

# GUIDE DES ASSOCIATIONS

## Haute Maurienne Vanoise



## SOMMAIRE

Associations de commerçants .....	p.2
Associations de seniors .....	p.2
Associations enfance, jeunesse et éducation .....	p.3
Associations pour personnes handicapées .....	p.3
Associations caritatives .....	p.3
Associations culturelles .....	p.3
Associations de loisirs .....	p.7
Associations sportives .....	p.8
Autres associations .....	p.12
Comités des fêtes .....	p.13
Syndicats / Associations de professionnels .....	p.13

## ASSOCIATIONS

### ASSOCIATION DE COMMERÇANTS

#### GPCM - Groupement des Professionnels du Canton de Modane

Dynamisation par les commerçants qui adhèrent au GPCM en proposant des manifestations et actions type "Braderie des commerçants", jeu-concours, promotion, décoration de vitrines.

*Toute l'année.*

3, rue de la concorde  
73500 **MODANE**  
gpcm@orange.fr  
[www.gpcm.fr/actualites](http://www.gpcm.fr/actualites)

#### Union Commerciale et Artisanale Lanslebourg Mont-Cenis

Les commerçants vous accueillent dans les villages de Lanslebourg et Lanslevillard.

*Toute l'année.*

Le Chalp Lanslebourg-Mont-Cenis  
73480 **VAL-CENIS**  
ucalm@hotmail.fr

#### Union Commerciale et Artisanale de Termignon

Regroupement des forces commerciales et artisanales de Val Cenis Termignon.

*Toute l'année.*

Rue de la Parrachée - Mairie Termignon  
73500 **VAL-CENIS**  
ucatermignon@laposte.net

#### Union Commerciale et Artisanale de Lanslevillard

Les commerçants vous accueillent dans les villages de Lanslebourg et Lanslevillard

*Toute l'année.*

Mairie Rue de la mairie Lanslevillard  
73480 **VAL-CENIS**  
ucalanslevillard@gmail.com

### ASSOCIATION DE SENIORS

#### La cordée

L'association a pour but de créer, animer et développer les rencontres et les liens entre ses membres au travers de diverses activités.

25 euros pour une personne pour l'année (10.25 adhésion Génération Mouvement comprise)

40 euros pour un couple pour l'année

*Du 05/09 au 30/06, tous les jeudis de 14h à 16h.*

*Les 2e et 4e jeudis du mois à la salle des associations.*

Mairie d'Aussois  
73500 **AUSOIS**  
☎ +33 (0)4 79 20 32 10  
cordelier.f@gmail.com

#### Club les Gentianes

Repas dansant, concours de belote, sorties, voyages.... Publics: + de 50 ans retraités ou non.

308 , Rue Saint Sébastien  
73500 **AVRIEUX**  
☎ +33 (0)4 79 20 30 26

#### Club Les 4 Temps

Ouvert à tous sans distinction d'âge ou de domicile. Atelier danse de salon en couple ou en ligne

*Du 01/09 au 30/06*  
*Ouverture le mercredi de 14h à 17h30.*  
*1 fois tous les 15 jours.*

5, Rue Jean Moulin  
73500 **FOURNEAUX**  
☎ +33 (0)4 79 05 00 77  
michieletto.bruna@orange.fr

#### Club Arplane

Divers jeux, scrabble, belote, boules, thé dansant ... Public: retraités Fourneaux.

18 euros  
*Du 01/09 au 30/06, tous les mardis et jeudis.*  
*Activités les après-midi.*

1 rue Jean Moulin  
73500 **FOURNEAUX**  
☎ +33 (0)4 79 05 13 73  
gervasoni.alain@free.fr

#### Club du soleil

Les adhérents de ce club de séniors se réunit pour ensemble, faire des jeux de société (scrabble, belote...), jouer à la pétanque, aller au cinéma ou au restaurant, ou encore visiter des sites culturels; Il est affilié au groupe générations mouvements.

Adhésion 23 Euros par An

*Toute l'année.*

*Le 1er et le 3ème jeudi de chaque mois.*

19 place de l'Hotel de Ville  
73500 **MODANE**

☎ +33 (0)4 79 83 49 25

#### Maurienne Séniors

Association pour les + de 50 ans dont le but est le maintien de la forme et de la santé, par la pratique d'activités physiques adaptées. Agréée par la FFRS fédération française pour une retraite sportive.

54 euros de cotisation annuelle.

*Toute l'année. Tous les jours.*

*Fermé le dimanche.*

318 rue du bourg  
73500 **MODANE**  
raymondrosset4450@gmail.com  
janine.simon73@gmail.com

#### Club Le Monolithe

Club des aînés ruraux du village de Sollières-Sardières.

*Toute l'année.*

Sollières-Sardières  
73500 **VAL-CENIS**

#### Club Les Violettes

Association regroupant les seniors du village de Bramans sur la commune de Val Cenis. Au programme activités et sorties.

*Toute l'année.*

BRAMANS  
73500 **VAL-CENIS**  
☎ +33 (0)6 17 18 62 31

lesviolettes.gm@yahoo.com

## ASSOCIATION ENFANCE, JEUNESSE ET ÉDUCATION

### Les Mini Pous

Accueil petite enfance 3 mois-6 ans en micro-crèche et multi-accueil entre 10 et 15 enfants en fonction des structures. Ouverture à l'année pour les locaux sur Val Cenis Lanslebourg, Lanslevillard et Termignon. Ouverture à la saison sur Bessans.

*Du 01/01 au 31/12 de 7h à 18h.*

*Fermé samedi et dimanche.*

*Ouvert le samedi en saison hiver et été.*

6 rue Napoléon Lanslebourg-Mont-Cenis  
73480 **VAL-CENIS**

☎ +33 (0)6 84 39 92 37

minipouss.microcreche@hotmail.fr

### Mam'en Rêve

Maison d'Assistantes Maternelles (MAM)

*Toute l'année. Tous les jours de 7h à 18h30.*

*Fermé samedi et dimanche.*

37 rue Saint Roch

73500 **VILLARODIN-BOURGET**

☎ +33 (0)4 79 56 86 46

mamenreve73@gmail.com

## ASSOCIATION POUR PERSONNES HANDICAPÉES

### APPASH - Activités Physiques pour Personnes Agées ou en Situation de Handicap

L'association a pour but le développement et la promotion des activités physiques pour les personnes âgées ou en situation de handicap et propose de la location de matériel.

Location de matériel adapté (Joélette, ski assis) : 20 euros / jour.

*Toute l'année.*

Lanslevillard

73480 **VAL-CENIS**

☎ +33 (0)6 43 49 87 97

appash@free.fr

[www.esi-valcenis.com/appash](http://www.esi-valcenis.com/appash)

## ASSOCIATIONS CARITATIVES

### Croix Rouge Française Antenne Locale

Notre antenne réalise les actions suivantes: Actions à destination des migrants Formations PSC1 Opérations d'urgence

*Toute l'année, tous les mardis de 9h à 11h30.*

*RDV possible sur les autres jours - téléphoner avant.*

31 rue Jules Ferry

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)4 79 05 05 64 / +33 (0)6 72 89 11 45

cosimo.lote@gmail.com

### Secours Catholique

Le Secours Catholique est attentif aux problèmes de pauvreté et d'exclusion de tous les publics en lien avec les services sociaux.

*Toute l'année*

*Ouverture le mardi de 14h à 16h. Le jeudi de 9h à 12h.*

*Le mardi à la petite pause de 14 à 16h, Boutique solidaire le jeudi de 9h à 12h, vêtement tri en lien avec les ateliers de Maurienne.*

4 rue Gambetta

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)7 83 01 73 89

raymondrosset4450@gmail.com

### Restos du coeur

Fondés par Coluche en 1985, les Restos du Cœur sont une association loi de 1901 reconnue d'utilité publique. Ils ont pour but d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes en difficulté. Ils se sont implantés à Modane en 2003.

