

terra

Modana

HAUTE MAURIENNE-VANOISE

n°172

Fév. 2016



Exposition :
En avant la musique ! p. 2

Vacances :
Le programme de la Maison des Jeunes p. 3

Culture :
Les migrants entrent en scène p. 4

Photo :
Quand la Maison penchée s'enflamme p. 4

Patrimoine :
*A la recherche des entrées perdues
du tunnel du Fréjus p. 6 et 7*

Agenda :
Concerts, sorties... p. 8 et 9

Sport :
10 ans de cascades de glace p. 10

Infos pratiques p. 11

Cinéma :
*Le programme de L'Embellie
et du Grand Air p. 12*



*Janvier 2016, le soleil se couche sur Terra Modana.
Une photo prise depuis le Jeu, au-dessus de Bramans.
Photo Christian Simon. www.duodescimes.com*



Qu'on se le dise,
Terra Modana
est le nom du territoire
touristique de Modane !

Février 2016. Journal gratuit d'information touristique et des patrimoines des habitants des sept communes du territoire de Modane : Aussois, Avrieux, Fourneaux, Le Freney, Modane, Saint-André, Villarodin-Bourget et des trois stations, Aussois, La Norma, Valfréjus.
Site internet : www.terramodana.com E-mail : l.sevenier@terramodana.com

Point Info Tourisme de la Maison Cantonale

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

**EN FEVRIER, POINT INFO TOURISME OUVERT
TOUS LES SAMEDIS DE 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30**

Maison Cantonale, 9, place Sommeiller 73500 Modane
www.terramodana.com
maison-cantonale@canton-de-modane.com
Tél. : 04 79 05 26 67

Vue d'hier

En avant la musique !



En 1890, un militaire en poste à Modane prend cette photo sous le fort du Replaton. Trois musiciens ambulants venus du sud de l'Italie. Au centre, un joueur de zampogna, une cornemuse. Il est encadré par deux joueurs de piffero, une sorte de haut-bois. Des bandelettes de cuir et de tissus entourent les pieds des deux musiciens de droite : ils gardent sans doute leurs chaussures dans un sac pour ne pas trop les user. Ils ne les sortiraient que pour une représentation ou pour aller demander du travail... Une photo saisissante à retrouver en grand format à la Maison cantonale de Modane en février à l'occasion de l'exposition "En avant la musique". Une expo qui présente en une dizaine de panneaux l'évolution de la musique populaire et traditionnelle en Savoie. On découvre d'où viennent les chansons, par qui et à quelles occasions elles étaient chantées, quels étaient les instruments... Fêtes, cérémonies religieuses mais aussi travaux des champs : toutes les occasions étaient bonnes pour chanter et danser dans

les campagnes et les vallées savoyardes. Durant les XIX^{ème} et XX^{ème} siècles, jusqu'à l'arrivée de la radio et du disque, la musique populaire était en effet une affaire de famille, de voisinage, de village, mais aussi de chorale, de fanfare, d'harmonie... Elle était souvent "faite maison" et transmise oralement. Une exposition qui présente aussi des vidéos autour de la musique savoyarde (avec notamment "Etoile des neiges" et ses différentes versions). Si l'expo couvre les deux Savoie, une belle place est accordée à la Haute Maurienne, et notamment à Bessans et à ses fameux "Noël". Un village où la tradition du chant reste vive : cette année un chercheur vient d'ailleurs régulièrement à Bessans pour enregistrer les habitants et préserver cet étonnant patrimoine musical.

En avant la musique ! Jusqu'au 29 février à l'Espace Expo Terra Modana. Entrée libre aux horaires d'ouverture de la Maison Cantonale. Renseignements : 04 79 05 06 00

PORTEZ LES COULEURS TERRA MODANA

NOUVEAUX PRODUITS



En vente à la Maison Cantonale et toujours Tee-shirts, polos...

Ski alpinisme à Aussois



La Trace du Châtelard II. L'Amicale du service des pistes d'Aussois organise la 2^{ème} édition de cette course de ski alpinisme le 6 février. Une course conviviale qui propose deux parcours : l'un de 1000m de dénivelé positif et l'autre de 1400m de dénivelé positif avec 2 passages à pied. Le ski alpinisme se caractérise en effet par l'alternance de montées et de descentes en ski de randonnée (le talon est libre à la montée, un peu comme en ski de fond, et bloqué à la descente, comme en alpin) mais aussi de passages où il faut porter ses skis à cause d'une pente trop forte ou de rochers à franchir. Une course dans le cadre grandiose de la Dent Parrachée (3697m).

Informations et inscriptions sur www.aussois.com

**Vous recherchez
des bureaux ?**



Au Freney,
l'autoport du Fréjus a la solution !

**LOCATION
BUREAUX et ENTREPÔTS**

à proximité immédiate de l'autoroute (sortie n°30)
Restaurant, vastes parkings, station service 24h/24h

Téléphone : 04 79 05 18 40
Courriel : semicrof@wanadoo.fr

**RITTAUD
BOUCHERIE**
*** Depuis 1967 ***

BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR EPICERIE FINE VIN

Du mardi au samedi de 7h à 12h15
et de 14h30 à 19h15
Le dimanche de 8h à 12h

3, rue de la Concorde
73500 FOURNEAUX
Tél.: 04 79 05 00 92
contact@boucherierittaud.com
www.boucherierittaud.com

**COURTIN
CHARPENTE**

Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures

135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél : 06 63 79 22 34

Fréjus
OPTIQUE

MODANE

Séverine et Bruno LOMBARD

Nouvelle adresse :
ZAC MATAUSSIERE-FOURNEAUX
Tél. : 04 79 05 10 63

Festival Flocons d'Art



3^{ème} édition du Festival Flocons d'Art en Haute Maurienne du 7 au 11 février. Avec des spectacles en extérieur gratuits, des déambulations de marionnettes géantes, des brigades de clown, du théâtre de rue, des spectacles en salle, des expositions, des concerts...

Du lundi 8 au jeudi 11 février, des déambulations et des spectacles de rue sont prévus à Val Cenis mais aussi un spectacle de feu à Lanslevillard et le bûcher de Carnaval le mardi 9 février en fin d'après-midi. Des spectacles vivants sont prévus à 18h30 lundi, mardi et mercredi avec du théâtre, un bal musical théâtralisé... A voir notamment, "Le Second Souffle de Tiska" lundi 8 février un spectacle entre danse, marionnette et théâtre d'ombres crée en 2013 à Lanslebourg lors d'une résidence de la Compagnie du Vieil'Art.

Le Festival se terminera par un grand concert électro-hip hop à partir de 21h30 à la salle des fêtes de Lanslebourg avec 5 groupes qui se relayeront sur scène.

Rens. : 04 79 05 17 90
www.haute-maurienne-vanoise.com

Les frères Colle



C'est l'histoire de trois frères. Clément, le plus jeune, est batteur. Cyril jonglait à ses moments perdus, quand il n'était pas en train de suivre sa formation de tourisme de pleine nature à Millau. Quant à Stéphane, l'aîné des trois, il a travaillé pour le cinéma en tant que cascadeur mais c'est aussi un comédien et un jongleur.

Lors d'un rassemblement de famille, Stéphane s'est mis à jongler et à frapper les tambours en rythme pendant que Clément jouait. C'est ainsi qu'est né le concept d'un spectacle de "percussion jonglée", à mi-chemin entre concert et numéro de cirque.

Batterie, guitare, cornemuse... mais aussi massues, boîtes... ça bouge dans tous les sens. Un spectacle original, percutant et plein d'humour.

Les frères Colle, le jeudi 18 février à 21h à l'Auditorium Laurent Gerra de Val Cenis Lanslebourg. Tarifs : de 12 à 16€. www.haute-maurienne-vanoise.com

Culture

Les migrants entrent en scène

Les 11 et 12 février, le GRAC propose des représentations autour des migrations. Des spectacles pour petits et plus grands à la découverte d'un théâtre traditionnel et d'aujourd'hui racontant des exils comme une histoire commune. Un temps fort de la 2^{ème} Biennale culturelle en Maurienne.

La Migritude de Karagöz

De son lointain "Yourtistan", Karagöz rêve d'une vie meilleure. Alors quand il apprend qu'on peut trouver du travail en immigrant au "Papasland", il n'hésite pas et quitte ses champs. Mais à l'étranger, la réalité n'est pas tout à fait celle imaginée. Travail à l'usine, solitude, carte de séjour, logement en HLM... Et quand enfin son épouse le rejoint, le choc des cultures est inévitable. Sa femme devient féministe et son fils fait les 400 coups et court les jupons...

Une histoire de l'immigration présentée en "théâtre d'ombres" grâce à la technique du karagöz. Un style traditionnel turc, inscrit sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'Unesco, qui a longtemps été le seul espace de satire dans l'empire Ottoman.

Confectionnés en peau translucide, les figurines et les éléments de décors sont peints de couleurs vives. Eclairés par l'arrière, les personnages se détachent très nettement sur un rideau de toile blanche pendant que le montreur d'ombres conte l'histoire et qu'un musicien joue la "bande son" devant le public.



