

terra

COMMERÇANTS & ARTISANS
*Amoureux
d'ici!*
HAUTE MAURIENNE VANOISE

TERRE
D'ALPINISME
FFCAM UNESCO

Modana

N°233 Sept 2021

HAUTE MAURIENNE VANOISE

Pages 9 à 16
supplément
détachable
« Cahier Vert »



Été 2021, vacances mémorables pour les 3/17 ans
P12/13

Pump Track de Val-Cenis
C'est parti ! P10

Enquête auprès des habitants

Un questionnaire sur votre quotidien
en Haute Maurienne Vanoise

Exprimez-vous !
P3



Pendant l'année scolaire
La Maison des Jeunes devient ton QG ! P13



Femme de, la nouvelle
gagnante publiée P14



Salle 73, sportez-vous
collectif avec Solène P5



Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381
Bouygues : 320 Bientôt sur SFR !



commercialise les espaces
publicitaires de Terra Modana
06 64 48 30 80

Journal gratuit
d'information du territoire
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,
économie, sport et nature,
circuits courts, sorties,
spectacles,
patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

N°233
Sept
2021

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

**La Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise
à votre service :**

France services

À Modane, à la Maison Cantonale (Gare), 9 place Sommeiller

- Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54.
- Pour joindre l'accueil de la Maison Cantonale : 04 79 05 26 67.
- ✓ **Point info tourisme et accueil Parc national de la Vanoise** ouvert du lundi au jeudi de 08h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. Le vendredi de 8h30 à 12h.
- ✓ **Permanences France Services**, sur RDV en appelant le 04 79 05 26 67.

Partenaires nationaux : Accompagnement de 1^{er} niveau sur : Permis de conduire et Carte grise / Assurance Retraite / Pôle Emploi / Finances Publiques - Impôts / CAF / CNAM / Point Justice / Assurance Maladie / MSA / La Poste.

Partenaires locaux : Habitat (SOLHA - ASDER) / Emploi (Mission Locale Jeunes - AIDER73 - DDETSPP).

Ordinateurs en libre-service / WIFI.

- ✓ **Taxe de Séjour**, accueil présentiel le lundi et mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, accueil téléphonique le jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h et vendredi de 9h à 12h ou par mail taxedesejour@cchmv.fr

A Val-Cenis Lanslebourg - Antenne CCHMV, 6 rue Napoléon

- ✓ **Permanences France Services**, sur RDV au 04 79 05 26 67.
- ✓ **Taxe de séjour**, Taxe de séjour, permanence mardi matin uniquement sur rdv au 04 79 05 06 03.

www.cchautemaurienne.com

L'actualité des services publics intercommunaux sur www.cchautemaurienne.com

Intermarché
Deux magasins, des prix bas

FOURNEAUX 04 79 05 22 45

VAL-CENIS 04 79 56 80 27

DRIVE 24/24H 24/24H

Pour une rentrée zen et réussie rendez-vous chez

SICOLICOPY

Déposez nous vos listes Scolaires

Votre Papeterie Spécialiste s'occupe de tout !

FOURNITURES SCOLAIRES

Beaux arts Loisirs créatifs Papeterie

Bienvenue chez nous !! 04 79 59 80 34 | 04 79 05 27 19

iad

Pas besoin d'un bail, pour me joindre !

Camille Col
Votre conseillère en Immobilier

06 34 69 97 43

camille.col@iadfrance.fr

MOD' BIJOUX
Homme Femme Enfant

Nombreuses Idées Cadeaux

Piles - Réparations
4 place Sommeiller MODANE
04 79 05 10 74
www.modbijoux.fr

IAD, un nouveau service immobilier en HMV

Parallèlement à son activité de monitrice de ski, Camille Col, installée à Aussois, est devenue conseillère en immobilier indépendante et gère le secteur Maurienne / Haute Maurienne Vanoise. Vente, achat, location... Elle accompagne sa clientèle dans toutes les étapes d'un projet immo. Elle s'est adossée au groupe IAD, qui ne possède pas d'agences physiques et qui mise sur le numérique avec des agents répartis sur l'ensemble du territoire national. Camille Col représente donc IAD sur l'ensemble de la Maurienne.

Piscine

Comme un poisson dans l'eau !

Ouf, la rentrée est passée ! Venez vous rebooster à la piscine de Modane en participant à la matinée « On retrouve la forme ! » le dimanche 12 septembre de 10h30 à 12h30. Un beau programme d'activités pour adultes vous est proposé : initiation à l'aquagym, aqua training, aqua palming et aqua running ! L'occasion de découvrir les activités sportives de la piscine de Modane. Matinée réservée à cet événement (pas de mineur de moins de 16 ans, petit bain réservé aux activités), accès à la piscine réservé aux participants et aux nageurs libres (lignes nageurs accessibles dans le grand bain)

Inscription à l'École de natation : c'est parti !

Les inscriptions sont ouvertes, renseignements et inscriptions auprès des MNS. L'école de natation, c'est le lieu privilégié pour découvrir la « Natation », apprendre à nager et se perfectionner ; chacun à son rythme et en toute sécurité. L'enseignement est dispensé par un éducateur diplômé. L'eau, c'est bien, c'est bon. Apprenez à nager :)

L'aquagym

Tous les mardis et jeudis 19h15 à 20h jusqu'au 6 novembre. Du sport dans l'eau, sur des musiques entraînantes et dans la bonne humeur. Renseignements auprès des maître nageurs.

www.cchautemaurienne.com/piscine-de-modane
piscine@cchmv.fr
04 79 05 26 43



Taxe d'apprentissage

Merci aux entreprises qui ont misé 13% de leur versement sur la Structure Information Jeunesse (SIJ) de Haute Maurienne Vanoise

Vous vous souvenez de cette affiche publiée notamment dans le journal Terra Modana, au printemps dernier ? Les entreprises du territoire étaient sensibilisées afin qu'elles puissent verser 13% du montant de leur Taxe Professionnelle obligatoire à la Structure Information Jeunesse du territoire.

En effet, chaque année les entreprises ont toute liberté pour verser cette part de 13% à des organismes de formation ou d'aide à l'orientation de leur choix, habilités à recevoir cette part de la taxe.

Sur le territoire Haute Maurienne Vanoise, seule la Structure Information Jeunesse gérée par le CIAS HMV est habilitée à percevoir cette part, et c'est la somme de 2987,54 € qui a été récoltée et qui lui a été attribuée. Les entreprises ayant répondu à l'appel sont : la SPL Haute Maurienne Vanoise Tourisme, La Menuiserie Maurienne, la Société Sogonor, la SAS Dopplemayr France, la SARL SICA, la SARL Les Cimes, Rittaud Boucherie. La SIJ les remercie !

Grâce à cette manne, 11 stagiaires BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur en accueils collectifs de mineurs), ont été formés cette année au lieu de 8 formés habituellement chaque année. Un stage coûte 1 188 €. La taxe a donc permis de financer plus de 80% du coût de ces trois stages supplémentaires (coût total : 3 564 €).

Rappelons que le 1^{er} stage théorique de ces BAFA est financé par le CIAS HMV, organisé au « village-club » Neige et Soleil à Val-Cenis Bramans. Le stage pratique (durée 15 jours) est à faire obligatoirement dans un des accueils de loisirs sans hébergement (ALSH) du CIAS HMV à Val-Cenis ou La Norma. C'est bien souvent le premier emploi pour ces animateurs fraîchement formés.

Les entreprises qui souhaitent participer en 2022 à cette collecte utile pour la jeunesse du territoire peuvent prendre contact avec la CCHMV au 04 79 05 10 54, ou adresser un mail à info@cchmv.fr

Chefs d'Entreprise Pariez local !

Avant le 31 mai, choisissez de miser 13% de votre Taxe d'Apprentissage sur la Structure Information Jeunesse (SIJ) de Haute Maurienne Vanoise.



terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Edité par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise
9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication : Maurice Bodecher maurice.bodecher@wanadoo.fr

Rédacteur en chef Bruno Cilio b.cilio@cchmv.fr

Publicité Katia RICHARD 06 64 48 30 80 activpub@gmail.com

Pour participer au comité de rédaction : 04 79 05 57 91

Imprimerie : Rotimpress

Diffusion : 7 000 à 24 000 ex. suivant les périodes, dans une centaine de points répartis sur le territoire HMV.

Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter sur la voie publique ni dans la Nature

Le CIAS Haute Maurienne Vanoise, votre CCAS et votre commune à l'écoute de vos besoins

Enquête auprès des habitants

Un questionnaire sur votre quotidien en Haute Maurienne Vanoise

Exprimez-vous !

En ligne ici : www.cchautemaurienne.com/abs

OU

Et ici en scannant ce QRCode




Avec la version papier déposée dans votre boîte aux lettres à déposer dans un des points suivants :

- CCHMV - Maison Cantonale Modane (9 place Sommeiller)
- CCHMV antenne de Val-Cenis Lanslebourg (6 rue Napoléon)
- votre Mairie

Ou à envoyer par la poste à :

- CIAS HMV Maison Cantonale 9 place Sommeiller 73500 MODANE

Objectifs : Mieux vous connaître et recenser vos besoins, souhaits, difficultés... dans votre vie quotidienne.

Mettre en place des réponses et des services adaptés aux besoins des habitants.

Votre contribution, anonyme, est précieuse !

Retour des questionnaires pour le 10 octobre 2021 au plus tard

Communauté de Communes Haute Maurienne Vanoise CIAS l'action sociale

Analyse des besoins Sociaux

Une priorité : Bien vivre en Haute Maurienne Vanoise



Trois hébergements dans les cimes

Une ambiance déco soignée, des petites surfaces optimisées pour une clientèle de duos prometteuse, des services aux clients... de plus en plus d'hébergeurs en Haute Maurienne Vanoise s'investissent dans une démarche de qualité, confort et services, afin d'améliorer l'attractivité de leur meublé touristique. Résultat : un plus grand nombre de semaines louées par le propriétaire, une offre hébergement HMV valorisée et des lits touristiques réchauffés ! Ci-dessous, trois exemples de rénovation labellisées « Qualité Confort Hébergement ».

Une ambiance déco soignée à Valfréjus

Maud et Nicolas Gourgaud Hébergement : le Refuge du Cerf, le Belvédère à Valfréjus. 35 m² (1 chambre + 1 coin montagne). Labellisation : 5 cimes.

Un coup de frais pour cet appartement 2 pièces à Valfréjus ! Nouveaux propriétaires depuis 2020, Maud et Nicolas Gourgaud se sont aussitôt lancés dans la rénovation de leur nouvel appartement de 35m² à Valfréjus. Conscients de l'esthétique dépassée de leur nouvel hébergement, et soucieux d'améliorer son attractivité auprès des clients afin d'optimiser le nombre de semaines de location, ils se

sont retroussés les manches pour transformer cet appartement « dans son jus » en véritable cocon montagnard. Grâce au bois massif, des équipements design et des touches déco industrielles, le coup de cœur client est garanti ! **Témoignages du propriétaire :** « Nous avions envie de créer une ambiance montagne, chaleureuse et cosy, avec une décoration non stéréotypée, parsemée de touches modernes, où nos clients se sentiraient comme dans un petit chalet de montagne et passeraient des séjours confortables et cocooning en famille. »



Photos ©Maud Gourgaud

Une petite surface optimisée à Bonneval-sur-Arc

Rachel Vincendet Hébergement : apt 1, Soldanelle à Bonneval-sur-Arc. 25m² capacité 2 personnes. Labellisation : 4 cimes.

Bonneval-sur-Arc, nous avons la preuve qu'un hébergement de petite taille peut avoir tout pour plaire à une clientèle prometteuse de duos, recherchant des prestations modernes dans un cadre douillet. Rachel Vincendet a fait appel à un architecte et artisan local pour la réalisation de son projet de rénovation de ce petit appartement de 25m². Consciente du besoin de le remettre au goût du jour pour continuer d'attirer de nouveaux clients,

et grâce aux conseils des professionnels à qui elle a fait appel, Rachel a réussi à proposer un confort idéal dans une petite surface. Un lit style niche avec un bon matelas épais, des rangements cachés astucieux, et de l'électroménager dernière génération à taille réduite... Rachel a tout prévu pour que ses clients se sentent en vacances comme à la maison. **Témoignage du propriétaire :** « J'ai rénové l'appartement Soldanelle il y a 3 ans. Pour pallier la petite taille, j'ai choisi de mélanger moderne et ancien, en créant un espace cosy à l'ambiance chaleureuse. Ainsi, mes clients profitent de tout le confort nécessaire lors de leur séjour. »



Photo ©Lilcho / Yannick Bellissand

Des services séduisants pour les clients à Avrieux

Nadège et Jean-Luc Viart Hébergement : gîte la Cascade à Avrieux. 50m² capacité 4 personnes. Labellisation : 5 cimes.

Une satisfaction client augmentée avec des services (tellement) appréciés à Avrieux ! Nadège et Jean-Luc Viart se sont d'abord mis à la place du client lors de la conception de leur nouveau meublé touristique. Ils ont misé sur le confort et la satisfaction des vacanciers - une belle déco style montagne moderne, des équipements dernière génération, un grand lit confortable de 160 cm ... mais pas que ! Etant conscients de l'engouement client pour des offres d'hébergement avec services comprises, esprit « package », Nadège et Jean-Luc ont décidé de proposer une offre hébergement complète, avec les lits faits à l'arrivée, linge

de toilette inclus, et un petit cadeau de bienvenue gourmand du terroir inclus dans le prix... au plus grand bonheur de leur locataires ! **Témoignage du propriétaire :** « Nous apportons beaucoup de soin à l'accueil de nos vacanciers en nous mettant à leur place. Nous les accueillons comme nous aimerions être accueillis en vacances. Nos tarifs incluent la prestation lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni. Des produits ménagers sont également mis à leur disposition. Nous leur remettons à leur arrivée un cadeau de bienvenue avec des spécialités locales. Cette prestation est très appréciée par nos locataires qui peuvent ainsi pleinement profiter de leurs vacances. Il nous semblait logique d'intégrer toutes ces prestations dans le tarif de notre location. »



Photo ©Jean-Luc Viart

Pour tout renseignement sur la rénovation de l'hébergement touristique, contactez : Laura Gagnière 07 66 35 43 73 label@hautemaurienne.com

Jusqu'à 80% de subvention sur le montant des travaux pour un logement rénové et loué à un salarié du Lyon-Turin

La Maurienne accueille l'un des plus grands chantiers européens actuels : la construction, sous les Alpes, d'un tunnel ferroviaire de 57,5 km reliant la France et l'Italie. Ce chantier, qui se déroulera jusqu'en 2030, va employer au plus fort de son activité plus de 3 000 salariés. Les effectifs augmenteront de manière très significative à partir de 2022, pour atteindre leur apogée vers 2025/2026. Près de 2 000 salariés seront à loger sur place. Pourtant, l'offre locative sur le territoire apparaît encore insuffisante alors que de nombreux logements privés sont inoccupés et peuvent être rénovés !

L'insertion des salariés du chantier dans le tissu local Pour accompagner la réalisation de cet important ouvrage, l'État et les collectivités territoriales se sont associés dans la « démarche Grand Chantier Lyon-Turin ». Dans ce cadre, la démarche vise à privilégier l'hébergement des salariés dans des logements actuellement vacants sur le territoire, plutôt que de

créer des logements de travailleurs ; Cela permet aussi de réussir l'insertion des salariés dans la vallée et d'améliorer la qualité des logements existants.

La réhabilitation de logements vacants, une opportunité pour les propriétaires.

Les partenaires de la démarche Grand Chantier ont mis en place depuis 2018 divers dispositifs d'accompagnement pour remettre sur le marché locatif, après travaux de rénovation, des logements vacants, appartenant à des propriétaires privés, et situés sur les communes de la CCHMV, grâce à ce dispositif exceptionnel, les propriétaires de logements vacants peuvent bénéficier d'un accompagnement personnalisé gratuit et de subventions conséquentes, pour les aider à remettre leur logement sur le marché locatif après réhabilitation. Ces propriétaires peuvent bénéficier de subventions pouvant couvrir jusqu'à 80% du coût réel des travaux, sous condition de location à des salariés du Grand Chantier Lyon-Turin. Ce dispositif local représente une opportunité unique d'obtenir des aides financières importantes afin de réhabiliter son bien et ainsi augmenter sa valeur, tout en bénéficiant d'un retour sur investissement rapide.

+ d'info auprès de la Maison de l'Habitat - Place foderé à St-Jean-de-Maurienne. TEL : 04 79 83 55 30.



COMMUNIQUE

La santé par le sport

Bouger, brûler des calories, transpirer, rester en forme et en bonne santé, se détendre... Vous pouvez le faire en individuel, ou ensemble avec la coach Solène. Sympa et ludique !

Salle 73, le collectif vous va bien !

Il y a ceux qui viennent à n'importe quelle heure et c'est leur créneau, ils brûlent des calories sur les machines Précor de la salle 73, pratiquent leurs étirements, se douchent et rentrent chez eux, détendus, avec en prime le sentiment d'avoir bien travaillé, de s'être bien donné. Salle 73 est leur salle, avec la carte ils ont la clé ! Et puis il y a ceux, celles qui apprécient le collectif, les échanges, papoter tandis qu'ils/elles se défoulent sur leur vélo elliptique ou leur tapis roulant, ceux/elles qui se sentent bien au milieu des autres, et qui ressentent avec bonheur l'émulation et le soutien du groupe. Et le groupe, c'est le meilleur moyen de lutter contre une baisse de motivation, parce que l'on va retrouver des gens qui, comme soi, ont décidé de se bouger, de lutter contre la sédentarité, souhaite contrôler leur poids, rompre avec la routine du quotidien.



En solo, voire assisté par un partenaire d'entraînement ou en collectif avec la coach Solène (à gauche sur la photo ci-dessus), Salle 73 à Fourneaux.

