



Faune sauvage :
Le brame du cerf p. 3

Evénement :
L'Automne italien p. 4

Sport :
Plongée dans le monde de l'apnée p. 5

Patrimoine :
Notre Dame du Poivre p. 6

Histoire :
Le fort au-dessus des nuages p. 7

Agenda :
Concerts, sorties... p. 8

Vie locale :
Le Forum des associations. p. 9

Culture :
40^{ème} saison pour le Grac p. 10

Le patrimoine au sommet

Bâti par les Italiens à près de 3000m d'altitude pour surveiller la zone frontière du Mont Cenis, le Malamot est à découvrir en page 7.





*Qu'on se le dise,
Terra Modana
est le nom du territoire
touristique de Modane !*

Septembre 2016. Journal gratuit d'information touristique et des patrimoines des habitants des sept communes du territoire de Modane : Aussois, Avrieux, Fourneaux, Le Freney, Modane, Saint-André, Villarodin-Bourget et des trois stations, Aussois, La Norma, Valfréjus.
Site internet : www.terramodana.com E-mail : l.sevenier@terramodana.com

Point Info Tourisme
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
8h30-12h et 13h30-18h
renseignements touristiques,
espace expo, wifi,
ordinateurs en libre service

Maison Cantonale, 9, place Sommeiller
73500 Modane
www.terramodana.com
maison-cantonale@canton-de-modane.com
Tél. : 04 79 05 26 67

RITTAUD BOUCHERIE
*** Depuis 1967 ***

BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR EPICERIE FINE VIN

Du mardi au samedi de 7h à 12h15
et de 14h30 à 19h15
Le dimanche de 8h à 12h

3, rue de la Concorde
73500 FOURNEAUX
Tél. : 04 79 05 00 92
contact@boucherierittaud.com
www.boucherierittaud.com

Nouveaux services à la Maison cantonale

La Maison cantonale de Modane est désormais labellisée "Maison de Services Au Public" (MSAP). **Les mardis de 14h à 17h et les jeudis de 9h à 12h**, les habitants du territoire qui ont besoin d'aide dans leurs démarches administratives peuvent solliciter les agents d'accueil de la Maison cantonale. Les agents ne pourront pas créer vos dossiers mais ils seront présents **pour vous guider dans vos démarches auprès de la CAF ou de Pôle Emploi**. Ils seront notamment à vos côtés pour vous aider à compléter les formulaires sur internet. A noter qu'une antenne de la MSAP sera également ouverte dans les bureaux de la Communauté de communes à Val Cenis Lanslebourg.

Plus d'infos : 04 79 05 26 67



Maison de services au public



Pour la rentrée, Terra Modana vous propose une nouvelle rubrique. "La rue d'à côté" vous présentera les noms des rues (ou des pistes en hiver !) des villages de Haute Maurienne. Une rubrique qui mêle grande et petite histoire. Pour ce mois de septembre : la Bachaille à Saint André.



Au centre de Saint André, le chemin de la Bachaille tire évidemment son nom de la fontaine. "Bachaille", "bachat", "bachal" et autres "bachets" signifient la présence d'un grand bassin d'eau en bois ou en pierre comme l'explique le chanoine Gros dans son dictionnaire étymologique. Et en effet, « il existait à l'entrée de ce chemin, qui a toujours porté ce nom, une fontaine assez importante qui marquait le centre du chef-lieu. Elle fut détruite par le bombardement de 1943 » rappelle Suzelaine Benard.

Une fontaine au centre d'un village, jusque là, rien de bien original. Sauf que cette bachaille a été le témoin du caprice des puissants. Il faut en effet rappeler que la route principale traversant la Maurienne passait historiquement par Saint André, juste devant la fontaine.

Un obstacle au mariage de la princesse

En avril 1771, la princesse Marie-Joséphine de Savoie passe elle aussi par Saint André. Son cortège de 9 carrosses a quitté Turin pour se rendre à Versailles où elle doit épouser Louis Stanislas Xavier, le frère cadet de Louis XVI, qui deviendra ensuite roi de France sous le nom de Louis XVIII. Mais voilà, la fontaine de Saint André gêne le passage du convoi exceptionnel. La princesse ne va pas faire un détour pour une bachaille ! Elle est tout simplement démolie et l'altier cortège peut défilier... Indispensable à la vie du village, la fontaine sera reconstruite quelques mois plus tard. L'histoire ne dit pas si la princesse de Savoie a participé à la dépense...



Marie-Joséphine de Savoie. Mariée au frère de Louis XVI, elle doit fuir la Révolution et meurt en exil en Angleterre en 1810.

Dernières semaines pour tester les VTT A ASSISTANCE ELECTRIQUE

2h : 10€
1/2 journée : 18€
1 journée : 30€

Maison Cantonale de Modane 04 79 05 26 67

RESTAURANT O'VIP

Voir, goûter, découvrir...

19, place de l'Hôtel de Ville
73500 MODANE

Tél : 04 79 05 83 73

Fréjus
OPTIQUE

MODANE

Séverine et Bruno LOMBARD

ZAC MATUSSIÈRE-FOURNEAUX
Tél. : 04 79 05 10 63

Vous recherchez des bureaux ?

Au Freney, l'autoport du Fréjus a la solution !

LOCATION BUREAUX et ENTREPÔTS

à proximité immédiate de l'autoroute (sortie n°30)
Restaurant, vastes parkings, station service 24h/24h

Téléphone : 04 79 05 18 40
Courriel : semicrof@wanadoo.fr

EN FACE DE LA GARE
Fromagerie de Lanslebourg

COOPÉRATIVE LAITIÈRE

Haute-Maurienne Vanoise

Vente directe de Beaufort et Bleu de Bonneval sur Arc
Fromages Fermiers de Haute Maurienne
Coopérative laitière de Haute Maurienne Vanoise
20 place Someiller 73500 Modane 04.79.64.00.24

Cerfs en concert



Un rôle profond et puissant qui résonne dans la montagne : le brame du cerf est un moment fort de la vie sauvage. A la saison des amours, les cerfs tentent de s'intimider pour devenir le mâle dominant d'une harde de biches. Ils sont également moins farouches à cette époque et il est plus facile de les observer. Mais attention, il peut être dangereux de s'approcher des mâles qui peuvent alors prendre tout intrus comme un rival potentiel...

Pour profiter de ce véritable spectacle en toute sécurité, et pour mieux connaître l'espèce, le Parc national de la Vanoise propose une soirée gratuite et ouverte à tous à l'Orgère. La soirée commencera par un film de présentation au refuge puis, accompagnés par un garde-moniteur, vous pourrez voir les animaux et surtout entendre le brame résonner dans le cadre prestigieux du vallon de l'Orgère. Frissons garantis. Une sortie à la tombée de la nuit à ne pas rater.

Le samedi 24 septembre. RDV à 17h au refuge de l'Orgère. Gratuit mais inscription obligatoire au 06 71 81 48 36.

Expo



Le musée des costumes

Les musées de la vallée à la Maison cantonale

Histoire, art religieux, vie d'autrefois, science, industrie... La Maurienne compte de nombreux musées, parfois méconnus et souvent plus fréquentés par les vacanciers que par les habitants qui poussent rarement les portes des espaces d'exposition de la vallée. Afin de les valoriser, une expo photo itinérante présente 18 musées de la vallée. Des images prises par les membres de l'association Photo Passion qui seront présentées en septembre à la Maison Cantonale.

A noter que l'Espace expo de la Maison cantonale accueille une autre exposition en septembre avec des tableaux réalisés par les malades accueillis à l'unité Alzheimer. Une expo à l'occasion de la journée nationale d'Alzheimer, le 21 septembre.

Entrée libre aux horaires d'ouverture. Infos : 04 79 05 26 67



La rentrée à la Maison des Jeunes

Baby-foot, jeux vidéo, ping-pong, jeux de société, sorties, atelier radio et vidéo... La Maison des Jeunes de Modane propose toute l'année des activités aux 11-17 ans. Avec par exemple un tournoi Fifa sur grand écran le vendredi 16 septembre ou une sortie à Aix-les-Bains le samedi 1^{er} octobre pour aller découvrir une chocolaterie. Un programme appétissant qui ne fait pas oublier l'aide aux devoirs proposée aux collégiens les mercredis après-midi.

A noter que les 11-14 ans et les 15-17 ans ont des horaires d'accueil différents pour offrir des activités adaptées à chaque tranche d'âge.

Maison des Jeunes, 28 rue Jules Ferry à Modane (en face de la mairie). Mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 21h, mercredi de 13h30 à 21h, samedi de 13h30 à 18h30. Tarifs : de 7 à 25€ pour toute l'année (hors vacances scolaires). Rens : 04 79 05 17 90 ou www.terramodana.com

COURTIN CHARPENTE

Charpente
Couverture
Zinguerie
Isolation bardage
Réparations toitures

135 rue de la Citadelle
73500 Modane
Tél : 06 63 79 22 34

Les Mottets

HÔTEL * RESTAURANT**

Logis de France

Altitude 1500-2750m
73 500 AUSSOIS EN VANOISE

Tél. 04 79 20 30 86
Fax 04 79 20 34 22
www.hotel-lesmottets.com
infos@hotel-lesmottets.com

GRAND DESTOCKAGE

Opinel, casquette, gourde...

