



Haute
Maurienne
Vanoise

SAISON
ÉTÉ 24

GUIDE PRATIQUE

des nouveaux arrivants

EN HAUTE MAURIENNE VANOISE



Bienvenue en Haute Maurienne Vanoise

Au cœur d'une des plus belles hautes vallées des Alpes du Nord, le territoire de Haute Maurienne Vanoise regroupe dix communes (17 villages) s'étagant entre 920 et 3000 m, au pied du Parc National de la Vanoise, sous le col de l'Iseran et le long de la frontière franco-italienne.

En hiver le territoire regroupe 6 stations de ski (alpin et/ou fond) avec de nombreux travailleurs saisonniers présents pour renforcer la population locale et ainsi accueillir les vacanciers (Français, Anglais, Néerlandais principalement). En hiver 2022-2023, la Haute Maurienne Vanoise a enregistré un peu plus 2 millions de nuitées. Ces 6 stations regroupent à elles seules pas moins de 300 km de piste de ski alpin et 200 km de ski de fond.

En été, la Route des Grandes Alpes traverse le territoire et permet aux passionnés des virages de se faire plaisir que cela soit sur 4 roues ou sur 2 roues (moto et vélo). La proximité avec l'Italie également apporte un flux de vacanciers de passage pour se rendre dans leurs lieux de vacances en passant par le col du Mont-Cenis. Le Parc National de la Vanoise attire les randonneurs et les contemplatifs (4 points d'accès au PNV : l'Orgère, Aussois, Bellecombe et l'Iseran). Les paysages spectaculaires de la Haute Maurienne Vanoise et la capacité que donne ce territoire à atteindre la haute montagne sans difficulté sont ses principaux atouts.

Le territoire de Haute Maurienne Vanoise vit du tourisme été et hiver (stations de ski, randonnée, sports nature...) mais bénéficie aussi d'un tissu important de PME permettant aux 8 614 habitants de vivre à l'année (au 1^{er} janvier 2022). Si l'activité est marquée par l'artisanat et l'agriculture, les technologies de pointe et les organismes de recherche structurent aussi le tissu économique. L'ONERA et le Laboratoire Souterrain de Modane (CNRS et Université Grenoble Alpes) comptent ainsi parmi les centres de recherche et d'innovation internationalement reconnus.



Sommaire

Trouver un emploi	3
Trouver un logement.....	4
S'informer sur le droit du travail	4
Prendre soin de soi	6
Se déplacer en Haute Maurienne Vanoise	7
La garde d'enfants	8
Les laveries automatiques	9
Les espaces numériques	9
Jours de marchés.....	10
Les temps forts et activités à faire.....	10
Se former	11
Les lieux de ressources	12
Les institutions publiques.....	13
Les Pages Facebook.....	13



Pour tous

- Pôle Emploi Saint Jean de Maurienne

310 rue Jean Moulin
73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE
3949

Ouvert du lundi au vendredi le matin de 8h30 à 12h30
en accès libre – les après-midi uniquement sur RDV.
www.pole-emploi.fr

- A la Maison France Services de Modane (9 place sommeiller – Maison Cantonale – 73500 MODANE)
- Sur les groupes Facebook des saisonniers où les employeurs/particuliers postent leurs besoins mais aussi où les saisonniers/travailleurs proposent leurs services.
 - [Les saisonniers de Aussois Vanoise](#)
 - [Les saisonniers de Val Cenis Vanoise](#)
 - [Les saisonniers de Valfréjus](#)
 - [Les saisonniers de La Norma](#)

Pour les 16-25 ans

La Mission Locale Jeunes Maurienne est là pour accompagner les 16-25 ans dans leurs recherches de formation et d'emplois.

MLJ Maurienne
274 avenue du Mont-Cenis
73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE
04 79 64 41 02

Permanence délocalisée à la Maison France Services de Modane les mardis et vendredis après-midi.
Prise de RDV obligatoire auprès du siège de Saint Jean de Maurienne.
www.mlj-maurienne.org

Sites internet pour créer son CV gratuitement

Si vous possédez un espace personnel sur le site de **Pôle Emploi**, vous avez accès à la rubrique « Curriculum Vitae »

Avantages :

- ➔ L'outil part de votre profil connu de Pole Emploi, c'est-à-dire adresse, email, expériences professionnelles, ...
- ➔ Plusieurs CV type proposés avec personnalisation couleurs et polices possibles.

