



Cascades, torrents et lacs secrets

Culture :

**Concerts classiques et instruments
baroques p. 2**

Nature :

Les apollons p. 2

Sport :

Le VTT à assistance électrique p. 4

Balade :

Les lacs secrets p. 5

Patrimoine :

Le pont de Bessans p. 6 et 7

L'agenda :

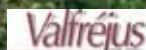
Sorties, concerts, spectacles... p. 8 et 9

Culture :

Musées et expos en Terra Modana p. 10

Faune sauvage :

Le tichodrome p. 12



La cascade du Freney. La haute Maurienne compte des centaines de torrents, de lacs, de cascades. Dans ce numéro, Terra Modana vous présente quelques lacs secrets à découvrir lors de vos randonnées. Photo JL Rigaux



Qu'on se le dise,
Terra Modana
est le nom du territoire
touristique du canton
de Modane...

Juillet 2014. Journal gratuit d'information touristique et des patrimoines des habitants des sept communes du canton de Modane : Aussois, Avrieux, Fourneaux, Le Freney, Modane, Saint-André, Villarodin-Bourget et des trois stations, Aussois, La Norma, Valfréjus.
Site internet : www.terramodana.com E-mail : l.sevenier@terramodana.com

PORTEZ LES COULEURS TERRA MODANA

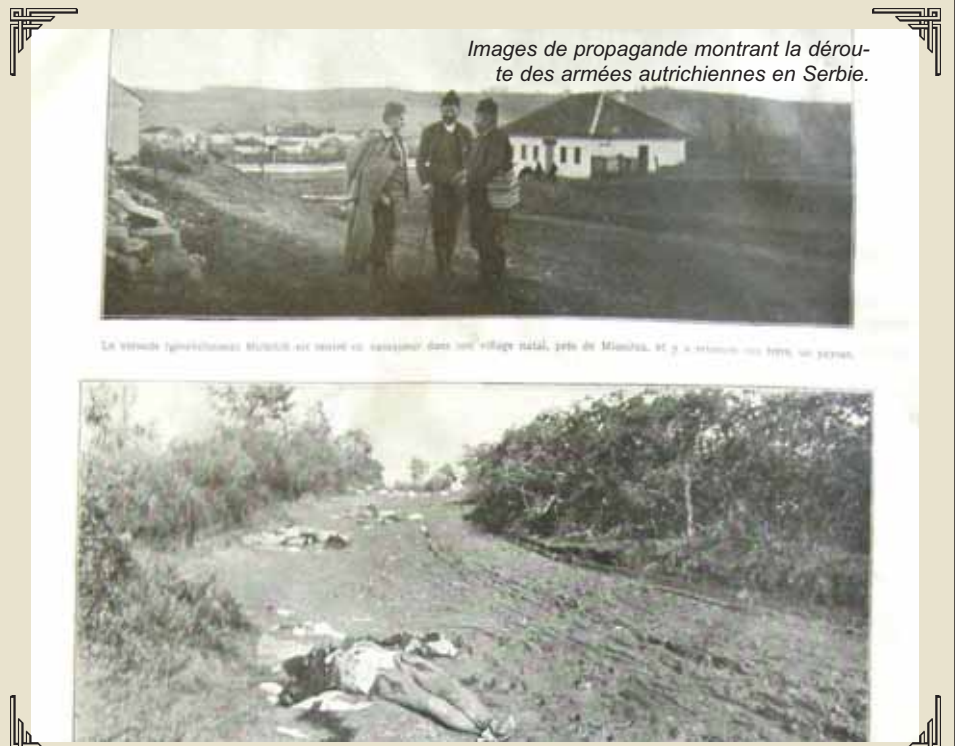
Thermos 8 €
**NOUVEAUX
PRODUITS**
Casquette 6 €

- Polos 15 €
- Tee Shirts 10 €
- Bonnets 9 €
- Bandeau 4.50 €

Flasque 6 €
Guide randonnée édition 2012 plus de 80 balades et randonnées en Haute Maurienne livret + carte 4 €
Couteau Opinel 8 €

En vente à la Maison Cantonale

Vue d'hier Les réfugiés serbes à Modane



Images de propagande montrant la déroute des armées autrichiennes en Serbie.

La femme typicienne Modane est venue se rassembler dans un village natal, près de Modane, et y a attendu les Serbes.

Au sein de l'exposition "14-18, des Mauriennais témoignent", on découvre un panneau étonnant qui raconte une histoire oubliée, celle des réfugiés serbes en France. Le journal "Le progrès de la Savoie" du 19 février 1916 annonce "qu'en raison de la parfaite organisation des services sanitaires à Modane, la plus grande partie des évacués serbes et monténégrins passeront par la Savoie. On attend incessamment, en plusieurs convois se suivant de près, 25 000 à 30 000 serbes."

L'un d'eux, engagé volontaire de moins de 16 ans, témoigne dans un livre publié bien des années après : « ...Quand nous sommes descendus du train en provenance de Brindisi, c'était l'aube. Devant la gare, une foule de tous les âges, hommes et femmes, s'était rassemblée. Ils nous ont chaleureusement accueilli aux cris de "Vives les Serbes". Et seulement alors, nous avons su que nous étions arrivés dans la ville frontière de Modane, dans les Alpes. (...)

Et voilà, ces gens qui jamais auparavant ne nous avaient vus, ni nous, ni

aucun serbe, mais qui avaient entendu parler de notre conduite héroïque, de la gloire de notre victoire sur les ennemis communs, de notre lutte, de nos souffrances et malheurs, nous ont accueilli comme leurs parents les plus chers et plus précieux. (...)

Du pain était constamment apporté, et manquait constamment, car il n'est pas facile de chasser la peur de la faim (ce pain nous l'avons jeté plus tard, car nous avons toujours eu assez aux repas). A la nuit, ils nous ont installés dans des casernes vides et le lendemain nous sommes allés aux bains. Chacun a ensuite bu un demi-litre de thé, nos habits ont été lavés et désinfectés. De la ville, des vêtements et des chaussures ont été apportés pour les plus démunis. Pour résumer, une nouvelle vie commençait pour nous. Grâce à ces gens magnifiques et très humains, les Français... »

Un témoignage à retrouver au Museobar, le musée qui retrace l'histoire de Modane, 42, rue de la République à Modane



Orgue, trompettes et serpent

Serpent, ophicleide, buccin, saxhorn et cornet à pistons système stoelzel. Ce n'est pas le répertoire fleuri du capitaine Haddock mais quelques-uns des instruments à vent utilisés par l'ensemble "Nulla dies sine muica" lors de ses concerts en Terra Modana. Des musiciens spécialistes des instruments rares, pour ne pas dire oubliés, du XIX^{ème} siècle. Le but est de retrouver les sonorités de l'époque pour d'étonnants concerts entre culture, histoire et patrimoine.

Le samedi 26 juillet, à 20h30 à l'église de Modane, programme "Diane ou Arès" autour de la musique française sous Louis XIV et Louis XV avec trompettes baroques, cors de chasse et orgue. Puis le trio sera le lundi 28 juillet à 20h à l'église d'Avrieux et le jeudi 31 juillet à 20h30 à l'église d'Aussois avec ses trompettes et autres cors aux noms étranges mais aux sonorités puissantes et naturelles. Accompagnés d'un piano, ils joueront Beethoven, Mozart, Haydn, David...

Entrée sur libre donation au profit de la restauration de l'orgue de Saint Michel.

Les Mottets
**HÔTEL **
RESTAURANT**
Logis de France

Altitude 1500-2750m
73 500 AUSSOIS EN VANOISE

Tél. 04 79 20 30 86
Fax 04 79 20 34 22
www.hotel-lesmottets.com
infos@hotel-lesmottets.com

**Auberge de la Cascade
Hôtel-Restaurant**

**Charme et
Convivialité**

57, rue du Passour
73500 Avrieux

04-73-05-83-73
aubergelacascade@orange.fr

Ânes et randonnées

- Randonnée pédestre libre ou accompagnée avec des ânes de bât
- Balade contée et rando gourmande
- Visite de l'asinerie
- Stage nature printemps/automne
- Savons bio au lait d'ânesse
- animations et évènements

www.aneetrando.com
Nathalie Choiseau 06 83 49 91 46
accompagnatrice en moyenne montagne

RELIEF LA NORMA
ALL MOUNTAIN SHOP

Télémark -40%
Ski -50% Ski de Rando

**LIQUIDATION
TOTALE**

Snowboard
-60%
Textile
-70%

Du Mercredi 9 JUILLET
au Vendredi 29 AOÛT 2014
9h à 12h/16h à 19h

Place du Village
LA NORMA SAVOIE www.reliefmountainshop.com

04 79 20 33 94
SKISET

Nature

Grands ou petits, tous des apollons !



L'association La Dauphinelle présente tout l'été des papillons rencontrés en Haute Maurienne. Une façon de mieux connaître ces insectes.

Aujourd'hui, c'est du grand et du petit apollon dont j'ai envie de parler. Ces deux papillons se ressemblent. Bien que leur nom indique une différence de taille, ce n'est pas la grandeur, ni la couleur qui les différencient. Les deux éléments qu'il faut voir pour les reconnaître sont la présence chez le petit apollon (*Parnassius sacerdos*) d'une petite tache rouge sur le bord de l'aile antérieure et des antennes annelées de noir et de blanc. Chez le grand apollon (*Parnassius apollo*) les antennes sont uniformément grises et la petite tache rouge n'existe pas.

