



Avril : derniers tours de piste

Nature :

Les gypaètes au nid p. 3

Vie locale :

Un coup de pouce pour les transports p. 4

Gastronomie :

La colombe de Pâques p. 5

Culture :

Le festival Au tour des mots p. 6

Sport :

Les filles et le ski alpin p. 7

L'agenda :

Sorties, concerts, spectacles... p. 8 et 9

Expos :

Les musées en Terra Modana p. 10

Faune sauvage :

Le retour du grand-duc p. 12



Qu'on se le dise,
Terra Modana
est le nom du territoire
touristique du canton
de Modane...

Avril 2014. Journal gratuit d'information touristique et des patrimoines des habitants des sept communes du canton de Modane : Aussois, Avrieux, Fourneaux, Le Freney, Modane, Saint-André, Villarodin-Bourget et des trois stations, Aussois, La Norma, Valfréjus.
Site internet : www.terramodana.com E-mail : l.sevenier@terramodana.com

Vue d'hier

Sur le chemin
de la fromagerie



© Archives départementales de la Savoie

La traite des vaches à l'alpage vers 1950 (à droite) et deux éleveurs qui apportent leur bidon à la fromagerie de Lanslebourg au début des années 70. Deux photos à retrouver lors de l'exposition "Vivre là-haut" en avril à la Maison cantonale.

culée par les médias d'une "Savoie authentique".

Deux images qui dévoilent un monde agricole en pleine mutation. Après 1945, pendant que certains alpages se transforment en pistes de ski, de grandes parties des zones inférieures consacrées traditionnellement à l'agriculture sont totalement oubliées. L'exode rural vide les villages et condamne les terroirs à disparaître.

Les producteurs de beaufort sont les premiers à se battre pour améliorer leur production fromagère et obtenir une AOC en 1968. Ce fromage est sauvé et une bonne partie de l'agriculture locale avec lui.

Par la qualité de ses productions, l'agriculture est aujourd'hui une vitrine de la Savoie. Elle représente pourtant moins de 2% des actifs du département, et plus de la moitié d'entre eux exercent une pluri-activité.

Il faut attendre les années 1960 pour que quelques esprits lucides tentent de renverser le cours des choses en jouant la carte des produits "traditionnels", profitant de l'image véhi-

culée par les médias d'une "Savoie authentique". Si aujourd'hui les bidons de lait ne sont plus transportés à dos d'homme, le métier reste physique. Eleveurs et fromagers ont toujours de la manutention, pour le lait ou pour travailler les lourdes meules de beaufort.



Au tour du compost

C'est l'allié des jardiniers. Le compost améliore la structure du sol, libère des nutriments pour les plantes, assure une meilleure rétention d'eau, réactive les micro-organismes des sols, facilite le développement des plantes... Cette année encore, la commune de Modane, avec l'aide des services techniques et de la station d'épuration de la Communauté de communes Terra Modana, propose aux jardiniers un lot de compost. Pour les personnes intéressées, il suffit de venir se servir derrière le bâtiment Favre viandes.

Pour un jardin, il faut compter 5 à 10 litres de compost par m². Pour les plantations, il convient de mélanger un volume de compost avec trois volumes de terre par trou. Enfin, pour les fleurs, un volume de compost avec deux volumes de terre.

PORTEZ LES COULEURS TERRA MODANA

Thermos 8 €
NOUVEAUX PRODUITS
Casquette 6 €
Flasque 6 €
Polos 15 €
Tee Shirts 10 €
Bonnets 9 €
Bandeau 4.50 €
Guide randonnée édition 2012 plus de 80 balades et randonnées en Haute Maurienne livret + carte 4 €
Couteau Opinel 8 €

En vente à la Maison Cantonale

Réouverture de la piscine de Modane



Les bassins de la piscine de Modane ouvrent leurs portes le 1^{er} avril. Avec un grand bassin de 25 mètres et 6 lignes d'eau, dont deux réservées aux nageurs, et un petit bassin dont la profondeur varie de 0,80 à 1,50 mètre.

Inscriptions au Club nautique Vanoise le vendredi 4 avril de 18h30 à 20h30 et le 5 avril de 10h à 12h. Niveau requis pour le club : savoir plonger (ou sauter) et enchaîner un parcours de 50 m 2 nages sans reprise d'appui, déplacement effectué alternativement en position ventrale et dorsale.

Les bébés nageurs reprennent en mai.

Horaires de printemps (jusqu'au 26 avril) : lundi 14h-19h. Mardi 17h-20h. Mercredi 13h30-18h15. Jeudi 17h-19h. Vendredi 12h-19h30. Samedi 14h-19h.
Tarifs : 3,30 € (adulte), 2,20 € (- de 18 ans et étudiant). Gratuit pour les - de 4 ans. Rue des Lissières à Modane. Tél. : 04 79 05 26 43

Ânes et randonnées

- Randonnée pédestre libre ou accompagnée avec des ânes de bât
- Balade contée et rando gourmande
- Visite de l'asinerie
- Stage nature printemps/automne
- Savons bio au lait d'ânesse
- animations et événements

www.aneetrando.com
Nathalie Choiseau 06 83 49 91 46
accompagnatrice en moyenne montagne



Altitude 1500-2750m
73 500 AUSSOIS EN VANOISE

Tél. 04 79 20 30 86
Fax 04 79 20 34 22
www.hotel-lesmottets.com
infos@hotel-lesmottets.com

HISTOIRE DE LIRE LIBRAIRIE

Littérature générale



Espace jeunesse

Espace régional

15 Rue de la République
73 500 MODANE
Tél. Fax : 04 79 05 87 74

Point Info Tourisme de la Maison Cantonale

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h

Maison Cantonale, 9, place
Sommeiller 73500 Modane
www.terramodana.com

maison-cantonale@canton-de-modane.com

Tél. : 04 79 05 26 67

BOUCHERIE • CHARCUTERIE

Artisanale et Traditionnelle

Boucherie Rittaud

3, rue de la Concorde - 73500 Fourneaux
Tél : 04.79.05.00.92 mathilde.rittaud@wanadoo.fr
www.boucherierittaud.com

TRAITEUR • EPICERIE FINE • VINS

Nouveau à Modane !
(en face de la gare) Fromagerie de Lanslebourg

COOPÉRATIVE LAITIÈRE

Haute-Maurienne Vanoise

Vente directe de Beaufort et Bleu de Bonneval sur Arc
Fromages de Haute Maurienne
Coopérative laitière de Haute Maurienne Vanoise
20 place Someiller 73500 Modane 04.79.64.00.24

Nature

Gypaètes au nid

Après Termignon, Bessans. Deux couples de gypaètes sont désormais installés en Haute Maurienne. Des oiseaux particulièrement sensibles aux dérangements lors de la nidification.



Stelvio, le gypaète mâle de Termignon, en visite à Sollières-Sardières ©PNV-Laetitia Poulet

Depuis cet hiver, un couple de gypaètes s'est installé pour la première fois entre Bessans et Bonneval. Mais curieusement, ces imposants oiseaux ont niché à proximité d'un couloir de ski hors-piste. Des amateurs de speed-riding, un sport qui associe ski et parapente, volent également dans la zone. Malheureusement, faune sauvage et activités sportives font rarement bon ménage. Les gypaètes sont particulièrement sensibles aux dérangements : effrayés par des skieurs ou par le passage de speed-rideurs, ils risquent d'abandonner le nid, condamnant le poussin à mourir de froid et de faim. Les spécialistes du Parc de la Vanoise ont donc informé les sportifs de la présence de ces oiseaux protégés. Et les speed-rideurs ont rapidement trouvé des solutions pour éviter la zone. Une mesure de protection qui porte ses fruits : un œuf a éclot le 21 mars. A la naissance, le poussin ne dépasse pas les 100 grs. Un oisillon très fragile et encore bien loin des 6 kilos qu'il atteindra à l'âge adulte, vers 6 ans. Surtout, le gypaète est l'un des plus grands oiseaux d'Europe avec près de 3 mètres d'envergure.

En Haute Maurienne, le gypaète est aujourd'hui bien connu. Un couple, Gelas et Stelvio, se reproduit depuis plusieurs années près de Termignon. Une caméra filme même leur nid et il est possible de suivre en direct les premiers coups de bec du petit qui est né le 26 février dans les gorges du Doron*.

Quant au jeune de l'année passée, que les écoliers du village ont prénommé Gygybarbe, il a quitté ses parents depuis la fin de l'année pour entamer un long voyage initiatique qui doit le conduire sur des milliers de kilomètres à travers les Alpes. Avant, qui sait, de revenir à proximité des cieux qui l'ont vu naître.

En attendant, l'arrivée d'un deuxième couple de gypaètes montre aussi l'importance de la faune sauvage en Haute Maurienne. Ces oiseaux se nourrissent presque exclusivement d'os de grands ongulés. Et s'ils s'installent sur le territoire, c'est justement parce qu'il est riche en chamois, bouquetin et autres cervidés.

*gypaete.parcnational-vanoise.fr

TAO!
Bar - Restaurant - Cocktails

ouvert toute l'année
en saison : tous les jours jusqu'à 1h du matin
en intersaison : les midi du lundi au vendredi
et sur réservation les week-ends

La Norma
04 79 20 39 34 ou 06 80 51 14 45

cuisine du monde gourmande
et plats à emporter

Votre agence de location à Valfréjus, c'est

Immo Valfréjus

Réservez en ligne dès maintenant!

04 79 20 27 59 - www.immo-valfrejus.com

Culture

La demoiselle du cabaret

Début avril "Mademoiselle Maya" est à Modane. Ambiance café-concert et chansons gentiment coquines.

Bottines, robe à faux-cul et plume sur la tête, Mademoiselle Maya sort tout droit du "Fil à la patte" de Georges Feydeau. L'ambiance est aux années folles avec cette chanteuse qui fait semblant de ne pas comprendre les doubles sens fripons de ses chansons.

Complètement décalée et pleine d'humour, Mademoiselle Maya nous fait goûter à son époque à travers des morceaux choisis de sa vie d'artiste de café-concert. Et entre deux chansons, elle lit des lettres envoyées par ses admirateurs. Des célébrités de la fin du XIX^{ème} siècle comme Alphonse D., Victor H., ou un certain Emile Z...

