

terra

Modana

HAUTE MAURIENNE-VANOISE n°161

Mars 2015

Rouge, couleur neige

à la découverte de l'algue des neiges. Page 4

Science

Des étoiles plein les yeux p. 3

Nature :

Le sang des glaciers p. 4

Technique :

L'isolation paille, bois et chanvre p. 4

Faune sauvage :

Code couleur pour les gypaètes p. 6 et 7

L'agenda :

Sorties, concerts, spectacles... p. 8 et 9

Sport-Bien être :

La piscine de Modane ouvre ses bassins p. 10

Vie locale :

Les infos pratiques p. 11

Cinéma :

Hitchcock à l'Embellie p. 12



Le Doron de Termignon au printemps. Dans une vasque, une tache rouge atteste sans doute de la présence de *Chlamidomonas nivalis*, l'algue des neiges.
Photo ©PNV-Nathalie Tissot



Qu'on se le dise,
Terra Modana
est le nom du territoire
touristique du canton
de Modane...

Mars 2015. Journal gratuit d'information touristique et des patrimoines
des habitants des sept communes du canton de Modane :
Aussois, Avrieux, Fourneaux, Le Freney, Modane, Saint-André, Villarodin-Bourget
et des trois stations, Aussois, La Norma, Valfréjus.
Site internet : www.terramodana.com E-mail : l.sevenier@terramodana.com

COURTIN CHARPENTE
Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures
135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tel : 06 63 79 22 34

Fréjus
OPTIQUE
MODANE
Séverine et Bruno LOMBARD
26 place Sommeiller 73500 Modane.
Tél. fax : 04 79 05 10 14

Nouveau à Modane !
(en face de la gare) Fromagerie de Lanslebourg
COOPÉRATIVE LAITIÈRE

Haute-Maurienne Vanoise
Vente directe de Beaufort et Bleu de Bonneval sur Arc
Fromages de Haute Maurienne
Coopérative laitière de Haute Maurienne Vanoise
20 place Sommeiller 73500 Modane 04.79.64.00.24

RELIEF
ALL MOUNTAIN SHOP
NOUVEAU MAGASIN
Télémark
Ski de Rando
Ski & Snowboard
Solution Bootfitting
Place du Village
LA NORMA SAVOIE
04 79 05 15 04
reliefmountainshop.com

**PORTEZ LES COULEURS
TERRA MODANA**
**NOUVEAUX
PRODUITS**

8 € 6 € 9 € 4.50 € 8 €
Cet hiver, de nouveaux produits Terra Modana vous attendent à la Maison cantonale : bérets (9€), gourdes (8€), mini-foies (5€)...

Vue d'hier **Le retour des beaux jours**

Les années 30. A droite, deux jeunes femmes prennent le soleil à la terrasse d'un des nombreux restaurants italiens de Modane. A gauche une autre terrasse en Maurienne. Là aussi une jeune femme prend la pose et profite du beau temps. Une invitation à faire de même à quelques jours du printemps.
Collec. X. Lett

Les ballerines mènent l'enquête
Entre comédie musicale, chorégraphie et théâtre, le Grac propose "En quête du corps" le 27 mars. Un spectacle de danse jubilatoire par la Compagnie "Comme tes pieds !"
Un polar burlesque avec un trio sur talons hauts : la secrétaire, la journaliste et la starlette de cabaret. Elles mènent la danse, ou plutôt l'enquête. L'enquête ? Oui car Betty Baker a disparu ! A l'heure où nous écrivons, la police est toujours sans nouvelle de B. B. Le réceptionniste du Chicago Palace a confirmé ce matin que Mlle Baker avait bien quitté l'hôtel hier soir à 19h30 pour se rendre au Millenium. La police s'est rendue sur les lieux pour interroger les éventuels témoins mais pour l'instant rien n'a filtré... L'histoire d'un crime sans corps, dans le Chicago des années 30 sur fond de charleston...
Le vendredi 27 mars à 20h30 à la salle des fêtes de Modane. Tarif : 7€ (5€ tarif réduit). A noter que la "Compagnie" Comme tes pieds propose aussi un atelier danse-voix le samedi 28, possibilité de coupler spectacle + atelier pour 15€.

Votre agence de location à Valfréjus, c'est
Immo Valfréjus
Réservez en ligne dès maintenant!
04 79 20 27 59 - www.immo-valfrejus.com

Ânes et randonnées
• Randonnée pédestre libre ou accompagnée avec des ânes de bât
• Balade contée et rando gourmande
• Visite de l'asinerie
• Stage nature printemps/automne
• Savons bio au lait d'ânesse
• animations et événements
www.aneetrando.com
Nathalie Choiseau 06 83 49 91 46
accompagnatrice en moyenne montagne
Aussois

Vous recherchez des bureaux ?
SEMICROF
Au Freney, l'autoparc du Fréjus a la solution :
Nous vous louons des bureaux modulables, équipés de lignes haut débit (ADSL), répondant à l'ensemble de vos besoins locaux, à proximité immédiate de l'autoroute (sortie n°30).
Plate-forme avec restauration et vastes parkings
Station service 24/24
Téléphone : 04 79 05 18 40 Fax 04 79 05 14 58
Courriel : semicrof@wanadoo.fr

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
Artisanale et Traditionnelle
Boucherie Rittaud
3, rue de la Concorde - 73500 Fourneaux
Tél : 04.79.05.00.92 mehil@rittaud.com
www.boucherierittaud.com
TRAITEUR - EPICERIE FINE - VINS

Derniers jours pour s'inscrire aux ateliers touche-à-tout

Guitare ou photo ? Peinture ou chant ? Danse ou théâtre ? Les enfants ont souvent du mal à trouver une activité qui leur convienne. Et même quand une décision est prise, le risque est que l'activité artistique ne plaise finalement pas. A l'époque du zapping permanent, s'inscrire dans la durée n'est pas toujours évident.

Pour tenter de résoudre ce problème de choix, la Communauté de communes Terra Modana propose depuis deux ans aux enfants de 7 à 12 ans de passer d'une activité à l'autre. Des "ateliers découverte" d'un trimestre en photo, chant, arts plastiques, musique... Au bout du trimestre, les enfants savent vraiment si l'activité leur plaît. Si oui, ils continuent. Si non, ils peuvent tester autre chose.

A partir du 30 mars, un nouveau cycle d'ateliers est pro-

posé. Au choix : des ateliers danse, arts plastiques, chanson, photographie ou vidéo. Les cours sont donnés par des spécialistes locaux. Avec par exemple la chorégraphe Nathalie Carreira en danse, le projectionniste Olivier Renoir en vidéo ou la peintre Monique Rey.

Tarif pour la dizaine de séances proposées lors de ce dernier trimestre : 25 euros. Un petit prix pour offrir à tous les enfants la possibilité de découvrir une nouvelle pratique artistique. Et qui sait ? De trouver leur voie.

Inscription jusqu'au 20 mars. Photo, lundi de 17h à 18h. Chanson, lundi de 17h à 18h. Danse, mardi de 18h45 à 19h45. Arts plastiques, jeudi de 17h à 18h. Vidéo, samedi de 15h à 16h. Renseignements : 04 79 05 06 00 ou animation@canton-demodane.com.

Du jazz New-Orleans à Modane

Contrebasse, banjo, saxo et washboard : c'est la recette du "Red Pepper Sauce", un quartet jazz New-Orleans qui sera en concert le vendredi 3 avril à Modane. Un groupe qui propose le jazz des origines, celui du début du XX^{ème} siècle. Une ambiance "années folles" avec une musique épicée d'une touche de guitare et d'un soupçon de clarinette pour des reprises de Louis Armstrong ou de Sidney Bechet.

Invité par l'Etablissement d'enseignement artistique et le service animation de la Communauté de communes Terra Modana dans le cadre du festival savoyard "L'échangeur de sons", Red Pepper Sauce donnera également un concert le vendredi après-midi pour les 200 élèves de l'école de Modane. L'occasion pour ces enfants de découvrir une musique festive mais aussi de rencontrer des artistes aux étranges instruments, comme le banjo ou la "washboard" : une simple planche à laver le linge qui a été transformée en instrument de percussion.

Red Pepper Sauce en concert le vendredi 3 avril à 20h30 à la salle des fêtes de Modane. Tarif : 5€ (billets en prévente à la Maison cantonale). Renseignements : 04 79 05 06 00.



Des étoiles plein les yeux

Fin mars, André Cassèse, spécialiste de l'astronomie, débarque à Aussois. L'occasion de mettre l'œil au télescope et de contempler l'Univers. Interview.

Le programme de ces journées astronomie ?

Du 23 au 25 mars, je propose trois soirées d'astronomie, des conférences et des observations du Soleil en journée avec des appareils professionnels qui permettent de voir, sans aucun danger, les protubérances autour de la chromosphère du Soleil. Ce sont des éjections de plasma issues d'explosions thermonucléaires à la surface du Soleil. Des puissances extraordinaires, presque inconcevables qui, dans le télescope, se présentent sous la forme de grands filaments qui s'échappent et s'enroulent dans l'espace.

Et le soir ?

Il y a des conférences qui mettent l'astronomie à la portée du grand public. Mon but est de démocratiser cette science qui permet de mieux comprendre notre place dans l'univers. Lors des conférences j'aborde les trous noirs, la vie et la mort des étoiles... Mais une conférence c'est bien, découvrir de soi-même c'est mieux. Deux soirées d'observation sont donc aussi proposées. Grâce à un télescope professionnel de 300mm piloté automatiquement par un robot, on pourra s'offrir une balade cosmique. A cette période, et si le ciel est dégagé, on pourra découvrir Jupiter avec ses bandes nuageuses, ses tempêtes et ses satellites. On pourra également rentrer dans la grande nébuleuse d'Orion, observer la naissance des étoiles et les voiles d'hydrogène qui se dégagent dans l'espace...

