

terra



Puits d'Avrieux : un chantier hors normes entre 0 et - 500 m P8&9

Modana

N°251 | AVRIL 2023

HAUTE MAURIENNE VANOISE



Succès d'un « pop-up store » à Modane P10



Nettoyage, remise en état... 650 km de sentiers de randonnée passés au crible avant l'été P7

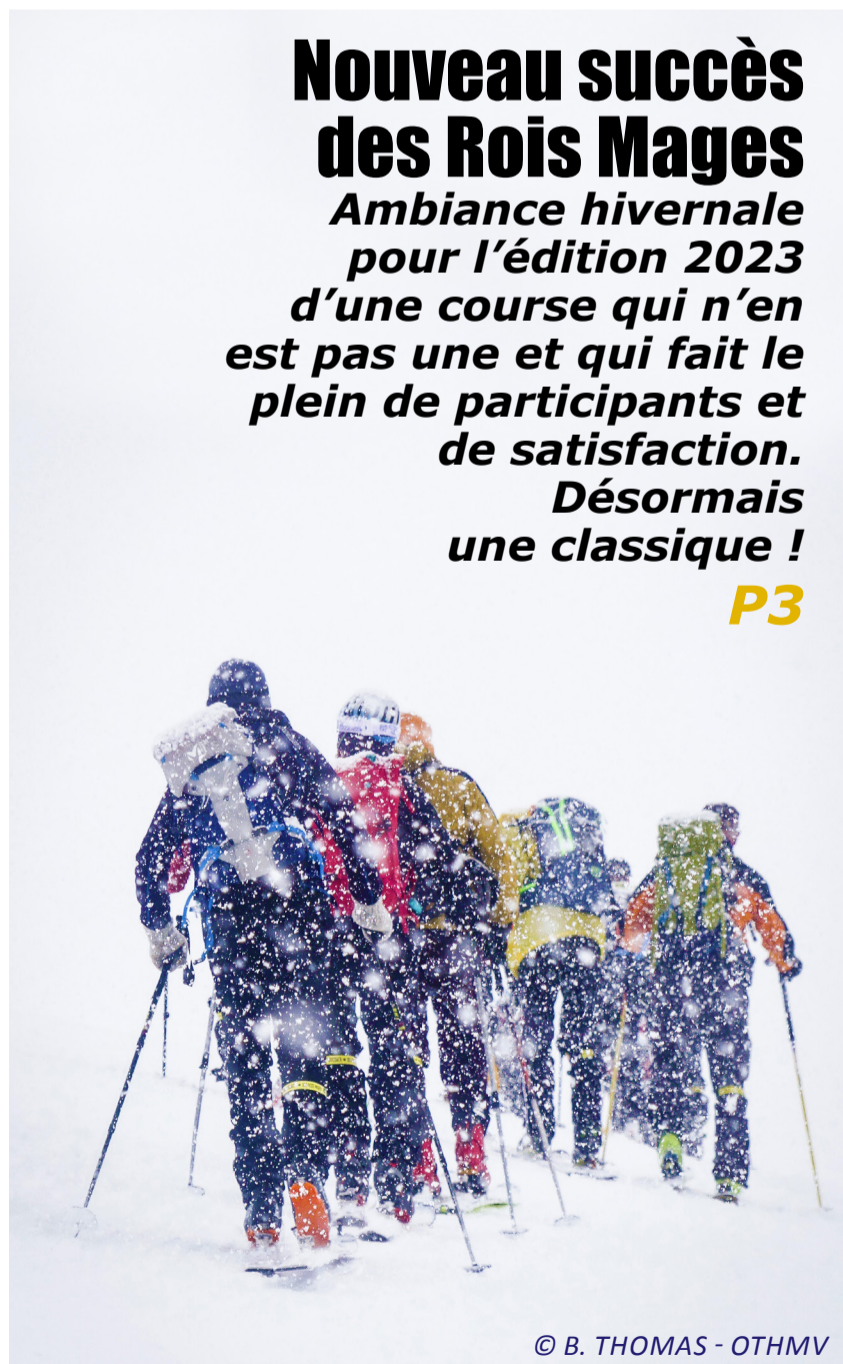


La « Piaf » de Pré Soleil, une vie à chanter ! P6



Le Musée d'Archéologie et de Préhistoire ou l'art de la médiation P4

© D. CUVELIER - OTHMV



Nouveau succès des Rois Mages
Ambiance hivernale pour l'édition 2023 d'une course qui n'en est pas une et qui fait le plein de participants et de satisfaction. Désormais une classique !

P3

© B. THOMAS - OTHMV

Journal gratuit d'information du territoire Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture, économie, sport et nature, circuits courts, sorties, spectacles, patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

N°251 AVRIL 2023

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE HAUTE MAURIENNE VANOISE



Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381 Bouygues : 320
SFR : 522. Et sur www.maurienne.tv

Fréquences FM en Maurienne : 93,2 à Modane, Valfréjus, La Norma, Aussois. 106,6 à Val-Cenis, Bessans et Bonneval-sur-Arc !



Villarodin-Bourget, 10 avril
La chasse aux œufs

Déjà la 20^e fête de Pâques pour les jeunes Bourgeates ! Début des festivités à 9h avec les inscriptions de la chasse aux œufs (3€). Départ officiel à 10h avec la fanfare de l'élan. A midi, l'omelette géante sera là pour que les participants reprennent des forces. Toute la journée fête au village, animations, roue de la fortune, châteaux gonflables... Buvette et restauration sur place. De quoi passer un bon moment tous ensemble pour fêter l'arrivée du printemps.



Bonneval-sur-Arc, 12 avril
La Haute Maurienne chante

Concert de la chorale en l'église de Bonneval, à 20h30.

Le samedi 15 avril
Brocante de La Croix Rouge

L'antenne de Modane organise sa brocante de 9h à 17h, à l'Autoport du Freney, avant le rond point de l'Autoroute, face à la station service. Vente de meubles, cuisinières, vaisselle, petits électro-ménager.

7 au 8 avril à La Norma
Norma'1 Festival

Avec Le Norma'1 festival, profitez des pistes et de concerts live au cœur du domaine et sur la station. Proposé par Alternative Event Production et porté par la station, **Le Norma'1 Festival** vous attend pour une 2^e édition à La Norma. Dj set et concerts gratuits en journée de 14h à 19h + animations et magie. Soirées éclectiques les nuits du 7 et 8 avril. Feu d'artifice, ski, lunettes de soleil et musiques. Infos et réservation sur Festival - Le Norma'1 Festival (lenormalfestival.fr).



Rdv le 11 juin, dans le vignoble de Saint-Julien-Montdenis

Au 19^e siècle, la vigne occupait 2 000 ha de terres en Maurienne. Elle a presque entièrement disparu au cours du 20^e siècle. En 2008, l'association Solid'Art Maurienne (devenue depuis les Ateliers de Maurienne), avec le soutien des frères Grisard, vigneron passionnés, s'est lancée dans sa réintroduction, avec l'objectif de produire des vins d'excellence. Pour fêter dignement ce retour de la vigne en Maurienne, les Ateliers de Maurienne vous invitent à une journée d'exception, le dimanche 11 juin dans le vignoble de Saint-Julien-Montdenis, qui vous permettra de déguster des vins rares, de vous restaurer avec des mets et produits locaux de grande qualité, de découvrir des artistes étonnants... tout cela dans un cadre naturel unique. Une journée à partager sans retenue !

TAXI HAUTE MAURIENNE
1 à 8 places
Les Favières
Val-Cenis Sollières-Sardières

Transports Toutes Distances - Ambulances - Liaisons Stations - Transferts Gares - Aéroports
04 79 20 51 57 - 06 61 14 51 57
www.taxi-haute-maurienne.com
amb.hte.maurienne@wanadoo.fr

TAXI TCM MODANE
4 et 7 places - Tourisme & Transports médicaux assis
06 08 99 10 13

Intermarché
Deux magasins, des prix bas

FOURNEAUX 04 79 05 22 45
VAL-CENIS 04 79 56 80 27

24/24H DRIVE

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Publicité
Katia RICHARD
06 64 48 30 80
activpub@gmail.com

Édité par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise
9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication : Maurice BODECHER
maurice-bodecher@aussois.com

Rédacteur en chef
Bruno CLIO b.cilio@cchmv.fr

Pour participer au comité de rédaction : 04 79 05 57 91

Imprimerie : Rotimpres
Diffusion : 5 000 à 24 000 ex. suivant les périodes, dans une centaine de points répartis sur le territoire HMV.
Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter sur la voie publique ni dans la Nature

LIONEL TRANSPORT TAXI
Transport conventionné CPAM
A votre service !

Pour tous vos déplacements privés ou professionnels toutes distances 24/24 7/7
06 09 68 39 91
www.lionel-transport.com

AMBULANCES TAXI HAUTE MAURIENNE
1 à 8 places
Les Favières
Val-Cenis Sollières-Sardières

Transports Toutes Distances - Ambulances - Liaisons Stations - Transferts Gares - Aéroports
04 79 20 51 57 - 06 61 14 51 57
www.taxi-haute-maurienne.com
amb.hte.maurienne@wanadoo.fr

1045 ROUTE DE BARDONNÈCHE
73500 MODANE
04 79 05 63 22

Menuiserie Maurienne

SUR VOS FENÊTRES & PORTES PVC-ALUMINIUM-MIXTE
DU 27 MARS AU 9 AVRIL 2023

-10%*

AMCC Fenêtres - Portes
www.MENUISERIE-MAURIENNAISE.COM

20 ANS
FRANCE
RGE
BBC RE 2000
QUALIBAT

*VOIR DETAILS ET CONDITIONS EN MAGASIN

L'évènement

Les Rois Mages sont bien arrivés !

Ambiance hivernale pour cette 16^e édition de la Traversée des Rois Mages, mais pas d'entorse à la sécurité malgré une météo venteuse et neigeuse, plus digne d'un mois de janvier que d'une fin mars. Une fois les paramètres de sécurité scannés par l'encadrement, le top fut donné aux 200 participants, dès 7h30, ce dimanche 26 mars, sur les trois parcours de 400 m 800 m et 1 200 m, reconnus et validés par Alain Duclos, guide de haute montagne.