Achetez 1 produit Terra Modana et bénéficiez de

-50%

SUR LES POLOS ET TEE-SHIRTS

soit 5€ le tee-shirt et 7,50€ le polo

PRODUITS TERRA MODANA EN VENTE A LA MAISON CANTONALE DE MODANE

Evénement



L'Automne italien

Comme chaque année, Terra Modana fête l'Italie et les liens qui unissent intimement le territoire avec nos voisins. L'occasion de goûter à la culture italienne sous toutes ses formes. Le programme grand public du 16^{ème} Automne italien :

Samedi 24 septembre

MOURRA, PASTA ET BALLERINA

Inauguration du 16^{ème} Automne italien. Présentation du programme puis démonstration de mourra, un jeu de doigts très populaire dans les cafés modanais au XX^{ème} siècle et qui retrouve peu à peu de nouveaux adeptes. Dégustation de pâtes artisanales, puis théâtre avec "Ballerina !" de Venera Battiato.

Un spectacle qui présente le parcours de la petite Francesina, jeune fille d'origine italienne dans la France des années 60. Elle danse son père, elle chante sa mère, elle grandit, s'épanouit et c'est le désir, le plaisir, la vie qui palpitent, poétiques et ardents, drôles et attendrissants.
A la salle des fêtes de Modane. Inauguration à 19h. Spectacle à 20h30. Gratuit.

Mardi 27 septembre

CUISINE ITALIENNE

Atelier cuisine. Venez préparer un repas typiquement italien avec l'association de la Dante Alighieri. Découvrez les recettes, cuisinez puis dégustez les plats lors d'un repas convivial.
A 9h30 la salle des fêtes de Fourneaux. Gratuit mais places limitées. Inscription à la Maison Cantonale ou au 04 79 05 26 67.

Jeudi 29 septembre

CONFERENCE MUSEES DU PIEMONTE

Conférence en français de Patrizia Porcellana sur les musées du Piémont. Une présentation en français qui rappelle que Terra Modana n'est qu'à quelques kilomètres d'une région qui fourmille de sites à visiter.

Certains touristes viennent de l'autre bout de la planète pour découvrir les musées du Piémont, mais combien de Mauriennais ont déjà profité des extraordinaires collections d'antiquités égyptiennes regroupées à Turin ou vécu l'expérience visuelle proposée par la Mole Antonellina ?
A 18h au Museobar de Modane. Entrée libre.

Vendredi 30 septembre

CONFERENCE L'ITALIE EN 14-18

Conférence de l'historien François Forray : "1914-1918, l'Italie avec nous !". L'historien savoyard, spécialiste des relations franco-italiennes, évoquera les hésitations italiennes avant puis au début de la guerre, son entrée dans le conflit, les combats des troupes italiennes mais aussi les relations particu-

lières entre Savoyards et Italiens.

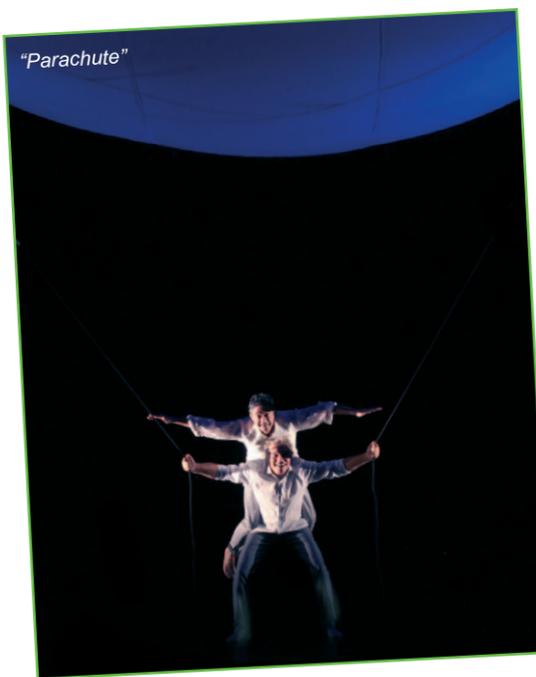
A noter que François Forray a également réalisé une riche exposition sur ce thème. Exposition à découvrir à La Rizerie à l'occasion de l'Automne italien (voir par ailleurs).

A 17h30 au Foyer Logement de Modane. Conférence ouverte à tous. Entrée libre.

SPECTACLE FAMILLE

Première française de "Parachute". Une pièce de théâtre pour toute la famille mise en scène par Nino d'Introna, acteur et auteur italien qui a longtemps dirigé le Théâtre Nouvelle Génération de Lyon et qui est désormais à la tête de sa propre compagnie. A l'occasion de l'Automne italien, il sera présent à Modane pour cette représentation.

Ce spectacle parle de deux frères : l'un qui existe et l'autre qui est absent ; l'un qui existe et l'autre qui est rêvé ; l'un qui existe et l'autre qui est toujours présent bien qu'il ait cessé d'exister... Sous la forme de deux monologues croisés, ces deux frères racontent



de manière parallèle leur naissance : ils entremêlent leurs souvenirs pour composer l'histoire de leur famille et leurs propres destins...

Un spectacle poétique qui est aussi autobiographique : le petit frère de Nino d'Introna est décédé quelques mois après sa naissance. L'auteur et metteur en scène n'était encore qu'un petit garçon de 5 ans mais cette tragédie de l'enfance l'a profondément marqué. Avec "Parachute", Nino d'Introna redonne vie à un petit frère rêvé. Un grand moment de théâtre.
En italien à 14h30 ou en français à 20h30. A la salle des fêtes de Modane A partir de 8 ans. Durée : 1h45. Tarif : 5€

Renseignements pour l'ensemble des animations : 04 79 05 06 00 ou www.terramodana.com

Samedi 1^{er} octobre

RENCONTRES SPORTIVES

Rencontres sportives organisées par l'Association pour les Jumelages : volley, judo et marche nordique.

A partir de 14h30 au gymnase des Terres Blanches.

REPAS GASTRONOMIQUE

Repas gastronomique préparé par "Catering Enrico Agù de Frossasco". Au menu : ratatouille froide, tarte jambon et mozzarella, croissant ricotta épinard, ossobuco mariné aux épices et aux herbes, cheesecake aux fraises. Un repas arrosé de barbera, de dolcetto et d'arneis. La soirée sera animée par le groupe "Gli amici della Notte".

A 20h30 à la salle des fêtes de Modane. Tarif : 27€/pers (boissons comprises). Inscription obligatoire avant le 28 septembre à la Maison Cantonale ou au 04 79 05 26 67

Du 23 septembre au 31 octobre

EXPOSITIONS

Du 23 septembre au 7 octobre, exposition "1914-1918, l'Italie avec nous !" à la Rizerie. Des panneaux, des photos, des peintures et des films d'époque pour revivre la Grande guerre côté italien. A noter aussi les nombreux documents sur les Italiens des Pays de Savoie dans la guerre.
Entrée libre aux horaires d'ouverture de la Rizerie, place du 17 septembre à Modane. Tél : 04 79 05 84 31

"Voyage franco-provençal", une expo qui retrace une marche de 28 jours entre le Piémont, les Savoie, le Valais et la Vallée d'Aoste aux racines du franco-provençal.

Du 3 au 31 octobre à l'Espace Expo Terra Modana de la Maison Cantonale de Modane. Entrée libre.

CINÉMA

Retrouvez tous les films présentés dans le cadre de l'Automne italien en page cinéma (p.12). Des films pour tous les goûts avec des avant-premières, un film des années 60 en version restaurée, un superbe documentaire sur Lampedusa... Films en italien sous-titrés en français. A noter que l'apéritif de clôture du 16^{ème} Automne italien sera offert à la fin du film "Fais de beaux rêves" le dimanche 2 octobre.
A noter aussi, à la suite de l'Automne italien, la projection du film "Titubanda" le 6 novembre à 16h à l'Auditorium Laurent Gerra de Val Cenis. Un documentaire sur une étonnante fanfare autogérée qui déambule dans les rues de Rome. Un film sur une fanfare ou plutôt sur ses musiciens. Des portraits d'Italiens en résistance poétique. Projection en présence de la réalisatrice Barbara Vey. Animation musicale et dégustation de produits italiens. Entrée libre.

Plongée dans le monde de l'apnée



En septembre, Emilie Vernier participe aux championnats du monde d'apnée par équipe en Grèce.

Modanaise d'origine, elle a commencé la natation au club de Modane avant de passer à la plongée puis à l'apnée. Interview à lire sans respirer.

Comment avez-vous commencé l'apnée ?