A qui s'adresse ces observations ?

A tout le monde. Des scientifiques qui sont nombreux à passer leurs vacances dans les centres d'Aussois, aux enfants qui n'ont jamais regardé dans un télescope. J'emène tout le monde à la découverte des galaxies lointaines. La science c'est bien beau mais pour qu'elle intéresse le plus grand nombre, il faut qu'elle devienne un spectacle vivant. Et l'observation permet cela. Car on pourrait aussi regarder les images prises par Hubble, elles sont exceptionnelles mais ça reste des photos. Alors que mettre l'œil dans le télescope, c'est s'approprier le ciel. On est dans la science mais aussi dans la poésie.

Pourquoi faire ces observations depuis Aussois ?

A l'origine, je suis venu à Aussois au hasard d'une rencontre avec un animateur de la station. Mais j'y reviens car le site propose un très beau ciel, sec et très souvent dégagé, sans pollution lumineuse et avec un grand champ de vision. Bref, des conditions idéales pour l'observation. Et puis c'est un village de charme que j'apprécie particulièrement. Et même s'il fait un peu frais fin mars le soir à 1500m d'altitude, avec une doudoune, un vin chaud et la tête dans les étoiles, on oublie vite la température...

A Aussois. 24 mars : observation du Soleil de 10h à 12h et de 14h à 15h30. Des étoiles à partir de 21h. 25 mars : observation du Soleil de 14h à 15h30. Des étoiles à partir de 21h. Gratuit. Programme complet au 04 79 20 30 80.

Restaurant Gîte d'étape
Le Fort Marie-Christine
73 500 Aussois
Réservation : 04 79 20 36 44
Recommandé par les guides Gault Millau, Ouest-Courmand, Chasse-Marché et le Guide du Tourist.
Site : www.fort-mariechristine.com
Courriel : info@fort-mariechristine.com

Auberge de la Cascade
Hôtel-Restaurant
Charme et Convivialité
57, rue du Passour
73500 Avrieux
04-79-05-83-73
aubergelacascade@orange.fr

Les Mottets
HÔTEL ** RESTAURANT
Loisirs de France
Altitude 1500-2750m
73 500 AUSSOIS EN VANOISE
Tél. 04 79 20 30 86
Fax 04 79 20 34 22
www.hotel-lesmottets.com
infos@hotel-lesmottets.com

Musées et expos

Peintures à la Maison cantonale

L'Espace Expo Terra Modana accueille les peintures de David Tronel, peintre, sculpteur et poète. Il anime régulièrement des ateliers originaux et ludiques (peinture, sculpture, poésie) dans le but de permettre à chacun d'éveiller ses sens et son côté artistique.

Jusqu'au 27 mars à l'Espace Expo Terra Modana. 9, place Sommeiller (gare) à Modane. Du lundi au vendredi. Entrée libre.

Histoire et froufrous au Museobar

Le Museobar raconte l'histoire de Modane à travers des reconstitutions de cafés d'époque. Avec l'ouverture du tunnel ferroviaire en 1871, la population de Modane a explosé. Une ambiance far west à découvrir au son des pianos mécaniques.

Cet hiver, exposition temporaire "Contrebande et jupons" sur la contrebande au féminin au début du XX^{ème} siècle.

Museobar, 42, rue de la République à Modane. Mardi, mercredi : 15h-19h. Jeudi, vendredi, samedi : 10h-12h et 15h-19h. Tarif de 2 à 4,5€. Tarif réduit à 2€ pour tous le samedi.

Percer la montagne à La Rizerie

Installé au sein de La Rizerie, un étonnant bâtiment en forme de temple grec, Lyon-Turin-Ferroviaire propose une exposition gratuite sur le percement des Alpes. Une expo qui permet de comprendre les enjeux de la future ligne ferroviaire à grande vitesse qui doit relier Lyon à Turin, dont le tunnel de 57 kilomètres qui passera sous Modane.

Place du 17 septembre 1943 à Modane. Tél : 04 79 05 84 31. Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h. Entrée libre.

Matière noire au LSM

A la sortie de Modane (direction Valfréjus), l'exposition "Petits secrets de l'Univers" permet de comprendre l'activité du Laboratoire Souterrain de Modane (LSM). Une exposition ludique et adaptée pour toute la famille. Avec des films, des objets et de petites expériences pour découvrir des particules comme le neutrino, la matière noire, les très faibles radioactivités...

Carré Sciences, 1125 route de Bardonnèche à Modane. Tél : 04 79 05 22 57. Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h. Entrée libre.

De l'agriculture au ski à l'Arche d'Oé

Le musée d'Aussois, installé dans une maison traditionnelle, présente l'histoire du village, du pastoralisme à l'économie touristique. Chaque pièce a été aménagée et regroupe une belle collection d'objets. De nombreux témoignages permettent de comprendre la vie autrefois, le métier des artisans, l'activité des bergers, l'histoire des barrages...

Rue de l'Eglise à Aussois. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 19h. Mercredi et dimanche de 15h à 18h. Tarif 3,90€ (2,90€ enfant).

Faune et Flore du Thabor à Valfréjus

La Maison du Thabor abrite une belle expo multimédia sur le site du Thabor classé Natura 2000. On découvre la richesse de sa faune et de sa flore, sa géologie particulière, l'histoire du pastoralisme... A découvrir au retour des pistes !

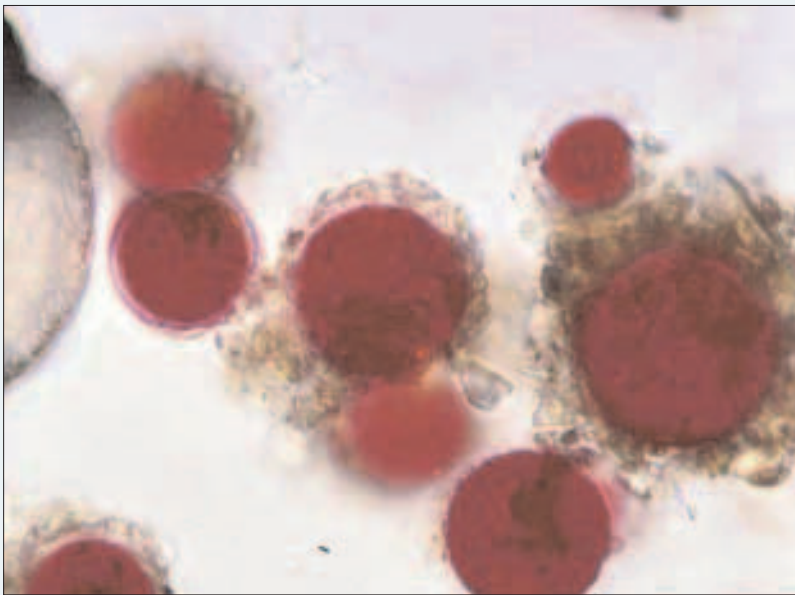
Maison du Thabor, à l'entrée de Valfréjus. Ouvert gratuitement lors des animations organisées dans cet espace. Rens. : 04 79 05 33 83.

Le sang des glaciers

Ni sable du Sahara, ni scène de crime. Le rouge qui teinte la neige au printemps est dû à une algue microscopique. Une algue aux propriétés étonnantes qui est à la base d'une véritable chaîne alimentaire.



©PNV - Nathalie Tissot



Chlamydomonas nivalis vue au microscope. Cette algue unicellulaire n'est visible à l'œil nu que lorsque elle prolifère au printemps. Son pigment rouge de type caroténoïde est très efficace contre les UV mais attention, il est également redoutable pour les habits et les chaussures. Rien de tel qu'une petite balade sur les névés colorés pour obtenir des chaussures rouges...



Avec ses 2 mm de long, la puce des glaciers se nourrit d'algues des neiges.

C'est l'algue de tous les paradoxes. Microscopique, on la voit pourtant de très loin quand elle prolifère. Habitante des neiges, ses spores sont capables de passer des années sans une goutte d'eau. Appréciant particulièrement le 0°, elle se dore aussi la cellule sous le rayonnement intense du soleil. L'algue des neiges, *Chlamydomonas nivalis* qu'on surnomme également "le sang des glaciers", devient visible quand la neige fond peu à peu et lui offre des conditions optimales.

L'algue des neiges a longtemps constitué une énigme. Les premiers savants qui se sont penchés sur l'étrange phénomène de la neige teintée de rouge au printemps pensaient naturellement à des poussières déposées par le vent. Mais ils ont ensuite compris que les sables du Sahara n'étaient pour rien dans cette affaire. C'est bien un organisme vivant qui colore la neige. Une algue qu'on retrouve dans toutes les zones de haute montagne qui présentent un climat alpin.

En été et à l'automne, quand la neige est absente, l'algue est au sol sous forme de spores. Elle est alors capable de résister à presque tout. Des scientifiques ont par exemple démontré que ces spores restaient viables après des expositions à près de -200° et des années de sécheresse. En hiver, les spores restent sous le manteau neigeux. Mais au début du printemps, quand la neige commence à fondre et que la lumière du soleil pénètre le manteau, les spores germent et donnent naissance à quatre cellules. Les cellules sont alors vertes et équipées de flagelles : elles peuvent donc se déplacer dans l'eau de fonte.

Pigments lunettes de soleil

Mais ces cellules sont toujours trop profondément enfouies sous la neige pour capter suffisamment de lumière et se reproduire. Elles doivent donc remonter à la surface. Comment font-elles ? Le débat n'est pas tranché car ces cellules semblent bien trop fragiles pour lutter contre le courant de l'eau de fonte. Si la "migration" de ces cellules vers la surface n'est pas clairement établie, le fait est qu'elles arrivent enfin à la lumière du jour. Elles sont alors exposées à un terrible rayonnement UV. Car comme tous les skieurs le savent, neige + soleil - crème solaire = brûlures en fin de journée.