A droite, le personnage de Karagöz. Ci-contre, sa femme et son fils représentés dans ce "théâtre d'ombres".

Ce spectacle de "La Migritude de Karagöz" est signé Rusen Yildiz. Fils d'immigré turc, il a grandi dans une cité de Montbéliard. Un parcours qui ne lui a pas vraiment ouvert les portes « au début, quand je présentais mon projet de théâtre d'ombres, on m'a rit au nez en me "conseillant" de faire du rap... ». Sa détermination a fini par payer : ses spectacles sont désormais joués partout en France.

Dans la "La Migritude de Karagöz", Rusen Yildiz a mélangé mémoire personnelle, son père est venu travailler dans les usines Peugeot, et mémoire collective pour un spectacle dévoilant la réalité des migrants économiques. Un thème fort porté par le ton léger et humoristique propre au Karagöz.

"La Migritude de Karagöz",
jeudi 11 février à 20h30 à
l'Embellie de Fourmeaux.
Tarifs : 7€. (enfants, adhérents
du Grac et participants aux
ateliers Grabuge : 5€).



Fille de...

Seule sur scène Leïla Anis raconte, chante, danse, se confronte aux ombres du passé. « Mon exil porte en lui tant de contradictions que j'ai toujours préféré le taire. Pourquoi raconter que je suis étrangère de partout ? Ni d'ici, ni de là-bas, ça intéresse qui une fille de l'entre-rien ? Pourtant aujourd'hui je décide de dire... »

"Fille de..." est le récit d'une jeune femme emportée adolescente loin de son pays vers la France. Une autofiction, à la lisière du réel et de l'imaginaire : Leïla Anis est née à Toulouse mais elle a passé son enfance et son adolescence à Djibouti avant de revenir en France.

"Fille de..." écrit et joué par Leïla Anis. Le vendredi 12 février à 20h30 la salle des fêtes de Modane. Tarifs : 7€. (enfants, adhérents du Grac et participants aux ateliers Grabuge : 5€).

Pour les personnes qui souhaitent assister à "La Migritude de Karagöz" et à "Fille de...", tarif spécial à 10€ pour les 2 soirées.

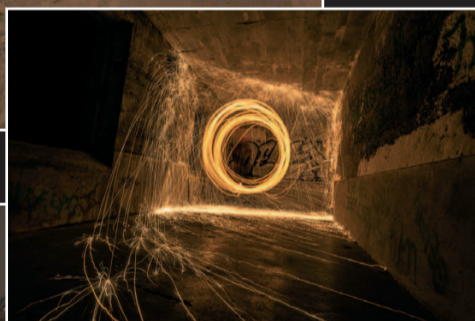
La Biennale Culturelle en Maurienne est un événement initié et soutenu par le Syndicat du Pays de Maurienne. Portée par la Compagnie Théâtre du Grabuge, cette Biennale a pour titre "D'ici et d'ailleurs". Au printemps, après plusieurs mois de rencontres et de pratiques, une création rassemblant de 100 à 300 habitants de la Maurienne sera jouée. Un spectacle sur le thème de la migration qui présentera un récit vécu et rêvé de la Maurienne comme une "vallée monde", riche des phénomènes de migrations qui l'ont traversée et la traversent encore.
biennale-culturelle-maurienne.com

Photo

Quand la Maison penchée s'enflamme



Christophe Duriez



Une maison penchée ?

Construite en 1939 sur une poudrière bâtie en pierre, la Maison penchée était à l'origine un blockhaus qui servait à défendre le tunnel ferroviaire du Mont-Cenis. En 1944, lors de leur repli, les Allemands ont fait sauter deux wagons bourrés d'explosifs à l'entrée du tunnel. La violence de l'explosion obstrua la galerie et le blockhaus se trouva projeté à quelques dizaines de mètres avant de retomber, presque intact, selon deux angles assez invraisemblables. Le bâtiment militaire est depuis devenu la "Maison penchée". Un étonnant patrimoine qui procure d'étranges sensations lorsqu'on le visite : difficile de tenir debout dans cette Maison située à la sortie de Modane en direction de Valfréjus.

C'est une série de photos qui a eu un beau succès sur les réseaux sociaux. Des photos signées Christophe Duriez qui allient feu et neige, lumière et patrimoine, originalité et technique.

Passionné de photo depuis le plus jeune âge, ce policier de la PAF spécialisé en détection de faux papiers à la gare internationale de Modane, est "plutôt paysage" alors que sa compagne, photographe elle aussi, est plus attirée par les portraits. Le couple, qui s'est rencontré sur un forum internet dédié à la photo, publie régulièrement de nouvelles images sur les réseaux sociaux.

Ciel étoilé de Haute Maurienne capté en pose longue, portraits en noir et blanc, enfants, femmes enceintes, ruelles enneigées, sport, musique... ces touches à tout parviennent à faire passer l'émotion grâce à un vrai sens du cadrage et de la mise en scène.

A découvrir sur Facebook / Id Duo Photos

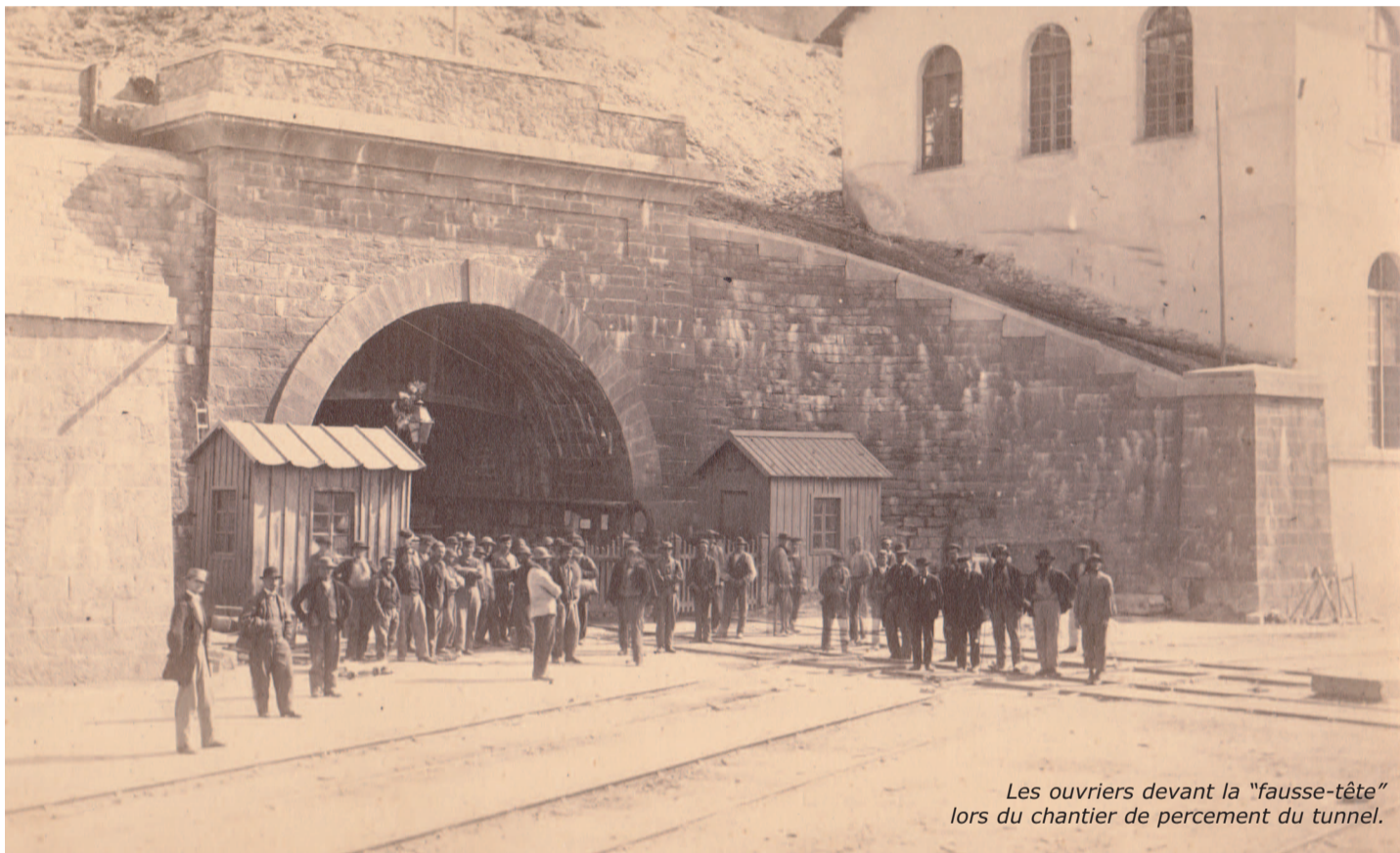


Portrait, patrimoine, paysage... Id Duo Photos est un couple de photographes installé à Modane qui s'intéresse à toutes les spécialités.