*Du 01/09 au 15/07, tous les mercredis de 9h à 11h.*

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)4 79 05 46 83

ad73.modane@restosducoeur.org

## ASSOCIATIONS CULTURELLES

### Université populaire de Haute Maurienne

Prendre de la hauteur, sans se prendre la tête, et partager les savoirs. Nous proposons sur le territoire de la Haute Maurienne des conférences régulières.

Cotisation annuelle : 15 euros.

- Cotisation annuelle: 15€.

*Du 01/01 au 31/12.*

3 bis rue de l'Artisanat

73500 **AUSOIS**

☎ +33 (0)6 85 02 52 19

upopulaire@gmail.com

[upopulairehm.wixsite.com/uphm73](http://upopulairehm.wixsite.com/uphm73)

### Les Amis du Musée

Cette association contribue au bon fonctionnement du musée communal « l'Arche d'Oé ». Elle propose différentes animations (atelier beurre, veillée d'antan, visite commentée de la maison, du village et de l'église...) et accueille les différents groupes.

Chemin des Bergeries

73500 **AUSOIS**

[www.mairie-ausois.com/associations/marie-antoinette-chardonnet-residence-flocons-dargent-4-plan-champ-73500-ausois-tel-04-79-20-32-10-emailfabienne-chardonnetgmail-comemail/](http://www.mairie-ausois.com/associations/marie-antoinette-chardonnet-residence-flocons-dargent-4-plan-champ-73500-ausois-tel-04-79-20-32-10-emailfabienne-chardonnetgmail-comemail/)

### Avenir des Forteresses de l'Esseillon

Réunissant des représentants de la commune d'Avrieux et d'Aussois, l'association développe l'animation culturelle des forts et encourage les initiatives de mise en valeur de ce patrimoine.

*Toute l'année.*

73500 **AUSOIS**

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

maurice-bodecher@ausois.com

## La P'tite Culture

La P'tite culture va proposer dès la rentrée scolaire, un atelier spectacle pour les maternelles et les primaires qui abordera différentes techniques artistiques telles que danse, chant, cirque, théâtre, ombres chinoises, musique...

1 rue de la Villette  
73500 **AUSOIS**  
☎ +33 (0)7 82 16 94 90  
lapitculture@gmail.com

## Groupe folklorique Lo Z'Oérin

Groupe folklorique de danses composé d'un groupe enfant dès 4 ans & d'un groupe ados/adultes. Participation aux fêtes de villages et rassemblements folkloriques. Mise en avant notre patrimoine culturel par le biais de nos costumes de jour et fête.

Adulte : 5 euros + la location du costume

Enfant : Dès 4 ans, 5 euros la cotisation + la location du costume

*Toute l'année, tous les lundis et vendredis. Les répétitions enfants ont lieu tous les lundis de 17h30 à 18h et de 18h15 à 19h, hors vacances scolaires et celle des ados/adultes à lieu le vendredi à 20h45, hors vacances scolaires.*

4 Rue de l'Eglise  
73500 **AUSOIS**  
lozoerin@gmail.com

## Avrieux, Mémoire et Patrimoine

Gestion des sites et monuments historiques et des attractions touristiques similaires.

*Toute l'année.*  
154 rue de l'église - Mairie  
73500 **AVRIEUX**  
☎ +33 (0)6 79 58 53 74  
adrienkempf@hotmail.fr

## Comité de jumelage d' Avrieux

Promouvoir les échanges entre les villages d'Avrieux et Piedicavallo (population locale et scolaire). Soirée pizza au feu de bois, concours de belote, challenge de ski, échanges scolaires.

5 euros par personne / an  
*Toute l'année.*  
154 rue de l'Eglise  
73500 **AVRIEUX**  
☎ +33 (0)6 30 21 44 53

## Amis du sanctuaire du Charmaix

Maintenir la tradition attachée à la chapelle Notre Dame du Charmaix.

Le matin calme 82 rue de la Scolette  
73500 **AVRIEUX**  
☎ +33 (0)4 79 20 33 27

## Bessans Jadis et Aujourd'hui

Association de valorisation du patrimoine actuel et passé de Bessans. Pour découvrir la nature, la culture, l'histoire, les traditions et l'actualité d'un lieu particulièrement attachant et de ses habitants.

25 euros par an  
- 25 euros par an donnant droit à deux numéros de revue

*Toute l'année.*  
Mairie de Bessans Place de la Mairie  
73480 **BESSANS**  
contact@bj-bessans.fr  
[www.bja-bessans.fr](http://www.bja-bessans.fr)

## Comité de jumelage Diablement Bessanais

L'association a pour but de favoriser l'établissement de relations entre les habitants de la commune de Bessans (Savoie) et ceux de Bessan (Hérault), dans tous les domaines: scolaire, sportif, culturel, social, économique...

*Toute l'année.*  
Place de la Mairie  
73480 **BESSANS**  
☎ +33 (0)6 88 46 49 00  
diablementbessanais@gmail.com

## Chorale le Petit Bonheur

La chorale possède un répertoire varié (classique, religieux, variété...) avec des répétitions régulières et des représentations.

30 euros pour l'année  
Ecole de Fourneaux  
73500 **FOURNEAUX**  
☎ +33 (0)6 87 87 29 54  
lepetitbonheur.modane@gmail.com

## Restauration Chapelle Saint Jacques

Sauvergarde et restauration de la chapelle.

*Toute l'année.*  
7 rue du replaton  
73500 **MODANE**  
☎ +33 (0)6 70 55 18 88

## Association Artistique Modanaise

Danse classique, moderne et jazz.

*Du 10/09/2022 au 30/06/2023.*  
Place de l'Europe  
73500 **MODANE**  
☎ +33 (0)4 57 17 97 45 / +33 (0)7 55 68 50 82  
dansemodane@hotmail.fr

## Dante Alighieri

Pratique de la langue et culture italienne. Animations proposées: cours d'italien, examen PLIDA, voyages en Italie, conférences, spectacles, expositions, concerts, forums littéraires.

205 rue de la Charmette  
73500 **MODANE**  
☎ +33 (0)4 79 20 51 72

## Groupe Choral Coeur Perdu

Groupe Choral amateur, reprise de chansons françaises en général.

475 r André Lebon  
73500 **MODANE**  
☎ +33 (0)6 85 21 34 21  
michelebernet84@gmail.com

## Les Cîmes sonnent

Concerts de 15 à 50 ans.

3, rue de la concorde  
73500 **MODANE**  
☎ +33 (0)4 79 05 00 92  
lionel.rittaud@orange.fr

## Le Col au fil des ans

Animations festives.

2, Chemin des Pierres  
73500 **MODANE**  
☎ +33 (0)4 79 05 11 55 / +33 (0)6 51 53 73 34  
lecolaufildesans@orange.fr



## Top Anim

Sonorisation, Loto, concours de belote, base de loisirs, pêche ....

720, Avenue Emile Charvoz  
73500 **MODANE**

+33 (0)6 74 01 41 44

josephanim@aliceadsl.fr

## Kraken events

Association promouvant la musique en Maurienne en organisant des concerts, des événements, de l'apprentissage, ...

*Toute l'année.*

2 avenue Général Pellegri  
73500 **MODANE**

+33 (0)6 16 45 18 63

accordages73@gmail.com

## Société mycologique et botanique de Haute Maurienne

Association spécialisée sur l'étude des fleurs et des champignons et pour transmettre son savoir à tous dans son tout nouveau local dédié. Sorties botaniques et mycologiques pour tous ! Faisons de la nature un immense terrain de jeux !

