

terra Modana

HAUTE MAURIENNE-VANOISE

n°148

Juillet 2014



Faune sauvage :
Les belles dames de passage
en Haute Maurienne p. 3

Sport :
Le rafting p. 4

Culture :
L'art au bord du chemin p. 5

Nature :
Les plantes carnivores p. 6 et 7

L'agenda :
Sorties, concerts, spectacles... p. 8 et 9

Culture :
Musées et expos en Terra Modana p. 10

Cinéma :
Le programme de l'Embellie p. 12



Le fort Victor-Emmanuel. Site phare de la barrière de l'Esseillon et de Terra Modana. A visiter librement en journée, ou à la lueur des lanternes lors des visites en soirée (voir agenda). Photo Pierre Jacques



Qu'on se le dise,
Terra Modana
est le nom du territoire
touristique du canton
de Modane...

Juillet 2014. Journal gratuit d'information touristique et des patrimoines
des habitants des sept communes du canton de Modane :
Aussois, Avrieux, Fourneaux, Le Freney, Modane, Saint-André, Villarodin-Bourget
et des trois stations, Aussois, La Norma, Valfréjus.
Site internet : www.terramodana.com E-mail : l.sevenier@terramodana.com

PORTEZ LES COULEURS TERRA MODANA

Thermos 8 €
NOUVEAUX PRODUITS
Casquette 6 €
Flasque 6 €
Couteau Opinel 8 €

- Polos 15 €
- Tee Shirts 10 €
- Bonnets 9 €
- Bandeau 4.50 €

Guide randonnée édition 2012 plus de 80 balades et randonnées en Haute Maurienne livret + carte 4 €

En vente à la Maison Cantonale

Vue d'hier

1917 : l'occasion manquée



Ces pourparlers auraient pu changer la face du monde. Ils sont restés dans les tiroirs de l'Histoire. En novembre 1916 et en avril 1917, des négociations secrètes se sont déroulées en Maurienne pour tenter de trouver une issue à la Première guerre mondiale.

Sur la photo ci-dessus, on découvre la rencontre en gare de Saint Michel de Maurienne entre les généraux français de Castelnau, Joffre et le général italien Cadorna le 7 novembre 1916. Une rencontre pour coordonner les efforts militaires entre alliés.

Mais en 1917, c'est bien la paix qui a été évoquée en Maurienne. Le Président du conseil français, le Premier ministre anglais et le Président du conseil des ministres italiens se sont retrouvés à Saint Jean de Maurienne pour envisager la paix avec l'Autriche-Hongrie.

Intransigence italienne

Cet empire, allié de l'Allemagne, envisageait la paix depuis plusieurs années. Des rencontres discrètes avaient déjà eu lieu avec des responsables français et un compromis semblait possible. A Saint-Jean, un

parfum de paix a flotté pendant un moment. Puis il s'est dissipée. Avec les exigences territoriales italiennes et le sentiment anti-autrichien du président du conseil français, les propositions autrichiennes ont été rejetées. Et la guerre a continué.

Si la paix avec l'Autriche-Hongrie a été rejetée, un accord a tout de même été trouvé à Saint-Jean de Maurienne entre les trois alliés. Un accord sur les zones d'influence italiennes au Proche-Orient.

Au final, cette rencontre de Saint-Jean de Maurienne reste une occasion ratée. Elle aurait pourtant pu éviter la mort de centaines de milliers de soldats. L'Italie peut regretter son intransigence à Saint-Jean : quelques mois plus tard, son armée va être balayée lors du désastre de Caporetto. Et les nouveaux accords signés à la fin de la guerre ruineront ses espoirs d'influences au Proche-Orient.

Une page d'histoire méconnue qu'on découvre au Museobar lors de l'exposition "1914-1918, les Mauriennais témoignent". Une expo poignante qui reprend les lettres échangées entre les soldats et l'arrière.

Nature



Femelle chamois et son cabri.

Sur les sentiers de la Vanoise

L'été, le Parc national de la Vanoise s'offre aux randonneurs. Alpagnes, forêts, prairies d'altitude, lacs de montagne, sommets et glaciers se découvrent le long des sentiers. On rencontre facilement les marmottes et, avec un peu de chance et de patience, les bouquetins ou les chamois.

Le Parc propose aussi de très nombreuses animations en Haute Maurienne. Par exemple, les gardes moniteurs du Parc accompagnent les randonneurs lors de sortie à la journée ou à la demi-journée pour aller découvrir la flore, les papillons, les rapaces... des sorties thématiques qui permettent aussi de dépasser ses phobies, comme les balades à la rencontres des araignées. Des conférences sont également organisées en soirée à Valfréjus et à Aussois. A noter également que certaines sorties sont pensées pour les personnes souffrants d'un handicap. Le 16 juillet, une sortie adaptée à la déficience visuelle est par exemple proposée au vallon de l'Orgère.

A Modane (Maison cantonale, située à la gare), et à Aussois, des hôtesses du Parc proposent tous les renseignements utiles au sein de Points-info Vanoise. Des guichets où il est possible de s'inscrire aux différentes sorties mais également possible d'acheter des petits livres sur la faune et la flore, des ouvrages pour les enfants, des souvenirs... Enfin, le journal "L'Estive", disponible gratuitement, regroupe l'ensemble des animations proposées.

Programme des animations en Terra Modana en page agenda. Point-info Vanoise de Modane : 04 79 05 57 94. Point-info Vanoise d'Aussois : 04 79 20 31 50. www.parcnational-vanoise.fr

RELIEF LA NORMA
ALL MOUNTAIN SHOP

Télémark -40%
Ski de Rando -50%

LIQUIDATION TOTALE

Snowboard -60%
Textile -70%

Du Mercredi 9 JUILLET
au Vendredi 29 AOÛT 2014
9h à 12h/16h à 19h

Place du Village LA NORMA SAVOIE 04 79 20 33 94 www.reliefmountainshop.com SKISET

Nature

Quand passent les Belles Dames



La Belle Dame
© Fabien Bouillet

L'association La Dauphinelle présente tout l'été des papillons rencontrés en Haute Maurienne. Une façon de mieux connaître ces insectes.

5 heures, les yeux embrumés je sors du bureau. Heureusement qu'il y a la marche jusqu'au lieu de comptage de bartavelles pour se réveiller ! Tiens, une Belle Dame. Rires des collègues : « Tu rêves toujours ! » Il y a quelque chose d'inhabituel. Je viens de voir ce superbe papillon, la Belle Dame (*Vanessa cardui*) en pleine nuit.

Lente et régulière est la marche montagnarde pour aller haut. Je me réveille peu à peu, et je continue à voir des Belles Dames passer près de moi. L'adret est typique, face au sud. Ces imagos (adultes) de papillons volent tous vers le Nord. Pas en groupes, non isolément, les uns après les autres, ils remontent la pente depuis le fond de vallée. Machinalement, je me mets à les compter... Dix en 10 minutes ! Je continue à compter, 62 à l'heure... Toujours dans le même sens. Sur l'ensemble du versant, ce sont des dizaines de milliers de Belles Dames qui remontent vers le Nord. Cela s'accélère avec le soleil naissant.

Il faut que je m'en rende compte, je découvre la migration d'une espèce de papillon.

Une fois rentré, je me plonge dans la littérature entomologique. Patiemment des centaines de personnes ont noté leurs observations, leurs découvertes. Certes, il y a parfois des erreurs qui sont contestées, discutées, recti-

fiées. Mais petit à petit la connaissance avance. Il ne faut pas croire que le savant sait tout (image d'Epinal du XIX^{ème} siècle !). Aller de son observation à ce qui est écrit. Vérifier ce qui est imprimé par l'expérimentation de terrain.

Ainsi je découvris que cette espèce apparaît sous forme d'adulte en février, en Afrique du Nord. Les territoires sont conquis et la reproduction commence. Petit à petit ces papillons vont traverser la Méditerranée et remonter vers le Nord. De plus les émergences d'imagos (papillons adultes) arrivent au même moment, renforçant la population de Belles Dames. Et la migration continue ainsi sur l'ensemble de l'Europe. Les bonnes années chaudes les font aller jusqu'au cercle polaire arctique !

C'est ainsi qu'un matin, je rencontrais une Belle Dame !

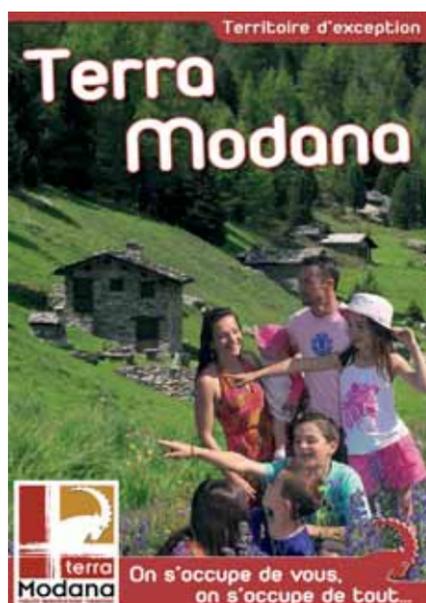
Guido Meeus
(association La Dauphinelle)

Papillon capable de migrer de l'Afrique du Nord au cercle polaire, la Belle Dame est aussi une espèce locale bien présente en Haute Maurienne. Les imagos sont visibles de fin avril à mi-octobre.

Par contre, la migration est difficile à voir. Il faut avoir l'œil exercé pour repérer des papillons épars qui volent tous dans la même direction.

Une arrivée massive de Belles Dames à surveiller cet été...

La brochure été de Terra Modana



Elle vient de sortir. La nouvelle brochure été de Terra Modana est distribuée gratuitement sur l'ensemble du territoire.

32 pages qui regroupent l'ensemble des informations touristiques sur le canton. Lieux, sites et musées à visiter, sentiers à découvrir, activités pour petits et grands, sports à tester, contacts des restaurants...

Et pour guider les indécis, la brochure propose des activités à faire chaque jour : pique-nique en altitude le lundi, balade en Italie le mardi, activités à sensation le vendredi... Il y a pour tous les goûts. De quoi découvrir l'ensemble des richesses du territoire pour profiter pleinement des vacances.