Le plus âgé, 74 ans ! Le plus jeune, 11 ans ! Moyenne d'âge, 48 ans. 37% de femmes. 20% de skieurs locaux. Part des nouveaux participants : 71%. Voilà une liste à la Prévert pour qualifier cette nouvelle édition. Une « course » à guichet fermé qui continue d'attirer les amateurs et qui a vu doubler la participation des Italiens (39%). Pour répondre au succès de cette traversée franco-italienne, les organisateurs imaginent des développements...

Les idées fusent : une manifestation en deux jours avec hébergement ? Et pourquoi pas une réplique, l'été, avec une traversée dans le sens Italie France s'adressant aux marcheurs et aux traileurs ? A suivre...



Photo René PERRI



Cette année encore, grand salut des participants aux bénévoles de l'organisation sans lesquels rien n'existerait, ils sont au cœur de la réussite d'un tel évènement ! On leur doit notamment les 600 fanions de couleurs balisant les parcours. Bien utiles quand souffle la « burle thaborienne », pour savoir où l'on va ! A noter que de nombreux professionnels de la montagne se sont joints à titre personnel à la manifestation : 5 pisteurs secouristes, 2 médecins, 1 guide de haute montagne et 4 pompiers. Enfin, au-delà du soutien financier des deux communes jumelles, plusieurs partenaires ont permis le bon déroulement des « Rois Mages 2023 » : la Fédération Française de Montagne et d'Escalade, la SOGENOR exploitant des remontées de Valfréjus, la SITAF et la SFTRF, les refuges du Thabor, Re Magi et Terzo Alpini et enfin l'office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise et la Communauté de Commune HMV.



Photos Baptiste THOMAS

La médiation au Musée d'Archéologie et de Préhistoire

Le Musée d'Archéologie et de Préhistoire de Val Cenis Sollières se dote d'un nouveau projet de médiation scientifique destiné d'une part aux enseignants des établissements du département ou de classes en séjour dans la vallée et d'autre part au grand public.

Reconquérir le public scolaire
Chaque année l'établissement géré par la SPL Haute Maurienne Vanoise Tourisme accueille environ 1 200 visiteurs dont 500 enfants hébergés essentiellement dans les centres de vacances de la vallée ainsi que quelques groupes scolaires locaux, dont la fréquentation connaît depuis plusieurs années une baisse constante. Le musée s'est donc fixé un double objectif, à savoir développer l'accueil des groupes d'enfants en séjour en Haute Maurienne Vanoise, mais surtout reconquérir une clientèle de scolaires qui n'était pas jusqu'à présent une cible prioritaire. A sa décharge, le musée souffre d'une réputation de destination lointaine due à sa situation géographique à l'extrémité de la vallée...

Repenser la médiation scientifique du Musée
Le public d'aujourd'hui et particulièrement les enfants, ne se contente plus d'activités « prêtes à consommer » mais il est au contraire fortement demandeur de vulgarisation scientifique, d'interaction, d'échanges et de moments de partage.
Pour les responsables, l'enjeu est de faire de la visite du musée un moment de découverte du remarquable patrimoine archéologique de Haute Maurienne Vanoise. Il s'agit aussi de montrer que l'archéologie est une science vivante, passionnante, accessible à tous et particulièrement au jeune public.
Le projet comprend donc plusieurs volets : une réflexion autour de l'évolution de la visite, la création d'un dossier pédagogique destiné aux enseignants pour les aider à préparer et exploiter leur visite et la construction d'une offre d'activités et de visites en cohérence, qui sera également proposée au grand public.

Une expérience à vivre pour les enfants
Les enfants deviennent acteurs de leur visite bâtie désormais autour d'un scénario et sous forme d'un jeu de questions-réponses permanent avec l'animateur. Les « apprentis archéologues » découvrent ainsi le véritable travail de l'archéologue et acquièrent les rudiments de la démarche scientifique car le but est de raconter une journée de la vie des habitants de la grotte des Balmes.

Pour autant, leurs hypothèses doivent être scientifiquement étayées à partir des objets observés dans le Musée. Le côté ludique est important. Les enfants sont mis en situation avec des casques et des gilets de sécurité pour la partie « chantier ». Le travail sur l'imaginaire joue également un grand rôle et quand par exemple ils manipulent de véritables tessons de céramique avec des gants pour le travail « post-fouilles », les petits apprentis doivent se représenter le potier d'il y a 3 000 ans en train de fabriquer son vase.
Enfin, toujours pour l'imaginaire, deux mascottes, Jean Ducaillou, l'archéologue en chef du musée et Nöli (un clin d'œil au Néolithique et à Ötzi), un habitant de la grotte des Balmes ont été créées pour servir de fil directeur à l'animation.
Le musée a fait également l'acquisition de deux maquettes pédagogiques auprès d'un archéologue du CNRS contenant des reproductions d'objets (haches, flèches, céramiques, graines, lingot de bronze, etc.) du Néolithique et de l'âge du Bronze.
Les enfants peuvent ainsi constater l'évolution des techniques d'une période à l'autre. Enfin, une maquette de coupe stratigraphique a été fabriquée afin de leur permettre de se figurer en s'amusant la chronologie des événements.

Le dossier pédagogique
Le second volet du projet de médiation scientifique a consisté à rédiger le dossier pédagogique du musée. Il vient enrichir l'offre des activités proposées par les centres de vacances. Afin de lui donner une note originale, il est dématérialisé et se présente sous forme d'une clé USB à l'effigie de la mascotte Nöli ou en ligne sur le site internet du Musée.
Ce dossier a un double objectif : le premier est bien sûr de donner envie d'organiser une découverte du musée. Le second est de présenter l'archéologie de la Haute Maurienne, le musée et ses activités. En effet les enseignants ne sont parfois pas bien familiarisés avec cette discipline.
Organisé autour du descriptif du projet pédagogique, « la profession de foi du musée », le dossier comprend plusieurs rubriques : la présentation du musée et de la grotte des Balmes, des photos libres de droits ainsi que des fiches thématiques.
Certaines sont directement liées au site (que mangeait-on, que cultivait-on sur le site de la grotte des Balmes ? Etc.), tandis que d'autres traitent de sujets plus généraux tels que le Néolithique, la domestication du chien, etc. Deux webographies, l'une sur le Néolithique, l'autre sur l'âge du Bronze sont également à disposition de l'enseignant.
Une palette complète d'animations et d'activités
Le troisième volet du projet de médiation est la création d'une offre com-



plète de visites et d'activités de découverte adaptée aux cycles 1, 2 et 3 des écoles, soit de la maternelle à la 6^e. Elle sera bientôt adaptée au cycle 4 et aux lycéens.
Cette offre se décline en animations répondant aux cœurs de cible qui sont, rappelons-le, les classes en séjour et les scolaires de la région. Les découvertes peuvent être organisées sur une demi-journée ou une journée, avec balade vers le site des Balmes et visite de la grotte, projet commun sur l'évolution de la céramique ou bien jeu de rôle sur l'organisation d'un congrès d'archéologie alpine à Val Cenis Sollières.

La médiation scientifique auprès du grand public
La muséographie évolue légèrement et intègre maintenant des textes destinés aux enfants du cycle 3 repérés par la mascotte de Jean Ducaillou.
Ensuite, le musée propose toute l'année des activités ludiques (initiation à la céramique, création de colliers préhistoriques) et aborde même l'archéologie expérimentale sous forme d'un stage de poterie avec cuisson dans un four du Néolithique construit par les participants.



Jean-François DURAND
Photo Dylan Cuvelier

Mobilité

Fin de saison



2 types de bus circulent jusqu'au 22 avril :

1) Des bus de la Région Auvergne-Rhône-Alpes en accès payant :

- Ligne Savoie « S50 » : Modane/Valfréjus
- Ligne Savoie « S51 » : Modane/La Norma
- Ligne Savoie « S52 » : Modane/Aussois
- Ligne Savoie « S53 » : Modane/Val Cenis/Bessans/Bonneval-sur-Arc

2) Des « Skibus » gratuits :
Aussois :
• Ligne Aussois A1 : navette interne au village d'Aussois (village-front de neige)
• Ligne Aussois A2 : navette Aussois-Val Cenis Sardières (pour se rendre au domaine de ski de fond du Monolithe)

- Val-Cenis :**
- Ligne Val Cenis B : navette Termignon-Sardières-Bramans-Val d'Ambin (pour se rendre au domaine de ski de fond du Planay)
 - Ligne Val Cenis C : navette Termignon-Lanslebourg-Lanslevillard
 - Ligne Val Cenis D : « Petit Train » Termignon-Sollières.
- Bonneval-sur-Arc :**
- Ligne Bonneval E2 : navette qui relie la commune de Bonneval à la commune de Bessans

- Villarodin-Bourget :**
- Ligne Villarodin-Bourget F : navette qui relie Le Bourget à La Norma, en passant par Avrieux et Villarodin

Vous ne pouvez accéder à ces lignes avec vos chaussures de ski ou de snowboard aux pieds, mais vous pouvez les mettre dans la soule avec ski/snowboard et bâtons. Chaussures de ski de fond acceptées.

Vous pouvez accéder à ces lignes avec vos chaussures de ski aux pieds.

