

terra

**Le parapente,
moins haut,
plus loin que
le rêve d'Icare**

*Le dossier
outdoor de
la rédaction*

P10&11



© Jonathan CATHALA-OTHMV

Modane



HAUTE MAURIENNE VANOISE

Rassemblement des costumes le 23 juin à Modane

P7



Sentier : réparer les dégâts

*Les sentiers sont plus encombrés
que d'habitude après l'hiver.
Le service Activités de Pleine Nature
de la CCHMV organise leur remise
en état avant l'été* **P5**



93,2 à Modane, Valfréjus, La Norma,
Aussois. 106,6 à Val-Cenis, Bessans
et Bonneval-sur-Arc !



Disponible sur les box internet
Free : 949 Orange : 381
Bouygues : 320 SFR : 522



commercialise les espaces
publicitaires de Terra Modane
06 64 48 30 80



Journal gratuit
d'information du territoire
Haute Maurienne Vanoise.

Art de vivre, habitat, culture,
économie, sport et nature,
circuits courts, sorties,
spectacles,
patrimoine, histoire...

www.cchautemaurienne.com

N°264
JUN
2024

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE HAUTE MAURIENNE VANOISE



Disponible sur les box internet
Free : 949 • Orange : 381 •
Bouygues : 320 • SFR : 522
+ sur www.maurienne.tv

Fréquences FM en Maurienne : 93.2
à Modane, Valfréjus, La Norma,
Aussois. 106.6 à Val-Cenis, Bessans
et Bonneval-sur-Arc !

le dauphiné libéré



**La Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise
à votre service :**

**France
services**

Maison Cantonale, Modane-Gare, 9 place Sommeiller

● Pour joindre les services de la CCHMV : 04 79 05 10 54.
● Pour joindre l'accueil de la Maison Cantonale : 04 79 05 26 67.
Ouverture du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30,
vendredi de 8h30 à 12h00. Mail : info@cchmv.fr

✓ **Permanences France Services**, sur RDV, à Modane ou à Lanslebourg, en appelant le 04 79 05 26 67.

Partenaires nationaux : Accompagnement de 1^{er} niveau sur : Permis de conduire et Carte grise / Assurance Retraite / France Travail / Finances Publiques - Impôts / CAF / Assurance Maladie / MSA / La Poste / Point Justice, ANAH (rénovation énergétique), ministère de la Transition écologique (chèque énergie).

Partenaires locaux : Habitat (SOLIHA - ASDER) / Emploi (France Travail - Mission Locale Jeunes - AIDER73 - DDETSPP) / Conciliation de justice.

Ordinateurs en libre-service / WIFI.

✓ **Taxe de séjour**

Modane : accueil présentiel du lundi au jeudi de 9h à 12h, ou les après-midi sur rendez-vous. Accueil téléphonique au 04 79 05 06 03 ou par courriel taxedesejour@cchmv.fr du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

✓ **Espace Propriétaires Haute Maurienne Vanoise**

Contacteur Elisabeth Silva : espaceproprietaires@cchmv.fr
06 79 80 14 33 - 04 79 05 10 54 - Horaires de la Maison Cantonale.

L'actualité des services publics intercommunaux
sur www.cchautemaurienne.com

Brocante de la +

Samedi 8 juin de 9h à 17h. Autoport du Freney, avant le rond-point de l'autoroute, face à la station service. Vente de meubles, cuisinières, vaisselle, petits électro-ménager, etc.

**Avec l'EEA :
Exercez vos talents !**

L'Établissement d'Enseignement Artistique de Haute Maurienne Vanoise vous ouvre ses portes. Voici la liste des disciplines enseignées : piano, chant, guitare, accordéon, violon, clarinette, flûte, batterie, trompette, éveil musical, parcours découverte, formation musicale, groupe rock, arts plastiques et théâtre.

A la rentrée 2024, le parcours découverte, nouvelle formule ! A partir de 6 ans, votre enfant peut participer au Parcours Découverte qui lui permettra de tester, chaque semaine durant 30 minutes, tous les instruments enseignés au sein de l'établissement. De mars à juin, il commencera la pratique de l'instrument choisi !