J'ai commencé la natation à Modane et, comme tout le monde, je m'étais bien sûr testée pour voir si je pouvais faire le bassin de 25m en apnée mais ce n'était pas allé beaucoup plus loin. C'est lors de mon parcours pour obtenir mon diplôme de monitrice de plongée que j'ai vraiment découvert l'apnée. Pour réussir les exercices exigés lors de la formation, on m'a conseillé d'aller dans un club d'apnée. J'ai ensuite commencé les compétitions et ça a bien fonctionné. D'abord au niveau local, puis régional et national. Et suite à de bons résultats en début d'année à La Ciotat, j'ai été contactée pour savoir si je souhaitais intégrer l'équipe de France. J'ai ensuite enchaîné les compétitions pour réaliser les minima exigés et je me suis retrouvée aux championnats du monde indoor en Finlande en début d'été.

C'était un objectif ?

Cela s'est fait naturellement. Je ne pensais pas du tout intégrer l'équipe de France ou participer à des championnats du monde.

Quelles sont les disciplines de l'apnée ?

Il y a déjà l'apnée en piscine : le statique qui consiste à rester le plus longtemps possible en surface et qui se compte en temps, et le dynamique qui se mesure en distance parcourue. Et il y a l'apnée en profondeur qui se pratique généralement en mer avec là aussi plusieurs catégories.

C'est un sport à risque ?

La profondeur est potentiellement la plus dangereuse car elle implique une adaptation physiologique. On est soumis à la pression et on peut se faire mal aux poumons. Cela exige donc une grande préparation et une très bonne connaissance de soi : on ne se

lance jamais sur des performances qu'on ne maîtrise pas. D'ailleurs, en compétition si on annonce qu'on va descendre à 50m, on pourra remonter avant mais pas descendre plus bas. Malheureusement quand on parle d'apnée, c'est rarement pour évoquer les performances mais plus pour parler des accidents qui restent cependant très rares. Quant à l'apnée en piscine, il y a un risque de syncope mais il y a toujours des règles de sécurité très strictes. Et la base de la sécurité est de ne jamais pratiquer seul.

Comment tenir des minutes sous l'eau ?

L'apnée statique est très mentale. Au bout de 3 à 4 minutes, il y a un réflexe de respiration qui se met en place. Le diaphragme remonte et redescend, on a des spasmes et il faut gérer cette difficulté mentale et physique, car c'est douloureux. C'est comme un gros point qui peut être au niveau de la gorge ou des côtes. On se dit qu'on ne va jamais tenir et c'est là qu'on entre en phase de travail, certains apnéistes parlent de "phase de lutte". Il faut se relâcher, se détendre. Certains pensent à un endroit ou à une couleur qui leur fait du bien, moi j'essaie tout simplement de ne penser à rien. Toute la beauté, ou la difficulté, de ce sport est d'arriver à passer outre cette phase. Je me dis que cette douleur je la connais, que je l'accepte et qu'il faut que je continue à me détendre pour que mon corps consomme le moins possible.

"Cette douleur je la connais et je l'accepte"

Comment se passent les entraînements ?

Ils dépendent de la progression de la saison. Il y a le travail hypercapnique qui consiste à habituer notre corps à une certaine tolérance au CO2 : on enchaîne des apnées avec peu de récupération entre deux

séances. Et le travail hypoxique avec du volume en temps ou en distance. On simule alors plus la performance. Et il y a évidemment des exercices de relâchement, des séances de respiration, de sophrologie et des étirements spécifiques.

"Avec un minimum d'entraînement tout le monde peut passer les 2 minutes"

Quels sont vos objectifs pour cette saison ?

Il y a déjà les mondiaux par équipe en Grèce en septembre. Avec de l'apnée en piscine mais aussi en mer. Et cette année j'aimerais au moins refaire mes performances mais aussi travailler sur le mental et prendre du recul. En suivant les JO, j'ai vu une athlète qui était presque effondrée parce qu'elle n'avait "que" la médaille d'argent. J'ai un peu le même profil et il faut que j'arrive à me dire qu'on ne peut pas toujours gagner.

Que vous apporte l'apnée dans la vie de tous les jours ?

Quand on peut rester 6 minutes sans respirer et que la plupart des gens disent qu'au bout de 30 secondes ils meurent, même si avec un minimum d'entraînement tout le monde peut passer les 2 minutes, on sait repousser les barrières. Je connais la douleur physique et je ne m'arrête pas à la première difficulté.

Les records d'Emilie Vernier :

6 minutes 17 en apnée statique (le record de France est de 7 minutes 32 chez les femmes)

177 mètres en apnée dynamique avec palme

128 mètres en apnée dynamique sans palme

40 mètres de profondeur en "poids constant" avec palme

Si Modane n'accueille pas de club d'apnée, un club de plongée bouillonnaise s'entraîne toutes les semaines à la piscine.



L'apnée dynamique (réaliser la plus grande distance en piscine), ou l'apnée de profondeur peut se pratiquer avec ou sans palme. Pour obtenir plus de puissance, les apnéistes utilisent des monopalmes.

Notre Dame du Poivre

une chapelle qui ne manque pas de sel

A Termignon, la chapelle Notre Dame de la Visitation, plus connue sous l'étonnant nom de "Notre Dame du Poivre", est un superbe édifice baroque. Retable finement sculpté, Vierge noire, angelots, peintures murales, ex-voto... Ses richesses sont si nombreuses qu'elle a subi vols et convoitises dans les années 70 et 80. Une chapelle qui ne manque pas d'attraits à découvrir lors des Journées européennes du Patrimoine les 17 et 18 septembre.

Impossible de la rater. Sous la route qui mène à Val Cenis Lanslebourg, la chapelle Notre Dame de la Visitation affiche ses belles couleurs et dresse fièrement son dôme hexagonal. Mais c'est en pénétrant à l'intérieur de cet édifice baroque qu'on prend toute son ampleur. Peintures murales, superbe retable, trompe-l'œil, ex-voto, foule d'angelots... les détails sont si nombreux qu'on met du temps avant de percevoir le véritable trésor de la chapelle : une petite statue de la Vierge noire portant l'enfant Jésus. Véritable trésor mais... ce n'est pas la véritable statue. Celle d'origine, vénérée depuis des siècles, a été volée en 1977. Une page sombre dans l'histoire mouvementée de cette étonnante chapelle.

Oratoire de contrebandiers ?

« La chapelle est située sur la route du sel et des fromages qui reliait les vallées de Tarentaise et de Maurienne par le col de la Vanoise. Selon la tradition, ce sont des marchands d'épices, peut-être des contrebandiers qui empruntaient ce sentier secondaire pour éviter les taxes et autres péages, qui auraient réalisé un premier oratoire à cet emplacement. Les épices, et notamment le poivre, venaient d'Orient et coûtaient une fortune à l'époque. Avant de s'engager sur le sentier menant au col, les marchands demandaient la protection de la Vierge. De là viendrait le nom de "Notre Dame du Poivre" » explique la guide du Patrimoine Christiane Durand.

En 1536, un habitant de Termignon fait construire une première chapelle à l'emplacement de cet oratoire d'origine. Une petite chapelle dédiée à Notre Dame de l'Annonciation : une peinture montre alors l'archange Gabriel annonçant à Marie qu'elle est enceinte. Un siècle plus tard, la chapelle est agrandie une première fois, signe de l'importance de cet édifice pour les habitants.

Chapelle du répit

La chapelle abrite en effet une Vierge noire à laquelle des miracles sont attribués. "Dans les années 1600, une coutume s'était instaurée. Il arrivait qu'un nouveau-né mourrait à la naissance avant d'avoir été baptisé. On le portait à la chapelle car, disait-on, la Vierge noire ramenait l'enfant à la vie le temps de lui administrer le baptême" explique René Milleret, ancien curé de Termignon, dans son ouvrage sur les églises du village. La Vierge noire pouvait donc ramener à

la vie un bébé mort-né le temps d'un répit suffisant pour qu'il soit ensuite enterré derrière la chapelle.

Si cette croyance du "répit" a été combattue par l'Eglise, la Vierge noire bénéficiait toujours d'une ferveur particulière. En 1710, elle est installée dans une monstrance qui accompagne le superbe retable en pin cembro réalisé par Sébastien Rosaz, un sculpteur du village. Il comporte des colonnes finement ciselées, des anges mais aussi un enchevêtrement de roses, de pampres et d'oliviers qui symbolisent la Vierge, le sang versé et la paix.

En 1841, la chapelle est profondément transformée. On lui ajoute les deux nefs latérales, une voûte et le dôme hexagonal qui donne un style si particulier à l'édifice. Les piémontais Gautheri réalisent également de superbes peintures sur le plafond. La chapelle prend alors son nom actuel de "Notre Dame de la Visitation" suite à la représentation de Marie et de sa cousine Elisabeth. Un changement de vocable qui n'efface pas la tradition populaire, la chapelle étant toujours appelée "Notre Dame du Poivre"...