« Un des avantages du cours collectif, c'est que dès que vous y êtes, vous vous en remettez au coach, dans la confiance, vous n'avez plus qu'à vous laisser guider jusqu'à la fin du cours », témoigne Solène, la nouvelle coach de Salle 73 (voir Terra Modana de juillet-août). Et la motivation suit. Le mental se renforce ! Et vous pouvez faire confiance à Solène pour ne pas tomber dans une autre routine, ses cours collectifs sont dynamiques et variés, même s'ils comportent souvent les trois phases essentielles : le renforcement musculaire - et



pas nécessairement en usant de poids, celui du corps associé aux mouvements fonctionnels peut suffire - auquel elle ajoute des séquences de cardio pour brûler les calories, puis la séquence d'étirements, moment de récupération, de souplesse et pour gagner en mobilité. C'est complet ! **Salle 73, allez-y seul(e) ou avec vos amis, et faites-vous d'autres amis !**

Des formules qui s'adaptent à vos besoins Salle 73 a mis en place des Pass permettant un accès semaine ou au mois, pour les vacanciers, les saisonniers, les employés de chantier ou pour tester les équipements : **Pass journée 10 €, Pass Semaine 25 €, Pass Mois 40 €, Pass 3 Mois 110 €.** Il y a aussi trois types d'abonnement. **Forfait Santé 1 an 299,40 €, Forfait Sport 29,95 €/mois, Forfait Fitness spécial famille/étudiant 24,95 €/mois.** Frais de dossier 49 €. **Salle 73, Zone Commerciale entrée de Fourneaux.** 6h-23h 7j/7 avec la carte du club. **Lundi :** 9h30-14h / 16h30-20h **Mardi :** 9h30-14h / 16h30-20h **Mercredi :** 10h-13h30 / 17h-20h **Jeudi :** 10h-13h30 / 17h-20h **Vendredi :** 10h-13h30 / 16h30-19h **Douches, vestiaires individuels** **Tél. salle :** 06 69 95 13 60 **salle73.modana@gmail.com** **Pass sanitaire obligatoire à l'entrée de la salle**

Cent vingt VTT de la FFCT



La ligue Auvergne Rhône Alpes de la Fédération française de cyclotourisme (FFCT) organise tous les ans un séjour multiactivités fin août pour les jeunes de la région. Cette année, la FFCT avait choisi Haute Maurienne Vanoise et 120 jeunes âgés entre 9 et 17 ans ont répondu "présent". « La Haute Maurienne m'a semblé très propice pour nous accueillir et pour

l'offre proposée pour l'activité vtt », indique Monique Laborde, membre du Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes de Cyclotourisme, responsable de la commission Jeunesse. La FFCT avait choisi Neige et Soleil, à Bramans, comme camp de base. « Un très bon souvenir pour tous. Bravo à la Haute Maurienne pour son accueil ! » HMV espère les revoir bientôt !

Biathlon contest

Bessans a accueilli jeudi 26 août le Biathlon Contest sur le Stade International de Haute Maurienne Vanoise. Une occasion de (re) découvrir le biathlon et d'encourager les plus grands biathlètes. L'évènement nordique estival de Bessans, qui est devenu un rendez-vous incontournable pour de plus en plus d'équipes professionnelles, a vu la présence des équipes de France homme et femme. L'équipe de Slovénie était également représentée à l'occasion des Hauss starts. Des athlètes en stage en Haute Maurienne Vanoise y ont préparé la Coupe du Monde et les JO. Environ 150 fondeurs et biathlètes se sont retrouvés sur les ski-roues pour cette compétition au sommet. L'occasion pour le public d'observer les plus grands noms du biathlon, et les espoirs de la discipline, mais aussi de s'initier gratuitement au biathlon. **Infos biathlon, Office de Tourisme de Haute Maurienne à Bessans : 04 79 05 96 52**



Ph. Alexia COMBARD

Théâtre d'ombre, cirque, théâtre et peinture pour les élèves de Haute Maurienne Vanoise

Le service Culture de la CCHMV programme trois spectacles pour l'année scolaire à venir, à l'attention des écoles du territoire.

Rendez-vous pris dans les salles de spectacles pour tous les élèves de Haute Maurienne Vanoise. Cette année encore, le service Culture de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise programme trois spectacles pour l'année scolaire à venir, qui seront offerts à chaque école du territoire. Lors des représentations, les artistes des compagnies iront à la rencontre des élèves au sein des établissements, pour proposer des ateliers de médiation, leur faire découvrir les disciplines artistiques de leur compagnie. Trois belles occasions pour faire de l'initiation à la pratique artistique. Une sélection variée de spectacles a été proposée aux enseignants du territoire qui ont participé aux choix des 3 spectacles.

Un peu perdu Compagnie Conte en ombres

Inspiré de l'album *Un peu perdu* de Chris Haughton, ce spectacle de théâtre d'ombres raconte l'histoire de maman chouette et de bébé chouette. Bébé chouette est un peu étourdi et dans son sommeil, il tombe du nid ! Il se retrouve tout en bas, seul dans cette immense forêt qu'il n'avait jamais explorée. Un peu perdu mais courageux, il se lance à la recherche de sa maman. Ce spectacle est à destination des enfants de maternelles. En parallèle, la comédienne interviendra dans deux classes pour proposer une découverte du théâtre d'ombres aux élèves.



Les Specimens Compagnie Du fil à retordre

Un spectacle dans la pure tradition du cirque ! Quatre fabuleux personnages accueilleront les élèves pour leur présenter un spectacle pas comme les autres. Aristide, Monsieur Loyal pas roubillard pour un sou, non, vraiment ? Bérangère, vieille fille à la répartie cinglante, accompagnée de... ses rats !? Josy, naïve, oui, c'est vrai et sa petite Polka. Et Pochtrof et son fidèle chien - presque - savant ! Ah oui ? Dans un univers décalé et drolatique, au milieu de personnages qui cherchent à retrouver le cap dans un monde sans dessus dessous, une irrésistible satire du cirque traditionnel. Ce spectacle sera proposé aux élèves de CP/CE. La compagnie de cirque interviendra dans deux classes pour proposer une initiation aux arts du cirque.



Mlle Pie, la forêt des livres Compagnie Dos mundos al-arte

Eugène vit seul. Entouré de ses livres, enfermé dans

sa bibliothèque. Sa seule visite, c'est Pie. Jeune fille muette, virevoltante et gaffeuse. Une amitié tendre et amicale s'est nouée entre eux. Jusqu'au jour où Pie décide de faire découvrir à Eugène l'histoire qu'elle a imaginé. Un spectacle de cirque et de clown, illustré



en direct par un aquarelliste. Ce spectacle sera présenté aux élèves de CM. La compagnie ira à la rencontre de 2 classes pour les initier aux arts du cirque et de l'aquarelle. Cassandre THOMASSET

La rentrée à L'EEA

Envie d'avoir une pratique artistique ? Que vous soyez novice ou confirmé et quel que soit votre âge : rejoignez l'Établissement d'Enseignement Artistique (EEA) Maurienne !

L'EEA Maurienne est organisé en 6 sites principaux couvrant l'ensemble du territoire, dont celui de Haute Maurienne Vanoise, situé Chemin Ferdinand Buisson à Modane. Des cours se déroulent également sur Val-Cenis.

Mais vous pouvez aussi fréquenter un des autres sites de l'EEA, tous ne forment pas aux mêmes disciplines. Pour connaître l'offre complète d'enseignement, la grille tarifaire et vos interlocuteurs de proximité contactez l'administration générale de l'EEA. Contact : 04 79 64 47 32 ou par mail à : eea.hautemauriennevanoise@maurienne.fr



Entrez dans la danse !



Inscriptions de rentrée
 Le mercredi 8 sept. de 17h à 20h et le samedi 11 sept. de 9h à 12h, à la salle de danse (ECAL), ancienne école des filles, place de l'Europe à Modane. Tél. 06 65 39 19 85.

Les 4, 5, 11 et 12 septembre Haute Maurienne Enduro Challenge

Deux rendez-vous VTT au cœur de la Haute Maurienne Vanoise, les 4 et 5 septembre à Aussois avec l'Enduro d'Oé et les 11 et 12 septembre à Val-Cenis Bramans avec l'Enduro du jeu. Les deux stations accueillent chacune une étape du tout nouvel événement Haute Maurienne Enduro Challenge. Au programme des deux étapes : courses le samedi et concert en soirée. Les spéciales ont été pensées, repérées et organisées par les moniteurs et accompagnateurs locaux pour un maximum de sensations et de variétés. Et le dimanche : sorties non chronométrées avec les guides locaux qui vous feront découvrir leurs spots secrets. L'occasion de poser les roues sur des singles encore méconnus en Haute Maurienne Vanoise. Les amateurs pourront aussi profiter des itinéraires avec un mode « rando » non chronométré. Enfin, les enfants ne sont pas oubliés avec un « challenge draisiennne » le samedi 11 à Val Cenis ! Pass sanitaire + pièce d'identité obligatoires à l'entrée (mineurs -17 ans non concernés).



SAISON CULTURELLE 2022

L'hiver dernier la saison culturelle n'a pas été celle annoncée, en raison de la crise sanitaire Covid. Elle promettait pourtant par la richesse de l'affiche. Qu'à cela ne tienne ! Tous les artistes programmés se réengagent - et ils en sont vivement remerciés - pour vous offrir des spectacles exceptionnels cet hiver 2021/2022 ! Pierre-Emmanuel Barré ouvrira la saison avec son spectacle « Pfff... » le vendredi 17 décembre 2021, Jean-Michel Mattei A.O.C. le jeudi 27 janvier 2022 et Véronique fera son « stand-up » le jeudi 24 février 2022. Et à partir de décembre jusqu'en mars, venez faire une cure de bonne humeur et rire aux éclats à l'auditorium Laurent Gerra de Val Cenis.

Vente des billets à partir du 11 octobre

5 Septembre Esseillon en fête

Un événement au Fort Victor-Emmanuel : stands de dégustation et vente de bières et tisanes artisanales depuis la Guinguette de l'Esseillon jusqu'au pont, avec présence de musiciens dans le fort : concert d'accordéon de François Heim, Les Chansons D'abord spécial enfants et familles avec Philippe Fourel et le quatuor de l'Orchestre des Pays de Savoie.



Du 7 au 11 septembre Rencontre des gens de l'Alpe

Découvrez les traditions des Alpes à travers cette rencontre de montagnards des 4 coins des Alpes. Laissez-vous transporter par leur musique, leurs chants et leur joyeuse humeur !

- **Mardi 7 septembre en soirée :** Bessans au Petit Bonheur
- **Mercredi 8 : 9h30/10h :** Départ à pied pour Bonneval-sur-Arc
- **Mercredi 8 : 11h30 :** Arrivée au Vieux Pont puis rencontres musicales devant la Grande Maison
- **Jeu 09 : 9h00/9h30 :** Départ pour l'Ecot avec pique-nique ou repas à la Chapelle de l'Ecot puis retour à Bonneval-sur-Arc
- **Vendredi 10 :** Mont Cenis à midi et le Malamo en soirée
- **Samedi 11 :** Ferrera à midi et Novalèse en soirée à l'Hôtel de la Posta.



Des articles sur HMV et des accueils presse cet été

Le Figaro Mag, L'Equipe Mag, Elle, France Inter... Cet été, les hebdomadaires nationaux et les radios ont encore une fois accordé une belle place aux atouts et aux offres insolites présentes sur les stations de Haute Maurienne Vanoise.

Avant chaque saison touristique, le service presse de l'Office de Tourisme Haute Maurienne réalise avec une agence nationale un dossier de presse qui met en avant les nouveautés et les offres insolites en station. Un dossier envoyé aux grands médias qui traitent du tourisme, de nature, des activités outdoor ou du « lifestyle ». En complément, des journalistes sont invités par l'Office pour découvrir, et faire découvrir à leurs lecteurs, les stations. Un travail qui permet aux acteurs touristiques de bénéficier d'articles et aux stations de développer leur notoriété.



Fin juin, une journaliste du Figaro Mag est ainsi venue à Val Cenis, Bessans et Bonneval sur Arc à l'invitation de l'Office. Son article de 5 pages publié en juillet évoque la Haute Maurienne Vanoise comme un « tableau aux airs de jardin d'Éden » avant de retracer les lieux de tournage des films Belle et Sébastien. Le trimestriel *Outdoor Go* a lui classé cet été la randonnée jusqu'au Grand Méan parmi ses 12 meilleurs spots en France en reprenant la thématique « un air de bout du monde à portée de rando » lancé l'été passé par l'Office de Tourisme. Les Savoyardes du nouveau féminin *Cocottes Magazine* ont retenu les séjours VTT en Haute Maurienne Vanoise alors que *Détours en France* consacrait 6 pages à Avérole et Bonneval sur Arc, rendant hommage aux habitants qui ont su préserver l'authenticité de leurs villages et stations. Le Yoga du Rire de Thierry Bardagi a particulièrement retenu l'attention. Après TF1 l'été passé, ce sont les radios France Inter et France Info qui sont venues participer à ses randonnées hors du commun. Les événements ont également intéressé la presse, *Cheval Magazine* mettant logiquement en avant la semaine thématique à Valfréjus, *Sport Mag* couvrant le Trail EDF ou *Vélo Vert* la Transmaurienne.



Des journalistes de France 3, de *L'Equipe Mag*, de *Trek Magazine*, de *ELLE* ou de *La Libre Belgique* ont aussi été accueillis cet été. Leurs reportages sur le Thabor à Valfréjus, Chantelouve à Bessans, le refuge du Carro à Bonneval sur Arc, ou Bellecombe à Val Cenis seront publiés le printemps prochain.

Un travail de relations presse qui s'accroît encore avec la préparation de l'hiver : le service presse de l'Office sera par exemple à Bruxelles début septembre pour rencontrer les journalistes belges puis à Paris quelques semaines plus tard pour mettre en avant les nouveautés hiver auprès des rédactions françaises.

Découvrir... Lire... Voir... Sortir... Aller vers...

Termignon : expo Au Fil des Roches

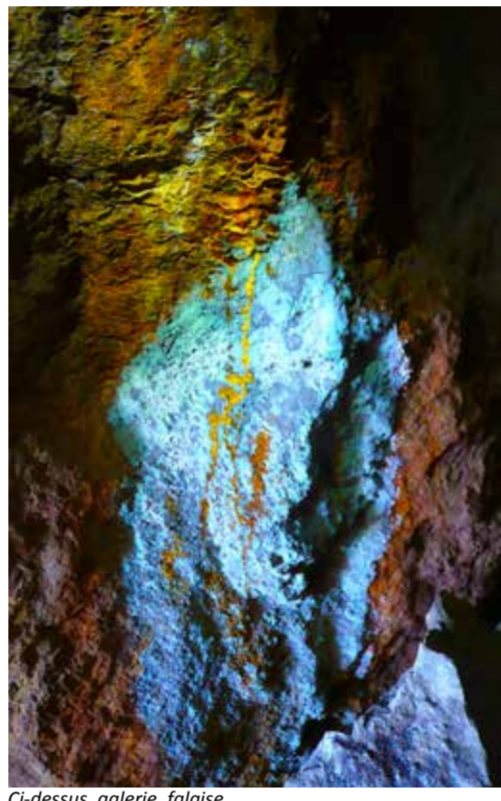
De canyons de marbre en falaises de quartzite, de fontaines de schiste en mines de cuivre... Découvrez en images la richesse géologique du village de Termignon. Une expo signée Christian Vair, membre de l'Association Patrimoine et Développement de Termignon, visible à l'étage de l'Office de Tourisme à Termignon, du lundi au samedi, 9h-12h et 14h-18h et dimanche 9h30-12h et 15h-18h. Entrée libre.



Marbre Chasseforêt



Ci-dessus, marbre Chasseforêt



Ci-dessus, galerie, falaise.

Journées du Patrimoine des 18 et 19 septembre

Programme officiel extrait du site : journeesdupatrimoine.culture.gouv.fr

Le fort Victor-Emmanuel à la lanterne

Vendredi 17 et samedi 18 septembre de 20h30 à 22h.
Visite nocturne animée par une guide-conférencière du Pays d'art et d'histoire des Hautes vallées de Savoie - Fondation Facim. Info au 04 79 60 59 00. RDV sur le parking en amont du fort, à Aussois. Les lanternes sont fournies par la guide. Prévoir des chaussures et une tenue adaptée au site. Prendre une lampe de poche pour le retour.



La redoute Marie-Thérèse

Vendredi 17, samedi 18 et dimanche 19 septembre de 14h à 15h30
Venez découvrir l'histoire des forts de l'Esseillon avec une guide du patrimoine. L'occasion de découvrir que la Savoie n'était pas italienne, que les forts de l'Esseillon n'ont pas été construits par Vauban, etc... RDV au pont du Nant, à Avrieux.

Visite du musée l'Arche d'Oé

Samedi 18 et dimanche 19 septembre de 15h à 19h
A Aussois, poussez la porte de cette maison traditionnelle aussoyenne du 18^e siècle et découvrez la vie quotidienne des montagnards d'Oé (nom d'Aussois en patois).



Ces 400m² abritent sous le même toit les hommes et les bêtes. Tout au long de votre visite, dans la cuisine, le pli-t-saut, la chambre, le grenier, la grange, l'écurie et la cave, vous entendez et visualisez les témoignages des habitants et comprenez alors l'évolution de ce village de montagne.

A l'écurie les nouveaux occupants vous attendent : animaux « sculptés » à taille réelle. Au 3^e étage découvrez : l'exposition sur le bois, l'outil, l'objet, une démonstration de sculpture et travail sur bois (selon la programmation) ; une collection de minéraux et un nouvel espace consacré à des documents anciens. Entrée libre sur inscription. 04 79 20 49 57.

Église Saint-Thomas Becket

Vendredi 17, samedi 18 et dimanche 19 septembre de 16h à 18h.
En compagnie d'une guide du patrimoine, venez découvrir l'église St Thomas Becket, joyau baroque savoyard et les chapelles du village, décorés en partie par l'abbé Damé dans la seconde moitié du 17^e siècle. Vous allez être étonné ! Rue de l'église à Avrieux.



Muséobar (musée de la frontière)

Samedi 18 de 10h à 12h et de 14h30 à 19h et dimanche 19 septembre de 14h à 19h.
En 1871, le tunnel ferroviaire du Fréjus a été inauguré pendant 3 jours : les 17, 18 et 19 septembre. Il y a exactement 150 ans ! A l'occasion des Journées du Patrimoine, le Muséebar vous propose de visiter l'exposition temporaire L'entrée dans la modernité, qui évoque les conséquences du percement de ce tunnel à Modane. Exposition dans la rue (si le temps de permet) sur les trois jours d'inauguration du tunnel. Entrée gratuite pour les JEP. Muséebar 42 rue de la République à Modane www.museobar.com tel 04 79 59 64 23.



Transmissions de messages codés depuis les télégraphes Chappe

Le Dimanche 19 Septembre de 10h à 17h. Deux liaisons sont prévues pour la journée à 11h et 15h.
Les lignes de télégraphe aérien utilisées en France à partir de 1793 ont formé le premier réseau de télécommunication du monde. Comme il y a 200 ans, des messages codés seront transmis entre les trois postes télégraphiques Chappe réhabilités de Haute Maurienne Vanoise : à Saint-André, au Plan de l'Ours à 1 800 m d'altitude ; à Avrieux au lieu-dit le Courberon à 2002 m et à Valcenis-Sardières au Mollard fleury, à 2004 m. Un événement unique au monde, que les associations « Moulins et Patrimoine de Saint-André », « Mémoire et Patrimoine d'Avrieux » et « Histoire, Archéologie et Patrimoine de Sollières-sardières » vous proposent de revivre avec une visite guidée et une explication du système de codage, données avant chaque liaison.

logie et Patrimoine de Sollières-sardières » vous proposent de revivre avec une visite guidée et une explication du système de codage, données avant chaque liaison.