Inscriptions ouvertes du 3 au 24 juin en ligne sur le site eea.maurienne.fr

Pour avoir des informations, n'hésitez pas à contacter David Semperes, directeur, au 06 52 05 61 96 ou par mail :

eea.hautemauriennevanoise@maurienne.fr
Et pour découvrir le travail des élèves, ne manquez pas ces rdv de fin d'année :

- **Jeudi 13 juin à 19h** salle Fabrice Melquiot à Modane : atelier théâtre de l'EEA avec le collège la Vanoise.

- **Mercredi 19 juin à 18h** concert de l'EEA à l'école de musique à Modane (ancienne crèche).

- **Du mardi 2 au lundi 8 juillet** : projet « La forêt enchantée » des classes d'arts plastiques à la salle Fabrice Melquiot à Modane.



Infos/inscriptions à la Maison Cantonale, 9 place Sommeiller à Modane info@cchmv.fr 04 79 05 10 54

terra Modana
HAUTE MAURIENNE VANOISE

Édité par la Communauté de communes
Haute Maurienne Vanoise
9, place Sommeiller, 73 500 Modane.
Tél. 04 79 05 57 91.

Directeur de la publication :
Maurice BODECHER
maurice-bodecher@aussois.com

Rédacteur en chef
Bruno CILIO b.cilio@cchmv.fr
Rédactrice
Camille HAULET c.haulet@cchmv.fr

Publicité

Katia RICHARD
06 64 48 30 80
activpub@gmail.com

Pour participer au comité de rédaction :
04 79 05 57 91

Imprimerie : Rotimpres

Diffusion : 5 000 à 24 000 ex. suivant les périodes, dans une centaine de points répartis sur le territoire HMV.

Dépôt légal : à parution. ISSN : 2608-3426

Ne pas jeter sur la voie publique
ni dans la Nature

Intermarché
Deux magasins, des prix bas

FOURNEAUX
04 79 05 22 45

VAL-CENIS
04 79 56 80 27



**Journée mondiale
du Tricot**

Samedi 8 juin, place de la Sècherie à Fourneaux, avec Les Mains Créatives de Modane. A partir de 10h. En cas de pluie, repli dans le chalet sur la place. Venez avec vos aiguilles et vos pelotes de laine. Vous débutez et/ou vous voulez vous initier ? C'est très bien, il y aura du matériel à votre disposition. Découverte de nouveaux points et techniques. Venez avec votre ouvrage et avancez-le : aide sur place. Pique-niquer si beau temps.

**Marché des artisans
et producteurs**

A Fourneaux, place de la sécherie, le samedi 20 juillet. Produits du terroir, de la gastronomie, créations originales. Vous pourrez déguster : pain d'épices, bières, miel, spécialités marocaines, ou vous procurer des huiles essentielles, bijoux, savons, sacs artisanaux, sculptures, tableaux, couteaux etc... + vide-grenier Forniolo de 7h30 à 17h Place de la sécherie. Inscription obligatoire à la mairie de Fourneaux : 04 79 05 07 46.

**SALON DE
L'ARTISANAT
MAURIENNAIS**

Une vallée de talents !

21-22 SEPT. 2024

SAM 9H-19H / DIM 9H-18H

Entrée libre

FORTS DE L'ESSEILLON
REDOUTE MARIE-THÉRÈSE / AVRIEUX

DEVENEZ EXPOSANTS ET/OU PARTENAIRES
RENSEIGNEMENTS/RÉSERVATIONS
ALEXANDRA.BAUDIN@EBRA.FR
06 22 57 23 78



**Votre publicité
ici**

**Appelez Katia au
06 64 48 30 80**

Arts

Spectacle de l'école de Danse de Modane

C'est une tradition ! Il est attendu par les aficionados : le spectacle de l'école de danse de Modane retrouvera la scène de la salle Fabrice Melquiot, à Modane, place de l'Europe, le samedi 29 juin à 20h30 et le dimanche 30 juin à 18h.

Pas moins de 90 danseuses et danseurs, une quinzaine de bénévoles et l'équipe technique se préparent déjà à vous accueillir et à vous ravir. Alors pas d'hésitation cette année encore pour profiter du nouveau spectacle chorégraphique mise en scène par Nathalie Carreira.

Les places sont en vente à la Maison Cantonale à partir du 12 juin.

Tarifs : 8 € et 6 € (pour les moins de 6 ans).