Accompagnée par sa pianiste, Mademoiselle Maya ne demande qu'à plaire... en tout bien, tout bonheur !

Un véritable spectacle, entre cabaret, concert et performance littéraire.

Samedi 5 avril à 20h30 à la salle des fêtes de Modane. 7€ (5€ adhérents du Grac et étudiants). Un spectacle proposé par le Grac.

Tout sur moi, Ludwig van Beethoven – Saison 2

Beethoven fait son retour en Haute Maurienne. Le maestro italien Giovanni Bellucci poursuit son défi d'interpréter toutes les sonates du célèbre compositeur allemand. Pour cette deuxième saison, l'association "Ce qu'on entend sur la montagne" propose toujours des concerts avec des invités de marque et des lieux insolites.



La deuxième saison commence le 15 avril à l'université de Savoie avec une soirée présentée par Frédéric Lodéon. Au programme, Beethoven bien sûr mais aussi des œuvres d'Alkan, un compositeur français.

Mais ce sont surtout les deux concerts suivants qui devraient interpeller les Mauriennais. Avec le 19 juin la "Symphonie pastorale" en plein air à l'Orgère. Giovanni Bellucci, son piano, des marmottes et des randonneurs. Un événement gratuit. Et pour la rentrée de septembre, le maestro posera son piano dans la grande soufflerie S1 de l'Onera pour une rencontre entre haute technologie et grande musique.

Plus de renseignements auprès de Marie-Claude Côte au 06 82 52 19 18 ou par mail recitaltitude1@gmail.com

Restaurant Gîte d'étape

Le Fort Marie-Christine

73 500 Aussois

Réservation : 04 79 20 36 44

Recommandé par les guides Gault Millau, Bottin Gourmand, Champéard et le Guide du Routard

Site : www.fort-mariechristine.com
Courriel : info@fort-mariechristine.com

Auberge de la Cascade
Hôtel-Restaurant

Charme et Convivialité

57, rue du Passour
73500 Avrieux

04-73-05-83-73
aubergelacascade@orange.fr

Vie locale

De Modane à Bonneval

Un coup de pouce pour les transports



Difficile de se passer d'une voiture en Haute Maurienne. Pour faciliter les déplacements des habitants et des vacanciers, les projets se multiplient. Des "Points Stop", un réseau d'auto-stop organisé, sont par exemple mis en place ce printemps.



Le conducteur et c'est tout. En France, 80% des voitures roulent avec une seule personne. A l'heure des économies d'énergie et des pics de pollution, le besoin de nouveaux modes de transport se fait ressentir. En Haute Maurienne, des alternatives à la voiture particulière existent déjà : lignes de bus régulières et saisonnières, taxi à la demande pour se rendre au marché de Modane, vélo, VTT à assistance électrique ou même calèche comme le "Trotti'bus" qui circule l'hiver à Termignon. Une offre variée mais encore insuffisante. Pour faire ses courses, aller consulter le médecin ou passer voir des proches, la voiture reste souvent indispensable entre les villages. Afin de proposer une nouvelle approche du déplacement

basé sur la solidarité, la Haute Maurienne lance les "Points Stop" du Rezo-Pouce, un réseau d'autostop organisé.

Réseau social

Le 1^{er} mai, une quarantaine de "Points stop" seront installés entre Modane et Bessans. Des arrêts identifiés par des panneaux verts où les conducteurs pourront prendre un autostoppeur en toute sécurité. Mais au-delà d'un simple espace sur le côté de la chaussée, c'est un véritable réseau social de transport qui est proposé. Les autostoppeurs et les conducteurs sont invités à s'inscrire sur internet ou auprès des mairies où ils recevront leur carte de membre. Les conducteurs auront aussi un autocollant à placer sur leur pare-brise pour être facilement identifiés comme membre du réseau.

Avant de se déplacer, les autostoppeurs se rendent sur le site internet rezopouce.fr pour créer en deux clics la fiche qui indique leur destination : "Modane" ou "Mont Cenis" par exemple. Après l'avoir imprimée, ils rejoignent un Point Stop et attendent un conducteur qui va dans leur direction. Dans le Tarn et Garonne, où le Rezo-Pouce a été créé, les passagers n'attendent jamais plus de 10 minutes à un arrêt.

Lors de leur inscription, conducteurs et autostoppeurs doivent donner leur identité et signer une charte de bonne conduite. Un gage de sécurité pour les membres du réseau. Car c'est bien la crainte de prendre quelqu'un qui n'est pas familier ou d'être embarqué par un inconnu qui freine la pratique de l'autostop.

Sécuriser l'autostop

Le dispositif Rezo Pouce ne règle pas tout mais offre un cadre : conducteurs et autostoppeurs sont invités à présenter leur carte de membre quand ils se rencontrent à un Point Stop. Les autostoppeurs peuvent aussi envoyer le numéro de la plaque d'immatriculation du véhicule par SMS afin d'assurer la traçabilité de leur parcours.

Quand aux personnes qui n'osent pas tendre le pouce, l'appartenance à un réseau désinhibe la pratique. De plus, présenter sa fiche destination sur un lieu dédié facilite l'autostop. Par exemple, 70% des membres du Rezo Pouce en Midi-Pyrénées sont des femmes qui n'auraient pas pris d'autostoppeurs, ou fait d'autostop, sans ce dispositif. Surtout, le but est de faciliter les déplacements mais aussi de créer du lien : passagers et conducteurs apprennent très vite à se connaître. Et ils découvrent bien sou-

vent qu'ils ont des amis ou de la famille en commun.

Rezo Pouce a été pensé pour des déplacements spontanés sur de courtes distances. C'est d'ailleurs ce qui le différencie du covoiturage "classique" entre collègues pour des trajets réguliers ou celui organisé sur des sites internet spécialisés pour de longues distances.

Un dispositif qui n'est pas là pour concurrencer bus ou taxis mais qui vient compléter l'offre d'écomobilité. "Eco" pour écologique puisqu'on choisit de se déplacer à plusieurs, mais un "éco" qui renvoie également à économique : si les passagers sont invités à participer de façon symbolique au trajet (50 centimes pour 10 kilomètres), Rezo Pouce doit aussi faciliter la visite des sites culturels, naturels et commerciaux. Les vacanciers seront d'ailleurs sensibilisés à ce dispositif et bénéficieront d'une inscription simplifiée. De plus, des Points Stop seront installés dans les villages mais aussi sur les lieux touristiques : Bellecombe, le Planay ou le Mont Cenis par exemple. Un réseau qui ne fonctionnera que si les passagers sont présents aux Points Stop et que les voitures sont nombreuses à afficher leur autocollant vert sur le pare-brise.

Pour en savoir plus : www.rezopouce.fr

En plus de la voiture individuelle, l'offre de mobilité est variée en Haute Maurienne et les projets sont nombreux.



Bus et Estibus

Été comme hiver, des bus rejoignent les stations de Haute Maurienne depuis la gare de Modane. En hors saison, les particuliers peuvent emprunter le car de ramassage scolaire qui circule entre les villages. Un car régulier mais aux horaires très limités. Sur le canton de Lanslebourg, l'offre est renforcée l'été : un bus circule entre Bramans et Bonneval et

des lignes transversales complètent le maillage du territoire : Bramans-Le Planay ou Bessans-Averole par exemple. Des "Estibus" à prix très réduit pour le passager qui permettent de découvrir le territoire en laissant la voiture au parking. Plus de 7000 personnes ont emprunté la ligne Bramans-Bonneval en juillet et août 2013.

Rens : www.altibus.com, www.mobisavoie.com ou auprès du service Ecomobilité de Haute Maurienne 04 79 05 90 78.

Transport à la demande

Des taxis pour se rendre au marché de Modane le jeudi matin. Un service qui fonctionne depuis plusieurs années sur le canton de Modane et qui s'étend à toute la Haute Maurienne à partir du 1^{er} mai. Il suffit de s'inscrire à l'avance puis le taxi passe le jeudi matin à un arrêt prédéfini : une sorte de ligne de bus qui ne circule qu'en cas de besoin. Un service à tarif symbolique (1,50€ aller-retour pour le canton de Modane, 5€ pour le canton de Lanslebourg).

Canton de Modane (réservé aux plus de 60 ans) : 04 79 05 26 67.

Canton de Lanslebourg : inscription au 04 79 05 90 78.



Vélo et VTT à assistance électrique

Pour faciliter la pratique du vélo, qu'elle soit touristique ou dans le cadre d'un déplacement quotidien, le canton de Modane envisage la création d'une grande piste cyclable en fond de vallée entre Le Freney et Avrieux. Un projet à moyen terme. En attendant, il est déjà possible de louer des VTT à assistance électrique en Haute Maurienne. Des VTT qui permettent d'aller plus loin sans trop se fatiguer à l'aide d'un petit moteur électrique. A tester cet été sur

cols et chemins.

www.haute-maurienne-vanoise.com

Se concerter pour faciliter les déplacements

Dans le cadre d'une étude sur les transports sur le canton de Modane, le manque de concertation entre les différents acteurs du secteur a été remarqué. Les horaires des trains et des bus ne sont pas toujours bien articulés. Un effort devrait être fait. Le but est par exemple d'arriver en train à Modane et de prendre quelques minutes plus tard un bus pour Aussois ou Valfréjus.



Covoiturage

Proposer de prendre un ou plusieurs passagers sur un trajet quotidien ou occasionnel : le covoiturage est en plein développement en France. Le but est aussi de partager les frais. En plus de sites internet spécialisés, le Département a lui-même développé une offre de service, dont des dizaines de trajets locaux. www.mobisavoie.fr et www.savoiecovoiturage.fr

Gastronomie

De Modane à Bonneral

La colombe de Pâques



En avril, on ne voit qu'elle dans les magasins en Italie. La colombe de Pâques qu'on sert traditionnellement à la fin du repas pascal. Un gâteau dérivé du panettone qui trouve aussi sa place de ce côté de la frontière.

Dans l'architecture, dans certains costumes traditionnels inspirés de Turin, dans la culture ou en cuisine : l'Italie a une influence évidente sur la Haute Maurienne. A Pâques, la colombe trouve ici sa place aux côtés des œufs et autres cloches en chocolat qu'on voit partout en France.