Guide Mobilité Il est mis en ligne sur le site www.cchautemaurienne.com
Vous avez une question ? Appelez le 04 79 05 26 67 ou rendez-vous sur la FAQ en ligne : www.cchautemaurienne.com/transport-hiver-2022-2023

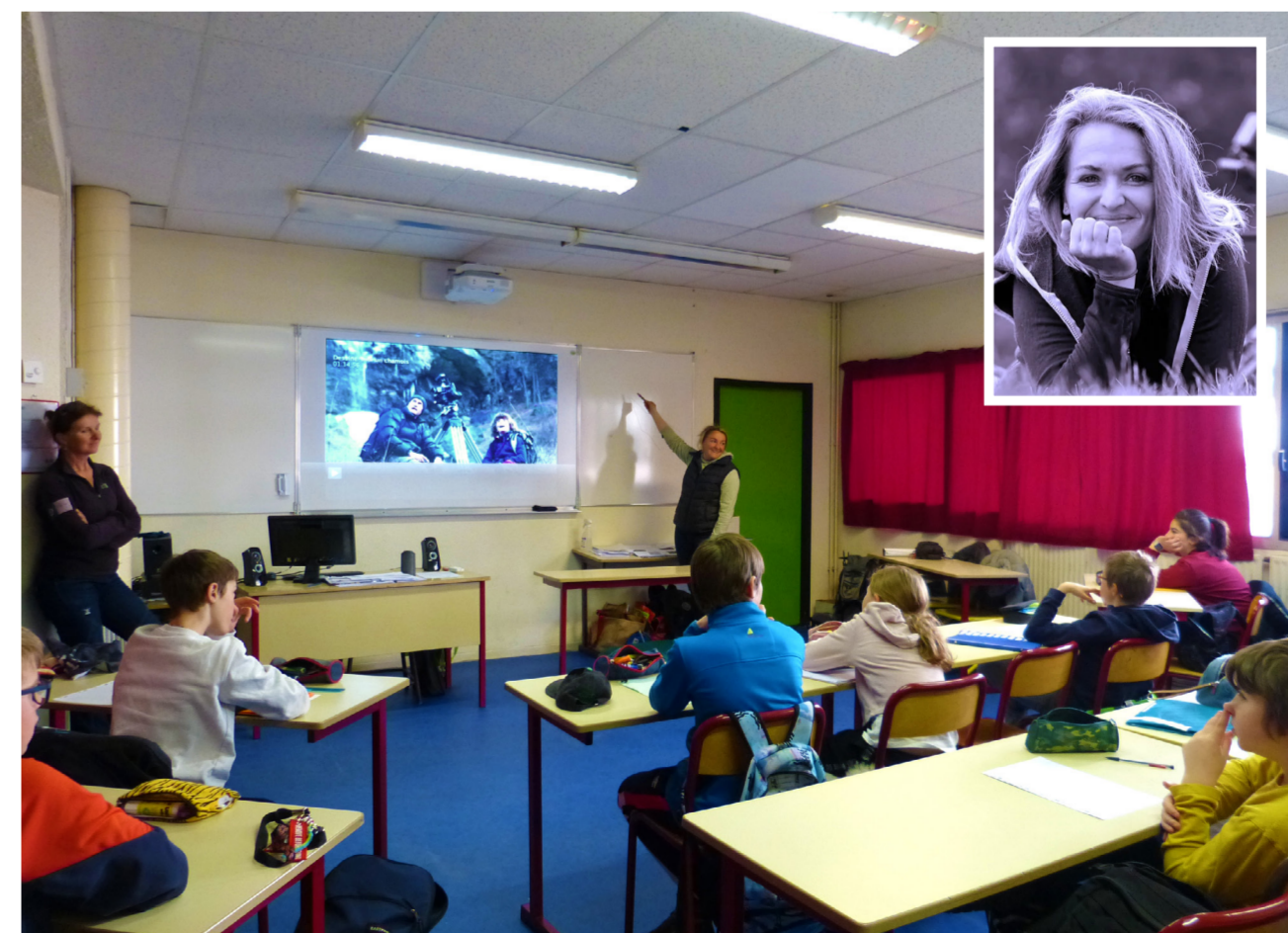
Toute l'année vers l'Italie !
La ligne 902 Modane - Bardonecchia effectue des correspondances avec des trains à destination de Turin depuis Bardonecchia.
Voir dans le Guide Mobilité HMV.

Billetterie
Vous pourrez acheter vos billets pour les lignes régionales (S50, S51, S52 et S53) en ligne sur :
=>>cars-region-savoie.fr
=>>booking.altibus.com/minisite/hmv
=>>au guichet en gare routière de Modane
=>>directement auprès des conducteurs.

L'ARC & FENÊTRES
Rénove votre habitat
Fenêtre et Portes PVC ou Aluminium Sur Mesure
16, rue de la République
73500 MODANE
04 56 96 45 05
af-ulman.fr contact@af-ulman.fr

Jardin
Le printemps est là ! Cultivons notre jardin, échangeons nos graines, nos jeunes pousses, et nos astuces...
Vous pouvez déjà déposer vos graines à la Grainothèque de la Bibliothèque de Modane. Et à partir du 20 avril, vous pourrez déposer vos plants suivant les dates mentionnées plus bas. La Grainothèque vise à promouvoir l'échange de graines, de plants et de savoir-faire autour de la production et la conservation des semences. Tout commence par quelques graines récoltées dans votre jardin, conservées, et ramenées dans une enveloppe ou une pochette en papier, avec dessus le nom de la précieuse fleur ou du légume savoureux... ou bien si vous en avez en trop et pour les plants les mettre dans de petits pots. Les graines et les plants sont en accès libre, un peu à la manière des boîtes à livres. On peut en prendre quand on veut et en déposer. Si vous n'avez pas encore de graines ou de plants, pas de problème, prenez-en mais remettez-les dans la grainothèque, nous comptons sur vous pour en apporter l'année d'après, quand vous aurez fait votre récolte.
Venez déposer vos plants :
• Jeudi 20 avril et samedi 22 avril 2023
• Jeudi 25 mai et samedi 27 mai 2023
• Jeudi 15 juin et samedi 17 juin 2023
Un planning après ces dates suivra.
Et si l'envie d'animer/co-animer un atelier autour des graines vous intéresse, contactez le 04 79 05 12 93, et/ou Laetitia Perotto : larbrefay@gmx - 04 79 83 40 29 et/ou Les Samares : les.samares@ntymail.com

Education



Au collège La Vanoise Les 6^e rencontrent une cinéaste animalière

Les Lapidé : C'est comme cela que l'on nomme cette famille de cinéastes isérois dont les films sont multiprimés en France, mais aussi en Europe et aux Etats-Unis. Dans la famille Lapidé, la fille, Véronique, est venue en mars rencontrer les enfants de 6^eB du collège La Vanoise. « Les enfants ont passé quatre heures à apprendre les techniques d'approche et de prises de vue en montagne. Ils ont été fascinés par les images » témoignent Marika Imbert et Philippe Delhomme, les deux professeurs qui avaient organisé cette rencontre. Les enfants ont notamment pu visionner le film *Dessine-moi un chamois* réalisé avec le petit fils d'Anne et Erik Lapidé. Dans ce film, on voit l'enfant grandir et découvrir le monde de la montagne au travers de la vie des animaux comme les chamois.
Ensuite, les collégiens ont pu voir en avant-première le court métrage qui a été réalisé pour les 60 ans du Parc national de la Vanoise. Lors de cette visite de la cinéaste animalière, deux gardes-moniteurs du PNV étaient présentes. Les garde-moniteurs du PNV accompagnent d'ailleurs les élèves à chaque sortie en montagne.
Cet après-midi d'échanges a permis de faire le lien avec l'anniversaire des 60 ans du PNV mais aussi de mettre en avant le travail qui a débuté avec la professeuse d'Arts plastiques Maryline Pallandre, sur des pictogrammes « positifs » montrant les nécessités de la préservation. On reparlera de tout ce travail de sensibilisation à l'environnement au collège dans notre prochaine édition.

A la résidence Pré Soleil

Jacqueline Lefoulon Le chant à pleine voix

Il y a de ça... quelques dizaines d'années, vous auriez pu rencontrer Jacqueline Lefoulon assise sur un banc à l'entrée de ce qui s'appelaient à l'époque le Foyer Logement à Modane, en train d'échanger avec des personnes âgées vivant là, leur tenant compagnie, prenant le temps de leur parler, de les écouter. A la demande d'un résident, Jacqueline avait même appris les chansons qui étaient les leurs : *Les montagnards*, *Les Allobroges*... afin de les leur chanter.

Elle a accompagné des moments de vie de nombreuses personnes âgées de la Maurienne, en chansons, que ce soit à Modane ou à St-Michel-de-Maurienne, et cela pendant des décennies.

Aujourd'hui, vous pouvez rencontrer Jacqueline pendant ses marches autour de la résidence Pré Soleil, au marché de Modane, ou sifflotant ou chantant dans les couloirs de la résidence !

Ou s'il vous arrive de venir le jour de l'anniversaire d'un résident, vous aurez peut-être la chance de l'entendre chanter pour célébrer celui-ci.

Le chant... l'histoire d'une vie
Jacqueline est une enfant qui a grandi pendant la Seconde Guerre mondiale. A 14 ans, elle décide d'aller travailler, pour faire comme sa grande-soeur et aider sa mère. Elle devient ouvrière, dans une usine de fabrication des biscuits Gondolo, 10 heures par jour. C'est le tarif ! Et elle chante. Elle chante à son travail, elle chante avec ses amies, qui décident de l'inscrire à un concours. Une marque d'amitié et du plaisir pris à l'écouter chanter ! Et Jacqueline se retrouve sur une scène, elle chante *Viens*, de Gilbert Bécaud.

Viens plus près, plus près de mon cœur Là, tout contre moi Et si l'orage te fait peur Dors entre mes bras

Elle gagne le crochet radiophonique et un impensable la contacte pour s'occuper de sa carrière. Elle n'a même pas 17 ans. Commentent alors des représentations sur diverses scènes, avec d'autres jeunes artistes de Crèteil, où habitait alors Jacqueline. Ils voyagent en car et chantent, notamment dans des sanatoriums. Ils ont leur trois chansons cha-

cun pour conquérir les salles, l'émotion est au rendez-vous et déclenche les applaudissements.

« Et c'est là que je me suis retrouvée moi-même en sanatorium ! »

Le travail à l'usine 10 heures par jour est épuisant, Jacqueline tombe malade. Sur son vélo, en pédalant pour rentrer chez elle, elle tousse, vomit du sang. Sa mère tente de la soigner avec ce qu'elle connaît, les ventouses, sans savoir, sans comprendre que Jacqueline est atteinte de la tuberculose. Ce sera sa cheffe dont le mari était mort emporté par cette maladie, qui verra les signes du mal et conduira Jacqueline à l'hôpital.