Barrage de Bissorte

Samedi 18 de 9h à 16h30 et dimanche 19 de 9h à 17h. Visites de la centrale hydroélectrique de Super Bissorte et de la centrale historique de Bissorte, à Orelle. Les visites sont accessibles sur inscription préalable obligatoire (www.edf.fr/visiterEDF) à partir de 12 ans. Inscrivez-vous vite, les places



Ph. MAGDAL3NA & OLEKSANDR

Les CAHIERS de Haute Maurienne Vanoise

Les CAHIERS, sont des suppléments thématiques au journal Terra Modana HMV, édités par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise. Premier de la série, le CAHIER VERT a pour thème la Transition énergétique... L'Eco-construction... Les Filières courtes alimentaires... L'Ecomobilité...

N°1 - Septembre 2021

L'Edito

Vous tenez entre les mains le premier « Cahier » de Terra Modana Haute Maurienne Vanoise. Les Cahiers sont des suppléments prospectifs et thématiques venant s'insérer dans le journal que vous connaissez bien. Ils pourront en être détachés et vivre leur vie. Ce premier cahier a pour thème la Transition. Transition vers une consommation faisant de plus en plus de place aux produits locaux, particulièrement dans l'alimentation ; transition vers l'utilisation de modes de transport plus doux et décarbonnés ; transition intégrant l'utilisation de produits plus respectueux de l'environnement dans la construction (y compris dans leur recyclage). Un cahier dans son époque et ancré sur le territoire ! D'autres seront édités : Cahier Social, Cahier Economique, Cahier Habitat, Cahier Tourisme... Notre communauté de communes s'investit dans de multiples champs d'actions, elle souhaite construire dans le présent le futur des générations à venir, ici en Haute Maurienne Vanoise

Maurice BODECHER
Vice-Président de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise
chargé de la Culture et de la Communication

Eco-construction Faire de la laine de mouton un isolant



Ph. ASHRAF



La filière bois-énergie Diminuer notre dépendance énergétique grâce à nos énergies renouvelables

P2&3



Programme LEADER De l'Europe à l'assiette

P4

Energie-bois, la filière exemplaire

Une ressource locale renouvelable, une filière complète !

La plupart des forêts de Haute-Maurienne Vanoise ont été touchées par les combats et les bombardements de la seconde Guerre mondiale. Il n'y a pas si longtemps, on retrouvait encore à Fourneaux une bombe d'une demi-tonne n'ayant pas explosé, larguée par l'un des 658 bombardiers alliés ayant participé aux raids des 17 septembre et 11 novembre 1943 sur la ville et sa voisine Modane. D'innombrables éclats de métaux divers, vestiges de ces bombardements mais aussi des combats de la Bataille des Alpes de 1940 (22 000 obus tirés en Maurienne) ou de ceux d'août 1944 (lorsque les troupes allemandes fuient l'avancée des alliés après le débarquement de Provence), sont toujours fichés dans le cœur des arbres. C'est le bois mitraillé ! Inutilisable en scierie, on ne peut en faire du bois d'œuvre : trop dangereux et coûteux à débiter quand les lames des scies percute les éclats de métal... La CCHMV a décidé d'en faire du bois de chauffage. Elle le réduit en plaquettes normalisées utilisables dans les chaudières domestiques d'aujourd'hui, mais aussi dans les chaufferies intercommunales. Et il y a de la réserve ! Pas moins de 1991 hectares de forêt, sur les 9789 ha que comptent les dix communes de HMV sont réputés mitraillés.

Une filière courte : peu de transport de l'abattage à la STEP, où le bois est stocké puis transformé en plaquettes

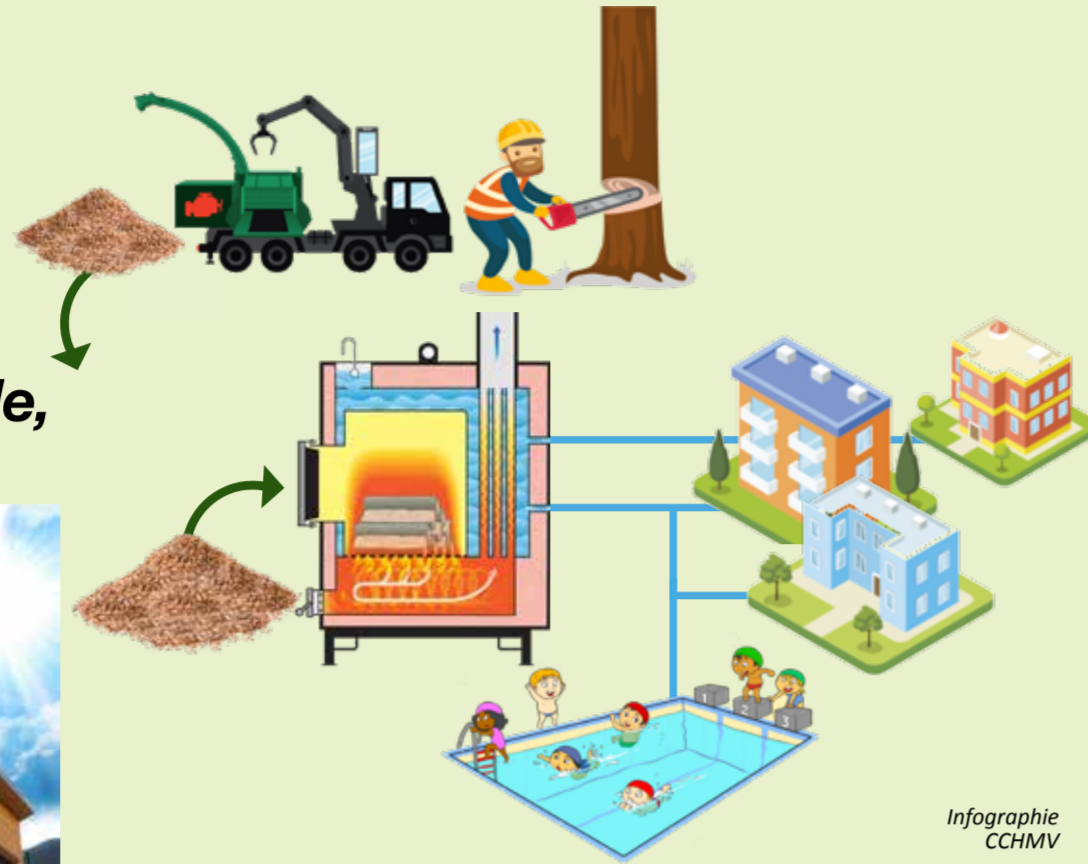
Les arbres mitraillés sont coupés en forêt, débardés puis acheminés par le grumier jusqu'à la STEP. Les troncs sèchent à l'air libre pendant au moins un an. Puis le bois est broyé, transformé en plaquettes. Celles-ci sont stockées jusqu'à utilisation dans les chaudières communales et intercommunales.

Une source d'énergie durable et locale, un bon bilan carbone et des économies... la filière courte bois-énergie n'a que des avantages !

Nous avons ici l'exemple d'une filière qui s'est bien adaptée à son territoire et à son histoire, qui offre un bon bilan carbone et permet jusqu'à 30% d'économie par rapport au fuel.

	Surface totale en hectares	Surface mitraillée en hectares	% de surface mitraillée	Volume récoltable mitraillé/an m3
Aussois	629	20	3%	30
Avrieux	421	121	29%	530
Bessans	631	0	0%	0
Bramans	1630	108	7%	172
Fourneaux	144	93	65%	711
Lanslebourg	685	452	66%	881
Lanslevillard	880	88	10%	199
Le Freney	407	67	16%	98
Modane	1184	384	32%	573
Saint-André	591	87	15%	283
Sollières-Sardières	963	347	36%	330
Termignon	942	212	23%	501
Villarodin-Bourget	682	12	2%	37
Total	9789	1991	25%	4345

Le bois mitraillé représente un quart de la surface totale de la forêt de HMV. Source ONF



Des intervenants privés dans la filière Couper, extraire, transporter le bois

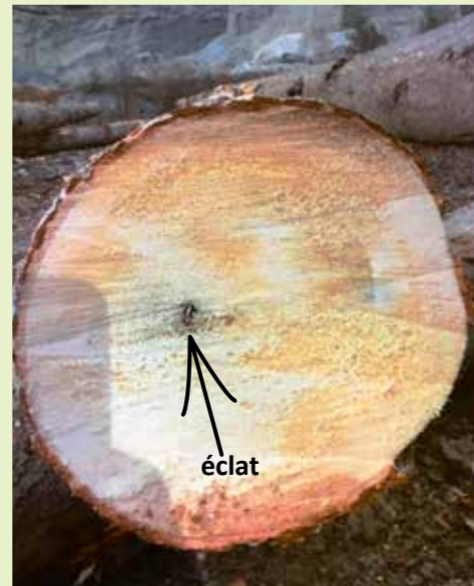
Jonathan Vair est exploitant forestier indépendant et débardeur, à Bramans. Ce professionnel achète des arbres sur pied à l'ONF ou lors de vente aux enchères publiques, qui ont lieu deux fois par an dans les communes. Pour les coupes, il fait appel aux bûcherons Yannick Suiffet, Tom Gohet et Thibault Flandin. Quand ceux-ci ont terminé le tronçonnage dans les parcelles, le débardeur ramène les troncs au bord de la piste forestière (il débarde). Il sous-traite le transport des grumes vers les acheteurs au grumier Clément Charon. En moyenne, 50 m³ de bois sont coupés par jour. Le bois sain de charpente est envoyé aux scieries et les bois de moins bonne qualité ou mitraillés partent directement à la STEP de la Praz, qui en fait des plaquettes pour les chaufferies-bois



Les troncs sont débardés jusqu'en bord de piste. Ph. E.T.

Vers une meilleure exploitation des bois mitraillés avec l'anneau de détection...

On constate qu'un tronc détecté mitraillé peut servir en totalité à la fabrication de plaquettes, alors que ses parties saines pourraient être séparées et valorisées en bois d'œuvre. Les communes, en partenariat avec l'Office National des Forêts (ONF) recherchent donc une solution qui remplacerait l'utilisation traditionnelle de détecteurs de métaux manuels type « poêle à frire », des opérations longues et coûteuses. Il s'agirait d'investir (avec subvention) dans un anneau de détection électromagnétique. L'investissement pour ce type d'outil dépasse 300 000 € HT. La filière ferait des économies à l'usage. Aujourd'hui, le coût du démitrailage manuel est de 25€/m³, avec un anneau de détection, le coût serait trois fois moins élevé : 8€/m³.



La hanse des scieurs : l'éclat de métal dans un tronc. Il détruit la lame et peut créer des accidents.

Suite page 4

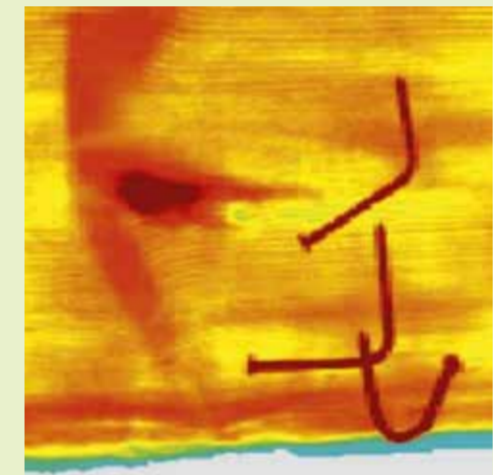
La technologie de l'anneau

En résumé, pour détecter des éclats de métal dans le tronc d'un arbre (acier, aluminium, tungstène, plomb, cuivre), il existe 2 types de moyens :

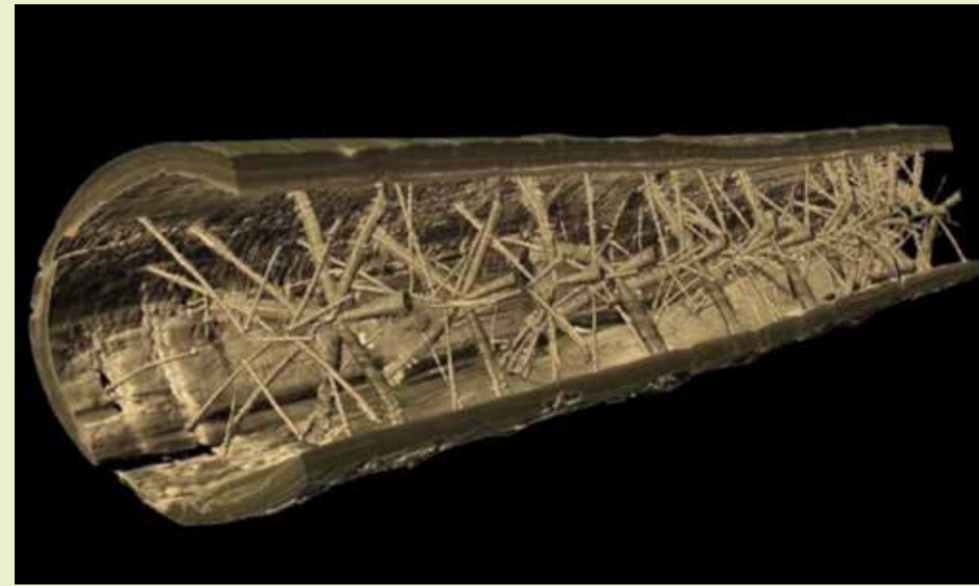
► La détection manuelle (avec un outil type « poêle »), longue, peu productive, avec une fiabilité relative, peu adaptée aux gros volumes à traiter. L'investissement est faible : 3 à 4 000 € pour un détecteur mobile.

► La détection mécanisée, avec une ligne de détection type anneau, suivant deux technologies différentes : l'utilisation des ondes électromagnétiques ou celle des rayons X. L'investissement se situe dans une fourchette de 300 à 400 000 € pour un anneau de détection électromagnétique, et 700 000 € pour un détecteur à rayon X 2D ; 2,5 M€ pour un détecteur 3D ! A travers le Plan de Relance, 80% de subvention peuvent être mobilisés pour ce type d'investissement.

En Haute Maurienne Vanoise, il faudrait d'abord pouvoir trouver un lieu cohérent où installer un détecteur, sur le bas ou le milieu du territoire



Un anneau de détection électromagnétique équipant un convoyeur dans une scierie. La bille testée avance dans l'anneau qui détecte et signale la présence de métal dans le bois.



Images 2D et 3D produites par un détecteur à rayon X. La 3D permet de détecter tous les métaux dans le bois, mais également les singularités telles que les nœuds.

Une microcentrale hydroélectrique dans le Val d'Ambin

Une microcentrale hydroélectrique est un moyen de transformer l'énergie hydraulique d'un torrent en électricité. L'eau transportée par une conduite forcée fait tourner une turbine qui entraîne un générateur électrique. Cette électricité peut être utilisée pour alimenter des sites isolés (habitations, entreprises) ou revendue à un réseau public de distribution. Certaines centrales peuvent être construites avec des capacités de stockage d'énergie. Exemple de microcentrale, celle installée sur le torrent du Saint-Bernard, à Bramans.

C'est un projet ancien datant de 1989, que Patrick Bois, maire délégué de la commune de Bramans, a relancé en 2014. La prise d'eau se situe dans le ruisseau Saint-Bernard au niveau du Vallon de Bramanette et rejoint 865 m plus bas l'arrière du village de Bramans dans le lieu-dit Femmelin, à l'écart des habitations. L'aménagement et le financement ont été confiés à l'entreprise SUMATEL qui a signé avec la mairie de Bramans une convention d'une durée de 35 ans. La commune percevra durant la période l'équivalent de 5,5 % du chiffre d'affaires de l'énergie annuelle produite et revendue par la centrale. SUMATEL s'est implantée sur le Saint Bernard car ce ruisseau n'était pas encore capté par l'opérateur EDF. Cela dit, toute l'énergie électrique produite par la microcentrale a pour but

d'être revendue à Électricité de France. Après une enquête publique, et une validation par le préfet, les travaux pour la conduite forcée ont commencé il y a un an, et la construction du bâtiment a débuté mi-avril 2021. Le tracé de la conduite a tenu compte de remarques formulées par des habitants.

Le bâtiment d'une surface de 150 m² sera en partie encastré dans une butte avec un touret végétalisé pour une bonne intégration paysagère. Sur le plan touristique, le Vallon de Bramanette étant plutôt bien fréquenté, la prise d'eau a été enterrée pour être la plus discrète possible. Elle n'est donc pas visible de la piste et des terrains alentours.

Un projet associant le public et le privé bien intégré dans l'environnement, pour une production annuelle de 7,7 GWh*

Emilie TRACQ

*1GWh = 1 000 000 kWh (kilowatt-heure).

En quelques chiffres :

Hauteur de chute : 865 m
Production annuelle : 7,7 GWh
Débit maximum turbiné : 400 litres/s
Diamètre conduite forcée : 450 mm
Longueur conduite forcée : 3 200 m linéaire

Impact positif

7,7 GWh (Gigawatt-heure) annuelle correspond à l'alimentation en énergie renouvelable de 3 000 personnes.

C'est une économie de 293 tonnes de CO₂ par an. Cela représente 111 t. de mazout brûlés en chaudière

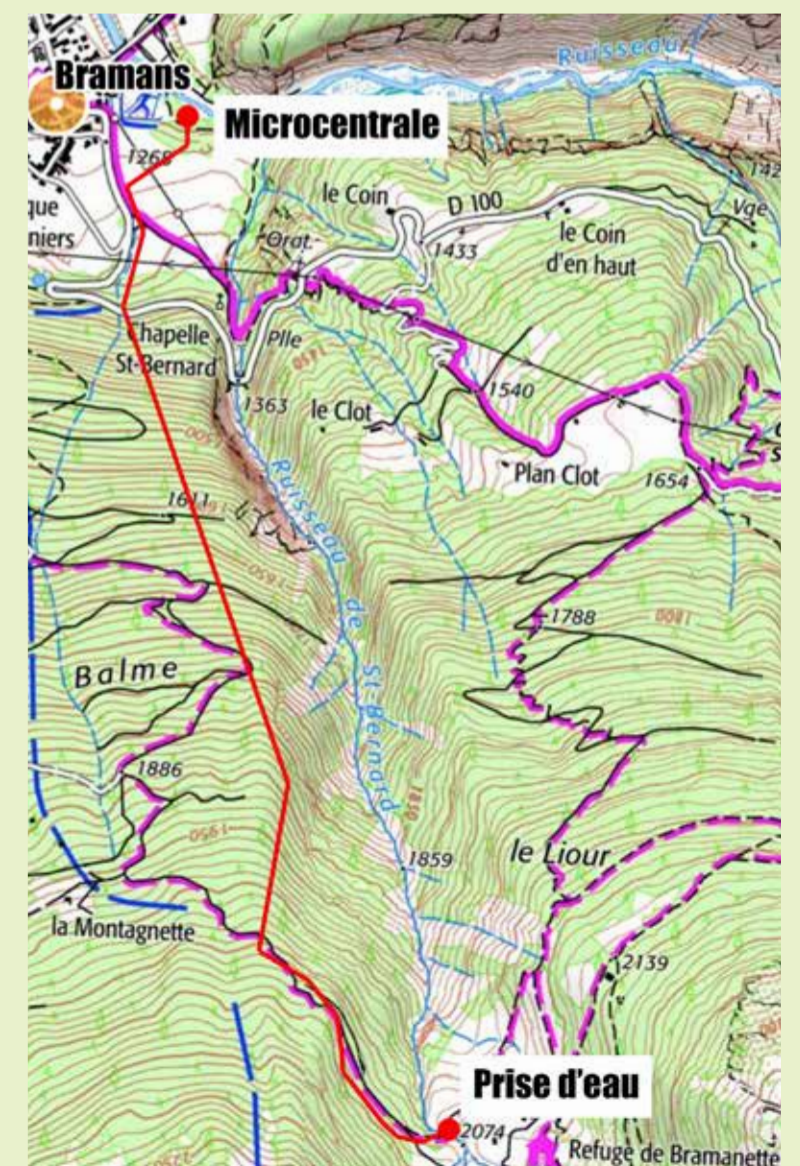
Val-Cenis Termignon Salle des fêtes solaire



La commune de Val-Cenis a lancé, pour sa salle polyvalente de Termignon, des travaux de rénovation parmi lesquels figure la pose de panneaux solaires photovoltaïques en toiture. Le dispositif final comprendra 108 panneaux pour une surface équipée d'environ 180 m², la production électrique attendue est de l'ordre de 32MWh annuel, ce qui équivaut, en production de chaleur, à une quantité de fioul de 3 000 litres.