Dessert issu du panettone, la colombe est servie en Italie à la fin du repas de Pâques. Un véritable festin au cours duquel les membres de la famille s'échangent des œufs, symbole de renouveau. Ratée, une colombe est compacte et bien difficile à avaler après un bon repas. Mais si la spécialité est réussie, une colombe truffée d'oranges confites se révèle savoureuse et aérienne.

La légende du roi et des 12 colombes

Bien des légendes sont contées autour de la colombe. Selon certains, elle remonterait au Haut Moyen-Age. Au VI^{ème} siècle, le roi lombard Alboïn assiège Pavie. La ville est sur le point de tomber. Les habitants redoutent pillages, malheurs et destructions. Pour épargner la ville, le roi exige une rançon mais aussi les 12 plus belles jeunes filles de la cité. Le jour de Pâques, quand les Lombards entrent en ville, un astucieux boulanger offre à Alboïn un pain sucré en forme de colombe. Un symbole de paix. Séduit, le roi lui demande ce qu'il veut en échange. Plus que de l'or ou des faveurs, le boulanger ne réclame qu'une chose : que le roi et les Lombards respectent les colombes. Un souhait que le roi exauce facilement avant de faire venir les 12 jeunes filles. Mais quand il leur demande leur nom, la première répond "Colombe", la deuxième "Colombe" et ainsi de suite. Les jeunes filles sont épargnées et leur cité avec. Depuis, le pain sucré est devenu le

dessert obligé de Pâques.

Pour d'autres, la colombe vient de l'abbé Saint Colomban. Invité à la table du roi Agiluf, un autre lombard, il refuse les mets trop riches servis en période de carême. Mais pour ne pas fâcher son hôte, l'abbé se lève et bénit les plats. Miracle ! Les viandes se transforment en petits pains blancs en forme de colombe. Au-delà de ces légendes, la colombe et le blanc (la croûte de sucre qui couvre le gâteau) renvoient bien sûr à la fête religieuse de Pâques.

L'origine de la colombe est pourtant moins poétique : elle viendrait d'un fabricant milanais qui a lancé la recette dans les années 30 pour rentabiliser sa fabrique de panettone. Une forme différente, de l'orange à la place des raisins, une légende moyenâgeuse saupoudrée d'un zeste de religion et le produit était lancé. Depuis, on le trouve sur toutes les tables italiennes et la colombe s'est largement diversifiée : à la crème, au chocolat... il y en a pour tous les goûts. A déguster les 20 et 21 avril.

Colombe de Pâques offerte par l'entreprise "Pasta & Aromi" du modanais Guillaume Fabrocini. A noter que Pasta & Aromi propose désormais un magasin-exposition à côté de son atelier de fabrication de pâtes. Des dizaines de variétés de pâtes sont proposées à la vente mais aussi des produits régionaux. Surtout, les spécialités sont mises dans leur contexte historique et local. Un espace est spécialement dédié à l'histoire de Bozon-Verduraz, entrepreneur mauriennais qui a lancé les fameuses pâtes "La Lune" à la fin du XIX^{ème} siècle. Pasta & Aromi, 133 av. d'Italie à Saint-Jean de Maurienne. Tél. : 04 79 20 27 65.

A noter :
- pour Pâques, grande chasse aux œufs le lundi 21 avril au Bourget (voir page agenda).
- horaires des messes pascales page 11.



La recette

Rares sont les pâtisseries en herbe qui se lancent dans la préparation d'une colombe. Il faut bien sûr un moule adéquat mais surtout du temps, de la patience et de la technicité pour obtenir un gâteau léger.

Les étapes

Premier mélange : 200g de farine, 20g de levure de bière, environ 1/4 de verre de lait entier. **Deuxième mélange :** premier mélange + 200g de farine, 100g de sucre, 125g de beurre, environ 1/4 de verre de lait entier. **Troisième mélange :** deuxième mélange + 200g de farine, 100g de sucre, 125g de beurre, 6 œufs (3 œufs entiers et 3 jaunes d'œufs), 1 cuillère à soupe de miel, zeste râpé d'un citron non traité. **Quatrième mélange :** troisième mélange + 300g d'oranges confites. **Glaçage :** 2 œufs (les blancs), 100g de sucre à glace, 100g d'amandes, 3 cuillères de billes de sucre.

La préparation

Dissoudre la levure dans le lait tiède, ajouter la farine petit à petit et mélanger jusqu'à obtenir un petit pain à faire lever couvert par un torchon pendant six heures. Ajouter au premier mélange 200g de farine, 100g de sucre, 125g de beurre en morceaux et le lait tiède. Travailler longuement la pâte pour qu'elle soit homogène. Faire lever pendant trois heures. Mélanger ensemble le deuxième mélange et tous les ingrédients du troisième mélange en ajoutant les œufs un à un. Travailler longuement la pâte pour obtenir un mélange lisse et élastique. Faire lever une nuit entière. Le lendemain, dégonfler la pâte en donnant un coup de poing au centre. Ajouter le quatrième mélange et déposer le tout dans un moule à colombe d'1kg. Faire lever dans un lieu sec et sans courant d'air. Préparer le glaçage en battant les blancs d'œuf avec le sucre glace. Ajouter du sucre si le glaçage reste trop liquide. Badigeonner la colombe quand elle a levé puis la décorer d'amandes et de grains de sucre. Enfourner à 200°C pendant 10 minutes, abaisser ensuite à 180°C et laisser cuire 30 minutes. Pour éviter de brûler la colombe, il est possible de la recouvrir avec du papier sulfurisé. A la sortie du four, laisser refroidir sur une grille.

Source : mon-italie-en-ligne.com

Culture

De Modane à Bonneral

Les trois slameurs de la Tribu lors de "Conféslam", un spectacle plein d'humour et un peu déjanté où l'on apprend tout, et même un peu plus, sur le slam. Un spectacle gratuit le 17 avril avec en première partie les textes des collégiens et des jeunes du PRJ.

Slam ? Vous avez dit slam ?

Concerts, contes, poésie, cinéma... du 12 au 19 avril, "Au tour des mots" propose une dizaine d'événements liée à la parole et au texte. Au cœur de ce festival : le slam avec le collectif La Tribu du Verbe. Interview de Clément Campens, un des slameurs de la Tribu.

Qu'est ce que le slam ?

Clément Campens : C'est un espace d'expression. Ce n'est pas un genre ou un style, mais un dispositif qui permet à tout le monde de prendre la parole, de mettre en avant ses mots et sa présence sur scène. Le grand public pense souvent que le slam c'est Grand Corps Malade. Mais comme il a sorti des albums en musique, la perception est brouillée. Car au contraire, il n'y a pas de musique dans le slam. Et il y a deux autres règles à respecter : 5 minutes maximum par passage et un verre offert quand on est passé sur scène. En dehors de ces règles, tout est possible. On s'inscrit auprès du présentateur de la soirée puis on monte sur scène pour dire ce qu'on veut, sans censure d'aucune sorte. Le slam est aussi un moment participatif et collectif. Il n'y a pas les artistes d'un côté et le public de l'autre : les gens sortent du public, montent sur scène pour dire leur texte puis retournent s'asseoir.

Il n'y a pas d'improvisation ?

Tant qu'il n'y a pas de musique et qu'on reste dans la limite des 5 minutes, tout est permis. On peut improviser, lire le texte d'un auteur contemporain ou mort il y a des siècles, lancer une blague, chuchoter, hurler, chanter... Le phrasé, la musicalité des mots, dépendent du parcours personnel des slameurs. Par exemple, le Slam Tribu à Troyes est porté sur le sketch, le stand-up et le one man show. A Reims, un autre collectif propose une poésie sonore plus classique. A Lyon le milieu hip-hop a une grande influence.

Le slam c'est la poésie du XXI^{ème} siècle ?

existe par elle-même au XXI^{ème} siècle mais le slam est une façon de la porter sur scène. La démarche du slam est de sortir la poésie des livres et des bibliothèques pour en faire un spectacle vivant.

Le terme poésie fait dépassé, on dit "slam" pour être à la mode ?

C'est un raccourci qui est parfois utilisé par les maisons de disque. Des groupes de chansons françaises se disent slam en pensant que ça fait bien et que c'est vendeur. Dans le slam, la forme du texte est importante pour capter l'attention du public. Mais c'est bien le fond, ce qu'il y a derrière les mots, qui est important. En ce sens, c'est de la poésie car chaque slameur donne sa propre vision du monde à travers ses mots.

Pour cela il faut arriver à monter sur scène, ce n'est pas donné à tout le monde !

Le dispositif facilite le passage sur scène. Lors des sessions, on voit bien les gens qui arrivent avec leur texte et qui n'osent pas se lancer. Ils finissent généralement par se décider après quelques slameurs. Il y a bien sûr un petit challenge personnel mais c'est une satisfaction d'arriver à le faire. A moins d'être paralysé sur scène et de ne pas réussir à s'exprimer en public, c'est à la portée de tout le monde. Il y a toujours moyen de faire quelque chose, on peut avoir sa feuille pour lire son texte, on peut aussi passer à plusieurs ou ne dire que quelques mots. Avant la soirée slam, des ateliers sont prévus avec les jeunes modanais pour travailler l'écriture mais aussi l'interprétation. Des petites techniques issues du théâtre, du

chant ou de l'improvisation permettent de préparer le passage sur scène.

Qui sont les slameurs ?

C'est très varié. Ce sont des hommes et des femmes de 7 à 97 ans. Des gens qui viennent de tous les milieux, de la poésie, du hip-hop, de la chanson française... C'est le mélange des styles, le défilé de différentes techniques qui font une belle soirée slam.

Le slam a-t-il sa place en milieu rural et montagnard ?

Le slam est souvent enfermé dans une espèce d'urbanité car les gens font le lien avec le hip hop qui est lui-même vu comme une culture urbaine. Il est vrai que le slam s'est développé dans les villes mais il existe aussi dans les petites communes où il trouve d'ailleurs un écho particulier. En ville, à force de voir spectacle sur spectacle, les gens sont un peu blasés et développent un esprit aigri, voire sarcastique. Alors que dans les villages, les gens restent réceptifs, ils prennent le slam sans arrière pensée.

Le slam est-il perçu différemment suivant les générations ?

De manière générale, le slam reste méconnu. Les jeunes pensent que c'est de la poésie, un truc de vieux. Alors que les personnes âgées pensent que c'est du hip-hop, un truc de jeunes... Avec notre spectacle Confé Slam on essaye justement de balayer ce malentendu. Car la rencontre entre des gens complètement différents les uns des autres, c'est aussi ça l'esprit slam.

