



Nature :

Le glaciologue Hugo Mansoux p. 3

Sport :

Les 5 plus belles cascades de glace de Haute Maurienne p. 4

Faune sauvage :

Le temps des amours p. 5

Événement :

La Grande Odyssée côté coulisses p. 6 et 7

L'agenda :

Sorties, concerts, spectacles... p. 8 et 9

Culture :

Sarah, fille de l'accordéon p. 10

Vie locale :

Les infos pratiques p. 11

Cinéma :

Le programme de l'Embellie p. 12



Une femelle bouquetin accompagnée par deux cabris au-dessus de Chatalamia. Photo Christian Simon



Qu'on se le dise,
Terra Modana
est le nom du territoire
touristique du canton
de Modane...

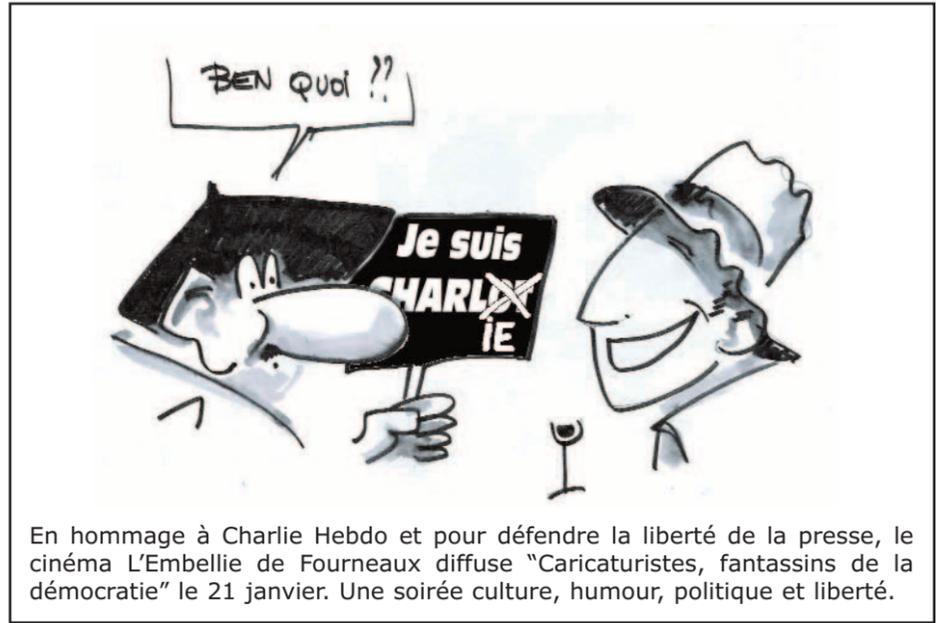
Janvier 2015. Journal gratuit d'information touristique et des patrimoines des habitants des sept communes du canton de Modane : Aussois, Avrieux, Fourneaux, Le Freney, Modane, Saint-André, Villarodin-Bourget et des trois stations, Aussois, La Norma, Valfréjus.
Site internet : www.terramodana.com E-mail : l.sevenier@terramodana.com

Nouveaux horaires à la Maison Cantonale

Accueil du public au Point Info Tourisme, à l'Espace expo et à l'Espace public numérique :

Lundi : 9h -12h et 14h-17h30
Mardi : de 14h-17h30
Mercredi : 9h-12h et 14h-17h30
Jeudi : 14h-17h30
Vendredi : 9h-12h et 14h-17h30

La Maison Cantonale, 9, place Sommeiller 73500 Modane
www.terramodana.com
Tél. : 04 79 05 26 67



En hommage à Charlie Hebdo et pour défendre la liberté de la presse, le cinéma L'Embellie de Fourneaux diffuse "Caricaturistes, fantassins de la démocratie" le 21 janvier. Une soirée culture, humour, politique et liberté.

Du côté des livres

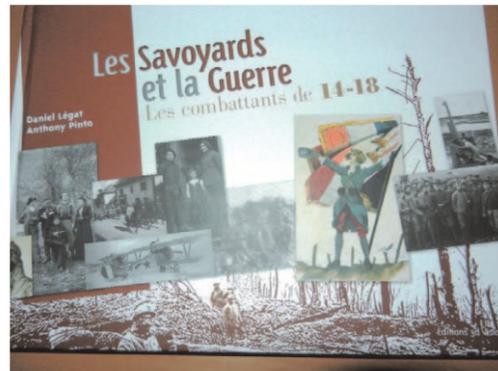
**Les Savoyards et la guerre
Les combattants de 14-18**

C'est une véritable somme que vient de publier Daniel Légat et Anthony Pinto. Sur 250 pages, ils retracent, presque jour par jour, la Première Guerre mondiale des Savoyards. Massivement engagés dans les Bataillons de chasseurs alpins ou dans les régiments d'infanterie, les hommes de Savoie et de Haute-Savoie ont combattu sur tous les fronts, de Verdun à la mer du Nord en passant par les Balkans. 20 000 savoyards ne sont pas revenus.

mots ou l'itinéraire d'un Savoyard.

Les Mauriennais viennent régulièrement ponctuer le récit. On replonge dans la fébrilité qui s'empare de Saint-Jean de Maurienne quand la mobilisation générale est déclarée en

1914, on suit les exploits des premiers as de l'aviation aérienne avec Benjamin Bozon Verduraz (11 victoires homologuées à son actif) ou Léopold Varcin. La gare de Modane est également évoquée avec



notamment l'exode massif des Italiens aux premières heures de la guerre ou le dramatique accident ferroviaire de décembre 1917 qui provoqua la mort de plus de 400 soldats en permission.

Un ouvrage richement illustré de photos, de cartes postales et de dessins qui montrent l'horreur de la guerre mais aussi la propagande des deux camps.

Un livre qui est aussi à l'heure d'internet : l'ouvrage est complété par un site du même nom sur lequel il est possible d'aller encore plus loin en épluchant les journaux d'époque, en consultant des dossiers complémentaires ou en retrouvant un ancêtre dans la base de données.

250 pages aux ed. 3dvision. 39,90€. www.les-savoyards-et-la-guerre.fr

Un ouvrage très dense mais qui reste accessible. En prenant le point de vue des simples soldats, les auteurs font entrer les lecteurs dans la tranchée. La fureur des combats, l'angoisse quand les gradés lancent l'assaut, la peur, la mort du voisin, les combats contre les "Teutons" et contre les rats, la folie qui guette... Les grandes manœuvres sont truffées d'anecdotes et de récits de poilus qui rendent concrets les batailles aux noms restés tristement célèbres.

Si le récit chronologique est assez classique, les auteurs s'intéressent aussi à des points généralement négligés dans les livres d'histoire : comment et par qui étaient récupérés les blessés et les morts, la situation des prisonniers... Avec toujours les

PORTEZ LES COULEURS TERRA MODANA

NOUVEAUX PRODUITS

En vente à la Maison Cantonale et toujours Tee-shirts, polos...

COURTIN CHARPENTE

Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures

135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél : 06 63 79 22 34

Fréjus
OPTIQUE
MODANE

Séverine et Bruno LOMBARD

26 place Sommeiller 73500 Modane.
Tél/fax : 04 79 05 10 14

Nouveau à Modane !

(en face de la gare) Fromagerie de Lanslebourg

COOPÉRATIVE LAITIÈRE

Haute-Maurienne
Vanoise

Vente directe de Beaufort et Bleu de Bonneval sur Arc
Fromages de Haute Maurienne
Coopérative laitière de Haute Maurienne Vanoise
20 place Sommeiller 73500 Modane 04.79.64.00.24

RELIEF

ALL MOUNTAIN SHOP

NOUVEAU MAGASIN

Télémark
Ski de Rando
Ski & Snowboard
Solution BootFitting

Place du Village
L.A. NORMA SAVOIE
reliefmountainshop.com

Nature

L'âge de l'extinction

Le 21 janvier, le glaciologue Hugo Mansoux donne une conférence à Aussois. Interview.

Comment se portent les glaciers de Haute Maurienne ?

Hugo Mansoux : Comme la majeure partie des glaciers sur Terre, ils subissent une cure d amaigrissement due à la hausse des températures et la diminution des précipitations pendant la période froide. En 1 siècle, ils ont perdu environ 60% de leur masse. Et depuis 40 ans, ils perdent en moyenne 1 mètre d'épaisseur chaque année. Certains ont même complètement disparu et si les conditions climatiques perdurent, on va vers leur extinction d'ici 50 à 100 ans. Il ne devrait rester que quelques névés au Charbonnel et à la Grande Casse.

Quelle est la hauteur des glaciers ?

Il n'y a pas de mesures spécifiques en Haute Maurienne mais celui de Saint Sorlin fait encore 150 mètres au plus profond. Le Charbonnel affiche 30 mètres d'épaisseur sur sa frange inférieure, on peut donc estimer que certains glaciers de Haute Maurienne font encore 50, 60 ou 70 mètres. Quant à leur superficie, la calotte de Chassefôret, désormais plus ou moins morcelée, couvre 15km². L'Albaron fait 7 km². Enfin, le glacier de Pecllet-Polset est également bien étendu mais il n'est plus très épais. On le considère comme un

lambeau de glace morte : il ne se renouvelle plus et il est donc condamné à moyen terme.

Quel est l'impact d'un hiver doux comme cette année ?

En fait c'est surtout l'été qui compte pour les glaciers. Le bilan glaciaire, c'est-à-dire son état de santé, est le résultat de la différence entre l'accumulation de neige en hiver et la fonte estivale. On a beau avoir des névés de 3 ou 4 mètres, si l'été est très chaud, le bilan est négatif. Au contraire, un été frais comme il y a deux ans évite la fonte et permet au glacier de conserver sa masse. Par contre, cette année, avec peu de neige et un automne particulièrement chaud, ne s'annonce pas bonne pour les glaciers.