A 17 ans, Jacqueline est donc rentrée dans un sanatorium - au château de Taverny - pour y être soignée de la tuberculose et elle y est restée quatre années. Elle a continué à chanter pour les personnes qui étaient avec elle, les personnes qui allaient mourir, celles qui étaient encore contagieuses (les « rouges »).

C'est comme cela que l'on disait : il y avait les « bleus » et les « rouges ». Jacqueline a été rapidement « bleue », c'est-à-dire non contagieuse. Elle qui avait été touchée aux poumons, voulait continuer à chanter pour les personnes qui la réclamaient, et quel que soit leur couleur. Il a fallu l'intervention d'un médecin et son autorité pour que les infirmières acceptent de laisser Jacqueline chanter auprès de personnes encore contagieuses. Le médecin n'était pas inquiet pour sa santé et il avait reconnu que sa présence et ses chants apportaient beaucoup aux autres résidents.

Et à 21 ans, Jacqueline, sort du sanatorium définitivement guérie. Cependant, à l'époque, une personne qui avait été malade de la tuberculose, pouvait toujours être considérée comme potentiellement contagieuse pour les autres et mise à l'écart, ce dont Jacqueline fit elle-même l'expérience.

Beaucoup plus tard, la pandémie du Covid et la façon dont elle a été vécue par les uns et les autres, ravivera ces blessures. La grand-mère maternelle de Jacqueline qui habitait en Normandie lui propose alors de venir séjourner quelques temps avec elle, à l'été de ses 21 ans. Et il lui arrive alors une chose incroyable. Elle y rencontre, Michel, l'homme qui deviendra son mari et avec qui elle passera les soixante prochaines années de sa vie.



Jacqueline Lefoulon qui chante pour une fête des mères, en 1951. Elle a 21 ans.

« C'est à Modane que ma vie a commencé »

Pour sa grand-mère, c'est un signe du destin d'avoir rencontré Michel, à l'endroit où elle est née. Ils vont se fréquenter, faire de la barque ensemble, apprendre à se connaître... Et ils décident de se marier, ce qui deviendra possible lorsque Michel aura atteint ses 21 ans, la majorité à l'époque, et pourra se passer du consentement parental. Son futur mari travaillant pour l'Onera, ils viendront donc s'établir à Modane. L'assistante sociale, qu'elle a connue alors qu'elle travaillait à l'usine lui prédit qu'elle ne sera plus jamais malade grâce au bon air de la montagne ! Et, de fait, Jacqueline est restée en bonne santé toutes ces années, élevant ses enfants à Modane, et lorsque son mari a eu un accident de voiture en allant au travail et qu'il a dû subir de nombreuses opérations et soins, elle est restée à ses côtés en l'accompagnant dans les hôpitaux... faisant profiter les familles et les malades de ses chansons lorsque cela était possible.

Alexandra DINH

Le grand réveil des sentiers

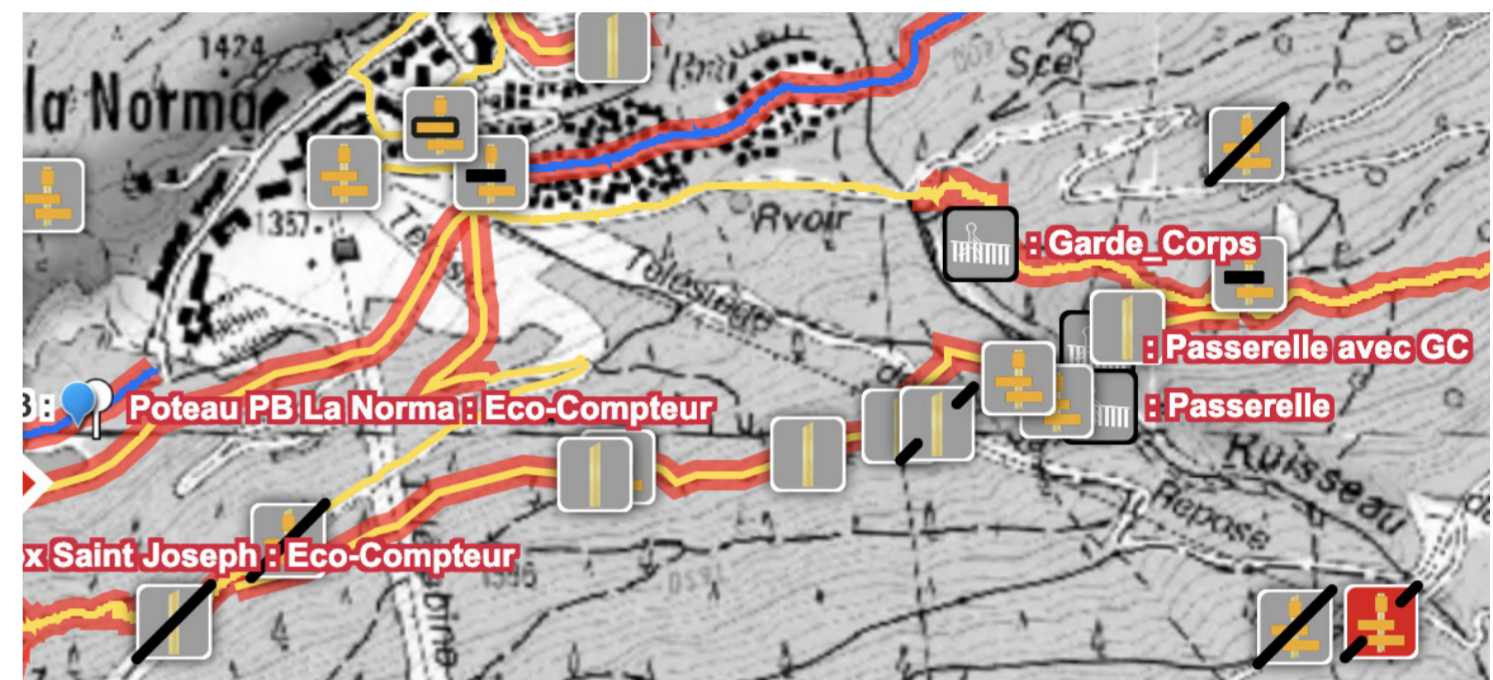
Au printemps, la montagne se métamorphose : la neige fond, les fleurs apparaissent, les animaux pointent le bout du museau. C'est aussi l'heure du grand réveil des sentiers ! Et il faut les faire « partir du bon pied ». C'est la mission du service APN de la CCHMV. Focus.

Pour Arnaud Carboni, chargé de projets Activités de Pleine Nature à la CCHMV, et ses équipes de terrain, c'est presque une routine printanière. Chaque année à pareille époque, il faut arpenter les 650 kilomètres de sentiers du territoire gérés par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise. C'est l'occasion de faire le point sur l'intégrité et la qualité des tracés, d'enlever les obstacles et les déchets accumulés par l'hiver, de restaurer les assises, de vérifier également les 900 poteaux de signalisation PDIPR* et de remettre en état les lames d'information, sans oublier les passerelles, pour, une fois l'été revenu, que les amoureux de la randonnée et de la nature, mais aussi les vététistes et les cavaliers puissent redécouvrir les massifs. Comme les années précédentes (mais cette fois suivant un marché annuel reconductible 3 années de suite), les entreprises adjudicataires des travaux sont l'ONF (secteur de Val-Cenis + secteur de Bessans-Bonneval) et FX Montagne et Paysage (Le Freney à Aussois) pour un montant global de 229 850 € TTC (173 880 € de forfait + 55 970 € de travaux complémentaires). La commune d'Avrieux, pour sa part, gère ses propres sentiers en régie communale. La maîtrise d'ouvrage de l'ensemble des

travaux est confiée à l'entreprise Mogo-ma, on retrouvera donc Mathis Desrieux qui fera le lien entre les équipes de terrain et la Communauté de communes. Ce dispositif est complété par la mission de patrouilleur de Michaël Vial (Vanoise Bike Shaper), soit une dizaine de personnes à pied d'œuvre, équipe à laquelle vient se joindre un pool d'une vingtaine de référents-sentiers : des bénévoles

qui, durant leurs premières balades de printemps, signaleront à l'organisation chaque anomalie constatée sur le terrain. On sait déjà qu'une quarantaine de poteaux seront à remplacer ou à ajouter et qu'une centaine de lames détériorées devront être renouvelées. Pour optimiser la mission, le service APN dispose de l'application *Field Maps*, qui utilise des cartes dynamiques (ci-des-

sous). Très utile pour aider les équipes sur le terrain à collecter et mettre à jour des données mobiles des chantiers, et pour indiquer leur localisation en temps réel. Les anomalies sur les sentiers y sont donc signalées, elles passent au vert quand le problème est résolu. L'Office de Tourisme, les communes et la CCHMV peuvent également voir l'avancée de l'ouverture des sentiers en temps réel.



*Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée

Le patrimoine sous les projecteurs

On ne le répètera jamais assez, le patrimoine de Haute Maurienne Vanoise est d'une grande diversité et pour notre plus grand bonheur, il continue de se dévoiler grâce à de nombreuses initiatives...

Sculptures en pleine nature



Demain, Là-haut
Demain je grandirai Et tu m'emmèneras. Là-haut, par des chemins secrets

Au total, 22 sculptures se cachent ici et là dans la forêt. Dont les deux dernières lient esthétique et aspects pratiques pour les marcheurs empruntant ce sentier : deux bancs mis en place à l'automne 2022.



Promenade-Patrimoine



Au détour d'une balade dans le village de Termignon, vous tomberez sûrement nez à nez avec le médecin Balthazard Claraz, ou encore le patineur Jean Richard. Non pas en chair et en os, mais à travers leur histoire. Le parcours patrimonial ETAP1 (Explorer Termignon A Pied), vous fera cheminer vers les 21 panneaux dispersés dans le village et accessibles à tous. L'Association Patrimoine et Développement de Termignon vous donne rendez-vous à

l'Office de Tourisme de Termignon pour dénicher le plan et l'itinéraire de ce beau parcours. Il vous fera voyager dans le temps, du Moyen-Âge à aujourd'hui, et vous plongera dans l'histoire du village.
Temps de la balade : entre 1h30 et 2h.