Fourneaux vide ses greniers

Fourneaux organise son vide grenier le samedi 19 juillet de 7h30 à 17h. Une quarantaine de stands pour dénicher vêtements, vélos, jouets, livres, meubles... De quoi faire de bonnes affaires ! Animations (structures gonflables) et restauration prévues. Attention, pour les personnes qui souhaitent vendre, les inscriptions sont obligatoires à la Mairie de Fourneaux (fournir pièce d'identité).

Emplacement de 2 x 3 mètres : 3€. Location de table avec chaise : 4,50€. Contact : Mairie de Fourneaux 04 79 05 07 46

L'été des ados

Cet été, le Point Relais Jeunes accueille tous les jeunes de 11 à 17 ans, qu'ils soient du canton ou vacanciers, du 7 juillet au 29 août. Chaque semaine, un riche programme attend les ados. Avec par exemple début juillet : une journée à la Norma (baignade, pêche, trampoline...), un stage magie avec Dorian Maknamara (15-18 juillet), du paint-ball, du bowling, des sorties à Grenoble et Chambéry, du karting... A noter également : une journée à la mer (côte italienne) le 23 juillet, un mini camp eaux vives du 11 au 13 août et un mini camp planche à voile du 6 au 8 août.



Inscriptions au PRJ (Modane). Renseignements au 04 79 05 17 90 ou 06 32 79 39 86. Tarifs au QF : de 7,50 à 20€ la semaine. De 22,50 à 60€ pour 4 semaines. Tarifs dégressifs au 2^{ème} et 3^{ème} enfant.

Photo ci-dessus, le plan d'eau de la Norma. ©OT de La Norma.

Votre nuit d'étape à Valfréjus ...
Your stop over in Valfréjus ...
c'est Immo Valfréjus
+33 (0)4 79 20 27 59
www.immo-valfrejus.com

BOUCHERIE • CHARCUTERIE
Artisanale et Traditionnelle
Boucherie Rittaud
3, rue de la Concorde - 73500 Fourneaux
Tél : 04.79.05.00.92 mathilde.rittaud@wanadoo.fr
www.boucherierittaud.com
TRAITEUR • EPICERIE FINE • VINS

HISTOIRE DE LIRE
LIBRAIRIE
Littérature générale
Espace jeunesse
Espace régional
15 Rue de la République
73 500 MODANE
Tél. Fax : 04 79 05 87 74

Nouveau à Modane
mont-taxi please@gmail.com
Mont-Taxi
please
06 60 47 03 06
Jérôme Mollard vous accueille pour tous transports, dont médical assis

Sport

De Modane à Bonneval



Et on pagaye, on pagaye

De Termignon à Bramans, les amateurs de sports en eaux vives peuvent s'offrir une descente de l'Arc en rafting. Une activité récente en Haute Maurienne et de plus en plus demandée.

L'Arc est plus connue pour ses ouvrages hydro-électriques que pour ses sports en eaux vives. Les amateurs de rafting pensent plus facilement à la Durance, à l'Isère ou à certains cours d'eau de Haute Savoie qu'à la vallée de la Maurienne. Et pourtant, depuis plusieurs années des raftings et des canoés naviguent en Haute Maurienne, principalement entre Termignon et Bramans.

Avec un barreur et six rameurs, le rafting est un véritable sport d'équipe, surtout sur l'Arc. Si les 6 kilomètres entre Termignon et Bramans ne sont pas très techniques, avec seulement deux passages classés "3" où les remous donnent de belles sensations, l'équipage est sollicité en permanence, même dans les secteurs plus calmes. Car sur cette rivière au débit limité, les obstacles affleurent un peu partout et il faut donc multiplier les manœuvres, et les coups de rame, pour avancer.

En Haute Maurienne, l'Arc propose aussi des parcours plus sportifs, avec par exemple les exigeantes gorges au-dessus de Termignon, ou la descente entre Villarodin et Modane qui propose de beaux passages techniques dont un de niveau "4" à la carrière Pelleray. Des secteurs sauvages et très peu fréquentés qui ne sont accessibles qu'aux personnes disposant d'une certaine expérience. « On est vraiment dans de l'eau vive, avec des passages ludiques. Et il y a

un côté improbable : quand on descend la rivière, on la redécouvre, même si on habite sur ses rives depuis des années » explique le modanais Christian Ranieri, un des rares guides à s'aventurer sur ces eaux.

Quant au parcours entre Termignon et Bramans, s'il n'entre pas dans la catégorie "sport extrême" ça n'a rien d'une paisible croisière. « Et même si la descente est assez courte, avec 1h30 à 2h de navigation, les rameurs qui ont une petite pratique du rafting terminent le parcours satisfaits car ils ont vraiment participé. A la limite, sur la Durance ils n'ont même pas besoin de pagayer » assure Philippe Roger,



du bureau des guides de Val Cenis. Quant à ceux qui préfèrent les rivières avec plus d'eau, ils peuvent toujours naviguer le jeudi après-midi, quand les lâchers EDF gonflent l'Arc.

Accessible dès 10 ans à toute personne qui sait nager, même si avec une eau à 9° il vaut mieux rester sur le bateau, ce sport récent en Haute Maurienne est de plus en plus demandé. Au bureau des guides de Val Cenis, il arrive d'ailleurs en première position en période estivale, devant les activités plus "classiques" comme l'escalade ou la randonnée glaciaire. Il vient également compléter la gamme des activités sportives et aquatiques présentes sur la haute vallée.

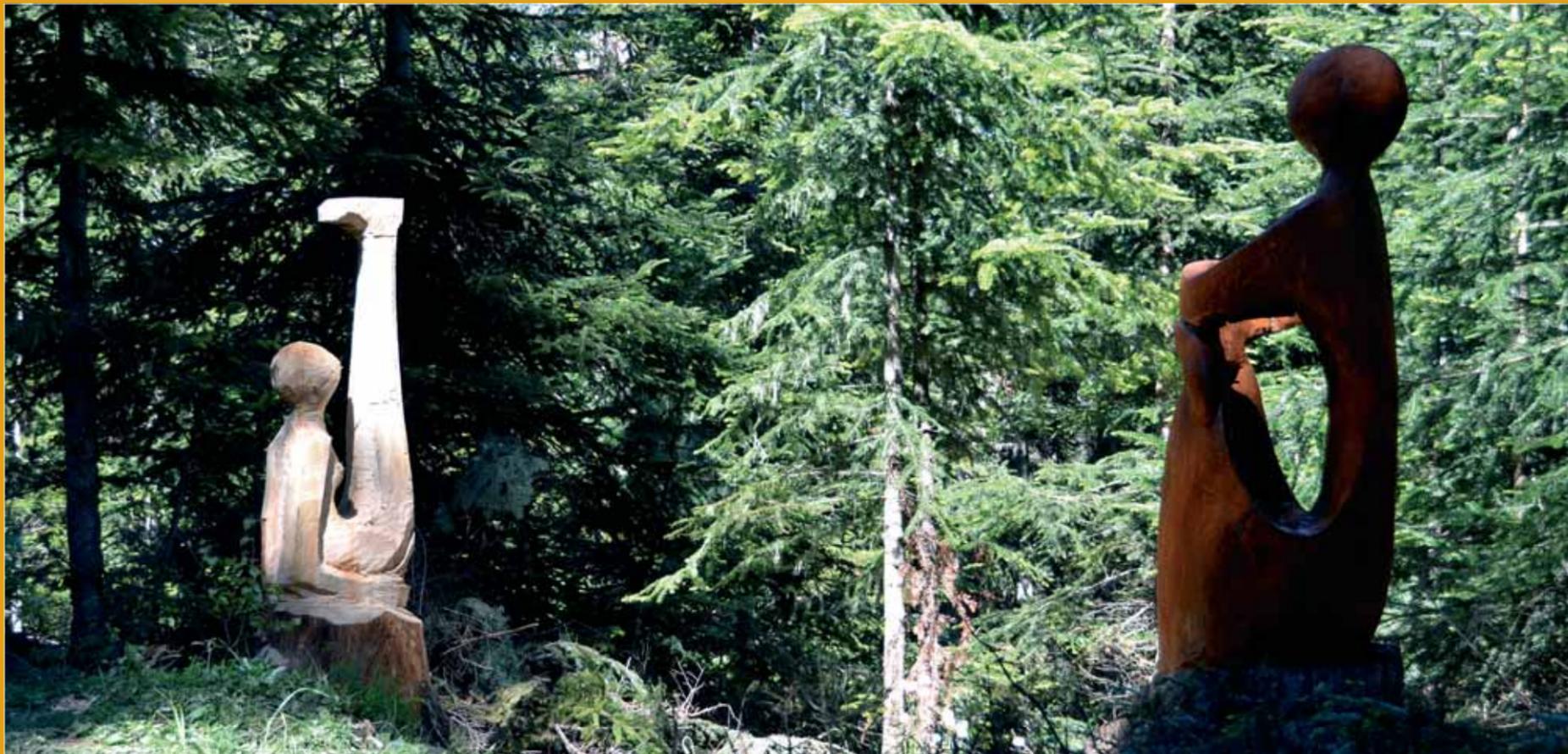
A Termignon, pour agrémenter la descente, le guide-barreur propose aussi des petites pauses qu'il met à profit pour évoquer la rivière, la vallée, son histoire et sa géologie. Une manière de concilier découverte sportive, culturelle et historique.

Descente en rafting entre Termignon et Bramans. Tous les jours de juin à septembre. 38€ par personne. Renseignements auprès des offices de tourisme ou des bureaux des guides. Tél. : 06 85 75 24 26. Pour les parcours plus sportifs (Villarodin-Modane), compter 40€ par personne. Tél. : 06 44 22 54 89

Culture

De Modane à Bonneval

L'art au bord du chemin



Au bord d'une piste entre Aussois et Sardières, d'étranges personnages attendent randonneurs et amateurs de VTT. Depuis quelques mois, Serge Couvert peuple la forêt de ses sculptures épurées.



Ci-dessus, "Sac de nœuds". Une œuvre avec trois disques coupés à même le tronc.