Leur milieu de vie est différent. Le petit apollon vit au-dessus de 2000 mètres d'altitude et a besoin du saxifrage faux-aizon (qui vit au bord des torrents) pour plante nourricière. Le grand apollon se trouve à partir de 1000 mètres d'altitude et sa chenille se nourrit d'orpins.

Toutefois, je me trouvais un jour avec un collègue à 2400 mètres d'altitude. Ayant l'autorisation ministérielle de capture des espèces protégées pour un inventaire scientifique, nous attrapons un apollon. Mais lequel ? L'un dit grand, l'autre dit petit apollon ! Amical challenge où chacun cherche les critères qui lui permettront d'affirmer qu'il a raison !

Le milieu correspondait aux deux espèces. Il n'y a pas de taches rouges lui dis-je ! Regarde les

antennes annelées me répond-t-il !

Perplexes, allions-nous relâcher l'animal sans savoir qui il est ? Possible.

Et là, Hervé retourne ses jumelles pour les utiliser comme une loupe et vise le bord de l'aile du papillon. Il me présenta sa découverte... Au travers des jumelles j'observais quelques écailles (2, 3, pas plus) rouges qui ne se voyaient pas à l'œil nu. Nous étions en présence d'un petit apollon. Ayant perdu, je relâchais de bonne grâce le papillon qui alla se poser, les ailes étalées pour récupérer de l'énergie solaire.

Pari perdu, mais belle expérience de la difficulté que peut représenter la reconnaissance des espèces...

Après vous avoir parlé des belles dames (*Vanessa cardui*), je me devais de vous parler des apollons !

Quant aux mégères et satyres, nous verrons cela plus tard...

Guido Meeus
(association La Dauphinelle)

Espèce montagnarde, le grand apollon craint les étés trop chauds. Cet insecte protégé est en régression dans de nombreuses régions. L'imago (adulte) peut voler pendant plusieurs mois.

A Modane-Fourneaux

gp cm.fr
GÉNÉRALISTES DES PROFESSIONNELS DU CANTON DE MODANE

Les Jours des Affaires

17 juillet 24 juillet
31 juillet
7 août 14 août

Ouverture non stop de 10h à 19h

Du côté des livres

Balades et randonnées à Aussois de Patrick Col

"80 balades et randonnées, un panorama complet pour choisir facilement ses balades en fonction de son niveau, du temps disponible et de ses envies." Tout est dit, ou presque, sur la couverture de ce petit guide qui vient de sortir.

Une mise à jour d'un ancien ouvrage de Patrick Col qui était pratique mais un peu austère avec ses photos en noir et blanc. Dans ce nouveau topo, cartes et photos en couleurs permettent de visualiser immédiatement les sorties autour d'Aussois. Les itinéraires sont clairement indiqués et l'auteur donne également les points forts de chaque randonnée.

Il y en a pour tous les mollets : petites balades en poussette dans le village ou aux Moulins, sorties avec des enfants motivés à la Pierre du Diable ou à Plan d'Amont, ou randonnées en altitude. Si

les itinéraires les plus difficiles sont réservés aux randonneurs expérimentés, en été ils ne nécessitent jamais de matériel spécifique.



Les coups de cœur de l'auteur : « le pont du Diable pour une petite balade car c'est un secteur qui a du caractère avec les forts, les gorges et la végétation de type sèche. En altitude je dirais le tour des lacs. Classique mais vraiment sympa avec tous les refuges et les barrages. Pour la vue, je conseille la Pointe de l'Observatoire qui permet de découvrir les glaciers. Mais chaque balade est intéressante. Le secteur est limité mais il regorge de curiosités, de la cascade Saint Benoît au Monolithe en passant par les gorges du Saint Pierre. »

Un outil pratique à consulter avant de sillonner les environs d'Aussois.

80 pages. 12,90€.

Votre nuit d'étape à Valfréjus ...
Your stop over in Valfréjus ...

c'est Immo Valfréjus

+33 (0)4 79 20 27 59
www.immo-valfrejus.com

BOUCHERIE • CHARCUTERIE

Artisanale et Traditionnelle

Boucherie Rittaud

3, rue de la Concorde - 73500 Fourneaux
Tél : 04.79.05.00.92 mathilde.rittaud@wanadoo.fr
www.boucherierittaud.com

TRAITEUR • EPICERIE FINE • VINS

HISTOIRE DE LIRE

LIBRAIRIE

Littérature générale
Espace jeunesse
Espace régional

15 Rue de la République
73 500 MODANE
Tél. Fax : 04 79 05 87 74

Nouveau à Modane
mont-taxi please@gmail.com

Mont-Taxi

please

06 60 47 03 06

Jérôme Mollard vous accueille pour tous transports, dont médical assis

Sport

De Modane à Bonneval

Pédales électriques

Ça roule pour les VTT à assistance électrique. Des vélos tout terrain équipés d'un petit moteur pour pédaler plus loin, plus longtemps, sans trop se fatiguer. Un engin idéal pour découvrir la montagne et qui se généralise en Haute Maurienne.

En appuyant sur un simple bouton, la pente semble disparaître. Ce n'est pas de la magie mais de la technologie : au guidon d'un VTT à assistance électrique, il suffit d'augmenter la puissance du petit moteur pour soulager les mollets. Une assistance qui va de 1, légère mais déjà notable, à 4 pour un turbo qui permet d'avaler les lacets sans transpirer. L'assistance électrique démultiplie le coup de pédale et permet d'avancer plus vite, plus loin, avec moins d'efforts. Une bénédiction pour ceux qui ne sont pas cyclistes, surtout en montagne où le plaisir de la descente est trop rapidement remplacé par la galère des montées.

« Attention, contrairement à ce que certains pensent, si on ne pédale pas, on avance pas. Le moteur ne fournit qu'une assistance, ce n'est pas une mobylette ! » explique Guy Portaz, qui loue ces VTT à La Norma, avant d'ajouter : « ces VTT permettent à ceux qui ont arrêté le vélo parce qu'ils n'avaient plus le physique de se remettre en selle. Au sein d'une famille, c'est aussi un vrai changement : bien souvent la famille se scindait en deux entre ceux qui parlaient à vélo et les autres qui n'avaient pas la condition pour suivre et qui pratiquaient une autre activité. Aujourd'hui, grâce aux VTT à assistance électrique, les kilomètres, les montées et les cols ne sont plus un problème et les familles partent ensemble. »

Ces VTT sont tout simplement une révolution en montagne. Car si la randonnée pédestre permet de profiter de la nature, elle limite les déplacements

à quelques kilomètres. La voiture facilite les longs trajets mais isole du territoire pendant le voyage. Quant au vélo "classique", dans les Alpes il est réservé aux sportifs motivés. Ces nouveaux engins électriques permettent de découvrir le territoire tranquillement, sans forcer, et d'aller suffisamment loin pour profiter d'une belle balade. Un moyen de déplacement qui convient à une large part des vacanciers en été.

Les cols accessibles à tous

« Mais ce n'est pas un vélo de fainéant, contrairement à ce qu'on a pu entendre au lancement de ce produit » explique un loueur de VTT à Termignon, « celui qui veut faire du sport va brûler du muscle en utilisant l'assistance de manière différente. »

Reste que ces vélos ont encore quelques limites : grands et pesants 20 à 22 kilos, soit 5 à 10 de plus qu'un VTT "classique", ils ne sont pas adaptés aux enfants. De même, le moteur placé au niveau des pédales rabaisse le vélo qui ne peut donc pas passer dans des secteurs trop escarpés. Ces VTT sont parfaits sur les chemins et les petites routes, mais pas adaptés aux raidillons, ils ne sont d'ailleurs pas conçus pour cela.

Enfin, l'autonomie reste limitée. Elle dépend de l'utilisation, du parcours, du poids du cycliste « mais elle reste suffisante. Même avec un niveau d'assistance maximale, on roule facilement 50 kilomètres. En utilisant correctement

l'assistance, on peut faire l'Iseran et revenir. Depuis deux ans, personne n'a connu la panne sèche » assure Guy Portaz. Et au pire, il est toujours possible de trouver un magasin pour brancher sa batterie avant de rentrer.

Dernier risque : l'addiction. « Quand on a essayé, il n'est plus possible de revenir au VTT classique » affirme une adepte devenue accro alors qu'elle n'était pas du tout vélo. Une habitante qui envisage de se débarrasser de sa voiture et de s'offrir un de ces vélos qui coûtent tout de même 2500 à 3000 euros.

Si le démarrage des VTT à assistance électrique a été timide, les cyclistes le regardant de haut et les autres ne comprenant pas bien l'intérêt, ces vélos sont aujourd'hui en plein développement. La Haute Maurienne a d'ailleurs été pionnière en la matière, la Communauté de communes achetant 10 vélos dès 2012, et 10 autres l'année suivante, pour les mettre en location chez des partenaires. D'autres institutions ont pris la route : Maurienne Tourisme centralise aujourd'hui les demandes des professionnels pour généraliser ces vélos et proposer des tarifs attractifs. Offices de tourisme et magasins multiplient les offres découvertes pour passer à la vitesse supérieure et montrer au grand public que ces VTT sont parfaitement adaptés. « C'est l'avenir » assure Guy Portaz « surtout en montagne car l'assistance électrique a le grand mérite d'aplanir les difficultés ».