Gravures Rupestres



Pour ceux intéressés par la préhistoire, direction Aussois, le Fort Victor-Emmanuel, pour visiter le nouvel espace de médiation culturelle sur le thème des gravures rupestres. Au programme : reproductions de gravures à plat, découvertes ludiques avec des boîtes à ouvrir pour plonger dans l'époque du néolithique, la Cathédrale de Lumière : une immersion totale à l'âge de pierre avec son et images. On remonte le temps !
Réservez d'ores et déjà le 8 juillet pour l'animation et l'inauguration de l'Espace des Gravures Rupestres.

Le Passé Ô Présent avec pÔp !
La Communauté de communes s'attache à valoriser tous ces patrimoines et toutes ces initiatives avec le projet pÔp ! pour faire vivre aux visiteurs le passé Ô présent et mettre en lumière la richesse du territoire. Concrètement pÔp !, ce sera un guide papier, une carte, un renforcement de la signalétique et un jeu de société au format Code Name*. Sur un ton décalé, pÔp ! cherche à attirer la curiosité et encourager la visite. On y fait parler les forts de l'Esseillon, on scénarise une dispute qui n'est rien d'autre qu'une partie de Moura, on imagine l'ONERA comme le décor d'ouverture d'un film de James Bond. On décale le regard pour faire sourire et donner envie d'aller plus loin...

pÔp!
passé Ô présent

*jeu de société

Mélodie en sous-sol

Les chantiers des puits d'aération et des futures installations souterraines du tunnel de base battent leur plein. Plus de 600 personnes y travaillent en roulement 3x8. En surface, le chantier occupe de l'espace.



Une photo inédite des installations TELT de surface et leur forte emprise sur le paysage. Les matériaux d'excavation des chantiers des puits d'Avrieux et de creusement de galeries et de cavernes pour le montage des tunneliers, à - 500 m, sont remontés en surface par dumpers, via la descenderie, sur le site du Moulin, rive droite de l'Arc. Ils y sont concassés puis calibrés et transportés jusqu'à la gare d'arrivée, rive gauche de l'Arc, par la bande de convoyage, longue de 285 m, puis stockés aux Tierces ou valorisés. Ph. Bruno CILIO

Les chantiers du Lyon-Turin sont très actifs en ce moment entre Modane et Avrieux. Le principal est le chantier de percement des 4 puits de ventilation d'Avrieux. Ces ouvrages alimenteront en air le futur tunnel de base. A - 500 m, d'autres chantiers se poursuivent où sont à venir, nécessaires aux futures installations souterraines : points d'évacuation et de secours du tunnel de base, communication entre les deux tubes, les tubes eux-mêmes vers l'Italie (21,9 km à creuser sur les 57,5 km du tunnel) et les voies d'évitement qui serviront à fluidifier le trafic. Des cavernes utiles au montage des tunneliers auront jusqu'à 22 m de haut et 23 m de large.

Ces chantiers souterrains en profondeur trouvent leur prolongement en surface sur les zones du Moulin et des Tierces, où transitent les matériaux issus des différents creusements. Sur la zone du Moulin a été installé un concasseur-cribleur de matériaux dans son hangar acoustique, des boîtes de tri des matériaux, la gare de départ du convoyeur. Sur l'autre rive de l'Arc, zone des Tierces,

on trouve la gare d'arrivée du convoyeur, un bassin de décantation et une zone de stockage des matériaux. Le plus spectaculaire et le plus visible dans le paysage est cette bande de convoyage longue de 285 m, qui transporte les matériaux d'une rive à l'autre.

Le chantier des puits de ventilation
Il s'agit, depuis le hangar spécialement construit en contrebas du fort Marie-Christine, au-dessus du village d'Avrieux, à 1 300 m d'altitude, de creuser 4 puits verticaux de 500 m de profondeur, rejoignant le pied de la descenderie. Ces 4 puits sont percés suivant la méthode de « Raise Boring » : quatre trous pilotes de 38 cm de diamètre sont d'abord percés, débouchant dans une chambre souterraine 500 m plus bas. Un train de tiges est ensuite introduit dans le premier trou jusque dans la chambre, sur lequel est fixé l'outil de forage. Le percement pour mise à la cote de chaque puits (5,2 m) se fait en actionnant le train de tiges et l'outil de forage, vers la surface. La même opération est répétée sur les 3 autres trous pilotes. Vitesse d'alésage du premier puits : 4,5 m

à 10 m/jour, un tour d'alésage enlevant 4 à 5 mm de matériaux. Les déblais qui tombent par gravité sont évacués par dumpers, via la descenderie, jusqu'à la surface. Les MATEX représentent un volume théorique de plus de 42 000 m³. En fonction des résultats d'analyse, les matériaux sont orientés vers des sites de stockage définitifs ou une filière de valorisation après traitement.

L'autre chantier du moment est en surface, celui de la route de contournement de Modane qui comprend la construction du nouveau pont Saint-Antoine.

La route de contournement, et un tunnel de surface de 194 m
Cette route doit permettre le contournement du centre de Modane-Fourneaux et sera utilisée pour l'approvisionnement du chantier et le raccordement avec l'autoroute A43. Ce chantier comporte le creusement d'un tunnel de 194 m. TELT a confirmé la mise en service de cette route pour 2024. Alors, les poids lourds quitteront l'autoroute à la plateforme du Fréjus et redescenderont vers le chantier par la voie de contournement.



Longue de 4 036 m, la descenderie de Villarodin-Bourget donne accès aux multiples chantiers à la cote - 500, dont celui du percement des puits d'aération et des cavernes techniques où seront montés les tunneliers qui entameront le creusement des tubes du tunnel de base, vers l'Italie. C'est par cette galerie que les matériaux d'excavation sont remontés, sur dumpers.



Plus de 300 personnes (une quarantaine de métiers) travaillent sur les chantiers, dans des roulements 3x8. Des exercices de sécurité sont organisés pour accroître la vigilance du personnel et sa mise hors de danger, notamment en cas d'incendie.



Différents types de percement sur les chantiers, suivant les conditions géologiques rencontrées et l'objectif poursuivi : engins équipés de marteaux hydrauliques, abattage à l'explosif, tunneliers pour réaliser les tubes du tunnel de base.



Confluence de galeries à 500 m de la surface

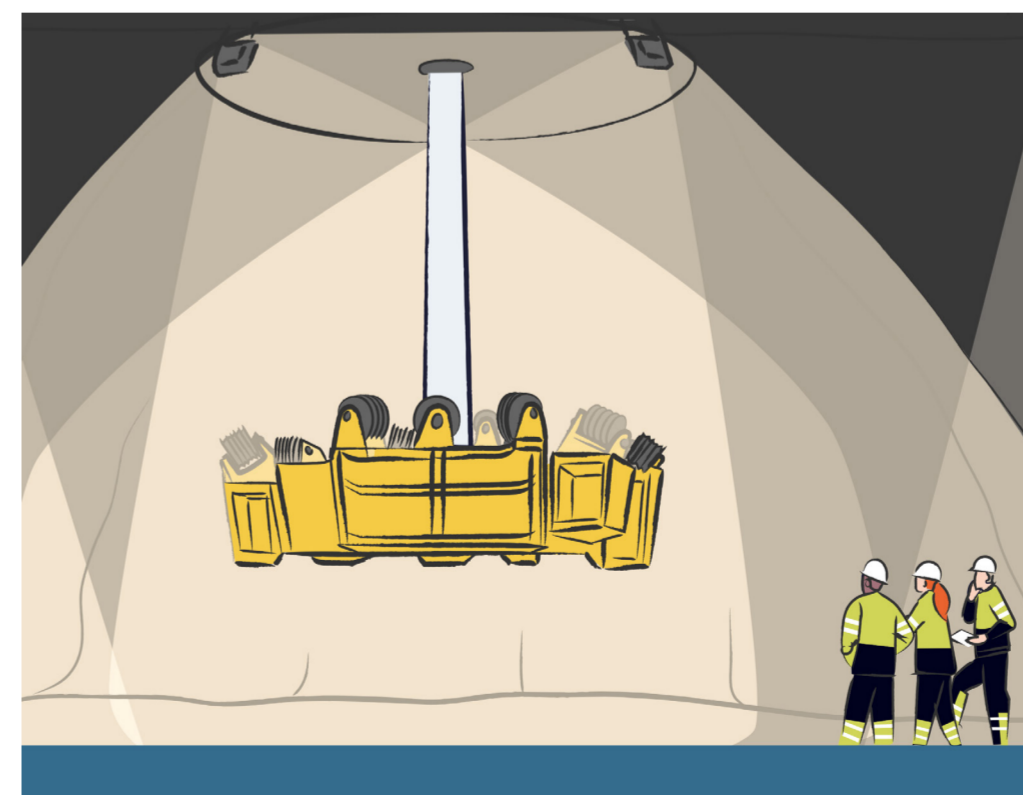


Illustration du Raise Boring, méthode de percement retenue pour réaliser les puits d'aération du tunnel de base à Avrieux. Un train de tiges équipé d'un outil de percement remonte vers la surface en enlevant la matière qui tombe par gravité. A droite, photos de la chambre de pied des puits d'Avrieux avec tige-pilote et outil.



Illustration et photos TELT

Le commerce éphémère a le vent en poupe !

En région Rhône-Alpes de plus en plus de commerçants testent le mode « boutique éphémère » pour des opérations commerciales, le temps de créer un événement autour d'offres inédites ou saisonnières ; ou quand l'instantanéité du commerce en ligne est mise à profit par des commerces « physiques ». Exemple à Modane avec le commerce éphémère de vêtements pour homme lancé en décembre par Nathalie Kauffmann, par ailleurs propriétaire du magasin de chaussures *NathaShoes*, à Fourneaux. L'opération a été un succès.

