

SPORTS DE MONTAGNE
HAUTE MAURIENNE SKI / MONTAGNE AVENTURE
Bureau des Guides Bessans. Ski HP, rando, télémark, cascade glace, alpinisme, via ferrata. 06 70 63 94 65.

BIEN-ÊTRE
MAGNÉTISEUR - HYPNOTHÉRAPEUTE - COACHING - PHILIPPE ROGER **NOUVEAU**
www.philipperoger.com/sur rdv/06 85 75 24 26
SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ESTELLE DEHAN
Adultes - Adolescents - Enfants. Sur rendez-vous.
Villarodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.
ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com
BEAUTÉ PASSION Modane
Stéphanie, soins esthétiques et corporels, prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

LIBRAIRIE
LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74
www.histoiredeliremodane.com

Génération connectée : succès de l'opération
Génération connectée, une action autour du numérique organisé par le CIAS Haute Maurienne Vanoise en partenariat avec le collectif famille. L'action a débuté en novembre au Collège La Vanoise avec un escape game « scen » pour les élèves de 6^{ème} et 5^{ème} sur la thématique des écrans, des jeux vidéo, des réseaux sociaux, des fakes news... Après une interruption due à la crise sanitaire, deux spectacles à Fourneaux et à Lanslebourg ont favorisé l'échange avec les enfants. Des rencontres avec les parents des jeunes enfants sur les LAEP mais aussi un ciné-débat avec le film « Adolescentes » ont permis de partager les interrogations sur l'usage approprié des écrans ; sans oublier la soirée jeux pour « jouer autrement ». Grâce au partenariat des services en lien avec la famille et l'implication des acteurs locaux, l'action a rencontré un grand succès !

Numéros utiles

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18. SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

MÉDECINS
Fourneaux : Guitton Hervé, 18 avenue de la Liberté 04 79 05 19 25
Modane :
Monvignier Annick, 6 rue Jaurès 04 79 05 22 30
Maison médicale, 550 av. Emile Charvoz :
Balaud Julie 06 37 42 88 73
Bérard Bruce 04 79 05 02 89
Burnier Michel 04 79 05 10 89
Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut
04 79 20 33 42
Val-Cenis Lanslevillard : Cabinet médical,
223 rue des Rochers 04 79 05 91 96

SAGE-FEMME
Modane : Courtois Deborah, 06 85 50 59 92
Gynécologue obstétricien
Fourneaux : François Chassignard
06 45 52 57 96

AMBULANCES
Modane : Vanoise 04 79 05 00 40
Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57

CHIRURGIENS DENTISTES
Fourneaux : Galina Cusnir
7 rue de la concorde 04 79 05 91 52
Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue
Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES
Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08,
5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matussière 04 79 05 21 76.
Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES
Modane : 33 rue Jules Ferry 04 79 05 13 05
Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16
Lanslebourg : 23 r. du Ventier 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES
Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline Paquier, 04 79 05 36 80 ; Mélanie Gagnière, 09 54 45 75 36.

PODOLOGUE-PEDICURE
Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde,
04 79 56 78 30. MODANE : M. Legendre, 19 pl Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES
Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville,
04 79 05 47 71. Espace Kiné Vanoise (5 praticiens), 5 r. République, 04 79 05 04 32.
Cabinet P. Cante, 26 rue Jaurès, 04 79 05 37 45.
Val-Cenis Sollières-Sardières : Cabinet, Z.A. Les Favières, 04 57 40 61 42.
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet, 23 route de l'Iseran, 04 70 59 19 01.

ERGOTHERAPEUTE
Romy Charvoz, 06 58 12 45 10

VETERINAIRES
Modane : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 5 route de l'Iseran à lanslebourg. 04 79 05 88 19.

Bulletin d'acheminement du journal de territoire à renvoyer à
Terra Modana Haute Maurienne Vanoise
Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le journal pour un an au prix de 30 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :
Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Tél : E-mail :

Règlement par chèque bancaire ou postal Signature
à l'ordre de : **La Régie Accueil - MSAP**

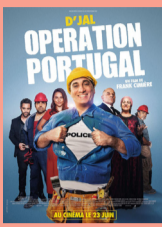
Pour garder le lien, acheminer le journal vers un ami, un parent...

Terra Modana

Dans nos cinémas

Opération Portugal 1h35

Hakim, 35 ans, sympathique flic de quartier d'origine marocaine, doit infiltrer la communauté portugaise pour les besoins d'une enquête. Mais peut-on devenir Portugais en trois jours ? Surtout quand on sait qu'en intervention Hakim est une catastrophe ambulante.