15 euros par an.

*Toute l'année*

*Ouverture le lundi de 14h à 17h.*

90 rue de Polset - salle C  
73500 **MODANE**

+33 (0)6 60 89 08 74

mycomaurienne@hotmail.fr

## The Language Café/Café des Langues

Créée en 2009, nous sommes un centre de formation à l'apprentissage de l'anglais, dans le cadre d'une recherche d'emploi, d'un travail à l'étranger, d'un soutien scolaire, ou pour votre apprentissage personnel. Cours à l'année ou au trimestre.

Associatifs

1 personne : 265 euros

2 personnes : 475 euros

3 personnes : 655 euros

Tarifs trimestre : à diviser les prix ci-dessus en 3

Pour les cours individuels ou professionnels ; appeler directement.

*Toute l'année. Tous les jours de 8h30 à 18h.*

*Fermé samedi et dimanche.*

*L'été uniquement cours individuels et professionnels.*

3 rue de l'Eglise

73500 **MODANE**

+33 (0)6 74 25 47 54

thelanguagecafedeslangues@yahoo.fr

[www.lecafedeslangues.fr](http://www.lecafedeslangues.fr)

## GRAC

Groupement de Recherche d'Actions Culturelles. L'objectif est la programmation et diffusion de spectacles, ainsi qu'un atelier dessin et un atelier théâtre.

Adhésion individuelle : 10 euros par an.

15 euros pour une famille.

*Du 15/09 au 30/06.*

90 Rue de Polset

73500 **MODANE**

+33 (0)6 78 92 40 27

gracmodane@gmail.com

## La dauphinelle

Nature et Culture est la devise de la Dauphinelle. Sorties découverte de la nature, chacun à son rythme ; inventaires naturalistes généralistes en Maurienne, avec quelques spécialités (coccinelles, longicornes, punaises, papillons " de jour", etc)

Adhésion/an

-25 ans 5 euros

Individuel 10 euros

Familles(2 adultes, min. 1 enfant) 20 euros

Organisme 30 euros

Organisme scolaire 30 euros / sept-juin

*Toute l'année.*

104 rue de Chavières

73500 **MODANE**

+33 (0)4 79 20 58 81 / +33 (0)6 30 45 43 43

ladauphinelle@orange.fr

[www.ladauphinelle.fr/](http://www.ladauphinelle.fr/)

## St André Animation

Animations festives, concours de boules, fête de la Saint André, vente de pizzas, venue du Père-noël, bal de la Saint André, ... Tout public

10 euros par adulte par an et 5 euros enfant moins de 12 ans.

8, Chemin des moulins

73500 **SAINT-ANDRÉ**

+33 (0)6 63 82 28 96

bizouxkrine@gmail.com

## Moulins et Patrimoine de Saint-André

Créée en 1992, l'association a pour buts la sauvegarde & la valorisation du patrimoine rural & historique de ST-ANDRÉ, la sensibilisation de tous à la connaissance et à la protection de tout le patrimoine et la conservation de la mémoire de nos villages.

10 euros par an.

*Toute l'année.*

177 chemin de la plume

73500 **SAINT-ANDRÉ**

+33 (0)6 84 36 53 09

d.benard2@wanadoo.fr

[www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr](http://www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr)

## Bramans 15 août Fêtes et Traditions

Organisation et gestion d'évènements culturels, traditionnels, festifs, historiques des savoir-faire ou sportifs dans le village de Bramans et la commune de Val Cenis (fête du 15 août par exemple)

5 euros à l'année.

- 5€ à l'année

Toute l'année.

5 rue de Loutraz

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 23 12 67 23

bramans15aout@gmail.com

## Association d'Histoire, d'Archéologie et du Patrimoine de Sollières-Sardières

L'association anime la vie locale et touristique de Sollières-Sardières par la restauration de sites historiques et archéologiques, l'organisation d'expositions, conférences et semaines à thème et la visite du télégraphe Chappe du Mollard Fleury.

Toute l'année.

Place de la Mairie Sollières-Sardières

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)4 79 20 51 54

## Comice agricole de Maurienne

Organisateur du Comice Agricole.

6 rue Napoléon Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 **VAL-CENIS**

## Chorale La Haute Maurienne Chante

L'association est composée de 45 choristes de tous les villages de Haute Maurienne Vanoise. Répertoire varié (chanson contemporaine, chant médiéval, Opéra, chants traditionnels, classique).

35 euros par an.

Du 01/09 au 30/06

Ouverture le mardi de 20h30 à 22h30.

Salle ronde de l'Office du tourisme

Lanslevillard

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)4 79 05 94 03

clairetracq@gmail.com

## Sauvegarde Du Patrimoine de Sardières

L'asso Sauvegarde Du Patrimoine de Sardières a pour objet, la restauration de l'église. Rénovation, mise en valeur du patrimoine architectural, culturel, artistique, écologique et économique religieux, laïque ou naturel. Des concerts sont prévus en été.

Participation libre

Du 01/07 au 30/09.

Mairie déléguée Place de la Mairie

Sollières-Sardières

73500 **VAL-CENIS**

juliette.lathoud@wanadoo.fr

## Atelier théâtre de Haute Maurienne

Constitution d'un atelier théâtre et chansons proposant ses créations pour des programmes d'animation.

Toute l'année.

Rue du Roc Noir Le Mollaret Lanslevillard

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)7 68 83 51 40

## Mémoires de Lanslevillard

Faire connaître le village à toute personne passionnée d'histoire.

5 euros par an.

Toute l'année.

Rue de la Mairie Mairie déléguée

Lanslevillard

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)4 79 05 97 29

lanslevillard@hotmail.fr

## Atelier des costumes traditionnels de Haute Maurienne

Transmettre un savoir-faire. Des personnes ayant des connaissances apprendront bénévolement à d'autres à réaliser les différentes pièces d'un costume dans un respect des traditions.

10 euros par an.

Toute l'année.

De fin septembre à fin juin

Réunion chaque lundi soir à partir de 20h30.

Salle des Associations Lanslevillard

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)4 79 05 82 19

jacques.sefsaf@orange.fr

## Les Amis du Patrimoine de Bramans

L'association Les Amis du Patrimoine, créée en 2001, a pour objet la promotion, la sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine du village de Val-Cenis Bramans.

Du 01/01 au 31/12.

Bramans

73500 **VAL-CENIS**

bramans.patrimoine@gmail.com

## Association Patrimoine et Développement de Termignon

Val Cenis Termignon bénéficie d'un patrimoine extraordinaire qui offre aux habitants et aux touristes toute une palette d'activités de loisirs enrichissantes. L'association a pour vocation de le protéger et le valoriser.

Cotisation annuelle : 10 euros

Du 01/01 au 31/12.

1, place de la Vanoise Termignon

73500 **VAL-CENIS**

asspatdevter@orange.fr

## Les Amis du Mont Cenis

Association de promotion culturelle et économique du Mont-Cenis.

20 euros par an

Toute l'année.

37 rue du ventier Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)4 79 64 08 48

gilbert.pilloud@wanadoo.fr

## Les Ateliers Rythmés de Haute Maurienne

Danse et musique.

Toute l'année.

21 route de l'Iseran

Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 **VAL-CENIS**

ateliersrythmes@gmail.com

## ASSOCIATIONS DE LOISIRS

### Bouge en rythme

Vous avez entre 4 et 14 ans ? Vous adorez bouger au rythme de la musique ? Cette activité est pour vous. Chorégraphies, expression corporelle, assouplissement / yoga. Activité à la salle de l'Albaron de Bessans et la salle des fêtes de Lanslebourg.