CV DesignR → www.cvdesignr.com/fr

Canva → www.canva.com/fr_fr/

Outils pour la création de CV créatifs, professionnels et multilingues en ligne. Choisissez votre modèle préféré parmi une sélection moderne et entièrement personnalisable et générez votre CV en format PDF prêt à candidater. Possibilité de se loguer via Pole Emploi, LinkedIn, Facebook et Google.

Attention pour les candidatures spontanées : Suivant les périodes et les stations, il se peut que les employeurs ne soient pas présents. Renseignez-vous avant de vous déplacer !

Trouver un logement



Je recherche un logement, qui peut m'aider ?

Pour vous loger à la saison ou à l'année, vous pouvez contacter :

- Opac de la Savoie → www.opac-savoie.fr (sélectionnez l'antenne de Maurienne pour vos recherches)
- [Fichier Logement Interactif Maurienne](#) . Tapez Fil Maurienne dans votre barre de recherche et suivez le premier lien
- La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise tient un listing en fonction des infos données par les propriétaires : **04 79 05 26 67**.

Les aides financières possibles pour me loger :

En fonction de vos ressources, de votre situation familiale, différentes aides sont possibles :

- Aides personnalisées au Logement (APL) → www.caf.fr
→ www.alpesdunord.msa.fr/lfy (régime agricole)
- Garantie et Avance LOCA-PASS → www.actionlogement.fr/l-avance-locapass
- Garantie Visale → <https://www.actionlogement.fr/la-garantie-visale>
- Fond de Solidarité Logement (FSL : aides financières aux personnes qui rencontrent des difficultés pour payer les dépenses liées à leur logement (factures, loyers...)) → Contactez le Centre Social de Modane **04 79 44 54 05**
- Aide MOBILI-jeunes : pour les jeunes de moins de 30 ans, en formation en alternance (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation) au sein d'une entreprise du secteur privé non agricole. → <https://mobilijeune.actionlogement.fr/connexion?loginRedirect=%2F>

Aide juridique dans les relations avec le propriétaire en cas de litige :

Contactez l'ADIL de la Savoie au **04 79 69 90 20**

S'informer sur le droit du travail



La DDETSPP (Direction Départementale de l'Emploi, du Travail, de la Solidarité et de la Protection de la Population) possède 2 bureaux sur le département :

- Chambéry : ouvert au public sur RDV uniquement au **04 79 60 70 00** (Carré Curial 73500 CHAMBERY)
- Albertville : fermé au public, accueil assuré uniquement par téléphone au **04 79 26 58 40** de 9h30 à 11h30 tous les jours sauf le mercredi.

Les liens utiles

Site internet de la DDETSPP → www.auvergne-rhone-alpes.direccte.gouv.fr/Savoie

Pour poser vos questions en lignes → www.ara-saisine.direccte-gouv.fr/

Pour consulter le code du Travail en ligne → www.code.travail.gouv.fr/

Les permanences de la DDETSPP délocalisées en Maurienne

- Pôle Emploi Saint Jean de Maurienne : Permanences le 1^{er} mardi et le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9 h à 12 h, sans RDV mais téléphoner avant, pour confirmation au **04 79 60 70 27**

310 rue Jean Moulin
73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE

- France Services de Modane : Permanence 1 fois par mois. Prise de RDV obligatoire au **04 79 05 26 67**

Zoom sur le contrat de travail

Le contrat comporte un certain nombre de renseignements sur les conditions de travail. Il doit être transmis au salarié au plus tard dans les 2 jours ouvrables suivant l'embauche. Une transmission tardive peut entraîner la requalification du contrat en CDI.