Laurent Sévenier



©Daniel Durand Fresh Influence

Les VTT à assistance électrique bénéficient aujourd'hui de moteur 400w. De quoi filer sur le plat ! Ils sont d'ailleurs bridés pour ne pas dépasser les 40 km/h et équipés de freins à disque pour une plus grande sécurité. Enfin, des suspensions assurent un certain confort.

A la location, compter entre 20 et 29€ la 1/2 journée. 29 à 40€ la journée. Nombreuses offres promotionnelles. Renseignements aux offices de tourisme.

A noter les 4 et 5 août : 5^{ème} manche de la Coupe Rhône-Alpes de descente VTT à Aussois. Une discipline spectaculaire. Plus d'infos dans notre prochain numéro.



Balade

De Modane à Bonneval

Les lacs secrets



Le Léché



Aussois : Lac du Léché

Un petit lac au pied de la Dent Parrachée (noté "lac du Chaix" sur certaines cartes). Un site sauvage et préservé où le contraste des couleurs est saisissant : dégradé de vert du lac, blanc et ocre des pierres, sombre du glacier noir recouvert d'éboulis et blancheur immaculée de la neige qui couvre encore le sommet. Un endroit féerique qu'il faut savoir trouver : nul sentier ne mène au Léché. Le départ se fait du refuge de la Fournache ou de celui de la Dent Parrachée. Prendre à gauche du Grand Châtelard en direction du col du même nom. Le lac est caché au-dessus d'une barre rocheuse qu'il faut contourner par la droite. On rejoint la rive en remontant une pente mi-herbeuse, mi-éboulis.

La Norma : Lac de Pelouse

Un site hors sentier, sauvage et très tranquille. Un lac qui offre un superbe panorama sur la Vanoise. Reste que son accès n'est pas indiqué. Plusieurs départs possibles. Soit de la chapelle Sainte Anne à La Norma, soit des chalets de Longe Côte (accès par la piste forestière depuis la Redoute Marie-Thérèse). Depuis les chalets, prendre direction Le Fond et franchir le ruisseau par un petit pont. Le sentier fait ensuite une intersection : prendre à droite vers Pelouse. L'itinéraire passe ensuite par la belle forêt de Montonaz. Il faut quitter le sentier à la sortie de cette forêt, avant un petit ruisseau et une descente plus marquée. Remonter à gauche dans les pentes le long de la forêt. Vers 2400 m, prendre à droite dans les pelouses pour rejoindre un replat où l'on découvre enfin le lac. Pas forcément évident mais sans difficulté majeure pour des randonneurs expérimentés.

En fond de page, l'un des lacs de Bellecombe. Juste à côté de Plan du Lac (au-dessus de Termignon), il est possible de faire une superbe boucle en longeant les gorges du Doron. Depuis le refuge du Plan du lac, un sentier bien tracé part en direction des gorges. On rejoint le lac du Lait puis on poursuit en découvrant de nombreuses petites mares aux eaux translucides. On peut même continuer jusqu'au lac Blanc avant de retourner vers le parking de Bellecombe. Un tour assez connu mais enchanteur dans l'un des plus beaux cadres de Haute Maurienne.

Autre possibilité : derrière la crête de Lanserlia (arrière-plan de la photo), 3 lacs sont blottis dans un petit cirque. Sentier bien marqué mais non balisé. Accès par le col de Lanserlia depuis le parking de Bellecombe. Superbe vue depuis la pointe de Lanserlia (2909 m).

Lac de la Partie à l'Orgère, lacs Sainte-Marguerite à Valfréjus, lacs des barrages à Aussois, lac du Mont-Cenis, Plan du Lac à Termignon, lac du Pys à Bonneval, lacs Blanc et Noir au Carro... autant de sites enchanteurs mais bien connus des randonneurs. La Haute Maurienne compte pourtant de nombreux autres petits lacs, où le turquoise de l'eau fait parfois penser aux Caraïbes. Des lacs secrets où seuls chamois et marmottes viennent troubler la tranquillité d'un panorama grandiose.

Bramans :

Lac du Liaël et Plan des eaux d'Etache

Loin des grands sentiers, les vallons de Bramans offrent des paysages exceptionnels et peu fréquentés. Lors d'une belle randonnée à la journée, il est possible de découvrir plusieurs jolis lacs. Depuis le parking du Planey, prendre le sentier forestier jusqu'au chalet de Montbas. Il faut ensuite remonter les pentes herbeuses pour rejoindre la crête (point 2607m). Un sentier permet alors de rejoindre le Liaël (petit lac en patois). Après une pause, on remonte en direction du col de Bramanette. Ne pas prendre le col mais continuer en direction du lac de Côte Charbonnière. Il est ensuite possible de poursuivre jusqu'au superbe lac du Plan des eaux d'Etache. Un lac situé sous le col d'Etache, au pied de l'imposant Grand Bec. Un site retiré du monde, à quelques mètres de la frontière franco-italienne. Il est possible de faire une boucle en redescendant par un bon sentier en direction de la ferme de Saint Barthélemy. Le chemin suit ensuite le ruisseau d'Etache jusqu'au Planey. Pour ceux qui souhaitent simplement découvrir Etache, une route mène jusqu'à Saint Barthélemy.



Le Liaël



Retrouvez l'ensemble de ces balades dans "Lacs de Maurienne", un ouvrage de Patrick Col paru chez Glénat.

Attention, itinéraires à titre indicatif. Une carte IGN est indispensable avant de partir en randonnée hors sentier.

Patrimoine

De Modane à Bonneral

Le pont de Bessans

Quand la crue de l'Arc change la face d'un village

Ce n'est ni le plus beau, ni le plus ancien des ponts de Haute Maurienne. Loin de là. Mais il marque un changement radical pour Bessans.

Jusqu'en 1957, on arrivait à Bessans en longeant la rive droite de l'Arc puis on traversait un beau pont de pierre pour déboucher directement sur le village. Mais le 14 juin 1957, une énorme crue provoque des dégâts sur toute la vallée. Bessans est particulièrement touché. La route d'accès au village est emportée sur près d'un kilomètre. Le pont lui-même se retrouve orphelin. Il a tenu mais la rive gauche côté village, et tout ce qu'elle supportait, a été engloutie. Deux hôtels, la fruitière et sept maisons sont tombées sous les coups de boutoir des flots en furie. Le pont ne débouche plus que sur le vide et un chaos de pierres et de gravats brassés par les eaux troubles du torrent.

Les ponts balayés par la rivière

Le village en a connu des ponts emportés par l'Arc. « La première mention du pont sur l'Arc à Bessans est celui dit "des Sarrazins", cité en 1522. Il était situé à environ 200 mètres en aval de l'actuel » rappelle l'historien local Francis Tracq. Un pont probablement emporté par la crue de 1680 et remplacé par un ouvrage maçonné qui va tenir tout juste 100 ans avant d'être lui aussi balayé par la rivière. Le bois, la pierre, tout est tenté mais rien ne dure bien longtemps : la belle arche qui a résisté tant bien que mal en 1957 datait de 1883.

Ce pont de la fin du XIX^{ème} siècle avait déjà été endommagé pendant la Seconde guerre mondiale. En 1944, pour se venger d'une embuscade meurtrière, les Allemands avaient incendié le village et fait sauter une partie du pont. Une partie côté village qui avait été rebâtie en bois à la fin du conflit.

Après les ravages de la guerre, ceux de la rivière. En juin 1957, la route ayant été emportée, l'administration décide de tracer une nouvelle chaussée. Rive gauche désormais. Un tracé qui permet d'éviter les problèmes de crues et d'avalanches mais qui contourne également le village. Le pont n'ayant plus une importance stratégique, ses vestiges sont restés ainsi quelque temps. Au bout du pont, il fallait descendre par une échelle pour rejoindre le niveau de la rivière puis la traverser sur de simples planches... L'arche a finalement été rasée et remplacée par le pont actuel.

Un pont de style "Bailey", du nom de cet ingénieur anglais qui a imaginé ce système avant la Seconde Guerre mondiale. Ces ponts peuvent être construits rapidement, sans gros engins, et offrent une portée maximale de 60 mètres. Encore utilisés aujourd'hui lors des catastrophes, on les retrouve un peu partout en Europe. Par exemple, il y en a un à Bramans sur l'Ambin. Mais à Bessans, le pont n'est que d'inspiration "Bailey" : il est riveté et boulonné alors que les panneaux des Bailey ne sont qu'assemblés bout à bout par des broches.

Reste que ce pont de Bessans est aujourd'hui un peu à l'écart du village. Porte d'entrée du village jusqu'en 1957, le pont n'est plus emprunté que par de rares véhicules. Forcément, il ne débouche plus que sur quelques maisons et une piste qui longe l'Arc pour rejoindre le camping. Les voitures passent de l'autre côté, sur la nouvelle route qui évite le village, au grand dam des habitants. D'ailleurs, lors de la création de cette bretelle, des dizaines de Bessanais s'étaient couchés devant les bulldozers en signe de protestation.

La route est tout de même passée et le pont a été lancé sur l'Arc. On le remarque à peine, c'est pourtant l'un des symboles des colères de la rivière.



©Fonds Montaz

L'hôtel Cimaz, idéalement placé à l'entrée du village, juste après l'ancien pont. Il est emporté par la crue de l'Arc en juin 1957. Avec la nouvelle route qui ne passe plus par le pont, ce secteur est aujourd'hui excentré.