Pour remercier la Vierge après un passage délicat en montagne ou après une guérison "miraculeuse", marchands et paroissiens faisaient réaliser des ex-voto. Un art populaire qui a suscité la convoitise. Si l'on peut toujours voir un petit tableau de 1752 montrant des muletiers surpris par une avalanche, la plupart des autres ex-voto ont été volés en 1984 lors d'une nuit de pillage. L'antique statue de la Vierge noire avait été dérobée quelques années plus tôt. Une copie de la statue a depuis été installée, redonnant à la chapelle une partie de son mystère.

La chapelle est ouverte jusqu'au 15 septembre les lundis et jeudis de 15h à 18h. Ou à l'occasion des Journées du Patrimoine les 17 et 18 septembre de 15h à 18h. Visite libre.



Les Journées européennes du Patrimoine sont l'occasion de découvrir des sites normalement fermés à la visite ou de profiter de la gratuité ou des réductions dans les musées. En Terra Modana, plusieurs événements sont au programme (voir page agenda) avec par exemple une visite guidée nocturne du fort Victor-Emmanuel le samedi 17 septembre à 20h30. Le **Museobar**, le musée de Modane, sera ouvert gratuitement samedi (10h-12h et 14h30-19h) et dimanche (14h-19h). Avec l'exposition permanente sur la naissance de la ville frontalière, l'exposition temporaire "Savoyard tête de... l'Art" mais aussi l'expo "En avant la musique". A Aussois, l'**Arché d'Oé** sera aussi ouvert gratuitement samedi et dimanche (15h-18h). Quant au **fort Saint Gobain**, il propose comme chaque année une entrée à tarif réduit (4€ au lieu de 8) à l'occasion de ce week-end spécial. A noter également, une visite du fort du Télégraphe avec un guide de la FACIM le samedi à 14h30, l'ouverture gratuite du **musée archéologique de Sardières** le samedi de 10h à 19h ou les circuits en bus organisés par l'**Espace Alu** pour découvrir les hauts lieux de l'aluminium en Maurienne. *Tout le programme sur internet : journeesdupatrimoine.culturecommunication.gouv.fr*

Le fort au-dessus des nuages



C'est l'un des plus hauts forts de France. A près de 3000m d'altitude, le Malamot domine le Mont Cenis depuis plus d'un siècle.

A peine visible depuis le barrage du Mont-Cenis, sa silhouette fait penser aux citadelles du Moyen-Âge. Perché sur les crêtes, le fort du Malamot ne date pourtant que de 1889. Construit par les Italiens, ce fort est l'un des symboles des changements de frontière au Mont-Cenis et des puissantes fortifications de tout le secteur.

En 1860, lors du rattachement de la Savoie à la France, le plateau du Mont-Cenis devient italien et la frontière passe au col. Mais rapidement, les tensions montent entre France et Italie sur fond de rivalités coloniales. Les Italiens décident alors de fortifier leurs positions au Mont-Cenis avec les forts de Ronce, de la Cassa et de Variselle. Des ouvrages puissants qui interdisent tout passage par le plateau mais qui ne bénéficient pas d'une position dominante.

Il faut attendre la construction du Malamot en 1889 pour que les Italiens s'installent enfin sur les crêtes. Ce complexe fortifié qui s'étagé entre 2800 et 2915 mètres d'altitude était alors l'ouvrage militaire le plus élevé d'Italie.

Le Malamot est en fait une caserne d'infanterie qui pouvait accueillir 200 hommes. L'ouvrage se divise en trois parties qui épousent le terrain. Percé de créneaux pour les fusils, le Malamot était également armé de mitrailleuses et de canons de 149. De quoi stopper toute attaque française venue par le lac Blanc.

Le fort était gardé toute l'année, même en plein hiver quand les températures dégringolent facilement sous les -20° et que la couche de neige est tellement haute qu'il fallait creuser des tunnels pour se déplacer.

Si les conditions de vie des soldats sont difficiles à imaginer, le chantier lui-même a dû exiger des efforts presque inconcevables aujourd'hui. Avant même d'attaquer les fortifications, il a déjà fallu tracer une piste

accessible aux mulets et aux carrioles. Un travail de titan. « La construction a pourtant été assez rapide, il faut dire que la main-d'œuvre n'était pas un problème pour l'armée... » assure Gilbert Pilloud, président de l'association des Amis du Mont-Cenis, avant de préciser le contexte : « le Malamot est une réponse aux Français qui construisaient les forts du Sapey et du Replaton au-dessus de Modane. C'est le principe de la dissuasion : on construit toujours plus puissant, toujours plus haut. Le but est bien sûr de tenir la frontière mais aussi d'impressionner l'adversaire. »

Et pourtant, à peine terminé le Malamot était déjà obsolète face aux progrès de l'artillerie. Surtout, la France et l'Italie sont finalement devenues alliées pendant la Première Guerre mondiale et le Malamot est désarmé dès 1915.

Mais les alliances vont une nouvelle fois se retourner et l'Italie fasciste va se lancer au début des années 1930 dans le programme "Vallo Alpino", l'équivalent de la ligne Maginot. La position du Malamot est toujours considérée comme stratégique et sert alors d'observatoire. L'ensemble du secteur est rapidement truffé de bunkers, de canons, de postes de combat et de galeries souterraines. Une partie de ces équipements servira lors des combats de juin 40 lors de l'offensive italienne puis à la fin de la Seconde Guerre mondiale.

Après le conflit, le Traité de Paris de 1947 fait passer l'ensemble du secteur en territoire français : la frontière passe désormais au niveau de la plaine Saint Nicolas, sous le barrage actuel. Quant au Malamot, perdu sur les crêtes et difficile d'accès, il est abandonné. Près de 130 ans après sa construction, l'un des plus hauts forts de France est désormais un but de balade pour les amateurs de randonnées sauvages et insolites.

Randonnée insolite de fort en fort

Pour se rendre au fort Malamot, plusieurs itinéraires sont possibles. Le plus simple est de monter directement depuis le barrage (départ rive droite, au niveau de la maison des barragistes) par l'ancienne piste militaire. Il est aussi possible de faire une boucle en partant du fort de Pattacreuse.

Lors de cette randonnée, on découvre de nombreux ouvrages militaires. Comme le superbe fort Variselle au niveau du lac du Mont-Cenis (photo ci-dessous) et d'étonnants bunkers dissimulés dans la montagne (attention, l'accès à ces forts ruinés et à ces bunkers abandonnés est dangereux). En plus de ce patrimoine militaire, la randonnée permet aussi de parcourir un secteur peu fréquenté, les bouquetins sont d'ailleurs les hôtes réguliers du Malamot. Depuis le fort, superbe vue panoramique. A voir sous le fort : le lac Blanc et les petits lacs Giaset. A noter enfin que la piste du Malamot est accessible aux VTT. On croise d'ailleurs autant de randonneurs que de cyclistes.

Carte IGN indispensable. A voir également : "Champs de bataille 1939-1945 et fortifications de Savoie" un petit topo-guide de Laurent Demouzon et de François Filliol qui propose des dizaines de balades et de randonnées de tous niveaux pour aller découvrir les ouvrages militaires en Haute Maurienne.

A visiter également : la Redoute Marie-Thérèse à Avrieux et Aussois et le fort Saint Gobain (gros ouvrage enterré de la ligne Maginot des Alpes à la sortie de Modane direction Le Bourget).



Le fort Malamot, une caserne défensive à 2915m d'altitude. Un ouvrage à la vue imprenable sur le lac du Mont-Cenis, sur le Rochemelon ou sur le magnifique lac Blanc (en bas à droite).

Agenda

Mercredi 31 août

Turin-Journée en Italie

Partez à la découverte des centres historiques de Turin et de Suse. Un guide-conférencier vous accompagnera toute la journée et fera des commentaires pendant le trajet en car. Présentation de l'histoire et du centre historique de Turin, temps libre pour une découverte du marché, d'un musée, de la gastronomie piémontaise... A Suse, présentation du patrimoine romain et médiéval (Arc d'Auguste, cathédrale), petit temps libre puis retour en Haute-Maurienne. Aller par le tunnel du Fréjus et retour par le col du Mont-Cenis.
Tarifs : 39€ (27€ enfant). Départ de Aussois (7h30), La Norma (7h35) et Modane (7h50). Inscriptions : OT ou 04 79 05 07 32 (Transavoie)

Samedi 3 septembre

Fourneaux-Concerts



4^{ème} édition de "Festis Fourneaux". Au programme de cette soirée concerts organisée par la commune et le magasin Music'All : Electric Shotgun (pop-rock), Les Cimes sonnent (pop-rock) Rosie (tribute to AC/DC) et un invité surprise à découvrir lors de ce festival de rentrée.

A partir de 18h sur le parking du cinéma à Fourneaux. Gratuit.

Modane-Forum des associations

Forum des associations de Terra Modana. Un rendez-vous qui permet de découvrir la diversité des activités présentes sur le territoire.
Rens. : 04 79 05 06 00. Voir ci-contre.