Votre contrat doit obligatoirement contenir des informations essentielles : le type de contrat (durée indéterminée, durée déterminée, temps complet ou partiel) , la raison sociale de l'employeur et son adresse, ses numéros SIRET et URSSAF, votre rémunération (salaire de base, primes) , ce qui sera retenu au titre du logement et des repas, le poste de travail ou l'emploi occupé, la date de début du contrat et sa durée minimum, le lieu et la durée du travail (journalière ou hebdomadaire), la durée de la période d'essai éventuelle, la durée du préavis en cas de rupture de contrat, le nom de la convention collective appliquée, la caisse de retraite complémentaire et l'organisme de prévoyance.

A LA FIN DU CONTRAT, L'EMPLOYEUR DOIT REMETTRE AU SALARIÉ :

- L'attestation employeur
- Le certificat de travail
- Le solde de tout compte

A LA FIN DE SON CONTRAT LE SALARIÉ PERCEVRA :

- Son salaire du dernier mois
- Des indemnités de précarité de 10% (sauf si CDD saisonnier)
- Ses indemnités de congés payés de 10%

Vous devez impérativement vous inscrire (ou vous réinscrire) à Pôle Emploi dès le lendemain du dernier jour du contrat, même si l'employeur ne vous a pas encore remis l'attestation Pôle Emploi.

Pensez à vous actualiser chaque fin de mois



	<i>Fourneaux</i>	<i>Modane</i>	<i>Val Cenis</i>
<i>Médecin généraliste</i>		Docteur BALAUD 550 avenue Emile Charvoz 04 79 05 50 81	Maison Santé 118 Rue du Mont-Cenis Lanslebourg 04 79 05 91 96 Prise de rendez-vous en ligne : www.doctolib.fr/medecin-generaliste/lanslevillard
		Docteur BERARD 550 avenue Emile Charvoz 04 79 05 02 89	
		Docteur BURNIER 550 avenue Emile Charvoz 04 79 05 10 89	
		Docteur MONTVIGNIER 4 rue Jean Jaurès 04 79 05 22 30	
<i>Pharmacie</i>	Pharmacie des Alpes Zac Matussièrre 04 79 05 21 76	Grande Pharmacie 5 place de l'hôtel de ville 04 79 05 06 09	Pharmacie du Mont – Cenis 102 rue du Mont-Cenis Lanslebourg-Mont-Cenis 04 79 05 91 97
		Pharmacie Principale 8 avenue Jean Jaurès 04 79 05 00 08	
<i>Cabinet Infirmier</i>	Infirmières de Fourneaux 26 avenue de la Liberté 04 79 05 26 16	Infirmières de Modane 31 rue Jules Ferry 06 21 72 87 46	Infirmières de Haute Maurienne 14 rue du Ventier Lanslebourg-Mont-Cenis 06 76 29 37 20
<i>Dentiste</i>	Galina CUSNIR 7 rue de la concorde 04 79 05 91 52	Yves COLIN 440 Rue Emile Charvoz 04 79 05 17 04	
<i>Sage-Femme</i>		Déborah COURTOIS 13 rue Jules Ferry www.maiia.com/sage-femme/73500-modane/courtois-deborah	
		Mme Reynier et Mme Salamito 110 rue du pré de Paques 04 79 20 60 20	



Transports en commun à l'année

- Ligne scolaire

Il existe 4 lignes scolaires empruntables par un particulier durant la période scolaire. Il y a un horaire le matin tôt pour descendre jusqu'à Modane et un horaire en fin d'après-midi pour retourner dans les villages. Possibilité d'acheter un seul billet ou un abonnement au mois.

Réservation du billet en ligne sur → www.cars-region-savoie.fr

- Ligne S50 : Modane – Valfréjus
- Ligne S51 : Modane – La Norma
- Ligne S52 : Modane – Aussois – Sardières
- Ligne S53 : Modane – Bonneval sur Arc

- TGV et TER

La gare de Modane est régulièrement desservie par des TGV (Ligne Milan-Turin-Lyon-Paris par la SNCF mais aussi TRENITALIA) et des TER qui vous permettent de vous rendre jusqu'à la capitale de la Savoie : Chambéry.