Photo de gauche, Bessans au début du XX^{ème} siècle. On voit bien l'ancienne route qui longeait l'Arc pour déboucher sur le village en traversant le pont. L'arche a tenu face aux Allemands en 1944 (ils ont fait sauter la partie côté village), face à l'Arc en 1957, mais pas face aux décisions des Ponts et Chaussées qui ont décidé de modifier complètement l'accès au village après la crue catastrophique.



©X. Lett

Sainte Barbe, protégez-nous des inondations

Au centre du pont, on découvre un petit oratoire, un élément étonnant dans le cadre métallique et impersonnel de cet ouvrage. « La première mention d'un oratoire dédié à Sainte Barbe "au milieu du pont de l'Arc" remonte à 1806. Tout comme les oratoires anciens des ponts sur le Doron à Termignon et sur l'Arc à Lanslevillard, il était tourné vers l'amont pour éviter que la neige le remplisse en hiver » explique l'historien Francis Tracq.

La statuette a ensuite été déposée à la chapelle voisine de Saint Jean-Baptiste où une messe était célébrée le jour de la Sainte, le 4 décembre. Des prières spéciales étaient récitées pour demander la protection contre la foudre et l'inondation. C'est en 1970 que l'abbé Ponce a décidé de renouer avec la tradition. Il a fait réaliser un oratoire entre les deux travées pour installer la statuette. Depuis, la Sainte veille à nouveau sur la rivière



Le pont de Bessans. Un pont qui est plus emprunté par les randonneurs (et par les skieurs en hiver : les remontées mécaniques sont à droite) que par les véhicules.



©Fonds Montez

A droite, l'ancien pont ouvert en 1883.

Agenda

Jeudi 17 juillet

Aussois-Concert

Concert de "FroGuies". Un groupe isérois qui joue des reprises rock-pop. De Téléphone à Police en passant par Coldplay.

A 21h sur la place du village. Gratuit.

Modane-Concert

Concert d'orgue à l'église de Modane avec Pierre Perdigon, professeur honoraire d'orgue au conservatoire de Grenoble.

A 20h30 à l'église de Modane. Entrée sur libre donation au profit de la restauration de l'orgue de Saint Michel. Voir p.3.

Vendredi 18 juillet

La Norma-Spectacle

Spectacle de la tournée d'été de l'Institut National des arts du Music-hall. "Fabuleux" est un divertissement familial de 1h30 qui croise les arts du Music-hall : danses, chansons, numéros visuels et burlesques. Les jeunes artistes de l'Institut présentent l'histoire d'un homme qui s'est vu attribuer la mission de remettre dans le droit chemin des repris de justice. Pour ce faire il va tenter, tant bien que mal, de monter un spectacle de music-hall avec des voleurs. Il sera assisté dans sa tâche par des gardiens de prison, ô combien maladroits. Convaincu que chacun possède en lui une part de fabuleux, ils vont tout tenter pour remettre les prisonniers dans le droit chemin...

Horaires auprès de l'office de tourisme au 04 79 20 31 46.

Saint André-Les moulins



Journée spéciale aux moulins de Pralognan (hameau de Saint André), avec production de farine comme autrefois. Visite gratuite du moulin en fonction et du musée installé dans un deuxième petit moulin situé juste à côté.

De 10h à midi puis de 14h à 18h aux moulins de Saint André. Entrée libre.

Aussois-Balade flore

Randonnée à la découverte de la flore de la Vanoise. En compagnie d'un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise, balade en direction du Fond d'Aussois. Le garde-moniteur présentera les différents étages de végétation et les usages culinaires et médicaux de certaines plantes.

Randonnée à la journée. Départ à 8h depuis Aussois. Tarifs : 15€, 6€ pour les 13-18 ans, 4€ pour les - de 13 ans. Réservation auprès des hôtes du Parc à la Maison cantonale de Modane et à Aussois ou au 04 79 05 57 94.

Aussois-Concert

Concert de "B2S". Un duo contrebasse-saxo qui joue du jazz.

A 21h au centre CCAS, 19 rue du Coin. Entrée libre.

Samedi 19 juillet

Aussois et Modane-Concerts classiques

Concerts à l'église d'Aussois et de Modane. Le saxophoniste Frédéric Grange et la pianiste Bernadette Burgos proposent un concert d'1h15 avec au programme Bach, Vivaldi, Gounod, Albinoni et Corelli.

A 17h à l'église d'Aussois et à 21h à l'église de Modane. Entrée libre.

Fourneaux-Vide grenier

Fourneaux organise son vide grenier de 7h30 à 17h. Une quarantaine de stands pour dénicher vêtements, vélos, jouets, livres, meubles... De quoi faire de bonnes affaires ! Animations (structures gonflables) et restauration prévues. Attention, pour les personnes qui souhaitent vendre, les inscriptions sont obligatoires à la Mairie de Fourneaux.

Dimanche 20 juillet

Aussois-Marché aux puces

Les "Puces aussoyennes". Toute la journée venez chiner, vendre ou faire des affaires. Une vingtaine de stands dans le centre piéton du village. Emplacement gratuit pour les vendeurs.

Du 21 au 25 juillet

Aussois-Country

Semaine danses country à Aussois. Du lundi au vendredi, stage de danses country & western dispensé par Alain Lamarche, diplômé des Maîtres de l'Académie de danse de France. Des stages ouverts aux enfants, ados, adultes et danseurs confirmés. Inscriptions au pot d'accueil de dimanche vers 18h30 (ou sur place chaque jour à la salle des fêtes). Tarifs pour les 5 séances : 30€, 15€ pour les 15-18 ans, 12€ pour les 12-15 ans. Tarif à la séance : 8€.

La Norma-Semaine Médiévale

Nobles Seigneurs, messires, chevaliers et gentes Dames, sortez les atours de festoie, et que l'olifant soit sonné car nous aurons l'honneur de célébrer en votre gentie présence, la 1^{ère} semaine médiévale de La Norma ! Nombreuses animations tout au long de la semaine.

Programme complet auprès de l'OT.

Lundi 21 juillet

Aussois-Conférence

Soirée Parc national de la Vanoise à l'Arche d'Oé, le musée qui retrace l'histoire du village. Un garde-moniteur du Parc sera présent pour présenter un diaporama sur le Parc et expliquer l'histoire et le fonctionnement du premier Parc national français.

A 20h30 au musée de l'Arche d'Oé. Gratuit.

Mardi 22 juillet

Aussois-Soirée contes

Soirée contes et légendes avec Zian des Alpes. Coiffé de son galure orné d'une plume d'aigle, ce conteur mauriennais vous plongera, le temps d'une veillée, dans le monde des légendes de la montagne. Une soirée étonnante qui prend toute son ampleur dans le cadre authentique de l'Arche d'Oé, le musée d'Aussois ins-

tallé dans l'une des plus anciennes maisons du village.

A 20h30 à l'Arche d'Oé. Tarifs : 5,50€, 4€ enfant.

Valfréjus-Sortie botanique

Sortie botanique à Valfréjus organisée par la Société mycologique de Haute Maurienne. Après avoir pris la télécabine, les participants, accompagnés par des spécialistes de la nature, partiront pour une randonnée à la découverte de la flore de montagne. Rendez-vous à 8h45 au télécabine de Valfréjus. Gratuit (sauf ticket télécabine). Rens. : 06 68 83 99 75.

Mercredi 23 juillet

L'Orgère-Randonnée découverte

Balade à la découverte des secrets de l'Orgère en compagnie d'un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise. Découverte de l'architecture typique des chalets de ce vallon, des pratiques agricoles passées et actuelles, de la forêt et de ses arbres vieux de plusieurs siècles, des anciennes charbonnières et des anciens pièges à loup.

Randonnée à la demi-journée. Départ à 7h depuis le parking de l'Orgère (au-dessus de Saint-André). Tarifs : 6,50€, 3€ pour les 13-18 ans, gratuit pour les - de 13 ans. Réservation auprès des hôtes du Parc à la Maison cantonale de Modane et à Aussois ou au 04 79 05 57 94.

Modane-Conférence

A l'occasion des 150 ans de la Croix Rouge, et dans le cadre des rencontres européennes du livre du Mont Cenis, conférence de Jean-Yves Sardella sur Henry Dunant "Le monsieur en blanc".

Déjà connu pour de nombreux ouvrages historiques locaux et ses conférences sur les guerres mondiales, Jean-Yves Sardella a souhaité mettre en avant l'institution emblématique de la Croix Rouge. Une institution créée pour soulager la souffrance de l'homme désarmé en soignant l'ennemi comme l'ami. C'est ainsi un clin d'œil qui est fait à Henry Dunant, l'un des précurseurs et acteurs de cette immense tâche.

A 16h30 au Museobar, 42 rue de la République à Modane (en face de la gare). Entrée libre.

Italie-Journée à la mer



Dans le cadre de l'opération "Vacances pour tous", la Communauté de communes Terra Modana organise une journée à la plage de Spotorno (côté Ligurienne, en Italie). Une journée à prix symbolique pour profiter de la mer et de la vie italienne.

Voyage en car réservé aux habitants de Terra Modana. Tarifs de 1 à 6€ suivant le QF. Départ de Modane à 7h, arrivée sur place à 10h30. Retour à Modane pour 20h. Infos et inscriptions (places limitées) au 04 79 05 17 90.