Du 15/09 au 15/12/2022

Tarif unique : 45 euros.

Du 20/03 au 15/06/2023

Tarif unique : 50 euros.

*Du 15/09 au 15/12/2022, tous les jours.*

*Du 20/03 au 15/06/2023, tous les jours.*

Place de la mairie

73480 **BESSANS**

☎ +33 (0)6 87 38 29 41

noellepilon@yahoo.fr

### Papillon Bleu (Grac)

Cours de peinture, dessin, aquarelle,... pour enfants, ados et adultes.

10 euros adhésion au Grac

Tarifs cours sur demande.

- 10€ adhésion au Grac Tarifs cours sur demande.

*Du 20/09 au 30/06, tous les mardis et mercredis.*

*Adultes, adolescents :*

*mardi ou mercredi 14h-16h*

*mardi 20h-22h*

*enfants :*

*mardi ou mercredi 17h15-18h45.*

Place de l'Europe

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)6 51 29 86 49

papbleu73@gmail.com

gracmodane@gmail.com

### ASCO Aéromodélisme

La section aéromodélisme de l'ASCO, club affilié à la Fédération Française d'AéroModélisme, pratique la construction et le vol radiocommandé de modèles réduits. Un essai, une rencontre n'engagent à rien Viens nous rencontrer au local!

*Toute l'année, tous les mardis et mercredis.*

*Le mardi soir de 20h à 22h pour les adultes*

*le mercredi de 17h à 19h pour les jeunes à partir de 11 ans.*

55 rue St Anne

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)6 29 69 44 13

ascoaero.modane@free.fr

[www.ffam.asso.fr/](http://www.ffam.asso.fr/)

### Club des Majorettes Edelweiss

Le club Edelweiss accueille les jeunes souhaitant faire partie du groupe de Majorettes. Activités sportives, récréatives et de loisirs.

*Du 01/09 au 30/06, tous les mardis et samedis.*

*Entraînements le mardi de 18h à 19h15 et le samedi de 10h à 12h.*

10 Rue de la Liberté

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)6 51 13 38 34

majorettesedelweiss@yahoo.fr

### L'Atelier des Mains Créatives

Venez partager votre savoir, apprendre de nouvelles techniques et surtout réaliser vous-même vos projets que ce soit en sculpture sur bois, peinture tous supports, vannerie, dentelle, patch, broderie, tricot, crochet....

Cotisation unique à 45 euros, quel que soit le nombre d'activités pratiquées.

*Du 01/09 au 30/06, tous les lundis, mercredis et jeudis.*

*Lundi -->14h-17h : sculpture sur bois, peinture, broderies diverses, feutrine, patchwork*

*Mercredi -->20h-22h30 : tricot et rencontres autour de travaux divers*

*Jeudi --> 14h-17h : sculpture, dentelle au fuseau, peinture sur porcelaine, vannerie.*

Rue ste Barbe

73500 **MODANE**

mainscreativesmodane@gmail.com

### Loisirs créatifs Modanais

Créations artistiques faites par les adultes. Peinture sur bois, sur toile, sur porcelaine ; bijoux, tricot, décors de Noël, Sequins. Nouveau: accueil des enfants à partir de 7 ans les mardis des vacances scolaires - sur inscription (10 places max)

30 euros par an ou 50 euros par couple par an.

Pour les enfants 2 euros par après-midi de présence.

*Toute l'année*

*Ouverture le mardi et vendredi de 13h30 à 17h.*

Salle Jules Ferry

73500 **MODANE**

☎ +33 (0)4 79 83 40 54 / +33 (0)6 81 56 34 78

gj.tachet@orange.fr

loisirscreatifsmodanais@laposte.net

### Omnisport de la Praz

Agrémenter la vie de la localité par des activités sportives, festives et de tradition locale.

*Toute l'année.*

La Bergerie 120 Rue du stade La Praz

73500 **SAINT-ANDRÉ**

☎ +33 (0)6 07 56 84 34

mauro.gosetto@orange.fr

### Vivre à sardières

*Toute l'année.*

Sardières

73500 **VAL-CENIS**

vivreadardieres73@orange.fr

### La K'ribou

L'association La K'ribou organise chaque hiver des événements culturels, sportifs et festifs. Ces moments sont l'occasion pour les saisonniers, touristes et locaux de la Haute Maurienne de se retrouver autour de concerts et d'animations diverses.

Montée du Coin - apt 6 résidence

l'étagne Lanslevillard

73480 **VAL-CENIS**

☎ +33 (0)7 84 32 51 52



## Les 14 chapeaux

Animer et contribuer à rendre agréable et convivial le village de Bramans. Toute l'année!

*Toute l'année.*

928 Route de l'église Bramans

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 16 51 90 91

les14chapeaux@gmail.com

[www.14.assoc.eu](http://www.14.assoc.eu)

## Xtram

Association récréative et de loisirs.

*Du 01/01 au 31/12.*

29 ter rue de la Parachée Termignon

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 78 67 39 23

mail@xtram.fr

[xtram.fr/](http://xtram.fr/)

## Les Fanfarons

Animer la vie locale par l'organisation de manifestations à caractère sportif, socio-culturel, festif et humanitaire et toute activité s'y rapportant.

1 euros par an : joie et bonne humeur.

*Toute l'année.*

8 place de la Vanoise Termignon

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 20 01 75 06

## Asso l'Eveillée de Villarodin

Création et organisation d'évènement divers en priorité sur la commune de Villarodin-Bourget.

73500 **VILLARODIN-BOURGET**

+33 (0)6 06 67 67 30

leveilleede Villarodin@gmail.com

## Jeunes Bourgeates

Chasse aux oeufs, tournoi de foot et concours de pétanques, course de ski de rando, repas dansant ...

Mairie du Bourget

73500 **VILLARODIN-BOURGET**

+33 (0)6 69 52 13 22

associationjb@yahoo.fr

## ASSOCIATIONS SPORTIVES

### Zanshin 73 - IAIDO

L'iaido est un art martial d'origine japonaise basé sur l'action de dégainer le sabre et de frapper en un seul geste. Cours avec Maurice Bodecher - 2°Dan. Pratique accessible à tous. Cours adaptés aux débutants. Cours d'essai gratuit

Tarif unique : 61 euros.

*Du 12/09 au 30/06, tous les vendredis de 18h30 à 20h.*

4 place des chantres

73500 **AUSOIS**

+33 (0)6 34 12 72 99

### AAPPMA d'Aussois / Avrieux - Aussois / Norma Pêche

Dans la Haute-Maurienne, l'AAPPMA d'Aussois / Norma Pêche gère non seulement une partie de la magnifique Arc, mais aussi deux lacs de retenue qui feront votre bonheur.

*Toute l'année.*

73500 **AUSOIS**

+33 (0)4 79 05 34 65

christian.buisson9@wanadoo.fr

### La Trace du Châtelard

L'association la Trace du Châtelard organise des rassemblements et des compétitions de ski alpinisme, sports de plein air.

*Toute l'année.*

Route des Barrages Maison d'Aussois

73500 **AUSOIS**

traceduchatelard@gmail.com

[www.traceduchatelard.fr/](http://www.traceduchatelard.fr/)

### Club Omnisport La Gentiane

Promouvoir le ski alpin auprès des jeunes, la préparation au monitorat et l'approche des métiers de la montagne, stages sportifs l'été.

*Toute l'année.*

5 impasse des Eglantines

73500 **AUSOIS**

+33 (0)6 60 50 41 08

jacques.fressard@orange.fr

### Vol Libre Vanoise

Association de vol libre en Vanoise.