Site internet SNCF → www.sncf-connect.com/

Site internet TRENITALIA → www.trenitalia.com/it.html

- **Carte TER Illico Solidaire**

La Carte TER Illico Solidaire permet d'utiliser les lignes TER du réseau SNCF avec une réduction de 75%. Cette carte est réservée aux personnes en insertion professionnelle, en recherche d'emploi, en contrat aidé... Elle est donc sous condition de ressources et valable 1 an renouvelable.

Formulaire de demande dans les France services ou demande en ligne → www.illicosolidaire.cba.fr/

- **Carte TER Illico liberté jeune**

La Carte TER Illico liberté jeune permet d'utiliser les lignes TER Auvergne-Rhône-Alpes du réseau SNCF avec une réduction de 50%. Cette carte est réservée aux jeunes de -26ans, elle est valable 1 an.

Demande en gare ou en ligne → www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/tarifs-cartes/cartes-reduction/illico-liberte-jeunes

Transports en commun à la saison

- En hiver

Le réseau de transport en commun entre les villages de Haute Maurienne Vanoise est géré par la région Auvergne-Rhône-Alpes et renforcé en semaine par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise. Il existe également des navettes internes sur certaines communes pour permettre aux skieurs de se rendre jusqu'au départ des pistes peu importe leur lieu de résidence.

Les informations pour le transport saison 24/25 en Haute Maurienne Vanoise seront diffusées au mois de novembre 2024

- En été

Le réseau de transport en commun entre les villages de Haute Maurienne Vanoise est géré par la région Auvergne-Rhône-Alpes et renforcé par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise et les mairies.

Il permet de relier les villages de HVM avec les lignes S52 et S53 équipées de remorques à vélos (voir jours et horaires). Mais également d'aller un peu plus loin dans certaines vallées/vallons pour vous permettre une balade/randonnée en toute déconnexion.

Pour retrouver les informations des lignes de transports (infos à partir du 10 juin) et toutes les informations mobilités du territoire → <http://www.cchautemaurienne.com/jy-va-is-en>

Ma voiture tombe en panne ou ne fonctionne plus, comment faire ?

Aide temporaire location de véhicule. La location doit faire l'objet d'une prescription de la Mission Locale Jeunes, de Pôle Emploi ou du Centre Polyvalent d'Actions Sociales de Modane

Contactez Wi Moov **04 79 32 91 40**

Rezo Pouce

Le réseau organisé pour sécuriser la pratique de l'autostop.
Plusieurs points "Arrêt sur le pouce" sur le territoire. Une application permet aussi une mise en lien plus rapide.
Inscriptions et informations → www.rezopouce.fr

Covoiturage – BlaBlaCar Daily

Dispositif d'incitation au covoiturage pour les travailleurs partout en Savoie pour des trajets de plus de 5 km.
L'Etat offre 100€ pour les nouveaux usagers des applis de covoiturage quotidien, Blablacar versera le bonus si je réalise 10 trajets en 3 mois.
Avec de dispositif, jusqu'à 5€ d'économie par trajet et par passager.

La garde d'enfants



Petite enfance (0 à 6 ans)

	Nom de la structure	Type de garde	Téléphone
Modane	Les Petits Poucets	À l'année De 3 mois à 6 ans	04 79 05 17 05
Valfréjus	Les Diablotins	En saison De 3 mois à 6 ans	04 79 05 00 12
Aussois	La Maison des enfants	En saison De 3 mois à 5 ans	04 79 20 22 93
Val-Cenis	Les Mini Pouss	À l'année De 10 semaines à 6 ans	04 79 64 06 89
	Maison des enfants	En saison De 3 mois à 6 ans	04 79 05 96 72 et 04 79 05 92 43
	Pirouette Cacahouète	A l'année De 3 à 11ans	04 79 05 49 30
	Micro-Crèche les lutins	A l'année De 10 semaines à 6 ans	04 79 56 68 73
	Micro-Crèche les louveteaux	A l'année De 10 semaines à 3 ans	06 34 27 10 12
Bonneval sur Arc	Les Petits chabottes	En saison De 3 mois à 6 ans	04 79 56 59 77
Bessans	Micro-Crèche les mini diabes	En saison De 3 moi à 6 ans	06 34 27 10 12 et 04 79 59 20 98
La Norma	Les lutins	En saison De 3 mois à 2 ans	04 79 20 40 71

Enfance (3 à 11 ans)

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale de Haute Maurienne Vanoise (CIAS HMV) gère l'accueil périscolaire (matin – midi et soir) sur les communes du territoire pour les élèves de maternelle et primaire via son service Enfance.
Un accueil pour les mercredis en période scolaire et pour les vacances scolaires est également proposé (inscription à la ½ journée, journée, semaine).