Jeudi 24 juillet

Aussois-Visite nocturne

Sur la barrière de l'Esseillon, partez de nuit pour une découverte magique du Fort Victor-Emmanuel et de ses secrets. Une visite à la lueur des lanternes pour une plongée dans l'histoire de cet immense fort construit au début du XIX^{ème} siècle pour protéger le royaume de Piémont Sardaigne des invasions françaises (la Savoie n'est devenue française qu'en 1860).

De 21h à 22h30. Tarifs : 8 € (gratuit pour les enfants de - de 8 ans). Réservations avant 12h à la Maison d'Aussois ou au 04 79 20 30 80.

Samedi 26 juillet

Modane-Concert

Concert d'orgue à l'église de Modane avec l'ensemble "Nulla dies sine musica". Au programme : "Diane ou Arés ? La musique régnait en maître sur Versailles". Un trio de jeunes musiciens qui jouent de l'orgue, du cor de chasse, de la trompette...

A 20h30 à l'église de Modane. Entrée sur libre donation au profit de la restauration de l'orgue de Saint Michel. Voir p.3.

Du 27 juillet au 2 août

Aussois-Semaine culturelle

"Rencontre entre gens d'ici et gens d'ailleurs, rencontre entre l'homme et la nature" : 44^{ème} semaine culturelle d'Aussois. Au programme : des spectacles, des conférences, des sorties sur le terrain, des films...

Programme complet auprès de l'OT.

Dimanche 27 juillet

Tout le canton-Fête du pain

13^{ème} Fête du pain en Terra Modana. Fabrication et cuisson du pain telles qu'elles étaient pratiquées dans nos villages autrefois. Rendez-vous en matinée aux fours d'Avrieux, de Saint André, d'Aussois et de Sardières. A noter également, une dégustation gratuite offerte par les boulangers du canton à partir de 11h devant la Maison cantonale (à côté de la gare de Modane) accompagné d'un apéritif traditionnel.

Programme complet auprès des OT ou du service animations de Terra Modana 04 79 05 06 00.

Lundi 28 juillet

Avrieux-Concert

Concert classique à l'église d'Avrieux avec l'ensemble "Nulla dies sine musica". Au programme : découverte romantique. Un trio de jeunes musiciens qui jouent du piano forte, du cor naturel, du serpent, du cornet et autres saxhorns. Des instruments baroques pour un concert dans une des plus belles églises baroques de Savoie.

A 20h à l'église d'Avrieux. Entrée sur libre donation au profit de la restauration de l'orgue de Saint Michel. Voir p.3.

Aussois-Conférence

Conférence sur le "Patrimoine bâti et l'architecture traditionnelle du Parc national de la Vanoise" par l'architecte Cristina Lancovescu. Chalets d'alpages, chapelles, ruines... toits en lauzes, en tavaillons, pierres gravées, pierres percées ou encore enduits au

greya : près de 500 bâtiments situés dans le cœur du Parc ont fait l'objet d'un inventaire qui révèle des trésors d'ingéniosité locale, de savoir-faire et d'adaptation au milieu montagnard. Présentation des photos et des dessins réalisés et échange avec le public. A 21h à la salle des fêtes d'Aussois. Entrée libre.

Du 29 juillet au 2 août

La Norma-Semaine magie

Dans l'univers magique de la station de La Norma, partagez spectacle et animations autour de la magie. Apprenez des tours et faites vous prendre au piège. Nombreuses animations tout au long de la semaine. Programme complet auprès de l'OT.

Mardi 29 juillet

Suse-Découverte en car

Circuit accompagné en car. Suse et le Mont-Cenis : sur la route impériale. Visite accompagnée et temps libre à Suse, une jolie petite ville italienne où se tient un marché animé. Une découverte du Mont Cenis est aussi au programme. Un plateau où s'étend le grand lac du barrage. De nombreux forts construits par les Français et les Italiens sont également disséminés dans cette zone qui marquait la frontière jusqu'à la Seconde guerre mondiale.

Départ en car depuis Modane, La Norma, Villarodin et Aussois. Réservation avant la veille 17h. Tarifs et renseignements auprès des offices de tourisme ou sur www.transavoie.com

Aussois-Conférence et visite nocturne



Gravure au site des Lozes.

L'archéologue modanais René Chemin propose une conférence sur "l'archéologie en Maurienne du néolithique (-4000 avant J-C) à l'an Mil. La Haute Maurienne recèle de nombreux sites archéologiques avec par exemple la grotte des Balmes, le Rocher du Château ou le parc des Lozes. A la fin de la conférence, l'archéologue propose d'ailleurs aux participants d'aller découvrir ce site des Lozes à la lueur des lanternes. De grandes dalles à la sortie d'Aussois où l'on découvre des dizaines de gravures représentant des duels, des scènes de chasse... Un site unique qui prend encore plus d'ampleur quand on le découvre de nuit.

Conférence à 21h à la salle des fêtes. Entrée libre. Visite nocturne gratuite (covoiturage possible : site des Lozes à 5 minutes) mais réservation obligatoire à la Maison d'Aussois ou au point info avant mardi 17h45. Prévoir sa lampe torche.

Le Bourget-Tour de Tête Noire

Randonnée au cœur du Parc national de la Vanoise avec un garde-moniteur. Une belle balade par le vallon de Polset, le lac de la Partie et le vallon de l'Orgère. Découvertes des cascades, des sources du Vin, des eaux turquoises du lac de la Partie, rencontre avec les marmottes...

Randonnée à la journée. Rendez-vous à 7h30 au parking Casino de Modane. Tarifs : 15€, 6€ pour les 13-18 ans, 4€ pour les - de 13 ans. Réservation auprès des hôtesse du Parc à la Maison cantonale de Modane et à Aussois ou au 04 79 05 57 94.

Mercredi 30 juillet

Aussois-Balade flore

Randonnée à la découverte de la flore de la Vanoise. En compagnie d'un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise, balade en direction du Fond d'Aussois. Le garde-moniteur présentera les différents étages de végétation et les usages culinaires et médicinaux de certaines plantes.

Randonnée à la journée. Départ à 8h depuis Aussois. Tarifs : 15€, 6€ pour les 13-18 ans, 4€ pour les - de 13 ans. Réservation auprès des hôtesse du Parc à la Maison cantonale de Modane et à Aussois ou au 04 79 05 57 94.

Jeudi 31 juillet

Aussois-Barrages

A l'occasion de l'inauguration de l'espace d'interprétation du belvédère des barrages d'Aussois, grande journée autour de l'eau et des barrages.

Dès 8h30, matinée découverte de la zone humide du site des barrages avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise.

Gratuit. Rendez-vous à la Maison d'Aussois, inscription obligatoire à la Maison d'Aussois ou au point Info avant la veille 17h45.

Puis à 11h au belvédère de Plan d'Aval : cérémonie d'inauguration. Présentation du projet d'aménagement du site des barrages d'Aussois et de l'espace d'interprétation du belvédère avec ses "Regards de vue" comportant des informations pédagogiques sous forme de textes, photos. Inauguration ouverte à tous.

Enfin, à 13h30 : randonnée "du barrage à la centrale électrique, ou comment l'eau crée l'électricité". Balade depuis le barrage en direction de la conduite forcée.

Inscriptions obligatoires à la Maison d'Aussois ou au point Info avant la veille 17h45. Gratuit.

Aussois-Concert

Concert classique à l'église d'Avrieux avec l'ensemble "Nulla dies sine musica". Au programme : découverte romantique. Un trio de jeunes musiciens qui jouent du piano forte, du cor naturel, du serpent, du cornet et autres saxhorns.

A 20h30 à l'église d'Aussois. Entrée sur libre donation au profit de la restauration de l'orgue de Saint Michel. Voir p.3.

Vendredi 1^{er} août

Aussois-Concert

Concert de clôture de la "44^{ème} semaine culturelle" et lancement de la Coupe Rhône-Alpes VTT qui aura lieu tout le week-end. Concert avec le groupe "Blackstage-Duo". Variétés pop-rock française et internationale... A 21h devant la Maison d'Aussois. Gratuit.

Tous les lundis

Valfréjus-Découverte de l'alpage et visite de fromagerie

Randonnée et découverte de la vie des alpages au-dessus de Valfréjus. Un itinéraire privilégié : les participants vont à la rencontre d'un troupeau de vaches (tarines) pour assister à la traite en présence du berger. Présentation de l'alpage, de la déprise agricole, de la faune sauvage... Puis redescende au Lavoir où une ancienne caserne militaire a été transformée en fromagerie. Découverte de la fromagerie, du laboratoire de fabrication, de la cave d'affinage, présentation des fromages (beaufort, tomme et sérac) et dégustation.

De 13h30 à 18h. Réservation obligatoire avant 12h au 06 81 45 90 91 ou au magasin Snow Valley à Valfréjus. Tarifs : 10 €, 5€ enfants 7-14 ans.

