

terra Modana

HAUTE MAURIENNE VANOISE



13-14 décembre

N° 280 - DÉCEMBRE 2025

PARADOXE

Comment continuer à se parler dans un monde surconnecté ? **P9**



Illustration Corona BOREALIS

JURIDIQUE

Acheter un bien aux enchères mode d'emploi **P6**



Ph. BillionPhotos.com

RSE ESG...

Des critères de durabilité et de responsabilité pour les TPE/PME **P6**



Illustration Deemerwha studio

TRANSPORT

Les bus de l'hiver reprennent du service. Bon bilan de l'été et du covoiturage **P4&5**





Ma déclaration d'amour à la Haute Maurienne Vanoise ! **P7**



Ph. Romane SALLES



93,2 à Modane, Valfréjus, La Norma, Aussois. 106,6 à Val-Cenis, Bessans et Bonneval-sur-Arc !



Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381
Bouygues : 320 SFR : 522



commercialise les espaces publicitaires de Terra Modana
06 64 48 30 80

terra Modana

HAUTE MAURIENNE VANOISE

Journal gratuit d'information du territoire Haute Maurienne Vanoise. Art de vivre, habitat, culture, économie, sport et nature, circuits courts, sorties, spectacles, patrimoine, histoire...

N° 280 - décembre 2025

terra
Modana

HAUTE
MAURIENNE
VANOISE

Édité par la Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise
9, place Sommeiller, 73 500 Modane
Tél. 04 79 05 26 67

Directeur de la publication :
Maurice BODECHER
maurice-bodecher@aussois.com

Rédacteur en chef
Bruno CILIO b.cilio@cchmv.fr

Rédactrice

Camille HAULET c.haulet@cchmv.fr

Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91

Publicité

Katia RICHARD
06 64 48 30 80
activpub@gmail.com

Imprimerie : Rotimpres

Diffusion : 5 000 à 24 000 ex. suivant les
périodes, dans une centaine de points
répartis sur le territoire HMV.

Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise à votre service :

Maison Cantonale 9 place Sommeiller - Modane-Gare

● Pour joindre les services de la CCHMV et du CIAS HMV : 04 79 05 10 54
contact@cchmv.fr

● Joindre l'accueil de la Maison Cantonale et le Point Info Tourisme : 04 79 05 26 67
**Ouverture : Du Lundi au Jeudi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. Le vendredi
de 8h30 à 12h. Fermé le vendredi après midi, et samedi/dimanche et jours
fériés. Mail : info@cchmv.fr**

✓ **Permanences France Services**, sur RDV, à Modane ou à Lanslebourg, en
appelant le 04 79 05 26 67

Partenaires nationaux : Accompagnement de 1^{er} niveau sur : Permis de conduire
et Carte grise / Assurance Retraite / France Travail / Finances Publiques - Impôts /
CAF / Assurance Maladie / MSA / La Poste / Point Justice, ANAH (rénovation
énergétique), ministère de la Transition écologique (chèque énergie)

Partenaires locaux : Habitat (SOLIHA - ASDER) / Emploi (France Travail - Mission
Locale Jeunes - AIDER73 - DDETSP) / Conciliation de justice

Ordinateurs en libre-service / WIFI

✓ **Taxe de séjour**

Modane : accueil présentiel du lundi au jeudi de 9h à 12h (sauf mardi), ou les après-
midi sur rdv. Accueil téléphonique au 04 79 05 06 03 ou par courriel :
taxedesejour@cchmv.fr

✓ **Espace Habitat Haute Maurienne Vanoise**

Contacteur Elisabeth Silva : espacehabitat@cchmv.fr

06 79 80 14 33 - 04 79 05 10 54 - Horaires Maison Cantonale (voir ci-dessus)

L'actualité des services publics intercommunaux
sur www.cchautemaurienne.com

France
services



SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE HAUTE MAURIENNE

MAURIENNE TV

Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381 Bouygues : 320
SFR : 522. Et sur www.maurienne.tv

radio
oxygène
Maurienne

Fréquences FM en Maurienne : 93,2 à
Modane, Valfréjus, La Norma,
Aussois. 106,6 à Val-Cenis, Bessans et
Bonneval-sur-Arc !

LE DAUPHINE
libéré

LA MAURIENNE

EN BREF

10/12 Activités outdoor et faune sauvage en hiver



Socioprofessionnels de la montagne,
le Parc national de la Vanoise vous
invite à une session d'information
consacrée à un enjeu majeur de la
saison hivernale : Comment concilier
pratique de la poudreuse (ou activités
hivernales) et préservation de la faune
sauvage ?

- Rendez-vous le mercredi 10 dé-
cembre, de 17h à 19h30, à la Brasse-
rie Artisanale d'Oé, 9 rue de l'Artisa-
nat à Aussois.

Cette rencontre sera animée par le
Parc national, avec les interventions
de :

- Guillaume Collombet - Photographe
Réalisateur et auteur du film Hors
piste

- Jérôme Cavailles, expert scienti-
fique du Parc national

- Deux guides d'altitude, Victor Cha-
ron et Clément Ble-
teau qui partageront
leurs retours d'expé-
rience de terrain.

Pour participer, scan-
nez ce QRCode pour
vous inscrire via le
formulaire.



14/12 Concert des chorales

Pour le concert de Noël, les chorales
Le Petit Bonheur, La Haute Maurienne
Chante et le chœur des hommes
Toutenkanon donneront un concert
le dimanche 14 décembre, à 17h à la



salle des fêtes Fabrice Melquiot de
Modane. Entrée libre.

22/12 Soirée des labellisés

La prochaine soirée des labellisés
Confort Hébergement Haute Mau-
rienne Vanoise, se déroulera le lundi
22 décembre à salle des fêtes de la
Confluence de Val-Cenis Termignon.
Rendez-vous donné à partir de 19h,
pour la remise des labels.

A l'occasion de cet événement seront
présentés les hébergements labelli-
sés en 2025, leurs propriétaires rece-
vront les plaques de labellisation. Les
propriétaires labellisés avant 2025 se
verront offrir les Carnets Avantages,
pour les remercier de leur fidélité et
de leur contribution au label. « Le 22,
soyez sur votre 31 » !

31/12 Réveillon

L'Association Fourneaux animation,
présidée par Bruna Guendouz orga-
nise son réveillon danse musette de
la Saint Sylvestre, le mercredi 31
décembre, salle des Fêtes de Four-
neaux, à partir de 20h, animé par
Lionel Belluard.

Renseignements et inscriptions au
06 83 80 86 61.

Recrutement de policiers adjoints à la PAF de Modane

La Police de l'Air et des Frontières
recrute. Date limite d'inscription
le 11/12/2025. Epreuves écrites et
sportives : le 13 janvier 2026 à Lyon.
Epreuves orales d'admission : les 17
et 18 février 2026 à Lyon. Résultats :
à partir du 23 février 2026. Inscrip-
tions par mail jusqu'au 11 décembre
2025, à l'adresse mail :

info-police-recrutement-lyon@
interieur.gouv.fr



MARTOIA B.T.P.
MAURIENNE

TERRASSEMENT
DEMOLITION
GROS ŒUVRE
SCIAGE VRD
GENIE CIVIL
ROUTE

MASE FFB

LES TRAVAIL
Rejoignez-nous !

04 79 64 08 09

Doppelmayr

**La mobilité
au niveau
supérieur**

doppelmayr.com

12 332 €

et quatre-vingt-dix-huit centimes !

Merci aux 18 entreprises...

...de Haute Maurienne Vanoise qui, en 2025, ont reversé à la Structure Information Jeunesse du territoire le solde de leur Taxe d'Apprentissage

En soutenant la SIJ, c'est 100% de leur versement qui bénéficie à nos jeunes !

En 2025 ce solde versé a permis :

► la formation de 27 jeunes aux 1^{ers} secours

► la formation de 9 jeunes au BAFA

► la découverte d'une expérience professionnelle pour 12 jeunes à travers des chantiers jeunes rémunérés.

Entreprises, en 2026,
versez le solde de votre T.A. à la SIJ !



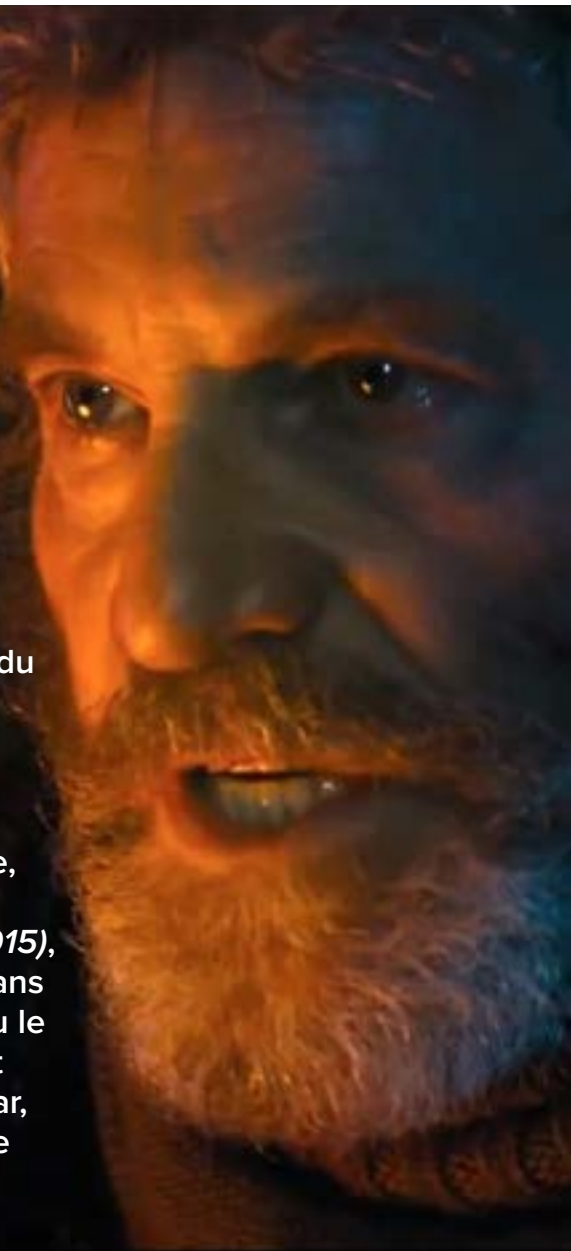
La SIJ est une structure locale de Haute Maurienne Vanoise labellisée par l'Etat. Elle accueille, écoute, informe, oriente, forme ou accompagne les jeunes sur tous les sujets et enjeux qui les concernent. + sur la SIJ et le versement du solde de la taxe d'apprentissage.....►



Image extraite de la bande originale du film Belle et Sébastien

SOUVENIR

Personnalité attachante du cinéma français (*L'Ours* de Jean-Jacques Annaud ; *Nikita* de Luc Besson) **Tchéky Karyo** était venu en Haute Maurienne Vanoise, entre autres pour le tournage du film *Belle et Sébastien*, de Nicolas Vanier, sorti sur les écrans en 2013. Accompagné du réalisateur, il s'était rendu au cinéma L'Embellie de Fourneaux pour une projection en avant-première. Le film connut une suite, *Belle et Sébastien : L'aventure continue* (2015), de Christian Duguay, dans laquelle l'acteur disparu le 31 octobre dernier avait retrouvé le rôle de César, berger et grand-père de Sébastien.



Habitat

Comment prévenir et faire face aux impayés de loyer ?

Quelles sont les précautions à prendre lors de la mise en location ? Quelles sont les obligations en cours de bail ? Comment réagir face à un impayé ?

Pour vous informer :

- une conseillère juriste de l'ADIL de la Savoie
- la CAF de la Savoie
- le Département de la Savoie
- un commissaire de justice
- Action Logement

Vous proposent un webinaire le lundi 15 décembre de 12h15 à 13h45. Inscrivez-vous en scannant ce QrCode.



Rencontre-débat avec Migrants scène

Dans le cadre du festival Migrant'scène qui célèbre cette année le 10^e anniversaire de sa création en Savoie, une rencontre débat aura lieu le **lundi 8 décembre à 18h30 à la salle des fêtes de Fourneaux**, avec Isaline Roverato de l'Association nationale d'assistance aux frontières pour les étrangers (Anafé) sur la question de la frontière et de son contrôle, suivie

à 20h d'un spectacle musical, conté et chanté, accompagné de guitare, violon, mandoline, violoncelle et violoncelle : ***Une Italie qui chante : quand les immigrés, c'était nous***, de Jean Métégnier Morsa. Il éclaire la beauté d'un nouveau départ, mais aussi la souffrance d'un déracinement... **Tout public à partir de 6 ans. Participation libre.**

A l'Ecot

Un marché artisanal et gourmand perché à 2 000 m d'altitude



L'événement est suffisamment insolite pour être signalé à l'avance. Notez d'ailleurs les dates : **les 23 et 30 décembre, de 11h à 16h**. Enfilez vos chaussures et venez à pied ou à ski dans le hameau perché de l'Écot, à Bonneval-sur-Arc pour un moment convivial et hors du commun ! Sur place :

encouragez l'artisanat local et profitez d'une petite restauration gourmande bien méritée ! Artisanat 100% local : poteries, bijoux, tisanes des montagnes, confitures de myrtilles sauvages, aquarelles... Pour les papilles : gaufres maison, chocolat et vin chaud... Le tout à 2000m d'altitude !