Le tunnel ferroviaire du Fréjus

A LA RECHERCHE DES ENTRÉES

Une première entrée utilisée pour les travaux, une entrée monumentale rapidement abandonnée à cause de l'instabilité du terrain, un nouvel accès détruit à la fin de la Seconde Guerre mondiale, des galeries de reconnaissance lors de la reconstruction... L'entrée du tunnel ferroviaire du Fréjus a connu une histoire mouvementée. Une histoire sur laquelle s'est penchée l'historien Daniel David.



Les ouvriers devant la "fausse-tête" lors du chantier de percement du tunnel.

Le tunnel ferroviaire du Fréjus, entre la Maurienne et le Piémont, a été inauguré le 17 septembre 1871, après une dizaine d'années de travaux. Long d'environ 13 km, il surclassait des ouvrages antérieurs.

Outre de très importants aspects économiques, son issue du côté français a connu une histoire dont il reste des témoins architecturaux à différents degrés de conservation.

La galerie rectiligne et la fausse-tête

L'entrée nord du tunnel se trouve au-dessus de Modane. Elle a comporté plusieurs issues, simultanées ou successives. Le percement fut entamé selon la ligne de plus grande pente, sur la rive gauche de l'Arc, et simultanément du côté italien. La position relative des deux extrémités avait été préalablement déterminée par l'établissement d'un canevas géodésique, couvrant la barrière montagneuse au voisinage du pic du Fréjus. Les deux galeries, progressant à la rencontre l'une de l'autre, étaient légèrement ascendantes, ce qui réduisait le risque d'une non-intersection à mi-parcours.

La partie française du souterrain est longue d'environ 4,8 km, jusqu'à

l'aplomb de la frontière. Sa rectitude et son orientation furent obtenues par visée optique depuis un observatoire situé sur la rive droite de l'Arc. On maintenait l'alignement d'un signal lumineux à l'entrée du tunnel et d'un autre au niveau du front d'avancement. Cet observatoire existe toujours, en bordure de la piste qui monte au fort du Replaton ; le petit édifice est bien visible depuis la rive gauche.

A Modane, seuls les initiés le discernent dans la pierraille et connaissent sa signification. Il matérialise sur le terrain le prolongement de la galerie rectiligne, ainsi dénommée pour la distinguer des raccordements en courbe qui terminent le tunnel à chacune de ses extrémités.

Cette galerie rectiligne se terminait par une entrée de service utilisée lors des travaux. C'est ce que l'on appelait "la fausse-tête", par opposition à l'entrée véritable, qui se trouvait à l'extrémité de la courbe terminale. Elle comportait un édifice monumental en pierre, sans ornements, mais témoignant néanmoins d'une certaine recherche. Différents bâtiments se trouvaient à proximité, dont la station supérieure du funiculaire qui montait les matériaux depuis le village de Fourneaux.

Le 13 septembre 1944, durant leur

repli vers l'Italie par le tunnel, les troupes allemandes firent sauter cette entrée de service, qui ne fut pas reconstruite. Des vestiges, perdus dans la végétation, avec des arbres surgissant des toitures effondrées, sont tout ce qui reste de la "fausse-tête" et de ses bâtiments annexes.

De l'entrée monumentale à la Ligne Maginot

Le raccordement en courbe qui terminait le tunnel orientait les trains venant d'Italie vers le haut de la vallée. La voie devait donc effectuer une large boucle

pour revenir vers la gare de Modane. Cet accès du tunnel comportait une entrée monumentale avec les armoiries des principales villes concernées, des parements faits des roches traversées et un cartouche destiné à recevoir une inscription latine qui ne fut jamais apposée. Ce monument, toujours visible, est l'une des curiosités touristiques de Modane, mais son histoire est mouvementée.

Initialement, la courbe souterraine avait été construite avec un faible rayon, dans des terrains qui s'avèrent rapidement instables. A cause des éboulements, l'entrée monumentale cessa d'être utilisée après dix années de service. Un nouvel accès fut donc percé mais cette nouvelle entrée fut également détruite en 1944 par les Allemands.

L'entrée monumentale qui était inutilisée depuis 1881, n'échappa aux destructions allemandes qu'en raison d'un éboulement qui la rendait déjà impraticable. Dernier changement pour cette entrée monumentale : elle fut déplacée de 200 m vers le nord-est lors de la construction du tunnel routier mis en service en 1980.

En suivant la route qui laisse sur la droite l'entrée monumentale, on longe l'enceinte d'une installation électrique à haute tension. C'est la sous-station des Terres-Froides, qui alimente la voie ferrée à l'entrée actuelle du tunnel. Une entrée qui est peu visible. En effet, lors de sa reconstruction, pas d'édifice grandiose, mais une entrée banale, devant laquelle rien n'indique qu'elle donne pourtant sur un souterrain de 13 kilomètres.

Pour voir cette entrée actuelle, il faut



MODANE (Savoie). - La première entrée du Tunnel du Mont Genis

Le tunnel du Replat, à une centaine de mètres de l'entrée monumentale. Ruiné par les mouvements de terrain, il fut abandonné en 1881 et comblé de pierres. On voit toujours, au bord de la route, le bas de l'extrémité du mur de façade, en belles pierres appareillées.

TRÉES PERDUES



gravir la galerie du Rieu-Roux, qui surplombe les voies et est facilement repérable par le blockhaus qui la coiffe : casemate à trois axes de tir, pour mitrailleuses et canon antichar, prenant en enfilade la voie ferrée.

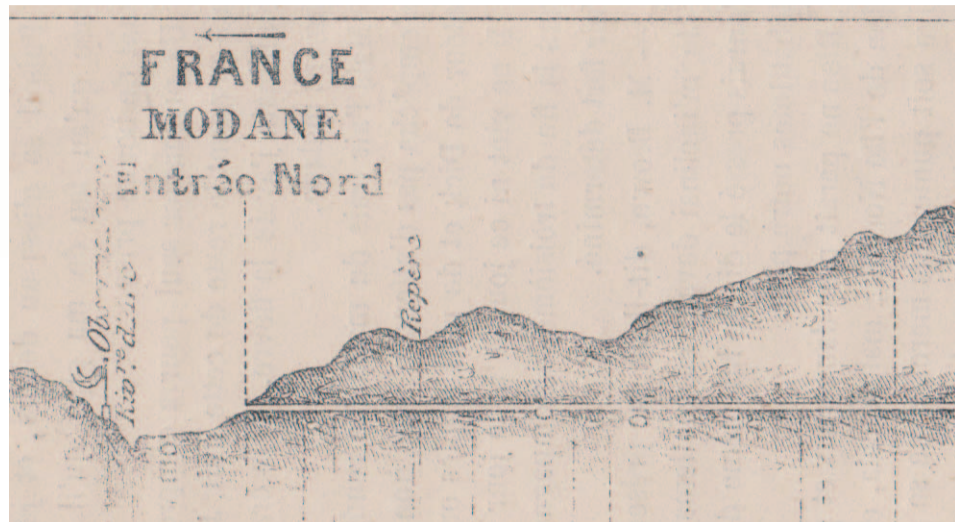
Il est heureux que les travaux du tunnel routier n'aient pas nui à l'ouvrage du Saint-Antoine, car on aurait été bien en peine de le déplacer. Perdu dans le sous-bois, lui aussi n'est connu que des initiés. Deux blocs de combat, un bloc d'entrée au bout d'un chemin qui se raccorde à la piste empruntée par le pèlerinage du Charmaix, c'est l'une des fortifications du barrage de Modane. Orienté vers la Haute-Maurienne, l'ouvrage croisait ses feux avec ceux du Sapey et du Replaton, sur la rive droite, protégeant l'ouvrage d'interdiction du St-Gobain, en fond de vallée. Ce sont des témoins de la glorieuse Ligne Maginot alpine.

Tous ces édifices, en ruines ou toujours utilisés, forment un ensemble du premier intérêt sur les plans historiques et techniques. Des vestiges de la fausse-tête à l'ouvrage du Saint-Antoine, ils se développent sur 3 km, au voisinage de la courbe de niveau des 1200 m. Ils ont la particularité d'être quasi oubliés, hormis l'entrée monumentale et la Maison penchée (voir page photo). Ils sont pourtant facilement accessibles.

Daniel David

Extrait d'un article très complet publié dans le dernier numéro de la revue "Sites et Monuments".
Reproduction avec l'aimable autorisation de Daniel David. Ce docteur en histoire s'intéresse à la Maurienne, et notamment à son impressionnant réseau de fortifications, depuis une quinzaine d'années.

Photos, cartes postales et cartes: collection René Chemin



"Fausse tête", l'entrée de service utilisée pour les travaux. Elle a été détruite en 1944 par les Allemands lors de leur retraite.

Entrée historique du tunnel. Elle a été abandonnée dès 1881 à cause de l'instabilité du terrain qui provoquait des éboulements.