Dimanche 4 septembre

Valfréjus-Pèlerinage



Pèlerinage à Notre Dame du Charmaix (Valfréjus). Un pèlerinage traditionnel qui part à 7h depuis l'église de Modane et qui se rend jusqu'à la chapelle du Charmaix. Une superbe chapelle médiévale agrippée aux gorges du Charmaix qui abrite une Vierge noire à laquelle de nombreux miracles sont attribués. Messe au Charmaix à 10h30 avec Mgr Ballot, évêque de Maurienne.

L'Orgère-Soirée Népal

Soirée diaporama sur le Népal au refuge de l'Orgère. L'auteur Maurienne Lucienne Zinant propose une soirée sur le Népal, 1 an après le séisme qui a fait plus de 8 000 morts dans ce pays.
A 20h30 au refuge de l'Orgère. Entrée libre.

Lundi 5 septembre

Modane-Champignons

Avis aux amateurs de champignons : à la fin de votre journée de récolte, l'association Mycologique et botanique de Haute Maurienne vous propose une permanence pour vous aider à déterminer vos trouvailles. Des spécialistes pourront vous dire si vos champignons sont bien ceux espérés.
A partir de 16h30 au local de l'association, 465 rue Emile Charvoz à Modane. Gratuit.

Mardi 6 septembre

L'Orgère-découverte de la forêt

Randonnée à la découverte de la forêt de l'Orgère avec un accompagnateur en montagne. Au retour, rencontre avec un sculpteur sur bois.
De 14h à 17h. Tarifs : 22€ (12€ enfant). Rens. : 06 89 81 21 74.

Fourneaux-Danse

Soirée d'initiation gratuite et ouverte à tous avec le MF Dancing. Un club qui permet d'apprendre à danser : paso, salsa, chacha, madison... à vous de choisir votre style.
De 18h à 21h à la salle des fêtes de Fourneaux. Rens. : 04 79 20 33 23

Lundi 12 septembre

Modane-Lecture enfant



Dans le cadre de l'opération "Premières pages" qui vise à favoriser la lecture en famille et chez les tout-petits, matinée "Raconte-tapis" au Relais Assistante Maternelle de Modane.

Autour d'un tapis sensoriel spécialement créé à cette occasion, les enfants et leurs parents pourront découvrir des albums autour des couleurs d'automne.

A noter que les enfants nés en 2015 pourront également récupérer l'album "Cui cui" de Marine Rivoal qui leur est offert (visuel ci-dessus).

De 10h à 11h au Relais Assistantes Maternelles de Modane. Animation adaptée à tous les enfants et aux bébés. Gratuit. Rens. : 04 79 05 22 15

Modane-Champignons

Permanence et détermination de l'association Mycologique et botanique de Haute Maurienne. Voir au lundi 5 septembre.

A partir de 16h30 au local de l'association, 465 rue Emile Charvoz à Modane. Gratuit.

Mardi 13 septembre

L'Orgère-découverte de la forêt

Randonnée à la découverte de la forêt de l'Orgère avec un accompagnateur en montagne. Au retour, rencontre avec un sculpteur sur bois.
De 14h à 17h. Tarifs : 22€ (12€ enfant). Rens. : 06 89 81 21 74.

Vendredi 16 septembre

Fourneaux-GRAC

Présentation du programme 2016-2017 du GRAC. Le public pourra découvrir les événements de l'année (théâtre, concerts, sorties...) mais aussi profiter de la conférence-diaporama de Dorian Blondon et Yannick Bellissand, deux jeunes Maurienais qui ont fait un tour du monde.
A 20h30 à l'Espace culturel L'Embellie de Fourneaux. Entrée libre. Voir p. 10

Modane-Lecture enfant

Dans le cadre de l'opération "Premières pages", fin d'après-midi "Raconte-tapis" à la bibliothèque de Modane. Voir au 12 septembre.
De 18h à 19h à la bibliothèque de Modane. Animation adaptée à tous les enfants et aux bébés. Gratuit. Rens. : 04 79 05 12 93

17 et 18 septembre

Fourneaux-Champignons



50^{ème} exposition de l'association Mycologique et botanique de Haute Maurienne.

Comme chaque année, l'association Mycologique et botanique de Haute Maurienne organise sa grande exposition sur les champignons des Alpes. Fins gourmets, amateurs de botanique ou simples curieux pourront découvrir les formes et les couleurs de centaines d'espèces, comestibles ou non.

La journée du samedi sera consacrée à la mise en place de l'exposition mais les amateurs de champignons pourront passer présenter leur cueillette : des mycologues avertis seront présents de 9h à 18h pour les aider à déterminer les différentes espèces. Enfin le dimanche, exposition ouverte à tous de 10 à 19h.

A la salle des fêtes de Fourneaux. Entrée libre.

Samedi 17 septembre

Modane-Conférence

"La Savoie au fil des patrimoines" : conférence en images dans le cadre des Journées du Patrimoine.

La richesse de sa culture et son histoire mouvementée font de la Savoie une région unique. Venez vous pencher au-dessus de ses lacs et parcourir ses vallées jusqu'aux cols frontaliers. Dépaysement et ravissements assurés ! Pour vous présenter toutes les facettes de la Savoie, un vaste panorama met l'accent sur l'histoire,

l'art, la culture, les traditions et le développement du tourisme. Des premières implantations humaines au développement des stations, retrouvez toutes les images de ce qui fait la force et la singularité d'un pays d'art et d'histoire.

A 15h, 335 rue Pré Soleil à Modane. Gratuit. Rens. : 04 79 56 89 89

L'Esseillon-Visite nocturne

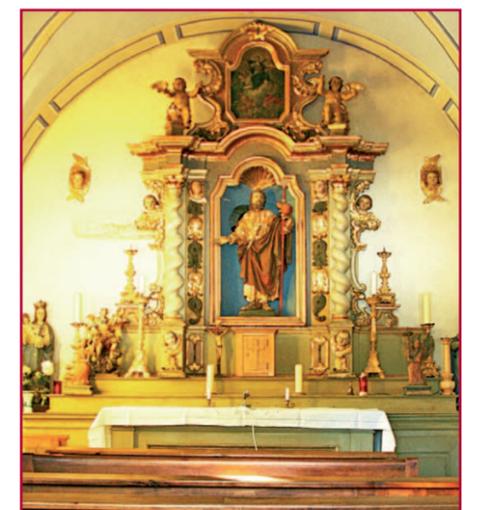
"Il était une fois le fort Victor Emmanuel" visite nocturne gratuite du plus grand fort de l'Esseillon à l'occasion des Journées du patrimoine.

Sur la barrière de l'Esseillon, partez la nuit pour une découverte du fort Victor-Emmanuel. Accompagné par un guide du Pays d'art et d'histoire des Hautes vallées de Savoie, vous découvrirez l'histoire, les secrets, les détails insolites et les multiples anecdotes que recèle Victor-Emmanuel. Une atmosphère particulière pour cette découverte du fort et de ses mystères...

De 20h30 à 22h. Rens. : 04 79 20 30 80. Gratuit.

17 et 18 septembre

Modane-Visite chapelle



A l'occasion des Journées du patrimoine, visite de la chapelle Saint Jacques, à Loutraz. Cette chapelle, normalement fermée au public, est la seule de style baroque à Modane. Entièrement restaurée, elle abrite notamment un retable du XVII^{ème} siècle, des statues en bois polychrome...

Visite libre ou guidée de 10h à 12h et de 15h à 17h. Gratuit.

Dimanche 18 septembre

St André-Télégraphe Chappe

Dans le cadre des Journées du Patrimoine, visite guidée du télégraphe Chappe du Plan de l'Ours à 1800m d'altitude. Ce site était l'un des trente-trois postes de la ligne télégraphique reliant Lyon à Turin entre 1806 et 1814. Découverte du système optique Chappe au travers des démonstrations de codage et décodage de messages.

De 10h à 17h. Rens. : 06 84 36 53 09. Visite guidée gratuite.

Bessans-Foire

Foire de Bessans. Qui n'a jamais recherché un objet rare ou un "peil", qui n'est jamais tombé amoureux d'une "fechéla" ou d'un coffret en bois ? Quincaillerie, mercerie, artisans, vide-grenier... Vous trouverez votre bonheur à la Foire de Bessans. Une Foire qui remonte au Moyen-Age.
Rens. : 04 79 05 99 06

Du 24 sept. au 2 oct.

Tout le territoire-Automne italien

La culture italienne est une nouvelle fois en fête en Terra Modana. Gastronomie, cinéma, théâtre, ate-

liers, rencontres sportives... il y en a pour tous les goûts !
Voir programme ci-contre.

Samedi 24 septembre

L'Orgère-Sortie brame du cerf
Sortie avec un garde-moniteur du Parc national de la Vanoise pour observer le brâme du cerf.
RDV à 17h au refuge de l'Orgère.
Gratuit mais inscription obligatoire au 06 71 81 48 36. Voir p.3

Vendredi 30 septembre

Modane-Soirée jeux

2^{ème} saison pour les soirées "Jeux de société" à la bibliothèque de Modane. La bibliothèque propose la découverte de nouveaux jeux de société, le dernier vendredi de chaque mois à partir de 18h dans ses locaux. Venez partager un moment de plaisir autour des jeux de société ! Découverte de jeux de vocabulaire, de stratégie, de coopération, de rôles, de manipulation... Ces rencontres conviviales s'adressent aux adultes et aux jeunes accompagnés. Les jeux sont à votre disposition, l'animatrice vous explique les règles et vous n'avez plus qu'à profiter !