Comment se porterait la montagne sans ses glaciers ?

Il faut déjà rappeler que ce n'est pas inédit. Nos glaciers ne sont sans doute pas les reliques des grandes glaciations. Au Moyen âge, et peut-être pendant la période romaine, on a certainement dû connaître les Alpes sans glace, ou en tout cas avec beaucoup moins de glace qu'actuellement. Et c'était loin d'être un problème : les peuples européens ne se sont jamais aussi bien portés que pendant les périodes chaudes. C'est lors du "Petit âge glaciaire" que



Le Grand Méan, un glacier condamné à moyen terme ?

Visio-conférence "Les glaciers de Savoie et d'ailleurs" d'Hugo Mansoux le 21 janvier à 20h45 à la salle des fêtes d'Aussois. Il présentera le milieu des glaciers, leur histoire et leur évolution. En Savoie, sur notre planète mais aussi dans notre système solaire (Titan, Europe, comètes...). Soirée gratuite.

famines et disettes sont revenues. Aujourd'hui l'Homme a bien sûr accumulé connaissances et techniques qui lui permettraient de surmonter ces difficultés. Mais si les glaciers disparaissaient des Alpes, cela provoquerait des problèmes économiques, énergétiques avec un manque d'approvisionnement des barrages, alimentaires car c'est aussi une eau de consommation, mais aussi climatiques : en Savoie, les glaciers représentent encore 10% du territoire et apportent localement plus de froid et d'humidité.

Montagnes d'ici et d'ailleurs avec le Grac

Les 24 et 25 janvier, le Grac propose un week-end consacré à la montagne. Au programme : projections, ateliers pour les enfants, expos et expéditions lointaines.



Un sommet de l'expédition "50° au Pérou" à retrouver lors du Passe Montagne. Un week-end à la salle des fêtes de Modane. Programme détaillé à la Maison cantonale. Rens. GRAC : 04 79 05 23 35.

Partir à la découverte des Andes, frissonner en dévalant des pentes extrêmes au Pérou, admirer les prouesses des alpinistes dans les Alpes, découvrir les paysages de Haute Maurienne, savourer une crêpe et suivre les traces des chats modanais : une petite partie du 2^{ème} "Passe montagne" organisé par le Grac. Un week-end consacré aux montagnes d'ici et d'ailleurs. Avec aventuriers le samedi et ateliers pour les enfants le dimanche. Le programme :

Samedi à partir de 18h : courts-métrages sur trois expéditions réalisées par des skieurs et des alpinistes locaux : "Racing with the sun" (ski, snowboard et télémark dans les Alpes de Lyngen), "Cinquante degrés au Pérou" (ski en pentes extrêmes) et "Jorasses, Eiger, Cervin : la trilogie des directissimes" (trois ascensions hivernales en face nord). Après

un casse-croûte "montagne" offert par le Grac, 2^{ème} partie de soirée avec "Les Andes, toute une histoire", un film d'Annie et Jean Pichon sur l'histoire des Andes au niveau géologique, humaine et culturelle. Ils seront présents pour animer la soirée et répondre aux questions. Tarif pour la soirée : 5€

Dimanche à partir de 14h30 : après-midi jeune public avec de nombreux ateliers (dessin, contes, lecture), un goûter crêpes, une sortie pour aller découvrir les traces des animaux dans la neige, une initiation à la slack line avec le CAF de Modane... Le photographe animalier Guillaume Collombet sera également présent pour présenter une exposition et un diaporama sur la faune et la flore de Maurienne et expliquer ses techniques. Entrée libre.

Musées et expos

Peintures à la Maison cantonale

Exposition des peintures à l'huile de Coryse et Franek, des artistes locaux. Espace Expo Terra Modana. 9, place Sommeiller (gare) à Modane. Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h30 (fermeture le mardi et le jeudi matin). Entrée libre.

Histoire et froufrous au Museobar

Le Museobar raconte l'histoire de Modane à travers des reconstitutions de cafés d'époque. Avec l'ouverture du tunnel ferroviaire en 1871, la population de Modane a explosé. Une ambiance far west à découvrir au son des pianos mécaniques.

Cet hiver, exposition temporaire "Contrebande et jupons" sur la contrebande au féminin au début du XX^{ème} siècle.

Museobar, 42, rue de la République à Modane. Mardi, mercredi : 15h-19h. Jeudi, vendredi, samedi : 10h-12h et 15h-19h. Tarif de 2 à 4,5€. Tarif réduit à 2€ pour tous le samedi.

Percer la montagne à La Rizerie

Installé au sein de La Rizerie, un étonnant bâtiment en forme de temple grec, Lyon-Turin-Ferroviaire propose une exposition gratuite sur le percement des Alpes. Une expo qui permet de comprendre les enjeux de la future ligne ferroviaire à grande vitesse qui doit relier Lyon à Turin, dont le tunnel de 57 kilomètres qui passera sous Modane.

Place du 17 septembre 1943 à Modane. Tél : 04 79 05 84 31. Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h. Entrée libre.

Matière noire au LSM

A la sortie de Modane (direction Valfréjus), l'exposition "Petits secrets de l'Univers" permet de comprendre l'activité du Laboratoire Souterrain de Modane (LSM). Une exposition ludique et adaptée pour toute la famille. Avec des films, des objets et de petites expériences pour découvrir des particules comme le neutrino, la matière noire, les très faibles radioactivités...

Carré Sciences, 1125 route de Bardonnèche à Modane. Tél : 04 79 05 22 57. Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h. Entrée libre.

Faune et Flore du Thabor à Valfréjus

La Maison du Thabor abrite une belle expo multimédia sur le site du Thabor classé Natura 2000. On découvre la richesse de sa faune et de sa flore, sa géologie particulière, l'histoire du pastoralisme... A découvrir au retour des pistes !

Maison du Thabor, à l'entrée de Valfréjus. Ouvert gratuitement lors des animations organisées dans cet espace. Rens. : 04 79 05 33 83.

De l'agriculture au ski à l'Arche d'Oé

Le musée d'Aussois, installé dans une maison traditionnelle, présente l'histoire du village, du pastoralisme à l'économie touristique. Chaque pièce a été aménagée et regroupe une belle collection d'objets. De nombreux témoignages permettent de comprendre la vie autrefois, le métier des artisans, l'activité des bergers, l'histoire des barrages...

Rue de l'Eglise à Aussois. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 19h. Mercredi et dimanche de 15h à 18h. Tarif 3,90€ (2,90€ enfant).

Restaurant Gîte d'étape
Le Fort Marie-Christine
73 500 Aussois
Réservation : 04 79 20 36 44
Recommandé par les guides Gault Millau, Dorian Gourmand, Chassefôret et le Guide de France
Site : www.fort-mariechristine.com
Contact : info@fort-mariechristine.com

Auberge de la Cascade
Hôtel-Restaurant
Charme et Convivialité
57, rue du Passour
73500 Avrieux
04-79-05-83-73
aubergelacascade@orange.fr

Les Mottets
HÔTEL RESTAURANT
Loisirs de France
Altitude 1500-2750m
73 500 AUSSOIS EN VANOISE
Tél. 04 79 20 30 86
Fax 04 79 20 34 22
www.hotel-lesmottets.com
infos@hotel-lesmottets.com

Sport

De Modane à Bonneval

Grimper sur l'eau

Malgré la douceur hivernale, la Haute Maurienne compte de belles cascades de glace. A quelques jours de la 10^{ème} Rencontre d'escalade sur glace, les alpinistes de l'association mauriennaise "C'est encore loin la mer" nous dévoilent 5 cascades incontournables de la haute vallée.



Cascade du Châtel 150m II/4+

Largement visible depuis la route menant au col de la Madeleine, cette cascade est un bel objectif pour débutant confirmé. A l'abri des dangers d'avalanches, elle est l'une des cascades de Maurienne les plus parcourues. Après un petit ressaut d'environ 15m en guise d'échauffement, on remonte le couloir de neige jusqu'à venir buter sur le mur de glace final. De là, soit on choisit la difficulté en surmontant les ressauts raides de la partie de droite, soit on opte pour l'originalité en s'engageant dans le fond de la gorge de gauche jusqu'à s'extirper de la cascade par une esthétique chatière. Et si l'on ne parvient pas à se décider, il reste toujours la possibilité d'enchaîner les deux options par une descente en rappel depuis le sommet de la cascade !

Photo ci-dessus, partie terminale de la cascade.

Glacenost 120m II/6

LA référence de la vallée. Au-dessus de Bramans, elle fut gravit par tous les glaciéristes de renom des années 90. La première longueur, facile, se déroule sur la dalle verglacée du bas de la cascade. Elle permet d'accéder aux pieds des difficultés : à partir de la deuxième longueur, l'escalade se déroule sur une succession délicate de "pétales" de glace jusqu'à atteindre la base de la dernière longueur. Une colonne raide et étroite finit par s'élargir en une succession de draperies continuellement verticales jusqu'à déboucher au sommet de la cascade. Bien que réservée à une élite, chacun peut profiter du spectacle offert par les grimpeurs depuis le belvédère du Cernay.



Revernotte 600m IV/5

Située légèrement en aval de Bessans, en versant sud, cette cascade d'ampleur est la plus longue de Maurienne. Constituée de nombreux ressauts, elle débouche à 2400m sur le plateau du Châtelard. Mais réunir les conditions à son ascension n'est pas chose facile : exposée aux risques d'avalanche, des conditions nivologiques stables devront succéder à une période de froid suffisante à la formation par le gel de l'intégralité de la cascade.