Observatoire situé sur la rive droite de l'Arc, dans l'axe du tunnel. Pour creuser droit, à une époque où le laser n'existait même pas dans la littérature, il fallait maintenir un parfait alignement entre un signal lumineux installé sur cet observatoire, un deuxième à l'entrée du tunnel et un autre au niveau du front d'avancement.

Le tunnel

Vendredi 5 février La Norma-Concert



Concert reggae à La Norma avec le groupe reggae "Wailing Trees". Nominé aux "Victoires du Reggae" dans la catégorie "Artiste révélation 2014", Wailing Trees ne cesse de monter en puissance. Jeune groupe dynamique et ambitieux, il distille avec élégance un reggae teinté de soul, de jazz, de rock et de musiques du monde. Avec des textes sincères et actuels portés par une voix unique, Wailing Trees crée son propre univers. Frais, explosif et bien ficelé, c'est une valeur sûre à voir en live !
A partir de 22h à l'Antirouille à La Norma. Entrée libre. Tel 04 79 56 61 78

Samedi 6 février Aussois-Ski alpinisme

Course de ski alpinisme au pied de la Dent Parrachée sur le secteur du Grand Châtelard et de la Fournache. 2 parcours sont proposés. Course en individuel ouverte à partir de la catégorie cadet.
Tarif : 30€. Tel 06 75 00 74 08. Voir p. 5

La Praz-Repas dansant

Le hameau de La Praz, encaissé en fond de vallée, reste à l'ombre des montagnes de longues semaines en hiver. Le soleil ne revient qu'à la Sainte Agathe. L'occasion d'une soirée festive ! Repas dansant avec couscous au menu et DJ Novich à l'animation.
A partir de 20h à la salle du Temps libre de La Praz (Saint André). Tarifs : 20€ (hors boissons) 15€ pour les - de 12 ans. Réservation au 06 07 56 84 34. Soirée organisée par la société omnisports de La Praz.

Du 7 au 12 février

La Norma-Semaine carnaval

Les musiciens des "Ch'tis savoyards" reprennent les grands classiques de la musique de carnaval du Nord. Dansez et passez un bon moment en leur compagnie !
A partir de 16h dans les rues de La Norma.

Dimanche 7 février

Aussois-Course de ski de fond

22^{ème} édition de la trace du Monolithe. Une course de ski de fond, inscrite au calendrier national des courses de longue distance. Cette course populaire de ski de fond en style libre est ouverte à tous avec des parcours adaptés à chaque profil : 2, 5, 15 et 30 km. Retrait des dossards entre 8h et 9h30 au Foyer de ski de fond à Sardières.
Tarif : de 31 à 35€ pour les non-licenciés FFS. Rens : 04 79 05 38 90 ou monolitheskiidefond.free.fr

Lundi 8 février

Aussois-Soirée contes

Soirée contes et légendes à l'Arche d'Oé, le musée qui retrace l'histoire d'Aussois. Le conteur maurienais Zian des Alpes vous racontera les légendes de la vallée dans le cadre préservé du musée. Une soirée dans l'esprit des veillées d'antan.
De 19h à 20h30 à l'Arche d'Oé, rue de l'Eglise à Aussois. Tarif : 5,70€ (4,20€ enfant, gratuit - de 6 ans).

Mardi 9 février

La Norma-Carnaval

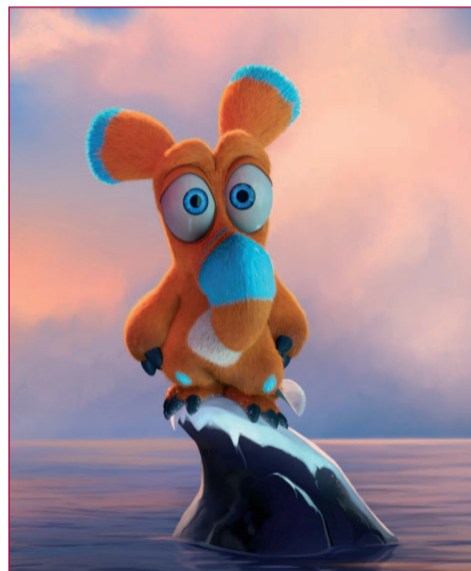
A l'occasion du carnaval, défilé à La Norma en compagnie de la fanfare des Ch'tis savoyards. Puis soirée déguisée à la patinoire à partir de 21h.

Aussois-Carnaval

Carnaval du village à Aussois. A partir de 15h15, maquillage à la Maison d'Aussois puis défilé déguisé dans les rues à 16h30 pour rejoindre la salle des fêtes où un goûter et une boum sont organisés pour les enfants. Un après-midi déguisé qui est aussi l'occasion de rencontres entre les enfants du village et les petits vacanciers.
Gratuit.

Mercredi 10 février

Fourneaux-Cinéma gratuit



A l'occasion du carnaval, "Modane-Fourneaux en fête" offre deux séances de cinéma pour toute la famille. Deux films d'animation avec "Oups ! J'ai raté l'Arche" à 14h, l'histoire de deux jeunes animaux qui tombent de la fameuse arche de Noé et qui vont devoir survivre au déluge et aux prédateurs... Puis, à 16h "Le voyage d'Arlo". Un joli film dans lequel les dinosaures n'ont pas disparu. Arlo, un jeune apatosaure va rencontrer un petit garçon sauvage, Spot. Ensemble, ils vont vivre de belles aventures...
A 14h "Oups ! J'ai raté l'Arche". A 16h "Le voyage d'Arlo". Boissons et friandises offerts à l'issue de chaque séance. Séances gratuites mais places limitées. Billets à retirer à la Maison cantonale de Modane.

La Norma-Spectacle

"La princesse des neiges", un spectacle musical qui vous transporte dans un univers féérique où jaillit la magie des plus beaux dessins animés.
A 16h30 et à 17h30 à La Norma. Gratuit.

Aussois-Spectacle enfant

"C'est quoi ce clown ?", un spectacle pour les enfants de la compagnie Yannim. En trouvant, cachée sous un

banc, une valise contenant des accessoires de clown, un homme va endosser les vêtements et tenter d'apprendre à jongler, à mimer et à reproduire tout ce qui fait un personnage de clown.
A 18h à la salle des fêtes d'Aussois. Gratuit.

La Norma-Spectacle jonglage



La compagnie Apogée présente son spectacle "Les tribulations d'Aristide". L'histoire d'Aristide, valet de piste du cirque Boniface. Le problème c'est que les artistes du cirque sont coincés dans les embouteillages. Il n'y a que le timide Aristide pour accueillir le public. Heureusement qu'Aristide s'est entraîné à faire des numéros ! D'impressionnants numéros de jonglerie : torches enflammées, bâton de feu, et balles lumineuses au programme. Un spectacle étincelant mais surtout burlesque et interactif.
A 18h30 devant la Maison de La Norma. Gratuit.

Aussois-Patrimoine gourmand

Visiter un musée et déguster les spécialités locales. C'est ce que propose l'Arche d'Oé. Une manière de découvrir l'histoire d'Aussois, le patrimoine architectural de Haute Maurienne en visitant une maison traditionnelle et la gastronomie de la vallée.
De 18h à 20h à l'Arche d'Oé, 7 rue de l'Eglise à Aussois. Tél. : 04 79 20 57. Tarif : 5,70€ (4,20€ enfant). Attention, inscriptions la veille avant 18h.

Fourneaux-Documentaire ciné

"Les nouveaux loups du web", un documentaire sur l'utilisation de nos données personnelles par les grandes firmes d'internet. Un documentaire éloquent qui devrait vous inciter à enfin lire les fameuses "conditions générales d'utilisation" avant de cliquer sur "J'accepte"...
A 20h30 au cinéma l'Embellie de Fourneaux. Tarif : 5€

Jeudi 11 février

Valfréjus-Spectacle mentalist



Spectacle mentaliste à Valfréjus avec Antoine et Val. N'avez-vous jamais été témoin de coïncidences ou de phénomènes étranges ? Qui n'a jamais eu l'intuition particulière ou l'idée même de lire dans les pensées des autres ou de son conjoint ?

Depuis quelques années, Val a su développer ces facultés curieuses et entretient ce mystère jalousement gardé depuis des siècles. Antoine et Val vous emmènent dans leur univers magique, entre grandes illusions et manipulations de haut vol.
De 21h à 22h30 à la salle du Thabor de Valfréjus. Entrée libre.

Fourneaux-Théâtre d'ombres

"La migritude de Karagöz". Le théâtre d'ombres traditionnel turc réinventé par Rusen Yldiz à la lumière des sociétés d'aujourd'hui. Un spectacle programmé par le Grac dans le cadre de la Biennale culturelle en Maurienne.
A 20h30 à l'Embellie de Fourneaux. Tarif : 7€ (enfants, adhérents Grac, participants aux ateliers Grabuge : 5€). Voir p.5.