A 18h à la bibliothèque municipale, 130 rue Paul Bert à Modane. Places limitées à 20 personnes. Gratuit. Rens. : 04 79 05 12 93.

1^{er} et 2 octobre

St Jean-Congrès des sociétés savantes

Amédée VIII, le premier Duc de Savoie.



Il y a 600 ans, l'empereur Sigismond I^{er} érigeait le Comté de Savoie en Duché. Un événement majeur pour l'histoire locale qui sera au cœur du 46^{ème} Congrès des sociétés savantes de Savoie organisé cette année par la Société d'histoire et d'archéologie de Maurienne. 38 conférences sont prévues tout le week-end. Certaines porteront sur l'époque d'Amédée VIII, le premier Duc de Savoie, mais de très nombreux autres sujets seront présentés : la prison de Miolans, la commanderie de Chambéry, 1793 dans le département du Mont Blanc, la tentative de contrôler l'immigration italienne en Savoie entre 1946 et 1969... Des exposés de 30 minutes maximum afin que les sujets restent accessibles à tous.

Au théâtre municipal de Saint Jean-de-Maurienne. Entrée libre. Liste des exposés et programme complet sur www.sha-maurienne.fr

Dimanche 2 octobre

Termignon-Foire

118^{ème} Foire de Termignon. Chaque 1^{er} dimanche d'octobre, Termignon accueille ce temps fort populaire, animé et convivial. Toute la journée : brocante, gastronomie, artisanat, grand marché, vide-grenier, expositions, animations...

De 8h à 17h. Rens. : 04 79 20 51 49

FORUM des ASSOCIATIONS



Basket ? Escalade ? Taekwondo ? Danse ? Quelle activité pratiquer cette année ? Et pourquoi pas s'investir dans une association caritative ou culturelle ? Pour se faire une idée de la diversité des activités présentes sur le territoire, le Forum des associations réunit une trentaine de clubs et d'associations samedi 3 septembre de 13h30 à 18h à la salle des fêtes de Modane.

Les visiteurs pourront ainsi découvrir un large panel de sports proposés en Terra Modana, du tennis au tir en passant par le volley ou le judo. Petits ou grands, chacun devrait trouver une activité qui lui correspond. Mais le Forum des associations ne se limite pas aux

sports, le public pourra aussi rencontrer les bénévoles des associations culturelles ou d'entraide. L'occasion de voir le travail de ces associatifs, et pourquoi pas, de les rejoindre.

De nombreuses démonstrations sont prévues lors du Forum : judo, aikido, majorettes, taekwondo, ski roue... Il sera aussi possible de tester gratuitement des VTT à assistance électrique. En parcourant les différents stands, vous pourrez aussi répondre à des énigmes sur le monde associatif pour tenter de gagner des lots Terra Modana.

Samedi 3 septembre de 13h30 à 18h à la salle des fêtes de Modane. Entrée libre.
Rens : 04 79 05 06 00 ou animation@canton-de-modane.com

Danse, volley, escrime, gym : zoom sur 4 clubs modanais

Les cours de danse reprennent le 19 septembre à l'Association Artistique Modanaise. Au programme pour les petits (dès 4 ans) : apprentissage des fondamentaux de la danse (coordination, musicalité, conscience du corps et de l'espace...). Pour les grands, des cours techniques sont aussi proposés (débutants, moyens et avancés). Une expérience de la scène est proposée à tous les élèves avec le spectacle en fin d'année.

Inscription le mercredi 14 septembre de 17h à 20h et le samedi 17 septembre de 9h à 12h à l'ECAL (ancienne école des filles), place de l'Europe à Modane. Rens. : 09 81 48 57 65.

C'est aussi la rentrée pour le club de volley-ball de Modane. Un sport à pratiquer en compétition ou simplement en loisir pour le plaisir de jouer. Aucun niveau n'est demandé, tous les joueurs sont acceptés à partir de 16 ans et les débutants sont les bienvenus.

Entraînements lundi et jeudi en soirée au gymnase des Terres Blanches (matches en semaine). Soirées découvertes : lundi 12 et jeudi 15 septembre de 20h à 22h au gymnase. Jeudi 22 septembre, tournoi de rentrée ouvert à tous. Licence : 60€. Rens. : 06 19 43 57 25

Modane accueille un club d'escrime depuis 10 ans. Jeunes (dès 3 ans avec la "baby escrime") et moins jeunes peuvent s'essayer aux différents armes olympiques (épée, sabre et fleuret) mais aussi remonter aux temps des chevaliers grâce à l'escrime

artistique. En costume d'époque, gentes dames et seigneurs s'affrontent alors dans des joutes dignes des films de cape et d'épée. Un sport de combat qui exige vitesse, précision et coordination où les femmes excellent souvent.

Reprise des cours le mercredi 20 septembre à l'ECAL (ancienne école des filles), place de l'Europe à Modane. Rens : 06 58 43 99 22 ou savoie.escrime.wix.com

Enfin, les cours reprennent le 19 septembre au club gymnique de Modane. Au programme : renforcement musculaire, abos, fessiers, stretching, jeux sportifs et collectifs, initiation step... Un club mixte ouvert à tous.

Séances les lundis et jeudis de 19h à 20h au gymnase des Terres Blanches. Rens : 06 79 80 59 76

Culture

GRAC, 40ème !

Le Groupement de Recherche et d'Action Culturelle fête ses 40 ans en février 2017. Pour cette saison anniversaire, le GRAC propose une dizaine de spectacles avec du théâtre, du cirque, des pièces pour les enfants...

Aperçu de la programmation avant la soirée du 16 septembre pendant laquelle toutes les dates seront dévoilées :

La saison du GRAC commence avec un grand nom du théâtre jeunesse : Nino d'Introna, metteur en scène italien qui a longtemps dirigé le Centre dramatique national du TNG à Lyon, vient présenter en avant-première française "Parachute". Une pièce forte et poétique dans le cadre de l'Automne italien (voir p. 9).

Nino d'Introna sera ensuite directement sur scène le 14 octobre avec sa pièce "Les derniers géants". Un périple initiatique tissé de rêve et d'émotion qui raconte l'histoire d'un savant anglais du XIX^{ème} siècle qui part à la rencontre des derniers géants...

La saison se poursuivra en théâtre avec "Samuel : Moi ? J'ai pas de problème".

Une femme, seule sur scène, déambule dans une chambre d'enfant jonchée de jouets. L'enfant, Samuel, est trisomique. Une pièce forte qui parle de la différence, des difficultés, de l'espoir... de la vie.

Parmi les autres moments forts de la saison, il faut signaler le resserrement des liens avec L'Espace Malraux de Chambéry qui permet au Grac de

faire venir 2 très beaux spectacles à Modane : "L'après-midi d'un foehn" sera présenté le 13 décembre. Un étonnant conte chorégraphique où les sacs en plastiques désormais bannis de nos magasins prennent vie sous l'effet du souffle chaud du foehn. Un moment de magie pour grands et petits à partir de 5 ans. A ne pas rater non plus

le "Circo duo, circo solo" le 21 janvier : numéros d'équilibristes, acrobaties aériennes, grâce, rire et voltige.

En plus de ces 2 spectacles décentralisés, les Modanais pourront aussi bénéficier d'un bus à tarif préférentiel en février pour aller à Malraux voir le "Slava's Snowshow" et ses incroyables clowns.

Quant à l'anniversaire des 40 ans du Grac, il réserve bien des surprises début février...

Pour découvrir toutes les dates de la saison 2016-2017 du Grac, il faudra assister à la **soirée de présentation du vendredi 16 septembre à 20h30 à L'Embellie** (gratuit).



Le ballet des sacs en plastique dans "L'après-midi d'un foehn". ©JL Beaujault

ARTISANS COMMERÇANTS SOCIO-PROS

AUGMENTEZ VOTRE VISIBILITÉ AVEC VOS PUBLICITÉS DANS

terra

Modana

- **93%** de taux de notoriété sur le territoire*
- Des formats publicitaires adaptés à vos besoins et à vos budgets
- **A partir de 60€** pour une annonce toute l'année

Renseignements : Patou ROBIN

04 79 05 26 67 maison-cantonale@canton-de-modane.com

*dont 97% de lecteurs. Enquête téléphonique Opened mind auprès de la population locale.



Les infos pratiques

OFFICES DE TOURISME

Aussois (O.T.) : 04 79 20 30 80
La Norma (O.T.) : 04 79 20 31 46
Point Info Tourisme Modane :
 04 79 05 26 67
Valfréjus (O.T.) : 04 79 05 33 83

DECHETTERIE

Modane : 07 76 70 39 53
 Horaires d'été (jusqu'au 31 octobre) :
 lundi, mardi, mercredi et vendredi :
 7h45 - 12h / 14h - 17h30.
 Samedi : 7h45 - 12h / 14h - 16h30.