Plus d'infos sur les cascades de glace et sur l'association "C'est encore loin la mer" sur glacemaurienne.e-moniste.com. D'autres cascades de glace attendent les amateurs à Valfréjus, à La Norma ou à Avrieux. Vérifier les conditions avant de tenter l'escalade. Possibilité d'être encadré par des guides.



La Frête 100m III/5

En amont de Bessans, cette imposante cascade se laisse admirer de tous, des automobilistes curieux aux nombreux fondeurs des pistes de la plaine du Travérole. Après s'être échauffé les mollets dans le long et large mur lisse de la première longueur, les deux longueurs suivantes, plus courtes et plus techniques (deux "cigares" se superposant), permettent de compléter l'ascension.



Cascade du Lac Blanc

450m IV/5

Perdue dans les Gorges du Doron, au-dessus de Termignon, elle offre une longue ascension sauvage qui débouche sur le plateau aux abords du lac éponyme. Une première partie soutenue précède une suite de ressauts entrecoupés de couloirs de neige. A n'entreprendre que par conditions nivologiques stables, l'accès, l'escalade et la descente étant fortement soumis aux risques d'avalanches.



10^{ème} Rencontre d'escalade sur glace

Depuis 10 ans, la Haute Maurienne se transforme en royaume des neiges fin janvier lors de la Rencontre d'escalade sur glace. 300 à 400 grimpeurs venus de toute la France se retrouvent pour un week-end sportif et festif.

Au programme : découvertes, initiations gratuites et perfectionnement à cette pratique étonnante qui consiste à grimper sur de l'eau gelée. Des ateliers escalades et dry tooling sont également proposés.

Sur le site des cascades de l'Écot, tous les niveaux sont représentés : du vacancier qui n'a jamais tenu un piolet au sportif de haut niveau qui vient rencontrer d'autres grimpeurs ou découvrir de nouvelles voies. En plus du sport, de nombreuses animations sont prévues avec projections de films, soirées...

Programme complet sur haute-maurienne-vanoise.com ou auprès des offices de tourisme.

Faune sauvage

De Modane à Bonneval

Le temps des amours

Mi décembre, la douceur persiste sur la Haute Maurienne et la neige tarde à tomber. Un climat délicat pour les stations de ski mais qui ne semble pas perturber les bouquetins.

D'habitude si placides, les grands mâles parcourent frénétiquement les combes ensoleillées sous le Râteau d'Aussois. La période des coups de cornes est terminée, place à celle des amours. Les combats entre mâles ont établi la hiérarchie : le dominant a gagné de haute lutte le droit de s'accoupler. Reste à convaincre les femelles !

Cornes rabattues le long des flancs, le mâle en rut s'approche, cou tendu, en tirant la langue. Une étonnante grimace pour une parade amoureuse. En faisant frétiller sa langue, le mâle est

capable d'analyser les effluves et de capter les molécules d'une femelle réceptive. Un peu comme les serpents capables de "sentir" la trace d'une proie grâce à leur langue fourchue.

Las, le bouquetin trop pressé est le plus souvent éconduit d'un coup de corne : les femelles ne sont réceptives que quelques heures dans l'année. Un accouplement rapide qui se fait généralement de nuit, à l'abri des regards indiscrets.

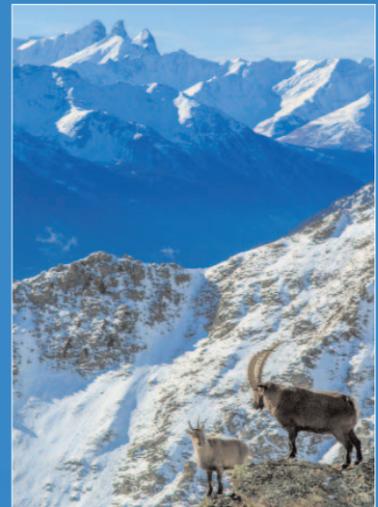
La période des amours ne dure que quelques semaines, entre décembre et début janvier. En juin, après 167 jours de gestation, les femelles iront se percher dans des barres encore plus inaccessibles que d'habitude pour mettre bas.



Un bouquetin dans son élément de barres rocheuses. Un jeune mâle qui semble veiller sur Modane.

Pour réaliser ces images, le photographe animalier Christian Simon a quitté Chatalamia avant le lever du jour. Son objectif était dans un premier temps une petite crête où les bouquetins aiment prendre les rayons du soleil. Suivant la harde, il a progressé jusqu'à 2700 m d'altitude. Installé sous le Râteau d'Aussois, il était aux premières loges pour profiter d'une vue panoramique qui va des Aiguilles d'Arves au Mont Cenis en passant par les Ecrins, les Sarrasins et La Norma. A ses pieds, Modane semblait à portée de main. Une journée pendant laquelle il a observé pas moins de 70 bouquetins, mâles, femelles et cabris. En décembre, les mâles ont un comportement particulier, courant dans les pentes en rejoignant les groupes de femelles. En dehors de cette période de rut, l'animal limite ses déplacements, surtout en hiver où il doit s'économiser au maximum pour survivre.

Retrouvez les photos de Christian Simon à la boutique "Empreintes de montagne" à Aussois et sur le site duodescimes.com



De gauche à droite, une femelle accompagnée par deux cabris, sans doute le sien et celui d'une autre femelle (il est rare que les bouquetins donnent naissance à des jumeaux), un mâle courant entre les groupes de femelles, un mâle et une femelle dominés par les Aiguilles d'Arves (mâles et femelles ne se fréquentent que pendant la période de reproduction et en début d'hiver).

En 2014, le taux de reproduction et de survie des cabris a été bon selon le Parc national de la Vanoise. A partir de juin, les gardes seront chargés de noter le taux de femelles "suitées" (suivies par un petit), puis de vérifier à l'autonomie le taux de survie des jeunes.

Posture caractéristique d'un mâle cherchant à s'accoupler avec une femelle. Cornes rabattues le long des flancs, queue retroussée en un panache blanc, il frétille de la langue pour analyser les effluves de l'étagne. Posture tout aussi caractéristique de la femelle qui ignore le prétendant.



Evénement

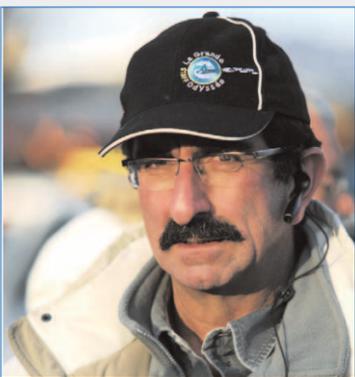
De Modane à Bonneval

La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc côté co

« On est des marchands

Ingrédients pour une course internationale de chiens de traîneau : compter une vingtaine de mushers, ajouter une centaine de personnes pour le staff, une grosse louche de budget, une pincée de chance pour la météo, quelques cuillères à soupe de partenaires institutionnels et médiatiques. Suivre scrupuleusement les indications. Temps de préparation : un peu plus d'1 an. Servir glacé.

Henry Kam, le directeur de La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc nous livre la recette d'un grand événement sportif.



Comment monte-t-on une course de chiens de traîneau comme la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc ?

Henry Kam : Il faut 5 éléments pour une course de haut niveau : des pistes, des mushers, des partenaires, des médias et des spectateurs. Prendre en compte ces 5 éléments demande du temps, beaucoup de temps. Surtout qu'un grand événement sportif ne se crée pas d'un coup. On ne fait pas venir des têtes d'affiches sans leur avoir prouvé ce qu'on a déjà réalisé au plus haut niveau. On n'a pas non plus de partenaires si on leur montre pas qu'ils bénéficieront d'un juste retour en termes d'image, de relation publique, de médias. Et on n'a pas de médias sans les éléments qui vont intéresser le grand public.

Quand le parcours est-il décidé ?

La création d'un itinéraire est un processus très long. Il faut déjà une station étape qui se montre intéressée. Parfois les stations nous approchent, parfois c'est nous qui les contactons. Un travail qui se fait sur toute l'année. Après il faut obtenir les autorisations administratives. Car la montagne n'est pas vierge de réglementations, entre les zones de biotope, les zones Natura 2000, les réserves de chasse, les routes, les pistes de ski... Enfin, quand la neige est tombée, il faut encore damer et baliser l'itinéraire. Entre les premiers contacts, les reconnaissances sur carte, les visites sur le terrain en été, en automne, puis en hiver, il faut plus d'un an avant de trouver le bon tracé. 1 an de travail pour une piste qui ne dure qu'1 jour. C'est pour cela que les conventions durent 3 ans avec un parcours qui ne change pratiquement pas pendant 3 éditions. Il

serait impossible de devoir tout recommencer chaque année.

Comment est tracée une piste de traîneau ?

Avant de tracer une piste, il faut déjà trouver un itinéraire théorique qui peut fonctionner. La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc propose des étapes longue distance, entre 50 et 90km. Et trouver 90km en montagne, ce n'est pas vraiment évident. Sur le plat, un attelage passe là où un fondeur peut skier. Par contre, en montée, un attelage peut tirer tout droit. Et en descente, il ne faut pas de virages trop serrés. Avant de se rendre sur le terrain, on commence à regarder sur les cartes. Quand une station dit qu'elle peut trouver 30 km, je sais d'expérience qu'on peut les transformer en 60. Les exploitants des remontées mécaniques pensent avant tout piste de ski, mais en traîneau on peut passer par les chemins de randonnées, les pistes VTT, les routes forestières, faire des boucles... Après, une piste de haut niveau exige un savoir faire particulier. La piste doit être damée, avec un engin ou une motoneige, et bien préparée. Sur le plat, pas besoin de beaucoup de neige mais en descente, pour que le freinage ne fasse pas ressortir les cailloux, il faut une

épaisseur suffisante. De toute façon, à la fin c'est dame nature qui décide. Pas assez de neige, trop de neige, de la glace... en 10 éditions, on a pu réaliser une seule fois tout ce qu'on avait prévu.