Vendredi 12 février

Modane-Théâtre



Théâtre avec "Fille de..." écrit et joué par Leila Anis. Le récit d'une jeune femme emportée adolescente loin de son pays vers la France. Un spectacle programmé par le Grac dans le cadre de la Biennale culturelle en Maurienne.
A 20h30 à la salle des fêtes de Modane. Tarif : 7€ (enfants, adhérents Grac, participants aux ateliers Grabuge : 5€). Voir p.5.

La Norma-Les Ch'tis Savoyards

Concert des "Ch'tis savoyards" dans les rues de La Norma.
A partir de 16h30. Voir au 7 février.

Modane-Ateliers chant et récit

Atelier chant et récit dans le cadre de la 2^{ème} Biennale Culturelle en Maurienne. Portée par la Compagnie Théâtre du Grabuge, cette Biennale a pour but la création d'un grand spectacle sur le thème de la migration. Un spectacle qui présentera un récit vécu et rêvé de la Maurienne comme une "vallée monde", riche des phénomènes de migrations qui l'ont traversée et la traversent encore. Dans ce cadre, les habitants de la vallée peuvent participer gratuitement à des ateliers chants et récits. Ces ateliers proposent à tous (il n'est pas nécessaire de savoir chanter ou d'avoir une pratique artistique) de travailler sur des chants en plusieurs langues et sur des récits témoignages.

Les personnes inscrites à ces ateliers pourront ensuite participer au grand spectacle présenté dans le cadre de la Biennale.

De 14h30 à 17h ou de 17h15 à 19h45 à la Résidence Pré Soleil-Foyer Logement de Modane. Gratuit mais sur inscription. Rens. : biennale-culturelle-maurienne.com ou 07 87 33 58 69.

Valfréjus-Spectacle

Les "Valfréjus Awards". En février, la station de Valfréjus récompense les meilleurs numéros de danse, de magie, de chant et d'humour. Sur scène, les 2 finalistes de chaque catégorie s'affronteront dans un battle final. Au public de désigner le vainqueur... Un grand spectacle rythmé et interactif.

De 21h à la salle du Thabor de Valfréjus. Entrée libre.

Mardi 16 février

Aussois-Spectacle marionnettes

La compagnie de marionnettes bulgares "Mariette et Marionnette" propose une création à partir du "Chat Botté", le conte de Charles Perrault. Un spectacle dans lequel un chat va apprendre à son maître une vérité simple : "si vous voulez une souris, vous devez l'attraper. Il faut faire l'appât et attendre le bon moment..." Un spectacle pour les petits et grands.

A 18h à la salle des fêtes d'Aussois. Gratuit.

La Norma-Spectacle jonglage

La compagnie Apogée présente "Les tribulations d'Aristide". Un spectacle de jongleries.

A 18h. Gratuit. Voir au 10 février.

Valfréjus-Spectacle

Les "Valfréjus Awards".

De 21h à la salle du Thabor de Valfréjus. Entrée libre. Voir au vendredi 12 février.

Mercredi 17 février

La Norma-Spectacle de feu



Spectacle "Fuegoloko" avec deux jongleurs costumés et bodypaintés qui enchaînent les numéros de feu : jongle, clown et cracheurs de feu. Un petit spectacle dynamique et très intense. A 18h30. Gratuit.

Aussois-Soirée contes

Soirée contes et légendes à l'Arche d'Oé, le musée qui retrace l'histoire d'Aussois. Le conteur de Haute-Maurienne Yves Berneron fera revivre les contes et les légendes de la vallée dans le cadre préservée du musée. Une soirée dans l'esprit des veillées d'antan. De 19h à 20h30 à l'Arche d'Oé, rue de l'Eglise à Aussois. Tarif : 5,70€ (4;20€ enfant, gratuit - de 6 ans).

Jeudi 18 février

Valfréjus-Spectacle imitation



C'est un grand nom de l'imitation qui débarque à Valfréjus. Michel Villano est un véritable spécialiste de la performance vocale capable d'imiter dans le même medley des chanteurs comme Freddie Mercury, Luciano Pavarotti ou Michael Jackson. Avec une centaine de voix à son répertoire, il propose un spectacle plein d'humour et d'émotion.

A 21h à la salle du Thabor de Valfréjus. Gratuit.

Vendredi 19 février

La Norma-Concert

Fin de journée en musique à La Norma avec "Les Creatles". Un groupe qui revisite les standards des années 60 avec le son de l'époque. Quatre musiciens fans de pop et de bon vieux rock'n'roll vont vous faire danser après une bonne journée de ski.

A 16h30 devant la Maison de La Norma. Gratuit.

Lundi 22 février

Aussois-Loto

Loto organisé par le ski-club la Gentiane d'Aussois. Nombreux lots à gagner avec 1 téléviseur, 1 VTT, 1 séjour 4 personnes...

A 20h à la salle des fêtes d'Aussois. 1 carton 5€, 3 cartons 12€, 6 cartons 20€.

Mardi 23 février

Aussois-Spectacle enfant

"Carnet de voyage d'un lutinologue", un spectacle pour toute la famille. Maximilien, est un "lutinologue-exploreur", diplômé de la Lutin-Fantasy University. Cet expert en personnages féériques parcourt la planète à la recherche des lutins du monde entier. Il va vous raconter ses aventures et vous faire voyager entre réel et imaginaire. Vous découvrirez aussi les nombreux objets qu'il rapporte de chacune de ses expéditions chez les lutins.

A 18h à la salle des fêtes d'Aussois. Gratuit.

Valfréjus-Spectacle

L'humoriste Alex Lekouid est de retour à Valfréjus. Déjà passé par la station il y a 2 ans, il revient avec un spectacle entre musique, imitations, danse et stand-up.

De 21h à 22h30 à la salle du Thabor de Valfréjus. Entrée libre.

Mercredi 24 février

La Norma-Spectacle de feu

Spectacle "Fuegoloko", jongleries pyrotechniques et cracheurs de feu.

A 18h30. Gratuit. Voir mercredi 17 février.

Valfréjus-Spectacle

Les "Valfréjus Awards".

De 21h à la salle du Thabor de Valfréjus. Entrée libre. Voir au vendredi 12 février.

La Norma-Concert



Concert du groupe "Presteej" dans le cadre de la soirée Gulli organisée à La Norma. Un trio parisien aux sonorités festives. Guito, Yaya, et Mickaël sont trois amis de longue date et musiciens dans l'âme et ils viennent de sortir leur premier album. Exotique, leur musique est aussi un joyeux appel à la bonne humeur. De l'énergie à revendre et une musique positive et sincère : le groupe Presteej va faire danser La Norma.

En plus du concert, le jeu Gulli "In Ze Boîte" est prévu avec plusieurs familles (deux enfants et un adulte) qui s'affrontent.

A 20h à La Norma. Gratuit.

Aussois-Soirée contes

Soirée contes et légendes à l'Arche d'Oé, le musée qui retrace l'histoire d'Aussois. Le conteur maurienais Zian des Alpes vous racontera les légendes de la vallée dans le cadre préservée du musée. Une soirée dans l'esprit des veillées d'antan.

De 19h à 20h30 à l'Arche d'Oé, rue de l'Eglise à Aussois. Tarif : 5,70€ (4;20€ enfant, gratuit - de 6 ans).

24 et 25 février

La Norma-Les Kids à la neige



Venez escalader, glisser et vous amuser avec Gulli, Canal J et TiJi. Retrouvez aussi les animations de vos programmes préférés : Monster High, Transformers, Littlest Petshop, Saban's Power Rangers, Little pony...

De nombreuses animations sont prévues avec par exemple "Le grand mur du délire", une pyramide gonflable à escalader avant de se laisser glisser depuis le sommet, ou "Le labyrinthe

TiJi My Little Pony". L'animateur Khriiss sera également présent pour ses célèbres cours de danse. Et les mascottes feront aussi leur show sur la scène. Une journée festive pour toute la famille avec de nombreux cadeaux à gagner.

De 10h à 17h sur le front de neige de La Norma. Gratuit.

Samedi 27 février

La Norma-Course nocturne

7^{ème} montée de l'Eterlou. Une montée sèche du pied des pistes jusqu'au restaurant de L'Eterlou, soit 650m de dénivellé. Une course en nocturne pouvant s'effectuer en ski de randonnée, en raquettes ou à pied. A l'arrivée, repas au restaurant d'altitude et remise des prix. Montée sèche organisée par l'association des JB, les Amis de la Belle et L'Eterlou avec le soutien du club des sports de La Norma et de la Sogenor.

Inscription 20€ (montée + repas + tee-shirt) dès 18h devant la Maison de La Norma. Départ de la course à 19h. Licence ou certificat médicale obligatoire. A noter que pour ceux qui souhaitent participer au Challenge JB Xtram, un tarif spécial de 36€ est proposé pour les 2 courses (Montée de l'Eterlou + Xtra'ce de Termignon).