Au tour des mots, le programme

Contes et lectures

Activités autour de l'exposition "Les mots te racontent des histoires douces". Lecture, contes, chansonnettes... Le 12 avril de 9h30 à 11h30 à la bibliothèque de Modane. Gratuit.

Expo

Exposition des poèmes de David Tronel, artiste peintre, sculpteur et poète, à la Maison de l'artisanat d'Aussois du 12 au 19 avril. Entrée libre.

Cinéma

"Slam", un film de Marc Levin qui raconte l'histoire de Ray Joshua, mi rappeur, mi poète, qui vit dans la cité déshéritée des Etats Unis. Envoyé en prison pour une histoire de drogue, il ne lui reste que son talent vocal pour s'en sortir. Le 15 avril à 20h30 au cinéma l'Embellie de Fourneaux. 5€.

Spectacle

1^{ère} partie de soirée : slam des collégiens des jeunes du PRJ et du public. 2^{ème} partie : spectacle Conféslam par la Tribu du Verbe. Un spectacle plein d'humour où trois "scientifiques" retracent l'histoire du slam. Le 17 avril à 18h au cinéma l'Embellie de Fourneaux. Gratuit.

Concert

Laissez-vous emporter sur une vague électropop où la voix de Billie ondule entre puissance et légèreté. Une chanteuse qui a partagé l'affiche avec des artistes comme Brigitte, Mickey 3D ou Kent. Le 18 avril à 20h30 à la salle des fêtes de Modane. Tarif : 12€ (- de 25 ans : 6€).

Concert

Chanson humour avec Evelyne Gallet. Comme une vieille copine qui débarque un soir avec sa bouteille de blanc sous le bras pour vous remonter le moral, vous faire rire, et quand la bouteille est vide se confie un peu et vous fait rougir les yeux... Le 19 avril à 20h30 à la salle des fêtes de Modane. Tarif : 12€ (- de 25 ans : 6€).

Pass pour les 2 concerts : 18€ à acheter à la Maison Cantonale de Modane ou sur place. Réservation conseillée !

Alpin

De Modane à Bonneval



Entraînement à Valfréjus des jeunes de la section ski du collège de Modane. En 6^{ème}, la section ne compte que 3 filles venues de toute la vallée pour 6 garçons. La situation est meilleure en 3^{ème} avec 5 filles pour 3 garçons. Mais c'est vraiment à l'entrée au lycée que les filles délaissent le ski : le comité de Savoie n'a pu retenir que 6 filles nées entre 95 et 98 pour les courses FIS (nationales et internationales). Les garçons sont 12.

A noter que le collège de Modane compte deux réels espoirs du ski français avec un jeune de Bonneval et un autre de Valloire. Les courses décisives se déroulent début avril pour les collégiens : Ecureuil d'Or (- de 16 ans) et Coq d'Or (- de 14 ans et - de 12 ans).

Sortie de piste pour les filles

Les filles sont de moins en moins nombreuses à pratiquer le ski alpin de compétition. Si la parité reste de mise chez les enfants, les adolescentes rangent les skis beaucoup plus rapidement que les garçons. Une situation difficile qui inquiète clubs et comité.

« Jusqu'à 16 ans, les filles sont présentes. Sur les courses, en moyenne on a 80 filles pour 100 garçons. Mais au lycée, lors du passage au niveau national et international, il y a une vraie déperdition. Ce n'est pas nouveau, mais cela ne va pas en s'arrangeant. » Pour Bernard Flammier, directeur sportif au comité de ski de Savoie, la situation du ski féminin est préoccupante : les adolescentes sont très nombreuses à ranger les skis de compétition, ce qui pourrait provoquer à terme de réelles difficultés pour le haut niveau.

Des filles plus lucides

A Modane, Stéphane Grignoux, le responsable de la section ski du collège, fait le même constat : « au moment de passer le cap des courses FIS (internationales), si les résultats ne sont pas là, les demoiselles mettent très rapidement le clignotant. Elles arrêtent le ski et reprennent des études classiques. Les garçons ont plus l'esprit de compétition et restent plus longtemps dans le système alors que les filles se posent rapidement la question de leur avenir. Elles sont sans doute plus terre à terre. » Lucides sur leur performance et plus matures, les adolescentes préfèrent arrêter un sport exigeant qui débouche pourtant sur le brevet de monitrice pour celles qui ne percent pas au plus haut niveau. Mais si les métiers du bâtiment ou de l'artisanat complètent bien l'activité saisonnière des moniteurs, les emplois féminins sont plus rares en période estivale.

Une lucidité des jeunes filles qui peut aussi être perçue comme un manque d'envie. « Ce qu'on demande en priorité à une fille, c'est de l'engagement. Une fille qui s'engage vraiment dans

la pente, qui se lance à fond, c'est déjà 60 à 70% du travail. Elles sont techniques mais moins têtes brûlées que les garçons. Est-ce qu'inconsciemment le poids de la société, de leur place dans une vie de famille, joue dans une certaine retenue ? Difficile à dire mais en tout cas, en 10 ans j'en ai vu passer des demoiselles. Celles qui s'engagent vraiment se comptent sur les doigts d'une main. Et elles sont dans le Top 10 national » affirme Stéphane Grignoux.

Reste que le passage à l'adolescence implique bien d'autres difficultés que le sport de haut niveau. « Si on n'est pas entouré de sportifs qui veulent réussir, c'est compliqué. Quand on voit ses copines sortir les week-ends ou partir en vacances, il y a de quoi se poser des questions. Car à partir du lycée, le ski prend une place vraiment importante avec des stages l'été, à la Toussaint... Entre le sport et la fête, il faut choisir » explique Claire Dautherives, ex-membre de l'équipe de France qui entraîne aujourd'hui les petits à Val Cenis. « Je me souviens aussi de deux skieuses de 4^{ème}. Elles regardaient leurs cuisses. En descente, il faut de la tonicité pour dévaler la pente à 80km/h. Alors forcément, les filles commençaient à prendre du volume au niveau des jambes. Et peut-être qu'elles ne trouvaient pas ça très esthétique. C'est anecdotique mais dans une société qui donne une grande importance au paraître, cela entre peut-être en compte quand une fille décide d'arrêter » envisage Stéphane Grignoux.

Si les filles sont moins nombreuses à tenter une carrière de haut niveau, celles qui s'accrochent devraient logiquement avoir plus de chances de

réussir. Une équation trop simpliste pour être exacte. Car moins il y a de coureuses, moins l'épreuve est valorisée, surtout si les skieuses ne sont pas classées parmi les meilleures. En ski, vaincre sans péril n'apporte ni gloire, ni points FIS. Des points qui sont les véritables baromètres d'une descente ou d'un slalom. Et il est aujourd'hui courant de voir des courses avec à peine 50 ou 60 skieuses alors que l'épreuve est prévue pour en accueillir 150.

Le désamour des filles pour le ski de compétition est peut-être le simple reflet d'un manque général d'intérêt pour le sport féminin. « Ce n'est pas propre au ski. Au tennis ou au football, les filles sont moins suivies que les garçons. Et pourtant je trouve que le football féminin offre du spectacle » juge Stéphane Grignoux avant d'ajouter « mais en ski, on a justement tendance à oublier cette notion de spectacle. En Coupe du monde, les filles sont envoyées sur des pistes ou des tracés trop difficiles qui ne mettent pas en valeur leur technique et le travail qu'elles fournissent pour en arriver à ce niveau. Devant sa télé, le spectateur n'est pas vraiment impressionné. L'image a tendance à aplatir le relief et il ne se rend pas compte qu'elles descendent un mur verglacé. »

Un milieu d'hommes

Si les raisons qui poussent les filles à quitter les piquets sont multiples, des skieuses ont peut-être été refroidies par l'ambiance très masculine du milieu : « certains entraîneurs manquent cruellement de psychologie et ils sont parfois très durs. Mais on ne peut pas parler à une fille comme à un garçon. Peut-être que les filles

devraient être encadrées par des femmes au niveau espoir. Des femmes entraîneurs qui pourraient les préparer à la suite » propose Claire Dautherives.

Mieux valoriser les filles

D'autres solutions sont déjà mises en place pour que les filles ne décrochent plus au niveau du lycée. Les meilleures sont regroupées et s'entraînent entre elles. Mais former des groupes non mixtes demande forcément plus d'encadrement, et donc de moyens, pour un sport qui est déjà très coûteux pour les skieurs et leur famille. « Il est clair qu'il faut fournir des efforts pour le ski féminin, notamment au niveau cadet. Regrouper les filles, monter des structures réduites, mieux prendre l'athlète en considération... des pistes sont envisagées et des décisions doivent être prises ce printemps pour se lancer vers la prochaine Olympiade » explique Bernard Flammier.

« Dans nos clubs, les filles sont là chez les petits et il est vraiment regrettable qu'elles décrochent vers 14-15 ans. Regrettable pour le club qui s'est investi pour les porter vers le meilleur niveau possible, mais regrettable pour elles aussi » conclue Claude Vincendet, président du Club des sports de La Norma, « car si le ski forme des sportifs, il forme surtout des hommes et des femmes. Au ski, les gamins gèrent leur matériel, préparent leur sac et se lèvent tous les jours pour aller à l'entraînement. Sans parler de compétition, c'est un cadre qui leur sert plus tard, quand ils entrent dans la vie active. »

L.S.

Agenda

Dimanche 30 mars

Avrieux-Thé dansant

Thé dansant avec l'orchestre Cyril Danrey. Un après-midi organisé par le club "Les gentianes".

A partir de 14h30 à la salle des fêtes d'Avrieux. Entrée 10 euros.

Valfréjus-Ski alpinisme



9^{ème} Traversée des Rois Mages. Il y a 101 ans, la liaison Modane-Bardonechia était effectuée pour la première fois à ski. Pour commémorer cet exploit sportif, deux randonnées à ski sont proposées au départ de Pian del Colle (Italie).