Pour toute demande de renseignements : **04 79 05 49 30**

Pour toute inscription : uniquement par sms ou mail auprès de Caroline Gros **06 70 57 05 57** / c.gros@cchmv.fr

Jeunesse (CM2 à 17 ans)

Via son service jeunesse, le CIAS HMV propose également un accueil au sein de la Maison des Jeunes (28 rue Jules Ferry à Modane) du mardi au samedi en période scolaire et du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires.

Accueil pour des activités sportives et culturelles, des sorties, de l'aide au devoir, des tournois, des jeux de société. Les 15-17 ans peuvent proposer des activités, monter des "projets de jeunes". Ils peuvent également venir se renseigner auprès de l'animatrice de la Structure Information Jeunesse, pour leurs études, se faire aider dans la rédaction de CV et lettre de motivation.

Pour toute demande de renseignements : **04 79 05 17 90**

Pour toute inscription : uniquement par sms ou mail auprès de la Maison des Jeunes au **06 32 79 39 86** / jeunesse@cchmv.fr

Pour en savoir plus → www.chautemaurienne.com/education-enfance-jeunesse



Les laveries automatiques

- **Laverie Automatique Intermarché**
Avenue de la Liberté
Près des pompes à Essence
73500 Fourneaux
04 79 05 22 45
- **Laverie Automatique Maurienne Laverie**
16 rue de la Concorde
73500 Fourneaux
- **Laverie Automatique Casino**
Cours Aristide Briand
73500 Modane
04 79 05 39 70
- **Laverie Automatique Proxilav**
2 rue du Coin
73500 AUSSOIS
- **Laverie Automatique des Balcons**
Plan Champ
Lanslevillard
73480 Val-Cenis
04 79 20 64 00
- **Laverie Automatique du Pontet**
Rue des Conchettes
73480 Bessans
- **Laverie automatique le Val d'Ambin**
602 route de l'Église
Bramans
73500 Val-Cenis
04 79 05 03 05

Les espaces numériques

- **France Services de Modane**

Des ordinateurs mis à disposition gratuitement. Impression possible uniquement pour des démarches administratives (gratuit). Horaires d'ouverture différents en fonction de la saison.

Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise
Maison Cantonale
9 place Sommeiller
73500 MODANE
04 79 05 26 67

- **Espace Public Multimédia de Val Cenis Lanslebourg**

Des ordinateurs mis à disposition : connexions aux ordinateurs payantes et impressions payantes. Wifi et

scan gratuit. Horaires d'ouverture différents en fonction de la saison

Espace Public Multimédia
1 rue de la chaîne
73480 VAL CENIS LANSLEBOURG
04 79 05 53 16



- **Bibliothèque de Modane**

Un ordinateur mis à disposition : connexion à l'ordinateur payante et impressions (uniquement depuis une clé USB ou un site internet) payantes.

Bibliothèque municipale de Modane
130 rue Paul Bert
73500 Modane
04 79 05 12 93

- **Bibliothèque de Val Cenis Termignon**

Un ordinateur mis à disposition : connexion à l'ordinateur payante et impressions payantes.
Horaires d'ouverture différentes en fonction de la saison.