Mercredi 2 mars

Aussois-Soirée contes

Soirée contes et légendes à l'Arche d'Oé, le musée qui retrace l'histoire d'Aussois. Le conteur de Haute-Maurienne Yves Berneron fera revivre les contes et les légendes de la vallée dans le cadre préservée du musée. Une soirée dans l'esprit des veillées d'antan. De 19h à 20h30 à l'Arche d'Oé, rue de l'Eglise à Aussois. Tarif : 5,70€ (4;20€ enfant, gratuit - de 6 ans).

La Norma-Spectacle de feu

Spectacle "Fuegoloko", jongleries pyrotechniques et cracheurs de feu.

A 18h30. Gratuit. Voir mercredi 17 février.

Retrouvez en page suivante les visites et événements qui se déroulent chaque semaine.

Cultivez votre quotidien avec le nouvel agenda culturel du Pays de Maurienne

Programmer vos sorties culturelles en Maurienne ? Découvrir les lieux de programmation régulière ? Démarrer ou reprendre une pratique artistique ? Rien de plus facile avec la nouvelle formule de l'Agenda culturel édité par le Syndicat du Pays de Maurienne. Rendez-vous sur <http://agenda-culturel.maurienne.fr> et laissez-vous guider ! Cet agenda est alimenté notamment par les offices de tourisme du territoire.

Pour figurer dans cette base de données, les organisateurs de projets culturels peuvent se rapprocher de leur office de tourisme de secteur, ou contacter la mission culture du Syndicat du Pays de Maurienne au 04 79 64 12 48 ou culture.patrimoine@maurienne.fr.

Visites et activités régulières

Tous les dimanches

La Norma-Balades

gourmandes au "Lavvu"

Sortie en raquettes ou à pieds à la découverte d'un lavvu installé dans la forêt de La Norma. Le lavvu est une habitation temporaire utilisée par le peuple Sami, dans le nord de la Scandinavie. Il ressemble à un tipi

indien mais il est moins vertical et plus résistant au vent et à la neige. Balade-goûter les dimanches après-midi, collation autour du feu les lundis matins, balade nocturne et apéro le jeudi soir.

Renseignement et inscription à l'ESF de La Norma. Tél. : 04 79 20 33 10. Tarif : 10€.

Tous les lundis

Aussois-Visite centre équestre

Visite gratuite du centre équestre d'Aussois où il est possible de voir les chevaux et les poneys utilisés pour les sorties en calèche, le ski-joering, le poney-luge...

De 17h à 18h. Chemin des Bergeries à Aussois. Tél. : 07 60 36 19 69.

Aussois-Soirée husky

L'école de traîneau à chiens Husky Adventure présente ses chiens et l'activité de musher. Explications sur le matériel d'attelage, sur les diffé-

rentes races, sur le rôle du musher... La soirée se termine par une séance de caresses. Boissons chaudes pour tous offerts par la Maison d'Aussois.

A 20h45 sur le front de neige d'Aussois. Accès libre.

Valfréjus-Soirée cabaret

Danse, chant, magie, mentalisme... Les 8 animateurs de Valfréjus proposent un grand spectacle de cabaret. 1h30 de spectacle avec des numéros qui s'enchaînent en musique.

A 21h, salle du Thabor à Valfréjus. Entrée libre.

Tous les mardis

Aussois-Visite guidée

Après-midi "comme chez Mamie" à l'Arche d'Oé, le musée qui retrace l'histoire d'Aussois. Lors de la visite, il sera possible d'assister à la fabrication du beurre à la baratte, de déguster un vin

chaud ou de goûter le café d'orge.

Du mardi 16 février au mardi 1^{er} mars de 16h30 à 18h à l'Arche d'Oé, 7 rue de l'Eglise à Aussois. Tél. : 04 79 20 49 57. Tarifs : 4€, (3€ enfant, gratuit pour les moins de 6 ans).

Tous les mercredis

Aussois-Patrimoine gourmand
Visiter un musée et déguster les spécialités locales. C'est ce que propose l'Arche d'Oé. Une manière de découvrir l'histoire d'Aussois, le patrimoine architectural et la gastronomie de Haute Maurienne.

De 18h à 20h à l'Arche d'Oé, 7 rue de l'Eglise à Aussois. Tél. : 04 79 20 57. Tarif : 5,70€ (4,20€ enfant) Inscriptions la veille avant 18h.

Avrieux-Visite nocturne de la Redoute

Soirée "Plein feu sur le fort" à la Redoute Marie-Thérèse. Une étonnante découverte de ce fort du

XIX^{ème} siècle construit quand la Savoie faisait encore partie du Royaume de Piémont-Sardagne. Après avoir assisté à une démonstration de forge, on part à la découverte de la Redoute et de ses souterrains à la lueur des lanternes. La soirée se termine autour de la table avec un repas typique dans une ancienne salle de casernement.

A 19h à la Redoute Marie-Thérèse (sur la route entre La Norma et Bramans). Tarif visite + repas : 25€ (15€ enfant). Sur réservation au 06 78 22 48 38. (A noter qu'un transport est possible depuis La Norma. Inscription à la Maison de La Norma avant le mardi midi. Supplément bus : 3€).

Tous les jeudis

Le Bourget-Visite de la brasserie
Visite de la Brasserie des Sources de la Vanoise au Bourget. Une jolie brasserie installée dans une maison traditionnelle avec un espace expo pour tout comprendre sur la bière, ses ingrédients et sa préparation. Visite suivie d'une dégustation.

A 17h et à 18h. Rue Château Feuillet (derrière la mairie du Bourget). Tarif : 3€ (gratuit pour les - de 16 ans). Rens. : 04 79 20 39 83.

Avrieux-Sortie patrimoine

Visite du village d'Avrieux : de l'agropastoralisme au tourisme et à l'industrie. La visite commence par la découverte de la superbe église baroque Saint Thomas Becket : retables sculptés, dorés ou polychromes, angelots, peinture en trompe l'œil...

Il est ensuite possible de visiter Avrieux pour comprendre l'architecture de ce petit village typique de Haute-Maurienne qui abrite également des activités techniques et

industrielles (centrales hydroélectriques, souffleries géantes de l'ONERA) et qui s'est aussi tourné vers le tourisme (station de La Norma).

A 14h à l'église St Thomas Becket d'Avrieux. Tarif : 5€ pour la visite guidée de l'église et du village (3€ pour la seule visite de l'église). Un transport est également possible depuis La Norma (inscription à la Maison de La Norma, Supplément transport A/R : 4€).

La Norma-Initiation biathlon

Découverte du biathlon à La Norma. Possibilité de tester ce sport qui allie précision, avec le tir à la carabine, et endurance avec le ski de fond. A La Norma, pour ces initiations, des tirs à la carabine laser sont prévus ainsi qu'une petite compétition avec tirs puis petit circuit de course à pied.

Tous les jeudis (sauf jeudi 25 février) à 17h devant la Maison de La Norma. Tél. 04 79 20 31 46. Gratuit.

Sport



10 ans de cascades de glace

La Rencontre d'escalade sur glace de Haute Maurienne fête sa 10^{ème} édition début février. Bilan avec Luc Thibal, directeur technique national à la Fédération des clubs alpins de montagne.

Le programme de la 10^{ème} Rencontre d'escalade sur glace ?

Nous proposons comme chaque année des ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'escalade sur glace. De Lanslevillard à L'Ecot, une quinzaine de cascades de glace, de 20 à 150m de hauteur, sont au programme avec des spécialistes pour encadrer les participants. Nous proposons aussi un contest de dry-tooling pour ceux qui veulent mixer glace et rochers, des soirées projections... A noter cette année une nouveauté avec une cascade englacée au niveau du stade de biathlon du Carreley à Bessans. Un réseau d'eau destiné à l'origine à la neige de culture a été dérivé pour englacer une paroi d'une trentaine de mètres, ce qui permet d'avoir une cascade très facilement accessible sur le site nordique.

Quelle est l'importance de cet événement ?

La Rencontre d'escalade sur glace fait partie des grands événements dans ce milieu. La Rencontre attire chaque année 200 à 300 grimpeurs, qu'ils soient spécialistes ou qu'ils n'aient jamais tenu un piolet. La Haute Maurienne n'est pas forcément un site majeur en terme de difficulté, mais elle très intéressante en terme d'accessibilité et de variété des cascades : il y en a pour tous les niveaux.

L'escalade sur glace reste pourtant une activité peu pratiquée !

C'est une activité de niche bien sûr, mais c'est un sport en pleine progression, comme le dry-tooling. De plus, la cascade de glace est bien plus accessible au grand public que l'escalade classique. Pas besoin de chercher des prises ou d'avoir de la force dans les doigts. Même si on a jamais vu de crampons ou de piolet on peut se lancer en quelques minutes.

Quel est l'intérêt pour les stations de proposer ce sport ?

Cela permet d'avoir une offre plus diversifiée. On vient bien sûr à la montagne pour le ski, mais quand il y a moins de neige, comme cette année, il est intéressant d'avoir d'autres activités à proposer. En début de saison, la nouvelle cascade de Bessans a par exemple été bien utilisée. Elle l'est toujours d'ailleurs au point que des animations et des nocturnes sont organisées chaque semaine sur ce site. Et nous aussi nous nous diversifions. Cette année, nous proposons par exemple des sorties en ski freeride pour faire découvrir aux grimpeurs les superbes possibilités offertes par la Haute Maurienne.