A Fourneaux : Dim 11 juill 17H30 | Sam 17 juill 17H30

A Lanslebourg : Jeu 15 juill 18H

A La Norma : Mar 13 juill 18h

Présidents 1h40

Nicolas, un ancien Président de la République, supporte mal l'arrêt de sa vie politique. Les circonstances lui permettent d'espérer un retour sur le devant de la scène. Mais il lui faut un allié. Nicolas va donc partir en Corrèze, pour convaincre François, un autre ancien Président de faire équipe avec lui.



A Fourneaux : Jeu 22 juill 20H30 | Sam 24 juill 20H30

A Lanslebourg : Mer 21 juill 20H45

A La Norma : Mar 20 juill | Mar 27 juillet 21H

Le sens de la famille 1h32

Un matin, les Morel se réveillent et découvrent que l'esprit de chacun est coincé dans le corps d'un autre membre de la famille ! Chacha, 6 ans, est dans le corps de Papa, Papa dans le corps de son ado de fils, les fils dans le corps de la grande sœur, la grande sœur dans le corps de la mère, et la mère dans le corps de Chacha....



A Fourneaux : Sam 10 juillet 20H30

A Lanslebourg : Mer 14 juill 20H45 | Ven 16 juill 20H45

A La Norma : Mer 14 juill 21H

Hitman & Bodygard 2 1h57

Après tout ce qu'il a vécu de difficile, Michael Bryce, l'ancien garde du corps déchu, avait bien besoin d'une pause. C'est ainsi qu'il se retrouve en séjour thérapeutique sur la côte italienne, avec pour instruction de se tenir éloigné de toute violence et de n'approcher aucune arme...



A Fourneaux : Sam 17 juill 20H30

A Lanslebourg : Jeu 15 juill 20H45

A La Norma : Jeu 15 juill 21H | Mer 21 juillet 21H

Kaamelot - 1er volet 2h

Le tyrannique Lancelot-du-Lac et ses mercenaires saxons font régner la terreur sur le royaume de Logres. Les Dieux, insultés par cette cruelle dictature, provoquent le retour d'Arthur Pendragon et l'avènement de la résistance.



A Fourneaux : Sam 31 juillet 20H30

A Lanslebourg : Mer 28 juillet 20H45

A La Norma : Jeu 29 juillet 21H | Mar 03 août 21H

Désigné coupable 2h10

L'histoire vraie de Mohamedou Ould Slahi, un Mauritanien que son pays a livré aux Etats-Unis alors en pleine paranoïa terroriste à la suite des attentats du 11 septembre 2001. L'homme a passé des années en prison sans inculpation ni jugement. Il a retrouvé la liberté en octobre 2016. D'après Les Carnets de Guantanamo de Mohamedou Ould Slahi.



A Fourneaux : Dim 25 juill 20H30 VOSTFR | Sam 31 juillet 17H30

A Lanslebourg : Ven 23 juill 20H45 VOSTFR

Fast & Furious 9 2h23

Si Dom Toretto mène une vie tranquille, loin du bitume, auprès de Letty et de leur fils, le petit Brian, ils savent bien tous les deux que derrière les horizons les plus radieux se cachent toujours les dangers les plus sournois. Cette fois, pour sauver ceux à qui il tient le plus, Dom va devoir affronter les démons de son passé.



A Fourneaux : Jeu 29 juillet 20H30

A Lanslebourg : Mer 28 juillet 20H45 | Ven 30 juillet 20H45

A La Norma : Mer 28 juillet 21H

Nomadland 1h48

L'effondrement économique de la cité ouvrière du Nevada où elle vivait, Fern décide de prendre la route à bord de son van aménagé et d'adopter une vie de nomade des temps modernes, en rupture avec les standards de la société actuelle.



A Fourneaux : Dim 11 juill 20H30 en VOSTFR

Le discours 1h28

Adrien est coincé à un dîner de famille où papa ressort la même anecdote que d'habitude, maman ressert le sempiternel gigot et Sophie, sa soeur, écoute son futur mari comme s'il était Einstein. Et pour couronner le tout, voilà que Ludo, son futur beau-frère, lui demande de faire un discours au mariage ...



A La Norma : Mar 13 juill 21H

Médecin de nuit 1h22

Mikaël est médecin de nuit. Il soigne des patients de quartiers difficiles, mais aussi ceux que personne ne veut voir : les toxicomanes. Tirailé entre sa femme et sa maîtresse, entraîné par son cousin pharmacien dans un dangereux trafic de fausses ordonnances de Subutex, sa vie est un chaos.



A Fourneaux : Dim 18 juill 20H30

Le cinéma animalier avec Les Lapid

Les Lapid, c'est ainsi que l'on nomme cette famille de cinéastes de Saint-Maximin (Isère) qui, chaque année, tourne et réalise de nouveaux films documentaires de montagne. « Les Lapid » c'est un label de qualité et leurs films sont multiprimés en France, mais aussi en Europe ou aux Etats-Unis.