Bibliothèque de Termignon
Place de la Vanoise – Maison de la Vanoise
73500 VAL CENIS TERMIGNON
04 79 05 85 24

Jours de marchés



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Bessans	Aussois en saison	Lanslevillard journée en saison	Modane (matin)	Saint-Michel de Maurienne (matin)	Saint-Jean de Maurienne (matin)	Bonneval sur Arc
Termignon matin en saison	Suse (Italie, matin)		Bardonecchia (Italie, matin)		Bardonecchia (Italie, matin)	
Bramans Matin Juillet/août					Turin (Italie, journée)	

Les temps forts et activités à faire



HMV Cyclo Challenge	L'Iserane – Bonneval sur Arc	23 juin 2024
HMV Cyclo Challenge	Montée de Plan d'Amont - Aussois	26 juin 2024
Grand Parcours	Aussois	6 & 7 juillet 2024
9^{ième} marche nordique des alpes	Bessans	6 & 7 juillet 2024
HMV Cyclo Challenge	Montée du Mont-Cenis – Val Cenis	10 juillet 2024
Transmaurienne Vanoise	De Val Cenis à Aussois	Du 14 au 20 juillet 2024
Festival Camp de base : Airs de montagne	Aussois	Du 23 au 26 juillet 2024
HMV Cyclo Challenge	Montée gravel – La Norma	28 juillet 2024
A cheval en montagne	Valfréjus	Du 28 juillet au 2 août 2024
Trail EDF Cenis Tour	Val Cenis	3 & 4 août 2024
HMV Cyclo Challenge	Montée de Valfréjus	8 août 2024
HMV Cyclo Challenge	Montée de Bellecombe – Val Cenis	18 août 2024
Festival de Tango	Val Cenis	Du 21 au 24 août 2024
Biathlon Contest	Bessans	22 août 2024
Adventure Game	La Norma	23 août 2024
Trophée Enduro des Alpes	Aussois	31 août & 1 ^{er} septembre 2024
Enduro du Jeu	Val Cenis	14 septembre 2024

Pour en savoir plus → <https://www.haute-maurienne-vanoise.com/agenda/agenda-des-animations/>

Le territoire Haute Maurienne Vanoise est également doté de nombreux équipements et prestataires de services pour vous permettre de vous amuser tout au long de votre saison :

- Auditorium Laurent Gerra (salle de spectacle)
- Cinémas
- Piscines
- Baptêmes chiens de traîneaux, de parapente,...
- Bowling
- Escape Game
- Snowpark (hiver) et Bike Park (été)
- Snake Gliss
- Snowtubing
- Luge toute saison
- Salle de jeux de réalité virtuelle

Se former

Pour suivre une formation, la première étape est de bien travailler votre projet professionnel.

Vous pouvez effectuer un **bilan de compétences** pour vous aider à trouver un domaine qui vous corresponde.



CIBC Savoie Isère
1284 chemin de la Cassine
73000 CHAMBÉRY

(dans le bâtiment de la CAPEB 73)
04 79 26 40 91
contact@cibc-isere-savoie.fr

GRETA Savoie Agence Maurienne
307 avenue du Mont Cenis
73300 Saint-Jean-de-Maurienne

04 79 59 80 09
04 79 60 25 25

Les formations en Savoie :

Pour retrouver toutes les formations disponibles autour de vous, allez sur le site internet → www.candidat.pole-emploi.fr/formations/recherche

Possibilité d'effectuer une recherche par type de formation mais aussi une recherche de formation par secteur.

Financement des formations :

L'aide au financement des formations que vous avez sélectionnées dépend de votre statut et/ou du solde disponible sur votre Compte Personnel d'Activité. Ce dernier regroupe :

- Le C2P : Compte Professionnel de Prévention
- Le CPF : Compte Personnel de Formation
- Le CEC : Compte d'Engagement Citoyen

Focus sur le Compte Personnel de Formation :

Le Compte personnel de formation (CPF) concerne toute personne dès l'âge de 16 ans (15 ans pour les jeunes en contrat d'apprentissage) dès son entrée sur le marché du travail. Le CPF est automatiquement fermé lors du départ à la retraite.

Le CPF, anciennement le DIF, permet de cumuler jusqu'à 25 heures de formation par an pour les salariés à temps plein. Les salariés à temps partiels, quel que soit leur statut, voient leur compte CPF crédité au prorata des heures travaillées.