Une fois de plus un spectacle qui composera avec l'émotion, la joie et la rigueur technique. L'autre tradition c'est l'affiche du spectacle, avec cette jeune danseuse dans un mouvement de grâce absolu. Sans surprise, elle est signée Jean-Luc Viart !



Photo Jean-Luc VIART

Chantiers d'été « jeunes », c'est pour bientôt !



Le Centre intercommunal d'action sociale (CIAS) Haute Maurienne Vanoise et la Sauvegarde de Savoie préparent leurs chantiers d'été. Ils seront organisés sur différents sites selon les semaines : Maison des jeunes à Modane, en extérieur au gymnase des Terres Blanches à Modane, aux entrées du souterrain de Modane Gare et à Avrieux, sur les sentiers, locaux cantine...

Ces chantiers se dérouleront sur 3 semaines :

- du 12 au 16 août (le 15 août étant férié),
- du 19 au 22 août
- du 26 au 29 août

Il s'agit de chantiers rémunérés pour les jeunes qui auront pour mission la mise en peinture d'éléments existants (murs extérieurs, locaux...) ou l'entretien de sentiers... Donc si tu habites une des communes de la CCHMV, que tu as au moins 15 ans et que tu es disponible une des 3 semaines proposées... Envoie ta lettre de motivation avant le 26 juin à :

**Monsieur le Président du CIAS HMMV
Structure Information Jeunesse
28 rue Jules ferry – 73 500 Modane
Ou Par mail à : sij@cchmv.fr**

Précise dans ton envoi : ton nom, prénom, date de naissance, lieu de résidence, adresse électronique, numéro de téléphone et tes dates de disponibilité. Une réponse te sera donnée début juillet. Attention seulement 12 places disponibles (4 jeunes / semaine).

Pour plus de renseignements :
Christelle Gervasoni 04 79 20 51 33 ou
07 57 40 73 79 / sij@cchmv.fr
Christophe Sarraute 06 08 97 66 35.

La montagne redoutable, l'expo estivale de Robin Suiffet

**A la redoute Marie-Thérèse,
vernissage le 14/06**

Du 14 juin au 22 septembre, l'artiste languéris Robin Suiffet expose à la redoute Marie-Thérèse, forts de l'Esseillon. Il présentera une collection de fusains et de bois gravés intitulée « Les Échelles », laissant découvrir une montagne dangereuse, mystérieuse et en claire-obscur. Les sujets proposés par l'artiste sont inattendus. Aucune marmotte, aucune edelweiss dans ces dessins, mais une montagne intérieure, celle dont on se souvient après l'avoir arpentée. Le ciel est symbolisé par une foudre biblique, les pics sont des cathédrales hugoliennes, la forêt se transforme littéralement en de vivants piliers baudelairiens, les fonds de vallon ouvrent des portes dantesques sous la montagne. Il s'agit bien d'art figuratif, mais qui s'éloigne d'une représentation en surface pour ausculter la teneur spirituelle d'une montagne personnifiée.

Robin Suiffet en donne la présentation suivante :

« La montagne est la terre qui se plie et donne une figure verticale. Une figure personnalisée d'ailleurs, puisque l'on donne des noms aux montagnes. On peut ainsi facilement se comparer à elles : la montagne, fixe, immuable, et avant tout gigantesque (combien pèse une montagne ?), et le randonneur, inconsistant, insignifiant, précaire. En opérant une comparaison entre la terre ainsi personnifiée et soi-même, l'observateur est renvoyé à la vanité de son existence et facilite la réflexion philosophique. »

Du 14 juin au 22 septembre à la Redoute Marie-Thérèse - Avrieux.
+ sur l'artiste : www.robinsuiffet.com



Terra Modana
Terra Modana
Terra Modana

Bulletin d'acheminement de Terra Modana à renvoyer à

Terra Modana

Maison Cantonale, 9 place Sommeiller 73 500 Modane

Je souhaite faire acheminer le Journal Cantonal pour 1 an
au prix de 30 € vers l'adresse suivante :

Coordonnées :

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél : E-mail :

Règlement par chèque bancaire ou postale à l'ordre de la Régie Accueil - MSAP

Signature

Le journal est offert, vous ne payez que l'abonnement

Terra Modana

Le réseau de transport en commun de cet été



Deux lignes traversantes : S52 et S53

Point fort du réseau cet été 2024, les deux lignes traversant le territoire : S52 (Saint-Michel - Modane - Aussois - Lanslebourg) et S53 (Saint-Michel - Modane - Bonneval), elles sont en fonctionnement régulier. Sur ces 2 lignes, vous aurez la possibilité d'emmener votre vélo.