Le premier parcours (18 kms pour 1050 mètres de dénivelé) passe par le col de la vallée étroite pour rejoindre Valfréjus. Le deuxième parcours, plus long et plus sportif (19,5 kms pour 1350 mètres de dénivelé) passe par le lac du Peyron et la crête du Cheval Blanc (avec un petit parcours d'arête) avant de redescendre vers Valfréjus. Les deux parcours sont tracés et encadrés. Des randonnées qui ne sont pas chronométrées.

RDV à 7h30 à Pian del Colle, départ à 8h pour une arrivée prévue vers 13h30 à Valfréjus (repas à la Maison du Thabor). Des navettes sont prévues au départ de Valfréjus pour amener les participants sur le lieu de départ. De même, ces navettes ramèneront en Italie les personnes venues par leur propre moyen à Pian del Colle.

Inscription : 15€ pour les licenciés (20€ pour les non licenciés : carte découverte incluse). Rens. : traverseedesroismages.hautetfort.com

Aussois-Soirée Grand Nord

Soirée Grand Nord avec Husky-Adventure, l'école de chiens de traîneaux d'Aussois. Explication sur ce mode de transport traditionnel devenu un sport, sur les différentes races de chien. Puis séances photo et caresse avec les chiens. A 20h45 sur le front de neige, à côté de la Maison d'Aussois. Gratuit.

Lundi 31 mars

Modane-Lecture pour les tout-petits

Dans le cadre de l'Opération "Premières pages" découverte des livres sur le thème les animaux de la ferme. Une matinée pour les enfants, leurs parents et leur entourage. Les enfants nés en 2013 recevront l'album cadeau "Tranquille comme Fossile".

De 10h à 11h Relais Assistantes Maternelles, 1, chemin Fernand Buisson.

La Norma-Soirée husky

Soirée husky avec Aslak à partir de 18h30 à La Norma. Explication sur l'activité, diaporama, photos souvenirs et séances de caresses avec les chiens. Devant la Maison de La Norma. Gratuit.

Aussois-Visite à la ferme

Découvrez l'agriculture en montagne avec le GAEC du grand Châtelard. Traite des vaches et dégustation de fromage.

A 18h. Tarif unique 4€. Places limitées. Information et inscription obligatoire à la Maison d'Aussois avant 12h.

Aussois-Soirée astronomie

Soirée d'observation des étoiles avec le spécialiste André Cassese de l'observatoire astronomique de Rocbaron. Venez observer les constellations d'étoiles et des planètes avec un télescope géant. Découverte et initiation commentées autour de l'orientation céleste mais aussi contes et légendes du cosmos. A partir de 21h sur le front de neige près de la Maison d'Aussois. Gratuit. (En cas de mauvaise météo : conférence au 1^{er} étage de la Maison d'Aussois).

Aussois-Partimoine



Visite guidée de l'église Notre Dame de l'Assomption à Aussois. Classée monument historique, l'église date pour l'essentiel de 1648. Si la sobriété de ses murs et de son toit en lauzes rappelle l'austérité du milieu montagnard, à l'intérieur éclatent les ors et les couleurs dans la richesse de ses retables, fresques et tableaux. Un bel exemple de l'art baroque qui a marqué le XVII^{ème} siècle dans les montagnes de Savoie.

A 10h. Places limitées. Information et inscription obligatoires à la Maison d'Aussois.

Mardi 1^{er} avril

Aussois-Journée astronomie

Grâce à l'utilisation d'une lunette spécifique "Halpa", observation du soleil et de ses protubérances de 10h à 12h et de 14h à 15h30.

Puis, à 18h, conférence astronomie sur "Le mystère des trous noirs" avec le spécialiste André Cassese au 1^{er} étage de la Maison d'Aussois. Enfin, à partir de 21h, soirée d'observation des étoiles et des planètes avec un télescope géant installé devant la Maison d'Aussois. Gratuit.

Aussois-Visite du musée

"Après-midi comme chez Mamie" à l'Arche d'Oé, le musée qui présente

la vie traditionnelle du village.

Des bénévoles dévoileront aux visiteurs quelques activités d'antan comme la fabrication du beurre à la baratte. Un beurre à déguster sur place accompagné d'un vin chaud, d'un sirop de violette ou d'un café d'orge.

A partir de 16h30 à l'Arche d'Oé, rue de l'église. Tarifs : 3,90€ (2,80€ enfant).

Mercredi 2 avril

Aussois-Visite à la ferme

Découvrez l'agriculture en montagne avec le GAEC du grand Châtelard. Traite des vaches et dégustation de fromage. Tarif unique 4€. Places limitées.

Information et inscription obligatoire à la Maison d'Aussois avant 12h.

Aussois-Journée astronomie



Grâce à l'utilisation d'une lunette spécifique "Halpa", observation du soleil et de ses protubérances de 10h à 12h et de 14h à 15h30.

Puis, à 18h, conférence astronomie sur "A la recherche des extra-terrestres" avec le spécialiste André Cassese au 1^{er} étage de la Maison d'Aussois.

Enfin, à partir de 21h, soirée d'observation des étoiles et des planètes avec un télescope géant installé devant la Maison d'Aussois. Gratuit.

Aussois-Concert

Concert de "SMB" : Sans Mise en Bière. Un trio lyonnais "rock poétique" au répertoire assez large qui va du jazz manouche au blues en passant par une touche punk-rock. Inclassable mais plein d'énergie.

A 21h30 au café associatif de la P'tite Culture, à la Maison des métiers d'art (rue de l'artisanat, à côté de l'école). Entrée libre (adhésion de 1€ obligatoire à l'association).

Jeudi 3 avril

Le Bourget-Brasserie

Visite de la Brasserie des Sources de la Vanoise au Bourget. Une jolie brasserie installée dans une maison traditionnelle avec un espace expo pour tout comprendre sur la bière, sur ses ingrédients et sur sa préparation. La visite permet de découvrir la fabrication d'une bière artisanale bio au safran (blanche, blonde et ambrée) puisant sa force dans l'eau de source de la Vanoise. Visite suivie d'une dégustation.

Rue Château Feuillet (derrière la mairie du Bourget). Une visite à 17h, puis une 2^{ème} à 19h. Tarif : 3€ (gratuit pour les -18 ans).

Avrieux-Visite guidée

Visite de l'église Saint Thomas Becket d'Avrieux. Une église ornée d'un magnifique décor baroque : retables sculptés, dorures, angelots, décor de stucs, peintures en trompe l'œil, lignes courbes... Un style sensé préfigurer la beauté du Paradis.

En plus de l'église, une visite de la boutique du souffleur de verre est au programme.

Visite de l'église à 14h et à 15h. Tarif : 3€. (Départ possible depuis La Norma à 13h45 au rond point à l'entrée de la station après vous êtes inscrits à l'Office de Tourisme).

Saint-André-Patrimoine

Assemblée générale de l'association Moulins et Patrimoine à 20h30 à la salle Raoul Mercier. Une association qui s'occupe notamment des moulins à eau de Pralognan mais aussi du télégraphe Chappe du Plan de l'Ours.

Samedi 5 avril

Modane-Soirée cabaret

Spectacle de Mademoiselle Maya en Ut intégral". Un tour de chant gentiment fripon qui semble sortir des années folles.

Spectacle proposé par le Grac. A 20h30 à la salle des fêtes de Modane. 7€ (5€ adhérents et étudiants). Voir p. 3

Lundi 7 avril

La Norma-Soirée husky

Soirée husky avec Aslak à partir de 18h30 à La Norma. Explication sur l'activité, diaporama, photos souvenirs et séances de caresses avec les chiens. Devant la Maison de La Norma. Gratuit.

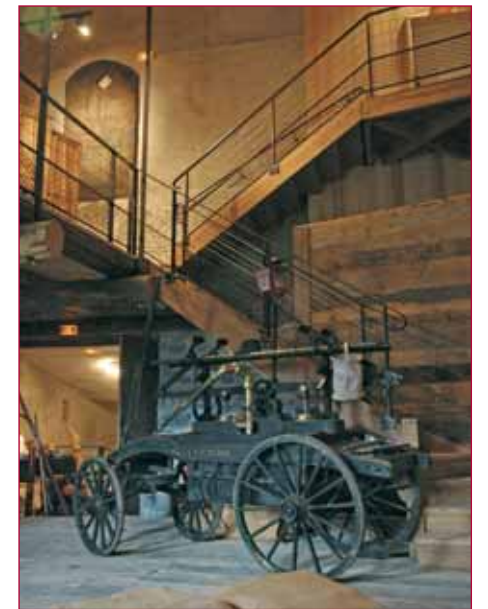
Aussois-Visite à la ferme

Découvrez l'agriculture en montagne avec le GAEC du grand Châtelard. Traite des vaches et dégustation de fromage.

A 18h. Tarif unique 4€. Places limitées. Information et inscription obligatoire à la Maison d'Aussois avant 12h.

Mardi 8 avril

Aussois-Visite du musée



"Après-midi comme chez Mamie" à l'Arche d'Oé, le musée qui présente la vie traditionnelle du village.

Des bénévoles dévoileront aux visiteurs quelques activités d'antan comme la fabrication du beurre à la baratte. Un beurre à déguster sur place accompagné d'un vin chaud, d'un sirop de violette ou d'un café d'orge.

A partir de 16h30 à l'Arche d'Oé, rue de l'église. Tarifs : 3,90€ (2,80€ enfant).

Mercredi 9 avril

Aussois-Concert

Concert des "Affranchistes". Trio libéré des (pré)jugés créé en juin 2012 par des musiciens issus de la scène Rhône-Alpes (LoGre, Troïdes Priamus Hecuba, Barrio Populo...). Sur leur 31, les Affranchistes proposent leurs chansons costaudes à tendance Punky Swing. Un concept élaboré pour des manifestations festives et un public aimant le rock et la chanson. Ambiance énergique et détendue assurée.

A 21h30 au café associatif de la P'tite Culture, à la Maison des métiers d'art (rue de l'artisanat, à côté de l'école). Entrée libre (adhésion de 1€ obligatoire à l'association).

Jeudi 10 avril

Avrieux-Visite guidée

Visite de l'église Saint Thomas Becket d'Avrieux. Une église ornée d'un magnifique décor baroque : retables sculptés, dorures, angelots, décor de stucs, peintures en trompe l'œil, lignes courbes... Un style sensé préfigurer la beauté du Paradis.

En plus de l'église, une visite de la boutique du souffleur de verre est au programme.