Ces travaux, inscrits dans le programme Tepos (Territoires à Energie POSitive) sont en cours, le coût du projet s'élève pour la commune à 54 000€ HT.

E.T



Le programme LEADER se poursuit jusqu'en 2022

De l'Europe à notre assiette

Le programme **Liaison Entre Actions de Développement de l'Économie Rurale (LEADER)** mis en œuvre par le Syndicat du Pays de Maurienne (SPM) entre 2014-2020 se poursuit jusqu'en 2022 !

Entre 2014 et 2020, le programme a soutenu près de 2,2 millions d'euros de projets sur le territoire d'Aiton à Bonneval-sur-Arc. Ainsi 47 porteurs de projets, dont 90% représentés des privés, ont bénéficié de 1,3 millions d'euros de subvention pour mener à bien leurs projets de diversification de la production agricole, de commercialisation en circuit-court, et de sensibilisation à l'alimentation saine et durable. Victime de son succès, le programme a été fermé le 29 juin 2020 en ayant consommé l'intégralité des crédits.

Le 11 juin 2021, la Région Auvergne Rhône-Alpes, autorité de gestion des

Au bourget L'Herbier de la Vanoise

Originaire de Lanslebourg, Nathalie Choiseau vit depuis 2012 au Bourget. Monitrice de ski alpin à son compte et accompagnatrice en montagne, elle commence sa reconversion professionnelle avec un grand projet : créer une ferme pédagogique intégrant des activités liées aux ânes et la production et la vente de plantes aromatiques. En 2008, déjà, elle avait lancé une petite entreprise « Ânes et randonnées », à Aussois.

Passionnée par la nature, elle se lance, durant l'été 2019, dans la culture de plantes aromatiques : safran, petits fruits et légumes de garde. Aujourd'hui, elle souhaite se consacrer entièrement à cette activité agricole, certifiée bio.

Le safran, aussi cher que l'or
Réputée pour être l'épice la plus chère au monde, le safran reste une épice rare. En effet, 1g de safran représente environ 150 fleurs et coûte 34 €. Son but est de valoriser cette épice par la transformation avec des sirops et des gelées.

Grâce à l'extension de l'AFP (Association Foncière Pastorale) du Bourget, elle a pu créer son exploitation agricole sur une cinquantaine d'hectares. À l'heure actuelle, sa culture représente 1 hectare.

Aujourd'hui, l'activité de Nathalie n'a aucune concurrence sur le territoire de Haute Maurienne Vanoise. Elle vise une clientèle locale et touristique via sa boutique qui sera au cœur du village, ouverte à partir de décembre 2021. Elle compte également vendre en ligne, sur son site internet herbiervanoise.com (en ligne en septembre) ainsi que sur le site terroirdemaaurienne.com. La Biocoop de Modane sera également un point de vente de ses produits. Elle envisage aussi d'être présente sur certaines fêtes et foires du territoire.

Sous l'aile du LEADER
Le programme LEADER l'a soutenu dans son projet par une subvention, ce

fonds FEADER, a attribué une enveloppe de transition d'un montant de 427 438 € au groupe d'action locale (GAL) Maurienne correspondant à la période de transition européenne 2021-2022.

Le 12 juillet 2021, le comité de programmation, instance de pilotage du programme, a décidé de rouvrir le programme LEADER pour soutenir de nouveaux projets.

Toute personne ayant un projet de production agricole relevant de la diversification, de commercialisation en circuit-court, et de sensibilisation à l'alimentation saine et durable peut prendre contact avec le syndicat du pays de Maurienne dès à présent, et ce, jusqu'en avril 2022 ■

Le 11 juin 2021, la Région Auvergne Rhône-Alpes, autorité de gestion des

Les projets subventionnés LEADER en HMV

Installation agricole :

Herbier de la Vanoise (Plantes médicinales et petits fruits), Nathalie Choiseau à Villarodin-Bourget. Voir ci-dessous.

Elevage ovin viande label AB, Murielle Fressard - Aussois. Transport des animaux et caissons froids pour la commercialisation.

Marachage (petits fruits, houblon), Cynthia Borot à Bramans. Voir ci-dessous.

Elevage ovin viande, M. Mollard à St-André. Équipement pour le transport des animaux.

Le Rucher du Mt-Cenis, Romain Gravier à Valcenis Lanslebourg. Automatisation du conditionnement du miel.

Commercialisation en circuit-court

Cuisine centrale de la Résidence Pré Soleil, Laetitia Moutard à Modane. Favoriser les circuits d'approvisionnement courts et le bio : travaux d'aménagement de la cuisine et accompagnement pour l'agrément C.C.

Les P'tits Plats d'Aurore, A. Valloire à Aussois. Fabrication & livraison repas liaison froide - 12 ans, bio et local. Travaux et équipements de la cuisine professionnelle

Coopérative HMV, Alexis Meironen à Valcenis Lanslebourg. Promotion des fabrications laitières de la coop HMV.

Boucherie Rittaud, Mathilde Rittaud à Fourneaux. Commercialisation de produits carnés séchés - équipements.

Le Pontet Les Chaudannes, M. Personnaz à Bessans. Restructuration du local de vente attenant au laboratoire de fabrication.

L'auberge de Bellecombe, Celia Jacquemoz à Val-Cenis Termignon. Equipements de la cuisine de l'Auberge pour préparation et stockage des produits locaux.

La Crêperie des Glaces, Séverine et Philippe Cadoux, à V.-C. Lanslebourg. Equipements et stockage de produits locaux.

Restaurant La Lodze, Stéphanier Métot, à Bessans. Travaux et équipements de la cuisine professionnelle.

Le Pontet Les Chaudannes, Mathieu Personnaz, à Bessans. Restructuration du local de vente attenant au laboratoire de fabrication.

Point de restauration rapide, mairie, Bessans. Travaux et équipement du local.

Les délices de la Bergeronnette, Marine Blanc, à Bonneval-sur-Arc. Traiteur - alimentation bio et locale.

Terroir de Maurienne, Jonathan Pascal, à Fourneaux. Travaux et équipement du local : cuisine semi professionnelle et stockage.

Restaurant Biocoop, Isabelle Margueron, à Modane, Travaux et équipement du local.

Un air 2 Bar - Le Bistro Perché, Arthur Godefroy, à Villarodin-Bourget. Travaux et équipement du local

Le Gypaète, épicerie fine, Cédric Bison, Valcenis Lanslevillard, Travaux et équipements de une épicerie de produits locaux et de Savoie

Restaurant L'Estando, D. Gainetdinoff, à Val-Cenis Lanslevillard. Équipement pour la transformation et le stockage de produits locaux

A Bramans Au Jardin Montagnard

Bramanaise, Cynthia Par-choux-Borot, 40 ans, a plusieurs cordes à son arc : elle est informaticienne et monitrice de ski nordique, et depuis une dizaine d'années pratique le maraîchage, la culture de légumes en plein air mais également sous des serres, pour la consommation. Elle s'est lancée dans cette activité lors de son retour à Bramans, il y a une dizaine d'années, après des séjours de travail à l'étranger. Elle est maraîchère professionnelle depuis l'été 2018. Situé près de l'église et du camping du Val d'Ambin à Bramans, le potager de Cynthia est devenu, au fil du temps, un vrai jardin maraîcher.



Jardins pédagogiques
Certifié BIO, ce **Jardin Maraîcher**, d'une surface de 600 m² fait partie du **Jardin Montagnard** pédagogique mis en place par l'Association « Les 14 chapeaux ». On y trouve également la houblonnerie de Cynthia, encore en phase de test. L'ensemble est accessible aux familles.

Du houblon pour la Brasserie des sources de Vanoise

A partir de sa production, elle s'est lancée dans la transformation de légumes et de petits fruits pour en faire des pickles, antipastis et confitures, ce qui valorise et donne un plus à son activité. Depuis peu, elle s'est intéressée à la cueillette de plantes sauvages montagnardes autour de Bramans. L'objectif est, avec son houblon, de fournir la Brasserie des sources de Vanoise pour la fabrication de leurs bières. Cynthia a également débuté un atelier de macération de plantes sauvages pour la fabrication de boissons apéritives : sa gentiane est désormais prête à être commercialisée.

Le programme LEADER l'a soutenu dans son projet de maraîchage et lui a permis de monter ses 2 grandes serres et de financer son réseau d'irrigation mis en place par micro-asperion.

L'activité de Cynthia n'a aucune concurrence en Haute Maurienne Vanoise, ses clients sont principalement les touristes et refuges de montagnes, mais elle touche également les locaux avec la vente de paniers. Elle est aussi présente sur le marché de Bramans, et revend ses produits à la Biocoop de Modane et à la Boucherie Rittaud. Cynthia est aussi intéressée par l'aspect esthétique et paysager de son jardin, elle envisage de planter des arbres, des arbustes, d'installer des panneaux pédagogiques ■

Emilie TRACQ

Une idée pas moutonnière ! Une étude a été commandée par la CCHMV à la Chambre d'Agriculture pour faire le tour de la question

Isolation des maisons : une filière laine de mouton en HMV ?

L'idée part d'un premier constat : on ne sait plus quoi faire de la laine de mouton. Achetée 90 centimes d'euro le kilo en 2010, elle ne valait plus, six ans plus tard, que 30 cts, et encore il fallait que ce soit de la belle laine de mérinos. Pour de la laine dite « jarreuse », comme celle de la race, fréquente en Haute-Maurienne, thônes-et-marthod, c'était cinq centimes. Et l'an dernier, elle n'a plus même été ramassée. Les ballots de laine traînent un peu partout. Le problème est que l'on ne peut même plus l'éliminer, le SIRTOMM n'en veut plus : le déchet est devenu trop encombrant !

Valoriser un déchet

Alors pourquoi ne pas valoriser ce déchet en le transformant en isolant, pour les murs de la maison ? Le procédé est déjà utilisé dans la construction et la rénovation. La laine de mouton a en effet de multiples qualités : **c'est un excellent isolant thermique** : la laine contient 80% de son poids en air ; elle est légèrement moins bonne isolant que le liège, mais meilleur que la laine de

roche. **La laine est peu inflammable**, c'est donc une fibre supérieure pour la sécurité incendie. Pour le confort d'été, la laine ne s'appuie pas sur le déphasage thermique contrairement à d'autres matériaux. **La fibre réagit instantanément en servant de l'hygro-métrie ambiante pour s'auto-rafraîchir** : principe de l'évapotranspiration (méthode naturelle omniprésente dans le règne animal et végétal pour lutter contre la chaleur). Enfin, c'est un matériau isolant du bruit avec sa capacité d'atténuer et d'absorber les sons, aussi bien les hautes que les basses fréquences. Mais pour l'utiliser et en faire des panneaux, il faut d'abord la laver et la traiter contre les mites.

Un potentiel de 61,5 t. de laine par an pour les deux Savoie

Et pour créer une filière, il faut du volume. Quinze tonnes, c'est la masse de laine tondue chaque année en HMV, à l'automne, sur les 10 000 brebis de Haute Maurienne Vanoise. A l'échelle de la Maurienne, cela représente 25,5

tonnes, et à celle des deux départements savoyards : 61,5 t. Mais avant d'aller plus loin, la CCHMV a commandé une étude de rentabilité à la Chambre d'agriculture Savoie Mont-Blanc. A suivre, donc...

D'autres territoires à la pointe

En Lorraine, habiller des bâtiments avec de la laine de mouton locale est une des actions du projet européen « **DEFI-Laine** » pour la valorisation de la laine de mouton locale. Ce projet de coopération transfrontalière réunit 12 partenaires lorrains, wallons et luxembourgeois. Des partenaires publics et privés de la Grande Région se sont associés pour trouver de nouveaux débouchés locaux à la laine de mouton.

Des industriels plus systématiques en ont fait une activité planétaire, qui n'a donc plus rien de local ni de vertueux sur le plan carbone. La quasi-totalité de la laine produite en France partait encore il y a peu en Chine et nous revenait transformée sous différentes formes (textile, literie...).

Or, depuis la crise de la Covid-19, la Chine a coupé court à ses importations de la laine qui, de fait, s'est accumulée de manière alarmante, dans les hangars des éleveurs. Cette chute de la demande chinoise est catastrophique pour la filière. C'est peut-être donc le moment pour la France, les régions, le local, de reprendre les affaires en main... ■



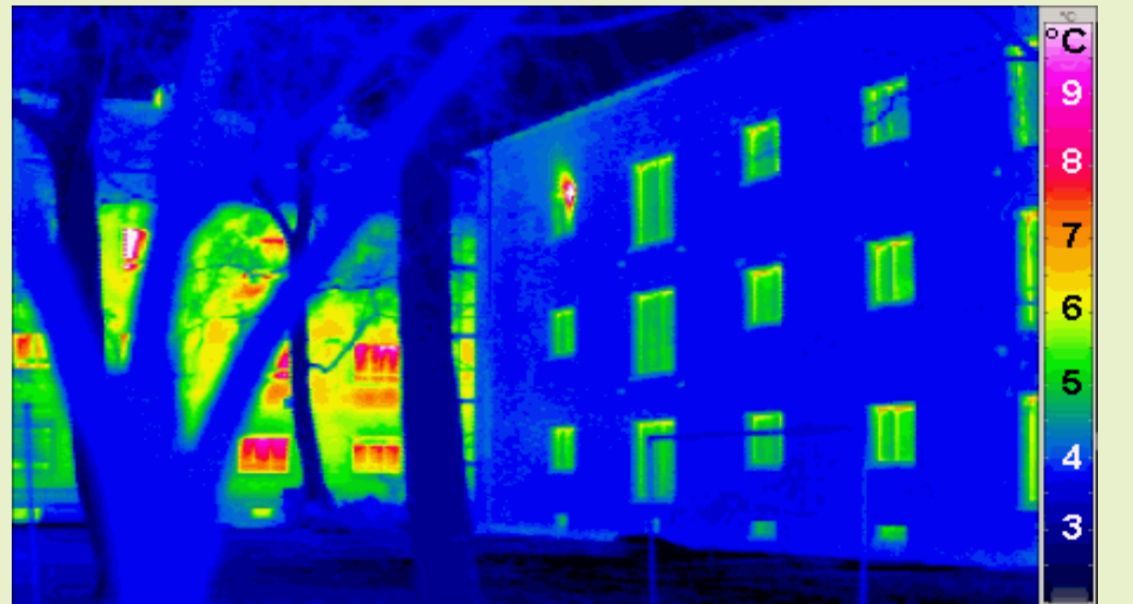
Réduire la dépense énergétique des bâtiments publics

Dans le budget des collectivités, les consommations énergétiques pèsent lourd. Un des premiers enjeux pour elles est donc de baisser les charges de fonctionnement grâce à l'amélioration des « passoires thermiques » que constituent les bâtiments publics les plus anciens construits sans souci de performance énergétique ou suivant des normes obsolètes. Le décret dit « Tertiaire » issu de la loi ELAN de novembre 2018 indique clairement la direction : Il vise à réduire les consommations d'énergie finale pour les bâtiments tertiaires (bureaux, commerces, enseignement...) de plus de 1000 m² au moins : 40 % d'ici 2030, 50 % d'ici 2040, 60 % d'ici 2050.

En HMV, plusieurs bâtiments publics de la CCHMV sont potentiel-

lement concernés par ce type de rénovation, et certains ont déjà fait l'objet d'un pré-diagnostic avec des préconisations de premières actions à mener pour en améliorer la performance énergétique, comme par exemple le bâtiment de la CCHMV à Lanslebourg, le cinéma l'Embellie, la Maison Cantonale... Une enveloppe de 81 000 € est d'ores et déjà prévue au budget 2021 de la CCHMV pour engager des premiers travaux.

La piscine intercommunale de Modane est elle aussi concernée ; la CCHMV n'a pas attendu les échéances réglementaires puisqu'elle a mené depuis 2015 des actions d'amélioration de l'efficacité énergétique (réfection complète des parois extérieures et renforcement de l'isolation, création d'une chaudière bois) qui ont permis des économies substantielles ■



Une thermographie parle mieux qu'un long discours et montre la nécessité d'engager une rénovation énergétique. Au fond de l'image un bâtiment ancien, dont les couleurs chaudes (jaune, orange, rouge...) mettent en évidence la perte de chaleur par les murs ou les fenêtres de la construction. Au premier plan, un bâtiment aux normes récentes perd très peu de chaleur, seules ses fenêtres sont marquées par des couleurs chaudes.

La RE 2020, nouvelle réglementation des bâtiments neufs et extensions

Le ministère de l'Ecologie a mis en place la norme Réglementation Environnementale (RE) 2020 pour les bâtiments neufs (logements individuels, logements collectifs et bâtiments du secteur tertiaire) en remplacement de la norme Réglementation Thermique (RT) 2012 qui était en vigueur depuis près de 10 ans. Elle a été prévue par la loi « Evolution du Logement, de l'Aménagement et du Numérique » (ELAN).

Toute la filière du bâtiment, maîtres d'ouvrage, maîtres d'œuvre, bureaux de contrôles, fabricants, est concernée par ce texte de loi qui va conditionner la construction neuve, extensions comprises, en France métropolitaine autour

- L'optimisation de la conception énergétique du bâti indépendamment des systèmes énergétiques mis en œuvre (indicateur Bbio),
- Limitation de la consommation d'énergie primaire (indicateurs Cep),
- Limitation de l'impact sur le changement climatique associé à ces consommations (indicateur Ic énergie),
- Limitation de l'impact des composants du bâtiment sur le changement climatique (indicateur Ic construction),
- Limitation des situations d'inconfort dans le bâtiment en période estivale d'été (indicateur DH).