« Pour se protéger du rayonnement, l'algue développe alors des pigments particuliers qui lui donnent sa couleur rouge. Des pigments qui jouent le rôle de "lunettes de soleil" et qui lui permettent de résister aux UV » explique Thierry Delahaye, chargé de mission au Parc national de la Vanoise. Ces pigments anti-UV sont si efficaces qu'à ce stade *Chlamydomonas nivalis* pourrait même survivre sur Mars.

La neige rouge ? Un bouillon de culture !

Mais même si elle est alors rouge, l'algue des neiges reste cellulaire, et donc invisible à l'œil nu. Pour qu'elle apparaisse clairement, il lui faut des conditions optimales. Dans ce cas, elle prolifère et s'accumule en surface. Il y en a alors une telle quantité que les algues deviennent visibles, teignant de rose-rouge la neige et les glaciers. « A ce moment, une cuillère à café de neige rouge contient des millions d'algues » détaille Thierry Delahaye, « la neige est alors un véritable bouillon de culture. Mais un bouillon à 0°... » Puis les cellules forment de nouvelles spores qui vont se retrouver au sol quand la neige aura totalement fondu, préparant un nouveau cycle.

Si *Chlamydomonas nivalis* est particulièrement visible au printemps, il y a de nombreuses autres algues des neiges. Des rouges, mais aussi des jaunes, des vertes... qui elles aussi peuvent teinter la neige. Surtout, ces algues sont le début d'une véritable chaîne alimentaire.

Puces des glaciers

Alors que la neige semble être un milieu hostile à la vie, avec peu de lumière et des conditions extrêmes et changeantes, elle abrite au contraire un mini-écosystème. Les micro-algues jouant le rôle de "cryoplancton" dont se nourrit ensuite les puces des glaciers et autres collemboles. Protozoaires, vers, insectes et oiseaux viennent compléter cette chaîne alimentaire du froid. « Ce n'est pas l'Amazonie » résume Thierry Delahaye « mais il y a de la vie sous, dans et sur la neige. On ne la voit pas, mais elle est bien là. »

Laurent Sévenier

Technique

De Modane à Bonneval



Maison de paille, maison de bois, maison de pierre : l'isolation en Haute Maurienne

La maison de paille du Bourget

A l'entrée du Bourget, rien ne la distingue des autres. Du bois, de grandes baies vitrées et une ambiance montagne pour cette jolie maison de 124 m². Rien ne la distingue mais elle est pourtant unique en son genre en Haute Maurienne : l'isolation de la maison de Philippe Delhomme est en paille.

L'ossature de cette maison "poteau poutre" est en bois local mais entre les poteaux, le propriétaire a tassé des bottes de paille. Les bottes ont ensuite été recouvertes d'un frein-vapeur puis d'un parement en bois. Un choix économique, la paille est très peu chère, mais aussi écologique : la paille vient de la région et c'est un produit sain.

Bien sûr, ce choix d'utiliser de la paille en a fait sourire plus d'un. Ce n'est pourtant pas une technique innovante : la plus ancienne maison "paille" de France a presque un siècle. « En fait, les gens pensent que la paille n'est pas solide, qu'elle va prendre feu ou se faire dévorer par les rongeurs. Ce sont des idées reçues » assure Philippe Delhomme. En effet, les bottes étant compressées, elles ne brûlent pas et les rongeurs ne peuvent pas s'y introduire. Quant au manque de solidité, « c'est un cliché qui vient des "Trois petits cochons" ». La paille est tellement compacte qu'on pourrait même monter des murs porteurs avec les bottes ! Quant aux rongeurs, ils sont bien plus attirés par le polystyrène, qu'ils consomment, ou par la laine de verre où ils peuvent facilement se frayer des tunnels » explique un spécialiste des matériaux écologiques

Reste que la paille a du mal à trouver sa place dans la construction. Le matériau paraît basique mais il n'est pas si simple de trouver des bottes correctement calibrées. La mise en œuvre est également contraignante : il faut tasser la paille, parfois recouper les bottes sans les défaire. Une construction fastidieuse qui se révèle cependant efficace car la paille offre de belles qualités d'isolation : Philippe Delhomme n'utilise qu'un poêle à bois pour chauffer toute sa maison.

Seul inconvénient : la paille manque d'inertie et les murs ne gardent pas bien la chaleur. Pour compenser, Philippe Delhomme a donc monté un mur en terre crue au centre de la maison qui fait office de radiateur en emmagasinant la chaleur en journée et en la diffusant la nuit.

« Construire sa maison, s'est aussi y mettre un peu de sa vie. J'ai appliqué sur ce chantier les principes qui guident aussi mes actions. Je souhaitais avant tout économiser l'énergie. Energie grise avec le choix des matériaux, l'appel à des artisans locaux, l'utilisation de bois issus des forêts locales... Mais je voulais aussi consommer le moins possible dans la vie de tous les jours. Et cela fonctionne » assure Philippe Delhomme. Car s'il n'a ni télévision ni gros appareils gourmands en électricité, il n'a consommé que 1 000kw l'année passée, et brûlé moins de 5 stères, alors que la consommation moyenne d'une famille française varie de 7 000 à plus de 10 000 kw suivant les modes de chauffage et les équipements.



Pour assurer une parfaite isolation, la paille doit être régulièrement tassée. Un travail physique qui demande du temps et de l'énergie.



Une grange ? Non, l'isolant prêt à être installé.



Une fois la structure poteau poutre installée, Philippe Delhomme a construit lui-même sa maison.



Isolation en chanvre en Haute Maurienne. Un isolant qui se présente sous la forme de blocs faciles à poser.



Assemblage d'une paroi pour une maison en bois en Haute Maurienne.

Paille, chanvre, laine de bois... les nouvelles méthodes d'isolation gagnent peu à peu la Haute Maurienne. Des matériaux modernes et performants qui viennent compléter les techniques traditionnelles.

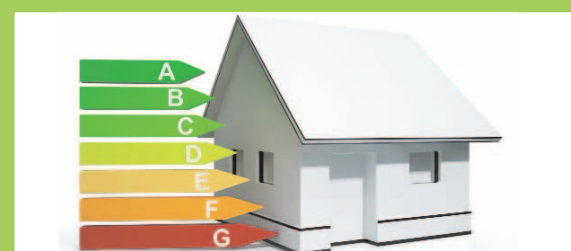
Sur la haute vallée, c'est la pierre qui est au centre du bâti traditionnel. Un enduit couvrait ensuite les murs à l'extérieur pour une meilleure isolation. Des maisons solides, capables de résister au poids de la neige et des siècles. Mais depuis quelques années, on voit se développer de plus en plus de bâtisses à l'ossature "poteau poutre" : des maisons plus légères mais tout aussi résistantes si elles sont bien réalisées. Certaines arrivent en kit d'Europe du Nord ou de l'Est mais d'autres sont construites par des entreprises locales qui se sont spécialisées dans ces techniques. Une fois le squelette de la maison réalisé, il faut encore remplir les espaces entre les poteaux. Et pour cela choisir le bon isolant.

« L'utilisation des nouveaux isolants n'est pas qu'une question de mode ou d'écologie, la laine de bois ou la ouate de cellulose ont de très bonnes performances physiques quand elles sont bien utilisées » assure Jean-Luc Dol, conseiller énergie à l'ASDER.

A Bramans, l'architecte Aude Bonnefond a par exemple isolé sa maison avec des blocs de chanvre. Un matériau encore peu prisé sur la haute vallée alors qu'il est simple à utiliser et qu'il offre une très bonne isolation. Pour sa maison de 130 m², bien orientée et bien isolée, l'architecte ne brûle que 6,5 stères de bois pour se chauffer.

Ces matériaux performants ont cependant un coût. Et même si des incitations fiscales sont possibles et qu'à terme une meilleure isolation permet de faire des économies sur le chauffage, le prix de la construction est généralement 10, 20, voire 30% plus cher.

« Les isolants naturels représentent aujourd'hui 10 à 15% du marché, contre à peine 2% en 2008. Un développement qui est aussi lié à la volonté des propriétaires de faire travailler les entreprises locales. Car ces matériaux sont souvent mis en œuvre par des petites filières françaises ou européennes. La ouate ou les laines de bois sont donc également bonnes pour l'environnement... économique » assure Jean-Luc Dol. Des arguments qui trouvent un certain écho dans une vallée également marquée par le nombre important d'autoconstructions.



Les conseils de l'ASDER

Vous souhaitez rénover votre logement ? Vous avez un projet de construction de maison ? Vous souhaitez utiliser des énergies renouvelables ou réduire vos factures d'énergie en changeant la chaudière, poser des fenêtres à double vitrage, isoler les murs ?

L'ASDER (Association savoyarde pour le développement des énergies renouvelables) peut vous aider en vous proposant des informations gratuites et indépendantes des fournisseurs et installateurs. En plus de l'expertise technique, les conseillers sauront aussi vous guider dans vos démarches administratives pour obtenir les aides selon votre projet et vos conditions de ressources.

Un conseiller de l'ASDER est présent à la Maison cantonale de Modane tous les 3^{èmes} mardis matins du mois. Sur rendez-vous, il propose des conseils personnalisés et gratuits.

Contact les rendez-vous :
04 79 85 88 50 ou info@asder.asso.fr

Faune sauvage

De Modane à Bonneval

Code couleur chez les gypaètes

Rien ne ressemble plus à un gypaète qu'un autre gypaète du même âge. Pour suivre les déplacements des plus imposants oiseaux des Alpes, les spécialistes déclorent certaines plumes des juvéniles avant de les lâcher dans la nature.