Sherpa Aussois
16 rue d'en Haut

◀ Changement de propriétaire ▶

OUVERT 7j/7
De 7h30 à 13h
Et de 15h30 à 19h30

Prêt d'appareil :
- Fondue
- Raclette

Rayon Traditionnel :
- Charcuterie
- Fromage

sherpa

L'ÉPICERIE

DES CENTAINES DE PRODUITS LOCAUX ET RÉGIONAUX

M

Snack tous les jours au départ du domaine nordique de Val-Cenis Sardières
Paninis - Wraps - Croques - Frites - Crêpes - Gaufres - Boissons
Chocolat Chaud - Vins Chaud et Jus de Pomme chaud maison !

Terrasse ensoleillée et salle du foyer
06 37 53 83 23

Cet hiver, où que j'aille en Haute Maurienne Vanoise, j'y vais en bus !

13/12 : Retour des bus de l'hiver

La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise, la Région Auvergne-Rhône-Alpes et les communes de HMV mettent en place un nouveau réseau de bus pour faciliter vos déplacements cet hiver. Découvrez les lignes qui vous emmènent directement vers les stations de ski et les villages de HMV !

Ligne S50 : Modane <=> Valfréjus
Tous les jours du 20/12/25 au 11/04/26
Des trajets supplémentaires du dimanche au vendredi faciliteront cet hiver les arrivées en train + bus et l'accès aux commerces de Modane.

Ligne S51 : Modane <=> La Norma
Tous les jours du 20/12/25 au 11/04/26
Des trajets supplémentaires du dimanche au vendredi faciliteront cet hiver les arrivées en train + bus et l'accès aux commerces de Modane.

Ligne S52 : Modane <=> Aussois <=> Val Cenis Lanslebourg
Tous les jours du 13/12/25 au 11/04/26
Ligne permettant de se déplacer entre Modane, Aussois et Val Cenis pour y passer la journée. Elle est en correspondance avec la S53 pour rejoindre Bessans et Bonneval.
Un AR supplémentaire a été ajouté le dimanche pour faciliter les arrivées en train + bus.

Ligne S53 : Modane <=> Val Cenis <=> Bessans <=> Bonneval
Tous les jours du 13/12/25 au 25/04/26
Ligne permettant de se déplacer entre les communes pour y passer la (demi) journée. Elle est en correspondance avec la S52 pour rejoindre Aussois.
Des AR supplémentaires ont été mis en place pour faciliter les déplacements entre les stations et la gare de Modane.



Ces 4 lignes sont accessibles du dimanche au vendredi avec le carnet 10 tickets (1 ticket = 1 trajet), pass mobilité semaine/saison, forfait HMV 25/26 et forfait 6 jours et +
Réservation possible de votre trajet (nécessaire le samedi) sur www.cars-region-savoie.fr ou au 04 8000 7000.
Attention : pas de chaussures de ski alpin ou de snowboard aux pieds à bord de ces lignes.

Lignes A1, A2, B, C, D, E1, E2
Toutes ces lignes sont gratuites et accessibles à tous.
Les horaires et périodes de fonctionnement de ces lignes seront à retrouver dans le guide mobilité hiver 25/26.

Lignes régionales F : Aussois - Le Bourget - Avrieux - Villarodin - La Norma
Tous les jours du 19/12/25 au 10/04/26
Nouveauté : la ligne F permettra cet hiver de relier La Norma, Avrieux et VB à Aussois ! Le service est adapté aux déplacements des saisonniers, locaux et visiteurs.
Paiement à bord : 2,5€ l'aller et 4€ l'aller-retour
Ligne accessible tous les jours avec un carnet 10 tickets (1 ticket = 1 trajet), pass mobilité semaine/saison, forfait saison HMV 25/26 et forfait 6 jours et +.

Vous êtes saisonnier ?
Profitez du pass mobilité saison à 30€, remboursé à 50% par votre employeur, et accédez à toutes les lignes régionales du dimanche au vendredi, ainsi qu'à la ligne F tous les jours !

Les carnets 10 tickets (15€) et pass mobilité (semaine/saison) sont vendus à la **Maison cantonale** de Modane et dans les **Bureaux de l'office de tourisme**.

Télécharger le guide mobilité



Le TAD jusqu'au 13 décembre

Le Transport à la demande et à coût réduit, de St-André à Bonneval-sur-Arc

Ce service a fonctionné tout l'automne : trois lignes pour permettre à l'ensemble des personnes vivant ou séjournant en HMV de bénéficier d'une offre de transport pour leurs déplacements ponctuels (médecin, gare, marché...)

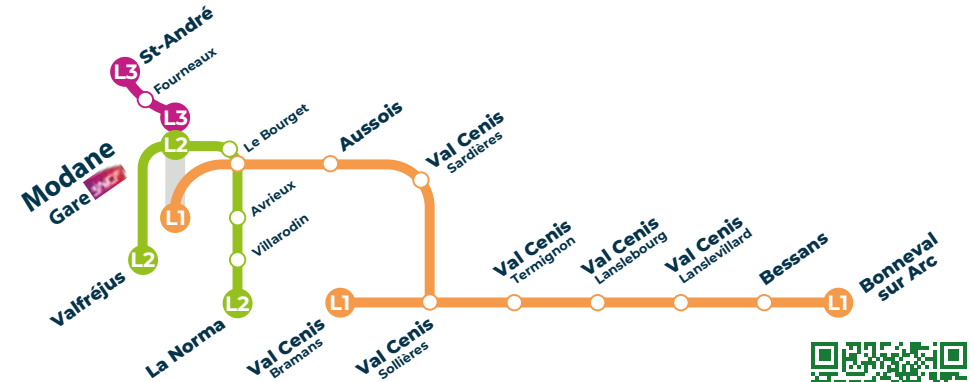
La ligne L1 fonctionne le lundi, mardi, jeudi, vendredi. Les **lignes L2 et L3**, les mercredis et samedi. Horaires différents suivant les jours : + d'infos en téléchargeant le guide (QRcode ci-contre ou sur www.cchautemaurienne.com).

► **Réservation obligatoire** de votre place auprès de l'accueil de la Maison Cantonale de Modane, au numéro suivant : 04 79 05 26 67.

► **Délai de réservation :**
En semaine (du mardi au dimanche) :
→ Réserver au plus tard la veille du trajet avant 12h (midi).
Exemple : pour un trajet le mercredi, il faut réserver avant mardi midi.

Pour le lundi matin :
→ Réserver au plus tard le vendredi précédent avant 12h (midi).

► **Coût des lignes**
Coût du trajet (à régler en espèces auprès du conducteur) **aller = 2,5€ ; aller-retour = 4€.**
Le service est accessible avec les carnets 10 tickets (15€, 10 tickets = 10 trajets), pass mobilité semaine (15€) et intersaison (30€), vendus à l'Office de tourisme et à la Maison Cantonale de Modane.



Téléchargez les fiches horaires en scannant ce QRcode



Nouveau record pour les bus de l'été !

36 271 passages de mi-juin à mi-septembre sur le réseau HMV

L'été 2025 a marqué la mise en œuvre du nouveau modèle des transports en commun de la HMV, élaboré depuis août 2023 en concertation avec les acteurs du territoire : Région Auvergne-Rhône-Alpes, Office de tourisme Haute Maurienne Vanoise, communes, socio-professionnels, CIAS HMV, etc. Cette évolution visait à proposer une offre plus cohérente, plus lisible et mieux adaptée aux besoins de déplacement. Le bilan est très positif : +36% de fréquentation par rapport à l'été 2024 !

Principale évolution du réseau pour l'été 2025, le panache des lignes régionales S52/S53 (Région AURA), pour faciliter les déplacements sur le haut du territoire et avoir davantage de correspondances avec les trains en gare de Modane.

La Région et la CCHMV ont cofinancé à 50% les renforts mis en place du dimanche au vendredi, qui facilitent grandement l'accès à la gare de Modane, les déplacements sur le territoire et les correspondances avec les autres lignes du territoire. Les véhicules étaient équipés d'un porte-vélos 6 places ou d'une remorque 20 places.

Le détail par lignes

Lignes régionales S52/S53 : 14 185 passages (+32% de fréquentation par rapport à n-1)
Ligne 1 (Modane - Valfréjus - La Norma - l'Orgère) : 2 722 passages (+72% de fréquentation par rapport à n-1)

Ligne 2 Val Cenis - Bellecombe/Entre-deux-Eaux :
10 283 passages (+25% de fréquentation par rapport à n-1)
Ligne 3 Avérole - Oulietta : 4 196 passages (+25% de fréquentation par rapport à n-1)
Ligne 4 Bonneval - Ecot : 2 233 passages (+3% par rapport à n-1)
Ligne 5 Val Cenis - Suse (Italie) : 2 421 passages

La démarche se poursuit avec l'inscription de ce schéma de transport jusqu'à l'été 2029, avec l'aide financière et technique de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, garantissant une offre pérenne et lisible pour l'ensemble des usagers et des collectivités.



COVOITURAGE

Près de 14 000 trajets en H MV !

13 967 trajets, exactement, c'est le chiffre réalisé en covoiturage en Haute Maurienne Vanoise.

Depuis 2 ans (nov 23 – nov 25), les trajets effectués via l'application BlaBlaCar Daily en Haute Maurienne Vanoise sont gratuits pour les passagers, et les conducteurs sont indemnisés par le territoire (CC du Syndicat du Pays de Maurienne).

Et le bilan est très positif en Haute Maurienne Vanoise :

●13 967 trajets covoiturés via BlaBlaCar Daily

●1 036 nouvelles inscriptions

●150 personnes en moyenne covoiturent chaque mois via l'application L'usage augmente fortement en hiver, période où le territoire accueille davantage de monde : actifs, saisonniers, visiteurs.

Qui covoiture ?

Principalement des actifs et des saisonniers, en quête de solutions alternatives aux transports en commun qui ne répondent pas toujours à leurs besoins pour se déplacer entre leur domicile et leur travail.

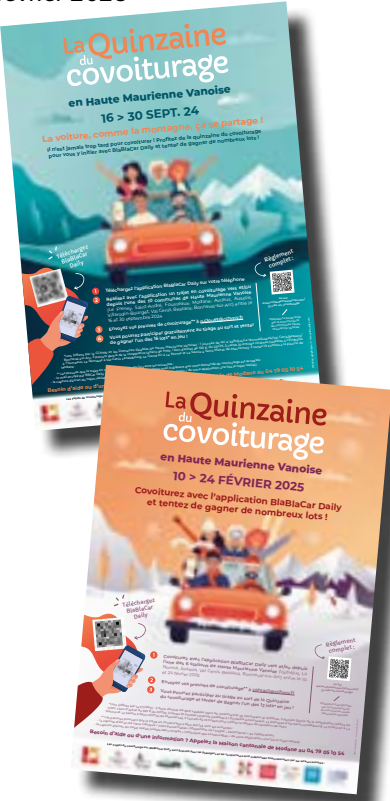
Une com' soutenue

La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise qui a mis en place le dispositif sur son territoire a mobilisé ses moyens de communication pour inverser la tendance sur l'autosolisme (l'usage individuel du véhicule). Réseaux sociaux (Facebook, LinkedIn, Panneau Pocket), flyers, affiches, animations en entreprises (ONERA, Filtech,...) spots de com' et interviews sur Radio Oxygène et bien sûr des articles dans le journal Terra Modana. Un slogan : **Au travail, j'y vais en covoiturage...**

Inscrivez-vous sur BlaBlaCar Daily

Téléchargez l'application BlaBlaCar Daily sur votre portable et renseignez vos trajets ponctuels et/ou quotidiens. Choisissez d'être passager ou conducteur. Les trajets sont toujours gratuits pour les passagers et les conducteurs sont indemnisés financièrement pour chaque personne transportée.

Les deux quinzaines du covoiturage organisées en septembre 2024 et février 2025



PAR CÂBLE

Créteil - Villeneuve Saint-Georges, par Doppelmayr



© Île-de-France Mobilités/Doppel France | Intérieur de la station Villa Nova à Villeneuve-Saint-Georges.