Un demandeur d'emploi ne cumule pas d'heures de formation au cours de sa période de chômage. Cependant, il peut quand même utiliser ses heures acquises lorsqu'il était encore en poste.

A noter que si votre solde d'heures CPF n'est pas suffisant, en tant que demandeur d'emploi de longue date, vous pouvez peut-être bénéficier d'un abondement complémentaire. Pour cela, il faut se rapprocher de son conseiller Pôle emploi.

Pour créer votre espace, consulter votre solde et trouver des formations finançables par le CPF → www.moncompteformation.gouv.fr

Attention aux démarchages par téléphone ou via courriel !!

Ne communiquez pas vos informations personnelles par téléphone. Ne cliquez pas sur des liens reçus par courriel ou sms.

Allez directement sur le site internet de l'organisme en question ou rendez-vous dans leurs agences/bureaux.

Les lieux de ressources



Il existe plusieurs services pour vous aider dans vos démarches administratives :

- Les France Services : Elles vous accompagnent dans vos démarches administratives de 1^{er} niveau sur les thématiques suivantes : Impôts, CAF, Pole Emploi, Agence Nationale des Titres Sécurisés (permis de conduire et carte grise), CPAM, MSA, Assurance Retraite.
 - France Services de Modane : ouverte du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30 à 12h.
RDV conseillé pour éviter l'attente et vous permettre de venir avec les bons papiers
9 Place Sommeiller – Maison Cantonale 73500 MODANE
 - Annexe France Services de Val Cenis Lanslebourg (espace d'informations et de documentations ouvert du lundi au vendredi).
Sur RDV uniquement
6 rue Napoléon 73480 VAL CENIS LANSLEBOURG



Pour les 2 France Services, appelez au **04 79 05 26 67** pour prendre RDV.



Agence nationale
des titres sécurisés



- Centre Social du Département : Il vous aide à connaître vos droits et vous informe sur l'accès aux droits sociaux (ressources, santé, travail, logement...), les difficultés de la vie quotidienne (difficultés relationnelles, entretien préalable à l'interruption volontaire de grossesse, difficultés financières, surendettement, dossier RSA, difficultés liées aux enfants...).

Il vous oriente vers tous les services compétents pouvant répondre à une demande.

50 rue Sainte Barbe – Immeuble les Sarrasins 73500 MODANE – **04 79 44 54 05**

Pour des informations sur la vie en Haute Maurienne Vanoise :



Haute Maurienne
Vanoise

- La Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise pour tout ce qui a trait à la vie locale du territoire : **04 79 05 26 67**
- L'Office de tourisme Haute Maurienne Vanoise pour tout ce qui a trait à la vie touristique, animations, ... : **04 79 05 99 06**



Les institutions publiques



Communauté de Communes Haute Maurienne Vanoise : **04 79 05 10 54**

Centre Intercommunal d'Action Sociale Haute Maurienne Vanoise : **04 79 05 10 54**

www.cchautemaurienne.com

Pour les accueils périscolaires et extrascolaires Enfance Jeunesse : **04 79 05 49 30**

France Services : **04 79 05 26 67**

Centre Social de Modane : **04 79 44 54 05**

Gendarmerie de Modane : **04 79 05 00 17**

Gendarmerie Val Cenis Lanslebourg : **04 79 05 90 17**

Mairie Le Freney : **04 79 05 08 06**

Mairie Saint-André : **04 79 05 03 14**

Mairie de Fourneaux : **04 79 05 07 46**

Mairie de Modane : **04 79 05 04 01**

www.modane.fr

Mairie de Villarodin-Bourget : **04 79 05 25 15**

www.villarodin-bourget.fr

Mairie de Avrieux : **04 79 20 33 16**

www.avrieux.com

Mairie de Aussois : **04 79 20 30 40**

www.mairie-aussois.com

Mairie de Val Cenis : **04 79 20 51 49**

www.commune-valcenis.fr

Mairie de Bessans : **04 79 05 96 05**

www.mairie-bessans.fr

Mairie de Bonneval-sur-Arc : **04 79 05 94 94**

www.mairie-de-bonnevalsurarc.fr

SIRTOM de Maurienne (Gestion des ordures ménagères et des déchetteries de Modane et de Lanslebourg) : **04 79 59 92 28**