BG 757 "Costa" right wing: 3-4/ 21-23
left wing: 21-23

Born 03.03.2013 in Guadalentin, sex female
Rings: right talon: violet; left talon: blue

Pas de doute, le gypaète photographié fin février sous le col du Barbier est bien Costa. Sa fiche d'identification indique les plumes décolorées : rémiges 3-4 et 21-23 à l'aide droite, 21-23 à l'aile gauche. Cette femelle née en mars 2013 en Espagne a été relâchée dans le Mercantour. Elle a également été baguée au niveau des pattes et équipée d'un émetteur. Un appareil qui a très rapidement cessé d'émettre, rendant son suivi plus difficile. Depuis janvier, elle est cependant régulièrement observée en Terra Modana.

Photos Christian Simon

Retrouvez ses photos à "Empreintes de montagne", galerie photos et boutique créative à Aussois ou sur www.duodescimes.com



A gauche, un gypaète adulte, à droite la jeune Costa. Les oiseaux ont la même envergure mais les différences sont flagrantes entre un juvénile et un gypaète de moins de trois ans. Dans ses premières années, le gypaète barbu est beaucoup plus sombre, avec une tête complètement noire, mais aussi plus massif : les ailes sont plus larges. Au fil de ses mues (une mue complète dure de 2,5 à 4 ans et les plumes sont remplacées dans un ordre précis pour ne pas affecter la capacité de vol) le gypaète va perdre les plumes décolorées qui permettaient de l'identifier. Il ne restera alors que les bagues de ses pattes pour le distinguer des autres individus. Cachées par les plumes, ces bagues sont cependant difficilement observables dans des conditions normales. Elles servent cependant quand on retrouve le cadavre d'un oiseau

Elle est née le 3 mars 2013 en Andalousie, au centre d'élevage de Guadalentin. Elle, c'est Costa, une femelle gypaète barbu qu'on voit régulièrement tourner en Terra Modana. S'il n'y a pas d'ambiguïté sur l'identification de cet immense vautour amateur d'os et de ligaments, c'est tout simplement que son nom est marqué sur ses ailes...

Les gypaètes nés dans des centres d'élevages sont bagués, équipés de balises et marqués avant d'être relâchés dans la nature. Un marquage qui s'effectue en décolorant certaines plumes des ailes et de la queue. Une fois blanchies, les plumes donnent un code couleur propre à chaque individu. Un marquage bien visible à l'œil nu mais qui est éphémère. Alors que ces oiseaux peuvent vivre une trentaine d'années (et même près de 50 ans en captivité), ils changent régulièrement de plumes lors des différentes mues.

Les plumes blanches tombent généralement autour de 3 ans. Costa sera alors beaucoup plus difficilement identifiable. Il ne restera plus que

les bagues à ses pattes pour la reconnaître. Des bagues colorées qui sont cependant souvent cachées par le plumage, comme on peut le constater sur la grande photo.

Enfin, les gypaètes sont également équipés d'émetteurs qui permettent de suivre leurs déplacements. Ainsi, on connaît précisément les longs voyages effectués par ces oiseaux qui sillonnent l'Europe pendant leurs premières années à la recherche d'un territoire favorable. Par exemple, Bernd, un gypaète relâché en Suisse, a déjà visité le Nord de l'Italie, Prague et l'Allemagne. Il s'est même offert une escapade jusqu'à la Baltique avant de revenir vers les Alpes.

La croisière de Costa

Quant à Costa, son périple est plus difficile à suivre. Sa balise a rapidement cessé d'émettre et seules les observations visuelles ont permis de suivre ses déplacements qui la mènent de plus en plus souvent en Haute Maurienne.

Un territoire décidément très favorable au gypaète puisque si la haute vallée accueille déjà deux couples, une nouvelle femelle, Kira, semble avoir trouvé sa place du côté de Bramans. Née en République tchèque en mars 2010 avant d'être relâchée 3 mois plus tard en Suisse, cette femelle présente 3 plumes décolorées et est équipée d'un émetteur GPS solaire installé sur son dos. Un émetteur qui se détache tout seul au bout de quelques mois ou de quelques années. Kira est descendue vers les Alpes italiennes avant de passer en Haute Maurienne et de limiter de plus en plus ses déplacements, signe qu'elle en termine avec sa phase d'errance et qu'elle aurait trouvé son territoire.

Le suivi individualisé de tels vautours permet bien sûr de suivre les déplacements d'oiseaux qui ne connaissent pas de frontière mais aussi de vérifier le succès d'un programme de réintroduction européen entamé au début des années 80.



Plumes pour les gypaètes, boucles pour les bouquetins

Bandeau sur les yeux et langue pendante, le bouquetin ci-dessus semble en mauvaise posture. Il a tout simplement été endormi pour être marqué. Les gardes du Parc national de la Vanoise, accompagnés d'un vétérinaire, capturent régulièrement des bouquetins pour les équiper de signes distinctifs : boucles d'oreilles colorées, comme ici avec une blanche et une verte à l'oreille gauche, voire émetteur radio. Au bout de quelques dizaines de minutes, l'animal est relâché.

Un look particulier, à mi-chemin entre punk et peinture moderne, qui rend l'animal aisément repérable. Les agents pourront donc suivre ses déplacements et son comportement année après année.

D'autres animaux sont parfois suivis grâce à ces équipements avec par exemple les chamois, les chevreuils ou les mouflons dans les Bauges. Le but est de mieux connaître les dynamiques de population mais aussi d'obtenir des éléments plus ciblés sur certains individus. On constate par exemple que sur ce secteur, des chamois deviennent exclusivement forestiers.

Si les bagues et les émetteurs sont des éléments indispensables pour différencier les animaux, toutes les espèces ne supportent pas ce genre de parure. Par exemple, au début des années 2000, le projet de suivre les lagopèdes grâce à des balises n'a pas pu être mené à terme : les agents se sont rendu compte que ces radios avaient un impact sur le comportement des oiseaux et sur les couvées.

Costa survolant des chamois près d'Aussois. Son allure sombre et massive est caractéristique d'un oiseau de moins de 3 ans. On voit parfaitement les rémiges décolorées qui permettent de l'identifier. Les plus longues rémiges du gypaète atteignent 70 cm.



Agenda

Du 15 au 20 mars

Aussois-Stage yoga

Dans le cadre de la semaine "Zen altitude" d'Aussois, ateliers yoga du lundi au vendredi avec Nathalie Guiguet-Doron diplômée Hata-Yoga de l'EFY de Lyon. Séances ouvertes aux débutants et aux pratiquants confirmés. Le contenu abordera le thème suivant : "Le dos... notre arbre de vie". Une mini cure de jouvence permettant de ressentir le travail postural et respiratoire dans tout le corps et plus particulièrement au niveau du dos.

5 séances de 1h30 à la Maison d'Aussois. Tarif : 45€ les 5 séances. Informations et inscriptions au 06 84 70 85 73.

Du 17 au 31 mars

Fourneaux-Cycle Hitchcock



Fin mars, le cinéma L'Embellie de Fourneaux propose trois films d'Alfred Hitchcock. Avec "La mort aux trousses" le 17 mars (photo ci-dessus), "5^{ème} colonne" le 24 mars et "Fenêtre sur cour" le 31 mars. Des classiques du maître du suspens. A 20h30 au cinéma L'Embellie. Séances à tarif spécial : 5€. Voir p. 12

Mardi 17 mars

Modane-Société botanique

Assemblée générale de la Société mycologique et botanique de Haute Maurienne. AG ouverte à toutes les personnes intéressées par la mycologie, les plantes...

A 20h30, salle Fardel, rue Sainte Barbe à Modane.

Mercredi 18 mars

Avrieux-Soirée plein feu sur le fort

Soirée "Plein feu sur le fort". Visite de la Redoute Marie-Thérèse et des souterrains à la lanterne. Après la découverte de ce fort construit par le Royaume de Piémont Sardaigne au XIX^{ème} siècle, un forgeron propose une démonstration de son art. La soirée se termine par un repas typique du soldat dans une ancienne salle de casernement. Pour ceux qui viennent de La Norma, possibilité de venir en bus ou en raquettes (supplément balade en raquette 15€).

A 19h. Tarifs : 25 ou 28€ (15 ou 18€ enfant - de 14 ans). Inscription obligatoire auprès de l'OT Norma. Renseignements à La Maison de La Norma, au 06 78 22 48 38 ou sur www.redoutemarietherese.fr

Aussois-Visite gourmande

Visite guidée de l'Arche d'Oé, le musée qui présente le patrimoine et l'histoire d'Aussois, de son origine agro-pastorale à son développement touristique. Une visite guidée proposée par les bénévoles de l'association

"Les amis du musée" qui permet de bénéficier des anecdotes et des histoires locales. Mais en plus du patrimoine historique, il est aussi possible de découvrir le patrimoine culinaire et gastronomique du village avec des "pauses gourmandes" pour déguster charcuteries, fromages et autres spécialités locales.

De 18h à 20h au musée de l'Arche d'Oé, rue de l'église à Aussois. Sur réservation au musée au 04 79 20 49 57. Tarif : 5,50€ (4€ enfant).

Aussois-Yoga pour les enfants

Nathalie Guiguet-Doron diplômée Hata-Yoga de l'EFY de Lyon, propose une séance de yoga destinée aux enfants de 3 à 6 ans accompagnés par leurs parents. L'enseignante propose des petits ateliers ludiques pour que les enfants prennent conscience de leur corps.

A 17h30 à la Maison d'Aussois. Places limitées. Informations au 06 84 70 85 73.

Jeudi 19 mars

Modane-Cérémonie

Commémoration de la cessation des hostilités en Algérie. Dépôt de gerbe devant la stèle du 15^{ème} BCA (caserne du quartier Commandant Paris) à 18h30 puis au monument aux morts (Hôtel de ville) à 18h45.