La RE 2020 prévoit notamment de généraliser le concept de maison po-

sitive et passive pour que nos habitations produisent autant, voire plus d'énergie qu'elles n'en consomment. Un pas de plus dans la transition énergétique !

Il faudra s'aligner sur cette RE 2020 suivant le calendrier suivant :

- à compter du 1^{er} janvier 2022 pour la construction de bâtiments ou parties de bâtiments à usage d'habitation
- à partir au 1^{er} juillet 2022 pour les constructions de bâtiments ou parties de bâtiments de bureaux, ou d'enseignement primaire ou secondaire
- à compter du 1^{er} janvier 2023, pour les extensions de ces constructions et aux constructions provisoires ■

Les CAHIERS de Haute Maurienne Vanoise

Les CAHIERS, sont des suppléments thématiques au journal Terra Modana HMV, édités par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise.

Le CAHIER VERT a pour thème la Transition énergétique, l'éco-construction, les Filières courtes alimentaires, l'Ecomobilité. D'autres CAHIERS seront édités sur d'autres thématiques (social, économie, tourisme...).

CCHMV
9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication :
Maurice Bodecher
maurice.bodecher@wanadoo.fr

Conseiller pour la rédaction
Christian Finas
c.finas@mairie-valcenis.fr

Rédacteur en chef
Bruno Cilio
b.cilio@cchmv.fr

Rédactrice
Emilie Tracq

Publicité
Katia RICHARD
actvpub@gmail.com

Vers un territoire décarbonné

La publication à la mi-juillet du « Paquet climat » de la Commission européenne, qui vise à réduire à zéro le niveau des émissions de CO2 par les véhicules neufs dans les pays membres d'ici 2035, et la publication un mois plus tôt d'un rapport de l'ADEME qui pointe clairement la mobilité comme le 1^{er} émetteur de CO2 dans le Tourisme, confortent le territoire Haute Maurienne dans ses orientations actuelles.

La montagne, sa puissance symbolique liée à la nature et la pureté de l'air, son grand pouvoir d'attraction touristique, et parce qu'elle rassemble un ensemble de territoires parmi les plus préservés sur le plan environnemental doit apparaître en tête des territoires mobilisés dans la transition énergétique.



Infographie CCHMV

On n'imaginerait pas en effet, à l'horizon 2035 que nos pays de montagne vantés depuis plus d'un siècle comme des lieux où se ressourcer et se refaire une santé, que le nôtre en particulier, qui a vu la naissance du premier parc national de France en 1963, n'aient pas saisi l'intérêt de l'exemplarité en matière de bilan carbone.

Rien ne justifierait que nos territoires de montagne continuent à participer activement à la production de gaz à effet de serre (GES), indirectement par les trajets aller-retour de leurs visiteurs touristiques, plus directement par les trajets sur place.

Décarbonner la montagne est un objectif à moyen terme accessible, il s'inscrit dans une logique d'évolution de la société, mais plus concrètement ici dans la démarche *ECCHO 2030* lancée en décembre dernier et dans cette autre qui l'a rejointe au printemps : *Vision Tourisme à l'horizon 2030*.

Nos visiteurs nous observent et font des choix...

A l'heure où de plus en plus, « les clientèles de la montagne sont attentives à la responsabilité sociale et environnementale des destinations qu'elles visitent », notre ter-

ritoire Haute Maurienne Vanoise a une carte à saisir et à jouer en améliorant son bilan carbone tourisme. « Diminuer le bilan carbone de la mobilité vers la destination nécessite de mettre en place des mesures incitatives et une offre de mobilité sur place qui permette de se déplacer facilement. Par ailleurs, développer, conforter et pérenniser les services de mobilité sur place permet aux acteurs touristiques et plus largement à la population locale de progressivement abandonner la voiture individuelle », peut-on lire dans le manifeste *Stratégie touristique Haute Maurienne Vanoise 2021/2027* publié en juin dernier par la CCHMV, trois mois après les Assises du Tourisme HMV.

On est dans la plaque ! Mais il faut encore marquer l'essai, et le transformer. Certes, « organiser et favoriser une mobilité fluide et renouvelée » n'est pas aussi simple qu'il y paraît. HMV n'est pas une agglomération plate et compacte de plaine comme Grenoble ou Chambéry, avec de multiples itinéraires possibles. C'est un territoire de plus de cinquante kilomètres de long avec une altitude sur le réseau routier primaire variant de près de 900 mètres

entre le point le plus bas (La Praz) et le plus haut (Bonneval-sur-Arc). Et il faut compter avec les variations climatiques, particulièrement l'hiver, et tous les aléas liés aux routes de montagne entourées de versants. Mais cela ne doit pas nous empêcher d'avancer car tous les territoires de montagne concurrents au nôtre ont les mêmes contraintes !

Pour avancer, HMV a inscrit l'éco-mobilité au cœur de sa stratégie touristique 2021-2027

- Son ambition est clairement :
- de tendre à devenir une destination de montagne favorisant l'écomobilité et reconnue comme telle ;
 - d'augmenter la proportion de visiteurs venant sans leur voiture individuelle ;
 - d'augmenter parmi les vacanciers accédant à la destination en voiture individuelle, la proportion de visiteurs ne touchant quasiment pas à leur voiture pendant leur séjour ;
 - de diminuer l'empreinte carbone liée à la mobilité vers et depuis la destination, ainsi que sur place.

Parmi les pistes à explorer... rendre le trajet en train plus attractif et négocier avec la SNCF

afin qu'elle permette, dans le cadre de package, d'associer achat de billet de train et pass mobilité sur place, forfait de ski l'hiver ou pass activité l'été, et pourquoi pas un hébergement ?

...inciter au covoiturage, de longue distance et une fois sur place...

...mailler le territoire en bornes de recharge pour véhicules électriques et permettre d'attirer et de sécuriser les clientèles, de plus en plus nombreuses, propriétaires de véhicules électriques

...poursuivre le déploiement des transports en commun sur le territoire HMV, dans le cadre de la refonte annoncée du schéma global de déplacement.

*La mobilité vers et depuis la destination est l'activité touristique la plus polluante des séjours, avec 68% des émissions totales, et la mobilité sur place représente 6% des émissions.

*Selon l'observatoire G2A 85% des clientèles ayant fréquenté la Haute Maurienne Vanoise à l'été 2020 se déclarent engagées sur les questions environnementales.

Opération hydrogène Zero Emission Valley

C'est comme un titre de série Science Fiction sur Netflix ou un ultime Bond avec Daniel Craig... Une story post apocalyptique ou une haute vallée ne donnerait plus aucun signe de vie écrasée sous un dôme de chaleur... Oui, de la science fiction ! Zéro Emission Valley n'en est pas, c'est un programme tout ce qu'il y a de réel, une de ces initiatives qui, multipliée à l'envi, permettront de freiner le réchauffement climatique, inertie durant laquelle on pourra peut-être faire machine inverse. Initié par la Région Auvergne-Rhône-Alpes, déployé par la société Hymulsion et bénéficiant du soutien de l'Union Européenne, le projet Zero Emission Valley (ZEV) est pré-

senté comme l'un des projet mobilité zéro-émission les plus ambitieux d'Europe. Le plan vise au déploiement d'ici fin 2023 de 1200 véhicules à pile combustible zéro-émission et 20 stations hydrogène, dont plusieurs équipées d'électrolyseurs pour produire de l'hydrogène à partir d'électricité d'origine renouvelable sans émettre de CO2. Ce projet a pour objectif de faire d'Auvergne-Rhône-Alpes la région pionnière de la mobilité hydrogène en France et l'un des premiers territoires neutres en carbone au niveau européen, tout en participant à la création de modèles rentables et duplicables à l'échelle européenne. Haute Maurienne Vanoise a toute sa place dans le scénario avec un

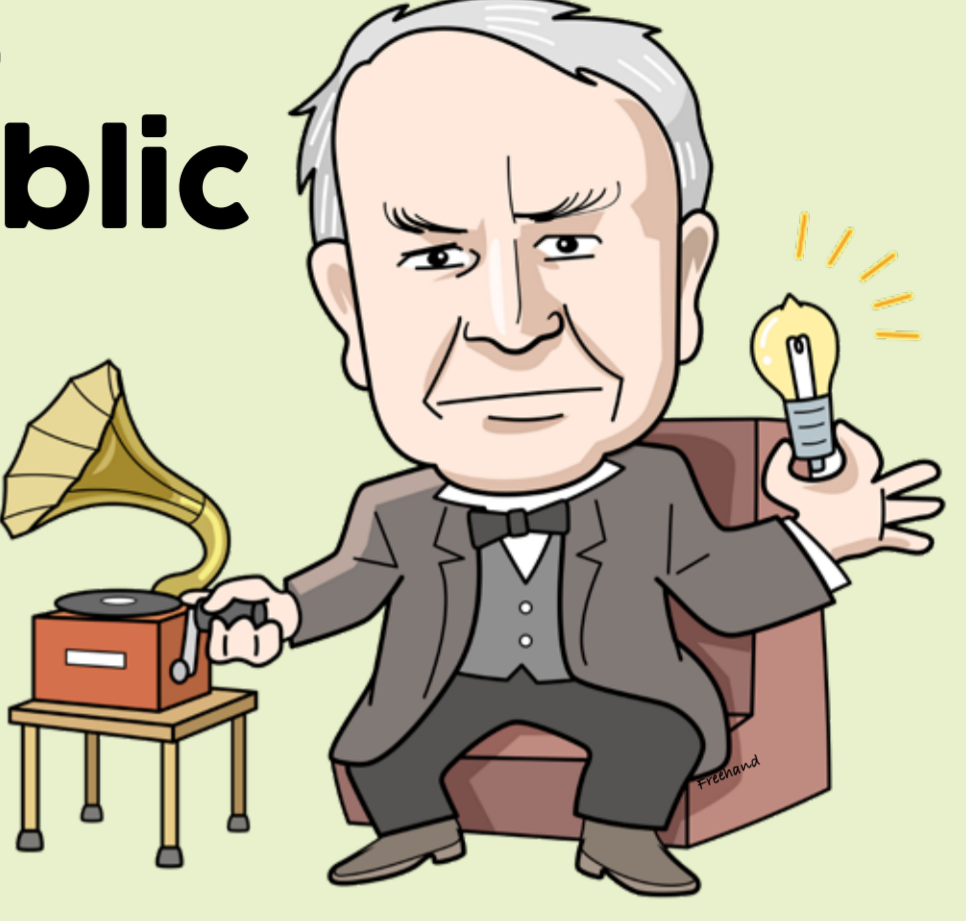
projet de station de distribution hydrogène sur son territoire. La CCHMV a par ailleurs manifesté sa volonté d'acquiescer dès que possible trois véhicules à hydrogène : un véhicule frigorifique pour le transport de repas, un autre véhicule pour les services techniques et un troisième type minibus pour le service Jeunesse. Les transports en commun bus/car étant adossé à la DSP (délégation de service public) d'Auvergne Rhône Alpes, c'est la lettre d'intention de la Région qui fera foi lorsque la technologie sera à maturité sur le transport lourd en milieu montagneux ■



1885, Modane et Fourneaux pionnières de l'éclairage public

Dès les premiers âges, l'homme a lutté contre l'obscurité, source d'insécurité. Du flambeau à la lampe à huile, de la chandelle à la lanterne à pétrole et à gaz on a mis beaucoup de temps pour parvenir jusqu'à la lampe électrique à incandescence d'Edison (1879) et l'éclairage des villes. Voici l'histoire de la première utilisation d'énergie renouvelable pour l'éclairage public en Haute Maurienne.

Un pionnier modanais nommé Fardel
A peine plus d'un quart de siècle plus tard, ce problème d'éclairage public est en grande partie résolu. En 1885, Modane et Fourneaux sont officiellement éclairées par l'électricité. C'est un habitant de la ville, Antoine Fardel, qui a mis en œuvre l'installation de l'usine électrique en juillet de cette même année. La première ville de France à bénéficier de cet éclairage est Bellegarde sur Valserine, en 1884. En 1885, l'éclairage électrique n'en est qu'à ses débuts dans le pays : peu de villes, encore, ont suivi Bellegarde dans ce progrès : La Roche sur Foron, et les communes de Modane et Fourneaux ; sans oublier Beaufort (Isère) qui n'inaugure qu'en 1886, un système mis au point dès 1882...



En 1806, sous l'Empire (la Savoie est française), une circulaire oblige les cafetiers aubergistes, traiteurs, teneurs d'hôtels garnis, etc. à placer des lanternes devant leur établissement. Modane n'ayant pas de fabricant de lanternes, elles sont commandées à St-Jean-de-Maurienne par le sous-préfet.

Quatre premiers réverbères commandés à Turin

En 1850 (la Savoie est dans le royaume de Piémont-Sardaigne), la commune de Modane commande quatre réverbères à Turin. Ces quatre réverbères sont placés sur la Rue Royale qui traverse le bourg de Modane, et 52 souscripteurs sont en charge de leur entretien. Parmi ces souscripteurs, on trouve un certain Georges Fardel, père d'Antoine Fardel, un homme qui va bientôt s'illustrer dans le développement des énergies renouvelables.

L'éclairage public pour sécuriser les rues

Le 7 octobre 1858, soit un an après le début du chantier de percement du tunnel du Fréjus, l'intendant de Maurienne écrit ce qui suit à propos de l'illumination nocturne, consignés dans les archives de Modane : « Le séjour de nombreux ouvriers à Modane rend de plus en plus évident le besoin d'éclairer les rues pendant la nuit. Le moyen adopté en dernier lieu, en imposant aux aubergistes des lumières par trop insuffisantes au devant de leurs établissements ne peut suppléer aux besoins, aux exigences de la sûreté. Je suis informé que dans les jours fériés les ouvriers s'agitent pendant la nuit (sic), ont des querelles entre eux (sic), que ces ouvriers piémontais et savoyards se battent entre eux (sic), se jettent des cailloux (sic), et que l'obscurité de la nuit favorise ces désordres. Ces circonstances rendent par conséquent obligatoire pour la commune l'éclairage de la traversée et des rues principales qui y aboutissent. Je vous engage par conséquent à saisir le conseil de cette question dans la prochaine session d'automne après toute fois en avoir conféré d'avance avec le conseil délégué pour formuler le projet de la dépense et pour faire allouer les fonds nécessaires au budget 1859. »

Emule de Thomas Edison
Antoine Fardel est né à Modane en 1851. Il a vingt ans lorsque s'achève avec succès le percement du tunnel ferroviaire, bientôt suivi par la construction de la gare de Modane-Fourneaux. Fardel est déjà très actif, il s'occupe de la gestion de l'hôtel International, face à la gare. Cet homme, très impliqué dans la vie locale, occupera différentes responsabilités : capitaine des sapeurs pompiers de Modane, lieutenant au 108^e régiment territorial d'infanterie mais aussi président du Sou des écoles laïques de Fourneaux et Modane gare. C'est peut-être un événement surgissant dans l'hôtel International, un incendie, qui fait prendre conscience à Fardel les risques de l'éclairage au pétrole. Quoi qu'il en soit, en 1882 il écrit au représentant à Genève du pionnier américain de l'éclairage électrique, Thomas Edison, pour connaître les tarifs de l'éclairage électrique. Mais les tarifs sont trop élevés et il doit abandonner ce projet. En 1884, l'éclairage électrique est installé à Bellegarde (Ain), la première ville de France à bénéficier de l'éclairage électrique ! En bon pionnier et pratiquant le benchmark* avant l'heure, Antoine Fardel s'y rend 48 heures afin d'observer les installations bellegardiennes.

1886, Modane signe pour l'éclairage électrique

Modane comprend vite l'intérêt de ces découvertes et s'appuie sur l'esprit d'entreprise de Fardel. Dès janvier 1886, une convention est signée entre Antoine Fardel et la commune de Modane pour cinq ans. Le réseau électrique s'étend sur Modane et Fourneaux. Il comprend 173 lampes à incandescence Edison, dont 18 destinées à l'éclairage public, 145 réparties dans les magasins et cafés et 10 placées dans les maisons particulières. Le réseau s'étend le long de la route nationale sur une longueur de 3 kilomètres.

Fardel achète la chute d'eau du Rieu Roux !

A son retour, il cherche à acquiescer une chute d'eau. Là encore, il observe ce qui existe ou a existé, pour le transformer. Son choix se porte, sur la chute qui avait servi à alimenter les compresseurs de la percée du tunnel, devenus inactifs depuis l'achèvement du chantier. Mais Matussière l'a déjà acquise afin de l'utiliser pour les papeteries qu'il souhaite installer à Fourneaux. C'est donc sur le Rieu Roux que Fardel va acheter un moulin désaffecté. Durant l'été 1885, il commande la machine dynamo et la turbine, monte des murs à la place du moulin en ruine. Dans la même année, Fardel installe plus de 180 lampes chez les particuliers et négociants de Modane ville, Modane gare et Fourneaux, alors que la gare internationale est encore éclairée au gaz, car tenue par un contrat avec une com-

pagne du gaz. Le tarif n'est pas plus élevé que celui de l'éclairage au pétrole. Antoine Fardel garantit ses lampes 800 heures. Le 15 novembre 1885, il organise une fête inaugurale de l'électricité à l'hôtel international, en compagnie de René Thury, l'inventeur de la machine dynamo-électrique qui fonctionne à Bellegarde et depuis peu à Modane. « L'éclairage des différents établissements des Fourneaux avec les lampes Edison est aussi élégant que facile à installer », peut-on lire dans l'indicateur de la Savoie, le 28 novembre 1885.

* Le benchmark consiste pour un entrepreneur à observer les performances d'une autre entreprise en vue d'optimiser la conception d'un nouveau produit, plus ou moins équivalent à ceux observés.

Sources :
Muséobar, Claudine Théolier, extraits de l'exposition présentée lors de la Fête de la Science (2011), avec de nombreuses illustrations sorties des collections Peynichou (fonds Montaz), Chemin, Lett, Daire, de l'association Les Amis du Vieux Chambéry et des villes de Modane et de Fourneaux ■

1885, la première usine électrique de Haute Maurienne Vanoise

La première usine électrique de Haute Maurienne Vanoise est installée à mi-chemin entre Modane ville et Modane gare, sur les bords du ruisseau, Rieu Roux. Elle est actionnée par une dynamo-électrique système Thury-Marque. La force motrice consiste en une chute d'eau de 16m25 fournissant une force de 18 chevaux et faisant fonctionner une turbine verticale à arbre horizontal, sur lequel est fixée la grande poulie qui actionne directement par une courroie de transmission la machine elle-même, et la fait tourner à 600 tours par minute. Deux réseaux aériens distincts partent de l'usine, l'un sur Modane ville et l'autre sur Fourneaux ; leurs longueurs respectives sont de 680 et 2 500 mètres. La lumière électrique est donnée aux municipalités au prix que leur coûtaient leurs anciennes lampes à pétrole, mais avec cet avantage que ces dernières ne fonctionnaient que jusqu'à onze heures et seulement les jours où il n'y avait pas de lune, tandis que les lampes Edison marchent toutes les nuits, depuis le coucher jusqu'au lever du soleil. Les premières lampes électriques ont fonctionné à Modane le 21 octobre 1886, dans la propriété d'Antoine Fardel. Dans un volume de *La Revue internationale de l'électricité et de ses applications* de 1886, un journaliste souligne : « Le plus admirable et le plus surprenant dans cette installation et qui fait le plus grand éloge de celui qui est l'initiateur et l'entrepreneur de cet éclairage, c'est que l'intensité lumineuse est la même aussi bien aux extrémités du réseau que près de la machine. »

En souvenir du génial entrepreneur de l'électricité à Modane et Fourneaux, une salle publique de Modane porte aujourd'hui le nom d'Antoine Fardel. Dans sa descendance, celui-ci compte l'historien Laurent Demouzon.