« Je m'étais retrouvée avec un stock de vêtements et de chaussures hommes provenant d'un commerce que j'exploitais à La Chambre et je voulais le liquider de la plus belle façon. J'ai eu l'idée de lancer ce commerce éphémère, au 28 rue de la République, à Modane, dans l'ancienne boutique *Néovie*. Je suis allée voir le propriétaire des lieux et j'ai négocié une location pour quelques semaines seulement, via un bail précaire. La boutique éphémère a ouvert le 13 décembre et a fonctionné jusqu'à fin janvier. Au final une très belle expérience ! »

Comment le public l'a-t-il appréciée ?
De la meilleure façon ! J'avais différents types d'articles pour homme à proposer : des dessous, des chaussettes, des jeans, des pulls, des vestes... Une gamme assez étendue qui ne rencontrait pas de concurrence ici, d'où l'impact auprès de la population locale. Donc, objectif atteint pour moi : 80% du stock mis en vente a été écoulé.

C'est nouveau La Boutik, à Modane

Pousser la porte de La Boutik, 14 r. de la République, c'est entrer dans un lieu cocooning, chatoyant et rempli de la bonne humeur communicative d'Anouchka. Ancienne enseignante reconverte depuis le 7 mars dans la vente de prêt-à-porter féminin, accessoires et maroquinerie, Anouchka vous accueillera chaleureusement dans sa boutique. Mauriennaise installée depuis cinq ans à Modane, elle constate avec son entourage que la ville souffre d'un manque de commerces. Elle s'interroge alors sur l'opportunité d'en ouvrir un. Son intérêt pour la mode la dirige naturellement vers le prêt-à-porter. Avec un approvisionnement tous les 15 jours, son stock est régulièrement renouvelé, parfait pour garnir votre garde-robe de nouveautés ! Vous trouverez vêtements à votre taille avec des modèles pour toutes les formes et tous les âges à des prix raisonnables, et de la couleur pour égayer votre style ! Anouchka nous confie qu'elle a reçu un très bon accueil des commerçants et des clients. Grâce au bouche-à-oreille, beaucoup de curieux sont déjà venus voir et ont poussé la porte. Et vous ?



Camille HAULET

La réussite de l'opération autorise à penser qu'il y a peut-être des perspectives pour le commerce hommes à Modane-Fourneaux ?...

Quelle promo pour lancer votre commerce éphémère ?
Peu de com' en vérité, hormis le bouche-à-oreille qui a très bien fonctionné. Les gens sont arrivés, curieux de cette opération inattendue, et notamment beaucoup d'hommes qui sont venus faire des achats... sans être accompagnés !

Quel est la principale difficulté dans ce type d'opération ?
Trouver le lieu idéal, la boutique vacante. Quand j'ai eu jeté mon dévolu sur le 28 rue de la République, j'y suis allée au culot : j'ai appelé le propriétaire et je lui ai présenté mon projet... Il a dit oui !

Ce type de commerce a-t-il de l'avenir, ici ?
Oui, j'en suis persuadée. Mais il faut bien étudier la partie du local et la précarité du bail, la période, le loyer... C'est un procédé de vente qui peut être utile comme dans mon cas, certes, mais également pour écouler, par exemple, du stock d'objets artisanaux réalisés à d'autres périodes de l'année, ou bien pour tester un marché. Quand je vois les locaux commerciaux inoccupés sur la zone Modane-Fourneaux, je me dis qu'il y a sûrement de la place pour d'autres expériences comme la mienne, ou différentes. Et faire du commerce éphémère un commerce comme les autres.

Quelle a été la réaction des autres commerçants ?
Ils ont très bien réagi, ils étaient bien contents de voir cette expérience se dérouler en direct à côté de chez eux, parce qu'elle ne leur était pas concurrente et j'avais bien veillé à cela. La boutique éphémère constitue un événement dans une rue commerçante, qui apporte sa part de dynamisme. Ici la boutique a fait le buzz !

B.C.



Ce que le commerce éphémère apporte

Aux enseignes

- Le test d'un concept sur un temps limité avant de le lancer durablement.
- Une opportunité de sortie de location plus libre qu'avec les contraintes d'un bail longue durée.
- Un espace de repli, le temps qu'un magasin soit réaménagé.
- Le bénéfice d'une ristourne sur le loyer quand le bailleur veut combler plus vite une vacance.

Aux bailleurs

- Une continuité commerciale en comblant les vacances de locaux, préjudiciables à leur image.
- De l'attraction qui drainera une nouvelle catégorie de clientèle.
- Une preuve de leur potentiel commercial pour des locaux auparavant inoccupés.
- Un moyen d'initialiser de la visite commerciale dans des emplacements secondaires en y créant l'événement.

Source : Stone Market

Neige, le premier livre de Guillaume Collombet



En Haute Maurienne Vanoise, tous les amoureux de la nature ont entendu parlé, mieux, ont vu les photos animalières de Guillaume Collombet. Ceux qui, jusqu'à présent, liaient les scènes de la vie sauvage qu'il publie sur sa page facebook, vont pouvoir prendre le temps de lire son premier ouvrage, intitulé *Neige, touches de vie à travers l'hiver*, publié à compte d'auteur.

Neige rassemble 10 ans de photographies d'hiver en immersion dans la nature, au plus près de la faune sauvage. L'histoire commence avec les premiers flocons pour finir à la fonte des neiges,

avec des images inédites et des textes poétiques.

C'est Anne Lapiéd, réalisatrice, cinéaste de montagne, qui a signé la préface de *Neige* : « Il fallait toute la poésie et la sensibilité de Guillaume pour en révéler quelques mystères, traduire l'indicible par les images, mettre sa patte d'écrivain sur la page blanche. Laissez-vous couler sans bruit dans sa trace ! »

Neige, 160 pages en quadrichromie au format 30 x 24 cm, à l'italienne. 39 €. Guillaume Collombet expose à librairie Arthaud, à Grenoble, jusqu'au 8 avril, du lundi au samedi, de 10h à 19h. www.guillaumecollombet.com/livre

Rassemblement des costumes de Maurienne



Illustration ESL

Dimanche 18 juin



Modane-Fourneaux

Signature du contrat « Petites villes de demain »

Signature le mercredi 29 mars, à 15h, en l'hôtel de ville de Modane, en présence du préfet de la Savoie, François Ravier, du sous-préfet Kevin Poveda, des maires de Modane et Fourneaux, Jean-Claude Raffin et François Chemin, du président de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise, Christian Simon. Petites villes de demain est un programme de développement initié par le gouvernement, pour aider au développement des communes de moins de 20000 habitants. Amélioration de l'attractivité résidentielle de l'agglomération... Insertion de Modane-Fourneaux - villes transfrontalières - dans la destination HMV... Confortement d'une activité économique productive transfrontalière et scientifique qui offre des opportunités de développement scientifiques... Transition écologique et énergétique du territoire... Adaptation au changement climatique... Telles sont les orientations stratégiques choisies par les deux communes, qui vont se décliner en une vingtaine d'actions. Nous y reviendrons dans une prochaine édition.



Ph. Florian PÉPELLIN

Le chalet de Calou
4 rue d'en haut - AUSSOIS
09 52 46 73 04
lechaletdecadou@yahoo.fr

Spécialiste et Relais Opinel, Décoration montagne, Horloges à coucou, Bijoux argent & fantaisie, Art de la table, Location de draps

Fréjus OPTIQUE
MODANE

Fréjus Optique
Zone Commerciale Matussières
73 500 Modane Fourneaux
04 79 05 10 63

Audilab
Centre de correction auditive

BILAN AUDITIF GRATUIT
Test non médical

N. Sylvestre et E. Duterte
FOURNEAUX
Pôle Santé - ZA Matussières
04 79 26 15 15

Aussois Haute Maurienne Vanoise

Venez skier au soleil à tarifs avantageux
17 décembre au 10 avril

www.aussois.ski

Coop Haute-Maurienne Vanoise
Beaufort • Bles de Bonneval

36 Rue de l'Arc
73480 Val Cenis Lanslebourg
Tél. : 04 79 05 92 79

Circuit de visite • Retrouvez tous nos magasins sur www.coophautemaurienne.fr



RITTAUD BOUCHERIE
1874-1967

BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR - EPICERIE FINE - VIN

Du mardi au samedi
7h30-12h15 / 14h30-19h
Le dimanche de 8h à 12h
3, Rue de la Concorde
73 500 FOURNEAUX

Boulangerie Pâtisserie

Bernard
Lanslevillard
04 79 05 93 28

Trois adresses à Lanslevillard
★ 16 r. sous l'Eglise face à l'Office de Tourisme
★ Les Pains Bernard Imm Le Burel face à Intersport
★ Pains et Gourmandises Rue de la Mairie

Dans nos cinémas

Empire of Light 1h56

Hilary est responsable d'un cinéma dans une ville balnéaire anglaise et tente de préserver sa santé mentale fragile. Stephen est un nouvel employé qui n'aspire qu'à quitter cette ville. Ils vont apprendre à soigner leurs blessures...
Un film de Sam Mendes ; Avec Olivia Colman, Micheal Ward, Colin Firth.

Fourneaux : Jeu 06 avril 18H (en VOSTFR) | Jeu 20 avril 20H30 (en VF)
Lanslebouurg : Ven 21 avril 20H30 (en VOSTFR)

Sur les Chemins Noirs 1h35

Un soir d'ivresse, Pierre, écrivain explorateur, fait une chute de plusieurs étages. Cet accident le plonge dans un coma profond. Sur son lit d'hôpital, revenu à la vie, il se fait la promesse de traverser la France à pied du Mercantour au Contentin.
Un film de Denis Imbert ; Avec Jean Dujardin, Joséphine Japy.

Fourneaux : Jeu 06 avril 20H30 | Jeu 20 avril 18H
Lanslebouurg : Ven 07 avril 20H30

Shazam ! La Rage des Dieux 2h11

Suite des aventures de Billy Batson, ado capable de devenir un super-héros adulte lorsqu'il prononce le mot «Shazam».
Un film de David F. Sandberg ; Avec Zachary Levi, Asher Angel, Jack Dylan Grazer.