10^{ème} Rencontre d'escalade sur glace

Vendredi 5 février : Initiation sur le mur de glace à Bonneval à partir de 16h.

A 21h, soirée vidéo gratuite à l'Albaron de Bessans (films sur l'alpinisme).

Samedi 6 février : ateliers cascades de glace et Contest international de dry-tooling de 10h à 16h dans le canyon de l'Ecot. Finales du Contest et animations gratuites au rocher de la Barmette à Bessans (à 5 min du Carreley) à partir de 18h. A 20h30, projection de "Sur le fil de Darwin", un film avec le modanais Sébastien Ratel sur une expédition du Groupe militaire de haute montagne en Terre de feu.

Dimanche 7 février : de 10h à 16h, ateliers cascades de glace.

Programme complet sur rencontre-escalade-glace.hautemaurienne.com

Les infos pratiques

OFFICES DE TOURISME

Aussois (O.T.) : 04 79 20 30 80
La Norma (O.T.) : 04 79 20 31 46
Point Info Tourisme Modane :
 04 79 05 26 67
Valfréjus (O.T.) : 04 79 05 33 83

DECHETTERIE

Modane : 07 76 70 39 53
 Horaires d'hiver (jusqu'au 31 mars) :
 lundi, mardi, vendredi et samedi :
 de 7h45 à 12h et de 14h à 16h30.
 Mercredi de 7h45 à 12h.
 Fermeture jeudi, dimanche et jours
 fériés.

CPAS

Centre Polyvalent d'Actions Sociales, rue
 Ste-Barbe à Modane. 04 79 44 54 05

ORTHOPHONISTE

Aline Paquier, 10 avenue de la Liberté à
 Fourneaux. 04 79 05 36 80

SOINS INFIRMIERS

nursing auprès des plus de 60 ans
 et pour personnes handicapées.
 Renseignements auprès de Valérie
 Jacquemmoz (infirmière coordinatrice).
 Tél. 04 79 20 75 26 ou 04 79 05 22 33
 (standard hôpital).

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
 Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35.
Modane : Catherine Vié, 90 rue de
 Polset. Tél : 04 79 59 85 70 ou
 06 07 04 39 87

MESSES

Dimanche 7 février :
 - 10h à Modane, 10h à La Praz
 Mercredi 10 février :
 - 20h à Modane (Cendres)
 Dimanche 14 février :
 - 10h à Modane
 Dimanche 21 février :
 - 10h à Modane, 17h30 à Aussois
 Dimanche 28 février :
 - 10h à Modane, 17h30 à Aussois

MALADIE D'ALZHEIMER

et troubles apparentés
 Intervention au domicile par l'équipe
 spécialisée Alzheimer (ESA) de l'hôpital
de Modane. Sur prescription d'un
 médecin Renseignements au
 04 79 20 75 26 ou 04 79 05 22 33
 (hôpital).
 Accueil de jour géré par l'association
Alzheimer Savoie. Au nouvel établis-
 sement de Fourneaux (ancienne maison
 paroissiale, rue de l'Eglise). Les mardis
 et vendredis de 10h à 16h30.
 Renseignements au 04 79 60 51 83.

En Terra Modana, des entreprises et des artisans à votre service

TAXI

TAXI FREDERIC DONADIO
 TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
 06 08 99 10 13 / 04 79 05 25 66 / MODANE

TAXI GERARD FELLMANN
 Hospitalisation. Transport médical assis.
 Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

MONT TAXI PLEASE Modane
 Tourisme, médical, CB acceptée
 Tél : 06 60 47 03 06

TAXI GROS-GRUART MODANE
 32, rue Gambetta, Modane.
 Tél : 06 60 38 01 23

BIEN-ÊTRE

ESPACE ESTHETIQUE ET BIEN-ÊTRE
 349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
 www.esthetique-avrieux.com

Institut Beauté CENTRE DERMARINE
 5, pl. Hôtel de Ville à Modane. 04 79 59 66 60.
 Du lundi au samedi. www.institut-dermarine.fr

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
 6, rue Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
 1^{er} prix au concours qualité totale.

MAGALIE BEAUTÉ Esthéticienne à domicile. Epilations, soins visage, maquillage... Tél. : 06 73 54 39 28

BEAUTÉ PASSION Stéphanie
 14, rue de la République à Modane
 Soins visage et corps. Tél. : 04 79 64 29 66

HARMONIE BIEN-ETRE Massages bien-être Californien, indien, reflexologies. Sur RDV au 06 85 69 82 68 à Modane (près de la gare)

SALON BRUN D'COUPE Coiffure et esthétique 4, rue de la Concorde, 73500 Fourneaux. Tél : 04 79 05 83 94

SANTE

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
 C. BELLISSAND 9 rue de la République
 04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

OSTEOPATHE D.O. Marie Gauthier
 480 av. Emile Charvoz - Loutraz (Modane).
 Tél. : 09 80 57 06 93

TRAVAUX

M.G DÉCO. TÉL : 06 14 42 64 29
 Plâtrerie, peinture,
 papier peint, cloisons...

SERVICES PLOMBERIE Clefservices.
 BERNARD FAVRE (ex Ets Boite) La Norma.
 Entretien, dépannage... Tél : 06 60 66 47 03

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE 15 rue
 de la république. Modane 04 79 05 87 74
 www.histoiredeliremodane.com

RESTAURANT

RESTAURANT "LE PETIT FOURNEAU"
 Cuisine traditionnelle et spécialités. 40, avenue
 de la Liberté, Fourneaux. Tél : 04 79 05 33 17.

CAMPING

CAMP. CARAVANEIGE*** LA BUIDONNIÈRE
 Aussois. camping@aussois.com Ouvert 7 / 7 jrs
 04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

CAMPING LES COMBES MODANE (Wifi)
 Route de Valfréjus. Tél : 04 79 05 00 23.
 Internet : www.camping-modane.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

AUSOIS RÉSERVATION (Appartements,
 résidences...) Tél : 04 79 20 42 21
 resa@aussois.com www.aussois.com

VALFRÉJUS RÉSERVATION (Chalets,
 appartements, résidences...) Tél : 04 79 05 33 83
 resa@valfrejus.com www.valfrejus.com

HOTELLERIE

LA GRANGE 3 épis Chambre d'hôtes
"Gîtes de France" 73500 Avrieux
 04 79 20 37 09 www.la-grange-avrieux.com

Hotel* LE COMMERCE** Refait à neuf
 20, place Sommeiller - 73500 Modane Gare
 04 79 05 20 98 www.hotel-le-commerce.net

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
 14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
 04 79 05 00 50 auperceneige@wanadoo.fr

FLEURS ET NEIGE, Maison familiale
 34, rue Saint Nicolas à Aussois.
 Tél 04 79 20 33 53 www.fleursetneige.asso.fr

RESTAURANT "O' VIP" restauration tra-
 ditionnelle et vente à emporter. 19, place de
 l'Hôtel de ville, Modane. 04 79 05 83 73

CREATION

MULTICREATION ST ANDRE
 Broderie, couture, retouche et repassage
 www.multicreation73.com 06 58 23 08 95

LOISIRS

ânes et randonnées
 Nathalie CHOISEAU - 06 83 49 91 46
 Aussois - www.aneetrando.com

Numéros d'urgence

SECOURS

Appel d'urgence européen : 112

Gendarmerie :
17 (services locaux)
Pompiers : 18 (services locaux)
SAMU : 15 (services locaux)
Secours en montagne :
04 79 05 11 88

MEDECINS

EN DEHORS DES HEURES D'OUVERTURE, TELEPHONER AU 15

Modane : Bérard Bruce, 550 avenue
 E. Charvoz 04 79 05 02 89
Modane : Burnier Michel, 550 ave-
 nue E. Charvoz 04 79 05 10 89
Modane : Monvignier Annick, 6 rue
 Jean Jaurès 04 79 05 22 30
Fourneaux : Guitton Hervé, 18 ave-
 nue de la Liberté 04 79 05 19 25
Aussois : Adra Clément, 20 rue
 En Haut 04 79 20 33 42
La Norma : Jeremy Kleiber, le villa-
 ge, 04 79 20 37 50

GYNECOLOGUE

Fourneaux : Mateev Lachezar, ZAC
 Matussière 07 83 88 24 68

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 13 rue
 Jules Ferry 06 85 50 59 92

AMBULANCE

Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40

DENTISTES

Modane : Illien Pierre (dentiste et
 stomatologue), 22 place Sommeiller,
 04 79 05 30 90
Modane : Colin Pierre-Yves 440, ave-
 nue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : Pharmacie Principale 8 av
 Jean Jaurès 04 79 05 00 08
Modane : Grande pharmacie de
 Modane, 5 place Hôtel de Ville
 04 79 05 06 09
Fourneaux : Pharmacie Des Alpes
 ZAC Matussière 04 79 05 21 76

INFIRMIERES

Modane : Robert Sophie, Sartori
 Dominique, Paquier Corinne, Gilbert
 Elisabeth, Damevin Camille. 33 rue
 Jules Ferry 04 79 05 13 05
Fourneaux : Fournet-Fayas
 Véronique, Gomesse Judith,
 Guilhermet-Bermond Aurélie, Mercier
 Sandra, 26 avenue de la Liberté
 04 79 05 26 16

VETERINAIRES

Modane : Dessertenne Karine,
 Duguet Marie-Bénédicte, Hars Jean,
 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44
Modane : Fort Vincent, 1 rue de la
 République 04 79 59 63 04

Bulletin d'acheminement de Terra Modana à renvoyer à

Terra Modana

Pour garder le lien, acheminer Terra Modana vers un ami, un parent...

Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le Journal Cantonal pour 1 an
 au prix de **28 €** vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Code Postal : Ville :
 Tél : E-mail :

Règlement par chèque bancaire
 ou postal à l'ordre du Trésor Public

Signature

Terra Modana
 Terra Modana
 Terra Modana

Terra Modana

Cinéma

Le Grand Air

Chalet "le Grand Air" à l'entrée de la station de La Norma
Tél : 04 79 20 31 46

Jeudi 4 fév. 21h Le grand partage
Lundi 8 fév. 18h Encore heureux, 21h Les 8 salopards
Mardi 9 fév. 18h Les Tuche 2, 21h La tour 2 contrôle infernale (en avant première)

Retrouvez la suite du programme de février des cinémas Le Grand Air et L'Embellie dans vos points de distribution habituels et sur www.terramodana.com

Encore heureux

Comédie de Benoît Graffin. Avec Sandrine Kiberlain, Edouard Baer, Bulle Ogier...

Marie est un peu fatiguée de l'insouciance de son mari Sam, cadre sup au chômage depuis 2 ans. L'équilibre familial est mis à mal par un événement inattendu...



1h33

Les Tuche 2

Comédie d'Olivier Baroux. Avec Jean-Paul Rouve, Isabelle Nanty, Claire Nadeau...

À l'occasion de l'anniversaire de "coin-coin", le benjamin de la fratrie, la famille Tuche part le retrouver aux États-Unis : les choses ne vont pas se passer comme prévu, mais alors pas du tout.



1h34

Le grand partage

Comédie d'Alexandra Leclère. Avec Karin Viard, Didier Bourdon, Valérie Bonneton...

Un hiver pire que jamais. Le gouvernement oblige les mieux logés à accueillir leurs concitoyens en situation précaire. Un vent de panique s'installe dans un immeuble très chic de la capitale...



1h42

Les saisons

Documentaire de Jacques Perrin et Jacques Cluzaud

Un formidable voyage à travers le temps pour redécouvrir les territoires européens que nous partageons avec les animaux sauvages. De la dernière ère glaciaire jusqu'à nos jours.



1h37

Tout schuss

Comédie de Stephan Archinard. Avec José Garcia, Manon Valentin, Melha Bedia...

Max Salinger, écrivain divorcé, refuse d'accueillir sa fille de 15 ans. Pour se venger, elle lui vole son dernier manuscrit et file en classe de neige. Pour récupérer son bien, Max la suit en tant que "parent accompagnateur"...



1h36

Jane got a gun

Drame de Gavin O'Connor. Avec Natalie Portman, Joel Edgerton, Ewan McGregor...

Jane Hammond est une femme au caractère bien trempé mariée à Bill, l'un des pires bandits de la ville. Mais celui-ci va se retourner contre son propre clan. Jane va devoir ressortir son propre pistolet...



1h38

Les 8 salopards

Western de Quentin Tarantino. Avec Samuel L. Jackson, Kurt Russell, Jennifer Jason Leigh...

Quelques années après la Guerre de Sécession, le chasseur de primes John Ruth, dit Le Bourreau, fait route vers Red Rock, où il conduit sa prisonnière Daisy Domergue se faire pendre.



2h48

La tour 2 contrôle infernale

Comédie de et avec Eric Judor. Avec Ramzy...

Suite à une malencontreuse erreur au cours d'un test de centrifugeuse, deux pilotes de l'armée de l'air perdent une partie de leur potentiel intellectuel. Ils se retrouvent bagagistes à Orly Ouest. Et là...



1h28

Alvin 4

Film d'animation de Walt Becker.

Alvin, Simon et Théodore comprennent que Dave va demander sa petite amie en mariage à Miami. Ils se lancent alors dans un road trip à travers l'Amérique pour le retrouver.

A partir de 6 ans.



1h38

Le voyage d'Arlo

Film d'animation de Peter Sohn.

Et si la catastrophe cataclysmique qui a bouleversé la Terre et provoqué l'extinction des dinosaures n'avait jamais eu lieu ? Et si les dinosaures vivaient parmi nous de nos jours ?

A partir de 6 ans.



1h34

Oups ! J'ai raté l'Arche

Film d'animation de Toby Genkel et Sean McCormack

La fin du monde est proche : le Grand Déluge arrive. Heureusement, Noé a construit une Arche pour y accueillir tous les animaux. Tous... sauf Dave et son fils Finny, qui appartiennent à la race des Nestriens...

A partir de 3 ans.



1h26

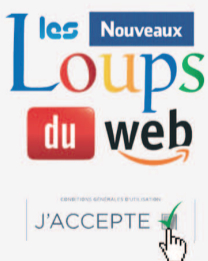
Carol

Romance de Todd Haynes. Avec Cate Blanchett, Rooney Mara, Kyle Chandler...

New York, les années 1950. Therese fait la connaissance de Carol. Les deux femmes se retrouvent bientôt prises au piège entre les conventions et leur attirance mutuelle...



1h58



Aux États-Unis, un père qui avait porté plainte contre une société de marketing adressant à sa fille mineure des coupons de réduction pour des produits destinés à la grossesse a dû affronter la triste réalité : à cause des achats en ligne de sa gamine, la société savait avant lui qu'elle était enceinte !
Avez-vous déjà lu les conditions générales d'utilisation des données privées présentes sur chaque site internet que vous visitez, ou sur les applications que vous utilisez ?

Bien sûr que non. Et pourtant, ces mentions autorisent les entreprises à utiliser vos informations personnelles dans un cadre au-delà de votre imagination. Le film vous révèle ce que les entreprises et les gouvernements vous soustraient en toute légalité, à partir du moment où vous avez cliqué sur "J'accepte"...

"Les nouveaux loups du web", documentaire de Cullen Hoback le 8 février à 20h30 à L'Embellie. Durée : 1h17. Séance à tarif spécial : 5€

En 2016, offrez un abonnement cinéma !

Adulte : 58€
- de 18 ans : 38€

10 places valables 3 ans à Fourneaux, La Norma et Saint Michel

CYCLE SCORSESE

Suite du cycle Scorsese à L'Embellie. En février, les amateurs de polars et de films noirs pourront redécouvrir 3 grands films du cinéaste américain : Casino, Mean streets et Bertha Boxcar.

Casino, c'est l'histoire de Las Vegas et de la mafia. Mais c'est aussi un superbe trio d'acteurs avec Robert De Niro, Sharon Stone et Joe Pesci.

Mean streets, l'un des premiers classiques de Scorsese (à qui l'on doit une longue série de chef d'oeuvres, de Taxi driver à Gangs of New York en passant par Shutter Island ou Le loup de wall street). Une dramatique histoire de mafia et d'amitié.

Enfin, L'Embellie propose aussi **Boxcar Bertha**, un film sorti en 1973. L'histoire de la cavalcade infernale d'une jeune femme pendant la Grande dépression...

Casino : le 7 et le 9 février à 20h30
Main Streets : le 14 février à 20h30
Bertha Boxca : le 21 février à 20h30
Séances à tarif spécial : 5€



Vendredi 5 fév. 20h30 Tout schuss
Samedi 6 fév. 15h Alvin 4, 17h30 Les saisons, 20h30 Jane got a gun
Dimanche 7 fév. 15h Alvin 4, 17h30 Carol (vo), 20h30 Casino (vo)
Mercredi 10 fév. 14h Oups ! J'ai raté l'Arche (séance gratuite, voir p.8), 16h Le voyage d'Arlo (séance gratuite, voir p.8), 20h30 Les nouveaux loups du web

(vo) : version originale sous-titrée.
(3D) : version en 3 dimensions avec lunettes spéciales (supplément 1,50€)

Tarifs pour L'Embellie et Le Grand Air

Plein tarif : 7€
Tarif réduit : 5€
Tarif - de 14 ans : 4€



Avec votre forfait Eski-Mo saison, profitez d'un tarif spécial à 6€ (offre valable à L'Embellie et au Grand Air hors week-end)

L'Embellie
04 79 20 31 46
Tél : 04 79 05 36 60
cinema@canton-de-modane.com