*Toute l'année.*

73500 **AUSOIS**

+33 (0)6 64 70 96 37

### Gym volontaire - Les Bartavelles

Pratique de la gymnastique avec renforcement musculaire, assouplissements pour personnes adultes. Rendez vous au 1er étage de l'école maternelle (entrée côté rue de l'artisanat).

Tarif ticket à l'unité : 6 euros, carnet de 10 tickets 55 euros.

Ouverture aux vacanciers : à la séance, en fonction de la situation Covid. La première séance est gratuite.

Adhésion à l'association : 25 euros + cotisation annuelle de 50 euros ou encore par trimestre 20 euros.

*Du 06/09 au 15/06, tous les mardis de 19h à 20h.*

*Sauf pendant les vacances scolaires Zone A.*

Place des Chantres Entrée rue de l'Artisanat

73500 **AUSOIS**

+33 (0)6 05 06 59 87

cordelier.f@gmail.com

### Association Bessans Bonneval-sur-Arc Territoire d'Alpinisme

Les guides de haute montagne, les accompagnateurs, les moniteurs de ski vous accompagneront sur le chemin de la découverte, du perfectionnement et de l'autonomie dans la pratique des sports de montagne sur Bessans et Bonneval-sur-Arc.

*Du 01/01 au 31/12.*

Place de la mairie

73480 **BESSANS**

contact@terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com

[www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m\\_1\\_terre-d-alpinsime.php](http://www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_1_terre-d-alpinsime.php)

### Ski Club de Bonneval-sur-Arc

Le ski club de Bonneval regroupe 48 licenciés de 5 ans à 18 ans en ski alpin, soit 20% de la population. La vocation première du club est d'apprendre aux enfants les rudiments de la glisse et de les initier aux valeurs du sport.

*Toute l'année.*

En mairie

73480 **BONNEVAL-SUR-ARC**

+33 (0)6 89 57 71 76

yann.anselmet@orange.fr

## Altifit Fourneaux

L'association ALTIFIT FOURNEAUX vous propose des cours de fitness adaptés à tous et variés (Pilâtes, renforcement musculaire avec divers matériels, cross-training etc...) ainsi que de la marche nordique

*Du 19/09 au 30/06, tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis.*

*Lundi : 18h30-19h30 : Cross-taining*

*Mardi : 10h-11h : Gym douce*

*12h30-14h : Marche nordique*

*Mercredi : 18h30-19h30 : Cardio-training*

*19h30-20h15 : Pilates*

*Jeudi : 10h-11h : Gym douce*

*12h30-13h30: Cardio-training.*

Place de la mairie

73500 **FOURNEAUX**

+33 (0)6 10 80 96 65

## Union cycliste Vanoise

Le club possède une double affiliation FFvélo et FSGT. FFvélo pour les adeptes de la rando et FSGT pour les compétiteurs. Le club propose une dizaine de séance VTT encadrées par un moniteur breveté pour les adultes.

Local Marcel Bouvier

73500 **FOURNEAUX**

+33 (0)6 03 59 51 12 / +33 (0)6 60 19 77 93

ucvanoise73500@gmail.com

[www.ucvanoise.fr/](http://www.ucvanoise.fr/)

## Qi Gong

Pratique du Qi Gong: assouplissement et renforcement du corps, gestion du stress et des émotions. Par une pratique corporelle et respiratoire, il permet d'entretenir la santé et de trouver la détente et le calme intérieur.

Licence : 45 euros . Cours 50 euros Les 5 cours. 1ère séance offerte.

*Du 10/09 au 30/06, tous les jeudis.*

*Cours de 17h à 18h30 et de 18h45 à 20h15.*

Salle Marcel BOUVIER

73500 **FOURNEAUX**

+33 (0)6 61 00 65 42

## MF Dancing

Pratique et cours de danses en couple (rock, bachata, salsa, tango etc) et danses en lignes (madison, jerusalem, kuduro etc).

Adhésion : 15 euros/personne seule ; 23 euros/couple

Pour les cours de danse, contacter le Professeur Alain Lamarche  
alain.lamarche@icloud.com

*Du 07/09 au 30/06, tous les mardis de 18h à 20h.*

73500 **FOURNEAUX**

+33 (0)4 79 20 33 23 / +33 (0)6 45 85 93 24

lalainr@orange.fr

## Club des Sports de La Norma

Ski de compétition à partir de 6 ans Le club a pour vocation d'amener les coureurs au plus haut niveau, pour cela il faut se donner et participer aux divers entraînements.

Maison de la Norma

73500 **LA NORMA**

+33 (0)6 89 90 80 40 / +33 (0)4 79 20 35 40

thierrysoulier73@gmail.com

## Les têtes brûlées

Association de pratique des sports de glisse et vol comme le speed riding sur Valfréjus.

20 euros

Rue du Cheval Blanc

73500 **MODANE**

+33 (0)6 62 10 54 07

ataka@ecole-speedriding.com

## Jeet Ki DO

Pratique art martial, adultes et enfants.

34 rue de la République Gymnase des terres blanches

73500 **MODANE**

+33 (0)6 16 62 72 84

## Maurienne Judo

Pratique du judo, compétitions, stages. Club affilié à la Fédération Française de Judo depuis 1959. Éveil Judo / Judo Éducatif Jeunes / Judo Ados Adultes Entraînement /Judo Technique / Kata / Compétition

24 euros par mois avec réduction pour les familles.

*Du 01/09 au 30/06*

*Ouverture le mardi de 17h30 à 21h.*

Route de Bardonecche

73500 **MODANE**

+33 (0)6 62 46 81 92

maurienne\_judo@yahoo.fr

## Union Sportive Modane

Tournois et entraînements de Football.

*Du 01/09 au 30/06.*

*Entraînements :*

*Cadets : mercredi de 13h15 à 19h*

*Minimes : jeudi de 18h à 19h15*

*Féminines : mardi et jeudi de 19h15 à 21h*

*Juniors et seniors : mercredi et vendredi de 19h15 à 21h.*

19 rue Gambetta

73500 **MODANE**

+33 (0)6 88 77 68 13

usmodane@gmail.com

## Taekwondo Master Park Modane

Pratique loisir du Taekwondo (art martial coréen) traditionnel et combat pour tous à partir de 10 ans dans le respect des valeurs de l'école Master Park.

*Du 12/09 au 30/06*

*Ouverture le lundi de 19h15 à 20h30.*

*Possibilité de cours le jeudi selon planning.*

Route de Bardonecche

73500 **MODANE**

+33 (0)6 60 09 95 51

cgarino@yahoo.fr

[www.masterpark.fr/](http://www.masterpark.fr/)

## Club Subaquatique

Plongée sous-marine. Plongée en lac suivant calendrier défini, 2 sorties en mer par an.

125 euros

*Du 01/04 au 31/10.*

Piscine de Modane

73500 **MODANE**

+33 (0)6 60 72 84 38

## Tennis Club Modane

Rejoignez le Tennis Club de Modane (près de 100 adhérents) pour lancer des défis ou tout simplement "taper la balle" dans un cadre sympa et une ambiance conviviale.

Cours de tennis payable au trimestre.

*Du 01/09 au 30/06, tous les mercredis.*

*Permanences les 3 premiers mercredi de septembre.*

*Cours en période scolaire de 17h à 22h30 par groupes de niveaux.*

Rue Emile Charvoz

73500 **MODANE**

+33 (0)7 82 78 27 97

tennis.modane@yahoo.fr

[www.tennis-modane.com](http://www.tennis-modane.com)

## Club Alpin Français Modane-Thabor

Ouvert à tous ceux qui aiment la montagne en hiver comme en été. Pratique: escalade, cascade de glace, ski de rando ; escalade (cours et crêneaux libres), rando pédestre. Jeunes et adultes, débutants et confirmés sont les bienvenus.