Quand est prise la décision de changer l'itinéraire si la neige n'est pas au rendez-vous ?

Au tout dernier moment car on attend toujours les dernières précipitations pour faire le point. De tout façon on a le plan A, mais on a aussi prévu le B et le C en fonction des aléas météo. Mais la météo n'est pas un stress particulier. C'est simplement un paramètre.

Comment se déroule l'année d'un organisateur ?

Sur ce type d'événement, il y a un paramètre qui ne peut pas changer : la date de départ. Et cette date guide tout le calendrier de l'année qui se divise en 4 phases : bien avant, avant, pendant et après. La vie d'un organisateur est totalement différente suivant la phase dans laquelle on est.

Bien avant et avant, on va tout analyser. Ça ressemble à du programme informatique : quand un informaticien prépare un programme, il analyse tout ce qui peut se passer puis il code. C'est exactement ce qu'on fait. D'ailleurs je suis ingénieur de formation et j'ai dirigé une entreprise informatique pendant 20 ans. Organiser cette course c'est comme un grand projet informatique. On verrouille tout : la logistique, les partenariats, les itinéraires, les plans de replis...

Et pendant la course ?

Juste avant, quand le téléphone sonne, c'est pour vous annoncer une mauvaise nouvelle. Comme on a tout prévu, on ne devrait plus rien avoir à faire. Ensuite, pendant la course, un organisateur doit vérifier que la partition qu'il a écrit pour son orchestre est bien jouée. Il faut aussi motiver les troupes : une équipe de 70 personnes qui travaillent presque 24h/24 pendant 12 jours d'affilé, c'est presque une armée en guerre. D'ailleurs on est organisé comme des logisticiens militaires. Tout est écrit : les relations avec les mushers, les vétérinaires, les agendas, les déplacements des 17 véhicules, des 5 motoneiges, de l'hélicoptère... Reste à gérer les imprévus. Pour cela il faut être préparé psychologiquement et avoir les outils pour y répondre le plus rapidement possible. En cas de météo défavorable, on refait des itinéraires, des simulations d'horaires avec départ, temps de passage, arrivée... Tout est préprogrammé et on peut sortir en moins d'une heure des cartes et des nouveaux horaires.

Il y a une journée type ?

Non mais il y a une journée idéale : celle où le téléphone ne sonne pas, où la radio ne crépite pas. Mon rôle est alors seule-

ment de serrer la main des partenaires, des élus, de répondre aux journalistes... Des journées calmes, et ça arrive parfois. Sinon, pour tenir il faut savoir se réguler, gérer son sommeil, sa nourriture. Pendant la course on ne boit pas, on ne fait pas la fête et on se repose dès qu'on peut. Et en cas de coup dur, il ne sert à rien de se stresser ou de s'affoler. Il faut garder le sourire, rester calme. Et puis il ne faut pas oublier qu'on reste dans le domaine du sport, du plaisir.

“17 véhicules, 5 motoneiges, 1 hélicoptère, 70 personnes qui travaillent presque 24h/24 : c'est presque une armée en guerre”

Quelles sont les contraintes spécifiques à ce genre d'événement ?

La météo et l'argent. Je dis souvent que les trois clefs de la réussite d'une grande manifestation c'est l'argent, l'argent et l'argent. La météo, on ne la maîtrise pas

et l'argent on le maîtrise peu. Car si on n'arrive pas à réunir les partenaires, il n'y a plus de course. Faire neiger, je ne sais pas faire. Mais l'argent existe et les partenaires aussi. A moi de les motiver et de les faire rêver.

Comment se passe l'après course ?

On tire des enseignements et on rend des comptes. On a des débriefings entre nous, avec nos partenaires, avec les mairies, avec les services de communication des offices de tourisme... Par exemple on donne les retours médiatiques de l'événement : on sait combien de fois "Haute Maurienne Vanoise" a été cité à la télé, combien de fois le logo a



Couloirs de rêve »

Le PC course est géré par le staff officiel de La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc. En cas de difficultés météo, les ordinateurs peuvent sortir les nouveaux itinéraires en moins d'une heure.
©LGO-Franck Desprez

Chauffeurs, agents de sécurité, signaleurs... les bénévoles dans la course

70 personnes travaillent pour la Grande Odyssée. Une équipe conséquente et très organisée qui ne suffit pourtant pas pour l'ensemble de l'événement. En Haute Maurienne, 80 à 100 bénévoles gérés par l'office de tourisme complètent le dispositif. Des locaux mais aussi des passionnés venus de toute la France qui veulent participer à leur manière à cette course internationale.

Divisés en plusieurs équipes, les bénévoles peuvent transporter des journalistes qui suivent la course, assurer la sécurité du public lors des départs et des arrivées, mettre en place les barrières de sécurité ou aider à la préparation des salles et aux 1 325 repas qui sont servis. Ce sont également eux qui interviennent sur certains points chauds du parcours : des "signaleurs piste" peuvent par exemple aider les mushers sur certains virages et des "signaleurs route" sont chargés de couper la circulation automobile quand le parcours traverse une chaussée.

Des bénévoles indispensables à l'événement qui ne ménagent pas leur peine. L'année passée, les 28 signaleurs route ont cumulé 375 heures de présence. Ils étaient là même quand la température était négative et qu'il fallait rester très tard le soir pour attendre le dernier musher.

Si les bénévoles sont parfois difficiles à trouver pour certains événements, les équipes sont vite constituées pour la Grande Odyssée, le prestige de la course facilitant le recrutement. Ce sont bien souvent des habitués qui viennent année après année et qui connaissent donc leur tâche. Les chefs d'équipes participent régulièrement à des briefings mais une seule réunion d'avant course est suffisante pour rappeler les différentes consignes aux bénévoles.

S'ils viennent avant tout par passion, les bénévoles sont également choyés : ceux qui n'habitent pas en Haute Maurienne bénéficient d'un logement. Ils ont aussi tous accès aux coulisses de l'événement, ils peuvent manger avec les mushers et être aux premières loges pour suivre la course.

été montré. On chiffre les retombées économiques, combien de personnes sont venues, combien elles ont dépensé...

Un enchaînement de réunions qui permet d'éviter la dépression post événement ?

La dépression existe quand même un peu... Pendant La Grande Odyssée, si une voiture est au milieu d'un parking dont on a besoin, j'appelle le maire ou la police municipale et dans les 30 secondes, 3 camions arrivent et virent la voiture. 12 jours plus tard, la même voiture sur le même parking, si je me plains on me demande qui je suis... Mais bon, de toute façon on ne fait pas son métier pour être reconnu. C'est comme lorsqu'on va voir Johnny Hallyday au Stade de France. Au bout d'un moment on ne voit que Johnny sur scène avec ses éclairages, les effets spéciaux... on oublie qu'il y a 250 personnes derrière pour rendre le show possible. C'est la magie du spectacle. Pour La Grande Odyssée c'est pareil, on est des marchands de rêve. On n'est pas là pour dire qu'on bosse toute la journée ou qu'on fait des programmes informatiques. Non, on est là pour que les gens voient de belles images, des chiens courir dans la montagne. Notre satisfaction c'est de voir les sourires des spectateurs.



©LGO-ERoustand

Course internationale de chiens de traîneau

Du 17 au 21 janvier, la Haute Maurienne accueille la 11^{ème} édition de La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc. Une course internationale de chiens de traîneaux réputée pour être l'une des plus audacieuses mais aussi l'une des deux plus difficiles au monde. Elle s'adresse aux mushers expérimentés de longue et mi-distance, pouvant aligner 10 chiens au départ de la course. En Haute Maurienne, les 16 mushers de cette édition doivent parcourir 400 km pour 14 000m de dénivelés positifs cumulés en 5 étapes, dont deux avec bivouac en totale autonomie dans la zone du Mont Cenis.

En plus, la Haute Maurienne accueille une course dans la course avec le "Trophée 4Pat". Une épreuve plus courte, du 17 au 19 janvier, avec 10 mushers supplémentaires qui devront parcourir 153 km. Entre animations et bivouacs en pleine nature, la

Haute Maurienne Vanoise offrira également des moments riches en découvertes.

A ne pas rater, l'étape d'Aussois le mardi 20 janvier avec départ du front de neige à 13h45. A voir également, le départ en "mass start" à Bessans le 19 janvier à 14h45 avec tous les traîneaux qui s'élancent en même temps. Mais sur toute la course, la vue de ces traîneaux parcourant la Haute Maurienne est un véritable spectacle. Un sport étonnant où les véritables stars sont les chiens. A découvrir sur les bords des pistes.

Attention, en fonction des conditions météo, le programme peut changer. Renseignements auprès des offices de tourisme.

Agenda

Dimanche 18 janvier

Aussois-Fête du ski

A l'occasion de la Fête du Ski, Aussois organise une course de ski alpin : le Challenge Dominique Col. Un slalom géant dames et hommes du Circuit Maurienne. Catégories U16 et plus. A 9h45 départ de la 1^{ère} manche. 2^{ème} manche à la suite. Remise des prix 1 heure après la fin de la course à la Maison d'Aussois. A noter également le Challenge Dominique Col par équipe : il récompense la meilleure équipe de 2 garçons et 2 filles. Dominique Col, ancien coureur du ski-club, guide de haute montagne et gardien du refuge du Fond d'Aussois, pisteur-secouriste, a été emporté par une avalanche le 14 février 2005 alors qu'il sécurisait le domaine skiable de la station.

Course organisée par le Ski-Club d'Aussois. Tarif : 15€ par coureur. www.aussois.com. Sous réserve des conditions d'enneigement.