Quatre communes traversées, 4,5 km de tracé, 5 stations espacées de 500 à 1 800 m, 11 000 voyageurs attendus par jour, 18 mn de trajet entre les deux extrémités de la ligne, 10 places assises par cabine, 30 pylônes, moins de 30 secondes entre deux passages de cabines... On pourrait égréner longtemps tous les chiffres de ce qui n'est plus un projet mais une réalité et qui sera inauguré le 13 décembre prochain : le transport urbain Doppelmayr Créteil-Villeneuve Saint-Georges, en Île-de-France. Un projet de 138 M€.

Désenclaver les villes, offrir un accès direct et facilité au transport urbain et créer un transport en commun adapté aux enjeux et à la géographie du territoire d'Île-de-France sont les principaux bénéfices du choix du transport par câble dans cette configuration.

Les atouts du Câble C1 - plus long téléphérique urbain d'Europe - selon le maître d'ouvrage Île-de-France Mobilités : « *Un mode de transport attractif, innovant et accessible à tous ; une solution de transport en commun adaptée aux contraintes du territoire ; une infrastructure respectueuse de l'environnement et du cadre de vie des habitants ; un transport collectif confortable et fiable ; une fréquence soutenue et un temps de parcours performant ; une amplitude horaire adaptée.* »

Un savoir-faire entièrement maurienais puisque « *le projet a été pensé et conçu à Modane, dans les locaux de Doppelmayr France. Doppelmayr qui assurera la maintenance et qui a formé à Modane les agents d'exploitation de la société Transdev* », souligne Bernard Teiller Président de Doppelmayr France.

GARE

Le dernier train de Daniel Haendler

7h29 au départ de Chambéry, 8h56 à l'arrivée à Modane... C'était le dernier trajet de Daniel Haendler - le 883 305 - aux commandes de son « Nez cassé » : la locomotive Atlsthom BB 507 320*.

« Bonne retraite Monsieur le conducteur ! »

De la part de tous les habitants de Haute Maurienne Vanoise qui utilisent les transports ferroviaires pour leurs déplacements, auxquels s'associe le Collectif des usagers de la ligne TER 53, présent ce mardi 18 novembre dans ce train, sur ce trajet !

Daniel a commencé sa carrière de conducteur à Paris, puis l'a poursuivie à Nantes, Annemasse, et enfin Chambéry où il est arrivé en 2013. « *La ligne Chambéry Modane c'était un peu mon fond de commerce* », raconte ce conducteur en souriant. Mais il a aussi piloté des trains vers Valence, Bourg-Saint-Maurice, Annecy, Lyon. « *Chambéry-Modane c'est pour nous la ligne du grand froid, surtout l'hiver ! On se pelait toujours en arrivant (-:).* Mais c'est aussi une ligne particulière en raison de sa forte pente. »

De cette activité de conducteur de train, pilier des déplacements ferroviaires et garant de la sécurité et du respect des horaires pour le transport de personnes et de marchandises, Daniel conservera l'image d'un métier difficile, « *de par la solitude qu'il engendre aux commandes des convois* », un aspect assez peu connu du public. Daniel semblait un peu ému lorsque nous l'avons interrogé, mais il est resté très flegmatique durant ce dernier voyage. « *Pour celui-ci comme pour le premier, j'étais focus sur mon travail* », affirme le professionnel du rail.

Le saviez-vous ?

Nez cassé : le nom donné à ce type de locomotive.

Les BB : Ces locomotives ne portent pas les initiales de... Brigitte Bardot ! C'est leur classification technique : elles possèdent deux bogies (essieux) moteurs.



TRANSITION

Des critères de durabilité et de responsabilité pour les TPE/PME de Haute Maurienne Vanoise

La RSE et l'ESG : deux concepts clés pour la promotion de pratiques commerciales durables et éthiques dans les entreprises. Explications.

Définir la RSE*

Pour les TPE** et PME***, la Responsabilité Sociétale (ou Sociale) des Entreprises (RSE) est une démarche volontaire par laquelle les entreprises intègrent des préoccupations sociales, environnementales et économiques dans leurs activités et leurs interactions avec leur environnement.

Définir l'ESG*

Les critères Environnementaux, Sociaux et de Gouvernance (ESG) sont des standards utilisés pour évaluer la durabilité des entreprises. Ces critères permettent aux investisseurs de prendre en compte des aspects non financiers pour identifier des risques et des opportunités liés à la durabilité, influençant ainsi leurs décisions.

Critères environnementaux : Ils prennent en compte l'impact de l'entreprise sur l'environnement, tels que la gestion des émissions de gaz à effet de serre, la consommation d'eau, d'énergie, la gestion des déchets.

Critères sociaux : Ils évaluent la performance de l'entreprise en matière de droits humains, de conditions de travail, de santé et sécurité, de diversité et d'inclusion, et de relations avec les communautés locales.

Critères de gouvernance : Ils analysent la gestion de l'entreprise, l'éthique des pratiques commerciales, la transparence et la responsabilité des dirigeants.

Comment atteindre les critères ?

Aujourd'hui déjà les donneurs d'ordre, les établissements financiers, les investisseurs ou encore les collectivités qui lancent des appels d'offres demandent de + en + aux entreprises d'intégrer les critères de durabilité de l'ESG. Elles doivent démontrer qu'elles agissent et mettent en place des actions pour atteindre ces critères et donc la durabilité : **un gage pour les investisseurs et les financeurs.** Cependant les indicateurs ESG sont parfois difficiles à déterminer, c'est pourquoi la CSRD² (Corporate Sustainability Reporting Directive) est mise en œuvre. Elle a pour objectif d'adopter un langage commun, unique et harmonisé pour simplifier en interne l'évaluation de la performance (le reporting)

des entreprises en matière de durabilité. Le rapport des entreprises sur leurs opérations liées aux domaines environnementaux, sociaux et de gouvernance (ESG) n'est pour l'heure obligatoire que pour les grandes entreprises mais les PME vont devoir s'y préparer dans les années à venir.

Mettre en place sa RSE

Ainsi, que ce soit par obligation réglementaire (CSRD) ou par l'intermédiaire d'une démarche volontaire (VSME³ pour les PME), le reporting permet à l'entreprise de mettre en œuvre peu à peu **une stratégie RSE. Celle-ci vise à promouvoir un développement durable en conciliant la performance économique avec une gestion éthique et respectueuse de l'environnement et de la société.**

La CCHMV accompagne les entreprises à mettre en place leur bilan carbone

La mise en œuvre d'une stratégie RSE demande du temps, de l'organisation et des choix. Le point de départ recommandé est le bilan carbone (scope 1-2-3⁴) pour définir une trajectoire bas carbone et identifier des gains potentiels (coûts, compétitivité, bien être). Dans ce cadre, la pédagogie, la médiation et des outils opérationnels sont indispensables. C'est pourquoi, **la CCHMV propose une expérimentation collective destinée à 10 PME de Haute Maurienne Vanoise pour tester une méthode de sensibilisation et d'accompagnement « vers la décarbonation », première étape d'une stratégie RSE fondée sur des critères ESG.**

Co-financé par le programme transfrontalier INTER-REG ALCOTRA – PITer+ des Hautes Vallées 2030 – le projet « AGIR » vise à faciliter l'accès des TPE/PME de zones de montagne aux outils et informations liés aux indicateurs ESG. Il s'agit également de comparer les méthodes employées au niveau transfrontalier, de s'en inspirer le cas échéant et de renforcer la compétitivité et la résilience des entreprises du bassin de vie dans des domaines d'activités variés. En parallèle, pour compléter le volet environnemental, seront intégrés des critères sociaux, sociétaux et de gouvernance, avec les approches d'autres partenaires du projet « AGIR ».

L'objectif final de la démarche est de donner aux entreprises (en zone de montagne) les clés pour établir un bilan extra financier positif et améliorer leur viabi-



lité et leur compétitivité à long terme tout en faisant partie d'un écosystème à enjeux pour le territoire de demain.

Six entreprises de Haute Maurienne Vanoise se sont déjà lancées dans cette démarche en octobre 2025. Elles appartiennent à des secteurs différents : BTP, agroalimentaire, domaines skiables et remontées mécaniques, restauration, menuiserie, hôtellerie. Quatre autres sont en cours de réflexion et une seconde session incluant ces entreprises est prévue en 2026.

Pour résumer il s'agit d'un projet de montée en compétences et d'accompagnement pratique pour une dizaine de PME de montagne afin d'anticiper les obligations et opportunités liées à la RSE/ESG.

Première étape, un plan de décarbonation (bilan carbone + réduction de l'empreinte carbone dans le temps), puis élargissement aux critères sociaux et de gouvernance. Des retours d'expérience d'autres entreprises, dans les hautes vallées voisines (Italie et Grand Briançonnais) sont également attendus.

A suivre

*Source : CAPCERT
** Très petites entreprises *** Petites et moyennes entreprises
1ESG La définition de BPI France est claire : « Les critères environnementaux, sociaux et de gouvernance (ESG ou environmental, social and governance en anglais) sont les trois nouveaux piliers que les investisseurs examinent avant de prendre des décisions d'investissement liées à la performance extra-financière des entreprises. »
2CSRD : Corporate Sustainability Reporting Directive ou directive européenne qui vise à harmoniser la publication d'informations en matière de durabilité.
3VSME : une norme volontaire pour les PME
4Scope 1 : ce qui est directement lié à la production ou au service de l'entreprise. Scope 2 : ce qui est lié à la consommation d'énergie achetée. Scope 3 : ce qui est lié indirectement à l'entreprise mais qui joue sur sa chaîne de valeur en amont : les fournisseurs, les matières premières, l'acheminement ... et en aval : le mode de livraison, les clients, les intermédiaires...

QUESTION/RÉPONSE

La rubrique juridique de Terra Modana H&MV en partenariat avec les avocats du Barreau d'Albertville

Comment porter des enchères à la barre du tribunal ?

Par M^e Nathalie VIARD et M^e Laura GROS

Acheter un bien immobilier aux enchères est un mode peu conventionnel d'acquisition, qui attire de plus en plus de particuliers, désireux de faire « une bonne affaire ». Cependant, comme tout achat immobilier, il nécessite une bonne connaissance du bien vendu et du coût réel de l'acquisition.

1- Sur l'indispensable connaissance du bien mis en vente :

Il n'existe que très peu de recours sur un bien acheté aux enchères. Il est donc très important de connaître la situation du bien, sa composition, son état, les charges qui le grèvent (par exemple un bail commercial, d'habitation, des procédures en cours sur le bien...) afin de déterminer le budget maximum à ne pas dépasser.

Le cahier des conditions de vente déposé au greffe du tribunal judiciaire du lieu



de la vente contient un état descriptif du bien vendu et tous les renseignements utiles.

Une visite du bien est également organisée par un commissaire de justice ; il est vivement conseillé d'y assister. Outre le prix d'achat, l'acquéreur (l'adjudicataire) devra payer les frais liés à la procédure de saisie immobilière, les droits d'enregistrement, les frais de publicité foncière, les émoluments dus aux avocats du créancier poursuivant et de l'avocat de l'adjudicataire et sont fonction du prix d'acquisition ... Ces frais représentent entre 10 à 20% du prix de vente et varient en fonction du type de bien acquis, de sa valeur, de sa localisation...

Également, l'avocat qui porte les enchères peut demander un honoraire convenu avec son mandant. L'avocat mandaté pour porter les enchères peut vous conseiller et vous aider à décrypter ces informations.

2 -Sur les formalités préalables pour porter les enchères

Les enchères doivent être obligatoirement portées par le ministère d'un avocat.

L'avocat doit être inscrit au barreau du tribunal judiciaire devant lequel la vente est poursuivie.

Tout enchérisseur devra, avant de porter les enchères, remettre à son avocat (à qui il aura préalablement donné un pouvoir), un chèque de banque ou une caution bancaire irrévocable représentant 10% du montant de la mise à prix, sans que cette garantie puisse être inférieure à 3 000 euros.

Il devra en outre justifier de son identité et de sa situation juridique.

Le particulier remettra à son avocat une copie valide de sa carte d'identité, justifiera de sa situation personnelle (célibataire, marié...). Une société produira un extrait KBIS à jour datant de moins de 3 mois.

Chaque enchérisseur doit également compléter une attestation sur l'honneur indiquant s'il fait l'objet ou non d'une condamnation à l'une des peines mentionnées à l'article L322-7-1 du Code des procédures civiles d'exécution, limitant le droit d'enchérir des personnes condamnées à une interdiction d'acheter un bien immobilier à usage d'habitation (autrement dénommées les « marchands de sommeil »)

3- L'audience d'adjudication :

C'est lors de cette audience que le bien saisi sera vendu.

L'audience est présidée par le juge de l'exécution du tribunal judiciaire du lieu de situation de l'immeuble saisi.

L'audience est publique et toute personne peut y assister et ainsi accompagner son avocat qui porte les enchères. Le jour de l'audience, l'avocat portera les enchères jusqu'au montant maximum de l'enchère fixée par son mandant, et s'il est déclaré adjudicataire (lorsque 90

secondes se seront écoulées depuis la dernière enchère), il remettra au juge de l'exécution les documents susvisés.