Avrieux-Visites culturelles

Visite de l'église baroque d'Avrieux. L'église Saint Thomas Becket est l'une des plus belles de la vallée. Angelots, décor de stuc et de médaillon, profusion de saints, retables dorés, couleurs, jeux de lumière... Un incroyable patrimoine qui témoigne du baroque flamboyant du XVII^{ème} siècle.

Après la visite de l'église, les participants pourront découvrir la boutique du souffleur de verre située juste à côté. Présentation du travail du souffleur et de ses créations.

A 14h à l'église d'Avrieux. Tarif : 3€. Depuis La Norma, possibilité de venir en car (5€, sur inscription avant midi auprès de l'office de tourisme).

Le Bourget-Visite de Brasserie

Visite de la Brasserie des Sources de la Vanoise au Bourget. Une jolie brasserie installée dans une maison traditionnelle avec un espace expo pour tout comprendre sur la bière, sur ses ingrédients et sur sa préparation. La visite permet de découvrir la fabrication d'une bière artisanale bio au safran (blanche, blonde, ambrée). Visite suivie d'une dégustation.

A 17h et à 18h. Rue Château Feuillet (derrière la mairie du Bourget). Tarif : 3€ (gratuit pour les - de 16 ans). Rens. : 04 79 20 39 83

Vendredi 20 mars

Saint Jean-Atelier développement

"Comment faire son diagnostic financier ?" Un atelier développement proposé par Maurienne Expansion qui s'adresse aux personnes qui veulent évaluer la situation de leur entreprise, préciser leur projet de développement ou de recentrage, chercher des solutions de financement... L'intervenant de cet atelier est Olivier Capron, de l'Agence économique de la Savoie. De 8h30 à 10h au Cré@pôle de Saint-Jean de Maurienne. Renseignements et inscription : 04 79 83 20 83.

La Norma-Montée nocturne



6^{ème} montée de l'Eterlou. une montée sèche conviviale nocturne en skis de randonnée, en raquettes ou à pied. Montée ouverte à tous. Départ à 19h de la Maison de La Norma, arrivée, repas et remise des prix au restaurant d'altitude l'Eterlou.

Montée nocturne organisée par l'association JB, Les amis de la Belle et le restaurant l'Eterlou, en soutien avec le club des sports de La Norma et la Sogonor. Inscription 20 euros, (montée + repas + tee-shirt) à partir de 18h devant la Maison de la Norma.

Du 21 au 27 mars

La Norma-Mountain Madness



Les snowboarders néerlandais débarquent à La Norma pour une nouvelle édition du "Mountain madness". Au programme, des battle de rail, du big air, des slaloms... Mais aussi des litres de bière, la fête et des soirées dimanche, mardi et jeudi avec notamment les DJ Olivier Boogie & \$jammie the money.

Samedi 21 mars

La Norma-Repas dansant

Repas dansant du Club des Sports de La Norma. Près de 200 personnes sont attendues à cette soirée animée par Céline Carrera. Après un apéro "cabaret", la chanteuse savoyarde enchaînera son répertoire français, anglais et italien. Et au menu du repas, entrées, fromage, dessert et bien sûr le traditionnel patate-saucisse !

A partir de 20h à la salle des fêtes d'Avrieux. 25€. Rens. : 06 89 37 82 31.

La Praz-Loto

Loto organisé par l'association Omnisports. De nombreux lots à gagner avec par exemple un téléviseur 102 cm, une tablette tactile, un séjour pour 4 personnes en Ardèche... A 20h à la salle des fêtes du Temps libre

à La Praz. 1 carton 5€, 3 cartons 12€, 6 cartons 20€.

Fourneaux-Atelier laine

Atelier de confection d'oiseaux en laine à Fourneaux. Chacun peut venir apprendre à réaliser des petits oiseaux avec de la laine, du carton, du bois... Ces oiseaux serviront ensuite pour décorer les potagers de Champroverioz lors de la prochaine Guinguette des Jardins de Fourneaux (le 5 juillet).

Atelier oiseaux de laine de 14h à 16h, au rez-de chaussée de l'immeuble Jean Moulin, entrée n° 3 (à côté de la mairie de Fourneaux). Atelier gratuit mais apporter si possible sa laine. Renseignements et inscription au 04 79 05 07 46.

Saint Michel-Concert

Fred Chapellier est en concert à Saint-Michel. Considéré comme l'un des meilleurs bluesmen de sa génération, le guitariste a joué notamment joué Billy Price ou Jacques Dutronc.

Avant ce concert, les élèves de l'école de musique de Modane auront la possibilité d'assister au "soundcheck". Un moment privilégié qui leur permettra de découvrir comment les artistes préparent leur show. Les élèves pourront aussi échanger avec Fred Chapellier et ses musiciens.

Concert à 20h30 à l'Esoace culturel Le Savoie de Saint-Michel. Tarif : 22€ (10€ pour les élèves de l'école de musique de Modane).

Du 23 au 25 mars

Aussois-Astronomie

André Cassese, spécialiste des étoiles vous invite à découvrir l'astronomie : observation des étoiles en soirée, et en journée observation du Soleil et de ses protubérances à l'aide d'un télescope géant de d'une lunette spécifique.

Gratuit. Voir p. 3.

Mercredi 25 mars

Fourneaux-Cinéma

Séance spéciale des "Héritiers" au cinéma L'Embellie de Fourneaux. L'histoire vraie d'une prof d'histoire d'un lycée de Créteil. Elle décide de faire passer le concours national de la résistance et de la déportation à une classe de 2^{nde} très difficile. Un projet un peu fou qui va changer le quotidien de ces ados.

A 14h30 au cinéma L'Embellie de Fourneaux

Avrieux-Soirée plein feu sur le fort

Dernière soirée "Plein feu sur le fort" de la saison. Visite de la Redoute Marie-Thérèse et des souterrains à la lanterne. Après la découverte de ce fort construit par le Royaume de Piémont Sardaigne au XIX^{ème} siècle, un forgeron propose une démonstration de son art. La soirée se termine par un repas typique du soldat dans une ancienne salle de casernement. Pour ceux qui viennent de La Norma, possibilité de venir en bus ou en raquettes (supplément balade en raquette 15€). A 19h. Tarifs : 25 ou 28€ (15 ou 18€ enfant - de 14 ans). Inscription obligatoire auprès de l'OT Norma. Renseignements à La Maison de La Norma, au 06 78 22 48 38 ou sur www.redoutemarietherese.fr

Aussois-Visite gourmande

Visite guidée de l'Arche d'Oé, le musée qui présente le patrimoine et l'histoire d'Aussois, de son origine agro-pastorale à son développement

touristique. Une visite guidée proposée par les bénévoles de l'association "Les amis du musée" qui permet de bénéficier des anecdotes et des histoires locales. Mais en plus du patrimoine historique, il est aussi possible de découvrir le patrimoine culinaire et gastronomique du village avec des "pauses gourmandes" pour déguster charcuteries, fromages et autres spécialités locales.

De 18h à 20h au musée de l'Arche d'Oé, rue de l'église à Aussois. Sur réservation au musée au 04 79 20 49 57. Tarif : 5,50€ (4€ enfant).

Modane-Théâtre d'objet



"Deux pierres", théâtre d'objets pour tous dès 7 ans. Deux pierres, ça tient tout entier dans la paume d'une main ou dans une boîte à chaussures. C'est une poésie bricolée, un mélange imprévu d'objets, usés, exhumés des tiroirs oubliés, ceux que l'on ne se résout pas à jeter : pinces à linge rouillées, bouts de ficelle enroulés, bois flotté, noyaux sculptés... dans ce spectacle de poche, un triporteur se déploie comme un mini-castelet, dessinant l'espace de jeu. Deux cailloux apparaissent et nous voilà dans cette étrange contrée qu'est la Turakie.

Du théâtre d'objets et des marionnettes entre humour et poésie par le Turak théâtre de Michel Laubu. Représentation proposée par le Grac en partenariat avec Malraux Nomade. A 18h à la salle des fêtes de Modane. Tarif : 5€. Réservation au 04 79 05 26 67

Fourneaux-Atelier laine

Atelier de confection d'oiseaux en laine à Fourneaux. Chacun peut venir apprendre à réaliser des petits oiseaux avec de la laine, du carton, du bois... Ces oiseaux serviront ensuite pour décorer les potagers de Champroverioz lors de la prochaine Guinguette des Jardins de Fourneaux (le 5 juillet).

Atelier oiseaux de laine de 14h à 16h à la salle des fêtes de Fourneaux. Atelier gratuit mais apporter si possible sa laine. Renseignements et inscription au 04 79 05 07 46.

Jeudi 26 mars

Avrieux-Visites culturelles

Visite de l'église baroque d'Avrieux. L'église Saint Thomas Becket est l'une des plus belles de la vallée. Angelots, décor de stuc et de médaillon, profusion de saints, retables dorés, couleurs, jeux de lumière... Un incroyable patrimoine qui témoigne du baroque flamboyant du XVII^{ème} siècle. Après la visite de l'église, les participants pourront découvrir la boutique

du souffleur de verre située juste à côté. Présentation du travail du souffleur et de ses créations.

A 14h à l'église d'Avrieux. Tarif : 3€. Depuis La Norma, possibilité de venir en car (5€, sur inscription avant midi auprès de l'office de tourisme).

Le Bourget-Visite de Brasserie

Visite de la Brasserie des Sources de la Vanoise au Bourget. Une jolie brasserie installée dans une maison traditionnelle avec un espace expo pour tout comprendre sur la bière, sur ses ingrédients et sur sa préparation. La visite permet de découvrir la fabrication d'une bière artisanale bio au safran (blanche, blonde, ambrée). Visite suivie d'une dégustation.