Valfréjus-Fête du ski



Dans le cadre de la Fête du ski, la station de Valfréjus offre une descente en luge pour tout forfait acheté le 18 janvier. L'occasion de tester le Bob park avec sa piste de 2 kilomètres truffée de virages, de tunnels... Possibilité de descendre en luge, en bob, en yooner...

www.valfrejus.com

La Norma-Fête du ski

A l'occasion de la Fête du ski et de la neige, découvrez ou redécouvrez la glisse sous toutes ses formes gratuitement ou à prix réduits. Cours de ski, balade en raquettes en altitude, snake gliss, Xbike, skwal...

Possibilité de tester gratuitement des skwals toute la journée (une planche unique avec les pieds l'un derrière l'autre, face à la pente). Forfait basse station offert et prêt de luge chez Norma Sport-Intersport et Sport 2000. L'après midi cours de ski (et tout type de glisse) gratuit avec l'ESF. Balade en raquettes en altitude avec forfait piéton (inscription directement à l'ESF le matin au plus tard).

De 16h à 17h30, tests chronométrés (Géant) par le club des sports de La Norma sur la piste bleue du front de neige "Fontaine aux oiseaux".

De 16h à 17h : test gratuit de Xbike (une sorte de trottinette des neiges) sur la piste de la Fontaine aux oiseaux.

Enfin de 17h à 18h snowscoot (chez Norma Sport Inter sport), yooner (chez Sport 2000) et snake-gliss sont à tester gratuitement sur le front de neige.

A noter également des réductions jusqu'à 50% (forfait de ski journée, garderie, location de matériel...). www.la-norma.com

Modane-Loto

Loto de l'US Modane. A gagner : scooter, forfait de ski saison, une semaine en location à Ruoms (Ardèche), des lots montagne, des bons d'achats...

A 16h à la salle des fêtes de Modane. 1 carton 5€, 3 cartons 12€, 6 cartons 20€.

Lundi 19 janvier

Aussois-Spectacle enfant

"Yank, l'ami des Esquimaux", un spectacle pour petits et grands qui reprend des contes eskimos. D'étranges histoires qui expliquent comment sont nés les étoiles, les nuages ou le soleil. Comment la nature est apparue et pourquoi le monde est tel que nous le connaissons maintenant. Yank, l'ami des Esquimaux, vous fera voyager à la découverte de ces coutumes souvent très éloignés des nôtres. Sur une scène transformée en campement inuit, il vous fera découvrir des histoires tirées des plus beaux ouvrages de ce peuple méconnu. Un spectacle qui mêle musique, jeux d'ombres chinoises, humour et marionnettes.

A 17h30 à la salle des fêtes d'Aussois, route de Cotteriat. A partir de 6 ans. Durée : 45 min. Gratuit.

La Norma-Soirée husky

Soirée "Aslak-Husky". Explication sur l'activité de musher, photos souvenirs et séances de caresses avec les chiens de traîneaux devant la Maison de la Norma. Rencontrez Marie-Sophie, musher, et ses chiens. Présentation des différentes races de chiens, du matériel d'attelage et séance de caresses et photos sur le front de neige.

A 18h30 sur le front de neige. Gratuit.

Aussois-Soirée grand nord

Soirée Grand Nord et chiens de traîneaux à Aussois. L'Ecole de traîneau à chiens Husky Adventure présente ses chiens et son activité de musher. Explication sur le matériel d'attelage puis séance photos. Chocolat chaud et Green chaud offerts.

A 20h45 sur le front de neige. Gratuit.

Mardi 20 janvier

Aussois-Etape de la Grande Odyssée



Départ de l'avant dernière étape de la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc, une course internationale de chiens de traîneau. Départ des traîneaux à partir de 13h45 depuis le front de neige à Aussois. Les équipages remonteront toute la Haute Maurienne jusqu'à Bonneval sur Arc puis reviendront vers Val Cenis avec une arrivée nocturne vers 19h30-20h30 à la base polaire du Mont Cenis. Une étape de 96 km pour 3900 m de dénivelé positif.

Au départ à Aussois, ambiance musi-

cale, vin chaud et chocolat chaud offerts, marshmallow grillé, séances photos...

A partir de 14h15 sur le front de neige. Gratuit.

Aussois-Musée et travail du bois

A l'Arche d'Oé, le musée qui présente le patrimoine et l'histoire d'Aussois, démonstration du travail du bois à l'ancienne : à l'écurie, un ébéniste sera présent pour vous montrer ses différents outils, son établi...

L'occasion également de découvrir ce musée installé dans l'une des plus anciennes maisons du village.

A 16h30 au musée de l'Arche d'Oé, rue de l'église à Aussois. Tarifs : 3,90€ (2,90€ pour les enfants).

Mercredi 21 janvier

Avrieux-Soirée plein feu sur le fort

Soirée "Plein feu sur le fort". Visite de la Redoute Marie-Thérèse et des souterrains à la lanterne. Après la découverte de ce fort construit par le Royaume de Piémont Sardaigne au XIX^{ème} siècle, un forgeron propose une démonstration de son art. La soirée se termine par un repas typique du soldat dans une ancienne salle de casernement. Pour ceux qui viennent de La Norma, possibilité de venir en bus ou en raquettes : un accompagnateur vous guide sur le sentier forestier jusqu'au fort (supplément raquettes 15€, retour en bus).

A 19h. Tarifs : 28€, 18€ enfant - de 14 ans. Inscription obligatoire auprès de l'OT Norma. Renseignements à La Maison de La Norma, au 06 78 22 48 38 ou sur www.redoutemarietherese.fr

La Norma-Ski de randonnée nocturne



Etape de La Norma du "Challenge Maurienne sous les étoiles". Une course de ski de randonnée qui se déroule de nuit sur 13 stations de la vallée. A chaque étape les coureurs doivent effectuer une montée sèche chronométrée.

Les coureurs peuvent bien sûr participer à une seule course (les meilleurs de chaque étape sont récompensés) mais pour être dans le classement final du challenge, il faut s'aligner sur au moins 7 étapes.

Une course qui réunit de véritables athlètes mais aussi des coureurs amateurs dans un esprit convivial. Repas offert aux participants. Départ à 19h, inscription sur place à 18h. Certificat médical obligatoire (ou licence compétition FFME, FFCAM). Frais d'inscription : 20€ (50€ pour les trois courses en Terra Modana : La Norma, Valfréjus et Aussois).

Aussois-Soirée chants traditionnels

Soirée chants montagnards franco-italiens à l'Arche d'Oé, le musée qui présente le patrimoine et l'histoire d'Aussois, avec la famille Suiffet et des habitants du village. Une soirée qui permet de découvrir le riche patrimoine oral de la haute vallée mais aussi de visiter ce musée installé dans l'une des plus anciennes maisons du village.

A 20h30 au musée de l'Arche d'Oé, rue de l'église à Aussois. Tarifs : 5,50€ (4€ pour les enfants).

Aussois-Conférence glaciers

Visio-conférence "Les glaciers de Savoie et d'ailleurs". Le glaciologue Hugo Mansoux présentera le milieu complexe des glaciers, leur histoire et leur évolution. En Savoie, sur notre planète mais aussi dans notre système solaire (Titan, Europe, comètes...)

A 20h45 à la salle des fêtes. Gratuit. Voir p. 3.

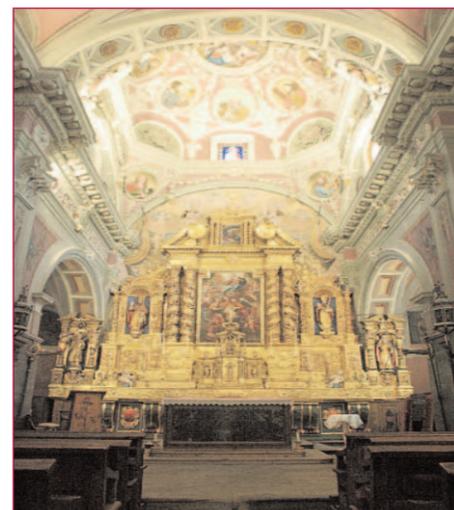
Fourneaux-Musique et danse

Après-midi "Musique et danse" du club des Aînés de Savoie "Des 4 Temps".

A partir de 14h à la salle des fêtes de Fourneaux. Rens. : 04 79 05 28 18.

Jeudi 22 janvier

Avrieux-Visites culturelles



Visite de l'église baroque d'Avrieux. L'église Saint Thomas Becket est l'une des plus belles de la vallée. Angelots, décor de stuc et de médaillon, profusion de saints, retables dorés, couleurs, jeux de lumière... Un incroyable patrimoine qui témoigne du baroque flamboyant du XVII^{ème} siècle.

Après la visite de l'église, les participants pourront découvrir la boutique du souffleur de verre située juste à côté. Présentation du travail du souffleur et de ses créations. Enfin, ceux qui le souhaitent pourront prendre un goûter à l'auberge communale (goûter 5€ avec une boisson et une pâtisserie).

A 14h à l'église d'Avrieux. Tarif : 3€. Depuis La Norma, possibilité de venir en car (5€, sur inscription avant midi auprès de l'office de tourisme).

Le Bourget-Visite de Brasserie

Visite de la Brasserie des Sources de la Vanoise au Bourget. Une jolie brasserie installée dans une maison traditionnelle avec un espace expo pour tout comprendre sur la bière, sur ses ingrédients et sur sa préparation. La visite permet de découvrir la fabrication d'une bière artisanale bio au safran (blanche, blonde, ambrée). Visite suivie d'une dégustation.

A 17h et à 18h. Rue Château Feuillet (derrière la mairie du Bourget). Tarif : 3€ (gratuit pour les - de 16 ans). Rens. : 04 79 20 39 83

Aussois-Journée Grand nord

Accompagné par un guide de haute montagne, partez à la découverte de la montagne hors-piste. Sortie raquettes d'une journée avec balade jusqu'au refuge de la Dent Parrachée (2511m). Repas au refuge puis redescende.