Sculptures à découvrir sur la piste du Jomier. Depuis Aussois, prendre la route du Monolithe. La piste part à gauche, juste en face d'une table de pique-nique. Au lieu-dit "Jomier", prendre à droite direction le Monolithe. Compter 20 minutes de marche, parfois assez raide, depuis la route.

Serge Couvert expose également ses sculptures à la Maison des métiers d'Art à Aussois (derrière l'école).

C'est un arrêt obligé. Pour les randonneurs ou les cyclistes qui empruntent la piste de Jomier, dans la forêt entre Aussois et Sardières, la découverte d'une sculpture dans un lieu aussi improbable implique forcément une pause. Certains se demanderont ce que font ces sculptures au milieu d'une forêt, d'autres tenteront de comprendre comment il est possible d'entrelacer trois anneaux de bois, d'autres enfin se laisseront aller à la contemplation de ces personnages aux lignes épurées. Des œuvres signées Serge Couvert, un sculpteur d'Aussois.

« L'idée me trottait dans la tête depuis un moment. Comme j'avais un affouage au bord de la piste, je me suis décidé » explique simplement le sculpteur. Plutôt que de tronçonner les arbres le plus bas possible pour en tirer un maximum de bois de chauffage, il a sélectionné les troncs les plus intéressants et les a coupés à deux mètres du sol. C'est dans ces piliers de sapin qu'il a façonné ses œuvres. D'abord à la tronçonneuse, puis à la disqueuse et à la ponceuse.

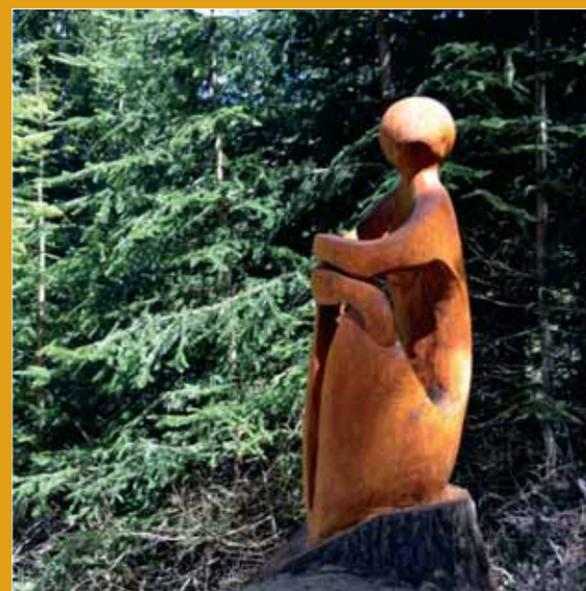
20 à 30 sculptures le long d'un sentier artistique

Après "le Rêveur", un personnage assis avec les bras reposants sur ses genoux, le sculpteur a déjà terminé deux autres œuvres au bord de la piste. "Sac de nœuds", une magnifique représentation de la famille avec ses membres enlacés dans une douce posture. Mais la sculpture évoque aussi les difficultés, les liens inextricables représentés par les anneaux de bois enchâssés les uns dans les autres, et la profondeur des relations familiales avec les racines qui plongent dans le sol et forment le socle de l'œuvre. A côté du Rêveur, Serge Couvert a créé une sculpture au nom encore incertain, avec la représentation d'une femme aux jambes immenses. Une figure joyeuse et élancée qui complète parfaitement ce triptyque.

Si le "land art", la création artistique en plein air, n'est pas une nouveauté en Haute Maurienne, avec par exemple l'ours sculpté sur la piste du Plan de l'Ours à Saint André ou certains cairns perdus au milieu de la montagne qui sont de véritables œuvres d'art, la création d'un sentier artistique est une chan-

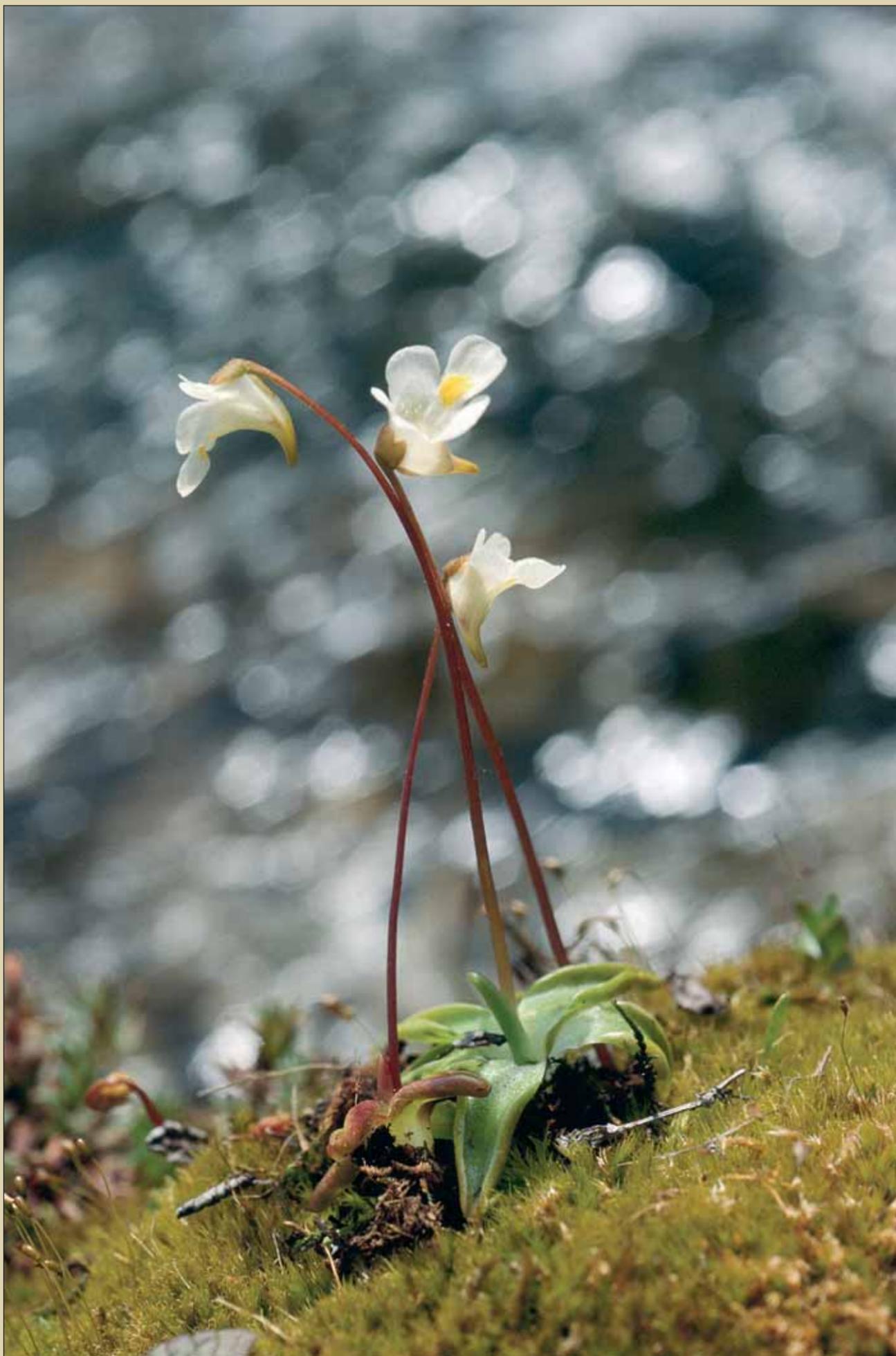
ce. Proposer des œuvres en plein air, au milieu d'une belle forêt, permet d'ouvrir la sculpture au plus grand nombre. Des sculptures qui deviennent également un but de balade. Et pour Serge Couvert, la création en plein air sur de grands volumes est « une véritable respiration » qui lui permet de travailler différemment.

L'artiste ne compte d'ailleurs pas en rester là. A terme, il compte bien créer un véritable sentier artistique avec 20 à 30 sculptures disséminées le long d'un chemin qu'il avait tracé pour dévaler la pente en VTT. Il a déjà choisi certains troncs qui pourraient prendre figure humaine sous la magie d'une tronçonneuse habilement maniée.



"Le Rêveur". De nombreuses heures de travail sont nécessaires pour obtenir ces sculptures. Serge Couvert dégrossit son œuvre à la tronçonneuse puis termine le travail à la disqueuse et à la ponceuse. Il faut encore vernir l'œuvre et l'entretenir régulièrement : le bois travaille et des fentes peuvent toujours survenir. Mais le vieillissement naturel de la sculpture, sous l'effet du temps, des éléments, et même de la vie sauvage, est une des composantes du land art.

Les carnivores



On les remarque à peine. Ce sont de petites fleurs qui poussent au bord des zones humides. Blanches, violettes, jaunes... Des plantes parmi d'autres dans un paysage bucolique. Et pourtant. Elles sont mortelles. En tout cas pour les insectes qui s'approchent de trop près. Méconnues, les plantes carnivores, ou plus précisément insectivores, sont fréquentes en Haute Maurienne.



*Ci-dessus, la grassette des Alpes. Une fleur assassine.
Photo : Jacques Perrier / Parc national de la Vanoise*

*La Haute Maurienne compte plusieurs fleurs carnivores :
grassette commune, grassette des Alpes, grassette à éperon étroit et grande utriculaire.*



Ci-contre, grassette à éperon étroit.
Photo. Christian Balais / Parc national de la Vanoise.

Ci-dessous, feuilles de *Pinguicula alpina* (grassette des Alpes). Des feuilles qui semblent grasses, d'où son nom. En latin "pinguis" signifie également "gras".
Photo. R. De la Grandière.



Fiche de police d'une tueuse

Nom : *Pinguicula vulgaris*, dit grassette commune ou vulgaire.

Description : plante vivace carnivore de 5 à 15 cm.

Feuilles en rosette basale, ovales, vert jaunâtre, glanduleuses-visqueuses dessus, à bords roulés en dedans.