LA HAUTE MAURIENNE VANOISE, TERRE D'ACCUEIL DE L'HYDROÉLECTRICITÉ, une énergie 100% renouvelable sans émission de CO₂

Depuis plus de 70 ans, EDF assure ses missions au cœur de la vallée de la Maurienne, fort de ses valeurs de service public.

EDF, acteur du développement local durable

Les aménagements hydroélectriques exploités par EDF ont des effets positifs sur le développement économique local et sur les emplois directs et indirects. Ils font partie intégrante des paysages et sont situés au cœur de zones naturelles protégées. Partager la ressource en eau en préservant l'environnement est une préoccupation majeure pour EDF Hydro Alpes, acteur de la conciliation des usages de l'eau au bénéfice de l'intérêt de tous (biodiversité, eau potable, énergie, industrie, irrigation, pêche, sports d'eau vive, tourisme, etc.).

EDF Hydro Alpes en Maurienne

4 GRANDS BARRAGES

17 CENTRALES

135

HYDRAULICIENS EDF qui travaillent et contribuent à la vitalité de ce territoire.

UNE PRODUCTION ANNUELLE MOYENNE équivalente à 4 fois la consommation électrique résidentielle du département de la SAVOIE

LE SAVIEZ-VOUS ?

En Haute Maurienne Vanoise EDF exploite un important complexe hydroélectrique :

- 7 centrales
Villarodin, Combe d'Avrieux, Aussois, Avrieux, Plan d'Amont, Le Carrelet, Bois d'Aussois
- 3 barrages
Mont-Cenis : 320 millions de m³, Plan d'Amont : 8 millions de m³, Plan d'Aval : 4 millions de m³.
- 27 prises d'eau
Une production annuelle moyenne équivalente à la consommation électrique résidentielle du département de la Savoie.

SUIVEZ NOTRE ACTUALITÉ

www.edf.fr/pays-de-savoie EDF Hydro Alpes @EDF.Pays.Savoie



Une montagne à la carte !

Tout l'été des restaurateurs des vallées alpines turinoises et de la Vallée de la Maurienne vous accueillent et vous initient à la cuisine alpine.



A l'initiative de l'Office de Tourisme de Turin, visite d'une délégation de blogueuses et journalistes italiens, découverte des produits et dégustations de plats cuisinés chez des restaurateurs participant à Une montagne à la carte. Ici à La Lodze, avec Jérémie Tracq, maire de Bessans, La Lodze (Bessans) est tenu par la cheffe Stéphanie Mélot, ici avec son compagnon Thibault Parrou.

En septembre encore, les restaurants vous accueillent

EN MAURIENNE

- 4/09 Refuge L'Auberge de Bellecombe, Bellecombe, à 12 mn de Termignon par la D126. Termignon à Val-Cenis. 04 79 56 32 70.
- Restaurant La Lodze, rue Plan Fenette à Bessans. 04 79 53 12 83.
- La Cabane, Vieux Village à Bonneval-sur-Arc. 04 79 05 34 60.
- Auberge des Etroits, Hammeau de Bonneval à Valloire. 06 76 58 10 68.
- 10/09 L'Auberge Des Turins, à Saint-Sorlin D'arves 04 79 05 92 69.
- 11/09 Restaurant La Lodze, rue Plan Fenette à Bessans. 04 79 53 12 83.
- La Cabane, Vieux Village à Bonneval-sur-Arc. 04 79 05 34 60.
- Refuge de L'Orgère, Rd 106 Via St-André à Villarodin Bourget. 06 51 91 83 71.
- Auberge Du Chaussy, 1670 Rte du Col à Montpascal. 04 79 05 36 86.
- 18/09 Refuge de L'Orgère, Rd 106 Via St-André à Villarodin Bourget. 06 51 91 83 71.
- 20/09 L'Auberge Des Turins, à Saint-Sorlin D'arves 04 79 05 92 69.

EN VAL DE SUSE

- 5/09 La Table d'ou amis, Via S. Giusto, 22, à Beaulard - Oulx. + 39 33 81 93 98 68.
- La Betulla, Strada Giaveno, 29 à Trana. +39 011 933 106.
- 11/09 Circolo Borgata Granero, Borgata Granero 7, à Perrero. + 39 33 47 48 86 01.
- Della Valle, Via Case Vigne 98 à Coassolo Torinese. + 39 33 46 33 72 86.
- 12/09 La Barrica, Via Faure Rolland 5 à Oulx. + 39 01 22 83 07 94.
- 18/09 Casa Pautasso, Via Godino Delle 17/A, à S. Secondo di Pinerolo. + 39 38 98 31 88 25.
- 19/09 La Sosta, Strada Statale 26 n.31, à Settimo Vittone. + 39 01 25 65 88 58.
- Cantine Meana, Piazza IV Novembre 2 à Susa. + 39 01 22 86 00 58.
- 25/09 La Table d'ou amis, Via S. Giusto, 22, à Beaulard - Oulx. + 39 33 81 93 98 68.
- Furnasa, Via XXIV Maggio 16, à Usseggio. +39 012 383 788.
- 26/09 Gofree Ristorante Pizzeria, Via Nazionale 52, à Pragelato. + 39 39 20 90 99 12.
- La Betulla, Strada Giaveno, 29 à Trana. +39 011 933 106.

Valoriser les produits typiques de montagne, promouvoir la consommation de produits locaux agricoles et développer l'économie du territoire alpin à travers l'implication de la filière productive et touristique. Tels sont les objectifs de l'opération « Montagne à la carte* ». Un riche calendrier d'événements dans 21 restaurants de montagne italiens et français pour découvrir une région des

Alpes qui a une histoire importante et de nombreuses traditions en commun. Les gastronomes dégustent la cuisine alpine avec ses produits typiques, fromages affinés, herbes alpines, pommes de terre de montagne, miel et bien plus encore et les vins de la Route Royale des Vins de Turin et de Savoie. La Savoie, la Haute-Savoie et les vallées alpines de la province de Turin sont en effet unies par des traditions du goût à travers des recettes et des traditions œnogastronomiques, des produits et des qualités réparties sur les territoires.

Au menu chez les restaurateurs participant, trois plats avec des produits des vallées alpines, vin de la sélection des vins de Savoie, eau, café. Prix entre 25 et 35 € par personne.

*Une des actions de Tourisme du Goût, le projet ALCOIRA Interreg V France - Italie (2014-2020) de valorisation d'une identité historique qui appartient à une aire géographique particulière, le territoire alpin en lien étroit avec l'histoire de la Famille de Savoie.



Mercotte à Val Cenis

Mercotte, blogueuse culinaire et jury dans l'émission « Le meilleur pâtissier » sur M6 aux côtés de Cyril Lignac, était samedi 21 août à Val Cenis. A l'invitation d'amis habitants sur la station, elle est montée en alpage pour apprécier le rare Bleu de Termignon. Un fromage d'exception qui devrait être au menu du prochain ouvrage qu'elle prépare sur les produits gastronomiques.



S'INSTALLER sur la ZAE des

TERRES BLANCHES

AU CŒUR DES ALPES, UNE OFFRE DE QUALITÉ, CONNECTÉE À L'EUROPE

L'OFFRE

- ▶ 10 000 m² de terrain répartis sur 4 secteurs allotés à la demande
- ▶ Lots entièrement viabilisés avant cession, accès à la fibre optique
- ▶ Voirie et aire de stationnement adaptées à la circulation des poids lourds
- ▶ Disponible à l'automne 2021
- ▶ Aménagements publics et paysagers de qualité

SES ATOUTS

- ▶ Un site au cœur des stations de HMV et d'un bassin économique tirés par des locomotives de l'industrie et de la recherche
- ▶ Un accès simple et rapide aux métropoles régionales et un accès direct à l'Italie
- ▶ Un projet d'aménagement de qualité garant d'une attractivité à long terme
- ▶ Une visibilité assurée
- ▶ Un cadre exceptionnel avec vue sur la Vanoise



Vous avez un projet ? Contactez-nous ! Marie Pupier, chargée de projets Tél. 04 79 05 10 54 E-mail : m.pupier@cchmv.fr

Coop Haute-Maurienne Vanoise

Beaufort • Bleu de Bonneval

36 Rue de l'Arc
73480 Val Cenis Lanslebouge
Tél. : 04 79 05 92 79

Circuit de visite • Retrouvez tous nos magasins sur www.coophautemaaurienne.fr

RESTO BIO DE MODANE

100% dans un bocal biocoop

04.79.05.42.78

RestoBio-Modane
22 av. J. Jaurès, Modane

Tous les midis du MARDI au SAMEDI SUR PLACE & A EMPORTER

Le Petit Bonheur est sur sa voie

Le chemin du Petit Bonheur est un itinéraire de Grande Randonnée (GR5E) d'une cinquantaine de kilomètres qui chemine de Modane (920 m) à Bonneval-sur-Arc (1 759 m). Il passe à proximité de la plupart des villages de Haute Maurienne Vanoise. Il est fréquenté par des randonneurs, des VTTistes et des cavaliers. On s'y promène tranquillement ou plus activement, en famille, en duo, en solo, en tribu, que l'on soit sportif ou non. La Haute Maurienne Vanoise a engagé, fin juin, une démarche pour valoriser cet itinéraire et en faire un élément fort et différenciant du territoire, d'ici fin 2022. Un premier atelier de co-création réunissant une trentaine de personnes a permis d'engager un travail sur la base des conclusions de « l'immersion terrain » menée sur le chemin du Petit Bonheur. Les pistes qui en résultent sont rassemblées dans une publication éponyme, *Immersion (ci-contre)*, téléchargeable sur le site www.cchautemaurienne.com. Elle combine images, mise en récit d'observations et de rencontres, et premières pistes créatives de valorisation de l'itinéraire. Terra Modana a interviewé Adèle Bérault, en charge de la valorisation touristique du chemin du Petit Bonheur pour la CCHMV et Claire Lemarchand, designer, membre du collectif PENTA qui accompagne le projet :

Adèle Bérault, pourquoi le chemin du Petit Bonheur et pas un autre ?
Adèle Bérault : La Haute Maurienne

Vanoise est riche de mille et un sentiers mais il n'existe qu'un chemin qui la traverse de part en part, c'est le Petit Bonheur ! Doté de caractéristiques qui le rendent unique sur le territoire, il est entendu comme facile, plaisant, accessible et il donne à voir un décor naturel exceptionnel et toujours changeant. On y a vu un vrai potentiel pour en faire une proposition forte et inédite qui mette en lumière le territoire tout entier, qui proposera ressourcement, connexion avec le vivant et les villages, plaisir, amusement et émerveillement.

Comment parvenir à un tel résultat ?
Adèle Bérault : On part de la présence de ce sentier, colonne vertébrale des modes de déplacements doux du territoire et l'on initie un processus de travail ouvert, collaboratif et sensible qui encourage l'appropriation locale du projet, l'intelligence collective et l'expérimentation.
Claire Lemarchand : Et c'est là que le collectif PENTA entre en jeu. Réunissant cinq designers aux expertises complémentaires, PENTA accompagne la CCHMV dans son projet. Nous nous appuyons sur une « méthodologie design » qui se base sur l'analyse des usages, l'empathie, la co-conception et l'itération (recherche d'une solution par approches successives jusqu'à l'aboutissement). On articule le processus de travail avec différentes étapes : l'immersion terrain, la co-création avec les usagers, la scénarisation, le maquettage, le test et enfin la mise au point technique et le suivi de réalisation et de production.

Comment s'est passée la première étape ?
Claire Lemarchand : Le collectif PENTA est venu arpenter le Chemin du Petit Bonheur durant trois jours, en mode immersion. Nous sommes allés à la rencontre de ses usagers - habitants, randonneurs, cyclistes, chasseurs, agriculteurs, guides, professionnels du tourisme, etc. - pour comprendre les pratiques de cet itinéraire et mener des entretiens. Cela a permis de faire émerger des idées, d'identifier des initiatives, des besoins ou encore des envies. Nous avons également animé un premier atelier de co-construction, avec une trentaine d'acteurs - élus, hébergeurs, loueurs, guides conférenciers, agents publics etc. - une première occasion de mener un travail de scénarisation, d'échanges d'idées, afin de pouvoir se projeter dans des usages futurs et souhaitables.

Et donc, quelle voie pour le Petit Bonheur ?
Claire Lemarchand : Ce premier travail a permis d'ouvrir de premières pistes de création, à découvrir dans le magazine *Immersion*. Y sont formulées un bon nombre de propositions : réaliser une carte spécialement dédiée aux parcours... Créer une signalétique « Fil de vie » (voir dans le magazine)... Faire des habitants proches du chemin (qui le souhaitent) des ambassadeurs du Petit Bonheur (les souffleurs de Petit Bonheur)... Scénariser le parcours... Donner à voir la singularité des activités dans les lieux traversés... Générer de nouveaux points de vue... Ce ne sont là que quelques premières pistes.

Adèle Bérault : Le travail se poursuit. Ces premières pistes de travail vont nourrir un second atelier de co-construction en septembre et permettre ensuite de cadrer les solutions de valorisation. C'est sûr, on reviendra dans les colonnes de Terra Modana pour partager tout ça !



Immersion est à télécharger sur : www.cchautemaurienne.com/le-chemin-du-petit-bonheur ou en scannant le QRCode

Pump track à Val-Cenis, c'est parti !

Les travaux vont débuter cet automne, finitions avant l'hiver ou au printemps suivant la météo. Un nouvel équipement qui conforte la place des activités VTT de la destination Haute Maurienne Vanoise.

Arnaud Carboni, vous êtes le chargé de projets de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise pour la réalisation de ce nouvel équipement, pouvez-vous nous en rappeler la genèse ?
Arnaud Carboni : C'est une nouvelle concrétisation de la stratégie touristique du territoire en matière de VTT, représentant un investissement de 120 000 €. Ce projet, dont la CCHMV est maître d'ouvrage, et dont le maître d'œuvre pour la conception / réalisation est Bikesolutions (Ndlr : qui a déjà réalisé la pump track d'Aussois), fait partie d'un programme d'aménagements décidé par les élus de HMV, lequel comprend entre autres et déjà la Pump Track d'Aussois et l'Espace Chantelouve, à Bessans. Tous ces aménagements et ceux à venir, notamment à Valfréjus (enduro, pump track et cross country d'altitude) constituent le socle de l'offre VTT de la destination Haute Maurienne Vanoise.

Pour les non-initiés, c'est quoi une pump track ?
 Le mieux est de découvrir celle d'Aussois, une réalisation récente qui est un vrai succès et qui montre la pertinence de ce type d'aménagement. La pump track de Val-Cenis sera également de type enrobé posé sur un terrain modelé au préalable. Une fois réalisée, elle proposera un enchaînement de virages et de bosses à parcourir en vélo, BMX, roller, VTT, Skateboard, trottinette, et autres engins à roues ou roulettes non motorisés... Une fois lancé, le pratiquant se déplace sur le parcours en « pompant », c'est-à-dire en utilisant

les reliefs de la piste pour acquérir de la vitesse, grâce à l'action des bras et des jambes (flexion/extension). Sur une pump track, on n'a pas besoin de pédaler ou de pousser le sol avec le pied !

Où sera-t-elle installée ?
 Sur la Zone de loisirs d'Herbefin, en lieu et place de l'ancien plan d'eau artificiel, qui a été comblé. On y rapatriera également les modules en bois du bike park de Lanslevillard, un parcours de maniabilité et d'équilibre en vélo, qui aura toute sa place à côté de la nouvelle pump track. Avec ces deux équipements rassemblés, on créera un nouveau pôle d'activités sur roues et roulettes, qui fera partie lui-même d'un ensemble d'activités de loisirs sur la zone d'Herbefin, comprenant actuellement des jeux pour enfants, un terrain de volley, un autre de pétanque eux créés par la commune.

Qui fait quoi et comment pour ce chantier de pump track ?
 Toute la partie conception design est confiée à Bikesolutions, la partie travaux à l'entreprise Mauro Maurienne TP, la fourniture de l'enrobé spécial pump track à Eurovia et la signalétique à Alpes Signalisation. Pas moins de 12 personnes seront employées pour la pose de l'enrobé, un travail technique qui est la spécialité de Bikesolutions. La phase de conception a débuté fin août et devrait durer 3 à 4 semaines, elle comprend une concertation avec les usagers, les socioprofessionnels de l'activité, les élus de Val-Cenis, le conseil municipal des jeunes et les techniciens de la commune. Une fois le dessin

de la pump track choisi, le chantier sera lancé, il durera entre 4 et 5 semaines. La pump track pourrait donc être livrée avant l'hiver, sauf si la phase de conception est plus longue que prévue (choix du dessin par exemple) ou si des gelées précoces nécessitent de remettre la pose de l'enrobé au printemps.

Un étonnant vecteur de lien social, exemple à Aussois

Un des beaux aspects de la pump track, c'est le vecteur de lien social que devient vite ce type d'aménagement. « *Oui, tout à fait juste* », souligne Arnaud Carboni. « *La pump track est un aménagement hyper intéressant sur le plan social car il est transgénérationnel. Beaucoup de personnes ayant des pratiques différentes et des âges différents s'y rencontrent : les pratiquants eux-mêmes et dans des disciplines différentes, mais également leurs accompagnants. On a bien vu comment, très rapidement, la pump track d'Aussois est devenu un lieu de rencontre, un vrai spot social, avec des règles qui se sont créées in situ, dès le jour de l'inauguration. On voit aujourd'hui les grands coacher les petits, les petits tourner puis laisser la place aux grands, il y a une prise de possession rapide du lieu, un partage de l'espace et une organisation sur ce bout de territoire qui se met en place en deux temps trois mouvements. Il y en a pour tous les niveaux, et pour tous*

Qui va gérer les accès de l'équipement quand il sera ouvert au public ?
 La pump track est un lieu gratuit, ouvert à tous et dont l'usage est autogéré. Les pratiquants y viennent avec leurs engins et pratiquent leur activité en partageant le lieu, en toute convivialité !