CPAS

Centre Polyvalent d'Actions Sociales, rue
 Ste-Barbe à Modane. 04 79 44 54 05

ORTHOPHONISTE

Aline Paquier, 10 avenue de la Liberté à
 Fourneaux. 04 79 05 36 80

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
 Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
 22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Fourneaux : Anais Legrand,
 Pôle Santé. 07 81 57 73 84
Modane : Catherine Vié, 90 rue de
 Polset. Tél : 04 79 59 85 70

HABITAT

Vous souhaitez rénover votre loge-
 ment ? Un spécialiste de SOLIHA peut
 vous aider gratuitement pour vos dia-
 gnostics et vos demandes de subven-
 tions. **Permanence le mardi 6 sep-
 tembre** de 10 à 12h à la Maison cantona-
 le de Modane. Tél : 04 79 05 26 67

INSPECTION DU TRAVAIL

Permanence le mercredi 7 septembre
 à la Maison cantonale de Modane. Sur ins-
 cription au 04 79 05 26 67.

PISCINE DE MODANE

Horaires jusqu'au 19 octobre :
 Lundi : 17h-19h
 Mardi : 17h-20h (petit bassin réservé
 aux activités AquaForme dès 18h15)
 Mercredi : 15h-19h
 Jeudi : 17h-19h
 Vendredi : 12h-14h / 17h-19h (petit
 bassin réservé aux activités AquaForme
 entre 12h15 et 13h45)
 Samedi : 10h30-12h30 / 15h-19h

Activités AquaForme

Location d'aquabikes ou de tapis de
 course aquatiques tous les jours à
 17h45 et à 18h15 (sauf mardi, séance
 unique à 17h45). 30 min : 4€
 Séances aqua-training encadrées mardi
 à 18h15 et à 19h. Vendredi à 12h15 et
 à 13h. 45 min : 8€. Pass AquaForme : 38€.

Activités Famille +

Mercredi après-midi et samedi matin le
 petit bassin est dédié aux activités
 ludiques à destination des enfants et
 des familles : parcours, jeux, tapis...
 Elements ludiques en libre service.

Tarifs : 3,50€ (2,50€ tarif réduit), gra-
 tuit - de 4 ans. Abonnement adulte :
 70€. Abonnement 4-16 ans : 44€. Carte
 10 entrées : 31€ (22€ tarif réduit).

Rue des Lissières. Tél : 04 79 05 26 43.

MESSES

Dimanche 4 septembre : 10h30 au
 Charmaix (pèlerinage).
 Puis tous les dimanches à 10h à Modane
 (en + à 10h30 à Amodon le 11 sept.).

En Terra Modana, des entreprises et des artisans à votre service

TAXI

TAXI FREDERIC DONADIO
 TRANSPORT MEDICAUX ASSIS
 Tél. : 06 08 99 10 13 - Modane

TAXI GERARD FELLMANN
 Hospitalisation. Transport médical assis.
 Modane et Fourneaux 06 08 40 34 60

MONT TAXI PLEASE Modane
 Tourisme, médical, CB acceptée
 Tél : 06 60 47 03 06

TAXI GROS-GRUART MODANE
 32, rue Gambetta, Modane.
 Tél : 06 60 38 01 23

BIEN-ÊTRE

ESPACE ESTHETIQUE ET BIEN-ÊTRE
 349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
 www.esthetique-avrieux.com

Institut Beauté CENTRE DERMARINE
 5, pl. Hôtel de Ville à Modane. 04 79 59 66 60.
 Du lundi au samedi. www.institut-dermarine.fr

COIFFURE MARILYN Masculin féminin
 6, rue Gambetta, Modane. Tél : 04 79 05 06 22.
 1^{er} prix au concours qualité totale.

BEAUTÉ PASSION Modane
 Stéphanie, soins esthétiques et corporels,
 prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

**HARMONIE BIEN-ETRE Massages bien-
 être** Californien, indien, reflexologies. Sur RDV
 au 06 85 69 82 68 à Modane (près de la gare)

**SALON BRUN D'COUPE Coiffure et
 esthétique** 4, rue de la Concorde,
 73500 Fourneaux. Tél : 04 79 05 83 94

SANTE

OSTEOPATHE D.O. Marie Gauthier
 480 av. Emile Charvoz - Loutraz (Modane).
 Tél. : 09 80 57 06 93

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
 C. BELLISSAND 9 rue de la République
 04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30

TRAVAUX

M.G DÉCO. TÉL : 06 14 42 64 29
 Plâtrerie, peinture,
 papier peint, cloisons...

SERVICES PLOMBERIE Clefservices.
 BERNARD FAVRE (ex Ets Botte) La Norma.
 Entretien, dépannage... Tél : 06 60 66 47 03

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE 15 rue
 de la république. Modane 04 79 05 87 74
 www.histoiredeliremodane.com

RESTAURANT

RESTAURANT "LE PETIT FOURNEAU"
 Cuisine traditionnelle et spécialités. 40, avenue
 de la Liberté, Fourneaux. Tél : 04 79 05 33 17.

RESTAURANT "O' VIP" restauration tra-
 ditionnelle et vente à emporter. 19, place de
 l'Hôtel de ville, Modane. 04 79 05 83 73

CAMPING

CAMP. CARAVANEIGE*** LA BUIDONNIÈRE
 Aussois. camping@aussois.com Ouvert 7 / 7 jrs
 04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

CAMPING LES COMBES MODANE
(Wifi) Route de Valfréjus. Tél : 04 79 05 00 23.
 Internet : www.camping-modane.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

AUSSOIS RÉSERVATION (Appartements,
 résidences...) Tél : 04 79 20 42 21
 resa@aussois.com www.aussois.com

VALFRÉJUS RÉSERVATION (Chalets,
 appartements, résidences...) Tél : 04 79 05 33 83
 resa@valfrejus.com www.valfrejus.com

HOTELLERIE

LA GRANGE 3 épis Chambre d'hôtes
"Gîtes de France" 73500 Avrieux
 04 79 20 37 09 www.la-grange-avrieux.com

Hotel* LE COMMERCE** Refait à neuf
 20, place Sommeiller - 73500 Modane Gare
 04 79 05 20 98 www.hotel-le-commerce.net

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
 14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
 04 79 05 00 50 auperceneige@wanadoo.fr

FLEURS ET NEIGE, Maison familiale
 34, rue Saint Nicolas à Aussois.
 Tél 04 79 20 33 53 www.fleursetneige.asso.fr

LOISIRS

ÂNES ET RANDONNÉES Animations-
 Loisirs--Services. Anes et chevaux de portage.
 www.aneetrando.com - Aussois 06 83 49 91 46

Numéros d'urgence

**Appel d'urgence
européen : 112**

Gendarmerie : 17
Pompiers : 18
SAMU : 15
Secours en montagne :
04 79 05 11 88

MEDECINS

**EN DEHORS DES HEURES
D'OUVERTURE,
TELEPHONER AU 15**

Modane : Bérard Bruce, 550 avenue
 E. Charvoz 04 79 05 02 89

Modane : Burnier Michel, 550 ave-
 nue E. Charvoz 04 79 05 10 89

Modane : Monvignier Annick, 6 rue
 Jean Jaurès 04 79 05 22 30

Fourneaux : Guitton Hervé, 18 ave-
 nue de la Liberté 04 79 05 19 25

Fourneaux : Van Nguyen Royel
 Charles, ZC Matussière 04 79 20 73 64

Aussois : Adra Clément, 20 rue
 En Haut 04 79 20 33 42

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 13 rue
 Jules Ferry 06 85 50 59 92

AMBULANCE

Ambulances Vanoise 04 79 05 00 40

DENTISTES

Modane : Illien Pierre (dentiste et
 stomatologue), 22 place Sommeiller,
 04 79 05 30 90

Modane : Colin Pierre-Yves 440, ave-
 nue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : Pharmacie Principale 8 av
 Jean Jaurès 04 79 05 00 08

Modane : Grande pharmacie de
 Modane, 5 place Hôtel de Ville
 04 79 05 06 09

Fourneaux : Pharmacie Des Alpes
 ZAC Matussière 04 79 05 21 76

INFIRMIERES

Modane : Robert Sophie, Sartori
 Dominique, Paquier Corinne, Gilbert
 Elisabeth, Damevin Camille. 33 rue
 Jules Ferry 04 79 05 13 05

Fourneaux : Fournet-Fayas
 Véronique, Gomesse Judith,
 Guilhermet-Bermond Aurélie, Mercier
 Sandra, 26 avenue de la Liberté
 04 79 05 26 16

VETERINAIRES

Modane : Dessertenne Karine,
 Duguet Marie-Bénédicte, Hars Jean,
 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44