Visite de l'église à 14h et à 15h. Tarif : 3€. (Départ possible depuis La Norma à 13h45 au rond point à l'entrée de la station après vous êtes inscrits à l'Office de Tourisme).

Samedi 12 avril

Modane-Lecture pour les tout-petits

Dans le cadre du festival "Au tour des mots" (slam, concerts, expo...), "matinée "Les mots te racontent des histoires douces" à la à la bibliothèque de Modane. Lecture, comptines, chansonnettes, jeux de doigts et découverte d'albums plein de douceur pour les tout-petits.

A 10h à la bibliothèque de Modane. Entrée libre.

Lundi 14 avril

Aussois-Visite à la ferme

Découvrez l'agriculture en montagne avec le GAEC du grand Châtelard. Traite des vaches et dégustation de fromage.

A 18h. Tarif unique 4€. Places limitées. Information et inscription obligatoire à la Maison d'Aussois avant 12h..

Mardi 15 avril

Aussois-Visite du musée

"Après-midi comme chez Mamie" à l'Arche d'Oé, le musée qui présente la vie traditionnelle du village.

Des bénévoles dévoileront aux visiteurs quelques activités d'antan comme la fabrication du beurre à la baratte. Un beurre à déguster sur place accompagné d'un vin chaud, d'un sirop de violette ou d'un café d'orge.

A partir de 16h30 à l'Arche d'Oé, rue de l'église. Tarifs : 3,90€ (2,80€ enfant).

Fourneaux-Cinéma

Dans le cadre du festival "Au tour des mots", séance cinéma à l'Embellie avec "Slam", un film qui retrace le parcours d'un rappeur américain, entre banlieue déshéritée et prison. Un film récompensé par la Caméra d'or au Festival de Cannes en 1998.

A 20h30 au cinéma L'Embellie de Fourneaux. 5€.

Mercredi 16 avril

Aussois-Visite à la ferme

Découvrez l'agriculture en montagne avec le GAEC du grand Châtelard. Traite des vaches et dégustation de fromage.

A 18h. Tarif unique 4€. Places limitées. Information et inscription obligatoire à la Maison d'Aussois avant 12h.

Jeudi 17 avril

Fourneaux-Spectacle slam



Dans le cadre du festival "Au tour des mots", soirée slam à l'Embellie à Fourneaux. Avec en 1^{ère} partie le slam des collégiens, des jeunes du PRJ et des spectateurs qui souhaitent monter sur scène. Puis, en 2^{ème} partie, la Conféslam par la Tribut du Verbe. Un spectacle-conférence plein d'humour qui retrace l'aventure du slam, ses règles, sa folie, ses liens avec la poésie, le hip-hop et d'autres univers artistiques. Voir p. 6.

A 18h à L'Embellie de Fourneaux. Gratuit mais inscription obligatoire à la Maison cantonale de Modane.

Avrieux-Visite guidée

Visite de l'église Saint Thomas Becket d'Avrieux. Une église ornée d'un magnifique décor baroque : retables sculptés, dorures, angelots, décor de stucs, peintures en trompe l'œil, lignes courbes... Un style sensé préfigurer la beauté du Paradis.

En plus de l'église, une visite de la boutique du souffleur de verre est au programme.

Visite de l'église à 14h et à 15h. Tarif : 3€. (Départ possible depuis La Norma à 13h45 au rond point à l'entrée de la station après vous êtes inscrits à l'Office de Tourisme).

Le Bourget-Brasserie

Visite de la Brasserie des Sources de la Vanoise au Bourget. Une jolie brasserie installée dans une maison traditionnelle avec un espace expo pour tout comprendre sur la bière, sur ses ingrédients et sur sa préparation. La visite permet de découvrir la fabrication d'une bière artisanale bio au safran (blanche, blonde et ambrée) puisant sa force dans l'eau de source de la Vanoise. Visite suivie d'une dégustation.

Rue Château Feuillet (derrière la mairie du Bourget). Une visite à 17h, puis une 2^{ème} à 19h. Tarif : 3€ (gratuit pour les -18 ans).

Vendredi 18 avril

La Norma-Dernières pistes

Fermeture de la station en fin de journée. Derniers instants pour profiter des pistes avant la réouverture en

décembre !

Aussois-Dernières pistes

Fermeture de la station en fin de journée. Derniers instants pour profiter des pistes avant la réouverture en décembre !



Modane-Concert

Dans le cadre du festival "Au tour des mots", concert de Billie, chanson pop-électro. Laissez-vous emporter sur une vague électro-pop où la voix de Billie ondule entre puissance et légèreté. Depuis 2007, elle se promène de scène en scène avec plus d'une centaine de concerts à son actif. Billie inspire des sons, expire des chansons.

A 20h30 à la salle des fêtes de Modane. Tarif : 12€ (- de 25 ans : 6€). Pass 2 concerts avec la soirée du 19 avril : 18€.

Aussois-Concert

Concert de "Claudio Capéo". Chanson accordéonisée : cinq musiciens pour un style qui emprunte au reggae, à la pop, au ska et à la chanson. A 21h30 au café associatif de la P'tite Culture, à la Maison des métiers d'art (rue de l'artisanat, à côté de l'école). Entrée libre (adhésion de 1€ obligatoire à l'association).

Samedi 19 avril

Aussois-Bal de fin de saison

Repas suivi du bal de fin de saison. Une soirée organisée par le ski club "La Gentiane".

Tarifs et inscriptions à la Maison d'Aussois ou auprès du ski club.

Modane-Concert



Dans le cadre du festival "Au tour des mots", concert d'Evelyne Gallet, chanson humour. Comme une vieille copine qui débarque un soir avec sa

bouteille de blanc sous le bras pour vous remonter le moral, vous faire rire, et quand la bouteille est vide se confie un peu et vous fait rougir les yeux...

A 20h30 à la salle des fêtes de Modane. Tarif : 12€ (- de 25 ans : 6€). Pass 2 concerts avec la soirée du 18 avril : 18€.

Lundi 21 avril

Valfréjus-Dernières pistes

Pour ses 30 ans, Valfréjus joue les prolongations pour le week-end de Pâques. Mais la station ferme en fin de journée. Derniers instants pour profiter des pistes avant la réouverture en décembre !



Le Bourget-Chasse aux œufs

Chasse aux œufs, foire à l'artisanat, kermesse. Pour Pâques, 13^{ème} édition de la chasse aux œufs de l'association JB. Le matin, grande chasse aux œufs à l'intérieur et aux alentours du village (6000 vrais œufs sont cachés !). Avec un prix pour le "chasseur" qui rapporte le plus grand nombre d'œufs. Inscription dès 9h. La chasse est suivie de l'omelette géante. L'après-midi, fête au village avec kermesse, foire à l'artisanat, buvette... Une mini-chasse est aussi organisée pour les enfants de moins de 4 ans.

Vendredi 25 avril

Modane-Lecture pour les tout-petits

Dans le cadre de l'Opération "Premières pages" qui vise à favoriser la lecture chez les enfants, "matinée "Les mots te racontent des histoires douces" à la à la bibliothèque de Modane. Lecture, comptines, chansonnettes, jeux de doigts et découverte d'albums plein de douceur pour les tout-petits.

A 10h à la bibliothèque de Modane. Entrée libre.

Du 28 avril au 9 mai

Modane-Vacances du PRJ

Pour les vacances de Pâques, le Point Relais Jeunes de la Communauté de communes Terra Modana propose de nombreuses activités pour les jeunes de 11 à 17 ans : karting, ateliers cuisine, sortie, visite du Grand Filon (le site minier des Hurtières)...

Renseignements au 04 79 05 17 90. Tarifs suivant le quotient familial (20€ maximum pour une semaine, 35€ pour les 2 semaines de vacances).

Expos

En avril, plusieurs musées et espaces d'exposition restent ouverts au public.

Modane : Histoire

Espace expo Terra Modana



Du 1^{er} avril au 2 mai, l'Espace Expo Terra Modana accueille "Vivre là-haut". Une exposition reproduisant documents, textes et photos d'époque. 20 panneaux qui abordent la vie en montage, l'agriculture, l'industrie (photo ci-dessus un ouvrier-paysan lors de la fabrication du sodium), la vie dans les alpages, les sports d'hiver ou "l'invention du chalet". Du XII^{ème} siècle à aujourd'hui, cette belle exposition tente de répondre à des questions simples mais essentielles : au village, c'était comment avant ? Là-haut, comment pouvait-on vivre, l'hiver sans chauffage, l'été seuls dans la montagne ? Si cette exposition est prêtée par les Archives départementales de la Savoie, la Savoie et la Haute Maurienne sont bien représentées. Avec par exemple l'alpinisme en Vanoise ou une superbe image montrant les moutons envahissant l'avenue Jean Jaurès de Modane.

Jusqu'au 2 mai à l'Espace expo Terra Modana de la Maison cantonale, Modane. Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h. Entrée libre.

Modane : Histoire

Le Museobar

Ce musée fait revivre l'histoire modanaise grâce à ses cafés. A la fin du XIX^{ème} siècle, avec l'ouverture du tunnel ferroviaire, Modane a explosé d'un coup, pour devenir une ville importante. Cheminots, soldats, commerçants, immigrants et contrebandiers se côtoyaient.

Une histoire que le Museobar dévoile à travers la reconstitution de quatre cafés d'époque. Photos, vidéos, pianos mécaniques et reconstitutions nous replongent dans cette ambiance digne du far-west.

Le Museobar, musée de la frontière. 42, rue de la République à Modane. Ouvert mardi et mercredi de 15h à 19h. Jeudi, vendredi et samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h. Tarifs : 4,50€ adulte, 3€ enfant (gratuit pour les - de 7 ans). Le samedi, tarif unique : 2€. Tél : 04 79 59 64 23. Fermeture du musée du 24 avril au 12 mai.

Modane : Sciences

La Rizerie

Au sein de La Rizerie, un bâtiment en forme de temple grec, Lyon-Turin-Ferroviaire propose une exposition gratuite sur le percement des Alpes. Une expo qui permet de comprendre les enjeux de la future ligne ferroviaire à grande vitesse qui doit

relier Lyon à Turin. Ouvrage majeur de cette ligne : le tunnel de 57 kilomètres qui passera sous Modane. En plus de cette riche expo, La Rizerie accueille également un espace "Terra Modana" qui présente les richesses naturelles, culturelles et historiques de la Haute Maurienne.