Bien des disciplines cohabitent ici. Ph. Bikesolutions

les types d'engin. La pump track devient un endroit où des parents peuvent aussi se retrouver tandis que leurs enfants tournent. Tout cela participe au succès de ce type d'équipement, qui n'a rien d'élitiste. Au contraire, c'est très ouvert en termes de pratiques et de niveaux, chacun se l'approprie à sa façon ! C'est vraiment chouette à observer et intéressant sur le plan sociologique. »

Les rendez-vous de l'automne 2021 Consultance architecturale en Haute Maurienne Vanoise,

Vous avez un projet de construction, réhabilitation sur le territoire Haute Maurienne Vanoise ... la CCHMV met gratuitement à votre disposition les services de Catherine Salomon-Pelen, architecte conseil. Elle vous donnera les informations, les orientations et les conseils propres à favoriser la qualité architecturale, paysagère et environnementale de votre construction ainsi que leur bonne insertion dans le site. Elle analysera aussi la compatibilité avec les documents d'urbanisme avant instruction du PC ou déclarations. L'architecte-conseil propose ses conseils tout au long du processus de projet dès l'intention d'aménager mais avant l'instruction du permis de construire ou de la déclaration préalable. C'est pourquoi, cette intervention doit se faire le plus en amont possible dans le processus de conception du projet ; elle ne pourra toutefois pas se charger de la maîtrise d'œuvre.

lomon-Pelen.
Voici les prochaines dates de consultation sur le territoire :

- Lundi 6 septembre
- Lundi 4 octobre
- Mardi 2 novembre
- Lundi 6 décembre



D'autres infos sur www.cchautemaurienne.com/tout-pour-bien-faire-lhabitat

Ce service gratuit vous intéresse ? Prenez contact rapidement avec la mairie de votre commune qui se chargera de faire le lien entre vous et Catherine Sa-

Orientation

Faire des choix éclairés

Savoir où l'on va, vers quelle profession, suivant quel cursus, n'est pas toujours évident pour nos jeunes ! Pour mieux connaître le processus d'orientation et s'engager dans une voie épanouissante, rdv le 9 octobre à la salle des fêtes de Modane, pour l'expo Expl'orientation, animée par des professionnels.

On connaît tous quelqu'un qui n'a pas bénéficié de la bonne écoute, de la juste orientation scolaire ou professionnelle et qui a eu le sentiment de perdre son temps des années durant dans une filière qu'il n'avait pas choisie... De l'orientation scolaire et professionnelle dépend aussi le bonheur des individus, de nos enfants en particulier. L'orientation n'est donc pas à prendre plus à la légère que leur santé ou leur bien-être psychologique ! Et c'est l'enfant qui doit s'y projeter, les parents accompagnent. Un enfant qui a été écouté, perçu dans ses qualités profondes, orienté avec son plein accord et suivant ses inclinations naturelles et ses aptitudes, quelles qu'elles soient, a plus de chances de devenir un adulte heureux dans l'exercice de sa profession, et épanoui dans la vie. Le travail ne représente-t-il pas un tiers du temps de vie des actifs ? L'orientation, c'est permettre à chaque individu d'être acteur de la construction de son parcours d'éducation, de formation, d'insertion et de vie professionnelle. Cela en donnant les moyens de s'informer, de comprendre et d'accéder aux outils et dispositifs adaptés. L'orientation c'est se projeter dans un avenir qui n'est écrit nulle part à l'avance. Et un choix d'orientation n'est pas irrémédiable. Il est lié à soi et évolue au fur et à mesure de découvertes, de rencontres, d'échanges mais aussi des difficultés rencontrées...



Parmi les déterminants à l'œuvre dans ce processus : Les centres d'intérêt de l'enfant, ses valeurs, rêves et envies, ses résultats scolaires, ses capacités et aptitudes, son entourage, sa personnalité, son caractère, son âge, son milieu social (moyens financiers, transport, internet, ...), sa santé, et son intérêt pour la scolarité ! Côté étude, la durée, le contenu de la formation, les options, les spécialités, l'emploi du temps, le rythme, la situation géographique de la formation, son coût, les conditions d'entrée, les procédures d'affectation et calendrier, la poursuite d'étude... Côté milieu professionnel, les caractéristiques et activités du métier envisagé, les débouchés, les salaires, les compétences, et aptitudes requises, les conditions de travail et de vie en entreprise, l'évolution professionnelle. Tous ces aspects concourent au bon choix d'orientation ; les étudier avec ses proches, des formateurs, des professionnels, c'est les éclairer et prendre de bonnes décisions. **Ça vaut le coup d'en parler, le 9 octobre, préau de l'école Jules Ferry à Modane ! + au 04 79 20 51 33.**

CAUE SAVOIE
 conseil d'architecture d'urbanisme et de l'environnement

Un service gratuit pour tous
 Contactez votre commune dès le début de votre projet

Pour rénover, construire, aménager, agrandir
Rencontrez l'architecte-conseil
 ÉCOUTER, SUGGÉRER, CONCRÉTISER

- réglementation
- autorisations
- implantation, volumétrie
- matériaux, énergies
- environnement
- projet durable

L'architecte-conseil vous accompagne gratuitement, vous aide dans votre projet et vous répond de façon indépendante et personnalisée.

caue@cauesavoie.org | www.cauesavoie.org

Famille



Osons le fait maison... à chacun sa façon !

Lors du 1^{er} confinement de 2020, des personnes ont développé de nouvelles compétences. Cuisine, jardinage, bricolage, couture, loisirs créatifs, réparation, coopération, entraide... le temps s'est structuré autour de savoir-faire retrouvés, de savoir être, de nouveaux modes d'échanges, de nouvelles solidarités au quotidien. On a moins consommé, on a plus recyclé ! On a tricoté du lien social... Le collectif Familles en Fête* a recensé ces « positives attitudes » et il est tant aujourd'hui de les éclairer, de les partager, à l'occasion de

la 6^e édition de Familles en Fête, du 5 au 13 octobre 2021. Pour les petits comme pour les grands, il y aura des temps d'échange au Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP), des ateliers au collège, deux spectacles jeune public à Modane et Lanslebourg et une journée phare : le samedi 9 octobre à la salle des fêtes de Modane, avec des étals et en présence d'acteurs locaux. **Programme diffusés courant septembre via un flyer, mais également sur la page Facebook de la Communauté de communes HMV et sur le site : www.cchautemaurienne.com**
 *Professionnels du territoire HMV : service Petite Enfance (RAM - multi-accueils), Enfance/Jeunesse, SUJ, Résidence autonomie Pré Soleil, Sauvagerie de l'enfance, Assistantes sociales du Département, personnels de l'Éducation Nationale.

L'été des 3 - 11 ans dans les Accueils de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) Vacances mémorables pour les enfants

Entre juillet et août, les centres de loisirs du Centre Communal d'Action Sociale Haute Maurienne Vanoise ont ouvert leurs portes aux enfants du territoire. Pour l'accueil de loisirs du haut de la vallée « Pirouette Cachahuète », 141 enfants (inscrits au moins 1 fois) ont été accueillis sur trois sites : l'école de Val-Cenis Sollières (3 - 6 ans), l'école de Val-Cenis Lanslebourg (3 - 6 ans) et le pôle Enfance de Val-Cenis Lanslebourg (7 - 11 ans). Pour les enfants du bas de la vallée âgés de 3 ans 1/2 à 7 ans et de 8 à 12 ans, l'accueil de loisirs s'est fait à La Norma, en lien avec l'association Maison du Tourisme de La Norma. Là, ce sont 96 enfants du territoire qui ont été accueillis (inscrits au moins une fois) et 72 enfants de vacanciers.

Les enfants ont passé des vacances mémorables grâce aux programmes concoctés spécialement pour eux et à la grande implication et le professionnalisme des encadrants et dirigeants des ALSH. Pour les directrices, beaucoup d'attention pour planifier les vacances des enfants, recruter les animateurs et préparer les activités *in situ* et celles organisées en extérieur avec des prestataires. « C'est une grosse organisation en amont et beaucoup d'intendance une fois sur site, avec des derniers réglages en temps réel pour que tout ce passe comme prévu », témoigne Meggie Gouriou, directrice des ALSH de Val-Cenis Lanslebourg et Val-Cenis Sollières. Et pour les animatrices et animateurs, une présence de tous les instants chaque journée passée avec les enfants, pour s'occuper de leur bien-être et veiller sur chacun d'eux.

Le temps des copains et de l'insouciance
Pour les grands, il y a eu beaucoup d'activités en extérieur, avec, suivant les sites d'accueil, de la randonnée, de l'escalade, de la via ferrata, de la découverte de sites emblématiques de la vallée, du poney, du tir à l'arc, de l'accrobranche, des rencontres avec des chiens de traîneau, un « stage survie » pour s'amuser et apprendre, la découverte du monde des abeilles avec une ruche transparente, du théâtre, du hip hop... « C'était le plein d'activités, les enfants n'ont pas eu le temps de s'ennuyer. Ils rentraient chez eux le soir vannés mais heureux » assure Marion Cavellier, qui a géré le club enfants de La Norma. Celui-ci a accueilli chaque semaine une quarantaine d'enfants. « Tous ont été contents de retrouver leurs copains d'écoles dans un autre cadre, leurs copains d'autres communes fréquentant le club l'été et les enfants des vacanciers (25%) qu'ils retrouvent d'une année à l'autre. »

À Val-Cenis, à chaque pause méridienne, les enfants se sont retrouvés autour d'un repas froid préparé à la maison par les parents ou par la cuisine de la résidence Pré Soleil, laquelle privilégie de plus en plus des produits alimentaires issus des filières courtes, Maurienne et Savoie et des produits issus de l'agriculture biologique. Pour les petits, la pause repas était suivie d'un petit temps de sieste, avant la reprise des activités. À La Norma, les enfants venaient le matin avec dans leur sac un repas froid préparé à la maison.



Loisirs créatifs au club enfant de La Norma, sous le regard de Marion.



Séance de tir à l'Arc à La Norma. Ph. Dylan CUVELLIER

Ce sont les enfants qui en parlent le mieux !

Et qu'en pensent-ils ? Voici quelques témoignages recueillis à l'ALSH de Lanslebourg chez les 7-11 ans : Lyna : « J'adore venir ici parce que l'on fait plein d'activités différentes » ; Emma : « Moi aussi j'aime beaucoup venir ici parce qu'on sort dehors et on se fait de nouveaux amis, et c'est bien » ; Anna : « J'y viens tout le temps, tous les étés. On est toujours en train de rigoler et moi j'aime trop ! »
Et les animatrices, elles sont comment ? En cœur : « Trop cool, trop bien les animatrices, elles nous proposent plein d'activités. Trop génial ! On s'amuse comme des fous ». Le mot de la fin pour l'une d'elle : « Travailler avec les enfants, il n'y a pas meilleur métier au monde, on prend autant de plaisir, nous animateurs, à pouvoir les encadrer, qu'eux à jouer et participer à toutes les activités proposées. C'est un chouette métier ! »

Les équipes des ALSH Sur les sites de Val-Cenis

A l'animation : Thiphaine BURDIN, Solène GOUTHERAUD, Gwen LEHOUX, Stéphanie FURMINIEUX, Chantal CHENAUD, Lydia SABA, Jacqueline BUREL, Paul BURDIN, Myriam BLANC
Stagiaires BAF : Melat LOISEAU, Lina MARGUERON, Kristhen LAN-

FREY, Eva BOYER, Océane BOCH, Emilie FABRE.
Direction : Meggie GOURIOU

Au club Enfants de La Norma

A l'animation : Julie MARSOTTO, Killian SANDFORD, Vanille GI-RAUD, Lisa TEILLOT, Emeline RAMECOURT, Charlotte LOMBARD, Mathilde ORCELET, Emily BOIVIN.
Stagiaires BAF : Elliott GRIGNOUX,

Ilona COGNET, Ivonne RAMECOURT
Directrice : Marion CAVELLIER.

Equipe coordinatrice

Sophie COUBAT, coordinatrice administrative, Julie DOURNON ROSAZ, assistante coordination. Marie THOLLET, coordinatrice pédagogique, Caroline GROS, coordinatrice adjointe.

Trop stylé le paddle !

C'était la journée d'août avec la météo la plus pourrie mais elle a fait le plein quand même ! Tous les jeunes (28) participant à la « Semaine aquatique » organisée par le service Jeunesse de la CCHMV se sont retrouvés au lac du Bourget, pour une journée Cata-marrant et Paddle. Les paddles ont été spécialement appréciés, pour faire des joutes « de folie ». Un point d'orgue dans les vacances des 12-17 ans !

Au total, une soixantaine de jeunes ont participé à ces vacances organisées par le CIAS HMV, à raison de 28 jeunes par semaine. Pour l'occasion, le service Jeunesse HMV avait pris ses quartiers à l'ECAL (Espace Communal d'Activités et de Loisirs) et dans l'école Jules Ferry de Modane.

Les deux groupes hebdomadaires de 14 jeunes chacun étaient encadrés par quatre animateurs et deux stagiaires.



Catamaran et paddle sous la pluie à Aix-les-Bains ! Le paddle, le loisir qui monte, et on peut monter à beaucoup, dessus :-)

Ph. SERVICE JEUNESSE



Lundi 9 août, dans la cour de l'école Jules Ferry de Modane, avec Mathieu, Théo, Nicolas (cherchez Nicolas), Romane et Laura

Ph. TERRA MODANA

Les pros du service Jeunesse
A l'animation : Nicolas SANCHEZ, Mathieu VILLARD

Stagiaires BAF : Nolwenn GENOULAZ, Théo PERUGA

Directrice juillet et animatrice en août : Romane LENORMAND
Directrice août et animatrice en juillet : Laura DOS SANTOS

Coordinateur et animateur du service Jeunesse : Anthony LEFEBVRE

Pendant l'année scolaire aussi !

T'es chez toi à la Maison des Jeunes

Après ces vacances d'été riches en activités et en sourires et rigolades, la Maison des Jeunes continue de t'accueillir du mardi au samedi, durant l'année scolaire. Un programme d'activités t'es proposé pour chaque jour ! Il est disponible sur le site internet de la CCHMV, sur les réseaux sociaux de la Maison des Jeunes et directement à la Maison Des Jeunes !
Au programme de la première semaine ! Jeudi tournoi ping pong/jeux de société, vendredi aménagement de la Maison des Jeunes et samedi laser game !!! Inscription obligatoire !

Pour les projets jeunes, après le projet Snowboard, le projet RAP nous aimerions faire du SKATE ! Motivé ? Parle-en à tes animateurs !
Et ce n'est pas fini ! Les projets camps continuent avec le projet Serre-Ponçon,

et pourquoi pas un autre camp ? D'autres idées ? L'équipe de la maison des jeunes reste à ton écoute !

Nouveau cette année : Romane vous accueille pour vous aider à créer vos projets sur tout le territoire ! Créez votre groupe et rencontrez Romane !

Les animateurs sont également au collège entre 13h et 14h pour l'activité « Nouveau Sport » mais aussi pour « Devoir Fait ».

N'hésite pas à aller à leur rencontre ! Rappel : Soirée fin d'été vendredi 17 septembre !

www.cchautemaurienne.com/jeunesse-du-cm2-17-ans
www.facebook.com/pointrelaisjeunes
28 Rue Jules Ferry à Modane
04 79 05 17 90
jeunesse@cchmv.fr



Nouvelle

Femme de

C'est le titre d'une nouvelle courte et qui claque, signée Anne Forest, pharmacienne à Modane (Grande Pharmacie). Femme de a remporté le concours lancé lors du confinement de l'hiver dernier par la Bibliothèque de Modane et le Muséobar, sur le thème : Femmes d'altitude d'hier, d'aujourd'hui et de demain. Les deux autres nouvelles primées, parmi les 49 reçues, sont : « Au Fort, une femme forte », de Christiane Combaz, et « Une comète », de Véronique Viala. Nous les publierons dans les prochains Terra Modana HMV.

Guide : personne qui accompagne pour montrer le chemin.

Il est parti très tôt ce matin. Faire la Grande Casse. Un groupe de trois Anglais, je crois. Un père et ses fils. Je ne m'en étais jamais aperçue avant mais, quel nom de mauvais augure pour un sommet. Bien sûr, je ne compte plus le nombre de fois où il l'a faite. Et jamais eu de casse. Parfois, il a renoncé ; mauvaises conditions de neige. Mauvaises conditions du groupe. Il faut avoir ce flair. Pour éviter la casse.

Mercredi matin. Une machine tourne. Les filles sont toujours en pyjama. Je vais encore crier car il y a club dans moins d'une heure et cet après-midi, escalade. La télé hypnotise. On est mercredi. Dessins animés autorisés. Tartines de Nutella sur le canapé. Miettes et moustaches. Encore cinq minutes maman.

Quand il m'emmenait en montagne, je me sentais résonnante et vibrante. Je suivais ses traces et si je me laissais distancer, ce n'était jamais plus de quelques mètres avant qu'il ralentisse son pas pour me laisser recoller. Mes spatules frôlant ses skis, dans un silence blanc de cathédrale gothique. Des dômes et des pics. Des échantillons. Le souffle comme une prière, une gratitude.

En général, je ne commence à m'inquiéter qu'au milieu de l'après-midi si aucun SMS ou photo du sommet n'a fait vibrer mon portable. Les seules fois où ça c'est produit, il était arrivé « quelque chose » à un client. Fracture après chute dans une crevasse. Malaise cardiaque. Entorse après chute à ski. Jamais de mort. Ce qui en fait un homme respecté dans la profession. En ce qui me concerne, je me sens comme une femme de marin. Toujours dans l'attente.

Ici, en montagne, c'est la saison de l'entre-deux. Finis les grands froids de l'hiver et les couches de neige épaisses sur les toits et dans les ruelles. Pas encore d'herbe verte, de bourgeons ou de petites fleurs comme plus bas dans la vallée. La neige laisse place à une boue gelée qui se transforme en gadoue dans la chaleur de l'après-midi. Il faut porter les skis parfois durant des centaines de mètres avant de chausser, déchausser et rechausser plusieurs fois, pour goûter enfin au fameux « ski de printemps » tant recherché. Ça fait bien longtemps que je n'ai plus skié de « moquette » ou de « poudre ». Ça fait bien longtemps que ma vie est entre parenthèses. Je maintiens ma condition physique en montant à peaux de phoque sur la piste pendant le cours des filles.

Nous nourrissons de beaux projets. Quand il revenait de courses où il avait exaucé le rêve d'une cordée familiale, nous formulions le vœu de connaître

à notre tour la grâce de ce moment de communion, de ce point culminant dans l'échelle des sensations. Les premières voies de montagne en tant que parents ne se passèrent pas exactement comme prévu. La responsabilité parentale planait comme un gros essaim noir qui assaillait mon esprit de toutes sortes de scénarios catastrophes - aboutissant invariablement à l'orphelinage de mes filles - rendant mes gestes contrariés comme si j'avais un revolver sur la tempe. La lecture du rocher n'était plus aussi instinctive, je manquais de confiance dans l'adhérence de mes chaussures sur la dalle et je n'arrivais plus à enchaîner les mouvements sur des passages délicats.