Tous les mardis

Avrieux-Visite de centrale

La Haute Maurienne compte plusieurs grands barrages avec Plan d'Amont et Plan d'Aval à Aussois et celui du Mont Cenis au dessus de Lanslebourg. Des ouvrages reliés entre eux : l'eau des barrages d'Aussois peut être envoyée de l'autre côté de la montagne pour remplir l'immense réservoir du Mont Cenis. De l'eau qui est turbinée à la centrale de Villarodin. Une centrale qu'il est possible de visiter, comme celle voisine d'Avrieux. Les visiteurs pourront découvrir l'hydroélectricité, le fonctionnement des centrales... Des installations très rarement ouvertes au public. Après la visite des centrales, il est possible d'en savoir plus sur l'hydroélectricité en enchaînant avec le CIP (voir ci-dessous).

De 14h30 à 16h30. Réservation obligatoire avant 17h la veille (15 places maxi).

Tarif : 8€. Renseignements auprès des OT de la Norma et d'Aussois Tél. : 04 79 20 30 80 ou 04 79 20 31 46.

Avrieux-Hydroélectricité

Le Centre d'Information du Public (CIP) EDF d'Avrieux est ouvert gratuitement les mardis. L'occasion pour petits et grands de découvrir de manière ludique l'histoire de l'hydroélectricité. Un diaporama, des installations, un arbre à questions, des petits jeux et des textes clairs permettent de comprendre le fonctionnement des barrages.

A 16h30. Visite sur inscription auprès des OT de la Norma et d'Aussois Tél. : 04 79 20 30 80 ou 04 79 20 31 46.

Tous les mercredis

Turin-Découverte en car

Circuit accompagné en car à la découverte de Turin et de Suse. A l'aller, passage par le tunnel du Fréjus (près de 13 km) direction Turin. Accompagné d'un guide, découverte du centre historique de capitale du Piémont, avec ses innombrables arcades, ses places, ses monuments... Au retour, arrêt à Suse, une jolie petite ville nichée au pied du Mont Cenis côté Italie. Avec là aussi de belles rues commerçantes mais également des sites romains, notamment l'Arc d'Auguste, érigé il y a 2000 ans. Le retour se fait par le col du Mont Cenis, à 2000 m d'altitude, ce qui permet également de découvrir le barrage et son imposant lac.

Départ depuis Modane, La Norma ou Aussois. Réservation obligatoire avant mardi midi. Tarifs : 37€ (enfant (-12 ans) : 25€). renseignements auprès des offices de Tourisme ou sur www.transavoie.com

Avrieux-Visite nocturne

Soirée "Plein feu sur le fort" à la Redoute Marie-Thérèse. Le temps d'une soirée, plongez dans l'ambiance militaire de la citadelle sarde et de ses souterrains lors d'une visite guidée à la lueur des lanternes. Une visite originale suivie d'un repas convivial dans une ancienne casemate.

A 19h à la Redoute Marie-Thérèse. Tarif : 22€, 12€ enfant jusqu'à 14 ans. Sur réservation au 06 78 22 48 38 ou au 06 75 67 44 28.

Tous les jeudis

Le Bourget-Brasserie

Visite de la Brasserie des Sources de la Vanoise. Une petite brasserie qui permet de découvrir la fabrication d'une bière artisanale bio au safran (blanche, blonde et ambrée) et de tout comprendre sur la bière, son histoire et ses ingrédients.

Tous les jeudis de 17h à 19h (et tous les mardis à 17h).

Tous les vendredis

Saint André-Télégraphe Chappe et moulins à eau

Au village de Saint André, des visites gratuites tous les vendredis après-midi permettent de découvrir les moulins à eau et un télégraphe Chappe. Au hameau de Pralognan, deux anciens moulins à eau sont ouverts. Le premier est encore en fonction, on découvre le mécanisme, la meule horizontale actionnée par la force de l'eau, les différents grains... Un deuxième moulin, juste à côté, est aménagé en petit musée avec une jolie collection d'objets. A noter : le vendredi 18 juillet, production de farine de 10h à midi puis de 14h à 18h.

Un peu plus haut dans la forêt, au lieu dit "Le plan de l'Ours", on découvre une étonnante petite maison est surmontée d'un immense mât pourvu de deux bras articulés. Ce télégraphe "Chappe", du nom de son inventeur, a été construit en 1806, à la demande de Napoléon I^{er}, et a fonctionné jusqu'en 1814. Ce poste faisait partie de la ligne télégraphique qui reliait Paris à Venise. Entièrement restauré, son mécanisme autorise l'affichage de 92 signaux différents qui permettent l'envoi de messages codés. Lors des visites, on découvre le fonctionnement et l'histoire de cet étonnant moyen de communication.

A Saint André (moulins au hameau de Pralognan, télégraphe Chappe au Plan de l'Ours en suivant la route de l'Orgère). Visites gratuites des deux sites tous les vendredis de 14h à 18h.

Tous les dimanches

Avrieux-Concert

Concert à la Redoute Marie-Thérèse. Duo jazz et pop-rock en piano-voix. A 16h dans la cour intérieure de la Redoute. Gratuit.

Musées et expos

Patrimoine, histoire, photographies, sciences... une dizaine de lieux d'exposition dévoilent les facettes de Terra Modana.

Nature

Les secrets des abeilles :

ça bourdonne à la Maison cantonale

Cet été la Maison cantonale accueille une exposition proposée par le Parc national de la Vanoise sur les abeilles. En 10 grands panneaux on apprend tout sur ces insectes. L'expo montre la diversité extraordinaire des hyménoptères : abeilles, bourdons, guêpes et autres frelons. On découvre aussi le miel, le métier d'apiculteur... Une exposition claire et accessible à tous avec également un film qui présente l'inquiétant phénomène de la mort subite et massive des abeilles. A noter le 21 juillet à 16h30 : présence d'un apiculteur qui expliquera les différentes facettes de son activité.

Jusqu'au 12 septembre à l'Espace expo Terra Modana de la Maison cantonale, Modane. Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h. Entrée libre.

ENTREE LIBRE

Hommes, landes et marmottes :

Le site Natura 2000 du Thabor

"Natura 2000" est un réseau de sites naturels de l'Union européenne qui permet de protéger des zones de grandes valeurs. Le site du Thabor, au-dessus de Valfréjus, est classé Natura 2000. Un secteur constitué d'une mosaïque de milieux subalpins et alpins qui offre d'extraordinaires panoramas, des roches aux couleurs éclatantes... Une exposition multimédia présente ce site à la salle du Thabor de Valfréjus.

Entrée libre. Horaires d'ouverture au 04 79 05 33 83.

ENTREE LIBRE

Histoire

Les souterrains de la Redoute : les dessous d'un fer à cheval sarde

Sur la route entre Modane et Bramans, impossible de rater la majestueuse barrière de l'Esseillon. 5 forts construits au début du XIX^{ème} siècle par le Royaume de Piémont Sardaigne (la Savoie n'est devenue française qu'en 1860) dans le but d'empêcher les invasions françaises. Seule la Redoute Marie-Thérèse se trouve sur la rive gauche de l'Arc. Une Redoute en forme de fer à cheval unique en France. Le site abrite aujourd'hui un centre d'interprétation du patrimoine qui permet de tout comprendre sur les forts de l'Esseillon. Les visiteurs parcourent les casemates, les anciennes salles et les souterrains de la Redoute. Et pour apprendre en s'amusant, des jeux de pistes sont proposés aux enfants.

Expositions temporaires :

"La réhabilitation de la Redoute". Des photos retracent les mois de réhabilitation au sein de la citadelle.

"Ça coule de source, le patrimoine hydraulique des pays de Savoie". Les usages de l'eau dans l'artisanat, l'industrie et le thermalisme.

Visites nocturnes :

Soirée "Plein feu sur le fort" tous les mercredis à 19h. Pour découvrir la Redoute à la lueur des lanternes. Visite guidée suivie d'un repas convivial. Sur réservation. Tarifs : 22€, 12€ enfant.

La Redoute Marie-Thérèse. Ouverte tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h. Tarif visite libre : 4€ (3€ enfant, gratuit - 7 ans). Renseignements 06 78 22 48 38 ou www.redoute-marietherese.com

Canons, galeries et pont-levis : la ligne Maginot des Alpes

Presque invisible à la sortie de Modane en direction d'Aussois, le fort Saint Gobain est l'une des pièces maîtresses du dispositif de défense mis en place en Haute Maurienne avant la Seconde Guerre mondiale. Plus de 150 soldats étaient positionnés dans cet immense fort souterrain de la ligne Maginot des Alpes. La visite permet de découvrir les postes de combat, les salles de vie... Une plongée étonnante au cœur de l'histoire.

Ouvert tous les jours (sauf le mardi), de 10h à 12h et de 14h à 18h30. Tarifs : 8€, 5€ enfant de 5 à 12 ans.

Quand Modane est devenue ville : l'Histoire par les bars au Museobar

A la fin du XIX^{ème} siècle, avec l'ouverture du tunnel ferroviaire, Modane a explosé d'un coup, pour devenir une ville importante. Cheminots, soldats, commerçants, immigrants et contrebandiers se côtoyaient. Une histoire que le Museobar dévoile à travers la reconstitution de quatre cafés d'époque.

Exposition temporaire :

"14-18, les Mauriennais témoignent". La Première Guerre mondiale vécue par les Mauriennais. (voir p.2)

42, rue de la République à Modane. Ouvert mardi et mercredi de 15h à 19h. Jeudi, vendredi et samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h. Tarifs : 4,50€ adulte, 3€ enfant (gratuit pour les - de 7 ans). Le samedi, tarif unique : 2€. Tél : 04 79 59 64 23

Les moulins de Saint André : une histoire d'eau

Au hameau de Pralognan, deux moulins à eau joliment restaurés.