Fleurs : solitaire en bout de tige, à corolle violette à gorge blanche, à 2 lèvres. Lèvre inférieure à 3 lobes, supérieure à 2 lobes. La corolle est prolongée par un éperon égalant le tiers ou la moitié du reste de la corolle.

Fruit : capsule à 1 loge, en forme de poire, s'ouvrant en 2 valves. Nombreuses graines.

Habitat : les grassettes ont en commun d'aimer les sols mouillés, les rochers suintants. Les bords des ruisselets et les sources sont autant de paradis pour ces plantes plutôt discrètes. La grassette pousse jusqu'à 2000m.

Victimes : petits insectes.

Elles ne sont pas réservées aux contrées exotiques. Les plantes carnivores sont relativement fréquentes en France. En Haute Maurienne, on trouve par exemple plusieurs grassettes. Au bord des ruisseaux, la petite grassette commune passerait presque pour une douce violette. C'est pourtant une carnivore capable de digérer, grâce à des enzymes secrétées par les glandes de ses feuilles, les insectes pris dans son piège visqueux.

Si certaines plantes carnivores se referment presque instantanément sur leurs proies, la grassette prend son temps. En se débattant, l'insecte déclenche le lent mécanisme d'enroulement des feuilles. En 24 heures, l'insecte est enfermé. Au bout de 3 jours, il est digéré. Et quand les feuilles se déroulent, il ne reste que les ailes et les pattes.

La grassette des Alpes, à la fleur blanche tachetée de jaune, est également une habitante de la vallée. Poussant dans les zones humides et pauvres en nitrate, elle compense son manque d'azote en se nourris-

sant des insectes qui ont le malheur de venir la visiter.

Les plantes carnivores ont été longuement étudiées par Darwin mais ces curiosités de l'évolution ont longtemps provoqué débats et scepticismes. Au XIX^{ème} siècle, certains botanistes refusaient tout simplement l'idée qu'une plante puisse attirer, capturer et digérer une proie. La religion était parfois même invoquée : les plantes auraient été créées pour être mangées par les animaux, et non pour manger les animaux ! Le débat a été tranché quand les enzymes de digestion secrétées par ces plantes ont été mises en évidence. Les rumeurs sont ensuite allées dans l'autre sens : sous les Tropiques, des fleurs seraient capables de dévorer un homme. "L'arbre mangeur d'Homme" de Madagascar a été longtemps cherché. En vain évidemment : les plus imposantes plantes carnivores peuvent tout juste digérer une souris prise dans les ingénieux pièges de ces végétaux pas comme les autres.

Attention à l'indigestion

Si les grassettes ont besoin de capturer des insectes pour survivre, elles peuvent également souffrir d'un apport trop conséquent.

En effet, les insectes sont attirés par une substance sucrée et gluante secrétée par les feuilles. Les petites mouches et autres insectes se retrouvent englués. Puis un second type de glande secrète un suc acide afin de digérer la proie.

Un système parfois trop efficace : la plante n'a aucun contrôle sur le nombre de ses proies. Plus il y a d'insectes "collés" à ses feuilles, plus elle doit produire de suc acide. Si les insectes sont trop nombreux, la plante s'épuise et meurt "d'indigestion". Car si la grassette ne parvient pas à digérer rapidement ses proies, les insectes pourrissent et entraînent la nécrose de la feuille et la mort de la plante. Ci-contre, des insectes déjà nombreux sur une feuille de grassette commune. La feuille commence à se refermer sur ses proies pour les digérer.
Photo R. de la Grandière.

Un piège ultra perfectionné

Ci-contre, la jolie fleur de la grande utriculaire (*Utricularia australis*). Une plante carnivore qu'on trouve dans les petits lacs près de Bessans. Une plante étonnante, sans racines, qui vit dans les eaux pauvres en nutriments. Pour se développer, elle capture des insectes (puces d'eau, daphnies, petites larves de moustique...) grâce à des pièges très perfectionnés.

Sous la surface de l'eau, la plante dispose d'utricules, des sortes d'outres. Dans un premier temps, les glandes situées à l'intérieur de l'utricule évacuent l'eau jusqu'à ce qu'elle soit complètement vide. A l'entrée de l'utricule, des cils fonctionnent comme des capteurs. Quand un insecte touche un cil, l'utricule s'ouvre et se referme en une fraction de seconde, en aspirant l'eau et l'insecte. La digestion de la proie est ensuite assurée par des enzymes et le cycle recommence.

En plus de ce piège mortelle, *Utricularia australis* a d'autres propriétés très particulières : elle passe l'hiver sous forme de gros bourgeon, au fond de l'étang, sous la glace. Au début du printemps, ce bourgeon (un hibernacle) absorbe des gaz dissous dans l'eau, ce qui lui permet de remonter vers la surface pour développer de nouveaux rameaux. Les fleurs n'apparaissent qu'à la fin de l'été



Agenda

Vendredi 4 juillet Modane-Dédicace

A l'occasion de la sortie du deuxième tome de la BD "Les colons du Rio de la Plata", dédicace avec Laurent Suiffet, l'auteur, et Nicolas Rodriguez Juele, le dessinateur. Une BD qui raconte l'histoire de plusieurs familles de Haute Maurienne qui quittent la Savoie en 1855 à destination de Montevideo. Le début d'un grand exode vers l'Amérique du Sud qui concernera des milliers de savoyards. De 16h à 19h à la librairie Histoire de Lire, 15 rue de la République à Modane. Tél. : 04 79 05 87 74

Dimanche 6 juillet Tout le canton-Trail Vanoise

72 kilomètres, 3 800 mètres de dénivelé positif, la montée au col de Chavière après 50 kilomètres de course... C'est le programme épique qui attend les 430 coureurs du Tour des glaciers de la Vanoise. Un trail qui part de Pralognan la Vanoise et qui passe largement en Haute Maurienne. Les premiers coureurs sont attendus vers 9h au refuge de Plan Sec (Aussois), puis vers 10h au refuge de l'Orgère. Les meilleurs mettent moins de 8 heures pour boucler le parcours. Les spectateurs peuvent se rendre le long du chemin de randonnée, ou directement aux bivouacs prévus aux refuges, pour encourager ces athlètes d'exception.

A noter qu'une randonnée est également prévue sur le même parcours. Mais les participants mettront deux jours pour faire la boucle... Des randonneurs qui passeront la nuit au refuge de Plan Sec.

Rens. : trailsvanoise.wix.com

Avrieux-Concert

Concert à la Redoute Marie-Thérèse. Duo jazz et pop-rock en piano-voix. A 16h dans la cour intérieure de la Redoute. Gratuit.

Du 6 au 11 juillet Valfréjus-Salsa

Stage de salsa à la résidence La Turra à Valfréjus. 2h de cours par jour autour de la piscine de la résidence. Un stage pensé pour les couples débutants.

Informations et réservations au 04 79 05 33 66. Tarif pour la semaine de stage : 100€ par danseur.

Du 7 au 11 juillet Aussois-Semaine des enfants

Semaine spéciale avec de nombreuses animations dédiées aux enfants : ateliers, sorties nature, spectacles, des rencontres pour tout savoir sur Aussois, son environnement, son histoire...

Programme complet auprès de l'office de tourisme.

La Norma-Astronomie

Toute la semaine, La Norma propose



de venir observer les étoiles au télescope. En journée, un filtre protecteur permet également de découvrir notre étoile, le soleil. Pour petits et grands, des ateliers pour réaliser des cadrans solaires ou des fusées sont également prévus. Et pour aller plus loin, il sera également possible de tout savoir de même que des conférences sur l'histoire de l'astronomie...

Programme complet auprès de l'office de tourisme. Gratuit.

Du 7 au 10 juillet Aussois-Ateliers mîmes

Ateliers découverte des arts du "Théâtre-Clown-Mîme" pour les enfants de 6 à 12 ans. Des ateliers encadrés par la Compagnie "Yannim". Le but de ces petits ateliers est d'arriver à faire passer des émotions grâce au mime, à la démarche et aux expressions : le clown triste, l'éclat de rire... Mais aussi d'appréhender la scène et le public. D'ailleurs les enfants se produiront sur scène le jeudi avec un mini-spectacle.

Ateliers le lundi de 14h à 16h30, mardi de 9h30 à 12h, et jeudi de 9h30 à 12h. Mini-spectacle le jeudi à 17h30 sur la place du village. Rens. : 04 79 20 42 25. Gratuit.

Lundi 7 juillet

Aussois-Concert classique

A l'occasion de la semaine musicale du centre Paul-Langevin (CNRS), concert classique avec la mezzo soprano Adriana Epstein et la pianiste Ana Giurgiu-Bondue.

Concert gratuit et ouvert à tous à 20h50 au centre Paul Langevin, 24 rue du Coin à Aussois.

Mardi 8 juillet

Suse-Découverte en car

Circuit accompagné en car. Suse et le Mont-Cenis : sur la route impériale. Visite accompagnée et temps libre à Suse, une jolie petite ville italienne où se tient un marché animé. Une découverte du Mont Cenis est aussi au programme. Un plateau où s'étend le grand lac du barrage mais où se trouve aussi une flore très riche. De nombreux forts construits par les français et les italiens sont également disséminés le long de cette zone qui marquait la frontière jusqu'à la Seconde guerre mondiale.

Départ en car depuis Modane, La Norma, Villarodin et Aussois. Réservation avant la veille 17h. Tarifs et renseignements auprès des offices de Tourisme ou sur www.transavoie.com

Avrieux-Visite de centrale



La Haute Maurienne compte plusieurs grands barrages avec Plan d'Amont et Plan d'Aval à Aussois et celui du Mont Cenis au dessus de Lanslebourg. Des ouvrages reliés entre eux : l'eau des barrages d'Aussois peut être envoyée de l'autre côté de la montagne pour remplir l'immense réservoir du Mont Cenis. De l'eau qui est turbinée à la centrale de Villarodin. Une centrale qu'il est possible de visiter, comme celle voisine d'Avrieux. Les visiteurs pourront découvrir l'hydroélectricité, le fonctionnement des centrales... Des installations rarement ouvertes au public.

De 14h30 à 16h30. Réservation obligatoire avant 17h la veille (15 places maxi). Renseignements auprès des offices de tourisme.