A 17h et à 18h. Rue Château Feuillet (derrière la mairie du Bourget). Tarif : 3€ (gratuit pour les - de 16 ans). Rens. : 04 79 20 39 83

Vendredi 27 mars

Modane-Spectacle

"En quête du corps" par la Compagnie Comme tes pieds ! Entre comédie musicale et théâtre, un spectacle de danse jubilatoire dans laquelle chacun peut se reconnaître.

A 20h 30 à la salle des fêtes de Modane. Tarif : 7€ (5€ tarif réduit). A noter que la "Compagnie Comme tes pieds" propose aussi un atelier danse-voix le samedi, possibilité de coupler spectacle + atelier pour 15€. Voir p.2

Avrieux-Soirée pizzas

Soirée pizza organisée par le comité de jumelage d'Avrieux. Chacun peut venir commander sa pizza cuite au feu de bois au four banal du village. Apéritif offert en attendant la cuisson de sa pizza.

A partir de 19h au four banal d'Avrieux. 7€ la pizza.

Fourneaux-Cinéma



Séance spéciale du film coréen "Hard Day". L'histoire d'une très mauvaise journée pour le commissaire Ko Gun-su. Alors qu'il se rend aux funérailles de sa mère, il renverse un homme. Pour se couvrir, il décide de cacher le corps dans le cercueil de sa mère. Une très mauvaise idée et le début d'une spirale infernale...

A 20h30 au cinéma l'Embellie. Thé coréen offert à la fin du film. Séance à tarif spécial : 5€.

Samedi 28 mars

Modane-Atelier danse

Deux danseuses de la compagnie "Comme tes pieds" vous donnent rendez-vous pour 2 heures de pratique ludique alliant mots et gestes du quotidien. Du mouvement dansé, rythmé, aux accents de polar ! Un

atelier voix et mouvement, pour adolescents et adultes.

De 10h à 12h à la salle des fêtes de Modane. Atelier de la Compagnie "Comme tes pieds" proposé par le Grac en partenariat avec le Conseil Général. Inscriptions à la Maison cantonale : 04 79 05 26 67. Tarif : 10€.

Du 28 mars au 17 avril

Aussois-Pass Découverte

Bon plan à Aussois avec le "Pass Découverte montagne". Un pass avec 5 activités sportives au choix (cours de ski ou de surf, initiation escalade, balade cani-rando, via ferrata, sortie en raquettes...) pour découvrir différentes manières d'appréhender la montagne. Le Pass est non nominatif, plusieurs personnes peuvent donc l'utiliser.

Pass Découverte 5 activités. Tarif : 62,50€. Rens. : 04 79 20 30 80

Dimanche 29 mars

Avrieux-Thé dansant

Le club des Gentianes - Générations Mouvement (Aïnés Ruraux) organise un thé dansant animé par Virginie et Cyril Danrey.

A la salle des fêtes d'Avrieux. Entrée : 10€.

Valfréjus-Ski alpinisme



10^{ème} édition de "La traversée des Rois mages", une épreuve de ski de randonnée ouverte à tous. Au départ de Valfréjus, deux parcours sont proposés pour relier les Granges de la Vallée étroite. L'un d'initiation de 17kms pour 920m de dénivelé positif, l'autre sportif de 19,5kms pour 1250m de dénivelé.

Un événement convivial et non chronométré ouvert à tous les skieurs de randonnée, quel que soit son niveau physique et technique. Des bénévoles peuvent d'ailleurs encadrer les participants. Cette épreuve commémore l'une des plus anciennes traversées des Alpes à ski, effectuée il y a tout juste 102 ans.

Inscription : rene.perr@wanadoo.fr ou sur place à partir de 7h à Valfréjus. Tarif : 30€ (25€ en préinscription).

Lundi 30 mars

Modane-Premières pages

Dans le cadre de l'opération Premières pages, le Relais assistantes maternelles de modane propose un "Tapis lecture" à partir de 10h. L'occasion de découvrir des contes et des albums sur les sentiments. Comptines et chansonnettes sont aussi au programme de cette matinée ouverte à toutes les familles. Enfin, l'album offert à tous les enfants nés en Savoie en 2014, "Un câlin", sera également présenté.

De 10h à 11h au Relais Assistantes Maternelles de Modane, 1 chemin Fernand Buisson.

Vendredi 3 avril

Modane-Concert

Le quatuor jazz New-Orleans "Red Pepper Sauce" est en concert à Modane. Un groupe qui swing avec ses reprises des standards du jazz.

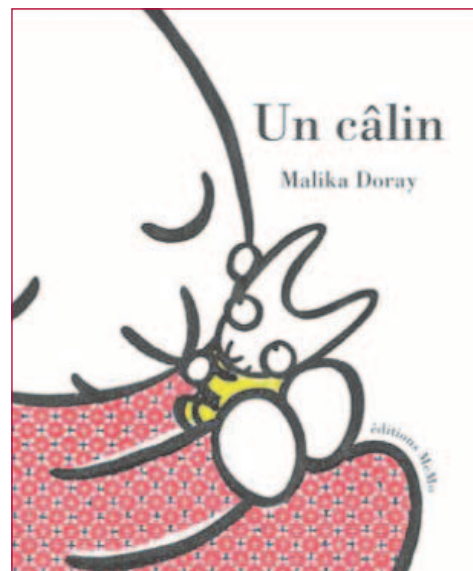
A 20h30 à la salle des fêtes de Modane. Tarif : 5 euros (billets en prévente à la Maison cantonale). Renseignements : 04 79 05 06 00. Voir ci-contre.

Mercredi 1^{er} avril

Modane-Piscine

Ouverture de la piscine de Modane. Horaires et tarifs en page 10.

Modane-Premières pages



Dans le cadre de l'opération Premières pages, la bibliothèque de Modane propose un "Tapis lecture" à partir de 18h. L'occasion de découvrir des contes et des albums sur la famille. Enfin, l'album offert à tous les enfants nés en Savoie en 2014, "Un câlin", sera également présenté.

De 18h à 19h à la bibliothèque municipales de Modane, 130 rue Paul Bert. Tél. : 04 79 05 12 93.

Modane-AG Cheminot

Assemblée générale de l'association des retraités des chemins de fer. Après la réunion, repas au centre l'Albaron.

AG à 10h à la salle polyvalente (Fardel) de Modane. Repas à 12h30 au centre de l'Albaron. Inscription au 06 87 15 28 69 avant le 27 mars. Tarif repas : 23€

Vendredi 3 avril

Modane-Premières pages

Dans le cadre de l'opération Premières pages, "Le Petit Jardin", un lieu qui accueille les enfants de moins de 6 ans accompagnés par leurs proches, propose un "Tapis lecture" à partir de 10h. L'occasion de découvrir des contes et des albums sur la famille. Enfin, l'album offert à tous les enfants nés en Savoie en 2014, "Un câlin", sera également présenté.

De 10h à 11h au Petit Jardin, 1 chemin Fernand Buisson à Modane.

Dimanche 12 avril

Fourneaux-Repas des cheminots

L'association "Foyer du Cheminot Modanais" organise comme chaque année son repas de retrouvailles. Pour vous inscrire, obtenir des renseignements ou signaler un(e) retraité(e) souhaitant participer à ce repas, téléphonez à René Ratel au 06 10 64 30 04 avant le mercredi 18 mars.

PISCINE MODANE

Ouverte tous les jours en été

Ouverte du 1er avril au 31 octobre 2015

PRINTEMPS
Du 1er au 31 avril
et du 27 avril au 27 juin

Lundi : 15h00 - 19h00
Mardi : 17h00 - 20h00
Mercredi : 14h00 - 18h15
Jeudi : 17h00 - 19h00
Vendredi : 12h00 - 19h00
Samedi : 14h00 - 18h15

Vacances de Printemps
Du lundi 13 au samedi 23 avril

Lundi, jeudi, vendredi : 14h00 - 19h00
Mardi : 14h00 - 20h00
Mercredi, samedi : 14h00 - 18h15

Fermée les dimanches et jours fériés hors été

Forfait saison : 63,80 € (sans support)

Tarifs Adultes :

Entrée : 3,30 €
Forfait saison : 63,80 €
Carte 10 entrées : 27,50 €

Tarifs étudiants ou - de 18 ans

Entrée : 2,20 €
Forfait saison : 39,60 €
Carte 10 entrées : 16,50 €

Gratuité pour les - de 4 ans

Mode de paiement : espèces, chèques, chèques vacances, CB NON ACCEPTÉES



Espace pique-nique

ETE

Du lundi 29 juin au dimanche 30 août

Lundi : 10h30 - 19h00
Mardi : 10h30 - 20h00
Mercredi : 10h30 - 19h00
Jeudi : 10h30 - 19h00
Vendredi : 10h30 - 19h00
Samedi : 10h30 - 18h15
Dimanche : 10h30 - 18h15

Club de plongée - Club Nautique Vanoise

Aquagym Bébés nageurs

Cours de natation



Rue des Lissières - 73500 MODANE - 04 79 05 26 43 - www.terramodana.com

Le retour des maillots



La piscine de Modane ouvre ses portes le 1^{er} avril. Mis en sommeil depuis novembre, les deux bassins sont prêts pour accueillir les nageurs, qu'ils soient sportifs et fans de longueurs ou qu'ils aient simplement envie de barboter dans l'eau à 29° du petit bain.

Alors qu'elle affiche déjà 40 ans, la piscine de Modane reste un équipement de grande qualité grâce aux rénovations régulières qui ont été réalisées. Six lignes d'eau du grand bassin offrent un espace considérable aux nageurs. Et la profondeur maximum (3,70m) permet même la présence d'un club de plongée.