Le juge vérifie la conformité des pièces remises et rend un jugement d'adjudication qui précise la date et le lieu de la vente forcée, l'identité de l'adjudicataire, le prix de la vente et qui vaut titre de propriété.

4- Suites de l'audience d'adjudication

Si vous êtes déclaré adjudicataire et qu'aucune surenchère n'est effectuée dans le délai de 10 jours à compter de l'audience, vous devrez vous acquitter des obligations suivantes :

- Payer les frais de vente (frais pré-alables) et les émoluments (selon état de frais) revenant à l'avocat poursuivant la vente ainsi qu'à l'avocat qui a porté les enchères, dans le mois suivant l'audience d'adjudication.

- Payer le prix d'adjudication dans un délai de deux mois à compter de l'adjudication définitive.

- Régler les droits d'enregistrement qui vous seront réclamés par les services fiscaux, calculés sur le total du prix de vente, frais et émoluments.

Une fois les formalités exposées ci-dessus accomplies, l'avocat de l'adjudicataire procède à la publication du jugement d'adjudication auprès du Service de publicité foncière, aux frais de l'adjudicataire.

En conclusion, avant d'acheter un bien à la barre du tribunal, il est indispensable de bien connaître le bien saisi et de se renseigner sur les prix du marché immobilier classique pour ne pas avoir de mauvaise surprise et que l'achat reste une « bonne affaire ».



Je suis Amoureux d'ici

Vous vous souvenez bien sûr de la campagne **Amoureux d'ici** née en Haute Maurienne Vanoise en 2021, après la crise sanitaire covid ! Il fallait redonner du peps au commerce local qui avait souffert des interdictions de sortir et des couvre-feux lors de la pandémie. De nombreux commerçants et artisans avaient répondu à l'appel du Groupement des Professionnels de Haute Maurienne Vanoise (GPHMV) et de la Communauté de communes HMV et avaient boosté cette belle campagne, avec son slogan en rouge et bleu sous la forme d'un sceau et ses fanions accrochés aux façades commerciales.

L'idée d'Amoureux d'ici était que personne ne vit en Haute Maurienne

Vanoise par hasard, n'y vient sans un profond désir de rencontrer ce territoire. La campagne mettait en avant le **professionnalisme, le savoir-faire et l'attachement au territoire** des acteurs économiques, acteurs essentiels à sa vitalité et à son attractivité.

Et bien vous savez quoi ? Amoureux d'ici revient durablement en cette fin 2025 !



Devenir Amoureux d'ici

Amoureux d'ici, c'est rassembler sous une même bannière et une même identité graphique l'ensemble des acteurs, nous tous qui souhaitons affirmer notre appartenance au territoire HMV, et témoigner de cette fierté.

Comment ? De mille façons et la créativité sera de mise ! On compte sur vous. Quelques premières intentions dans lesquelles Amoureux d'ici pourra s'incarner :

Amoureux d'ici se décline en un logo qui est une évolution de la version de 2021. Vous pouvez l'utiliser sur les réseaux sociaux pour déclarer votre flamme et inscrire le hashtag **#Amoureuxdici** en fin de post. Vous pouvez également disposer le logo sur vos supports pros ou associatifs. La charte graphique est téléchargeable sur cchaute-maurienne.com/amoureux-dici

Vous êtes artisan, commerçant, agriculteur, entrepreneur, collectivité : vous pouvez récupérer un kit pro « Amoureux d'ici » composé d'une hampe et d'un fanion, d'un autocollant de vitrine, de stickers, et d'un exemplaire imprimé du manifeste.

Vous êtes habitants ou visiteurs : pensez à récupérer votre sticker, à coller sur sa porte, son frigo, sa voiture, son casque de ski, son vélo.



« Amoureux d'ici, c'est notre façon de dire que la Haute Maurienne Vanoise, on ne la traverse pas seulement : on l'aime, on y tient, on la fait vivre... C'est une marque de cœur, pas juste un logo. Une manière de dire haut et fort : On est fiers d'être d'ici. On peut être amoureux d'ici parce qu'on y est né, parce qu'on y travaille, parce qu'on y a trouvé sa place, ou simplement parce qu'on visite. »

« Les Amoureux d'ici? Ce sont ceux qui font vivre la vallée au quotidien, avec fierté et simplicité, tout autant que ceux qui la visitent et qui l'aiment au premier instant, et pour toujours. »

« Amoureux d'ici, c'est un sourire, une attention, un geste pour demain. »

« Amoureux d'ici, c'est une démarche volontaire, spontanée et désintéressée »

Manifeste d'un territoire engagé

Ce sont les artisans, commerçants, agriculteurs, entrepreneurs, collectivités, citoyens, habitants ou visiteurs... qui affirment leur appartenance à la Haute Maurienne Vanoise, leur fierté et leur amour pour ce territoire de montagne. Pas une marque, pas un label, mais une vraie déclaration d'amour à la Haute Maurienne Vanoise, c'est un art de vivre et une philosophie. Il s'agit de montrer notre attachement à ce territoire de montagne et de s'engager, chacun à sa manière, pour le faire vivre et rayonner.

- ♥ **Préserver et respecter notre cadre de vie** (ex : protéger nos paysages, gérer durablement nos ressources...)
- ♥ **Soutenir et stimuler l'économie locale** (ex : valoriser notre agriculture de montagne, développer les circuits courts...)
- ♥ **Cultiver le partage et l'hospitalité** (ex : le sourire, la solidarité, la convivialité, l'entraide...)
- ♥ **Connaître et transmettre les patrimoines** (ex : valorisation du patrimoine, apprentissage et transmission des savoir-faire locaux...).



EVÈNEMENT

13/14 décembre
Tous en piste !

En famille ou entre amis, 2 jours de fête et de ski pour un max de fun !

Une semaine avant les vacances de Noël, Val Cenis et tous les acteurs de la station se mobilisent pour deux jours de fête et de ski, à destination des familles et groupes d'amis. RDV les 13 et 14 décembre pour un nouveau week-end de fête et pour lancer la saison de ski 2025-2026 !

Le programme

Pour faire le plein de sensations, toutes les glisses : snake glisse, yooner, tandem ski, bouées... Toutes les activités de neige : Big Air Bag, initiation DVA (détecteurs victimes d'avalanche), parcours biathlon, tir laser...

Samedi 17h30

Spectacle son et lumière avec Yann Muller en concert, sur le front de neige Plan des Champs à Lanslebourg. Yann Muller, DJ et producteur originaire de Nice, est une figure montante de la scène musicale française. Réputé pour ses mix ensoleillés et sophistiqués, il mêle habilement reprises pop acoustiques, influences jazz, deep house et lounge.

Samedi 20h-22h

Dj Giro, à la salle des fêtes de Lanslebourg. Entrée, 5€.

Besoin de faire garder ses enfants ?

La Maison des Enfants est ouverte de 9h30 à 16h30 le samedi et propose de garder vos bouts d'choux gratuitement pendant 2h. Réservation obligatoire. Prestation complémentaire possible et payante samedi et dimanche, sous réserve de 5 inscrits. + au 04 79 05 96 72

Se déplacer à Val Cenise en bus

Des navettes sont prévues samedi et dimanche pour faciliter vos déplacements à raison d'une navette toutes les 15 à 20 minutes entre Val Cenis-Termignon, Val Cenis-Lanslebourg et Val Cenis-Lanslevillard.



Val Cenis Haute Maurienne Vanoise

Tous EN PISTE

Val Cenis 13-14 déc. 2025

2 jours de fête et de ski

Spectacle son & lumière mis en musique par Yann Muller

Hébergement 2 nuits + forfait 2 jours + matériel de ski
Stands gourmands & concerts gratuits

Packs tout compris à partir de 119€ !

Réservations à partir du 6 octobre 2025 sur www.tousenpiste.fr

Logos: Val de Savoie, Communauté de Communes, La Région, etc.

EXPO

Jacques Daugeron à la bibliothèque municipale de Modane

Peintures et aquarelles, du 2 au 19 décembre, entrée libre aux horaires de la bibliothèque : mardi ; mercredi ; jeudi : 13h30 - 18h. Mercredi : 10h - 11h30. Samedi : 9h - 11h30.



Formé par Roland Palmaerts, c'est d'abord par l'aquarelle, puis l'huile que cet artiste nous fait partager les émotions qu'éveillent en lui les paysages et architectures de nos montagnes. L'influence des peintres du début 20^e siècle tels que Vuillard, Vallotton, ou Hodler se fait sentir dans l'évolution de sa peinture. Pour exprimer l'atmosphère ressentie lors de ses randonnées en altitude, il recherche un équilibre toujours difficile à réaliser entre une présence affirmée, apportée par des notes de couleur franches et une sensibilité apportée par des touches nuancées et des effets de transparence. Sa peinture s'affranchit du modèle, devient plus abstraite, à la limite de la figuration...

EDITION

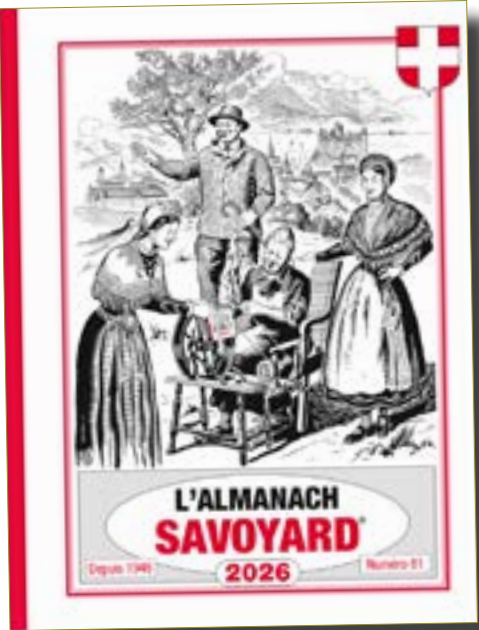


Népal, au cœur du séisme

Pierre et Françoise Fay-Chatelard se trouvaient à Burji, au Népal, pas très loin de l'épicentre au moment du tremblement de terre du 25 avril 2015, un séisme d'une magnitude de 7,9, qui a fait officiellement 8 964 morts. Ils étaient dans « un endroit très raide et très escarpé quand la terre a tremblé. Il y a eu un énorme éboulement... » et ils n'ont dû leur survie qu'à leur guide. Bloqué là-bas durant un temps, le couple de Saint-Jean-de-Maurienne est allé de village en village, pour donner la main à la population locale, pour débayer. Rentrés en France, tous deux mènent depuis sans relâche une mission humanitaire racontée dans ce récit. Leur puissant engagement tinte comme une leçon de solidarité drapée de résilience et d'humanité. 160 pages. 20 €. Disponible entre autres à la librairie Histoire de Lire, à Modane.

L'incontournable almanach savoyard

Lecteurs impatients, en attendant de vous repaître de ses bonnes feuilles, voici un avant-goût de ce que vous trouverez dans la 81^e édition de l'Almanach Savoyard dont voici le menu : En guise d'amuse-bouche, on picorera parmi les sujets suivants : la première ascension du mont Blanc, il y a 240 ans, par les Chamoniards Jacques Balmat et le Dr Michel Paccard ; le portrait du duc de Savoie et roi de Sardaigne Victor-Amédée III, dont le règne coïncida... avec la Révolution française. Mais vous découvrirez également une matière bien plus contemporaine avec l'évocation des Meules de Savoie, association de passionnés de mobylettes MNK, Peugeot 103... Un peu de flore ne nuit pas, alors vous aurez droit à la présentation du lis saint Bruno, sans oublier la faune, avec un saut dans les graminées, pour retrouver dame sauterelle. L'entrée se dégustera avec des baguettes, en l'espèce celle des sourciers : conséquence du réchauffement climatique, cette pratique ancestrale connaît un regain d'activité. Mais comment font-ils pour repérer un filon ? Est-ce à la portée de tout le monde ? Éléments de réponse en compagnie de chercheurs d'eau savoyards. Le réchauffement climatique dans nos Pays de Savoie, c'est justement l'un des deux plats de résistance au menu. En un peu plus d'un siècle, la température a augmenté de 2,5° dans nos deux départements, soit le double de la moyenne mondiale. Tous les écosystèmes sont affectés, et partant les activités humaines qui y sont liées. Éleveurs, arboriculteurs, viticulteurs, pêcheurs, guides et moniteurs de ski, professionnels du tourisme... témoignent de ce qui a changé concrètement dans leur métier. L'autre plat du jour c'est la tournée au



Grand-Bornand, pays du reblochon fermier, des vaches et des alpages, des chalets en ancelles, de la station de ski du Chinaillon et des courses de biathlon... L'occasion de découvrir l'esprit d'initiatives et le sens du collectif peu communs qui anime ce village au cœur des Aravis : fiers de leurs racines, les irréductibles Bornandins résistent encore et toujours au règne du chacun pour soi et de l'esprit de sérieux ! En guise de desserts, la rubrique « La Vie des autrefois » raconte comment la télévision a conquis les foyers savoyards à partir des années 60. Le repas sera agrémenté des accompagnements habituels : la ronde des centenaires, les cousinades, les nouvelles de l'année, la revue internationale, les foires et marchés, le conte, le coin des patoisants, le calendrier et ses lunes... De quoi mettre l'eau à la bouche ! En vente chez votre marchand de journaux : 9,10 € www.almanach-savoyard.fr

La dualité des technologies modernes en matière de communication

par Henry Ravalet

La communication, bien plus qu'une simple transmission d'informations, représente l'essence même des relations humaines et du progrès social. Des premiers dessins rupestres jusqu'à l'explosion du numérique elle est le symbole des évolutions à travers le temps. Bien entendu, il serait fastidieux et sans doute vain d'entreprendre une énumération sans fin des moyens de communication. Toutefois, pêle-mêle, certains d'entre eux reviennent dans notre mémoire comme les hiéroglyphes qui étaient la plus ancienne écriture d'Égypte, les signaux de fumée envoyés par les sioux et les cheyennes qui nous rappellent les westerns de notre enfance vus au cinéma et à la télévision, le télégraphe Chappe qui reliait Paris à Milan en passant par la Maurienne ou encore le télégraphe de Morse mis au point par le physicien Samuel Morse, en 1844, sans oublier le téléphone inventé par Graham Bell en 1876.