Office du Tourisme Haute Maurienne Vanoise : **04 79 05 99 06**

www.haute-maurienne-vanoise.com

Les Pages Facebook



[Bon Plans HMY](#)

[Les saisonniers d'Aussois Vanoise](#)

[Les saisonniers de Val Cenis Vanoise](#)

[Saisonniers Valfréjus](#)

[Les saisonniers de La Norma](#)

[Covoiturage Haute Maurienne Vanoise](#)

[Cinémas de Haute Maurienne Vanoise](#)



**France
services**



Besoin d'aide pour vos démarches administratives
et numériques du quotidien ?

Les agents France Services vous accompagnent !

Un service
gratuit et
confidentiel
de la CCHMV

Notre équipe vous accueille sur rdv uniquement
au 04 79 05 26 67 ou à info@cchmv.fr

Du lundi au vendredi
8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
(sauf le vendredi après-midi)

2 lieux de RDV pour les partenaires France Services

Maison Cantonale
9, place Sommeiller
73500 MODANE

Annexe de VAL-CENIS
6, rue Napoléon
73480 VAL-CENIS Lanslebourg

Les partenaires France Services



France Travail inscription, actualisation, CV,
envoi de documents, recherches...



Caisse d'Allocations Familiales - CAF
déclarations trimestrielles, suivi de démarches,
simulations, prime d'activités, aide logement,
RSA...



Agence Nationale des Titres Sécurisés - ANTS
carte grise, permis de conduire,
pré-demande CNI et passeport...



Assurance Maladie création compte AMELI,
attestations, carte vitale, Complémentaire Santé
Solidaire...



Mutuelle Sociale Agricole - MSA
création compte, carte vitale, retraite, allocations
familiales, logement, prime activité, RSA...



Finances Publiques - Impôts
création de compte en ligne, aide à la déclaration
des revenus et paiements en ligne...



Assurance Retraite préparation dossier,
simulations, pension de réversion, relevés de
carrière...



Point Justice orientation sur les droits du
logement, famille, travail, responsabilité civile...



La Poste création boîte mail et compte, achat
produits en ligne (timbres, colis...)...



Agence Nationale de l'Habitat - ANAH dépôt
dossier aide à la rénovation MaPrimeRénov' et
MaPrimeAdapt'



Ministère de la transition écologique
chèque énergie

Les partenaires locaux présents à la Maison Cantonale



Mission Locale Jeunes Pays de Maurienne
accompagner les jeunes de 16 / 25 ans vers
l'emploi, la formation et l'accès à l'autonomie
Mardi et vendredi après-midi
sur RDV au 04 79 64 41 02



SOLIHA Solidarités pour l'Habitat
adaptation du logement (favoriser l'autonomie et
le maintien à domicile), rénovation énergétique
sous conditions de revenus
les 2e mardis du mois - 10h /12h
sur RDV au 06 81 65 50 78



**ASDER Association Savoyarde pour le
Développement des Énergies Renouvelables**
conseils personnalisés sur les projets de
rénovation énergétique
les 2e lundis du mois (1 mois sur 2)
sur RDV au 04 56 11 99 00



AIDER73 accompagnement dans le retour à
l'emploi (formations, projets professionnels...)
sur RDV - inscrits à Pôle Emploi



**DDETSPP Direction Départementale de
l'Emploi, du Travail, de la Solidarité et de la
Protection de la Population** aide et conseil
droit du travail
sur RDV au 04 79 05 26 67



Conciliateur de justice aide et conseil pour
obtenir un accord amiable sur divers conflits
1 fois par mois
sur RDV au 04 79 05 26 67



France Travail permanence information
recrutement chantier Lyon Turin
1er mardi matin du mois - sans RDV

POUR PLUS D'ACTIVITÉS

Pensez aux associations
du territoire

RETROUVEZ LE GUIDE DES ASSOCIATIONS HMV SUR
WWW.CCHAUTEMAURIENNE.COM/LES-ASSOCIATIONS