Aussois-Soirée PNV

Soirée "Rencontre nature et village" au fort Marie-Christine. Un accompagnateur du Parc national de la

Vanoise propose une soirée diaporama et discussion autour du Parc, avec sa faune, sa flore, l'histoire du PNV... A 21h au fort Marie-Christine. Gratuit.

Mercredi 9 juillet

Turin-Découverte en car

Circuit accompagné en car à la découverte de Turin et de Suse. A l'aller, passage par le tunnel du Fréjus (près de 13 km) direction Turin. Accompagné d'un guide, découverte du centre historique de capitale du Piémont, avec ses innombrables arcades, ses places, ses monuments...

Au retour, arrêt à Suse, une jolie petite ville nichée au pied du Mont Cenis côté Italie. Avec là aussi de belles rues commerçantes mais également des sites romains, notamment l'Arc d'Auguste, érigé il y a 2000 ans.

Le retour se fait par le col du Mont Cenis, à 2000 m d'altitude, ce qui permet également de découvrir le barrage et son imposant lac.

Départ depuis Modane, La Norma ou Aussois. Réservation obligatoire avant mardi midi. Tarifs : 37€ (enfant -12 ans) : 25€. Renseignements auprès des offices de Tourisme ou sur www.transavoie.com

Aussois-Visite gourmande

Visite conviviale du à l'Arche d'Oé, le musée d'Aussois, avec découverte de produits artisanaux aussoyens à déguster.

A 18h à l'Arche d'Oé, rue de l'église. Réservation avant mardi 19h. Tarifs 5,50€, 4€ enfant.

Avrieux-Visite nocturne

Soirée "Plein feu sur le fort" à la Redoute Marie-Thérèse. Le temps d'une soirée, plongez dans l'ambiance militaire de la citadelle sarde et de ses souterrains lors d'une visite guidée à la lueur des lanternes. Une visite originale suivie d'un repas convivial dans une ancienne casemate.

A 19h à la Redoute Marie-Thérèse. Tarif : 22€, 12€ enfant jusqu'à 14 ans. Sur réservation au 06 78 22 48 38 ou au 06 75 67 44 28.

Aussois-Concert classique

A l'occasion de la semaine musicale du centre Paul-Langevin (CNRS), concert classique avec Julie Gehan-Rodriguez au violon et Martin Surot au piano.

Concert gratuit et ouvert à tous à 20h50 au centre Paul Langevin, 24 rue du Coin à Aussois.

Jeudi 10 juillet

Aussois-Visite nocturne

Sur la barrière de l'Esseillon, partez la nuit pour une découverte magique du

Fréjus
OPTIQUE

M O D A N E
Séverine et Bruno LOMBARD
26 place Sommeiller 73500 Modane.
Tél.fax : 04 79 05 10 63

Vous recherchez des bureaux ? 
SEMICROF
Au Freney, l'autoport du Fréjus a la solution :
Nous vous louons des bureaux modulables,
équipés de lignes haut débit (ADSL),
répondant à l'ensemble de vos besoins locatifs,
à proximité immédiate de l'autoroute (sortie n°30).
Plate-forme avec restauration et vastes parkings
Station service 24/24
Téléphone : 04 79 05 18 40 Fax 04 79 05 14 58
Courriel : semicrof@wanadoo.fr


Restaurant Gîte d'étape
Le Fort Marie-Christine
73 500 Aussois
Réservation : 04 79 20 36 44
Recommandé par les guides Gault Millau, Bottin Gourmand, Champéard et le Guide du Routard

Site : www.fort-mariechristine.com
Courriel : info@fort-mariechristine.com

COURTIN CHARPENTE
Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures
135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél : 06 63 79 22 34

Fort Victor-Emmanuel et de ses secrets. Une visite nocturne à la lueur des lanternes pour une plongée dans l'histoire de cet immense fort sarde construit au début du XIX^{ème} siècle. De 21h à 22h30. Tarifs : 8 € (gratuit enfant - de 8 ans). Réservations au 04 79 20 30 80.

Aussois-Concert

Concert de "Lioc Accoustic", chanteur et guitariste de Saint-Jean de Maurienne. Un voyage dans l'univers de la pop-rock française et internationale. A 21h sur la place du village. Gratuit.

Aussois-Concert Classique

A l'occasion de la semaine musicale du centre Paul-Langevin (CNRS), concert classique avec Mickaël Guido et Martin Surot au piano.

Concert gratuit et ouvert à tous à 20h50 au centre Paul Langevin, 24 rue du Coin à Aussois.

Valfréjus-Soirée nature

Soirée rencontre avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise. Diaporama et discussion pour tout comprendre sur le Parc, sa faune, sa flore, ses enjeux, sur le métier de garde-moniteur...

A 20h30 à la Maison du Thabor. Gratuit.

Vendredi 11 juillet

Saint André-Randonnée

Randonnée à la découverte des papillons et des petites bêtes avec un garde moniteur du Parc national de la Vanoise.

Randonnée à la demi-journée. Rendez-vous à 13h15 au parking du supermarché Casino à Modane. Tarifs : 8€ (4€ enfant). Inscriptions auprès des hôtesses des Points infos Vanoise à Modane et Aussois. Tél. : 04 79 05 57 94.

Aussois-Concert

A l'occasion de la semaine musicale du centre Paul-Langevin (CNRS), concert blues avec "Blues gas band". Concert gratuit et ouvert à tous à 21h au centre Paul Langevin, 24 rue du Coin à Aussois.

Samedi 12 juillet

Fourneaux-Fête nationale

Bal organisé par le Sou des écoles et feu d'artifice à partir de 22h place de la Sécherie.

Dimanche 13 juillet

Avrieux-Concert

Concert à la Redoute Marie-Thérèse. Duo jazz et pop-rock en piano-voix. A 16h dans la cour intérieure de la Redoute. Gratuit.

Saint André-Fête du village



Fête du village de Saint-André. De 10h à 18h, kermesse avec des jeux, une tyrolienne, un château gonflable pour les enfants, des exposants... Ambiance musicale avec "Le zinzin de Fanny et Antoine", chansons d'hier et d'aujourd'hui, de Piaf à Bourvil en passant par Prévert. Egalement au programme : un concert de cor des Alpes avec les Sonneurs de Savoye (photo ci-dessus) et de la magie avec Daniel Clair. Enfin, la bibliothèque propose une exposition photo sur les églises et les chapelles de la commune et l'association Moulins et Patrimoine donne des conférences sur le télégraphe Chappe à 11h, 15h et 16h à la salle Raoul Mercier. Repas sur place, buvette, pains cuits au four communal...

Lundi 14 juillet

Aussois-Fête nationale

Pour la fête nationale, animations toute la journée à Aussois. Avec le village des artisans de 10h à 12h30 et de 14h à 19h. Il sera possible de découvrir le travail des ébénistes, des tourneurs sur bois, des tisserands, des vanniers, feronniers, peintres et des autres métiers traditionnels savoyards. Après les danses folkloriques du groupe Lo Z'Oérin à 18h sur la place du village et le repas savoyard diot-polenta à l'ancienne (13,50€, 8,50€ pour les enfants, réservation obligatoire à la Maison d'Aussois avant 12h), une retraite aux flambeaux avec la clique "l'Echo d'Aussois" est prévue à 22h. Un feu d'artifice puis un bal-concert sur la place du village avec le groupe rock Blackstage viendront clôturer la soirée.

Du 14 au 18 juillet

La Norma-Music-hall

Ambiance festive et music-hall en partenariat avec l'Institut des arts du

music-hall du Mans. Des étudiants en en dernière année de cet Institut, accompagné de professionnels, seront présents à La Norma pour proposer gratuitement des initiations et des ateliers : jongleries, arts du spectacle... En fin de semaine, un grand spectacle est prévu.

Mardi 15 juillet

Avrieux-Visite de centrale

La Haute Maurienne compte plusieurs grands barrages avec Plan d'Amont et Plan d'Aval à Aussois et celui du Mont Cenis au dessus de Lanslebourg. Des ouvrages reliés entre eux : l'eau des barrages d'Aussois peut être envoyée de l'autre côté de la montagne pour remplir l'immense réservoir du Mont Cenis. De l'eau qui est turbinée à la centrale de Villarodin. Une centrale qu'il est possible de visiter, comme celle voisine d'Avrieux. Les visiteurs pourront découvrir l'hydroélectricité, le fonctionnement des centrales... Des installations rarement ouvertes au public.

De 14h30 à 16h30. Réservation obligatoire avant 17h la veille (15 places maxi). Renseignements auprès des offices de tourisme.

Mercredi 16 juillet

L'Orgère-Randonnée nocturne

Randonnée nocturne dans le vallon de l'Orgère avec un garde moniteur du Parc national de la Vanoise. Pendant 2 heures, un garde moniteur accompagne les randonneurs pour une balade facile d'accès. Une façon de redécouvrir la nature, la tête dans les étoiles.

A 20h au refuge Porte de l'Orgère (au-dessus de Saint-André). Tarifs : 6,50€, 3€ pour les 13-18 ans, gratuit pour les - de 13 ans.. Réservation auprès des hôtesses du Parc à la Maison cantonale de Modane et à Aussois ou au 04 79 05 57 94.

Italie-Découverte en car

Circuit accompagné en car à la découverte de Turin et de Suse. A l'aller, passage par le tunnel du Fréjus (près de 13 km) direction Turin. Accompagné d'un guide, découverte du centre historique de capitale du Piémont, avec ses innombrables arcades, ses places, ses monuments... Au retour, arrêt à Suse, une jolie petite ville nichée au pied du Mont Cenis côté Italie. Avec là aussi de belles rues commerçantes mais également des sites romains, notamment l'Arc d'Auguste, érigé il y a 2000 ans. Le retour se fait par le col du Mont Cenis, à 2000 m d'altitude, ce qui permet également de découvrir le barrage et son imposant lac.