Fourneaux : Sam 08 avril 20H30
Lanslebouurg : Ven 07 avril 18H

Le Royaume de Naya 1h39

Par-delà les hautes Montagnes Noires se cache un royaume peuplé de créatures fantastiques. Naya, la nouvelle élue de cette forêt enchantée, rencontre Lucas, un jeune humain égaré dans les montagnes. À l'encontre des règles établies, ils vont se revoir...
Un film de Oleh Malomuzh, Oleksandra Ruban. **Dès 6 ans.**

Fourneaux : Sam 08 avril 18H | Jeu 20 avril 16H
Lanslebouurg : Ven 21 avril 16H

Super Mario Bros 1h32

Un film basé sur l'univers du célèbre jeu : Super Mario Bros.
Un film de Aaron Horvath, Michael Jelenic ; Avec Chris Pratt, Charlie Day, Anya Taylor-Joy.

Fourneaux : Mer 19 avril 16H | Sam 22 avril 16H

Les 3 Mousquetaires 2h01

Dans un Royaume divisé par les guerres de religion et menacé d'invasion par l'Angleterre, une poignée d'hommes et de femmes vont croiser leurs épées et lier leur destin à celui de la France.
Un film de Martin Bourboulon ; Avec François Civil, Vincent Cassel, Romain Duris, Pio Marmai.

Fourneaux : Mer 19 avril 18H | Sam 22 avril 20H30

Je Verrai Toujours Vos Visages 1h58

Depuis 2014, en France, la Justice Restaurative propose à des personnes victimes et auteurs d'infraction de dialoguer dans des dispositifs sécurisés, encadrés par des professionnels et des bénévoles.
Un film de Jeanne Herry ; Avec Adèle Exarchopoulos, Dali Benssalah, Leïla Bekhti, Gilles Lellouche.

Fourneaux : Mer 19 avril 20H30 | Sam 22 avril 18H
Lanslebouurg : Ven 21 avril 18H

Festival Montagne en Scène 1h32

Montagne en Scène a pour objectif d'apporter la montagne en ville, afin de partager toute la beauté des sports de montagne ! Une sélection des meilleurs documentaires liés aux activités de montagne telles que le ski, l'alpinisme, l'escalade ou le parapente y sont présentés.
Détail des films ci-dessous.

Lanslebouurg : Sam 15 avril 20H (Ouverture des portes à 19H30)

Le programme cinéma est également à découvrir sur la Page Facebook des Cinémas de Haute-Maurienne Vanoise ou en vous rendant dans votre cinéma favori L'Embellie ou La Ramasse.

Et également sur les pages Allociné des cinémas.

L'ARC & FENÊTRES

Rénove votre habitat
Fenêtre et Portes PVC ou Aluminium
Sur Mesure

16, rue de la République
73500 MODANE

04 56 96 45 05

af-ulman.fr contact@af-ulman.fr

Bienvenue à notre nouvel annonceur : L'Arc & Fenêtres

	L'Embellie Fourneaux	La Ramasse Lanslebouurg
Jeu 06 avril	EMPIRE OF LIGHT 18H (EN VOSTFR) SUR LES CHEMINS NOIRS 20H30	
Ven 07 avril		SHAZAM ! LA RAGE DES DIEUX 18H SUR LES CHEMINS NOIRS 20H30
Sam 08 avril	LE ROYAUME DE NAYA 18H SHAZAM ! LA RAGE DES DIEUX 20H30	
Sam 15 avril		FESTIVAL MONTAGNE EN SCÈNE 20H
Mer 19 avril	SUPER MARIO BROS 16H LES 3 MOUSQUETAIRES 18H JE VERRAI TOUJOURS VOS VISAGES 20H30	
Jeu 20 avril	LE ROYAUME DE NAYA 16H SUR LES CHEMINS NOIRS 18H EMPIRE OF LIGHT 20H30	
Ven 21 avril		LE ROYAUME DE NAYA 16H JE VERRAI TOUJOURS VOS VISAGES 20H30 EMPIRE OF LIGHT 20H30 (EN VOSTFR)
Sam 22 avril	SUPER MARIO BROS 16H JE VERRAI TOUJOURS VOS VISAGES 18H LES 3 MOUSQUETAIRES 20H30	

*VOSTFR : Version Originale Sous-Titrée en Français

Des entreprises à votre service

Présents sur l'ensemble du territoire Haute Maurienne Vanoise, le commerce et l'artisanat sont des acteurs majeurs de la vie locale. Par leur activité, ils dynamisent l'économie et l'emploi et jouent un rôle essentiel en faveur du service de proximité. Ils constituent également un maillon indispensable de l'aménagement du territoire. Faire appel à un artisan, pousser la porte d'un commerce c'est donc aussi participer à l'économie de son village, de son territoire et cela conforte l'emploi local. Qualité, proximité, conseil et convivialité sont les valeurs de notre commerce et de notre artisanat.

sicolcopy.fr
CADEAUX | PAPETERIE | IMPRESSIONS TOUTS FORMATS

Venez découvrir notre
Papeterie Cadeaux
Cartouches d'encre & toners

Loisirs créatifs Beaux-Arts
Chaises & Mobilier de bureau

Conception et réalisation supports de communication

Fourneaux Tél. 04 79 05 27 19
Saint Jean de Mnne Tél. 04 79 59 80 34

RESTO BIO DE MODANE
100% dans un bocal
biocoop

04.79.05.42.78
RestoBio-Modane
22 av. J. Jaurès, Modane

Tous les midis du MARDI au SAMEDI SUR PLACE & À EMPORTER

100% BIO

Mon commerçant toujours là pour moi.

MOD'BIJOUX
4, Place Sommeiller
MODANE
04 79 05 10 74

100% LOCAL 100% BILE

Les Mondes de Alf

Jeux de société
Boutique
Bar à jeux

2 place du Replaton - Modane
04 79 05 90 26
www.lesmondesdealf.fr

Du côté de chez Soon

BIÈRES • VINS • SPIRITUEUX

38 rue du Mont Cenis
Lanslebouurg - Val Cenis
contact@ducotedechesoon.fr
07 86 59 99 59
ducotedechesoon.fr

Modane
RÉPARATION TÉLÉPHONE

TOUTES MARQUES
VENTE ACCESSOIRES,
BATTERIES

18, rue de la République
73 500 MODANE
Tél. 06 99 44 30 86
modanereparation@free.fr
Lundi au samedi 10h-12h / 14h30-18h30

Agencement
Cuisine
Menuiserie

SHOWROOM !
1045 ROUTE DE BARDONNÈCHE 73500 MODANE

Infos pratiques

Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06
pour les stations de :
Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis (Lanslevillard - Lanslebouurg - Termignon - Sollières-Sardières et Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma.

Point Info Tourisme
Maison Cantonale à Modane
04 79 05 26 67

TAXI/ TRANSPORTS

KS CAR TRANSPORT TOURISME VTC - LOTI
Fourneaux. Tél. : 07 69 13 90 08
Mail : skaouiri@gmail.com

HAUTE MAURIENNE AMBULANCE - TAXIS
Assis - Couché - Tourisme. 1 à 8 places.
www.taxi-haute-maurienne.com - 04 79 20 51 97

TAXI CROIN REMI MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél. 06 60 38 01 23

TAXI TCM - MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél 06 08 99 10 13 - Facebook : Taxi TCM

TAXI F. DONADIO FOURNEAUX
Transport Tourisme
Tél. 06 76 70 96 22

LIONEL TRANSPORT TAXI-MODANE
Transport conventionné CPAM - Tourisme. Quatre véhicules. www.lionel-transport.com 06 09 68 39 91

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74.
www.histoiredeliremodane.com

CAMPING

CARAVANEIGE*** LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS
Ouvert à l'année. contact@camping-aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

HOTELLERIE

Hotel** RESTAURANT LE PERCE NEIGE
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES DE CARACTÈRE
AU CŒUR DES ALPES 5 Chambres à Villarodin
3 Epis Gîtes de France. Tél. 06 77 77 53 46.

CHAMBRE D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE.
MAISON DE BASILE (8 PERS.) 3 épis Gîtes
de France. 06 80 82 30 81. Avrieux.

Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut
04 79 20 33 42
MÉDECINS
Val-Cenis Lanslebouurg : Maison de Santé
118 rue du Mont Cenis - 04 79 05 91 96

GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIEN
Fourneaux : François Chassagnard
06 45 52 57 96

AMBULANCES
Modane : Vanoise 04 79 05 00 40
Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57

CHIRURGIENS DENTISTES
Fourneaux : Galina Cusnir
7 rue de la concorde 04 79 05 91 52
Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue
Emile Charvoz 04 79 05 17 04

DECHETTERIES

Modane : horaires d'été (dès le 01/04)
Lundi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Mardi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Mercredi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Vendredi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Samedi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30

Lanslebouurg : Horaires d'été (dès le 01/05)
Mardi : 13h30 à 17h
Mercredi : 13h30 à 17h
Jeudi : 13h30 à 17h
Vendredi : 13h30 à 17h
Samedi : 9h à 12h et 13h30 à 17h
L'accès est gratuit pour les particuliers et les professionnels paient en fonction des déchets apportés.