Exposition temporaire :

Retour en photos et en vidéos sur "Au gré des courants", un spectacle monté en 2013 en Maurienne. De belles photos et un film sur cette création chorégraphique et musicale qui a regroupé des dizaines de participants, professionnels mais surtout amateurs de la vallée.

Place du 17 septembre 1943 à Modane. Tél : 04 79 05 84 31. Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h. Entrée libre.

Modane : Sciences

Laboratoire souterrain

Le Laboratoire souterrain de Modane propose "Petits secrets de l'Univers". Une exposition interactive pour comprendre la radioactivité, le rayonnement cosmique et l'activité de ce laboratoire de recherche fondamentale installé au centre du tunnel du Fréjus, sous 1 700 mètres de roches. Une exposition ludique et adaptée pour toute la famille avec des tableaux explicatifs, des objets mais aussi de petites expériences.

Carré Sciences, 1125 route de Bardonnèche. Tél : 04 79 05 22 57. Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h. Entrée libre.

Avrieux : Patrimoine

Centre d'interprétation du patrimoine fortifié



Dernières visites à la Redoute Marie-Thérèse avant une pause printanière. Jusqu'au 15 avril, des visites gourmandes sont proposées les mardis après-midi. Une balade pour découvrir ce fort sarde du XIX^{ème} siècle, ses salles et ses souterrains. La Redoute abrite un centre d'interprétation qui permet de comprendre les fortifications de l'Esseillon. Après la découverte du fort, les visiteurs pourront déguster des crêpes ou des gaufres pour une pause gourmande à "La gamelle du soldat". Prévoir des vêtements chauds et de bonnes chaussures.

Visite à 14h. Tarifs : 5,50€ ou 3,50€ enfant (visite + boisson chaude offerte). Ce printemps, la Redoute ferme du 15 avril au 21 juin (sauf pour les groupes). Tél. : 06 75 67 44 28. www.redoutemarietherese.fr

Aussois : Patrimoine

L'Arche d'Oé



"L'Arche d'Oé" est le nom donné au musée qui retrace la vie des gens du village d'Aussois, de ses origines agro-pastorales à son activité touristique actuelle. Dans chaque pièce, des coins jeux ont été aménagés pour les enfants. Des témoignages filmés et même une "chambre des secrets" invite le public à être curieux. Cet hiver, de nombreuses visites originales sont proposées : visites guidées par des villageois avec des pauses gourmandes, veillées contes et légendes, fabrication du beurre à la barrate, ateliers art plastique...

A Aussois. Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 19h. Le mercredi et dimanche de 15h à 18h. Fermé le samedi. Tarifs : 3,90€ adulte et 2,80€ enfant. Tél. : 04 79 20 49 57. Fermeture du musée du 25 avril au 23 juin (début juin, le musée est ouvert les mardis et les jeudis).

Valfréjus : Histoire

Le Thabor

Cette saison, la station de Valfréjus fête ses 30 ans d'existence. A cette occasion, une expo revient sur l'histoire de la station modanaise : des premiers champs de neige de "L'Arrondaz" aux remontées mécaniques modernes en passant par les hauts et les bas de Valfréjus. Des panneaux présentent des articles de presse, des photos d'époque et des textes qui parcourent ces trois décennies de ski. A noter qu'en plus de cette exposition, la Maison du Thabor abrite également une expo permanente sur la zone Natura 2000 du Thabor.

Maison du Thabor, tous les jours de 17h à 19h (et les soirs de spectacle de 20h30 à 22h). Entrée libre. Jusqu'à la fermeture de la station (21 avril).

Avrieux : Sciences

Centre EDF

Cet hiver, le centre d'information EDF d'Avrieux ouvre ses portes sur demande du lundi au vendredi suivant les disponibilités du guide. L'occasion pour petits et grands de découvrir de manière ludique l'histoire de l'hydroélectricité. Un diaporama, des installations, un arbre à questions, des petits jeux et des textes clairs permettent de comprendre le fonctionnement des barrages sur la haute vallée de Maurienne.

Visite gratuite. Informations et réservations auprès de la mairie d'Avrieux (Annelise) au 04 79 20 49 92.

Fréjus
OPTIQUE
MODANE
Séverine et Bruno LOMBARD
26 place Sommeiller 73500 Modane.
Tél.fax : 04 79 05 10 63

Vous recherchez
des bureaux ?
SEMICROF
Au Freney, l'autoport du Fréjus a la solution :
Nous vous louons des bureaux modulables,
équipés de lignes haut débit (ADSL),
répondant à l'ensemble de vos besoins locaux,
à proximité immédiate de l'autoroute (sortie n°30).
Plate-forme avec restauration et vastes parkings
Station service 24/24
Téléphone : 04 79 05 18 40 Fax 04 79 05 14 58
Courriel : semicrof@wanadoo.fr

TREWOOD
ENTRETIEN FORESTIER,
ESPACES VERTS, MOBILIER BOIS
GUGLIELMI
JEROME
treewood.fr
treewood@hotmail.fr
06 50 20 46 74
179 RUE SAINT ANTOINE
73500 VILLARODIN-BOURGET

COURTIN
CHARPENTE
Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures
135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél : 06 63 79 22 34

Les infos pratiques

OFFICES DE TOURISME

Aussois (O.T.) : 04 79 20 30 80
La Norma (O.T.) : 04 79 20 31 46
Point Info Tourisme Modane :
 04 79 05 26 67
Valfréjus (O.T.) : 04 79 05 33 83

DECHETTERIE

Modane : 04 79 05 34 83
 Horaires d'été (jusqu'au 31 octobre).
 Lundi, mardi, mercredi, vendredi et
 samedi : de 7h45 à 12h et de 14h à
 17h30.
 Fermeture jeudi, dimanche et jours
 fériés.

MALADIE D'ALZHEIMER

et troubles apparentés
 L'équipe spécialisée Alzheimer (ESA) de
 l'hôpital de Modane peut intervenir à
 domicile auprès des personnes touchées
 par la maladie d'Alzheimer. Le but est de
 préserver le plus longtemps possible
 l'autonomie et les liens sociaux. Visites
 sur prescription d'un médecin
 Renseignements au 04 79 20 75 26 ou
 04 79 05 22 33 (hôpital).

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
 Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35.
Modane : Catherine Vié, 90 rue de
 Polset. Tél : 04 79 59 85 70 ou
 06 07 04 39 87

PSYCHOTHEPEUTE

Fourneaux : Béatrice Arnaud-Gros,
 10 av Liberté. 06 80 52 41 93

CPAS

Centre Polyvalent d'Actions Sociales, rue
 Ste-Barbe à Modane. 04 79 44 54 05

MESSES

Dimanche 6 avril : 10h à Modane.
Dimanche 13 avril : (Rameaux) 10h à
 Modane.
Jeu 17 avril : (Jeu Saint) 20h à
 Modane.
Vendredi 18 avril : (Vendredi Saint) 20h à
 Modane.
Samedi 19 avril : (Veillée pascale) 21h à
 Modane.
Dimanche 20 avril : (Pâques) 10h à
 Modane.
Dimanche 27 avril : 10h à Modane.

PISCINE DE MODANE

Horaires de printemps (jusqu'au
 26 avril) : lundi 14h-19h. Mardi 17h-
 20h. Mercredi 13h30-18h15. Jeudi 17h-
 19h. Vendredi 12h-19h30. Samedi 14h-
 19h.
 Tarifs : 3,30 € (adulte), 2,20 € (- de
 18 ans et étudiant). Gratuit pour les - de
 4 ans. Rue des Lissières à Modane.
 Tél. : 04 79 05 26 43

Des entreprises et des artisans à votre service

TAXI

TAXI FREDERIC DONADIO
 TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
 06 08 99 10 13 / 04 79 05 25 66 / MODANE

TAXI GERARD FELLMANN
 Hospitalisation. Transport médical assis.
 Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

TAXI D. TERRIEN
 Taxi et Transports médicalisés assis.
 8 places. Tél : 06 80 36 04 23

TAXI GROS-GRUART MODANE
 32, rue Gambetta, Modane.
 Tél : 06 60 38 01 23

VELO

A'DRENALINE BIKES - MODANE
 Vente de cycles Entretien-réparation à domicile
 Tél : 06 09 33 66 91 adrenalinebikes@hotmail.fr

BIEN-ÊTRE

ESPACE ESTHETIQUE ET BIEN-ÊTRE
 349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
 www.esthetique-avrieux.com

INSTITUT CENTRE DERMARINE
 5, pl. Hôtel de Ville à Modane. 04 79 59 66 60.
 Du lundi au samedi. www.institut-dermarine.fr

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
 6, rue Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
 1^{er} prix au concours qualité totale.

CENTRE AQUAZEN Sauna, hammam, jacuzi,
 soins du corps, squash... Tél : 04 79 20 53 29
 Ouvert 6j/7, 1045 rte de Bardonnèche, Modane

MAGALIE BEAUTÉ Esthéticienne à domicile.
 Epilations, soins visage,
 maquillage... Tél. : 06 73 54 39 28

BEAUTÉ PASSION Stéphanie
 14, rue de la République à Modane
 Soins visage et corps. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ETRE Laurence Menjot
 Relaxation Corporelle (californien, reflexolo-
 gies...). Modane gare sur RDV : 06 85 69 82 68

SANTE

OSTEOPATHE (D.O) NOVERO
 Borot Amandine - Route de l'Eglise
 BRAMANS- 06 85 26 71 03

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
 Ch. BELLISSAND 9 rue de la République
 04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

Marie Gauthier OSTEOPATHE D.O.
 480 av. Emile Charvoz - Modane.
 Tél. : 09 80 57 06 93

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE 15 rue
 de la république. Modane 04 79 05 87 74
 www.histoiredeliremodane.com

TRAVAUX

M.G DÉCO. Plâtrerie, peinture, papier
 peint, cloisons...Tél. : 06 14 42 64 29
 m.g.deco@orange.fr

RESTAURANT

RESTAURANT "LE PETIT FOURNEAU"
 Cuisine traditionnelle et spécialités. 40, avenue
 de la Liberté, Fourneaux. Tél : 04 79 05 33 17.