De 9h à 17h. Tarif : 35€ (matériel et repas inclus). Inscription obligatoire avant le 21 janvier 12h à la Maison d'Aussois (04 79 20 30 80).

Vendredi 23 janvier

Aussois-Usine à neige



Visite de l'usine à neige à Aussois. Une découverte des coulisses de la station : les nivoculteurs vous font découvrir l'installation qui permet de produire de la neige de culture et répondent à vos questions : comment est fabriquée la neige ? Comment fonctionnent les enneigeurs ? Dans quelles conditions ? D'où vient l'eau ?...

RDV à 10h15 en haut du télésiège des Côtes. Gratuit mais accès au télésiège avec forfait. Inscription obligatoire à la Maison d'Aussois. Rens. : 04 79 20 30 80.

24 et 25 janvier

Modane-"Passe montagne"

2^{ème} édition du "Passe montagne". Un week-end organisé par le Grac avec conférences, film et courts métrages autour de la montagne et des expéditions. Mais aussi des ateliers gratuits pour les enfants, des animations...

A la salle des fêtes de Modane. Voir p. 3.

Du 26 au 30 janvier

Aussois-Stage yoga

Mini stage yoga avec Nathalie Guiguet-Doron, diplômée Hata yoga de l'EFY Lyon et adhérente de la Fédération nationale des enseignants yoga. Une semaine consacrée au travail du dos : étirement, assouplissement, tonus, circulation des énergies... Il est conseillé de suivre tout le stage mais possibilité de ne suivre qu'une séance.

Du lundi au vendredi de 9h45 à 10h45

à la Maison d'Aussois. Tarif stage : 45€. Tarif à la séance : 10€. Rens. : 06 84 70 85 73.

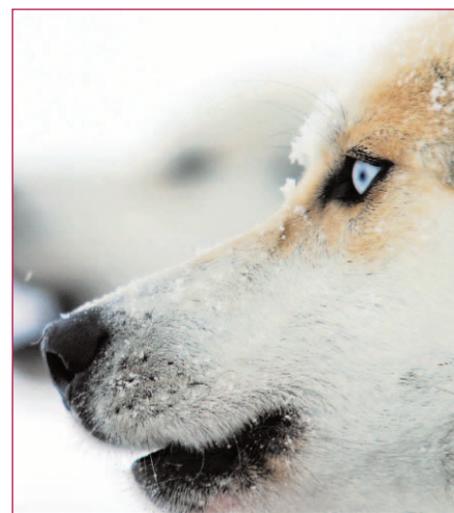
Lundi 26 janvier

Aussois-Conférence yoga

Rencontre et échanges sur le thème "qu'est ce que le yoga". Avec Nathalie Guiguet-Doron, diplômée Hata yoga de l'EFY Lyon et adhérente de la Fédération nationale des enseignants yoga. Origine, pratique, principes et bienfaits du yoga.

A 17h30 à la salle des fêtes d'Aussois. Gratuit.

La Norma-Soirée husky



Soirée "Aslak-Husky". Explication sur l'activité de musher, photos souvenirs et séances de caresses avec les chiens de traîneaux devant la Maison de la Norma. Rencontrez Marie-Sophie, musher, et ses chiens. Présentation des différentes races de chiens, du matériel d'attelage et séance de caresses et photos sur le front de neige.

A 18h30 sur le front de neige. Gratuit.

Aussois-Soirée grand nord

Soirée Grand Nord et chiens de traîneaux à Aussois. L'Ecole de traîneau à chiens Husky Adventure présente ses chiens et son activité de musher. Explication sur le matériel d'attelage puis séance photos. Chocolat chaud et Green chaud offerts.

A 20h45 sur le front de neige. Gratuit.

Mardi 27 janvier

Aussois-Ski de randonnée nocturne

Etape d'Aussois du "Challenge Maurienne sous les étoiles". Une course de ski de randonnée qui se déroule de nuit sur 13 stations de la vallée. A chaque étape les coureurs doivent effectuer une montée sèche chronométrée.

Les coureurs peuvent bien sûr participer à une seule course (les meilleurs de chaque étape sont récompensés) mais pour être dans le classement final du challenge, il faut s'aligner sur au moins 7 étapes.

Une course qui réunit de véritables athlètes mais aussi des coureurs amateurs dans un esprit convivial. Repas offert aux participants.

Départ à 19h, inscription sur place à 18h. Certificat médical obligatoire (ou licence compétition FFME, FFCAM).

Mercredi 28 janvier

Aussois-Yoga enfant

Séance de découverte du yoga pour les enfants et les parents avec Nathalie Guiguet-Doron, diplômée Hata yoga de l'EFY Lyon et adhérente de la Fédération nationale des enseignants yoga. L'enseignante propose des petits ateliers ludiques pour que les enfants, accompagnés par leurs parents, prennent conscience de leur corps.

A 17h30 à la Maison d'Aussois. Gratuit. Rens. : 06 84 70 85 73.

Avrieux-Soirée plein feu sur le fort



Soirée "Plein feu sur le fort". Visite de la Redoute Marie-Thérèse et des souterrains à la lanterne. Après la découverte de ce fort construit par le Royaume de Piémont Sardaigne au XIX^{ème} siècle, un forgeron propose une démonstration de son art. La soirée se termine par un repas typique du soldat dans une ancienne salle de casernement. Pour ceux qui viennent de La Norma, possibilité de venir en bus ou en raquette : un accompagnateur vous guide sur le sentier forestier jusqu'au fort (supplément raquette 15€, retour en bus).

A 19h. Tarifs : 28€, 18€ enfant - de 14 ans. Inscription obligatoire auprès de l'OT Norma. Renseignements à La Maison de La Norma, au 06 78 22 48 38 ou sur www.redoutemarietherese.fr

Aussois-Visite gourmande

Visite gourmande à l'Arche d'Oé, le musée qui présente le patrimoine et l'histoire d'Aussois. Lors de la visite, des pauses gourmandes sont proposées. Une manière de découvrir le patrimoine culinaire de Haute Maurienne.

A 18h au musée de l'Arche d'Oé, rue de l'église à Aussois. Sur réservation.

Tarifs : 5,50€ (4€ pour les enfants).

Jeudi 29 janvier

Avrieux-Visites culturelles

Visite de l'église baroque d'Avrieux. L'église Saint Thomas Becket est l'une des plus belles de la vallée. Angelots, décor de stuc et de médaillon, profusion de saints, retables dorés, couleurs, jeux de lumière... Un incroyable patrimoine qui témoigne du baroque flamboyant du XVII^{ème} siècle.

Après la visite de l'église, les participants pourront découvrir la boutique du souffleur de verre située juste à côté. Présentation du travail du souffleur et de ses créations. Enfin, ceux qui le souhaitent pourront prendre un goûter à l'auberge communale (goûter 5€ avec une boisson et une pâtisserie).

A 14h à l'église d'Avrieux. Tarif : 3€. Depuis La Norma, possibilité de venir en car (5€, sur inscription avant midi auprès de l'office de tourisme).

Le Bourget-Visite de Brasserie

Visite de la Brasserie des Sources de la Vanoise au Bourget. Une jolie brasserie installée dans une maison traditionnelle avec un espace expo pour tout comprendre sur la bière, sur ses ingrédients et sur sa préparation. La visite permet de découvrir la fabrication d'une bière artisanale bio au safran (blanche, blonde, ambrée). Visite suivie d'une dégustation.

A 17h et à 18h. Rue Château Feuillet (derrière la mairie du Bourget). Tarif : 3€ (gratuit pour les - de 16 ans). Rens. : 04 79 20 39 83

Vendredi 30 janvier

Modane-Club nautique

Assemblée générale du Club nautique Vanoise.

A 20h30 salle A, rue Jules Ferry à Modane.

Mercredi 4 février

Albertville-Théâtre

Le GRAC organise un déplacement au Dôme théâtre d'Albertville pour la représentation de "Moby Dick" de l'auteur modanais Fabrice Melquiot.

A partir du roman Herman Melville, cette pièce de théâtre dévoile une formidable galerie de personnages hauts en couleurs : la course folle du capitaine Hachab pour retrouver la baleine blanche...

Départ 17h30 Place de l'Hôtel de Ville Modane. Tarif: 18€ avec car et théâtre. Réservation à la Maison cantonale.

Cet hiver, Terra Modana sort tous les 15 jours.

Pour faire paraître vos annonces dans le prochain journal (1-15 février), envoyez vos informations avant le 22 janvier à l.sevenier@terramodana.com

Votre agence de location à Valfréjus, c'est
ImmoValfréjus
 Réservez en ligne dès maintenant!
 04 79 20 27 59 - www.immo-valfrejus.com

Ânes et randonnées
 • Randonnée pédestre libre ou accompagnée avec des ânes de bât
 • Balade contée et rando gourmande
 • Visite de l'asinerie
 • Stage nature printemps/automne
 • Savons bio au lait d'ânesse
 • animations et événements
 www.aneetrando.com
 Nathalie Choiselet 06 83 49 91 46
 accompagnatrice en moyenne montagne
 Aussois

Vous recherchez des bureaux ?
 SEMICROF
 Au Freney, l'autoparc du Fréjus a la solution :
 Nous vous louons des bureaux modulables, équipés de lignes haut débit (ADSL), répondant à l'ensemble de vos besoins locaux, à proximité immédiate de l'autoroute (sortie n°30).
 Plate-forme avec restauration et vastes parkings
 Station service 24/24
 Téléphone : 04 79 05 18 40 Fax 04 79 05 14 58
 Courriel : semicrof@wanadoo.fr

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
 Artisanale et Traditionnelle
Boucherie Rittaud
 3, rue de la Concorde - 73500 Fourmeaux
 Tél : 04.79.05.00.92 michèle.rittaud@wanadoo.fr
 www.boucherierittaud.com
 TRAITEUR - EPICERIE FINE - VINS

Culture

De Modane à Bonneval

La fille du festival



Le 14^{ème} Festival national d'accordéon se déroule fin janvier à Termignon. Un moment toujours particulier pour Sarah Duthilleul-Bruchon, une jeune habitante du village qui a découvert cet instrument grâce au festival. Et qui veut transformer sa passion pour l'accordéon en métier.