BIEN-ÊTRE

O YOGA POUR TOUS AVEC RAPHAËLLE SANZ
Atha yoga - Yin yoga - Yoga enfants
Cours Collectifs et Privés - 06 88 89 10 03

SOIF DE BIEN ÊTRE ! VÉRONIQUE CHAON
Esthéticienne-masseuse à domicile en Maurienne.
07 86 63 87 97 - www.soifdebienetre.fr

SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ESTELLE DEHAN
Adultes - Adolescents - Enfants. Sur rdv.
Villarodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

BEAUTÉ PASSION MODANE
Stéphanie, soins esthétiques et corporels,
prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

IMMOBILIER

MARION TONDA - CONSEILLÈRE IMMO SAFTI
Estimation - Vente - Je recrute, rejoignez-moi.
06 01 23 17 37 marion.tonda@safti.fr

ARTISAN

SOS NAT PLOMBERIE - PLOMBERIE SANITAIRE
Installation neuf et Réno - Création SdB - Dépannage.
06 46 85 70 93 - sosnat.ploMBERIE@gmail.com

NATURE

VANOISE PULSATION NATURE - JEAN-YVES PLOYER
Accompagnateur en Montagne - Rando raquettes
www.vanoisepulsationnature.com

PHARMACIES
Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08,
5 place Hôtel de Ville. 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matussière 04 79 05 21 76.
Lanslebouurg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES
Modane : 31 rue Jules Ferry 06 21 72 87 46
Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16
Lanslebouurg : 120 rue du Mont-Cenis 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES
Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline
Paquier, 04 79 05 36 80 ;
Mélanie Gagnière, 09 54 45 75 36.

ORTHOPTISTE
Modane : M. Le Guelaff, sur rdv,
14 r. de la République 06 28 26 15 12

PODOLOGUES-PÉDICULES
Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde,
04 79 56 78 30. Modane : M. Legendre, 19 pl
Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES
Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville,
04 79 05 47 71. Espace Kiné Vanoise
(5 praticiens), 5 r. République, 04 79 05 04 32.
Cabinet P. Cante, 26 rue Jaurès, 04 79 05 37 45.
Val-Cenis Lanslebouurg : Cabinet, 113 rue du
Mont Cenis, 04 70 59 19 01.
Cécile Chatard et Paola Guinaudeau, 23 route
de l'Iseran 04 57 40 61 42.

ERGOTHERAPEUTE
Romy Charvoz, 06 58 12 45 10

POINT ECOUTE
Modane : Parents-Familles-Jeunes.
Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGIE
Fourneaux : Stéphanie Baudin,
22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Modane : Catherine Vié, 90 rue de
Polset. Tél : 04 79 59 85 70

SANTE

OSTÉOPATHE D.O./T.O. BONNIER CLÉMENTINE
ET SON COLLÈGUE GUILLAUME GIER
12 avenue de avenue de la liberté, Fourneaux
RDV : 07 64 07 55 86 ou www.doctolib.fr
Cabinet sur Lanslebouurg (permanence le Mardi).
1 montée du canton - RDV : 07 64 07 55 86.

OSTÉOPATHE D.O./T.O. OUVERT 7 JOURS SUR 7
Amandine Novero-Borot et son collaborateur.
850 Rte de l'Église, Bramans. 06 85 26 71 03.

OSTÉOPATHE D.O. MARIE GAUTHIER
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37.
http://www.marie-gauthier-osteopathe.fr

OSTÉOPATHE MRP PUYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République.
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30.

Centre Polyvalent d'Actions Sociales CPAS
Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h
50 r. S^e Barbe à Modane. 04 79 44 54 05.
●PMI (Protection Maternelle et Infantile)
et Assistante sociale. Uniquement sur rdv.

Une sélection des meilleurs docs de montagne : ski, alpinisme, escalade, parapente

Montagne en Scène au cinéma La ramasse, 15 avril, de 20h à 23h30

Ce qui compte
Durée : 37 minutes
Réalisateurs : Timothée Ranger et Etienne Valentin



soit tout simplement la grande voie la plus dure de la planète ! Cependant, Seb se refuse à prendre l'avion, même pour réaliser son rêve. Il monte alors un projet consistant à relier le Mexique en bateau depuis l'Europe avec une bande de grimpeurs et grimpeuses ayant plus ou moins d'expérience en navigation... Un voyage au long cours pour Soline, Maud, Julia, Clovis, Loïc, Baptiste et Jean Elie, rempli d'humour, de mal de mer et de fissures parfaites !

Le GR20, traversée mythique de la Corse, se parcourt habituellement en 15 jours. Anne-Lise Rousset Séguret va tenter d'établir le record féminin d'une traite, objectif : 36h ! Coachée par son mari, elle se prépare de longs mois pour être à la hauteur de cette épreuve. Une épopée collective au cœur de l'île de beauté, pleine de tensions et d'émotions !

8 000m, le Broad Peak au Pakistan. Leur objectif est de se passer des habituels camps d'altitude, pour réaliser l'ascension du camp de base au sommet à la journée en « one push ». La cerise sur le gâteau pour Benjamin serait de battre le record de vitesse d'ascension, tous 8 000 confondus, et de décrocher en parapente du sommet ! Mais sur les 8000 encore plus qu'ailleurs en montagne, tout ne se passe pas toujours comme prévu...

une maison au milieu de la jungle népalaise. De retour en France, une évidence s'impose à lui : il doit retourner au Népal pour leur venir en aide. Accompagné de Nicolas Alliot, de leurs parapentes et d'un violon, ils tentent de refaire le chemin que Jean Yves avait effectué pour retrouver les enfants. Une aventure humaine incroyable au cœur de la mousson népalaise !



Lumdo Kolola
Durée : 38 minutes
Réalisateurs : Morgan Monchaud et Brian Mathé
Seb Berthe a beau venir du plat pays, il est l'un des meilleurs grimpeurs de « big walls » au monde. Une grande voie l'obsède : le Dawn Wall au Yosemite. Un monstre de près de 1000m de haut avec des difficultés allant jusqu'à 9a,

Cap sur El Cap
Durée : 52 minutes
Réalisateurs : Morgan Monchaud et Brian Mathé
Seb Berthe a beau venir du plat pays, il est l'un des meilleurs grimpeurs de « big walls » au monde. Une grande voie l'obsède : le Dawn Wall au Yosemite. Un monstre de près de 1000m de haut avec des difficultés allant jusqu'à 9a,



Edge of Reason
Durée : 45 minutes
Réalisateur : Jérémie Chenal.
Benjamin Védrires et Nicolas Jean s'attaquent à leur premier sommet de

Imaginez votre publicité sur grand écran !

3 cinémas ouverts à l'année

Devenez partenaire de vos cinémas locaux !

Contactez-nous !
cinema@cchmv.fr
cinesavoie@free.fr

Vivre à la Résidence Pré Soleil



Située à Modane sur le versant du soleil (Loutraz), Pré Soleil est un lieu de vie pour personnes de plus de 60 ans où il fait bon vivre. Une quarantaine de locataires ont choisi cette résidence gérée par le Centre Intercommunal d'Action Sociale Haute Maurienne Vanoise. Pré Soleil fêtera ses 50 ans le 7 octobre prochain. Animations et journée portes ouvertes au programme. 🎂

Dans un cadre de vie collectif, la résidence Pré Soleil propose un « chez soi rien que pour soi », un appartement meublé ou non, où vivre sereinement et en toute indépendance. Le plus : des services qui simplifient la vie, une restauration de qualité réalisée sur place, une équipe à l'écoute, de bons moments, des animations et des événements à partager. Et question budget, on ne fait pas mieux sur le territoire !

« Notre résidence propose aux personnes de plus de 60 ans un logement avec des services associés : restauration, animations, espaces communs, lingerie, coiffure, et de l'accompagnement dans le quotidien si elles le souhaitent, pour leurs démarches administratives et médicales. Nous sommes aussi en lien avec différents partenaires extérieurs qui peuvent intervenir dans la résidence comme, par exemple, le Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Chez nous, les résidents conservent leurs soignants habituels, leur aide à domicile. »

Judith Rosaz,
coordinatrice médico-sociale
de la résidence Pré Soleil



L'intérieur d'un T2, décoré par son locataire. Ph A.P.



La salle de restaurant prend les couleurs de la fête !



Echanges intergénérationnels lors de la Semaine Italienne en mai 2022. Ph. Ambre PORTAZ

Situation géographique

Modane est située à 1050 m d'altitude, aux portes du Parc National de la Vanoise. La Résidence se compose de 48 T1, 5 T1 bis et 4 T2 sur cinq niveaux avec ascenseurs.

Le logement individuel

Studio exposé plein sud avec balcon, équipé de prises TV et téléphone, meublé ou non, comprenant : kitchenette équipée (vaisselle fournie pour les meublés), sdb avec

douche adaptée et toilettes.

Le courrier : chaque locataire dispose d'une boîte aux lettres personnelle. Une boîte aux lettres départ est également à disposition.

Wifi : accès gratuit.

Télé-alarme comprise

Le linge

La literie est fournie et entretenue pour les studios meublés.

Le locataire peut utiliser la laverie située au 5^e étage ou solliciter le service lingerie de la résidence.

L'indépendance et la santé préservées

✳ les résidents gardent le choix de leur médecin traitant, de leur pharmacie et autres auxiliaires médicaux.

✳ un service d'aide à domicile peut aider à l'entretien des studios individuels et aux diverses tâches quotidiennes (courses, promenades, démarche ...)

✳ le Service de Soins à Domicile du Centre Hospitalier de Modane intervient au domicile des résidents sur prescription médicale.

Activités et loisirs

Animations l'après-midi assurées par le personnel ou par des intervenants extérieurs, à la salle polyvalente de l'établissement. Des seniors non domiciliés sur la résidence peuvent participer aux animations. Poste informatique à disposition avec connexion Internet.

Les aides possibles

Sous conditions de ressources, une aide personnalisée au logement (APL) peut être attribuée aux locataires, en déduction du montant de leur loyer. Ils doivent en faire la demande auprès de la CAF. Sous certaines conditions également, l'ADPA (aide départementale prestation autonomie) ou l'Aide Sociale Départementale peut être obtenue.

Tarifs

Ils comprennent la location mensuelle de l'appartement, la fourniture de l'eau, de l'électricité, du chauffage, la télé-alarme, l'entretien des parties communes ainsi qu'une assurance Responsabilité Civile Vie Privée.

Les repas

Une salle de restauration accueille les locataires pour le déjeuner. Les invités y sont les bienvenus. Pour le repas du soir, un potage ou un diner peut être commandé.



Une équipe à votre écoute

Résidence Pré-Soleil
335 rue Pré-Soleil
73500 MODANE

Tel : 04 79 56 89 89

accueil.presoleil@cchmv.fr

www.cchautemaurienne.com