L'espèce animale a aussi été un facteur de communication, en particulier les pigeons voyageurs utilisés par l'armée française lors de la guerre mondiale de 14-18. Les historiens de l'antiquité évoquent également le mythe des oies du Capitole qui ont donné l'alerte pour sauver Rome d'une agression nocturne des gaulois.

Ces références au passé sont multiples mais aujourd'hui les technologies modernes sont devenues prépondérantes dans le domaine des relations humaines car la connectivité omniprésente est un vecteur de communication instantanée à l'échelle mondiale. Cependant, cette connectivité génère une dépendance croissante surtout chez les jeunes générations. Une réflexion approfondie s'avère donc nécessaire.

Un paradoxe, quand la technologie pour communiquer pèse sur la qualité des relations interpersonnelles

La communication écrite sous la forme de sms, de textos, d'e-mails est monnaie courante. Elle représente des avantages significatifs, notamment de documenter les échanges et de les référer ultérieurement. Toutefois, elle ne permet pas à l'expéditeur d'évaluer immédiatement la réaction de l'interlocuteur ce qui peut parfois prêter à confusion voire à l'incompréhension.

En revanche, la communication verbale apporte une dimension émotionnelle à l'échange surtout quand le niveau de compréhension diffère. Elle est donc un outil fondamental des interactions humaines tant sur un plan personnel que professionnel. Cela dit, quand le dispositif numérique devient prévalent et qu'il se substitue à des rencontres physiques, il peut être source de malentendus, d'absence d'authenticité et de contribuer ainsi à une forme d'isolement social. D'ailleurs, le sociologue italien Giovanni Boccia Artieri parle de « *dérive technologique* » pour caractériser l'afflux de technologies modernes en matière de communication qui, selon



« Quand le dispositif numérique devient prévalent et qu'il se substitue à des rencontres physiques, il peut être source de malentendus, d'absence d'authenticité et de contribuer ainsi à une forme d'isolement social ». Illustration Corona BOREALIS

lui, nécessite un ajustement des relations sociales afin d'éviter qu'elles se déconstruisent.

La communication non verbale est également un mode d'expression déterminant dans les interactions sociales. Elle se réfère au contact visuel, à la gestuelle et aux postures. Des études en psychologie sociale ont démontré que la communication non verbale peut influencer les perceptions et les attitudes des individus. Ce constat est corroboré par Albert Mehrabian, psychologue et professeur à l'université de Californie qui a déclaré que seulement 7 % de la communication provient des mots alors que 93 % s'appuie sur le langage corporel. Une information pour le moins étonnante ! Il est vrai que dans un monde de plus en plus numérisé, les interactions se déroulent fréquemment par l'intermédiaire de plateformes de communication en ligne où des indices non verbaux peuvent être subtilisés. Par exemple, l'usage d'emojis est devenu un moyen courant d'exprimer des émotions. Cependant, la méfiance à l'égard de ces substituts visuels doit être de mise car ils peuvent être source d'interprétations erronées. Il est donc impératif de mesurer les effets des changements de paradigme.

Quant aux réseaux sociaux tels que Facebook, X (anciennement Twitter), Instagram, Snapchat et Tik Tok, s'ils facilitent le partage de contenus et permettent d'établir des liens, ils sont souvent à l'origine d'une représentation déformée de la réalité incarnée par des échanges succincts voire superficiels. Ce constat interroge l'impact sur l'identité réelle des individus qui ont la possibilité de façonner, de projeter une image

artificielle de leur quotidien et ainsi de naviguer entre différents profils. Par conséquent, la distinction entre identité réelle et identité virtuelle devient floue et provoque une perte de repères. Paradoxalement, alors que les réseaux sociaux offrent un large éventail relationnel, ils peuvent susciter un sentiment d'isolement. En outre, les algorithmes de manière systémique influencent la typologie des informations transmises au détriment d'un décodage plus nuancé de la réalité sociale. Chaque post, commentaire ou like (indication positive) devient alors une pièce d'un puzzle identitaire.

« Parler et se parler... »

Certes, les technologies modernes facilitent la communication à distance mais l'interaction virtuelle ne peut pas remplacer la richesse d'un échange en face à face. D'ailleurs Giovanni Boccia Artieri souscrit à cette affirmation afin d'éviter « *une dérive technologique* » écrit-il. Il poursuit en indiquant qu'il est nécessaire de concilier innovation technologique et sensibilité humaine.

Cette observation doit aussi être un marqueur des relations intra-familiales. Les ordinateurs, les smartphones et les tablettes sont désormais omniprésents dans la sphère familiale. Ils permettent une connexion instantanée dans « *le hic et nunc* » (le ici et maintenant) une locution latine chère en son temps à François Mitterrand. Cependant, une attention excessive portée aux écrans entraîne souvent une diminution des interactions en face à face. Il en résulte alors des tensions voire des conflits entre les parents et les enfants. Les différents appareils numériques font alors office de tiers séparateurs.

Sur un autre plan, l'afflux des technologies modernes a aussi transformé les dynamiques professionnelles dans une perspective d'une plus grande efficacité des processus organisationnels. A cet égard, l'intelligence artificielle est en train de révolutionner le monde du travail, ce que confirme Salma Benhamou, docteur en économie, où cette technologie d'avant garde vise à réaliser par l'informatique des tâches cognitives dévolues habituellement à l'être humain.

A la lumière des évolutions technologiques, on comprend que la communication numérique a profondément modifié les interactions entre les individus y compris sur le plan psychologique. Certains individus peuvent ressentir une pression constante pour maintenir leur image en ligne au détriment d'une posture authentique. Au fil du temps, cela peut se traduire par de l'anxiété, une érosion de l'estime de soi et un sentiment de solitude. Ce phénomène est particulièrement préoccupant chez les jeunes qui, en raison de leur dépendance croissante aux technologies modernes, éprouvent des difficultés à établir des relations sociales authentiques en dehors d'un contexte numérique. Pour contrer cette forme d'asservissement, il est indispensable qu'ils puissent s'investir dans des rencontres physiques afin de retrouver des repères fondés sur la communication réelle et ainsi mettre en application la doctrine de Françoise Dolto, pédiatre et psychanalyste : « *Parler et se parler* ».

L'auteur, ex-enseignant universitaire en Sciences sociales et adepte de la psychanalyse, précise que dans cet article, il a voulu exprimer un point de vue certes subjectif mais corroboré par des études sur le thème de la communication à partir des évolutions numériques.

PHOTO Bichromic !

L'histoire en Noir & Blanc La gare de La Praz

«Le rail et la circulation font partie intégrante du paysage savoyard. Malgré le volume des massifs montagneux, le réseau ferroviaire a une densité appréciable, telle qu'aucune autre montagne française n'en connaît d'égale et que des exemples similaires ne se retrouvent que dans les régions alpines actives de Suisse et d'Autriche.» C'est ce que nous rappelle la lecture de *Le Chemin de Fer en Savoie 1854-1914* édité par la Société Savoisienne d'Histoire et d'Archéologie (septembre 1977 - n°47), sous la plume de Pierre PREAU. Un réseau alors vital pour, entre autres, l'approvisionnement en matières premières de l'industrie électro-métallurgique et électro-chimique ; alumine à destination de St-Jean-de-Maurienne, la Saussaz, La Praz (Saint-André). L'usine de La Praz était située au point de rencontre des communes d'Orelle, Freney et Saint-André. Implantée comme il se doit en fond de vallée à 6 km en aval

de Modane le long de la voie ferrée, elle profitait d'un élargissement du relief à la sortie du verrou de Saint-André. La Praz était la plus reculée des usines d'électrolyse de la Maurienne et l'une des plus anciennes. La Société électrométallurgique française (SEMF) en valida le projet d'installation en 1892. La Praz avait donc sa gare, qui s'en souvient ? La photographie ancienne que nous publions ici en témoigne. On voit la gare, son quai, sa marquise, deux agents casquette réglementaire sur le chef, le ballast et les voies. Le train mérite toute notre attention, avec son panache de fumée et ses vapeurs enveloppantes. En scannant ce QRCode vous découvrirez comment des adeptes du modélisme ferroviaire ont reconstitué cette gare dans les plus petits détails. Fabuleux !

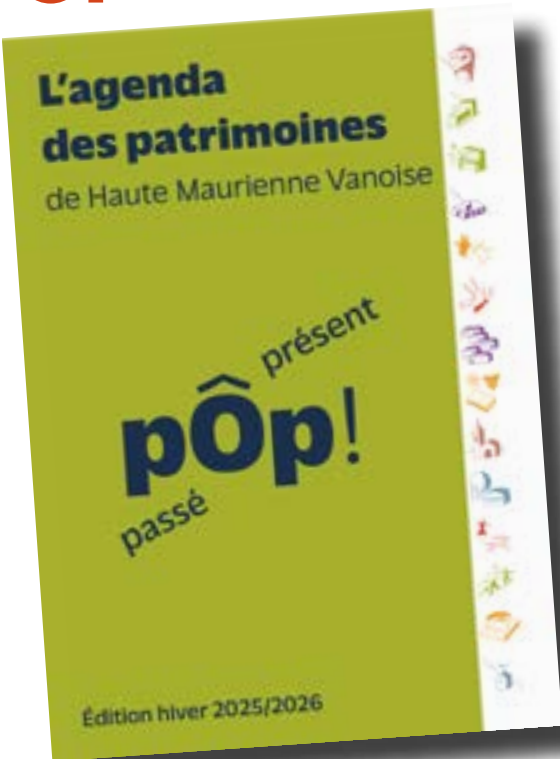


AGENDA PÔP

PÔp ! - pour passé Ô présent - ce sont différents supports et formats qui lèvent le voile sur les patrimoines du territoire : un guide papier et une carte dédiée, un jeu de société et un agenda actualisé des animations pour chaque saison.

D'ici quelques semaines vous découvrirez dans votre boîte aux lettres, avec le *Scènes Hivernales* (l'agenda culturel), votre *Agenda pÔp* édition hiver 2025/2026.

Des découvertes gourmandes, des circuits des saveurs, des balades, des visites guidées, des ateliers, des après-midi ludiques... Tout ce que notre Haute Maurienne Vanoise recèle en patrimoine bâti et vivant vous sera proposé pour étancher votre soif de beau, de bon, d'insolite !



AGENDA CULTUREL

En hiver et au printemps, sous nos latitudes et altitudes, n'oubliez pas ta pelisse et ton cache-nez. Et sois l'hermine heureuse qui sautille dans la neige !

Romuald Ruelle, graphiste attiré de Scènes Estivales/Hivernales a dessiné « l'enfant » espiègle de notre bestiaire montagnard portant une plume, pour en faire la couverture de votre agenda culturel. Tout un symbole ! d'écriture (le théâtre, le one-man-show, la chanson...) et de légèreté (le spectacle).

En décembre, ayez attention, les estrades vont trembler ! Le **13** décembre avec le groupe floklorique Lo Z'Oërin, le **14** avec le concert de Noël des trois chorales, le **22** avec du théâtre de rue et un gros lapin, le **22** encore avec du théâtre de grands enfants, le **23** avec la C^{ie} du Cirque Loyal, le **25** avec un grand spectacle féérique et le **31** avec le retour de Guignol...