Au hameau de Pralognan (Saint André). Visites gratuites tous les vendredis de 14h à 18h. Production de farine au moulin le vendredi 18 juillet de 10h à 12h et de 14h à 18h. Voir p.9.

ENTREE LIBRE

De l'étable aux pistes de ski :

Aussois se dévoile à l'Arche d'Oé

"L'Arche d'Oé" est le nom donné au musée qui retrace la vie des gens du village d'Aussois, de ses origines agropastorales à son activité touristique actuelle. Installé dans une des plus anciennes maisons du village, le musée abrite des objets, des petits films, des photos... Dans chaque pièce on découvre des anecdotes, des petits jeux, des panneaux explicatifs... Une visite qui permet de comprendre le village d'hier et celui d'aujourd'hui.

Au centre d'Aussois. Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 19h. Le mercredi et dimanche de 15h à 18h. Fermé le samedi. Tarifs : 3,90€ adulte et 2,90€ enfant. Tél. : 04 79 20 49 57

Messages codés à Saint André :

le télégraphe Chappe

A 1800 mètres d'altitude, un télégraphe Chappe (système de communication optique du début du XIX^{ème} siècle) a été entièrement restauré.

Au Plan de l'Ours (route de l'Orgère depuis Saint André). Visites gratuites tous les vendredis de 14h à 18h. Voir p.9.

ENTREE LIBRE

Le dernier voyage de la locomotive :

La saga du tunnel du Fréjus

Le tunnel du Fréjus, entre Modane et Bardonnèche, est la première grande percée des Alpes. Entamé à la barre à mine en 1857, le tunnel de près de 13 km est terminé à la fin de l'année 1870. Un chantier incroyable pour l'époque. C'est cette aventure qui est présentée à l'entrée monumentale du Fréjus, l'entrée historique du tunnel côté français, dans un espace original : une vieille loco-

motive à vapeur, son tender et des wagons.

A la sortie de Modane sur la route de Valfréjus. Ouvert tous les jours, sauf le lundi, de 14h à 18h30. Tarif : 2€.

Sciences et techniques

Percer un tunnel de 57 km :

le projet Lyon-Turin ferroviaire à la Rizerie

Au sein de La Rizerie, un bâtiment en forme de temple grec, Lyon-Turin-Ferroviaire propose une exposition sur le percement des Alpes. Une expo qui permet de comprendre les enjeux de la future ligne ferroviaire à grande vitesse qui doit relier Lyon à Turin. Ouvrage majeur de cette ligne : le tunnel de 57 km qui passera sous Modane. En plus de cette riche expo, La Rizerie accueille aussi un espace "Terra Modana" qui présente les richesses naturelles, culturelles et historiques de la Haute Maurienne.

Exposition temporaire :

"Opération corridors, faites équipe avec la nature". Cette exposition, destinée à un public familial, éclaire de façon ludique et interactive le visiteur sur l'intérêt de développer ou d'améliorer des passages, de restaurer des milieux, de mettre en place des "corridors biologiques" pour la faune afin de restaurer des équilibres rompus.

Place du 17 septembre 1943 à Modane. Tél : 04 79 05 84 31. Ouvert du mardi au samedi de 14h à 18h. Entrée libre.

ENTREE LIBRE

Barrages et turbines :

comprendre l'hydroélectricité

Ce été, le centre d'information EDF d'Avrieux est ouvert gratuitement les mardis. L'occasion de découvrir l'hydroélectricité. Les mardis à 16h30. Visite sur inscription auprès des OT de la Norma et d'Aussois. Tél. : 04 79 20 30 80 ou 04 79 20 31 46. Voir p. 9.

ENTREE LIBRE

Sur la piste de la matière noire :

plongée dans un laboratoire souterrain

Le Laboratoire souterrain de Modane propose "Petits secrets de l'Univers". Une expo interactive pour comprendre l'activité de ce laboratoire de recherche fondamentale installé au centre du tunnel du Fréjus. Une exposition ludique et adaptée pour toute la famille avec des tableaux explicatifs, des objets et des petites expériences. Mais aussi des vidéos qui rappellent les grandes expériences menées au sein du laboratoire : l'étude du neutrino, la recherche de la matière noire, les très faibles radioactivités...

Carré Sciences, route de Bardonnèche. Tél : 04 79 05 22 57. Du lundi au vendredi de 14h à 17h. Entrée libre.

ENTREE LIBRE

Photo

Les lumières du Thabor :

Photographies au refuge

Le refuge du Thabor invite cet été le photographe Clément Bristiel. Des photographies flottantes et brumeuses qui plongent les spectateurs dans l'âme et la féerie du Thabor. Une bonne occasion pour prendre de la hauteur et découvrir une expo dans son cadre exceptionnel.

Au refuge du Thabor (au-dessus de Valfréjus). Compter 2 à 3 heures de marche depuis Le Lavoir. Entrée libre. Tél. : 04 79 20 32 13.

ENTREE LIBRE

Fréjus
OPTIQUE
MODANE
Séverine et Bruno LOMBARD
26 place Sommeiller 73500 Modane.
Tél.fax : 04 79 05 10 63

Vous recherchez des bureaux ?
SEMICROF
Au Freney, l'autoport du Fréjus a la solution :
Nous vous louons des bureaux modulables, équipés de lignes haut débit (ADSL), répondant à l'ensemble de vos besoins locatifs, à proximité immédiate de l'autoroute (sortie n°30).
Plate-forme avec restauration et vastes parkings
Station service 24/24
Téléphone : 04 79 05 18 40 Fax 04 79 05 14 58
Courriel : semicrof@wanadoo.fr

Restaurant
Gîte d'étape
Le Fort Marie-Christine
73 500 Aussois
Réservation : 04 79 20 36 44
Recommandé par les guides Gault Millau, Bottin Gourmand, Champérand et le Guide du Rostard
Site : www.fort-mariechristine.com
Courriel : info@fort-mariechristine.com

COURTIN CHARPENTE
Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures
135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tel : 06 63 79 22 34

Les infos pratiques

OFFICES DE TOURISME

Aussois (O.T.) : 04 79 20 30 80
La Norma (O.T.) : 04 79 20 31 46
Point Info Tourisme Modane :
 04 79 05 26 67
Valfréjus (O.T.) : 04 79 05 33 83

DECHETTERIE

Modane : 04 79 05 34 83
 Horaires d'été (jusqu'au 31 octobre).
 Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi : de 7h45 à 12h et de 14h à 17h30.
 Fermeture jeudi, dimanche et jours fériés.

SOINS INFIRMIERS

nursing auprès des plus de 60 ans
 Le SSIAD de Modane (service du centre Hospitalier) propose des soins d'hygiène sur le canton de Modane pour les plus de 60 ans et pour personnes handicapées. Une équipe d'aides soignantes peut se rendre au domicile de la personne pour ces soins de nursing. Prise en charge par l'organisme de sécurité sociale du bénéficiaire des soins.
 Renseignements au 04 79 20 75 26 ou 04 79 05 22 33 (hôpital).

CPAS

Centre Polyvalent Ste-Barbe à Modane. 04 79 59 33 33 **ENTREE LIBRE**

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes. Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin, 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35.
Modane : Catherine Vié, 90 rue de Polset. Tél : 04 79 59 85 70 ou 06 07 04 39 87

PSYCHOTHERAPEUTE

Fourneaux : Béatrice Arnaud-Gros, 10 av Liberté. 06 80 52 41 93

MESSES

Dimanche 20 juillet : 10h à Modane, 10h à Aussois (N.D. de la Roche)
Dimanche 27 juillet : 10h à Aussois
Dimanche 3 août : 10h à Aussois, 11h au col Bourget (ND des Neiges), 11h au col d'Aussois, 17h30 à Aussois. **ENTREE LIBRE**

PISCINE DE MODANE

Horaires d'été (jusqu'au 31 août).
 - Lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi : 10h30-19h
 - Mardi : 10h30-19h30
 -Dimanche : 10h30-18h30
 Tarifs : 3,30 € adulte, 2,20 € - de 18 ans et étudiants. Gratuit - de 4 ans.
 Rue des Lissières à Modane.
 Tél. : 04 79 05 26 43

Des entreprises et des artisans à votre service

TAXI

TAXI FREDERIC DONADIO
 TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
 06 08 99 10 13 / 04 79 05 25 66 / MODANE

TAXI GERARD FELLMANN
 Hospitalisation. Transport médical assis.
 Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

MONT TAXI PLEASE
 Taxi et Transport médical assis. Véhicule
 7 places. Tél : 06 60 47 03 06 **ENTREE LIBRE**

TAXI GROS-GRUART MODANE
 32, rue Gambetta, Modane.
 Tél : 06 60 38 01 23

TRAVAUX

M.G DÉCO. Plâtrerie, peinture, papier peint, cloisons...Tél. : 06 14 42 64 29
 m.g.deco@orange.fr

RESTAURANT

RESTAURANT "LE PETIT FOURNEAU"
 Cuisine traditionnelle et spécialités. 40, avenue de la Liberté, Fourneaux. Tél : 04 79 05 33 17.