Je regarde les filles évoluer sur la falaise ensoleillée comme des singes-araignées. Bientôt, elles grimperont en tête et gonfleront mon orgueil maternel. En guise de reportage, je filme quelques minutes l'une d'elles au passage d'un beau surplomb, puis l'autre, dans une fissure où elle exécute un magnifique pas de dülfer. Je le montrerai ce soir au papa, qui, fatigué, fera l'effort de visionner jusqu'au bout.

J'aide le moniteur à ravalier les cordes. Il me dit qu'il a vu l'hélico tourner en fond de vallée. Je jeterai un coup d'œil à mon portable tout à l'heure. J' imagine furtivement le client-père diriger son Détecteur de Victime d'Avalanche dans la direction du bip, au-dessus

d'une coulée qui recouvre le corps de ses fils. Je chasse cette pensée funeste mais elle s'insinue comme un lézard dans une faille. En rentrant, il y a un petit attroupement devant notre chalet.

Au village, je suis la femme de.

La maison, c'est lui qui l'a construite. Je le revois, pendu par une corde à son baudrier, installant les poutres, vernissant les planches festonnées des balcons, puis, sur le toit, superposant les lauzes. Sculptant des rosaces sur les meubles en pin avec son opinel.

Sur l'écran de mon téléphone, je découvre plusieurs appels en absence. Des numéros inconnus. Un appel de Thierry, un ami du PGHM. J'éteins. Demain, je retournerai au travail, les filles à l'école. Ce soir, il y aura le bain, le repas à préparer. Passer faire deux courses pour agrémenter le menu. Du fromage râpé et un reste de plat deviendra un délicieux gratin. Quelques fraises gariguettes, les premières de la saison. Une botte d'asperges vertes. Les filles feront la vinaigrette. Je ne rentre pas tout de suite à la maison. Je prends la nationale, direction opposée. Je roule fenêtre ouverte et radio à fond. Je remonte le fleuve du temps, à l'embouchure des montagnes. Les filles me demandent où l'on va. On va être heureux. Je chante à tue-tête.

Je fuis le malheur. Je l'ai trop attendu.



« Racontez-nous votre nouvelle, en moins de trois pages. Nous l'espérons originale avec une chute marquante, qu'elle soit drôle, déstabilisante ou émouvante. Étonnez-nous par vos portraits de femmes d'altitude d'hier, d'aujourd'hui et de demain », avaient lancé Fabienne Chauveton et Claudine Théolier, animatrices de la Bibliothèque de Modane et du Muséobar, organisatrices du concours. Elles ont été entendues !

Photo : La Grande Casse, face Nord. © O.TARIS

Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?
Les agents France Services vous accompagnent !

France Services

Un service gratuit et confidentiel



Aujourd'hui, de nombreuses démarches administratives se font sur Internet...

Vous rencontrez des difficultés ou vous n'avez pas d'ordinateur ?

Nos agents France Services vous délivrent un **premier niveau d'accompagnement** ou vous orientent pour effectuer vos démarches administratives et numériques à différents partenaires nationaux en toute confidentialité !

France Services, c'est aussi un espace public numérique en libre-service : 4 ordinateurs, une connexion WIFI, une visio pour communiquer en direct avec certains partenaires.

Surfez sur le net, créez vos documents administratifs, imprimez, scannez, de manière autonome ou accompagnée !

Autres services utiles à la Maison Cantonale :
Point Info Tourisme, Services aux associations, Transport à la demande Je Dis Bus, Maison des Propriétaires, Taxe de séjour, Habitat, Espace exposition.

France Services **PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS**

Les partenaires France Services

- Pôle Emploi** : inscription, actualisation, CV, envoi de documents, recherches...
- Caisse d'Allocations Familiales** : déclarations trimestrielles, suivi de démarches, simulations, prime d'activités, aide logement, RSA...
- Agence Nationale des Titres Sécurisés - ANTS** : carte grise, permis de conduire, pré-demande CNI et passeport...
- Assurance Maladie** : création compte AMELI, attestations, carte vitale, Complémentaire Santé Solidaire...
- Mutuelle Sociale Agricole - MSA** : création compte, carte vitale, retraite, allocations familiales, logement, prime activité, RSA...
- Finances Publiques - Impôts** : création de compte en ligne, aide à la déclaration des revenus et paiements en ligne...
- Assurance Retraite** : préparation dossier, simulations, pension de réversion, relevés de carrière...
- Point Justice** : orientation sur les droits du logement, famille, travail, responsabilité civile...
- La Poste** : création boîte mail et compte, achat produits en ligne (timbres, colis)...

Les partenaires locaux présents à la Maison Cantonale

- Mission Locale Jeunes Pays de Maurienne** : accompagner les jeunes de 16 / 25 ans vers l'emploi, la formation et l'accès à l'autonomie. Mardi et vendredi après-midi sur RDV au 04 79 64 41 02
- SOLIHA Solidaires pour l'Habitat** : adaptation du logement (favoriser l'autonomie et le maintien à domicile), rénovation énergétique sous conditions de revenus. Les 2e mardis du mois - 10h /12h sur RDV au 06 81 65 50 78
- ASDER Association Savoyarde pour le Développement des Energies Renouvelables** : conseils personnalisés sur les projets de rénovation énergétique. Les 2e lundis du mois (1 mois sur 2) sur RDV au 04 56 11 99 00
- AIDER73** : accompagnement dans le retour à l'emploi (formations, projets professionnels...) sur RDV pour les inscrits à Pôle Emploi
- DDETSPP Direction Départementale de l'Emploi, du Travail, de la Solidarité et de la Protection de la Population** : aide et conseil droit du travail sur RDV au 04 79 05 26 67

Où ?

A la Maison Cantonale
9 place Sommeiller
73 500 MODANE

A l'Annexe de Val-Cenis
6 rue Napoléon
73 480 Val-Cenis
Lanslebourg

Quand ?

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h30
(sauf vendredi a.m.)

Comment ?

Sur rdv uniquement, au
04 79 05 26 67 ou
info@cchmv.fr

Pour que mon accompagnement soit efficace :

- Je prends rdv au 04 79 05 26 67
- J'apporte le jour du rdv tous les documents indiqués par téléphone
- Je prends mes identifiants et mot de passe des sites d'organismes publics que je possède déjà.



www.cchautemaurienne.com

Espace réservé aux entreprises pour y figurer appeler le 04 79 05 26 67

TAXI/ TRANSPORTS
Taxi F. DONADIO Fourneaux Modane
Transports Médicaux assis - Tourisme
TEL 04 79 05 25 66 - 06 08 99 10 13.

TAXI GROS-GRUART MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme.
Tél : 06 60 38 01 23.

LIONEL TRANSPORT 24/24. 9 places.
06 09 68 39 91. info@lionel-transport.com
www.lionel-transport.com Villarodin-Bourget.

BIEN-ÊTRE
MAGNÉTISEUR - HYPNOTHÉRAPEUTE - COACHING - PHILIPPE ROGER
www.philipperoger.com/sur rdv/06 85 75 24 26.

SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ESTELLE DEHAN
Adultes - Adolescents - Enfants. Sur rdv.
Villarodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

BEAUTÉ PASSION Modane
Stéphanie, soins esthétiques et corporels, prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

LIBRAIRIE
LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74.
www.histoiredeliremodane.com

SANTE
OSTÉOPATHE D.O./T.O. OUVERT 7 JOURS SUR 7
Amandine Novero-Borot et son collaborateur.
850 Rte de l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03.

OSTÉOPATHE D.O./T.O. BONNIER CLEMENTINE
12 av. de la liberté Fourneaux + 1/2j sur Bessans.
07 64 07 55 86 ou www.doctolib.fr

OSTÉOPATHE D.O. MARIE GAUTHIER
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37.
http://www.marie-gauthier-ostéopathe.fr

OSTÉOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République.
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30.

CAMPING
CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS**
Ouvert à l'année - camping@aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

HOTELLERIE
CHAMBRE D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE. MAISON DE BASILE (8 PERS.) 3 épis Gîtes de France. 06 80 82 30 81 Avrieux.
Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

CHAMBRES ET TABLE D'HÔTE DE CARACTÈRE
Au Cœur des Alpes (15 pers.) 3 épis aux Gîtes de France. Villarodin. Tél. 06 77 77 53 46.

SPORTS DE MONTAGNE
HAUTE MAURIENNE SKI / MONTAGNE AVENTURE
Bureau des Guides Bessans. Ski, rando, télémark, cascade glace, alpinisme, v. ferrata. 06 70 63 94 65.

Permanences d'accueil Handicap en Maurienne
Permanence à Modane le Jeudi 7 octobre, de 9h30 à 12h, dans les locaux du Centre social du Département Immeuble Les Sarrazins 50, rue Sainte Barbe à Modane. Prenez rendez-vous par téléphone au 04 79 44 54 05 (ou 04 79 64 45 34)

Brocante de la Croix Rouge
Samedi 4 septembre de 9h à 17h, à l'Autoport du Freney.

Vos forfaits ski à - 50%. Jusqu'à fin septembre.

- Ski illimité dans les 6 stations de Haute Maurienne Vanoise : 350 km de ski alpin + 200 km de ski nordique.
 - 3 journées de ski offertes à Bardonecchia (Italie), 3 journées de ski à Montgenèvre, 3 journées à Pralognan la Vanoise et 3 journées à Crans-Montana (Suisse)
 - Forfait annuel offert aux enfants nés à partir de 2017 et aux seniors nés en 1946 et avant.
- Les forfaits annuels sont nominatifs et comportent la photo de leur propriétaire. Plus d'infos sur www.haute-maurienne-vanoise.com et sur les sites de vente en ligne des stations



Bulletin d'acheminement du journal de territoire à renvoyer à
Terra Modana Haute Maurienne Vanoise
Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le journal pour un an au prix de 30 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Tél : _____ E-mail : _____

Règlement par chèque bancaire ou postal Signature _____
à l'ordre de : **La Régie Accueil - MSAP**

Pour garder le lien, acheminer le journal vers un ami, un parent...

Terra Modana

Dans nos cinémas

Septembre 2021

Retrouvez la programmation complète des cinémas :

L'Embellie à Fourneaux
La Ramasse à Lanslebourg

sur www.cchautemaurienne.com



SALLE
SANTÉ · SPORT · FITNESS
06 69 95 13 60

Et des cours collectifs !
Zone Ciale entrée de Fourneaux. 6h-23h 7j/7.
Lundi : 9h30-14h / 16h30-20h
Mardi : 9h30-14h / 16h30-20h
Mercredi : 10h-13h30 / 17h-20h
Jeudi : 10h-13h30 / 17h-20h
Vendredi : 10h-13h30 / 16h30-19h

Rouge 1h28

Nour vient d'être embauchée comme infirmière dans l'usine chimique où travaille son père, délégué syndical et pivot de l'entreprise depuis toujours. Alors que l'usine est en plein contrôle sanitaire, une journaliste mène l'enquête sur la gestion des déchets.

Fourneaux : Mer 08 sept 20H30 | Dim 12 sept 20H30

Titane 1h48

Après une série de crimes inexplicables, un père retrouve son fils disparu depuis 10 ans. Titane : Métal hautement résistant à la chaleur et à la corrosion, donnant des alliages très durs.

Interdit moins de 16 ans

Fourneaux : Jeu 09 sept 20H30

La Terre des hommes 1h36

Constance est fille d'agriculteur. Avec son fiancé, elle veut reprendre l'exploitation de son père et la sauver de la faillite. Pour cela, il faut s'agrandir, investir et s'imposer face aux grands exploitants qui se partagent la terre et le pouvoir.

Fourneaux : Dim 19 sept 20H30
Lanslebourg : Ven 10 sept 20H45

Fréjus
OPTIQUE
MODANE

Fréjus Optique
Zone Commerciale Matussières
73 500 Modane Fourneaux
04 79 05 10 63

Les Fantômes 1h41

Face à leurs fantômes, six couples tentent d'explorer les faces cachées de leur vie intime. Six questionnements sur l'accès au plaisir. Du jeu de rôle à l'abstinence, en passant par l'exhibition, six histoires séparées avec au centre le même questionnement sur le désir aujourd'hui.

Fourneaux : Sam 11 sept 20H30

The Suicide Squad 2h12

Bienvenue en enfer - aka Belle Reve, la prison dotée du taux de mortalité le plus élevé des États-Unis d'Amérique. Là où sont détenus les pires super-vilains, qui feront tout pour en sortir - y compris rejoindre la super secrète et la super louche Task Force X.

Fourneaux : Dim 12 sept 17H30

Un triomphe 1h46

Un acteur en galère accepte pour boucler ses fins de mois d'animer un atelier théâtre en prison. Surpris par les talents de comédien des détenus, il se met en tête de monter avec eux une pièce sur la scène d'un vrai théâtre. Commence alors une formidable aventure humaine.

Fourneaux : Mer 15 sept 20H30 | Dim 19 sept 17H30
Lanslebourg : Ven 17 sept 20H45

Spécialiste et Relais Opinel, Décoration montagne, Horloges à coucou
Bijoux argent & fantaisie
Art de la table
Location de draps

Le chalet de Calou
4 rue d'en haut - 73500 AUSSOIS
Tel: 09 52 46 73 04
Mail: lechaletdecalou@yahoo.fr

Bac Nord 1h44

2012. Les quartiers Nord de Marseille détiennent un triste record : la zone au taux de criminalité le plus élevé de France. Poussée par sa hiérarchie, la BAC Nord, brigade de terrain, cherche sans cesse à améliorer ses résultats.

Fourneaux : Jeu 16 sept 20H30

Shang-Chi & la légende des 10 anneaux 2h12

Shang-Chi va devoir affronter un passé qu'il pensait avoir laissé derrière lui lorsqu'il est pris dans la toile de la mystérieuse organisation des dix anneaux.

Fourneaux : Sam 18 sept 20H30

Boîte noire 2h09

Que s'est-il passé à bord du vol Dubai-Paris avant son crash dans le massif alpin ? Technicien au BEA, autorité responsable des enquêtes de sécurité dans l'aviation civile, Mathieu Vasseur est propulsé enquêteur en chef sur une catastrophe aérienne sans précédent.

Fourneaux : Jeu 23 sept 20H30 | Dim 26 sept 17H30
Lanslebourg : Ven 24 sept 20H45

Les Méchants 1h20

Patrick et Sébastien passent la pire journée de leur vie. En quelques heures, ils deviennent les méchants les plus recherchés de France. La raison ? Une fake news montée de toutes pièces par Virginie Arioule, présentatrice d'une chaîne de débat prête à tout pour faire de l'audience.

Fourneaux : Sam 25 sept 17H30

Réminiscence 1h56

Dans un futur proche, Miami a été submergé par les flots, suite aux effets du changement climatique. Un enquêteur privé, Nick Bannister, est engagé par des clients afin de retrouver leurs précieux souvenirs. Au cours de sa dernière affaire, il tombe éperdument amoureux de sa cliente.

Fourneaux : Sam 25 sept 20H30

France 2h14

« France » est à la fois le portrait d'une femme, journaliste à la télévision, d'un pays, le nôtre, et d'un système, celui des médias.

Fourneaux : Dim 16 sept 20H30

COURTIN CHARPENTE

Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures

135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tel : 06 63 79 22 34

Le tour du monde en 80 jours 1h20

Passepartout, un ouistiti naïf mais plein d'entrain, rêve de partir à l'aventure depuis toujours. L'occasion se présente sous la forme de Phileas Frog, un explorateur vanneur et arnaqueur, et d'un pari à plusieurs millions : établir le nouveau record du tour du monde en 80 jours.

Fourneaux : Dim 12 sept 15H

PIL 1h29

Pil, orpheline, vit dans les rues de la cité de Roc-en-Brume. Avec ses trois fouines, elle survit en allant chiper de la nourriture dans le château du sinistre régent Tristain, qui usurpe le trône. Un beau jour, pour échapper aux gardes qui la poursuivent, Pil se déguise en enfilant une robe de princesse.

Fourneaux : Sam 11 sept 17H30 | Dim 19 sept 15H

D'Artagnan et les 3 mousquetaires 1h30

Le jeune D'Artagnan quitte sa Gascogne natale afin de se rendre à Paris pour devenir un mousquetaire du Roi. Ne refusant aucun duel, il arrive à la capitale après de nombreuses aventures. Afin d'éviter un scandale, il doit bientôt se diriger vers l'Angleterre pour retrouver le collier de la Reine.

Fourneaux : Mer 15 sept 17H30 | Sam 18 sept 17H30

Les Mondes de
Alf

Jeux de société
Boutique
Bar à jeux

2 place du Replaton - Modane
04 79 05 90 26
www.lesmondesdealf.fr

Pingu 0h40

Au fil de ces 8 courts métrages, retrouvez Pingu, le plus célèbre des manchots ! Curieux, créatif, espiègle et intrépide, Pingu vit de nombreuses aventures. Entouré de ses parents, de sa sœur, Pinga et de son meilleur ami, Robby, la banquise antarctique n'a jamais été aussi chaleureuse et accueillante !

Fourneaux : Dim 26 sept 16H

Séance aînés ruraux (3€ aînés ruraux/5€ tout public)
C'est quoi ce papy ?!

Aurore, la plus déjantée des mamies fait une chute spectaculaire lors d'une danse endiablée. Elle perd la mémoire et se retrouve en convalescence dans une maison de repos. Elle ne parle que d'un mystérieux Gégé...

Fourneaux : Mer 15 sept 14H30

La rentrée au Modane-Fourneaux dancing club

Soirée portes ouvertes et initiation au club de danse de Modane, le mardi 7 septembre de 18 h à 21 h. Les novices ainsi que les habitués sont invités à se retrouver à la salle des fêtes de Fourneaux pour un moment de danse seul ou en couple. Mardi 14 septembre, trois cours d'essai gratuit seront proposés entre 17 h et 19 h. Les participants pourront s'essayer aux danses de salon et danses en ligne sous les conseils d'un professeur diplômé.
+ au 04 79 20 33 23 Atelier des Mains créatives

Mains créatives

Reprise des activités le lundi 6 septembre de 14h à 17h à la salle Fardel à Modane.

Osez l'insolite

ESCAPE GAMES UNITED

ROOMS MOBILE I-QUEST

+33(0)479642369
WWW.ESCAPEGAMESUNITED.COM

En bref...

Le Camping des Combes de Modane, géré par Stéphane Masson-Deblaise, a rouvert ses portes cet été, début Juillet 2021. Idéalement situé sur le GR34, le Camping des Combes de Modane propose 50 emplacements pour tentes, caravane et camping-car, 2 chalets tout confort 4-6 personnes,

1 refuge insolite de 8 places à louer. Le camest ouvert toute l'année. Services proposés : électricité sur chaque emplacement, douches, animaux autorisés, point informations. **Plus d'informations sur le site camping-modane.com ou contactez Stéphane Masson-Deblaise 07 60 36 19 69.**