Licence FFCAM obligatoire pour toute activité au sein du club, à prendre directement avec le club ou par le biais du site de la FFCAM + prix pour les séances. Plus d'informations sur le site internet.

90 Rue de Polset

73500 **MODANE**

cafmodane.communication@gmail.com

[modane.ffcam.fr](http://modane.ffcam.fr)

## Club Maurienne Escalade

Pratique de l'escalade au gymnase de la vanoise à Modane ou sur divers sites en extérieur, durant la période estivale.

*Du 02/09 au 30/06, tous les vendredis de 17h30 à 20h.*

*MO1 Petit Grimpeur 17h30 18h30*

*MO2 Jeunes 18h30 20h00.*

Gymnase de la vanoise Rue de la Vanoise

73500 **MODANE**

+33 (0)6 62 07 67 33

club@maurienne-escalade.fr

[www.maurienne-escalade.fr](http://www.maurienne-escalade.fr)

## Badminton loisirs Modane

Le club de badminton de Modane vous accueille dans un esprit convivial pour jouer avec des personnes de tous les niveaux. C'est un club loisir qui ne fait pas de compétition officielle.

Adulte : 30 euros par an.

Enfant : 20 euros pour les scolaires à partir de 12 ans et les étudiants par an.

Route de Bardonecche

73500 **MODANE**

+33 (0)6 34 22 33 85

thierry.coudurier@gmail.com

## Basket club Modanais

Pratique du basket ball loisirs et compétition à partir de 8 ans - enfants et adultes. Club de Basket affilié à la Fédération Française de Basket Ball.

Licence enfant : 80 euros

Licence loisir/senior : 60 euros

*Du 01/01 au 31/12, tous les lundis et mercredis.*

*Entraînements hors vacances scolaires :*

*Lundi + Mercredi 17h30-19h = Enfants*

*Mercredi 19h30-22h = Seniors et Loisirs.*

Gymnase la Vanoise Rue de Polset

73500 **MODANE**

+33 (0)6 89 62 47 22

damien.gonzato@orange.fr

## Club de Tir Modane

Tir sportif et de loisirs. Le club enseigne le tir à la carabine et au pistolet (armes au plomb) à 10 mètres.

Licence adulte (né avant le 31/12/1998) : 130.00 euros

Licence jeune (né après le 01/01/1999): 80.00 euros Pour les mineurs (moins de 18 ans), un imprimé d'autorisation parentale est à remplir (signature du représentant légal obligatoire).

*Du 05/09 au 30/06*

*Ouverture le lundi et mardi de 17h à 19h.*

*Le mercredi de 14h30 à 16h30.*

*Le lundi et le mardi de 17h à 19h. Le mercredi de 14h30 à 16h30.*

365 rue André LEBON Stand du Gymnase la Vanoise

73500 **MODANE**

+33 (0)6 74 27 28 04

robert.ctirmodane@gmail.com

[www.club-tir-modane.fr](http://www.club-tir-modane.fr)

## Club gymnique Modane

Pratique de la gymnastique avec renforcement musculaire, stretching, initiation step, musigym, pour personnes adultes. Quelques sorties rando/raquettes. 34 euros par trimestre ou 84 euros par an.

*Du 01/09 au 30/06, tous les lundis et jeudis de 19h à 20h.*

*Pas de cours pendant les vacances scolaires.*

Gymnase les Terres Blanches

73500 **MODANE**

+33 (0)6 79 80 59 76 / +33 (0)6 76 05 00 82

simonecasarin@wanadoo.fr

## Club Nautique Vanoise

Pratique et club de natation pour nageurs sautant du plot et sachant nager 3 nages sur 50m et savoir plonger ; Inscription pour les périodes de Avril à Fin Octobre.

*Du 01/04 au 04/11*

*Ouverture le mercredi de 18h à 19h15. Le vendredi de 19h à 20h30. Le samedi de 19h à 19h30. Le samedi .*

*Les inscriptions 2022 , auront lieu le mercredi 15 septembre de 18h00 à 19h15 et le samedi 18 septembre de 19h00 à 20h15.*

*Entraînement : les mercredis de 18h00 à 19h15 et les samedis de 19h00 à 20h15.*

Piscine Modane rue des Lissières

73500 **MODANE**

+33 (0)6 13 40 77 84

club.nautique.vanoise@gmail.com

## Yoga et Vie

Le yoga est une pratique sportive basée sur le souffle qui offre de la souplesse mais qui permet aussi de se retrouver. Le but est d'être bien dans son corps.

*Du 15/09 au 30/06, tous les mardis, mercredis et vendredis de 18h30 à 19h45. Sauf pendant les vacances scolaires.*

Ecole Maternelle Rue Sainte Anne

73500 **MODANE**

+33 (0)4 79 05 03 37 / +33 (0)6 89 43 45 99

joelle.lavilette@orange.fr

## Modane Volleyball

Pratique du Volley en salle, tous niveaux acceptés.

*Du 01/09 au 30/06, tous les lundis et jeudis de 20h à 22h.*

Gymnase des Terres Blanches Route de Bardonnèche

73500 **MODANE**

+33 (0)6 89 68 49 56

modane.volley@gmail.com

## Rives de l'Arc sports loisirs

Activités de sports et loisirs se déroulant pendant les périodes scolaires. Cette association est animé par une personne bénévole ayant obtenu le diplôme fédéral (FNSMR) et gère l'activité Tir à l'Arc.

*Du 01/09 au 30/06*

*Ouverture le mardi de 18h30 à 20h30. Le*

*samedi de 8h30 à 10h et de 10h à 11h30.*

*Pendant les périodes scolaires : le mardi dès 18h30 et le samedi dès 10h.*

37 Chemin du pré rond LA PRAZ (Ecole)

73500 **SAINT-ANDRÉ**

+33 (0)4 56 96 32 79

didiergaultier73@gmail.com

rivesdelarcsportsloisirs@gmail.com

[sites.google.com/view/rivesdelarcsportsloisirs](https://sites.google.com/view/rivesdelarcsportsloisirs)

## Aéroclub Haute Maurienne

Venir se poser à Val Cenis Sollières n'est jamais bénin mais toujours beau... Visite libre de l'aérodrome, vols découvertes avion et ULM classe 2,3 et 6.

Contactez directement le prestataire.

*Du 01/01 au 31/12.*

*Sous réserve de conditions météo favorables. Uniquement sur réservation, selon disponibilités.*

Aérodrome de Sollières Sollières Endroit Sollières-Sardières

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 08 37 39 35 / +33 (0)6 01 91 12 20

achm73@gmail.com

## Glace Maurienne - FFCAM

Les Guides Glace Maurienne proposent l'initiation et le perfectionnement en cascade de glace, principalement sur le site-école de la Barmette à Bessans. A l'engagement, les guides peuvent vous faire découvrir d'autres sites de Haute Maurienne Vanoise.

*Du 01/01 au 31/12.*

Bramans

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 30 37 08 65 / +33 (0)7 85 62 21 53

## Vita' Forme

Vita'Forme propose des cours de remise en forme dispensés par des coaches diplômés dans différents lieux en Haute Maurienne Vanoise: Val Cenis Lanslebourg et Lanslevillard, Aussois, Modane. Retrouvez nos activités sur le site internet ou contactez nous !

Licence annuelle à la fédération de gym volontaire : 27 euros. 45 euros les 10 séances. 105 euros le trimestre. 280 euros l'année. Tarif 10 séances réduit pour une carte mère et fille.