En décembre, surveillez votre boîte aux lettres...
La Poste vous distribue en même temps L'agenda pÔp et Scènes Hivernales !

Églises baroques

Des sensations insoupçonnées



Vivre des émotions

Un bout de paradis

Toute la vallée

Écouter. Fermez les yeux et percevez l'extraordinaire acoustique du lieu, à travers la diffusion d'une musique baroque dans laquelle chant, clavecin, viole de gambe et cornet à bouquin s'entremêlent. Tout vibre et chante à vos oreilles, la musique vous enveloppe, vous êtes en immersion sonore.

Chaque mois, retrouvez une fiche du guide pÔp ! dans Terra Modana

Dans cette édition, une nouvelle fiche recto verso dédiée aux églises baroques. Vous le verrez en vous procurant le guide pÔp*, chaque fiche qu'il contient est composée :

- d'un recto avec une illustration identifiant le patrimoine (ci-contre à gauche), parfois le numéro qui permet de situer la fiche sur la carte fournie avec le guide, quelques indications d'ordre pratique ou signifiant l'intérêt du site.
- d'un verso avec un texte narratif (ci-contre à droite), une mini-carte et des indications de lieu et de trajet.

Le guide s'articule en 6 thématiques de couleurs différentes (ci-dessous).

Rupestre

Modes de vie

Histoire militaire

Sciences l'industrie

Religieux

Histoire du passage

**Le Guide pÔp est disponible dans les offices de tourisme et à la Maison Cantonale à Modane (gare).*

L'agenda pÔp, pour ne rien manquer et vivre pleinement les événements liés aux patrimoines de Haute Maurienne Vanoise, disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme

Sentir. Fermez les yeux et sentez l'encens se consumer doucement dans la chapelle. Vous êtes invité à humer une essence d'arbre, le pin cembro, bois avec lequel est sculpté le retable à l'arrière de l'autel. Son odeur épicée et un peu âcre diffuse en vous une sensation de bien-être.

Goûter. Fermez les yeux et goûtez ce morceau de beaufort. Appréciez la saveur presque sucrée de ce fromage dont la vente permet, en partie, le financement collectif de la décoration de ce lieu, au 17^e siècle.

Toucher. Fermez les yeux, touchez le bois des fines sculptures et éléments décoratifs, réalisés par des artistes locaux, qui œuvraient jadis dans toute la vallée.

Regarder. Les colonnes torsées mènent votre regard vers la voûte de l'église et vers le ciel. Les dorures des décors s'illuminent. Tout ce qui figure ici se veut un avant-goût de paradis.

L'aspect extérieur des églises et des chapelles Baroque, sobre et austère, contraste avec la richesse et la profusion de leurs décors intérieurs. Entrer dans ces lieux, c'est ressentir le passage symbolique du monde profane au monde sacré : une découverte sensorielle avant tout. Prêts pour l'immersion ?

Dans toute la vallée

Explorez les lieux !

La fondation Facim organise tout au long de l'année des visites guidées, notamment sensorielles, à partir de quatre inscrits. Renseignement sur les visites et les horaires d'ouverture des églises auprès de l'Office de tourisme.

À l'entrée de chaque église ou chapelle, des supports de visite ludiques sont mises gratuitement à votre disposition.

Une discipline tout en maîtrise de soi

Le tir sportif, un art avisé

Le club de tir sportif de Modane a été créé en 1935 par **Joseph Certoni**, sous l'appellation **Les tireurs de l'arc**, le changement de nom en Club de tir de Modane date de 1985 (pour effacer toute confusion avec le tir à l'arc). Il compte 95 licenciés (en 2025), et parmi eux 16 jeunes, de 7 ans à 17 ans. Un quart sont des femmes. Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le tir à Modane sans oser le demander, le président **Christophe Robert** nous le livre dans ces colonnes.

Christophe Robert, à quel public s'adresse votre activité et quelles sont les motivations ?

Christophe Robert : A tous. Au début c'est la découverte du tir et des armes qui attire le néophyte. Puis, celui-ci découvre la complexité de la discipline. C'est la découverte de son propre corps avec un élément extérieur : la carabine ou le pistolet ; puis la découverte de l'harmonie : vue, équilibre, respiration, calme. Le tir est une discipline qui amène à la connaissance de soi et développe des qualités : calme, introspection, respiration, acuité visuelle, équilibre.

Quelles sont les distances et types d'épreuves pratiqués, avec quels types d'armes, quelles difficultés ?

Nous sommes une école de tir donc il y a du tir à 10 m en arme de plomb et 25/50m en 22LR (ce sont les compétitions les plus développées au niveau international et olympique. Mais il y a aussi le TAR (tir aux armes réglementaires), le benchrest (tir avec arme posée sur une table). Chaque discipline apporte ses propres difficultés.

Quel est l'encadrement-type durant les séances, notamment auprès des jeunes tireurs ?

En règle générale ils vont faire des tirs d'essais puis font ce que nous appelons un match (40 tirs). Nous corrigeons leurs défauts, faisons certains types d'exercices individuels en fonction de ce que nous avons observé dans leur posture. A Modane, nous ne faisons pas de cours en ligne où les tireurs font le même exercice. Depuis longtemps nous avons compris que chacun évolue à son propre rythme donc nous nous adaptons aux individus/personnalités, afin de les faire progresser à leur rythme. Le but étant l'évolution dans le plaisir.

Avec quelle pédagogie ?

La façon de procéder est la même pour tout le monde, mais l'enfant est plus facilement modelable contrairement à l'adulte qui a déjà tous ses « défauts » même sans connaître le tir. Les adultes se posent trop de questions ce qui n'est pas le cas des enfants.

Les pratiquants amènent-ils leur arme ?

Le club fournit les carabines et pistolets à plomb ; ils n'ont à leur charge que les bouchons d'oreille et les plombs. Certains, plus tard, achètent leur matériel.

Parlez-nous de vos installations ?

Pour le stand 10 m dédié à l'école de tir, nous possédons 20 postes de tir dont 2 en ciblérie électronique SIUS (comme pour les compétitions officielles), 6 postes de tir avec ordinateurs, avec car-



La passion du président Christophe Robert

J'aime découvrir et transmettre. Je suis compétiteur dans l'âme mais dans le bon sens (apprendre, corriger, évoluer). Chaque compétition m'apporte un ressenti et une ambiance différente. J'ai la chance de pouvoir aller au championnat de France et donc de côtoyer des personnes plus fortes avec leur propre enseignement, leur façon de faire. Donc mon rêve c'est déjà ma passion, réalisé au quotidien : j'enseigne à nos tireurs ce que j'apprends, la connaissance et le contrôle de soi, le plaisir du sport, avec cette ambition de progresser, de réaliser de meilleures visées. Les personnes ne pratiquant pas ce sport l'ignorent souvent, mais après une bonne séance de tir, vous êtes épuisés, mais calmes, et vous avez le sentiment d'avoir fait travailler votre corps.

tons ; le reste en rameneur électrique. Nous possédons également un stand de 25 m et 50 m, à l'ancien stand militaire dédié à l'entraînement des forces de l'ordre (PAF, douane, gendarmerie, police municipale). Et nous avons un nouveau stand de Tir sur la route de Valfréjus (virage 9), en remplacement de notre ancien stand où l'on peut pratiquer les distances : 25 m 50 m 100 m. Ce stand est tout calibre et les licenciés sont autonomes ; il est réservé aux adultes, mais les jeunes compétiteurs encadrés par un animateur peuvent y venir.

Qu'apporte le nouveau stand de tir ?

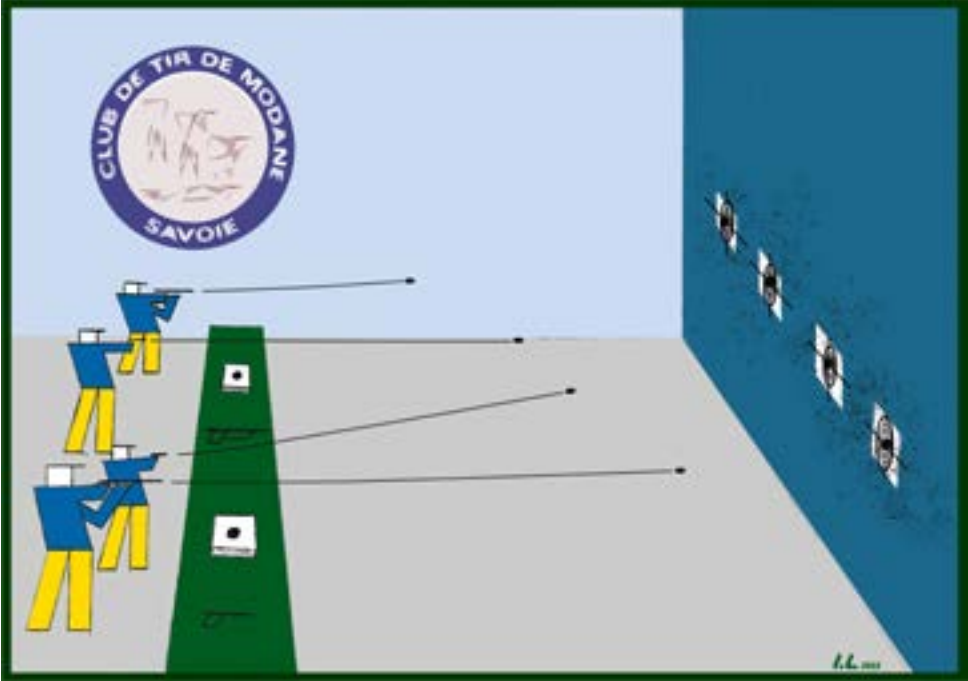
Il permet le développement d'autres disciplines de tir de la fédération comme le 22 LR, le TAR, le benchrest, le hunter etc. Il permet aussi aux chasseurs (en prenant la licence ou par tir d'initiation) de régler leur arme, aux biathlètes aussi de venir s'entraîner (convention en cours).

Vous participez à des compétitions ?

Oui, nous invitons tout le monde à participer au championnat départemental. Et si les tireurs sont qualifiés, ils peuvent participer aux compétitions régionales et nationales. Le rythme dépend de chacun et surtout de sa motivation.

Quel est le rêve d'un président de club de tir ?

Ne plus avoir à s'occuper des tâches administratives (ha ha !).



Une séance avant la compét'

Une fois les tireurs arrivés au stand de tir, ils s'habillent, préparent leurs armes et attendent le brief des encadrants en vue de leur prochaine compétition. Elle aura lieu le prochain week-end, à Chambéry, au club des Chevaliers tireurs. Les règles étant strictes, les instructions des coachs sont précises, le brief prend entre cinq et dix minutes par tireur. La tension chez les futurs compétiteurs est présente malgré le calme apparent. La prochaine rencontre des clubs y est pour quelque chose, mais il y a égale-

ment la concentration naturelle liée au maniement des armes, que viennent un peu perturber les coups de feu. L'entraînement se poursuit avec discipline, chacun répète ses tirs, au pistolet et à la carabine. Les entraîneurs et initiateurs restent à proximité pour corriger ou aider les tireurs en herbe, mais également les anciens licenciés plus aguerris.

Dans le bureau du club qui sert également de salle des trophées, se terminent les préparatifs liés à l'administration, afin que tous les participants soient en règle lors de la compétition.

Isidore LEFEBVRE
Elève de 3^e du collège La Vanoise



Le nouveau stand de tir a été inauguré et homologué le 24 septembre dernier, situé à Modane dans la montée de Valfréjus (virage 9). Financé par Telt, ce nouvel équipement dispose d'une douzaine de pas de tir : trois pas de tir à 100 mètres, trois à 50 mètres et six à 25 mètres, chacun protégé de murs en béton et de panneaux de bois. Il est homologué par la ligue régionale.



Séance avec des jeunes



Un pas de tir à 100 m



Le bench-rest : l'arme est posée sur une table ou un banc

Site Internet du club :
club-tir-modane.fr

Contact :
robert.ctirmodane@gmail.com
06 74 27 28 04

DES ENTREPRISES EN OR

TAXI/ TRANSPORTS

TAXI TCM - MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél 06 08 99 10 13 - Facebook : Taxi TCM

TAXIS BURDIN À MODANE
Transports médicaux assis - Tourisme
04 79 05 92 62 www.taxiburdin.com

LIONEL TRANSPORT TAXI-MODANE
Transport conventionné CPAM - Tourisme. Cinq véhicules. www.lionel-transport.com 06 09 68 39 91

TAXI KS CAR - LOTI - VTC
Transport Tourisme
07 69 13 90 08 - savoie-taxi.fr

HAUTE MAURIENNE AMBULANCE - TAXIS
Assis - Couché - Tourisme. 1 à 8 places.
www.taxi-haute-maurienne.com - 04 79 20 51 57

TAXI CROIN REMI MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél. 06 60 38 01 23 - taxicroinremi@gmail.com

BIEN-ÊTRE

BEAUTÉ PASSION MODANE - STÉPHANIE
Soins esthétiques et corporels, lumière pulsée, prothèses ongulaires. Tél. 04 79 64 29 66

REFLEXOLOGIE ENERGETIQUE-SOPHROLOGIE
Corinne Paquier - Prise de RV au 06 66 17 71 60.
Au Cabinet à Modane ou à votre domicile.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

SANTE

CLÉMENTINE BONNIER - OSTEOPATHE D.O/T.O
12 rue du ventier à Val-Cenis Lanslebourg
Prise de rdv sur primocreno.fr ou 07 64 07 55 86.