« C'est un instrument varié, festif, qui permet de jouer toutes sortes de musique. J'ai tout de suite accroché. » Entre l'accordéon et Sarah Duthilleul-Bruchon, le coup de foudre a été immédiat. A 8 ans, cette jeune habitante de Termignon a découvert cet instrument grâce au Festival qui réunit chaque année des dizaines de professionnels et d'amateurs, entourés par des milliers de spectateurs venus profiter des concerts et des soirées.

« Elle était fascinée par l'instrument et lors d'un festival elle est allée voir une exposition d'accordéons à la Maison de la Vanoise. Elle a essayé et elle est revenue en étant sûre d'elle : elle voulait jouer et rien ne la ferait changer d'avis » se rappelle sa mère, Marine, qui tient un bar-restaurant au village qui s'est rapidement transformé en salle de concert pour la jeune Sarah.

A 9 ans, un âge déjà avancé pour commencer la musique, Sarah se met donc à l'accordéon. Ses parents, craignant un caprice d'enfant, la mettent en garde : un instrument exige beaucoup de temps et de travail. Mais la jeune fille s'y met et dévoile rapidement un certain talent. Les années passent, les cours de musique s'enchaînent et la jeune musicienne ne lâche pas son art.

Accordéon jazz

Evidemment, l'accordéon n'a pas toujours bonne presse et la jeune fille a dû subir quelques remarques, notamment au collège où d'autres élèves lui demandent pourquoi elle joue sur un "instrument de vieux". Mais Sarah a du répondant et renvoie les indécis aux seules touches qu'ils savent pianoter : celles des consoles de jeux. Sarah finit même par convertir certaines de ses amies qui viennent assister à des cours et à des concerts.

D'ailleurs, le répertoire de l'instrument ne se limite plus au bal musette. On trouve aujourd'hui de l'accordéon

dans le rock, la pop, la musique électronique... Un côté touche à tout qui convient bien à Sarah dont le MP3 contient « de tout, sauf du rap ». Elle qui était fan de Bobby Lapointe à 8 ans écoute aujourd'hui des maîtres de l'accordéon comme Richard Galliano mais aussi du classique, Muse, les Beatles... et du jazz. « Le jazz, c'est la liberté. On peut improviser, faire presque tout ce qu'on veut. » Et c'est au jazz qu'elle souhaite consacrer son accordéon. D'ailleurs, si elle joue des standards de la musette, elle n'hésite pas à se lancer dans des morceaux jazzy. Tout du moins quand elle est chez elle, en confiance, ou dans le secret de sa chambre. Car elle le reconnaît bien volontiers : elle doit être moins timide dans sa musique. Alors qu'à 10 ans elle jouait sans complexe devant un large public, elle découvre le tract à l'adolescence.

Une adolescence qu'elle passe loin de chez elle, la jeune fille a en effet intégré une école de commerce en Suisse qui lui permet de suivre en même temps des cours d'accordéon au sein de l'académie de son professeur Yves Moulin. « C'était une opportunité à ne pas rater » explique la jeune artiste, « je peux ainsi décrocher un diplôme de commerce au cas où, et j'ai le temps de travailler mon instrument ». 4 heures tous les jours, parfois plus comme lorsqu'elle se lance avant de se coucher pour 10 petites minutes qui se transforment rapidement en 2 heures. « La musique m'emporte et je m'échappe » glisse Sarah dont l'objectif affiché est de gagner sa vie grâce à son instrument. Une petite fille devenue grande, elle a bientôt 17 ans, qui sera de retour à Termignon pour le week-end du Festival.

Festival national d'accordéon du 24 au 30 janvier à Termignon. Au programme, du musette bien sûr mais aussi du hip-hop, de la guinguette, de la chanson et... un esprit très festif. En plus des concerts et des soirées, "Parade du festival" le 28 janvier à 18h. Un grand défilé gratuit qui réunit les accordéonistes, professionnels et amateurs, et le public. Programme complet sur haute-maurienne-vanoise.com ou auprès des offices de tourisme.



Ci-dessus, Sarah et son accordéon Cavagnolo lors du Festival national à Termignon. Un instrument de plus de 10 kilos, ce qui peut aussi entraîner quelques problèmes de dos et d'épaules : pour jouer tous les jours, les accordéonistes fréquentent assidûment les kinés et les ostéopathes.



Ci-dessous, la jeune artiste à la barre du "Sarabinnette III", le voilier familial.



Les infos pratiques

OFFICES DE TOURISME

Aussois (O.T.) : 04 79 20 30 80
La Norma (O.T.) : 04 79 20 31 46
Point Info Tourisme Modane :
 04 79 05 26 67
Valfréjus (O.T.) : 04 79 05 33 83

DECHETTERIE

Modane : 04 79 05 34 83
 Horaires d'hiver (jusqu'au 31 mars) :
 lundi, mardi, vendredi et samedi : de
 7h45 à 12h et de 14h à 16h30.
 Mercredi de 7h45 à 12h.
 Fermeture jeudi, dimanche et jours
 fériés.

CPAS

Centre Polyvalent d'Actions Sociales, rue
 Ste-Barbe à Modane. 04 79 44 54 05

SOINS INFIRMIERS

nursing auprès des plus de 60 ans
 et pour personnes handicapées.
 Renseignements auprès de Valérie
 Jacquemmoz (infirmière coordinatrice).
 Tél. 04 79 20 75 26 ou 04 79 05 22 33
 (standard hôpital).

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
 Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35.
Modane : Catherine Vié, 90 rue de
 Polset. Tél : 04 79 59 85 70 ou
 06 07 04 39 87

PSYCHOTHERAPEUTE

Fourneaux : Béatrice Arnaud-Gros,
 10 av Liberté. 06 80 52 41 93

MESSES

Dimanche 18 janvier :
 10h à Modane, 18h à Aussois.
Dimanche 25 janvier :
 10h à Modane, 18h à Aussois.
Dimanche 1^{er} février :
 10h à Modane, 10h à Saint André pour
 la Sainte Agathe.
Dimanche 8 février :
 10h à Modane.

MALADIE D'ALZHEIMER et troubles apparentés

Intervention au domicile par l'équipe
 spécialisée Alzheimer (ESA) de l'hôpital
 de Modane. Sur prescription d'un
 médecin Renseignements au
 04 79 20 75 26 ou 04 79 05 22 33
 (hôpital).
 Accueil de jour géré par l'association
Alzheimer Savoie. Au nouvel établis-
 sement de Fourneaux (ancienne maison
 paroissiale, rue de l'Eglise). Les mardis
 et vendredis de 10h à 16h30. Sur ren-
 dez-vous au 04 79 60 51 83.

PÔLE EMPLOI

Le 3^{ème} mardi de chaque mois à la
 Maison cantonale, 9, place Sommeiller à
 Modane. Aide aux candidats. Le matin,
 atelier CV (apprendre à rédiger un CV, à
 mettre en avant les éléments perti-
 nents, mise en forme...). L'après-midi,
 atelier lettre de motivation (fond et
 forme).
 Sur rendez-vous au 39 49.

En Terra Modana, des entreprises et des artisans à votre service

TAXI

TAXI FREDERIC DONADIO
 TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
 06 08 99 10 13 / 04 79 05 25 66 / MODANE

TAXI GERARD FELLMANN
 Hospitalisation. Transport médical assis.
 Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

MONT TAXI PLEASE Modane
 Tourisme, médical assis, 6 places, CB, wifi.
 Jérôme Mollard : 06 60 47 03 06

TAXI GROS-GRUART MODANE
 32, rue Gambetta, Modane.
 Tél : 06 60 38 01 23

BIEN-ÊTRE

ESPACE ESTHETIQUE ET BIEN-ÊTRE
 349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
 www.esthetique-avrieux.com

Institut Beauté CENTRE DERMARINE
 5, pl. Hôtel de Ville à Modane. 04 79 59 66 60.
 Du lundi au samedi. www.institut-dermarine.fr

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
 6, rue Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
 1^{er} prix au concours qualité totale.

MAGALIE BEAUTÉ Esthéticienne à domicile. Epilations, soins visage,
 maquillage... Tél. : 06 73 54 39 28

BEAUTÉ PASSION Stéphanie
 14, rue de la République à Modane
 Soins visage et corps. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ETRE Massages bien-être
 Californien, indien, reflexologies. Sur RDV
 au 06 85 69 82 68 à Modane (près de la gare)

SANTE

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
 C. BELLISSAND 9 rue de la République
 04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

OSTEOPATHE D.O. Marie Gauthier
 459 av. Emile Charvoz - Loutraz (Modane).
 Tél. : 09 80 57 06 93 ou 06 28 32 55 37

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE 15 rue
 de la république. Modane 04 79 05 87 74
 www.histoiredeliremodane.com

TRAVAUX

M.G DÉCO. TÉL : 06 14 42 64 29
 Plâtrerie, peinture,
 papier peint, cloisons...

RESTAURANT

RESTAURANT "LE PETIT FOURNEAU"
 Cuisine traditionnelle et spécialités. 40, avenue
 de la Liberté, Fourneaux. Tél : 04 79 05 33 17.