**RESTAURANT CRÊPERIE "Terre de
 Bretagne"**, 19, place de l'Hôtel de Ville
 73500 Modane. Tél : 04 79 05 14 61

**AUBERGE LA CASCADE Hôtel-
 Restaurant**, 57, rue du Passour
 Avrieux. Tél : 04 79 05 83 73

CAMPING

CAMP. CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE**
 Aussois. camping@aussois.com Tél/fax :
 04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

**CAMPING LES COMBES MODANE
 (Wifi)** Route de Valfréjus. Tél : 04 79 05 00 23.
 Internet : www.camping-modane.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

AUSOIS RÉSERVATION (Appartements,
 résidences...) Tél : 04 79 20 42 21 resa@aus-
 sois.com www.aussois-reservation.com

HOTELLERIE

**LA GRANGE 3 épis Chambre d'hôtes
 "Gîtes de France"** Tél. : 04 79 20 37 09
 AVRIEUX www.la-grange-avrieux.com

HOTEL* LE COMMERCE** Refait à neuf
 20, place Sommeiller - 73500 Modane Gare
 04 79 05 20 98 www.hotel-le-commerce.net

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
 Logis de France 73500 MODANE GARE
 04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

FLEURS ET NEIGE, Maison familiale
 34, rue Saint Nicolas à Aussois.
 Tél 04 79 20 33 53 www.fleursetneige.asso.fr

**Auberge de la Cascade
 Hôtel-Restaurant** 57, rue du Passour
 Avrieux. Tél. : 04 79 05 83 73

CREATION

MULTICREATION ST ANDRE
 www.multicreation73.com
 martine-gagniere@orange.fr 06 58 23 08 95

Numéros d'urgence

SECOURS

Appel d'urgence européen : 112
Gendarmerie : 17 (services locaux)
Pompiers : 18 (services locaux)
SAMU : 15 (services locaux)
Secours en montagne :
 04 79 05 11 88

MEDECINS

**EN DEHORS DES HEURES
 D'OUVERTURE,
 TELEPHONER AU 15**

Modane : Bérard Bruce, 550 avenue
 E. Charvoz 04 79 05 02 89
Modane : Burnier Michel, 550 ave-
 nue E. Charvoz 04 79 05 10 89
Modane : Monvignier Annick, 6 rue
 Jean Jaurès 04 79 05 22 30
Fourneaux : Draperi Jean, 20 ave-
 nue de la Liberté 04 79 05 08 85
Fourneaux : Guitton Hervé, 18 ave-
 nue de la Liberté 04 79 05 19 25
Aussois : Adra Clément, 20 rue
 En Haut 04 79 20 33 42
La Norma : Cabinet Médical.
 Le Village 04 79 20 33 58

AMBULANCE

Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40

DENTISTES

Modane : Pierre Illien (dentiste et
 stomatologue), 22 place Sommeiller,
 04 79 05 30 90
Modane : Pierre-Yves Colin 440, ave-
 nue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : Pharmacie Principale 8 av
 Jean Jaurès 04 79 05 00 08
Modane : Pharmacie Voyer, 5 place
 Hôtel de Ville 04 79 05 06 09
Fourneaux : Pharmacie Des Alpes
 5 rue Concorde 04 79 05 21 76

INFIRMIERES

Modane : Robert Sophie, Sartori
 Dominique, Paquier Corinne, 33 rue
 Jules Ferry 04 79 05 13 05
Fourneaux : Fournet-Fayas
 Véronique, Gomme Judith,
 Guilhermet-Bermond Aurélie, 26
 avenue de la Liberté 04 79 05 26 16

VETERINAIRES

Modane : Dessertenne Karine,
 Duguet Marie-Bénédicte, Hars Jean,
 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44
Modane : Fort Vincent, 1 rue de la
 République 04 79 59 63 04

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 13 rue
 Jules Ferry 06 85 50 59 92

Bulletin d'acheminement de Terra Modana à renvoyer à
Terra Modana Pour garder le lien, acheminer Terra Modana vers un
 Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane **ami, un parent...**

Je souhaite faire acheminer le Journal Cantonal pour 1 an
 au prix de 28 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél : E-mail :

Règlement par chèque bancaire Signature

ou postal à l'ordre du Trésor Public

terra Modana
 HAUTE MAURITIENNE-VANOISE

Maison Cantonale, 9 pl. Sommeiller 73500 Modane
 Tél. : 04 79 05 28 58 Fax : 04 79 05 17 76
 Courriel : l.sevenier@terramodana.com
 Site : www.terramodana.com

Terra Modana est édité par
 la Communauté de communes Terra Modana

Directeur de la rédaction : Xavier LETT
 Rédacteur en chef : Laurent SÉVENIER
 Secréariat de rédaction : Patou ROBIN

Comité de rédaction : Xavier LETT, Laurent SEVE-
 NIER, Jacques MANON, Alain PEYNICHOU, Claude
 VINCENTET, André PRODON, Catherine MESTRALLET,
 Nicole SELTZER, Marie-Claude COTE, Jean-Marc BUT-
 TARD, René RATEL, Chloé TARDIVET

Impression : IPS

Faune sauvage

De Modane à Bonneral

Le retour du seigneur de la nuit

Le grand duc se réinstalle en Haute Maurienne. Depuis quelques années, il ne restait qu'un couple à Lanslevillard. Mais ce printemps, le plus grand rapace nocturne d'Europe se fait entendre à Avrieux et à Sollières.

Au crépuscule, son profond "hou-oh" résonne à l'entrée des gorges de l'Arc à Avrieux. On l'entend aussi du côté de l'aérodrome de Sardières. Pas de doute, le hibou grand-duc recolonise la Haute Maurienne.

Depuis quelques années, la situation du plus grand rapace nocturne d'Europe n'était pas brillante sur la haute vallée. Le couple qui était présent au début des années 2000 dans les gorges de l'Arc avait quitté le secteur lors de la création de la via ferrata du Diable. Et celui qui nichait dans la carrière du Saint Antoine à Modane n'a plus été entendu depuis 2005. Sur toute la Haute Maurienne, un territoire pourtant favorable avec des falaises et des proies nombreuses et variées, on ne comptait plus qu'un seul couple, celui du collet de la Madeleine.

Mais avec aujourd'hui trois couples installés sur le territoire, la dynamique est positive. Le retour du grand duc est une bonne nouvelle pour les amoureux de la nature, peut-être un peu moins pour les autres animaux : ce superprédateur s'attaque à tout ce qu'il trouve, du renard à la grenouille en passant par les autres oiseaux et les poissons. Par exemple, en 2001, un grand-duc pensant s'offrir un festin s'était pris dans les filets protégeant la pisciculture de Sollières.

Oiseau de nuit au vol silencieux et chasseur hors pair, le grand duc a longtemps eu mauvaise réputation. A l'instar de la chouette hulotte, il était chassé pour être cloué sur les portes des granges. Selon les croyances populaires, cette pratique cruelle permettait de se protéger du mauvais sort. Mais comme les autres rapaces, le hibou grand-duc a une grande importance dans la biodiversité mais aussi pour l'agriculture : il évite la prolifération de certaines espèces comme les rongeurs.

Ce printemps, les couples sont en période de nidification. Le couple s'installe dans une aire assez simple, creusée dans une couche de terre et cachée sur une paroi rocheuse ou dans des éboulis. La femelle couve 1 à 4 œufs pendant 31 à 36 jours. Le mâle, plus petit que la femelle, apporte de la nourriture et assure la protection du nid depuis un perchoir à l'écart. Après l'éclosion, les petits sont protégés des intempéries, du soleil et des intrus par la mère. A cette période, il arrive que les grands corbeaux menacent la couvée. La femelle peut alors prendre une posture agressive : aigrettes dressées, yeux orange grands ouverts, elle gonfle ses plumes pour se donner une stature encore plus impressionnante. Et même face à deux grands corbeaux, elle ne recule pas, cachant ses petits derrière elle jusqu'à ce que les intrus quittent la place.

Rapidement, les petits s'autonomisent et commencent par explorer les alentours du nid. A 10 semaines ils savent voler puis quittent leurs parents au début de l'automne. Après une période d'errance, ils finissent par trouver un secteur favorable où ils s'installent définitivement. Ces hiboux étant en progression au niveau national, de nouveaux sites pourraient être colonisés ces prochaines années en Haute Maurienne.



Un grand duc aux aigrettes dressées, un signe d'attention ou d'inquiétude. Même si elles sont parfois appelées "oreilles", ces fines plumes qui ornent la tête du hibou n'ont rien à voir avec l'audition. Photo©Parc national de la Vanoise-Michel Bouche

Le grand duc

Nom scientifique : *bubo bubo*

Classe : oiseaux (aves)

Famille : strigidés

Poids : 1,7 à 4,2 kg (environ 2 kilos en moyenne pour le mâle, environ 3 kilos en moyenne pour la femelle)

Taille : 58 à 75 cm

Envergure : 150 à 188 cm

Espérance de vie : plus de 20 ans en milieu naturel (elle peut dépasser les 30 ans en captivité).

Milieu de vie

Falaises, escarpements rocheux ou carrières.

Son aire (le nid) est située à l'aval de sa zone de chasse (pelouses sèches notamment).

Régime alimentaire

Superprédateur au sommet de la chaîne alimentaire qui se nourrit de tout ce qu'il trouve : lapins, rongeurs, hérissons, oiseaux, renards mais aussi, poissons, gros insectes... Au collet de la Madeleine, de nombreux tibias de grenouille sont retrouvés dans les pelotes de réjection (boulettes rejetées par les rapaces qui contiennent les éléments non digérés : poils, os, coquilles...).

Prédateur

Adulte, le grand duc n'a pas de prédateur. Les petits peuvent être attaqués au nid par les grands corbeaux. Le grand duc souffre essentiellement de la confrontation avec l'Homme : dérangement, collision routière ou contre les câbles aériens mais aussi empoisonnement à cause des pesticides ou des souricides ingérés par ses proies.

Il est rare d'observer un grand-duc. Sur les falaises, les nids sont généralement protégés des intempéries par des rochers ou des buissons, rendant compliquée l'observation directe. Ces rapaces utilisent aussi des reposoirs où ils passent toute la journée. Leur plumage les camoufle parfaitement aux yeux des curieux. Cependant, on peut apercevoir sa silhouette au crépuscule quand il se met en chasse après avoir chanté.



©DR-Tifaeris