Voici les films programmés au cinéma la Ramasse, à Val-Cenis-Lanslebourg :

LE CLAN DES MARMOTTES
Jeu 22 juillet à 18h et 20h30

Jeu 29 juillet à 18h
Jeu 05 août 18h et 20h30
Jeu 12 août à 18h
Jeu 19 août à 20h30
Jeu 26 août à 18h
LE TEMPS D'UNE VIE
Jeu 29 juillet à 20h30
Jeu 12 août à 20h30
Jeu 26 août à 20h30

DESSINE-MOI UN CHAMOIS
Jeu 19 août à 18h

Tarifs : adulte 8€ - enfants moins de 14 ans 5,50€ - Gratuit pour les - de 5 ans
Synopsis des films sur www.lapiedfilm.com



Programmation juillet 2021

Retrouvez la programmation complète des cinémas :

L'Embellie
à Fourneaux
La Ramasse
à Lanslebourg



sur www.cchautemaurienne.com

Pierre Lapin 2 1h33

Béa, Thomas et les lapins forment désormais une famille recomposée, mais Pierre a beau faire tout son possible, il ne semble pas parvenir à se débarrasser de la réputation de voyou qui lui colle à la peau (de lapin).



A Fourneaux : Sam 10 juill 17H30 | Dim 25 juill 17H30

A Lanslebourg : Mer 14 juillet 18H

A La Norma : Lun 12 juillet 18H | Mar 20 juillet 18H

Les Croods 2 1h36

Les Croods ont survécu à leur part de dangers et de catastrophes mais ils vont maintenant devoir relever leur plus grand défi : rencontrer une autre famille.



A Fourneaux : Dim 18 juill 17H30 | Jeu 22 juill 17H30

A Lanslebourg : Ven 16 juill 18H | Mer 21 juillet 18H

A La Norma : Lun 19 juillet 18H | Mar 27 juillet 18h

Space Jam 1h25

Alors que le basketteur LeBron James visite les studios Warner avec son fils Bronny, ils se retrouvent accidentellement piégés dans une dimension parallèle où tout l'univers Warner Bros est contrôlé par le tout puissant AI G, une intelligence artificielle.



A Fourneaux : Sam 24 juill 17H30 | Dim 1er août 17H30

A Lanslebourg : Ven 23 juillet 18H | Ven 30 juillet 18H

A La Norma : Lun 26 juill 18H | Mar 03 août 18H

Ainbo, princesse d'Amazonie 1h25

Née au cœur de la forêt amazonienne, Ainbo n'a que 13 ans mais rêverait d'être la meilleure chasseuse de tout Candamo. Aussi se lance-t-elle au mépris de tous les dangers dans la lutte contre la déforestation, ce terrible fléau qui menace sa terre natale.



A Fourneaux : Jeu 29 juillet 17H30

A Lanslebourg : Mer 28 juillet 18H

A La Norma : Lun 02 août 18H

Utilisez votre Pass Culture dans les cinémas de Fourneaux et de Val-Cenis Lanslebourg



Le Pass Culture est un dispositif qui permet aux jeunes de 18 ans de bénéficier d'un porte-monnaie virtuel crédité de 300 € par le ministère de la Culture, qui se gère via l'application gratuite « Pass Culture » et qui permet d'accéder à une multitude d'offres culturelles (livres, concerts, théâtre, musiques...). La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise a donc adhéré à ce dispositif pour permettre aux jeunes du territoire et aux vacanciers d'utiliser cette cagnotte pour assister à des projections dans les cinémas L'Embellie à Fourneaux et la Ramasse à Val-Cenis Lanslebourg. Dès aujourd'hui, il est possible d'acheter via l'application une carte abonnement 10 entrées au tarif de 38€, utilisable dans 4 salles de cinémas, de Fourneaux et Val-Cenis Lanslebourg, mais également La Norma et Saint Michel de Maurienne. Cet abonnement est non nominatif et valable 3 ans. Depuis le 30 juin, il est possible d'acheter directement des places de cinémas via l'application dans les deux salles de cinéma en sélectionnant le film et la séance.

Tous les renseignements sur le site pass.culture.fr Pour télécharger l'application : <https://tinyurl.com/appassculture>

Les Mondes de
Alf
Jeux de société
Boutique
Bar à jeux

2 place du Replat - Modane
04 79 05 90 26
www.lesmondesdealf.fr

Osez l'insolite

ESCAPE GAMES UNITED

ROOMS MOBILE I-QUEST

+33(0)479642369
WWW.ESCAPEGAMESUNITED.COM

Pour vos sorties VTT pensez aux transports HMV !

Transportez gratuitement* vos vélos sur les lignes M11 et M12 plus d'informations sur le guide mobilité

* pour toute personne en possession d'un titre de transport valable, sous réserve de places vélos disponibles