Modane : Fort Vincent, 1 rue de la
 République 04 79 59 63 04

Bulletin d'acheminement de Terra Modana à renvoyer à

Terra Modana

**Pour garder le lien, acheminer Terra Modana vers un
ami, un parent...**

Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le Journal Cantonal pour 1 an
 au prix de **28 €** vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Code Postal : _____ Ville : _____
 Tél : _____ E-mail : _____

Règlement par chèque bancaire
 ou postal à l'ordre du Trésor Public

Signature



Mercredi 7 sept. : 17h30 Colonia, 20h30 Bad moms
Vendredi 9 sept. : 20h30 Rester vertical
Samedi 10 sept. : 15h00 Peter et Elliott le dragon (3D), 17h30 Colonia, 20h30 Bad Moms
Dimanche 11 sept. : 15h Comme des bêtes, 17h30 Jason Bourne (voir résumé dans TM 178), 20h30 Rester vertical
Mardi 13 sept. : 20h30 Bad moms
Mercredi 14 sept. : 17h30 Moka, 20h30 Star Trek
Vendredi 16 sept. : 20h30 soirée de présentation de la saison du Grac
Samedi 17 sept. : 15h Iqbal, 17h30 Moka, 20h30 Un petit boulot
Dimanche 18 sept. : 15h Iqbal, 17h30 Star Trek, 20h30 Un petit boulot

Mardi 20 sept. : 20h30 Un petit boulot
Mercredi 21 sept. : 17h30 Le fils de Jean, 20h30 Stefan Zweig (vo)
Vendredi 23 sept. : 20h30 Frantz
Samedi 24 sept. : 16h Les nouvelles aventures de Pat et Mat, 17h30 Stefan Zweig (vo) 20h30 Frantz
Dimanche 25 sept. : 15h Le monde de Dory (3D), 17h30 Le fils de Jean, 20h30 Fuocoammare (vo en avant-première)
Lundi 26 sept. : 20h30 Par amour (vo)
Mardi 27 sept. : 20h30 Les poings dans les poches (vo)
 (vo) : version originale sous-titrée. (3D) : version en 3 dimensions avec lunettes spéciales (supplément 1,50€).

Le monde de Dory

1h35

Film d'animation de Andrew Stanton et Angus MacLane.

Dory, le poisson chirurgien bleu amnésique, retrouve ses amis Nemo et Marin. Tous trois se lancent à la recherche du passé de Dory. Pourra-t-elle retrouver ses souvenirs ?

**Colonia**

1h50

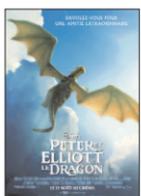
Drame de Florian Gallenberger. Avec Emma Watson, Daniel Brühl...

Chili, 1973. Le Général Pinochet s'empare du pouvoir. Parmi les opposants, un jeune couple, Daniel photographe et son ami Lena. Daniel est arrêté par la nouvelle police politique...

**Peter et Elliott le dragon**

Film fantastique de David Lowery. Avec Bryce Dallas Howard, Robert Redford...

Grace n'a jamais cru aux histoires de dragon racontées par son père. Mais un jour, elle rencontre un mystérieux petit garçon qui assure qu'il vit dans les bois avec un dragon géant baptisé Elliott...

**Rester vertical**

1h40

Drame d'Alain Guiraudie. Avec Damien Bonnard, India Hair, Raphaël Thiéry...

Léo rencontre une bergère de Lozère, Marie. Quelques mois plus tard, ils ont un enfant. En proie au baby blues, et sans aucune confiance en Léo, Marie les abandonne tous les deux...

**Comme des bêtes**

1h27

Film d'animation de Yarrow Cheney et Chris Renaud.

La vie secrète que mènent nos animaux domestiques une fois que nous les laissons seuls à la maison pour partir au travail ou à l'école.

**Bad moms**

1h38

Comédie de Jon Lucas et Scott Moore. Avec Mila Kunis, Kristen Bell...

En apparence, Amy a une vie parfaite. En réalité, elle se met tellement la pression pour être au top sur tous les fronts, qu'elle est sur le point de craquer.

**Star Trek, sans limites**

1h45

Film fantastique de Justin Lin. Avec Chris Pine, Zachary Quinto, Simon Pegg...

Une aventure toujours plus épique de l'USS Enterprise et de son audacieux équipage. L'équipe explore les confins inexplorés de l'espace, faisant face à une nouvelle menace.

**Moka**

1h30

Drame de Frédéric Mermoud. Avec Emmanuelle Devos, Nathalie Baye...

Diane Kramer part à Evian. Elle n'a qu'une obsession : retrouver le conducteur de la Mercedes couleur moka qui a renversé son fils et bouleversé sa vie...

**Iqbal, l'enfant qui n'avait pas peur**

1h20

Film d'animation de Michel Fuzellier.

Pour aider sa mère et soigner son frère, Iqbal, un petit garçon joyeux qui fait de superbes dessins n'a pas d'autres solutions que de vendre sa chèvre, le cœur serré...

A partir de 6 ans.

**Les nouvelles aventures de Pat et Mat**

40min

Film d'animation de Marek Benes

Les deux inséparables bricoleurs ont encore des idées à la pelle pour améliorer leur quotidien. Un brin gaffeurs, ils nous font toujours autant rire dans cette nouvelle sélection de courts métrages....

**Stefan Zweig, adieu l'Europe**

1h46

Biopic de Maria Schrader. Avec Josef Hader, Barbara Sukowa...

En 1936, Stefan Zweig décide de quitter définitivement l'Europe. Le film raconte son exil, de Rio de Janeiro à Buenos Aires, de New York à Pétrópolis.

**Frantz**

1h53

Drame de François Ozon. Avec Paula Beer, Pierre Niney, Ernst Stötzner...

En Allemagne après 14-18. Anna se rend sur la tombe de son fiancé mort à la guerre quand elle rencontre un jeune Français venu se recueillir sur la tombe de son ami allemand...

**Un petit boulot**

1h37

Comédie de Pascal Chaumeil. Avec Romain Duris, Michel Blanc, Alice Belaïdi...

Jacques habite une petite ville dont tous les habitants ont été mis sur la paille. Alors quand le bookmaker mafieux du coin, lui propose de tuer sa femme, Jacques accepte volontiers...

**Le fils de Jean**

1h38

Drame de Philippe Lioret. Avec Pierre Deladonchamps, Gabriel Arcand...

A 33 ans, Mathieu ne sait pas qui est son père. Un matin, il apprend que celui-ci était canadien et qu'il vient de mourir. Il découvre aussi qu'il a deux frères et décide d'aller à Montréal.

**LES FILMS DE L'AUTOMNE ITALIEN**

(films en italien sous-titré en français)

Dimanche 25 septembre

Avant-première de "Fuocoammare, par-delà Lampedusa", un documentaire de Gianfranco Rosi qui a reçu l'Ours d'Or au festival de Berlin cette année.

Le film suit Samuele, 12 ans, qui vit sur une île. Autour de lui, tout le monde parle des gens qui tentent de traverser la mer pour rejoindre son île. Car il habite Lampedusa, une frontière symbolique de l'Europe, traversée ces 20 dernières années par des milliers de migrants en quête de liberté.

A 20h30.

Lundi 26 septembre

"Par amour", drame de Giuseppe M Gaudino.

L'histoire d'Anna se déroule à Naples. Entre passé et présent, entre noir et blanc et couleurs. Prisonnière des devoirs familiaux et du rapport fusionnel avec ses trois enfants, désormais grands, elle a laissé sa vitalité s'éteindre. Mais dans son petit monde étriqué, elle rêve d'ailleurs, elle rêve d'amour... A 20h30.

Mardi 27 septembre

"Les poings dans les poches", drame de Marco Bellocchio (copie restaurée de 1966). Souffrant d'épilepsie, le jeune Alessandro s'est enfermé dans son monde. Perdu dans l'admiration qu'il a pour son frère Augusto, et pour se donner le sentiment de dominer son destin, Alessandro entreprend de détruire le carcan familial.

A 20h30.

Mercredi 28 septembre

"Lea", film policier de Marco Tullio Giordana. Lea a grandi dans une famille criminelle en Calabre. Le père de sa fille est aussi membre de la mafia. Lea aspire cependant à une vie différente pour sa fille, sans violence, ni peur ni mensonge. Elle décide de coopérer avec la justice... Inspiré de l'histoire vraie de Lea Garofalo, le combat d'une femme pour échapper à la mafia.

A 20h30.

Dimanche 2 octobre

Avant-première de "Fais de beaux rêves", un drame de Marco Bellocchio.

Turin, 1969. Massimo, un jeune garçon de neuf ans, perd sa mère dans des circonstances mystérieuses. Année 1990. Massimo est devenu un journaliste accompli, mais son passé le hante. Alors qu'il doit vendre l'appartement de ses parents, les blessures de son enfance tournent à l'obsession...

A 18h. Apéritif de clôture de l'Automne italien offert après la séance.

Tarif spécial pour les films de l'Automne italien : 5€

Pass Ciné Automne italien : 15€ pour voir tous les films