Départ depuis Modane, La Norma ou Aussois. Réservation obligatoire avant

mardi midi. Tarifs : 37€ (enfant (-12 ans) : 25€). renseignements auprès des offices de Tourisme ou sur www.transavoie.com

Aussois-Veillée d'antan

L'Arche d'Oé, le musée qui retrace l'histoire du village, propose une soirée traditionnelle. Avec fabrication de beurre à la baratte, dégustation de café d'orge, confection de commailles (des guirlandes de paille), belote, tricot... Des animations qui se déroulent dans les différentes pièces du musée, de l'écurie à la cuisine. De 18h à 22h à l'Arche d'Oé, au centre d'Aussois. Tarifs : 3,90€, 2,90€ enfant.

Jeudi 17 juillet

Aussois-Concert

Concert de "FroGuies". Un groupe isérois qui joue des reprises rock-pop. De Téléphone à Police en passant par Coldplay.

A 21h sur la place du village. Gratuit.

Vendredi 18 juillet

La Norma-Spectacle



Spectacle de la tournée d'été de l'Institut National des arts du Music-hall. "Fabuleux" est un divertissement familial de 1h30 qui croise les arts du Music-hall : danses, chansons, numéros visuels et burlesques. Les jeunes artistes de l'Institut présente l'histoire d'un homme qui s'est vu attribuer la mission de remettre dans le droit chemin des repris de justice. Pour ce faire il va tenter, tant bien que mal, de monter un spectacle de music-hall avec des voleurs. Il sera assisté dans sa tâche par des gardiens de prison, ô combien maladroits. Convaincu que chacun possède en lui une part de fabuleux, ils vont tout tenter pour remettre les prisonniers dans le droit chemin...

Horaire auprès de l'office de tourisme au 04 79 20 31 46.

Nouveau à Modane !
(en face de la gare) Fromagerie de Lanslebourg

COOPÉRATIVE LAITIÈRE

Haute-Maurienne Vanoise

Vente directe de Beaufort et Bleu de Bonneval sur Arc Fromages de Haute Maurienne

Coopérative laitière de Haute Maurienne Vanoise
20 place Someiller 73500 Modane 04.79.64.00.24

Les Mottets

HÔTEL **
RESTAURANT

Logis de France

Altitude 1500-2750m
73 500 AUSSOIS EN VANOISE

Tél. 04 79 20 30 86
Fax 04 79 20 34 22
www.hotel-lesmottets.com
infos@hotel-lesmottets.com

Auberge de la Cascade
Hôtel-Restaurant

Charme et Convivialité

57, rue du Passour
73500 Avrieux

04-73-05-83-73
aubergelacascade@orange.fr

Ânes et randonnées

- Randonnée pédestre libre ou accompagnée avec des ânes de bât
- Balade contée et rando gourmande
- Visite de l'asinerie
- Stage nature printemps/automne
- Savons bio au lait d'ânesse
- animations et événements

www.aneetrando.com
Nathalie Choiseau 06 83 49 91 46
accompagnatrice en moyenne montagne

Aussois

Musées et expos

Patrimoine, histoire, photographies, sciences... une dizaine de lieux d'exposition dévoilent les facettes de Terra Modana.

Les secrets des abeilles : ça bourdonne à la Maison cantonale



Cet été, la Maison cantonale accueille une exposition proposée par le Parc national de la Vanoise sur les abeilles. En 10 grands panneaux on apprend tout sur ces insectes. L'expo montre la diversité extraordinaire des hyménoptères : abeilles, bourdons, guêpes et autres frelons. On découvre aussi le miel, le métier d'apiculteur... Une exposition claire et accessible à tous. A noter que des animations (conférences, présence d'apiculteurs...) viendront animer régulièrement l'exposition.

Du 7 juillet au 12 septembre à l'Espace expo Terra Modana de la Maison cantonale, Modane. Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h. Entrée libre.

Les souterrains de la Redoute : les dessous d'un fer à cheval sarde

Sur la route entre Modane et Bramans, impossible de rater la majestueuse barrière de l'Esseillon. 5 forts construits au début du XIX^{ème} siècle par le Royaume de Piémont Sardaigne (la Savoie n'est devenue française qu'en 1860) dans le but d'empêcher les invasions françaises. Seule la Redoute Marie-Thérèse se trouve sur la rive gauche de l'Arc. Une Redoute en forme de fer à cheval unique en France. Le site abrite aujourd'hui un centre d'interprétation du patrimoine qui permet de tout comprendre sur les forts de l'Esseillon. Les visiteurs parcourent les casemates, les anciennes salles et les souterrains de la Redoute. Et pour apprendre en s'amusant, des jeux de pistes sont proposés aux enfants.

Expositions temporaires :

"La réhabilitation de la Redoute". Des photos retracent les mois de réhabilitation au sein de la citadelle.

"Ça coule de source, le patrimoine hydraulique des pays de Savoie". Les usages de l'eau dans l'artisanat, l'industrie et le thermalisme.

Visites nocturnes :

Soirée "Plein feu sur le fort" tous les mercredis à 19h. Pour découvrir la Redoute à la lueur des lanternes. Visite guidée suivie d'un repas convivial. Sur réservation. Tarifs : 22€, 12€ enfant.

La Redoute Marie-Thérèse. Ouverte tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h. Tarif visite libre : 4€ (3€ enfant, gratuit - 7 ans). Renseignements 06 78 22 48 38 ou www.redoute-marietherese.com

Percer un tunnel de 57 km : le projet Lyon-Turin ferroviaire à la Rizerie

Au sein de La Rizerie, un bâtiment en forme de temple grec, Lyon-Turin-Ferroviaire propose une exposition gratuite sur le percement des Alpes. Une expo qui permet de comprendre les enjeux de la future ligne ferroviaire à grande vitesse qui doit relier Lyon à Turin. Ouvrage majeur de cette ligne : le tunnel de 57 kilomètres qui passera sous Modane, l'un des plus grands tunnels au monde. En plus de cette riche expo, La Rizerie accueille également un espace "Terra Modana" qui présente les richesses naturelles, culturelles et historiques de la Haute Maurienne.

Place du 17 septembre 1943 à Modane. Tél : 04 79 05 84 31. Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h. Entrée libre.

Barrages et turbines : comprendre l'hydroélectricité

Ce été, le centre d'information EDF d'Avrieux est ouvert gratuitement les mardis. L'occasion pour petits et grands de découvrir de manière ludique l'histoire de l'hydroélectricité. Un diaporama, des installations, un arbre à ques-

tions, des petits jeux et des textes clairs permettent de comprendre le fonctionnement des barrages.

Les mardis à 16h30. Visite sur inscription auprès des OT de la Norma et d'Aussois. Tél. : 04 79 20 30 80 ou 04 79 20 31 46. A noter que les centrales hydroélectriques de Villarodin et d'Aussois sont également ouvertes à la visite les mardis. Voir page agenda.

Sur la piste de la matière noire : plongée dans un laboratoire souterrain

Le Laboratoire souterrain de Modane propose "Petits secrets de l'Univers". Une exposition interactive pour comprendre l'activité de ce laboratoire de recherche fondamentale installé au centre du tunnel du Fréjus, sous 1 700 mètres de roches. Une exposition ludique et adaptée pour toute la famille avec des tableaux explicatifs, des objets et des petites expériences. Mais aussi des vidéos qui rappellent les grandes expériences menées au sein du laboratoire : l'étude du neutrino, la recherche de la matière noire, les très faibles radioactivités...

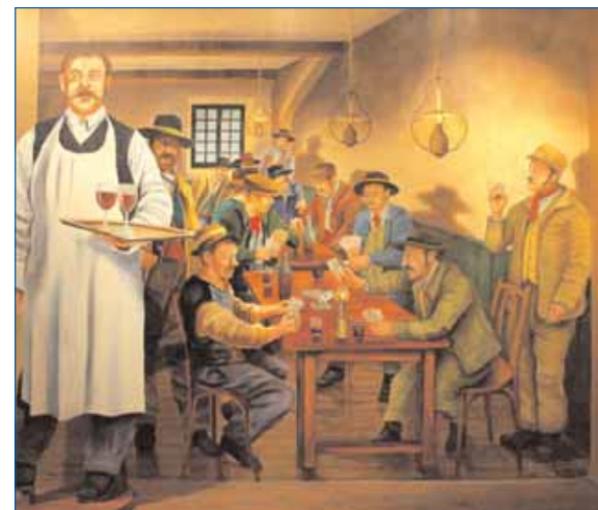
Carré Sciences, 1125 route de Bardonnèche. Tél : 04 79 05 22 57. Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h. Entrée libre.

Canons, galeries et pont-levis : la ligne Maginot des Alpes

Presque invisible à la sortie de Modane en direction d'Aussois, le fort Saint Gobain est l'une des pièces maîtresses du dispositif de défense mis en place en Haute Maurienne avant la Seconde Guerre mondiale. Plus de 150 soldats étaient positionnés dans cet immense fort souterrain de la ligne Maginot des Alpes. La visite permet de découvrir les postes de combat, les salles de vie... Une plongée étonnante au cœur de l'histoire.

Ouvert tous les jours (sauf le mardi), de 10h à 12h et de 14h à 18h30. Tarifs : 8€, 5€ enfant de 5 à 12 ans.

Quand Modane est devenue ville : l'Histoire par les bars au Museobar



A la fin du XIX^{ème} siècle, avec l'ouverture du tunnel ferroviaire, Modane a explosé d'un coup, pour devenir une ville importante. Cheminots, soldats, commerçants, immigrants et contrebandiers se côtoyaient. Une histoire que le Museobar dévoile à travers la reconstitution de quatre cafés d'époque.

Exposition temporaire :

"14-18, les Mauriennais témoignent". La Première Guerre mondiale vécue par les Mauriennais. (voir p.2)

42, rue de la République à Modane. Ouvert mardi et mercredi de 15h à 19h. Jeudi, vendredi et samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h. Tarifs : 4,50€ adulte, 3€ enfant (gratuit pour les - de 7 ans). Le samedi, tarif unique : 2€. Tél : 04 79 59 64 23

De l'étable aux pistes de ski : Aussois se dévoile à l'Arche d'Oé

"L'Arche d'Oé" est le nom donné au musée qui retrace la vie des gens du village d'Aussois, de ses origines agropastorales à son activité touristique actuelle. Installé dans une des plus anciennes maisons du village, le musée abrite des objets, des petits films, des photos... Dans chaque pièce on découvre des anecdotes, des petits jeux, des panneaux explicatifs... Une visite qui permet de comprendre le village d'hier et celui d'aujourd'hui.