AUBERGE LA CASCADE Hôtel-Restaurant, 57, rue du Passour Avrieux. Tél : 04 79 05 83 73

BIEN-ÊTRE

ESPACE ESTHETIQUE ET BIEN-ÊTRE
 349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
 www.esthetique-avrieux.com

INSTITUT CENTRE DERMARINE
 5, pl. Hôtel de Ville à Modane. 04 79 59 66 60.
 Du lundi au samedi. www.institut-dermarine.fr

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
 6, rue Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
 1^{er} prix au concours qualité totale.

CENTRE AQUAZEN Sauna, hammam, soins du corps, squash... Tél : 04 79 59 33 33 **ENTREE LIBRE**
 Ouvert 6j/7, 1045 rte de Bardonnèche, Modane

MAGALIE BEAUTÉ Esthéticienne à domicile. Epilations, soins visage, maquillage... Tél. : 06 73 54 39 28

BEAUTÉ PASSION Stéphanie
 14, rue de la République à Modane
 Soins visage et corps. Tél. : 04 79 59 33 33 **ENTREE LIBRE**

HARMONIE BIEN-ETRE Laurence Menjot
 Relaxation Corporelle (californien, reflexologies...). Modane gare sur RDV : 06 85 69 82 68

SANTE

OSTEOPATHE (D.O) NOVERO
 Borot Amandine - Route de l'Eglise
 BRAMANS- 06 85 26 71 03

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
 Ch. BELLISSAND 9 rue de la République
 04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

Marie Gauthier OSTEOPATHE D.O.
 480 av. Emile Charvoz - Modane.
 Tél. : 09 80 57 06 93

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE 15 rue de la république. Modane 04 79 05 87 74
 www.histoiredeliremodane.com **ENTREE LIBRE**

CAMPING

CAMP CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE** Aussois.
 camping@aussois.com Tél/fax : 04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

CAMPING LES COMBES MODANE (Wifi) Route de Valfréjus. Tél : 04 79 05 00 23.
 Internet : www.camping-modane.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

AUSOIS RÉSERVATION (Appartements, chalets, gîtes, ...). Tél : 04 79 20 42 21
 resa@aussois.com www.aussois.com

HOTELLERIE

LA GRANGE 3 épis Chambre d'hôtes "Gîtes de France" Tél. : 04 79 20 37 09
 www.la-grange-avrieux.com

Hotel* LE COMMERCE** Refait à neuf
 20, place Sommeiller - 73500 Modane Gare
 04 79 05 20 98 www.hotel-le-commerce.net

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
 Logis de France 73500 MODANE GARE
 04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

FLEURS ET NEIGE, Maison familiale
 34, rue Saint Nicolas à Aussois.
 Tél 04 79 20 33 53 www.fleursetneige.asso.fr

Auberge de la Cascade Hôtel-Restaurant 57, rue du Passour Avrieux. Tél. : 04 79 05 83 73

CREATION

MULTICREATION ST ANDRE
 www.multicreation73.com
 martine-gagniere@orange.fr 06 58 23 08 95

Numéros d'urgence

SECOURS

Appel d'urgence européen : 112
Gendarmerie : 17 (services locaux)
Pompiers : 18 (services locaux)
SAMU : 15 (services locaux)
Secours en montagne :
 04 79 05 11 88

MEDECINS

EN DEHORS DES HEURES D'OUVERTURE, TELEPHONER AU 15

Modane : Bérard Bruce, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 02 89
Modane : Burnier Michel, 550 avenue E. Charvoz 04 79 05 10 89
Modane : Monvignier Annick, 6 rue Jean Jaurès 04 79 05 22 30
Fourneaux : Draperi Jean, 20 avenue de la Liberté 04 79 05 08 85
Fourneaux : Guitton Hervé, 18 avenue de la Liberté 04 79 05 19 25
Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut 04 79 20 33 42
La Norma : Cabinet Médical. Le Village 04 79 20 33 58

AMBULANCE

Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40

DENTISTES

Modane : Pierre Illien (dentiste et stomatologue), 22 place Sommeiller, 04 79 05 30 90
Modane : Pierre-Yves Colin 440, avenue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : Pharmacie Principale 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08
Modane : Grande pharmacie de Modane, 5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09
Fourneaux : Pharmacie Des Alpes 5 rue Concorde 04 79 05 21 76

INFIRMIERES

Modane : Robert Sophie, Sartori Dominique, Paquier Corinne, 33 rue Jules Ferry 04 79 05 13 05
Fourneaux : Fournet-Fayas Véronique, Gomesse Judith, Guilhermet-Bermond Aurélie, Mercier Sandra, 26 avenue de la Liberté 04 79 05 26 16

VETERINAIRES

Modane : Dessertenne Karine, Duguet Marie-Bénédicte, Hars Jean, 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44
Modane : Fort Vincent, 1 rue de la République 04 79 59 63 04

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 13 rue Jules Ferry 06 85 50 59 92

Bulletin d'acheminement de Terra Modana

Terra Modana Pour garder le lien, Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le Journal Carrefour au prix de 28 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Code Postal : _____ Ville : _____
 Tél : _____ E-mail : _____

Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre du Trésor Public

Nouveau à Modane !
 (en face de la gare) Fromagerie de Lanslebourg

COOPÉRATIVE LAITIÈRE

Haute-Maurienne Vanoise

Vente directe de Beaufort et Bleu de Bonneval sur Arc Fromages de Haute Maurienne
 Coopérative laitière de Haute Maurienne Vanoise
 80 place Sommeiller 73500 Modane 04.79.64.00.84

Faune sauvage

De Modane à Bonneval

L'oiseau papillon



En été, mâle et femelle se distinguent assez facilement : la gorge du mâle est noire alors que celle de la femelle est blanche. Autre différence : le bec de la femelle est plus long et plus courbé. Peut-être une manière de ne pas rechercher les mêmes proies que le mâle et d'éviter ainsi une concurrence alimentaire dans un milieu pauvre en ressources.



Le tichodrome est capable de tenir plusieurs proies en même temps. Sa langue terminée par plusieurs pointes lui permet aussi de réaliser de belles brochettes.



Le nom de cet oiseau est explicite : tichodrome signifie "celui qui court sur les murs" en grec. Et échelette vient du désuet "écheler", grimper avec une échelle. En anglais, on l'appelle d'ailleurs le "wallcreeper".

Immobile sur la falaise, on le remarque à peine. Mais impossible de rater ce petit oiseau gris et noir quand il déploie ses ailes. Des ailes démesurées pour un si petit oiseau qui éclatent d'un rouge flamboyant ponctué de cercles blancs. Le tichodrome échelette est le seul oiseau qui vit sur les parois. D'autres nichent sur les rochers mais lui seul est capable de se nourrir sur les falaises. On le voit virevolter de faille en faille à la recherche d'insectes. Un vol singulier qui lui donne son joli surnom d'oiseau papillon.

Peu craintif, le tichodrome peut rester à proximité des randonneurs qui longent des falaises, offrant l'étonnant spectacle d'un oiseau aux couleurs chatoyantes au milieu des rochers. Grâce à ses longs doigts aux ongles très développés, il est aussi capable de s'accrocher tête en bas et même de courir à la verticale.

Ce montagnard parfaitement adapté à son milieu est capable de vivre sur les plus hauts sommets grâce à son plumage qui le préserve du froid, on le rencontre d'ailleurs à 5000 mètres dans l'Himalaya. A l'inverse, il craint les fortes chaleurs et se tient à l'ombre si le soleil est trop présent. En hiver, il descend pourtant de ses falaises et n'hésite pas à rendre visite aux humains. On le croise par exemple sur le clocher de Termignon.

Tichodrome échelette

Nom scientifique : *Tichodroma muraria*
Ordre : passériforme
Famille : tichodromidés (seul représentant)
Poids : 20 à 25 grs
Envergure : 30 à 35 cm

Milieu de vie

Gorges, falaises, parois escarpées en montagne. L'hiver, on le rencontre sur les édifices élevés (clochers) dans les villages.

Régime alimentaire

Insectivore. Son long bec lui permet de fouiller les crevasses à la recherche d'insectes, d'araignées et d'autres invertébrés.

Prédateurs

La falaise n'étant pas un terrain de chasse favorable, il n'est pas ou peu prédaté.

Les petits au carrousel

Les tichodromes sont solitaires. Ils ne vivent en couple que pour la reproduction. A la fin de l'hiver, le mâle remonte sur ses falaises d'altitude et chante devant une cavité. Une manière d'attirer une femelle et de l'inviter à y installer un nid. Le rouge éclatant des ailes serait également un atout de séduction. Les mâles les plus flamboyants auraient été privilégiés par les femelles. Avec cette sélection naturelle, les tichodromes sont donc devenus de plus en plus colorés.

La femelle couve 3 à 5 œufs pendant 19 jours pendant que le mâle la ravitaille. Il continue d'ailleurs à s'occuper de la nourriture après l'éclosion car les petits doivent être réchauffés par leur mère. Au bout de deux semaines, les deux parents partent en quête d'insectes pendant que les petits forment un carrousel : ils se mettent en avant chacun leur tour. Ainsi, ils sont tous nourris de manière équitable. Ils sortent la tête du trou à partir du 24^{ème} jour et s'envolent moins d'une semaine plus tard. Les petits sont encore nourris pendant quelques jours avant de prendre leur autonomie.

Des études ont montré que les couples se reformaient année après année. Cependant, plus qu'une réelle fidélité, les tichodromes seraient surtout territoriaux et "retomberaient" donc toujours sur le même partenaire.