OSTÉOPATHE D.O/T.O. OUVERT 7 JOURS SUR 7
Amandine Novero-Borot et ses collaborateurs.
850 Rte de l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03.

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République.
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30.

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74.
www.histoiredeliremodane.com.

HÔTEL / CAMPING

Hotel LE PERCE NEIGE**
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSOIS**
Ouvert à l'année. contact@camping-ausois.com
04 79 20 35 58 www.camping-ausois.com

Chambres D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE
Maison de Basile, 8 pers. 3 épis. Avrieux
06 80 82 30 81 - lagrange-avrieux.com

IMMOBILIER

MARION TONDA - CONSEILLÈRE IMMO SAFTI
Vente immobilière - Club excellence
06 01 23 17 37 - marion.tonda@safti.fr

ACTIV'EXPERTISE DIAGNOSTIC MAURIENNE
Diagnostic immobilier - DPE - Audit énergétique
06 67 99 65 85 j.romagny@activexpertise.fr

ARTISAN

SOS NAT PLOMBERIE - PLOMBERIE SANITAIRE
Installation neuf et Réno - Création SdB - Dépannage.
06 46 85 70 93 - sosnat.ploMBERIE@gmail.com

NATURE

VANOISE PULSATION NATURE - J.-Yves PLOYER
Accompagnateur en Montagne - Rando raquettes
www.vanoisepulsationnature.com



- Vente véhicules neufs et occasions toutes marques
- Hall exposition permanent
- Reprise, financement, LOA / LLD

GARAGE WILLIAM AUTOMOBILES AD EXPERT
Zone commerciale - 73500 LE TRENEY
04 79 05 09 19

URGENCE & SANTÉ

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. **Pompiers** : 18. **SAMU** : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

SAGE-FEMME
Modane : Courtois Déborah, 06 85 50 59 92

INFIRMIÈRE - PUÉRICULTRICE
Val-Cenis Lanslebourg : Claire Burdin 43, rue des Jardins. 06 63 02 57 71.

MÉDECINS
Modane : Monvignier Annick, 6 rue Jaurès 04 79 05 22 30.
Maison médicale, 550 av. Emile Charvoz
Secrétariat : 04 79 05 02 89 - cabinetmedicalmodane@gmail.com
Balaud Julie 04 79 05 50 81
Plaisance Elsa - 04 79 05 50 84.
Burnier Michel 04 79 05 10 89
Val-Cenis Lanslebourg : Maison de Santé
118 rue du Mont Cenis - 04 79 05 91 96
GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIEN
Fourneaux : François Chassagnard
06 45 52 57 96

AMBULANCES
Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57

CHIRURGIENS DENTISTES
Fourneaux : Galina Cusnir
7 rue de la concorde 04 79 05 91 52
Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES
Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08, 5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matussière 04 79 05 21 76.
Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIÈRES
Modane : 31 rue Jules Ferry 06 21 72 87 46
Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16
Lanslebourg : 120 rue du Mont-Cenis 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES
Fourneaux :
Mélanie Gagnière-Caraz,
10 rue de la Concorde 09 54 45 75 36
Aline Paquier,
10 Av. de la Liberté, 04 79 05 36 80

ORTHOPTISTE
Modane : M. Le Guelaff, sur rdv,
14 r. de la République 06 28 26 15 12

PODOLOGUES-PÉDICURES
Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde,
04 79 56 78 30. **Modane** : M. Legendre, 19 pl
Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINÉSITHÉRAPEUTES
Modane : Emmanuelle Chanoir, Marine Verillaud,
Nicolas Lemaître Bourdic, 8 pl de l'hôtel de ville,
04 79 05 47 71.
Cabinet P. Cante, 26 rue Jaurès, 04 79 05 37 45
Sonia Perrin 26 rue Jaurès 06 50 04 95 26
Fourneaux : Espace Kiné Vanoise (5 praticiens),
5 r. République, 04 79 05 04 32
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet,
114 rue du Mont Cenis, 04 79 59 19 01.
Cabinet C. Chatard et P. Guinaudeau,
23 route de l'Iseran 04 57 40 61 42.

VÉTÉRINAIRES
Modane : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 5 route de l'Iseran à
Lanslebourg : 04 79 05 88 19.



Aussois | **RÉSERVATION**
Haute Maurienne Vanoise



INFOS PRATIQUES
www.aussois-booking.com
04 79 20 42 21
resa@aussois.ski



Pour un pick up eXclusif®
un spécialiste à votre écoute
depuis 40 ans

LIVRAISON GRATUITE
DANS TOUTE LA VALLÉE DE LA MAURIENNE



BALLEYDIER 4x4

ZA 1100, rue Glières
74800 Saint-Pierre-en-Faucigny
Tél. **04 50 03 72 37**
www.balleydier4x4.com

HORAIRES :
ouvert du lundi au jeudi 8h-12h / 14h-18h
Vendredi 8h-12h / 14h-17h

VENTE
spécialiste Toyota concessionnaire ISUZU

LOCATION
PIÈCES DÉTACHÉES
RÉPARATIONS



Dans nos cinémas

Décembre2025
du 05 au 25 décembre

Retrouvez la programmation
complète des cinémas :

L'Embellie à Fourneaux
La Ramasse à Lanslebourg


sur www.cchautemaurienne.com/cinemas



sur www.instagram.com/culture_cinema_hmv

La bonne étoile
1h40

France 1940, Jean Chevalin et sa famille vivent dans la misère ! La situation n'est plus tenable. Convaincu que « certains » s'en sortent mieux, Chevalin a une brillante idée : se faire passer pour juifs...
De Pascal Elbé, avec Benoît Poelvoorde, Pascal Elbé, Audrey Lamy



Fourneaux : Sam 06 déc 18h

Le gang des amazones
2h05

Cinq jeunes femmes, amies d'enfance, ont braqué sept banques dans la région d'Avignon. La presse les a surnommées "Le Gang des Amazones". Ce film est leur histoire.
De Melissa Drigeard, avec Izia Higelin, Lyna Khoudri, Laura Felpin.



Fourneaux : Sam 06 déc 20H30 | Mer 10 déc 20H30
Lanslebourg : Ven 12 déc 18H

La première neige
1h45


La première neige, c'est celle que tout le monde attend dans la vallée. Dani ne l'a jamais vue. Il est né au Togo et il est venu en Italie clandestinement pour fuir la guerre de Lybie.
De Andrea Segre, avec Jean-Christophe Folly, Anita Caprioli, Giuseppe Battiston



Fourneaux : Sam 07 déc 16H
Lanslebourg : Dim 21 déc 16H

Arco
1h29


En 2075, une petite fille de 10 ans, Iris, voit un mystérieux garçon vêtu d'une combinaison arc-en-ciel tomber du ciel. C'est Arco, qui vient d'un futur lointain. Iris va l'aider à rentrer chez lui.
De Ugo Bienvenu, avec Swann Arlaud, Alma Jodorowsky, Margot Ringard Oldra



Fourneaux : Dim 07 déc 18H

Zootopie 2
1h48


Zootopie 2 permettra de retrouver le savoureux duo de choc formé par les jeunes policiers Judy Hopps et Nick Wilde, dont la relation est tout à coup distendue...
De Byron Howard, avec Jared Bush, Marie-Eugénie Maréchal, Ginnifer Goodwin, Alexis Victor



Fourneaux : Mer 10 déc 18H | Mer 17 déc 14h
Lanslebourg : Sam 13 déc 18H | Dim 21 déc 18H
La Norma : Mer 23 déc 18H

On vous croit
1h18


Alice se retrouve devant un juge et n'a pas le droit à l'erreur. Elle doit défendre ses enfants, dont la garde est remise en cause. Pourra-t-elle les protéger de leur père ?
De Charlotte Devillers / Arnaud Dufey, avec Myriem Akheddiou, Laurent Capelluto, Natali Broods.



Fourneaux : Dim 07 déc 20H30
Lanslebourg : Ven 12 déc 20H30

T'as pas changé
1h45

Suite à un événement aussi loufoque que tragique, quatre anciens lycéens cabossés se téléscopent et font face à leur passé. La force du groupe les remettra-t-elle droits ?
De Jérôme Commandeur Avec Laurent Lafitte, François Damiens, Vanessa Paradis.



Fourneaux : Ven 05 déc 18H
Lanslebourg : Mer 17 18H

La Voix de Hind Rajab
1h30


Le 29 janvier 2024. Les bénévoles du Croissant-Rouge reçoivent un appel d'urgence. Une fillette de six ans est piégée dans une voiture sous les tirs à Gaza et implore qu'on vienne la secourir.
De Kaouther Ben Hania, avec Amer Hlehel, Clara Khoury, Motaz Malhees.



Lanslebourg : Merc 17 déc 20H30 (VO)
Fourneaux : Sam 20 déc 18h (VO)

Jean Valjean
1H38


En 1815, Jean Valjean sort du bagne, brisé, rejeté de tous. Errant sans but, il trouve refuge chez un homme d'Eglise, sa sœur et leur servante. Dans la main tendue, il devra choisir qui il veut devenir....
De Eric Besnard, avec Grégory Gadebois, Bernard Campan, Alexandra Lamy.



Lanslebourg : Sam 13 déc 20H30
Fourneaux : Dim 14 déc 18H
La Norma Lun 22 déc 21H

Wicked 2
2h17


La suite des aventures d'Elphaba et Glinda, deux sorcières légendaires du pays d'Oz, liées puis déchirées par le destin, poursuivant chacune sa propre quête de vérité et de justice...
De Jon M. Chu, avec Ariana Grande, Cynthia Erivo, Jonathan Bailey



Lanslebourg : Ven 19 déc 18H
Fourneaux : Sam 20 décembre 18H
La Norma : Mar 23 déc 21H

Les Braises
1h42

L'histoire de Karine et Jimmy, elle est ouvrière, il est un petit patron, ils ont deux enfants. Leur couple très uni depuis vingt ans vacille quand surgit le mouvement des Gilets Jaunes.
De Thomas Kruithof, avec Virginie Efira, Ariele Worthalter, Mama Prassinou



Fourneaux : Dim 14 déc 20H30
Lanslebourg : Ven 19 déc 20H30

Les séances de la paroisse



A partir de 6 ans

La paroisse organise deux projections ouvertes à tous à L'Embellie de Fourneaux.

●Dimanche 14 décembre à 16H00
Le roi des rois (jeune public) un film d'animation de Seong-ho Jang, avec Kenneth Branagh, Uma Thurman, Mark Hamill.


Walter, un garçon turbulent, ne rêve que des exploits du Roi Arthur et de sa fidèle épée Excalibur. Son père, Charles Dickens, décide alors de lui raconter la vie du « Roi des rois » : Jésus-Christ. Walter, accompagné de son chat Willa, va vivre une aventure palpitante et découvrir l'une des plus belles histoires de l'humanité.

●Vendredi 5 décembre à 20H30
Sacré Cœur De Sabrina Gunnell, Steven J. Gunnell, avec Grégory Dutoit, Julie Budria, Sabrina Gunnell. Un docu-fiction saisissant qui nous plonge dans le mystère du Sacré-Cœur de Jésus.

Tarif 5€ tout public, 4€ enfant.

Chasse gardée 2
1h41

La vie est paisible à Saint-Hubert, trop pour Adélaïde et Simon qui souffrent du manque d'amis de leur âge. Tout change quand débarque dans le village un passionné de chasse à courre...
De Antonin Furlon, Frédéric Forestier, avec Didier Bourdon, Camille Lou, Hakim Jemili.



Lanslebourg : Dim 21 déc 20H30
La Norma : Dimanche 21 déc 21H

JEUX POUR ENFANTS
LA TÊTE À L'ENVERS
VIL CENIS - SOLLIÈRES

Plaine de jeux
Trampoline Park
Mini-motos



Z.A. des Favières à Val-Cenis Sollières
04 79 59 52 19 - 07 77 94 20 73
latetealenvers-valcenis.fr

Les séances offertes de Noël

La CCHMV vous invite tous au cinéma.