*Du 30/09 au 31/07.*

*Fermé samedi et dimanche.*

Rue sous l'Eglise Le Rucher Lanslevillard

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 66 10 83 38

vitaforme73@hotmail.fr

[vitaforme73.jimdo.com/](http://vitaforme73.jimdo.com/)

## Cycl' Haut Maurienais

Association proposant aux amateurs de VTT de pratiquer cette disciplines ensemble. Leur but est de fédérer les énergies autour et par le vélo car pas mal de cyclotouristes et vététistes roulent en solo ou en petits groupes.

*Toute l'année.*

9 rue Pramaria Lanslebourg

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 80 93 76 91

cyclhautmauriennais@gmail.com

## Société de pêche La truite d'Ambin

La Truite d'Ambin, gestionnaire de la pêche privée en rivière sur le parcours de l'Arc. Achat de la carte de pêche au Camping ou l'Hotel des Glaciers de Bramans.

*Du 01/01 au 31/12.*

511 route Napoléon Bonaparte Bramans

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 87 42 68 21

irenee.favre@orange.fr

## Société de pêche de Lanslebourg

Gestionnaire du parcours de l'Arc de Lanslebourg. Limite aval: Pont du Hameau des champs. Limite amont: Lieu-dit la Carmagole. Vente des cartes au Bar-Tabac Le Fell (04 79 05 85 31). 6 prises/jour de 23 cm.

*Du 17/04 au 10/10.*

31 rue du Mont-Cenis

Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)4 79 05 93 67 / +33 (0)4 79 05 99 06

info@hotel-les-marmottes.com

[www.lanslebourg-peche.com](http://www.lanslebourg-peche.com)

## Association privée de chasse Le Roc Noir

Société de chasse privée (à destination des habitants).

30 euros (2 corvées Obligatoires) ou 100 euros par an.

*Toute l'année.*

Rue Saint Roch Lanslevillard

73480 **VAL-CENIS**

marcel.dame@wanadoo.fr

## Les Bobeurs de Bramans

L'association des bobeurs de Bramans, fait partager chaque hiver la passion du bobsleigh ancien. Nous réalisons durant l'hiver des descentes accessible à tous.

*Toute l'année.*

*Animations bobs anciens en hiver, sous réserve des conditions météo. Se référer au programme d'animation.*

Bramans

73500 **VAL-CENIS**

+33 (0)6 29 24 34 82 / +33 (0)6 78 64 35 06

lesbobeursdebramans@gmail.com

[www.facebook.com/BobeursDeBramans](https://www.facebook.com/BobeursDeBramans)

## Société de pêche privée - la Gaule de Termignon-Sollières

Situé en Haute Maurienne, en aval de sa confluence avec le Doron de Termignon, ce parcours de 2,5 km "rendre et relâcher" est un trésor à découvrir dans un cadre naturel étourdissant, aux frontières du Parc de la Vanoise.

Carte journée 9 euros  
Carte Hebdomadaire 40 euros  
Carte Quinzaine 50 euros  
Carte Mensuelle 80 euros

*Toute l'année.*

Termignon  
73500 **VAL-CENIS**

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

info@hautemaurienne.com

## Société de Pêche de Lanslevillard

Pratique de la pêche sportive dans le torrent de l'Arc, secteur Lanslevillard. Limite aval: Pont du Hameau des Champs, limite amont: col de la Madeleine (balisage sur place)

*Du 26/04 au 11/10.*

Rue Saint-Roch Lanslevillard  
73480 **VAL-CENIS**

☎ +33 (0)4 79 05 96 17

robert.mbernard@orange.fr

## Club des sports de Val Cenis

Le Club des Sports de Val Cenis a fêté ses 100 ans en 2012. Le 26 mai 2016, les 2 bureaux de Val Cenis et Termignon se sont réunis pour voter la composition du nouveau Club des Sports.

*Toute l'année.*

Grande rue Lanslebourg-Mont-Cenis  
73480 **VAL-CENIS**

☎ +33 (0)4 79 05 31 71

cs.valcenis@gmail.com

[www.clubdessportsvalcenis.com/](http://www.clubdessportsvalcenis.com/)

## Judo Club Haute Maurienne

L'association " judo club haute-maurienne " a été créée en 1992 et est affiliée à la fédération française de Judo et disciplines associée (FFJDA)

*Du 01/09 au 30/06, tous les mardis.*

Route de Bardonnèche Lanslevillard  
73480 **VAL-CENIS**

☎ +33 (0)6 62 46 81 92

sylvain.gravier268@orange.fr

## Corps et âmes

Association en charge de l'exploitation de la tyrolienne et du parc acroludique.

*Toute l'année.*

Place des Bergers  
73500 **VALFRÉJUS**

☎ +33 (0)6 78 16 33 57

## Sport d'Hiver Modane Valfréjus SHMV

Compétition de ski Entraînement

Résidence mélézet  
73500 **VALFRÉJUS**

shmvalfrejus@wanadoo.fr

wallygag@hotmail.fr

[www.shmvalfrejus.clubeo.com](http://www.shmvalfrejus.clubeo.com)

## AUTRES ASSOCIATIONS

### Association des Parents d'Elèves

Association des parents d'élèves de l'école d'Aussois qui organise des actions dans le but de financer les projets para ou extra scolaires.

33 rue Saint-Nicolas  
73500 **AUSOIS**

☎ +33 (0)4 79 05 37 86

### Sou des Ecoles de Bessans

Association des parents d'élèves de l'école de Bessans, qui organise des actions dans le but de financer les projets para ou extra scolaires.

*Toute l'année.*

Ecole Félicie Pautas Plade de la mairie  
73480 **BESSANS**

☎ +33 (0)6 64 82 07 69

### Sou des école Fourneaux

Carnaval, bal, repas dansant, loto, spectacle de Noël, kermesse ... Public: Parents d'élèves des écoles de Fourneaux.

10, rue neuve  
73500 **FOURNEAUX**

☎ +33 (0)4 79 05 26 06

## Sou des Ecoles de Modane

Le Sou des Écoles de Modane est une association ayant pour vocation d'accompagner les enfants pendant leur scolarité en organisant des animations telles que loto, marché de Noël, animation fin d'années, location de ski etc....

15 euros par famille

73500 **MODANE**  
soudesecoles@modane.org

## Albaron Centre de formation

Le centre de l'Albaron forme des stagiaires dans des domaines divers et variés: Équipier Secouriste, Chef d'équipe, Formateur de secourisme, Formateur de formateur... mais aussi, les Délégués de Missions Internationales...

235 rue de l'Isle B.P. 40  
73500 **MODANE**

☎ +33 (0)4 79 05 18 33

c.albaron@croix-rouge.fr

[albaron.croix-rouge.fr](http://albaron.croix-rouge.fr)

## Amis des Chemins Saint Andréins

Entretien des chemins et sentiers sur les hameaux de Saint André, animations diverses.

*Toute l'année.*

73500 **SAINT-ANDRÉ**

## Sou des écoles Bramans Sollières-Sardières Termignon

L'association du sou des écoles de Bramans, Sollières-Sardières et Termignon participe au fonctionnement et à la vie des écoles en soutenant l'organisation et le financement d'activités et l'achat de matériel.

Gratuit.

*Toute l'année.*

Place de la Mairie Sollères  
73500 **VAL-CENIS**

soudesecolesbsst@hotmail.com

## COMITÉ DES FÊTES

### Comité des fêtes de Modane : Les petits ramoneurs

Organisation de festivités pour égayer et redynamiser Modane, Valfrejus et Fourneaux: concours de belote et loto, marché de Noël, cavalcade, brocante, festival,...

8 euros par an.