Au centre d'Aussois. Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 19h. Le mercredi et dimanche de 15h à 18h. Fermé le samedi. Tarifs : 3,90€ adulte et 2,90€ enfant. Tél. : 04 79 20 49 57

Le dernier voyage de la locomotive : La saga du tunnel du Fréjus

Le tunnel du Fréjus, entre Modane et Bardonnèche, est la première grande percée des Alpes. Entamé à la barre à mine en 1857, le tunnel de près de 13 kilomètres est terminé à la fin de l'année 1870. Un chantier incroyable pour l'époque. C'est cette aventure qui est présentée à l'entrée monumentale du Fréjus, l'entrée historique du tunnel côté français, dans un espace original : une vieille locomotive à vapeur, son tender et des wagons.

A la sortie de Modane sur la route de Valfréjus. Ouvert tous les jours, sauf le lundi, de 14h à 18h30. Tarif : 2€.

Les moulins de Saint André : une histoire d'eau

Au hameau de Pralognan, un voyage dans le passé lors de la visite de deux moulins à eau. Deux petits bâtiments à l'architecture traditionnelle : pierres sèches et toitures en lauze. Le premier moulin est encore en fonction, on découvre le mécanisme, la meule horizontale actionnée par la force de l'eau, les différents grains... Certains vendredis, le blé est encore moulu comme autrefois. Un deuxième moulin, juste à côté, est aménagé en petit musée avec une jolie collection d'objets.

Au hameau de Pralognan (Saint André). Visites gratuites tous les vendredis de 14h à 18h. Production de farine au moulin le vendredi 18 juillet de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Hommes, landes et marmottes : Le site Natura 2000 du Thabor

"Natura 2000" est un réseau de sites naturels de l'Union européenne qui permet de protéger des zones de grandes valeurs. Le site du Thabor, au-dessus de Valfréjus, est classé Natura 2000. Un secteur constitué d'une mosaïque de milieux subalpins et alpins qui offre d'extraordinaires panoramas, des roches aux couleurs éclatantes... Une exposition multimédia présente ce site à la salle du Thabor de Valfréjus.

Entrée libre. Horaires d'ouverture au 04 79 05 33 83.

Messages codés à Saint André : le télégraphe Chappe

A 1800 mètres d'altitude, au milieu de la forêt, une étonnante petite maison est surmontée d'un immense mât pourvu de deux bras articulés. Ce télégraphe "Chappe", du nom de son inventeur, a été construit en 1806, à la demande de Napoléon I^{er}, et a fonctionné jusqu'en 1814. Ce poste faisait partie de la ligne télégraphique qui reliait Paris à Venise. Entièrement restauré, son mécanisme autorise l'affichage de 92 signaux différents qui permettent l'envoi de messages codés. Lors des visites, on découvre le fonctionnement et l'histoire de cet étonnant moyen de communication.

Au Plan de l'Ours (route de l'Orgère depuis Saint André). Visites gratuites tous les vendredis de 14h à 18h.

Les lumières du Thabor : Photographie au refuge



Le refuge du Thabor invite cet été le photographe Clément Bristiel à exposer son travail. Des photographies flottantes et brumeuses qui plongent les spectateurs dans l'âme et la féerie du Thabor. Une bonne occasion pour prendre de la hauteur et découvrir une expo photo dans son cadre exceptionnel.

Au refuge du Thabor (au-dessus de Valfréjus). Compter 2 à 3 heures de marche depuis Le Lavoir. Entrée libre. Tél. : 04 79 20 32 13.

Les infos pratiques

OFFICES DE TOURISME

Aussois (O.T.) : 04 79 20 30 80
La Norma (O.T.) : 04 79 20 31 46
Point Info Tourisme Modane :
 04 79 05 26 67
Valfréjus (O.T.) : 04 79 05 33 83

DECHETTERIE

Modane : 04 79 05 34 83
 Horaires d'été (jusqu'au 31 octobre).
 Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi : de 7h45 à 12h et de 14h à 17h30.
 Fermeture jeudi, dimanche et jours fériés.

SOINS INFIRMIERS

nursing auprès des plus de 60 ans
 Le SSIAD de Modane (service du centre Hospitalier) propose des soins d'hygiène sur le canton de Modane pour les plus de 60 ans et pour personnes handicapées. Une équipe d'aides soignantes peut se rendre au domicile de la personne pour ces soins de nursing. Prise en charge par l'organisme de sécurité sociale du bénéficiaire des soins.
 Renseignements au 04 79 20 75 26 ou 04 79 05 22 33 (hôpital).

CPAS

Centre Polyvalent d'Actions Sociales, rue Ste-Barbe à Modane. 04 79 44 54 05

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes. Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin, 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35.
Modane : Catherine Vié, 90 rue de Polset. Tél : 04 79 59 85 70 ou 06 07 04 39 87

PSYCHOTHERAPEUTE

Fourneaux : Béatrice Arnaud-Gros, 10 av Liberté. 06 80 52 41 93

MESSES

Dimanche 6 juillet : 10h à Modane, 10h à St André (Langlacy).
Dimanche 13 juillet : 10h à Modane, 10h à Avrieux (chapelle St Benoît).
Dimanche 20 juillet : 10h à Modane, 10h à Aussois (N.D. de la Paix).

PISCINE DE MODANE

Horaires d'été (jusqu'au 31 août).
 - Lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi : 10h30-19h
 - Mardi : 10h30-19h30
 -Dimanche : 10h30-18h30
 Tarifs : 3,30 € adulte, 2,20 € - de 18 ans et étudiants. Gratuit - de 4 ans.
 Rue des Lissières à Modane.
 Tél. : 04 79 05 26 43

Point Info Tourisme de la Maison Cantonale

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h (sauf jours fériés)

Maison Cantonale, 9, place Sommeiller 73500 Modane
www.terramodana.com

maison-cantonale@canton-de-modane.com

Tél. : 04 79 05 26 67

Des entreprises et des artisans à votre service

TAXI

TAXI FREDERIC DONADIO
 TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
 06 08 99 10 13 / 04 79 05 25 66 / MODANE

TAXI GERARD FELLMANN
 Hospitalisation. Transport médical assis.
 Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

MONT TAXI PLEASE
 Taxi et Transport médical assis. Véhicule 7 places. Tél : 06 60 47 03 06

TAXI GROS-GRUART MODANE
 32, rue Gambetta, Modane.
 Tél : 06 60 38 01 23

BIEN-ÊTRE

ESPACE ESTHETIQUE ET BIEN-ÊTRE
 349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
 www.esthetique-avrieux.com

INSTITUT CENTRE DERMARINE
 5, pl. Hôtel de Ville à Modane. 04 79 59 66 60.
 Du lundi au samedi. www.institut-dermarine.fr

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
 6, rue Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
 1^{er} prix au concours qualité totale.

CENTRE AQUAZEN Sauna, hammam, jacuzzi, soins du corps, squash... Tél : 04 79 20 53 29
 Ouvert 6j/7, 1045 rte de Bardonnèche, Modane

MAGALIE BEAUTÉ Esthéticienne à domicile. Epilations, soins visage, maquillage... Tél. : 06 73 54 39 28

BEAUTÉ PASSION Stéphanie
 14, rue de la République à Modane
 Soins visage et corps. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ETRE Laurence Menjot
 Relaxation Corporelle (californien, reflexologies...). Modane gare sur RDV : 06 85 69 82 68

SANTE

OSTEOPATHE (D.O) NOVERO
 Borot Amandine - Route de l'Eglise
 BRAMANS- 06 85 26 71 03

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
 Ch. BELLISSAND 9 rue de la République
 04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

Marie Gauthier OSTEOPATHE D.O.
 480 av. Emile Charvoz - Modane.
 Tél. : 09 80 57 06 93

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE 15 rue de la république. Modane 04 79 05 87 74
 www.histoiredeliremodane.com

TRAVAUX

M.G DÉCO. Plâtrerie, peinture, papier peint, cloisons...Tél. : 06 14 42 64 29
 m.g.deco@orange.fr

RESTAURANT

RESTAURANT "LE PETIT FOURNEAU"
 Cuisine traditionnelle et spécialités. 40, avenue de la Liberté, Fourneaux. Tél : 04 79 05 33 17.

AUBERGE LA CASCADE Hôtel-Restaurant, 57, rue du Passour Avrieux. Tél : 04 79 05 83 73

CAMPING

CAMP CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE** Aussois.
 camping@aussois.com Tél/fax : 04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

CAMPING LES COMBES MODANE (Wifi) Route de Valfréjus. Tél : 04 79 05 00 23.
 Internet : www.camping-modane.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

AUSOIS RÉSERVATION (Appartements, résidences...) Tél : 04 79 20 42 21
 resa@aussois.com www.aussois.com

HOTELLERIE

LA GRANGE 3 épis Chambre d'hôtes "Gîtes de France" Tél. : 04 79 20 37 09
 AVRIEUX www.la-grange-avrieux.com

Hotel* LE COMMERCE** Refait à neuf 20, place Sommeiller - 73500 Modane Gare
 04 79 05 20 98 www.hotel-le-commerce.net

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
 Logis de France 73500 MODANE GARE
 04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

FLEURS ET NEIGE, Maison familiale
 34, rue Saint Nicolas à Aussois.
 Tél 04 79 20 33 53 www.fleursetneige.asso.fr

Auberge de la Cascade Hôtel-Restaurant 57, rue du Passour Avrieux. Tél. : 04 79 05 83 73

CREATION

MULTICREATION ST ANDRE
 www.multicreation73.com
 martine-gagniere@orange.fr 06 58 23 08 95

Numéros d'urgence

SECOURS

Appel d'urgence européen : 112
Gendarmerie : 17 (services locaux)
Pompiers : 18 (services locaux)
SAMU : 15 (services locaux)
Secours en montagne :
 04 79 05 11 88