AUBERGE LA CASCADE Hôtel-Restaurant, 57, rue du Passour
 Avrieux. Tél : 04 79 05 83 73

CAMPING

CAMP. CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE**
 Aussois. camping@aussois.com Ouvert 7 / 7 jrs
 04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

CAMPING LES COMBES MODANE (Wifi)
 Route de Valfréjus. Tél : 04 79 05 00 23.
 Internet : www.camping-modane.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

AUSOIS RÉSERVATION (Appartements,
 résidences...) Tél : 04 79 20 42 21
 resa@aussois.com www.aussois.com

VALFRÉJUS RÉSERVATION (Chalets,
 appartements, résidences...) Tél : 04 79 05 33 83
 resa@valfrejus.com www.valfrejus.com

HOTELLERIE

LA GRANGE 3 épis Chambre d'hôtes
"Gîtes de France" 73500 Avrieux
 04 79 20 37 09 www.la-grange-avrieux.com

Hotel* LE COMMERCE** Refait à neuf
 20, place Sommeiller - 73500 Modane Gare
 04 79 05 20 98 www.hotel-le-commerce.net

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
 14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
 04 79 05 00 50 auperceneige@wanadoo.fr

FLEURS ET NEIGE, Maison familiale
 34, rue Saint Nicolas à Aussois.
 Tél 04 79 20 33 53 www.fleursetneige.asso.fr

Auberge de la Cascade
Hôtel-Restaurant 57, rue du Passour
 Avrieux. Tél. : 04 79 05 83 73

CREATION

MULTICREATION ST ANDRE
 www.multicreation73.com
 martine-gagniere@orange.fr 06 58 23 08 95

Numéros d'urgence

SECOURS

Appel d'urgence européen : 112
Gendarmerie : 17 (services locaux)
Pompiers : 18 (services locaux)
SAMU : 15 (services locaux)
Secours en montagne :
 04 79 05 11 88

MEDECINS

EN DEHORS DES HEURES
D'OUVERTURE, TELEPHONER AU 15

Modane : Bérard Bruce, 550 avenue
 E. Charvoz 04 79 05 02 89

Modane : Burnier Michel, 550 ave-
 nue E. Charvoz 04 79 05 10 89

Modane : Monvignier Annick, 6 rue
 Jean Jaurès 04 79 05 22 30

Fourneaux : Draperi Jean, 20 ave-
 nue de la Liberté 04 79 05 08 85

Fourneaux : Guitton Hervé, 18 ave-
 nue de la Liberté 04 79 05 19 25

Aussois : Adra Clément, 20 rue
 En Haut 04 79 20 33 42

La Norma : Cabinet Médical.
 Le Village 04 79 20 33 58

AMBULANCE

Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40

DENTISTES

Modane : Pierre Illien (dentiste et
 stomatologue), 22 place Sommeiller,
 04 79 05 30 90

Modane : Pierre-Yves Colin 440, ave-
 nue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : Pharmacie Principale 8 av
 Jean Jaurès 04 79 05 00 08

Modane : Grande pharmacie de
 Modane, 5 place Hôtel de Ville
 04 79 05 06 09

Fourneaux : Pharmacie Des Alpes
 5 rue Concorde 04 79 05 21 76

INFIRMIERES

Modane : Robert Sophie, Sartori
 Dominique, Paquier Corinne, Gilbert
 Elisabeth, Damevin Camille. 33 rue
 Jules Ferry 04 79 05 13 05

Fourneaux : Fournet-Fayas
 Véronique, Gommese Judith,
 Guilhermet-Bermond Aurélie, Mercier
 Sandra, 26 avenue de la Liberté
 04 79 05 26 16

VETERINAIRES

Modane : Dessertenne Karine,
 Duguet Marie-Bénédicte, Hars Jean,
 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44

Modane : Fort Vincent, 1 rue de la
 République 04 79 59 63 04

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 13 rue
 Jules Ferry 06 85 50 59 92

Bulletin d'acheminement de Terra Modana à renvoyer à

Terra Modana

Pour garder le lien, acheminer Terra Modana vers un
 ami, un parent...

Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le Journal Cantonal pour 1 an
 au prix de **28 €** vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Code Postal : Ville :
 Tél : E-mail :

Règlement par chèque bancaire
 ou postal à l'ordre du Trésor Public

Signature

Cinéma

Le programme de L'Embellie

Tél : 04 79 05 36 60
cinema@canton-de-modane.com

Plein tarif : 7€. Tarif réduit : 5€
Tarif - de 14 ans : 4€
Abonnement plein : 55€ ; réduit : 44€
Location des lunettes (3D) : supplément 1,50€



Vendredi 16 janvier 20h30 Cold in July (vo)
Samedi 17 janvier 15h Les pingouins de Madagascar, 17h30 Valentin Valentin, 20h30 Le temps des aveux
Dimanche 18 janvier 15h Paddington, 17h30 Les héritiers, 20h30 Cold in July (vo)
Mardi 20 janvier 20h30 Le temps des aveux

Mercredi 21 janvier 17h30 La famille Bélier 20h30 Une heure de tranquillité
Vendredi 23 janvier 20h30 Caricaturistes, fantassins de la démocratie

(vo) : version originale sous-titrée.
(3D) : version en 3 dimensions avec lunettes spéciales.

Caricaturistes - Fantassins de la démocratie

1h46

Documentaire de Stéphanie Valloatto. Avec Plantu, Jeff Danziger...

12 fous formidables, drôles et tragiques, des quatre coins du monde, des caricaturistes qui défendent la démocratie en s'amusant, avec comme seule arme, un crayon, au risque de leurs vies. Ils sont: français, tunisiens, russes, mexicains, américains, burkinabés, chinois, algériens, ivoiriens, vénézuéliens, israéliens et palestiniens.

Soirée spéciale en hommage à Charlie Hebdo. Tarif spécial : 5€.

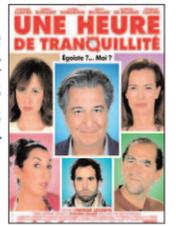


Une heure de tranquillité

1h19

Comédie de Patrice Leconte. Avec Christian Clavier, Carole Bouquet...

Michel, passionné de jazz, vient de dénicher un album rare qu'il rêve d'écouter tranquillement dans son salon. Mais le monde entier semble s'être ligué contre lui : sa femme choisit justement ce moment pour lui faire une révélation inopportune, son fils débarque à l'improviste, un de ses amis frappe à la porte, tandis que sa mère ne cesse de l'appeler sur son portable... Sans parler du fait qu'il s'agit ce jour-là de la fameuse Fête des Voisins... Manipulateur, menteur, Michel est prêt à tout pour avoir la paix...



La famille Bélier

1h45

Comédie de Eric Lartigau. Avec Louane Emera, Karin Viard, François Damiens..

Dans la famille Bélier, tout le monde est sourd sauf Paula, 16 ans. Elle est une interprète indispensable à ses parents au quotidien, notamment pour l'exploitation de la ferme familiale. Un jour, poussée par son professeur de musique qui lui a découvert un don pour le chant, elle décide de préparer le concours de Radio France. Un choix de vie qui signifierait pour elle l'éloignement de sa famille et un passage inévitable à l'âge adulte.



Paddington

1h35

Comédie réalisée par Paul King. Avec Ben Whishaw, Hugh Bonneville, Sally Hawkins...

Paddington raconte l'histoire d'un jeune ours péruvien fraîchement débarqué à Londres, à la recherche d'un foyer et d'une vie meilleure. Il réalise vite que la ville de ses rêves n'est pas aussi accueillante qu'il croyait. Par chance, il rencontre la famille Brown et en devient peu à peu un membre à part entière.

A partir de 3 ans



Cold in July

1h49

Drame de Jim Mickle. Avec Michael C. Hall, Sam Shepard, Don Johnson..

1989. Texas. Par une douce nuit, Richard Dane abat un homme qui vient de pénétrer dans sa maison. Alors qu'il est considéré comme un héros par les habitants de sa petite ville, il est malgré lui entraîné dans un monde de corruption et de violence.

Interdit aux - de 12 ans.



Les pingouins de Madagascar

1h33

Film d'animation de Simon J. Smith et Eric Darnell.

Vous pensiez connaître les Pingouins de Madagascar ? Pourtant, les quatre frères cachent un lourd secret. Ils sont en fait... agents secrets ! Pour sauver le monde du terrible Docteur Octavius, les pingouins devront s'associer à la très chic organisation de la North Wind menée par le superbe husky au nom classé secret.

A partir de 3 ans



Valentin, Valentin

1h46

Comédie de Pascal Thomas. Avec Marilou Berry, Vincent Rottiers, Marie Gillain...

Valentin, jeune homme mélancolique, vit dans un petit immeuble parisien. Il est partagé entre sa maîtresse au tempérament insatiable, les trois jeunes filles du cinquième étage qui tournent autour de lui, une gardienne démonstrative et une belle chinoise dont la présence dans la maison d'en-face l'intrigue et le fait rêver. A quoi pense-t-il ? Que dissimule-t-il ? Que cherche-t-il ? Valentin invite tous ses voisins à sa pendaison de crémaillère, sans se douter qu'il déclenche ainsi une spirale de violences...



Le temps des aveux

1h35

Drame de Régis Wargnier. Avec Raphaël Personnaz, Kompheak Phoeung, Olivier Gourmet...

Cambodge, 1971. Alors qu'il travaille à la restauration des temples d'Angkor, François Bizot, ethnologue français, est capturé par les Khmers rouges. Détenu dans un camp perdu dans la jungle, Bizot est accusé d'être un espion de la CIA. Sa seule chance de salut, convaincre Douch, le jeune chef du camp, de son innocence. Tandis que le français découvre la réalité de l'embrigadement des Khmers rouges, se construit entre le prisonnier et son geôlier un lien indéfinissable...



AIRE D'ADHESION DU PARC DE LA VANOISE