Surtout, si la piscine accueille entre 22 et 25 000 personnes chaque année de début avril à fin octobre, au printemps les bassins sont encore peu fréquentés. Et comme les stations de ski sont encore ouvertes jusqu'à mi-avril, les habitants de Terra Modana et les vacanciers ont quelques semaines pour dévaler les pistes en journée avant de venir nager à Modane. Avec notamment des ouvertures jusqu'à 19h ou 20h lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Ci-joints, les horaires et les tarifs de la piscine. Des informations pratiques à découper et à conserver.



Les infos pratiques

OFFICES DE TOURISME

Aussois (O.T.) : 04 79 20 30 80
La Norma (O.T.) : 04 79 20 31 46
Point Info Tourisme Modane :
 04 79 05 26 67
Valfréjus (O.T.) : 04 79 05 33 83

DECHETTERIE

Modane : 04 79 05 34 83
 Horaires d'hiver (jusqu'au 31 mars) :
 lundi, mardi, vendredi et samedi : de
 7h45 à 12h et de 14h à 16h30.
 Mercredi de 7h45 à 12h.
 Fermeture jeudi, dimanche et jours
 fériés.

CPAS

Centre Polyvalent d'Actions Sociales, rue
 Ste-Barbe à Modane. 04 79 44 54 05

SOINS INFIRMIERS

nursing auprès des plus de 60 ans
 et pour personnes handicapées.
 Renseignements auprès de Valérie
 Jacquemmoz (infirmière coordinatrice).
 Tél. 04 79 20 75 26 ou 04 79 05 22 33
 (standard hôpital).

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
 Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35.
Modane : Catherine Vié, 90 rue de
 Polset. Tél : 04 79 59 85 70 ou
 06 07 04 39 87

PSYCHOTHERAPEUTE

Fourneaux : Béatrice Arnaud-Gros,
 10 av Liberté. 06 80 52 41 93

MESSES

Dimanche 15 mars :
 10h à Modane.
Dimanche 22 mars :
 10h à Modane.
Dimanche 29 mars :
 (Rameaux) 10h à Modane
Jeu 2 avril :
 (Jeu 2 Saint) 20h à Modane
Vendredi 3 avril :
 (Vendredi Saint) 20h à Modane

MALADIE D'ALZHEIMER et troubles apparentés

Intervention au domicile par l'équipe
 spécialisée Alzheimer (ESA) de l'hôpital
 de Modane. Sur prescription d'un
 médecin Renseignements au
 04 79 20 75 26 ou 04 79 05 22 33
 (hôpital).
 Accueil de jour géré par l'association
Alzheimer Savoie. Au nouvel établis-
 sement de Fourneaux (ancienne maison
 paroissiale, rue de l'Eglise). Les mardis
 et vendredis de 10h à 16h30.
 Renseignements au 04 79 60 51 83.

PÔLE EMPLOI

Le 3^{ème} mardi de chaque mois à la
 Maison cantonale, 9, place Sommeiller à
 Modane. Aide aux candidats. Le matin,
 atelier CV (apprendre à rédiger un CV, à
 mettre en avant les éléments perti-
 nents, mise en forme...). L'après-midi,
 atelier lettre de motivation (fond et
 forme).
 Sur rendez-vous au 39 49.

En Terra Modana, des entreprises et des artisans à votre service

TAXI

TAXI FREDERIC DONADIO
 TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
 06 08 99 10 13 / 04 79 05 25 66 / MODANE

TAXI GERARD FELLMANN
 Hospitalisation. Transport médical assis.
 Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

MONT TAXI PLEASE Modane
 Tourisme, médical assis, 6 places, CB, wifi.
 Jérôme Mollard : 06 60 47 03 06

TAXI GROS-GRUART MODANE
 32, rue Gambetta, Modane.
 Tél : 06 60 38 01 23

BIEN-ÊTRE

ESPACE ESTHETIQUE ET BIEN-ÊTRE
 349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
 www.esthetique-avrieux.com

Institut Beauté CENTRE DERMARINE
 5, pl. Hôtel de Ville à Modane. 04 79 59 66 60.
 Du lundi au samedi. www.institut-dermarine.fr

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
 6, rue Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
 1^{er} prix au concours qualité totale.

MAGALIE BEAUTÉ Esthéticienne à domicile.
 Epilations, soins visage,
 maquillage... Tél. : 06 73 54 39 28

BEAUTÉ PASSION Stéphanie
 14, rue de la République à Modane
 Soins visage et corps. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ETRE Massages bien-être
 Californien, indien, reflexologies. Sur RDV
 au 06 85 69 82 68 à Modane (près de la gare)

SALON BRUN D'COUPE Coiffure et esthétique
 4, rue de la Concorde,
 73500 Fourneaux. Tél : 04 79 05 83 54

SANTE

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
 C. BELLISSAND 9 rue de la République
 04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

OSTEOPATHE D.O. Marie Gauthier
 459 av. Emile Charvoz - Loutraz (Modane).
 Tél. : 09 80 57 06 93 ou 06 28 32 55 37

TRAVAUX

M.G DÉCO. TÉL : 06 14 42 64 29
 Plâtrerie, peinture,
 papier peint, cloisons...

SERVICES PLOMBERIE Clefservices.
 BERNARD FAVRE (ex Ets Botte) La Norma.
 Entretien, dépannage... Tél : 06 60 66 47 03

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE 15 rue
 de la république. Modane 04 79 05 87 74
 www.histoiredeliremodane.com

RESTAURANT

RESTAURANT "LE PETIT FOURNEAU"
 Cuisine traditionnelle et spécialités. 40, avenue
 de la Liberté, Fourneaux. Tél : 04 79 05 33 17.

CAMPING

CAMP. CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE**
 Aussois. camping@aussois.com Ouvert 7 / 7 jrs
 04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

CAMPING LES COMBES MODANE (Wifi)
 Route de Valfréjus. Tél : 04 79 05 00 23.
 Internet : www.camping-modane.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

AUSOIS RÉSERVATION (Appartements,
 résidences...) Tél : 04 79 20 42 21
 resa@aussois.com www.aussois.com

VALFRÉJUS RÉSERVATION (Chalets,
 appartements, résidences...) Tél : 04 79 05 33 83
 resa@valfrejus.com www.valfrejus.com

HOTELLERIE

LA GRANGE 3 épis Chambre d'hôtes
 "Gîtes de France" 73500 Avrieux
 04 79 20 37 09 www.la-grange-avrieux.com

Hotel* LE COMMERCE** Refait à neuf
 20, place Sommeiller - 73500 Modane Gare
 04 79 05 20 98 www.hotel-le-commerce.net

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
 14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
 04 79 05 00 50 auperceneige@wanadoo.fr

FLEURS ET NEIGE, Maison familiale
 34, rue Saint Nicolas à Aussois.
 Tél 04 79 20 33 53 www.fleursetneige.asso.fr

Auberge de la Cascade
Hôtel-Restaurant 57, rue du Passour
 Avrieux. Tél. : 04 79 05 83 73

CREATION

MULTICREATION ST ANDRE
 www.multicreation73.com
 martine-gagniere@orange.fr 06 58 23 08 95

Numéros d'urgence

SECOURS

Appel d'urgence européen : 112
Gendarmerie : 17 (services locaux)
Pompiers : 18 (services locaux)
SAMU : 15 (services locaux)
Secours en montagne :
 04 79 05 11 88

MEDECINS

**EN DEHORS DES HEURES
 D'OUVERTURE, TELEPHONER AU 15**

Modane : Bérard Bruce, 550 avenue
 E. Charvoz 04 79 05 02 89

Modane : Burnier Michel, 550 ave-
 nue E. Charvoz 04 79 05 10 89

Modane : Monvignier Annick, 6 rue
 Jean Jaurès 04 79 05 22 30

Fourneaux : Draperi Jean, 20 ave-
 nue de la Liberté 04 79 05 08 85

Fourneaux : Guitton Hervé, 18 ave-
 nue de la Liberté 04 79 05 19 25

Aussois : Adra Clément, 20 rue
 En Haut 04 79 20 33 42

La Norma : Cabinet Médical.
 Le Village 04 79 20 33 58

AMBULANCE

Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40

DENTISTES

Modane : Pierre Illien (dentiste et
 stomatologue), 22 place Sommeiller,
 04 79 05 30 90

Modane : Pierre-Yves Colin 440, ave-
 nue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : Pharmacie Principale 8 av
 Jean Jaurès 04 79 05 00 08

Modane : Grande pharmacie de
 Modane, 5 place Hôtel de Ville
 04 79 05 06 09

Fourneaux : Pharmacie Des Alpes
 5 rue Concorde 04 79 05 21 76

INFIRMIERES

Modane : Robert Sophie, Sartori
 Dominique, Paquier Corinne, Gilbert
 Elisabeth, Damevin Camille. 33 rue
 Jules Ferry 04 79 05 13 05

Fourneaux : Fournet-Fayas
 Véronique, Gommess Judith,
 Guilhermet-Bermond Aurélie, Mercier
 Sandra, 26 avenue de la Liberté
 04 79 05 26 16

VETERINAIRES

Modane : Dessertenne Karine,
 Duguet Marie-Bénédicte, Hars Jean,
 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44

Modane : Fort Vincent, 1 rue de la
 République 04 79 59 63 04

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 13 rue
 Jules Ferry 06 85 50 59 92

Bulletin d'acheminement de Terra Modana à renvoyer à

Terra Modana Pour garder le lien, acheminer Terra Modana vers un ami, un parent...

Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le Journal Cantonal pour 1 an
 au prix de **28 €** vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Code Postal : _____ Ville : _____
 Tél : _____ E-mail : _____

Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre du Trésor Public

Signature _____

Cinéma

Le programme de L'Embellie

Tél : 04 79 05 36 60
cinema@canton-de-modane.com

Plein tarif : 7€. Tarif réduit : 5€
Tarif - de 14 ans : 4€
Abonnement plein : 55€ ; réduit : 44€
Location des lunettes (3D) : supplément 1,50€



Mardi 17 mars 20h30 La mort aux troussees (vo)
Mercredi 18 mars 17h30 Vincent n'a pas d'écaillies, 20h30 American sniper
Vendredi 20 mars 20h30 American sniper
Samedi 21 mars 15h Bob l'éponge (3D), 17h30 L'art de la fugue, 20h30 Réalité
Dimanche 22 mars 15h Gus, petit oiseau, grand voyage, 17h30 American sniper, 20h30 Vincent n'a pas d'écaillies
Lundi 23 mars 20h30 Timbuktu
Mardi 24 mars 20h30 5^{ème} colonne (vo)
Mercredi 25 mars 17h30 Bis, 20h30 Night run
Vendredi 27 mars 20h30 Hard day (vo)
Samedi 28 mars 15h Les nouveaux héros (3D), 17h30 Divergente 2, 20h30 Night run
Dimanche 29 mars 15h Le dernier loup, 17h30 Hard day, 20h30 Loin des hommes
Mardi 31 mars 20h30 Fenêtre sur cour (vo)

(vo) : version originale sous-titrée.
(3D) : version en 3 dimensions avec lunettes spéciales (supplément 1,50€).

Réalité 1h27
Comédie de Quentin Dupieux. Avec Alain Chabat, Elodie Bouchez...
Jason Tantra, un cameraman placide, rêve de réaliser son premier film d'horreur. Bob Marshall, un riche producteur, accepte de financer son film à une seule condition : Jason a 48 heures pour trouver le meilleur gémissement de l'histoire du cinéma...



Bob l'éponge 1h38
Film d'animation de Paul Tibbitt.
Tout baigne à Bikini Bottom pour Bob l'éponge et ses amis. Cependant tout bascule quand la recette du pâté de crabe est volée par le diabolique pirate Steak Barbare. Pour sauver leur monde, Bob et ses amis vont unir leurs forces et débarquer dans le nôtre !
A partir de 3 ans.



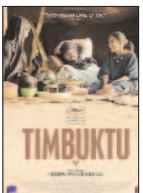
Gus, petit oiseau, grand voyage 1h30
Film d'animation de Christian De Vita.
A l'heure du départ pour la grande migration, Darius, le doyen de la volée est blessé, il va devoir confier tous ses secrets et le nouvel itinéraire du voyage au premier oiseau venu. Et cet oiseau... c'est notre héros... mais pas du tout migrateur !
A partir de 3 ans.



Le dernier loup 1h55
Film d'aventure de Jean-Jacques Annaud. Avec Feng Shaofeng, Shawn Dou...
1969. Chen Zhen, un jeune étudiant originaire de Pékin, est envoyé en Mongolie-Intérieure afin d'éduquer une tribu de bergers nomades. Il va également rencontrer la créature la plus crainte et vénérée des steppes : le loup.



Timbuktu 1h37
Drame d'Abderrahmane Sissako. Avec Ibrahim Ahmed, Toulou Kiki...
Non loin de Tombouctou tombée sous le joug des extrémistes religieux, Kidane mène une vie simple et paisible dans les dunes, entouré de sa femme Satima, sa fille Toya et de Issan, son petit berger âgé de 12 ans. En ville, les habitants subissent le régime de terreur des djihadistes...



Bis 1h38
Comédie de Dominique Farrugia. Avec Franck Dubosc, Kad Merad...
Éric et Patrice sont amis depuis le lycée. Chacun a pris un chemin très différent : d'un côté Éric multiple les conquêtes, et de l'autre Patrice est un bon père de famille. Après une soirée bien arrosée, les deux amis d'enfance se retrouvent propulsés en 1986 alors qu'ils n'ont que 17 ans...



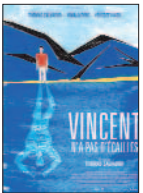
Night run 1h54
Film d'action de Jaume Collet-Serra. Avec Liam Neeson, Ed Harris...
À Brooklyn, Jimmy Conlon, mafieux et tueur à gages qu'on surnommait autrefois le Fossoyeur, n'est pas au mieux de sa forme. Ami de longue date du caïd Shawn Maguire, Jimmy, qui a aujourd'hui 55 ans, est hanté par ses crimes. Et traqué par un inspecteur de police depuis 30 ans...



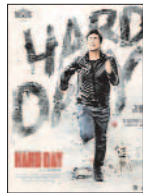
Les nouveaux héros 1h42
Film d'animation de Don Hall.
Hiro Hamada, un petit génie de la robotique, découvre qu'un complot menace de détruire la ville de San Fransokyo. Avec l'aide de son ami, Baymax le robot infirmier, et de ses compagnons qu'il va transformer en une bande de superhéros, Hiro va tout faire pour sauver la ville...
A partir de 3 ans.



Vincent n'a pas d'écaillies 1h31
Comédie dramatique de et avec Thomas Salvador. Avec Vimala Pons.
Vincent a un pouvoir extraordinaire : sa force et ses réflexes décuplent au contact de l'eau. Pour vivre pleinement ce don, il s'installe dans une région riche en lacs et suffisamment isolée pour préserver sa tranquillité. Lors d'une escapade aquatique, il est surpris par Lucie dont il tombe amoureux.



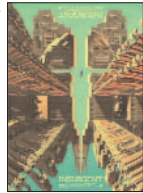
Hard day 1h51
Film policier de Kim Seong-hun. Avec Lee Seon-gyoon, Jo Jin-woong...
En route pour assister aux funérailles de sa mère, le commissaire KO Gun-su renverse accidentellement un homme. Pour se couvrir, il décide de cacher le corps dans le cercueil de sa mère. Mauvaise idée...
Le 27 mars à 20h30, tarif spécial : 5€ pour tous et thé coréen offert.



Américain sniper 2h12
Drame de Clint Eastwood. Avec Bradley Cooper, Sienna Miller...
Tireur d'élite des Navy SEAL, Chris Kyle est envoyé en Irak dans un seul but : protéger ses camarades. Sa précision chirurgicale sauve d'innombrables vies humaines sur le champ de bataille et, tandis que les récits de ses exploits se multiplient, il décroche le surnom de "La Légende".



Divergente 2 1h59
Film de science fiction de Robert Schwentke. Avec Shailene Woodley.
Dans un monde post-apocalyptique où la société a été réorganisée autour de 5 factions (Audacieux, Érudits, Altruistes, Sincères et Fraternelles), Tris a mis au jour un complot mené par la faction dominante, les Érudits, dirigés par Jeanine.



L'art de la fugue 1h40
Comédie dramatique de Brice Cauvin. Avec Agnès Jaoui, Laurent Lafitte...
Antoine vit avec Adar, mais il rêve d'Alexis... Louis est amoureux de Mathilde alors il va épouser Julie... Gérard, qui n'aime qu'Hélène, tombera-t-il dans les bras d'Ariel ? Trois frères en pleine confusion... Comment, dès lors, retrouver un droit chemin ou ... échapper à ses responsabilités ?



Loin des hommes 1h41
Drame de David Oelhoffen. Avec Vigo Mortensen, Reda Kateb...
1954. Alors que la rébellion gronde dans la vallée, deux hommes, que tout oppose, sont contraints de fuir à travers les crêtes de l'Atlas algérien. Au coeur d'un hiver glacial, Daru, instituteur reclus, doit escorter Mohamed, un paysan accusé du meurtre de son cousin.



Cycle Hitchcock
Parce qu'il est de ces films qu'il faut avoir vu (ou revoir !) au cinéma, d'un réalisateur malicieux dont les détails de la réalisation ne peuvent apparaître que sur grand écran.

En effet, si les trois films proposés lors de ce cycle sont connus, et diffusés régulièrement, ils montrent différents aspects de la création d'Hitchcock, de son évolution narrative et visuelle.

Dans les années 50, à une époque où les grands studios et les producteurs américains étaient les rois, Hitchcock était l'un des seuls réalisateurs à faire encore ce qu'il voulait. Parce qu'il avait choisi le spectacle, qu'il avait le souci de divertir son public et que ses films étaient très rentables.

Cette maîtrise passait aussi par un contrôle des décors dans lesquels il choisissait de tourner : "La mort aux troussees" (1959) s'ouvre, à l'ONU et se termine au Mont Rushmore, deux cadres historiques et politiques forts. Mais Hitchcock ne se laisse pourtant pas dominer par leur solennité et n'hésite pas à réaliser un meurtre dans le premier et une course-poursuite dans le second.



Mais avant d'obtenir ce pouvoir de réalisation, il a réalisé "Cinquième colonne" (1942), dans lequel, on retrouve chez le maître du suspense le thème de l'homme ordinaire qui va être accusé à tort, et va devoir prouver son innocence... un brouillon à "La mort aux troussees" ?



L'autre pendant du cinéma de Hitchcock, c'est l'enfermement, propre au suspense, et aussi de savoir utiliser un "héros" en fauteuil roulant, dans son appartement, décryptant un meurtre... qui d'autre pour réaliser un tel film en 1954 "Fenêtre sur cour" !



De la course poursuite, au huis clos, il y a chez Hitchcock, différentes utilisations du protagoniste principal, mais aussi de ses collaborations remarquables avec Saul Bass notamment (qui a lui seul, mérité un cycle "sublimes génériques de films") vers une démesure que seul ce type de cinéaste hors norme peut se permettre avec nos émotions.

Olivier Renoir

La mort aux troussees. Le 17 mars à 20h30.
5^{ème} colonne, le 24 mars à 20h30
Fenêtre sur cour, le 31 mars à 20h30
Biscuits anglais offerts à la fin des films.
Tarif unique pour ces séances : 5€