●Fourneaux le 24 décembre à 14H
Panique à Noël, un film d'animation de Henrik Martin Dahlsbakken, avec Vivid Falk Berg, Vegard Strand Eide, Flo Fagerli. Une adorable famille de souris se prépare à célébrer Noël dans leur chaleureuse maison, mais les humains débarquent.

●A Lanslebourg le 25 décembre à 16H
Heidi et le Lynx des Montagnes, un film d'animation de Tobias Schwarz, Aizea Roca Berridi, par Rob Sprackling, avec Lily Graffam, Martin Spinhayer, Tom Zahner. Heidi trouve un bébé lynx blessé et décide de le soigner.

Ces deux séances sont gratuites

	L'Embellie Fourneaux	La Ramasse Lanslebourg
Ven 05 dec	T'AS PAS CHANGÉ 18H SACRÉ CŒUR (SÉANCE PAROISSE) 20H30	
Sam 06 dec	LA BONNE ÉTOILE 18H LE GANG DES AMAZONES 20H30	
Dim 07 dec	LA PREMIÈRE NEIGE 16H ARCO 18H ON VOUS CROIT 20H30	
Mer 10 dec	LA FEMME LA + RICHE DU MONDE (AÎNÉS RURAUX) 14H30 ZOOTOPIE 2 18H LE GANG DES AMAZONES 20H30	
Ven 12 dec		LA FEMME LA + RICHE DU MONDE (AÎNÉS RURAUX) 14H30 LE GANG DES AMAZONES 18H ON VOUS CROIT 20H30
Sam 13 dec		ZOOTOPIE 2 18H JEAN VALJEAN 20H30
Dim 14 dec	LE ROI DES ROIS (PAROISSE) 16H JEAN VALJEAN 18H LES BRAISES 20H30	
Me 17 dec	ZOOTOPIE 2 (SÉANCE DOUANE TOUT PUBLIC) 14H	T'AS PAS CHANGÉ 18H LA VOIX DE HIND RAJAB (VO) 20H30
Ven 19 dec		WICKED 2 18H00 LES BRAISES 20H30
Sam 20 dec	WICKED 2 18H00 LA VOIX DE HIND RAJAB (VO) 20H30	
Dim 21 dec		LA PREMIÈRE NEIGE 16H00 ZOOTOPIE 2 18H CHASSE GARDÉE 20H30
Mer 24 dec	PANIQUE À NOËL (SÉANCE OFFERTE À TOUT LE MONDE) 14H00	
Jeu 25 dec		HEIDI ET LE LYNX DES MONTAGNES 16H
	La Norma	
Dim 21 dec	CHASSE GARDÉE 2 21H00	
Lun 22 dec	JEAN VALJEAN 21H00	
Mar 23 dec	ZOOTOPIE 2 18H00 WICKED 2 21H00	

Les séances des aînés ruraux



Les cinémas de Fourneaux et Lanslebourg organisent une projection pour les Aînés Ruraux, ouverte à tous. Film : **La femme la plus riche du monde** une comédie grinçante de Thierry Klifa | Par Thierry Klifa, Cédric Anger, avec Isabelle Huppert, Marina Fois, Laurent Lafitte.

La femme la plus riche du monde : sa beauté, son intelligence, son pouvoir. Un écrivain photographe : son ambition, son insolence, sa folie. Le coup de foudre qui les emporte. Une héritière méfiante qui se bat pour être aimée. Un majordome aux aguets qui en sait plus qu'il ne dit. Des secrets de famille. Des donations astronomiques. Une guerre où tous les coups sont permis.

●Mercredi 10 décembre à 14H30 à L'Embellie Fourneaux
●Vendredi 12 décembre à 14H30 à La Ramasse Lanslebourg

Tarif 5€ tout public, 3€ pour les membres de l'assoc. Les Aînés ruraux.

Intermarché

Deux magasins, des prix bas

FOURNEAUX

04 79 05 22 45

VAL-CENIS

04 79 56 80 27

Agencement
Cuisine
Menuiserie

SHOWROOM !

04 79 05 35 52

1045 ROUTE DE BARDONNÈCHE 73500 MODANE

sicolibcopy.fr

CADEAUX | PAPETERIE | IMPRESSIONS TOUS FORMATS

Venez découvrir notre

Papeterie Cadeaux

Cartouches d'encre & toners

Loisirs créatifs Beaux-Arts

Chaises & Mobilier de bureau

Conception et réalisation supports de communication

Fourneaux Tél. 04 79 05 27 19

Saint Jean de Mnne Tél. 04 79 59 80 34

Du côté de chez Soon

BIÈRES • VINS • SPIRITUEUX

38 rue du Mont Cenis
Lanslebourg - Val Cenis

contact@ducotedechesoon.fr
07 86 59 99 59

ducotedechesoon.fr

RITTAUD BOUCHERIE

BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR · EPICERIE FINE · VIN

Du mardi au samedi
7h30-12h15 / 14h30-19h

3, rue de la Concorde
73 500 FOURNEAUX

Boulangerie
Pâtisserie

Bernard

Lanslevillard

04 79 05 93 28

16 r Sous l'Eglise face à l'Office de Tourisme

Pains et Gourmandises Rue de la Mairie

Le chalet de Calou

4 rue d'en haut - AUSSOIS

09 52 46 73 04

Spécialiste
et Relais Opinel,
Décoration
montagne,
Horloges à
coccou

Bijoux argent
& fantaisie

Art de la table

**AMBULANCES
HAUTE-MAURIENNE**

TAXI HAUTE MAURIENNE

1 à 8 places
Les Favières
Val-Cenis Sollières-Sardières

Transports Toutes Distances - Ambulances -
Liaisons Stations - Transferts Gares - Aéroports

04 79 20 51 57 - 06 61 14 51 57

www.taxi-haute-maurienne.com

amb.hte.maurienne@wanadoo.fr

Vous avez vu,
j'ai des nouvelles
boucles d'oreilles.

FOURNEAUX
Pôle Santé - ZA Matuissières
04 79 26 15 15
www.audilab.fr

Nicolas Sylvestre,
audioprothésiste D.E.
et Emmanuel Duterte,
audioprothésiste

UN BILAN AUDITIF* GRATUIT

*Test à but non médical. RCS Chambéry 481664928, SAS 9 000 €, Audilab Pays de Savoie 213 avenue Marie de Solms 73100 Aix-les-Bains.

Audilab

Vivez comme vous l'entendez

Fréjus
OPTIQUE

**MODANE
FOURNEAUX**

Bruno LOMBARD

ZA MATUSSIÈRES
73 500 MODANE - FOURNEAUX

Tél. 04 79 05 10 63

www.frejus-optique.com

TAXIS BURDIN

04 79 05 92 62

Transport toutes distances - Gares /Aéroports
Taxis et Minibus 1 à 8 personnes
Transports médicaux assis

Depuis 3 générations
à votre service !

NOUVEAU A MODANE

taxiburdin.c@orange.fr www.taxiburdin.com

TAXI

TAXI TCM MODANE

4 et 7 places - Tourisme &
Transports médicaux assis

06 08 99 10 13

ACTIV'EXPERTISE
Maurienne

**DIAGNOSTICS
IMMOBILIERS**

VENTE ... LOCATION

06 67 99 65 85

www.activexpertise-maurienne-tarentaise.fr
j.romagny@activexpertise.fr

VTSV

Terrassements
Voirie Réseaux Divers
Curage de canalisations
Vidange fosse
...

Z.A. des
Terres Blanches
Modane
04 79 20 41 57
vtsv@wanadoo.fr
www.vtsv.fr

**Coop Haute-Maurienne
Vanoise**

Beaufort • Bleu de Bonneval

36 Rue de l'Arc
73480 Val Cenis Lanslebourg
Tél. : **04 79 05 92 79**

Circuit de visite • Retrouvez tous nos magasins sur
www.coophautemaurienne.fr

**RESTO BIO
DE MODANE**

100% dans un bocai

biocoop

04.79.05.42.78

f: RestoBio-Modane
22 av. J. Jaurès, Modane

**100%
BIO**

Tous les midis
du MARDI au SAMEDI
SUR PLACE & A EMPORTER

Quand la luge remplaçait les écrans après l'école...

Là où on se marrait le plus c'était aux « trois bosses » ou sur la route du Charmaix, avec nos luges, en bandes. Les trois bosses, à Loutraz, c'était un lieu aujourd'hui urbanisé, au dessus des villas militaires de l'avenue Emile Charvoz. Tous les gamins de Loutraz s'y donnaient rendez-vous pour faire de la glisse, le jeudi après midi, car c'était alors le jour de congé de la semaine. Il faut dire que, jusqu'en 1968, les écoliers avaient classe de 8h30 à 11h30, et de 13h30 à 16h30, du lundi au samedi compris ; ce n'était qu'à partir de la 6^e que l'on allait plus en classe le samedi après midi. C'était donc au pied de la forêt du Replat jusqu'à Champrenard que, dès les premières neiges, nous glissions sur les fameuses trois bosses de Loutraz : en fait, trois canaux d'irrigation qui nous faisaient décoller avec nos lourdes luges en bois.

La neige fondue pénétrait jusque dans nos chaussures de cuir, et nos gants, nos chaussettes en laine tricotée regorgeaient d'eau, mais qu'est-ce qu'on riait !

Trempés, transis, nous rentrions vers quatre ou cinq heures poussés par la faim et le froid jusqu'à chez ma grand mère. Là je me souviens des "quatre heures" parfois les pieds dans le four encore chaud de la cuisinière à bois.

Sur la route du Charmaix, qui n'était pas goudronnée et fermée à la circulation l'hiver, nous descendions à trois ou quatre luges reliées entre elles par les pieds de celui de devant, je vous laisse imaginer la trajectoire du dernier dans les épingles de la route !

C'est plutôt sur Fourneaux que nous descendions. Ceux de Modane ville empruntaient la route du « Saut » et finissaient au champ des pins. Dans le quartier de la gare on est même allé jusqu'à descendre en luge le sentier du Replat. Chaque quartier avait son terrain de jeu, l'hiver comme l'été. Ma mère me racontait, qu'avant la guerre, les jeunes descendaient en luge la route du Bourget et celle de Villarodin, parfois même le soir.

La neige en gare est associée dans mes souvenirs à Mardi gras, à la circulation bloquée et aux glissades...

La neige c'est surtout une émotion, celle d'ouvrir les yeux le matin et de percevoir une luminosité inhabituelle - car nous ne fermions pas les volets - celle de la neige qui était tombée durant la nuit et qui changeait notre perception du monde extérieur. Je sentais, plus que je ne voyais, l'éboulis du Replat recouvert de neige, c'était vraiment l'hiver.

Xavier LETT



SNCF RECRUTE À MODANE

Vous êtes intéressés par le poste de **TECHNICIEN(NE) SUPÉRIEUR(E) DE CIRCULATION ?**

Rejoignez nous !

Vous parlez italien et souhaitez découvrir le monde ferroviaire ? **Alors n'hésitez plus !**



Aucun diplôme spécialisé requis

De nombreux avantages





Le Centre Intercommunal d'Action Sociale finance ta formation pour devenir animateur en colonie de vacances, en centre de loisirs sans hébergement, en centre de loisirs sportif ou encore au sein d'associations et de centres socioculturels !

Une opportunité pour toi

- Tu habites une des communes de la CCHMV,
- Tu veux devenir animateur,
- Tu es disponible une semaine pendant les vacances d'avril 2026 et trois semaines durant l'été 2026
- Tu as 16 ans révolus au 4 avril 2026

Alors... Envoie ton CV et ta lettre de motivation, en précisant tes disponibilités pour les stages de base et pratique et le centre de ton choix avant le 20 février à :

Monsieur le Président du CIAS HMV
Maison des Jeunes
28 rue Jules Ferry
73 500 MODANE
ou par mail à sij@cchmv.fr

Déroulement de la formation

Stage de base en internat, aux vacances de printemps, du 4 au 11 avril ou du 11 avril au 18 avril 2026 dans un centre du territoire HMV, a pour objectif de préparer les jeunes à la fonction d'animateur stagiaire.

Stage pratique de 15 jours dans un des accueils de loisirs durant l'été 2026 à compter du 6 juillet selon les besoins d'animation de nos centres :
- ALSH La Norma (6-11 ans)
- ALSH Pirouette Cachouète Val-Cenis (3-11 ans)

Stage d'approfondissement à effectuer dans l'année suivant le stage pratique dans l'organisme de formation de ton choix.

+ d'infos auprès du CIAS HMV
Structure Information Jeunesse
04 79 20 51 33
sij@cchmv.fr



Graph Isidore Lefebvre / Elina Margueron



Haute
Maurienne
Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

J'y vais en **BUS**!

Loisirs, shopping, services,
famille, travail...

Du 13 décembre 2025
au 25 avril 2026



Guide
Mobilité



Les transports en commun sont organisés par la Région AURA,
la Communauté de communes et les communes de HMV.