MEDECINS

EN DEHORS DES HEURES D'OUVERTURE, TELEPHONER AU 15

Modane : Bérard Bruce, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 02 89
Modane : Burnier Michel, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 10 89
Modane : Monvignier Annick, 6 rue Jean Jaurès 04 79 05 22 30
Fourneaux : Draperi Jean, 20 avenue de la Liberté 04 79 05 08 85
Fourneaux : Guitton Hervé, 18 avenue de la Liberté 04 79 05 19 25
Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut 04 79 20 33 42
La Norma : Cabinet Médical. Le Village 04 79 20 33 58

AMBULANCE

Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40

DENTISTES

Modane : Pierre Illien (dentiste et stomatologue), 22 place Sommeiller, 04 79 05 30 90
Modane : Pierre-Yves Colin 440, avenue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : Pharmacie Principale 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08
Modane : Pharmacie Voyer, 5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09
Fourneaux : Pharmacie Des Alpes 5 rue Concorde 04 79 05 21 76

INFIRMIERES

Modane : Robert Sophie, Sartori Dominique, Paquier Corinne, 33 rue Jules Ferry 04 79 05 13 05
Fourneaux : Fournet-Fayas Véronique, Gomme Judith, Guilhermet-Bermond Aurélie, 26 avenue de la Liberté 04 79 05 26 16

VETERINAIRES

Modane : Dessertenne Karine, Duguet Marie-Bénédicte, Hars Jean, 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44
Modane : Fort Vincent, 1 rue de la République 04 79 59 63 04

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 13 rue Jules Ferry 06 85 50 59 92

Bulletin d'acheminement de Terra Modana à renvoyer à

Terra Modana Pour garder le lien, acheminer Terra Modana vers un ami, un parent...

Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le Journal Cantonal pour 1 an au prix de 28 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél : E-mail :

Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre du Trésor Public

Signature

Cinéma

Le programme de L'Embellie

Tél : 04 79 05 36 60
cinema@canton-de-modane.com

Plein tarif : 6,50€. Tarif réduit : 5€
Tarif - de 14 ans : 4€
Abonnement plein : 55€ ; réduit : 44€
Location des lunettes (3D) : supplément 1,50€



Mardi 8 juillet 20h30 Sous les jupes des filles
Mercredi 9 juillet 17h30 Maléfique (3D), 20h30 Transcendance
Vendredi 11 juillet 20h30 La ritournelle
Samedi 12 juillet 15h Dragon 2 (3D), 17h30 Le procès de Viviane Amsalem (vo), 20h30 Les vacances du petit Nicolas
Dimanche 13 juillet 15h Dragon 2 (3D), 17h30 Transcendance, 20h30 Le procès de Viviane Amsalem (vo)

Mardi 15 juillet 20h30 La ritournelle
Mercredi 16 juillet 17h30 Au fil d'Ariane, 20h30 The two faces of January
Vendredi 18 juillet 20h30 Jimmy's hall (vo)

(vo) : version originale sous-titrée.
(3D) : version en 3 dimension avec lunettes spéciales.

Sous les jupes des filles

Comédie d'Audrey Dana. Avec Isabelle Adjani, Alice Belaidi, Laetitia Casta...

Paris. 28 premiers jours du printemps. 11 femmes. Mères de famille, femmes d'affaires, copines, maîtresses ou épouses... Toutes représentent une facette de la femme d'aujourd'hui : Complexes, joyeuses, complexées, explosives, insolentes, surprenantes... Bref, un être paradoxal, totalement déboussolé, définitivement vivant, FEMMES tout simplement !

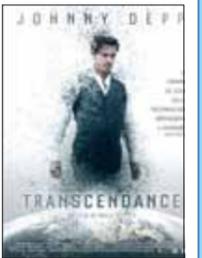


1h56

Transcendance

Film de science-fiction de Wally Pfister. Avec Johnny Depp, Rebecca Hall, Paul Bettany...

Dans un futur proche, un groupe de scientifiques tente de concevoir le premier ordinateur doté d'une conscience et capable de réfléchir de manière autonome. Ils doivent faire face aux attaques de terroristes anti-technologies qui voient dans ce projet une menace pour l'espèce humaine. Lorsque le scientifique à la tête du projet est assassiné, sa femme se sert de l'avancée de ses travaux pour « transcender » l'esprit de son mari dans le premier super ordinateur de l'histoire. Pouvant désormais contrôler tous les réseaux liés à internet, il devient ainsi quasi omnipotent. Mais comment l'arrêter s'il perdait ce qui lui reste d'humanité ?



1h53

La ritournelle

Comédie de Marc Fitoussi. Avec Isabelle Huppert, Jean-Pierre Darroussin, Michael Nyqvist...

Brigitte et Xavier sont éleveurs bovins en Normandie. Elle est rêveuse, la tête dans les étoiles. Lui, les pieds ancrés dans la terre, vit surtout pour son métier. Avec le départ des enfants, la routine de leur couple pèse de plus en plus à Brigitte. Un jour, sur un coup de folie, elle prend la clef des champs. Destination : Paris. Xavier réalise alors qu'il est peut-être en train de la perdre. Parviendront-ils à se retrouver ? Et comment se réinventer, après toutes ces années ? La reconquête emprunte parfois des chemins de traverse...



1h38

Dragon 2

Film d'animation de Dean DeBlois.

Tandis qu'Astrid, Rustik et le reste de la bande se défient durant des courses sportives de dragons devenues populaires sur l'île, notre duo désormais inséparable parcourt les cieux, à la découverte de territoires inconnus et de nouveaux mondes. Au cours de l'une de leurs aventures, ils découvrent une grotte secrète qui abrite des centaines de dragons sauvages, dont le mystérieux Dragon Rider. Les deux amis se retrouvent alors au centre d'une lutte visant à maintenir la paix. Harold et Krokmu vont se battre pour défendre leurs valeurs et préserver le destin des hommes et des dragons.



1h43

Le procès de Viviane Amsalem

Drame de Shlomi Elkabetz, Ronit Elkabetz. Avec Ronit Elkabetz, Menashe Noy, Simon Abkarian...

Viviane Amsalem demande le divorce depuis trois ans, et son mari, Elisha, le lui refuse. Or en Israël, seuls les Rabbins peuvent prononcer un mariage et sa dissolution, qui n'est elle-même possible qu'avec le plein consentement du mari. Sa froide obstination, la détermination de Viviane de lutter pour sa liberté, et le rôle ambigu des juges dessinent les contours d'une procédure où le tragique le dispute à l'absurde, où l'on juge de tout, sauf de la requête initiale.



1h55

Maléfique

Film fantastique de Robert Stromberg. Avec Angelina Jolie, Elle Fanning, Brenton Thwaites...

Maléfique est une belle jeune femme qui mène une vie idyllique au sein d'une paisible forêt. Un jour, une armée d'envahisseurs menace les frontières du pays et Maléfique s'élève en féroce protectrice de cette terre. Dans cette lutte acharnée, une personne en qui elle avait foi va la trahir. Bien décidée à se venger, elle s'engage dans une bataille épique avec le successeur du roi, jetant une terrible malédiction sur sa fille qui vient de naître. Mais lorsque l'enfant grandit, Maléfique se rend compte que la petite princesse détient la clé de la paix du royaume, et peut-être aussi celle de sa propre rédemption...

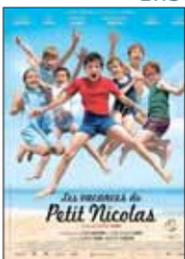


1h37

Les vacances du petit Nicolas

Comédie de Laurent Tirard. Avec Valérie Lemercier, Kad Merad, Dominique Lavanant...

C'est la fin de l'année scolaire. Le moment tant attendu des vacances est arrivé. Le petit Nicolas, ses parents et Mémé prennent la route en direction de la mer, et s'installent pour quelques temps à l'Hôtel Beau-Rivage. Sur la plage, Nicolas se fait vite de nouveaux copains : Blaise, Fructueux, Djodjo, Crépin... Mais Nicolas fait aussi la connaissance d'Isabelle, une petite fille qui le regarde tout le temps avec de grands yeux ronds et inquiétants, et à laquelle il croit que ses parents veulent le marier de force. Les quiproquos s'accroissent, et les bêtises commencent...



1h37

Au fil d'Ariane

Drame de Robert Guédiguian. Avec Ariane Ascaride, Jacques Boudet, Jean-Pierre Darroussin...

C'est le jour de son anniversaire et Ariane est plus seule que jamais dans sa jolie maison. Les bougies sont allumées sur le gâteau. Mais les invités se sont excusés... Ils ne viendront pas. Alors elle prend sa jolie voiture et quitte sa jolie banlieue pour se perdre dans la grande ville...



1h40

Jimmy's hall

Drame de Ken Loach. Avec Barry Ward, Simone Kirby, Andrew Scott.

1932 - Après un exil de 10 ans aux États-Unis, Jimmy Gralton rentre au pays pour aider sa mère à s'occuper de la ferme familiale. L'Irlande qu'il retrouve, une dizaine d'années après la guerre civile, s'est dotée d'un nouveau gouvernement. Tous les espoirs sont permis... Suite aux sollicitations des jeunes du Comté de Leitrim, Jimmy, malgré sa réticence à provoquer ses vieux ennemis comme l'Eglise ou les propriétaires terriens, décide de rouvrir le "Hall", un foyer ouvert à tous où l'on se retrouve pour danser, étudier, ou discuter. À nouveau, le succès est immédiat...



1h49

The two faces of January

Thriller de Hossein Amini. Avec Viggo Mortensen, Kirsten Dunst, Oscar Isaac...

1962. Un couple de touristes américains très élégants, le charismatique Chester MacFarland et sa jeune épouse Colette, arrive à Athènes. À l'Acropole, ils rencontrent Rydal, jeune guide américain parlant grec, arnaqueur de touristes à l'occasion. Séduit par la beauté de Colette et impressionné par la fortune de Chester, Rydal accepte sans hésiter leur invitation à dîner. Les McFarland se révèlent moins lisses qu'il n'y paraît : le luxe et leur raffinement cachent bien mal leur part d'ombre.



1h37