*Toute l'année.*

160 rue saint anne

73500 **MODANE**

+33 (0)6 62 73 69 30 / +33 (0)6 81 56 34 78

[cdf.lespetitsramoneurs73@gmail.com](mailto:cdf.lespetitsramoneurs73@gmail.com)

## SYNDICAT / ASSOCIATION DE PROFESSIONNELS

### Club des hôteliers de Haute Maurienne

L'association a pour objet d'unir les hôteliers des communes et de participer à la promotion, au développement de l'hôtellerie, négocier des tarifs pour le collectif auprès des fournisseurs, participer au développement durable de notre territoire.

*Toute l'année.*

6 rue Les Mottets

73500 **AUSOIS**

[hoteliershautemaurienne@laposte.net](mailto:hoteliershautemaurienne@laposte.net)

### GIDA de Haute Maurienne

Le Groupement Intercommunal de Développement Agricole (GIDA) de Haute Maurienne (loi 1901) accompagne les actions et projets collectifs entre agriculteurs et acteurs du territoire.

*Toute l'année. Tous les jours.*

*Fermé samedi et dimanche.*

Rue du Ventier Lanslebourg-Mont-Cenis

73480 **VAL-CENIS**

+33 (0)4 79 05 93 88

[gida.hte.maurienne@wanadoo.fr](mailto:gida.hte.maurienne@wanadoo.fr)



## NUMÉROS UTILES ET ÉQUIPEMENTS

Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise et Centre Intercommunal d'Actions Sociales : **04 79 05 10 54**

Service enfance : **04 79 05 49 30**

Service jeunesse : **04 79 05 17 90**

Structure Information Jeunesse : **04 79 20 51 33**

Maison France Services : **04 79 05 26 67**

Centre Social : **04 79 44 54 05**

Office de tourisme Haute Maurienne Vanoise : **04 79 05 99 06**

SIRTOM de Maurienne (Gestion des ordures ménagères et des déchetteries de Modane et de Lanslebourg) : **04 79 59 92 88**

### CINÉMAS :

- Fourneaux (l'Embellie) : **04 79 05 36 60**
- La Norma (Le Grand Air) : **04 79 05 25 15**
- Val Cenis Lanslebourg (La Ramasse) : **04 79 05 92 65**
- Val Cenis Lanslevillard (Chantelouve) : **04 79 05 92 01**

### PISCINES :

- Modane : **04 79 05 26 43**
- Aussois : **04 79 20 42 24**
- Val Cenis Lanslebourg : **04 79 05 89 32**

### GARDERIES / HALTE GARDERIE / CRÈCHE / MICRO-CRÈCHE :

- Modane : Les Petits Poucets (à l'année) : **04 79 05 17 05**  
Relais Petite Enfance Et LAEP Le Petit Jardin : **04 05 22 15**
- Valfréjus : Les Diablotins (en saison) : **04 79 05 00 12**
- Val Cenis : Les Mini Pouss (à l'année) : **04 79 64 06 89**  
Maison des enfants (en saison) : **04 79 05 96 72 – 04 79 05 92 43**
- Bessans : Les Mini Pouss (en saison) : **04 79 64 06 89**
- Bonneval-sur-arc : Les Petits chabottes (en saison) : **04 79 56 59 77**
- Aussois : La Maison des enfants (en saison) : **04 79 20 22 93**

### AUTRE PETITE ENFANCE :

- Modane : Relais Petite Enfance et LAEP Le Petit Jardin : **04 79 05 22 15**

- Villarodin Bourget : Mam'en reve (Maison Assistantes Maternelles) : **04 79 56 86 46**

### MAIRIES :

- Saint-André : **04 79 05 03 14**
- Le Freney : **04 79 05 08 06**
- Fourneaux : **04 79 05 07 46**
- Modane : **04 79 05 04 01**
- Villarodin-Bourget : **04 79 05 25 15**
- Avrieux : **04 79 20 33 16**
- Aussois : **04 79 20 30 40**
- Val Cenis Bramans : **04 79 05 10 71**
- Val Cenis Sollières-Sardières : **04 79 20 50 90**
- Val Cenis Termignon : **04 79 05 51 49**
- Val Cenis Lanslebourg : **04 79 05 91 62**
- Val Cenis Lanslevillard : **04 79 05 93 78**
- Bessans : **04 79 05 96 05**
- Bonneval-sur-Arc : **04 79 05 94 94**

### BIBLIOTHÈQUES :

- Saint-André : **04 79 05 03 14**
- Fourneaux : **04 79 05 07 46**
- Modane : **04 79 05 12 93**
- Villarodin-Bourget : **04 79 05 25 15**
- Aussois : **04 79 20 30 40**
- Val Cenis Bramans : **04 79 59 62 05**
- Val Cenis Termignon : **04 79 05 85 24**
- Val Cenis Lanslebourg : **04 79 05 53 16**
- Bessans : **04 79 05 96 05**
- Bonneval-sur-Arc : **04 79 05 94 94**



# France services



Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?  
Les agents France Services vous accompagnent !

Un service gratuit et confidentiel de la CCHMV

Notre équipe vous accueille sur rdv uniquement au 04 79 05 26 67 ou à [info@cchmv.fr](mailto:info@cchmv.fr)

**Du lundi au vendredi**  
**8h30 - 12h / 13h30 - 17h30**  
**(sauf le vendredi après-midi)**

2 lieux de RDV pour les partenaires France Services

Maison Cantonale  
9, place Sommeiller  
73500 MODANE

Annexe de VAL-CENIS  
6, rue Napoléon  
73480 VAL-CENIS Lanslebourg

## Les partenaires France Services



**Pôle Emploi** inscription, actualisation, CV, envoi de documents, recherches...



**Caisse d'Allocations Familiales** déclarations trimestrielles, suivi de démarches, simulations, prime d'activités, aide logement, RSA...



**Agence Nationale des Titres Sécurisés - ANTS** carte grise, permis de conduire, pré-demande CNI et passeport...



**Assurance Maladie** création compte AMELI, attestations, carte vitale, Complémentaire Santé Solidaire...



**Mutuelle Sociale Agricole - MSA** création compte, carte vitale, retraite, allocations familiales, logement, prime activité, RSA...



**Finances Publiques - Impôts** création de compte en ligne, aide à la déclaration des revenus et paiements en ligne...



**Assurance Retraite** préparation dossier, simulations, pension de réversion, relevés de carrière...



**Point Justice** orientation sur les droits du logement, famille, travail, responsabilité civile...



**La Poste** création boîte mail et compte, achat produits en ligne (timbres, colis...)...

## Les partenaires locaux présents à la Maison Cantonale



**Mission Locale Jeunes Pays de Maurienne** accompagner les jeunes de 16 / 25 ans vers l'emploi, la formation et l'accès à l'autonomie  
Mardi et vendredi après-midi  
sur RDV au 04 79 64 41 02



**SOLIHA Solitaires pour l'Habitat** adaptation du logement (favoriser l'autonomie et le maintien à domicile), rénovation énergétique sous conditions de revenus  
les 2e mardis du mois - 10h / 12h  
sur RDV au 06 81 65 50 78



**ASDER Association Savoyarde pour le Développement des Energies Renouvelables** conseils personnalisés sur les projets de rénovation énergétique  
les 2e lundis du mois (1 mois sur 2)  
sur RDV au 04 56 11 99 00



**AIDER73** accompagnement dans le retour à l'emploi (formations, projets professionnels...) sur RDV - inscrits à Pôle Emploi



**DDETSPP Direction Départementale de l'Emploi, du Travail, de la Solidarité et de la Protection de la Population** aide et conseil droit du travail  
sur RDV au 04 79 05 26 67



**Conciliateur de justice** aide et conseil pour obtenir un accord amiable sur divers conflits  
2e et 4e jeudis du mois  
sur RDV au 04 79 05 26 67