NOUVEAU. La ligne 1 pour quatre sites : Valfréjus - La Norma - L'Orgère - La redoute Marie-Thérèse

Trois anciennes lignes fusionnent pour faciliter les déplacements entre sites sur le bas de la vallée. Pour la première fois, la redoute Marie-Thérèse sera accessible en transport en commun.

Ligne 2 : Accès au Parc national de la Vanoise par la Porte de Bellecombe

Ligne régulière pour l'accès au parc de la Vanoise par la porte de Bellecombe : Bramans - Termignon - Bellecombe - Entre-Deux-Eaux. Elle est gratuite sur la section Termignon - Bellecombe et payante sur les autres sections de la ligne.

Ligne 3, Bessans - Avérole

Ligne régulière pour l'accès au parking du hameau des Vincendières et au hameau d'Avérole.

Ligne 4, Bonneval-sur-Arc - Pont de l'Oulietta

Ligne régulière depuis Bonneval, en fonctionnement du 24 juin au 15 septembre.

Ligne 5, Bonneval-sur-Arc - L'Écot

Ligne régulière depuis Bonneval, en fonctionnement du 24 juin au 30 août.

Billetique

La billettique HMV de l'été dernier (carnet 10 tickets - Pass Mobilité - Forfait ski HMV 2023/24 - Pass activités stations été) sera reconduite cet été sur la plupart des lignes.

Guide Mobilité

Il sera disponible mi-juin sur le site internet de l'OTHMV (www.haute-maurienne-vanoise.com) et celui de la CCHMV (www.cchautemaurienne.com). Vous y retrouverez toutes les informations (horaires, périodes de fonctionnement, tarification...).

Covoiturez avec BlaBlaCar Daily : un nouveau témoignage !

Pourquoi avez-vous décidé de vous inscrire sur BlaBlaCar Daily ?

Jess, conductrice : Je suis nouvellement résidente aux alentours de Saint-Jean-de-Maurienne. J'ai 30 minutes de voiture pour me rendre sur mon lieu de travail à Modane. C'est du temps et du trajet à financer qui n'existait pas dans mon « ancienne » vie car j'habitais sur la même commune que mon lieu de travail. J'ai grandi en ville donc je suis coutumière des transports en

commun et ici les trains et les bus ne sont pas vraiment adaptés à mes horaires de travail. Je partage donc ma voiture avec un passager.

Vous covoiturez combien de fois par semaine ?

Quatre fois. Les matins uniquement.

Qu'y gagnez-vous ?

De la compagnie durant le trajet et forcément une aide financière qui aide à payer une petite partie de l'essence... c'est toujours cela de pris :-)

Une anecdote en lien avec vos trajets ?

Il n'est pas toujours évident de se défaire de certains automatismes de la conduite, surtout le matin... Ainsi, un matin j'ai oublié de prendre la direction du point de rendez-vous pour emmener mon collègue et j'ai pris bille en tête la direction du travail. Heureusement, je m'en suis rendue compte vite et je n'ai eu que quatre minutes de retard !

Arrivez-vous à concilier covoiturage et contraintes personnelles ?

Pour le moment je n'ai pas de souci de ce côté-là... mais comme je n'ai pas trop de contraintes personnelles, ça aide :-)

Vous aussi, n'hésitez plus : covoiturez avec BlaBlaCar Daily. Tout le monde y gagne (€) et c'est moins de carbone dans l'air !



Roule !

Nouveau skatepark à La Norma

La commune de Villarodin-Bourget requalifie un terrain de tennis pour ce projet de diversification de l'offre touristique. Ouverture au public début juillet.

Dans le contexte de transition et pour satisfaire les nouvelles attentes des visiteurs, la commune de Villarodin-Bourget cherche, avec ce nouvel équipement, à diversifier son offre touristique. Le projet vise également à créer un aménagement complémentaire sur le territoire Haute Maurienne Vanoise.

Le skatepark est situé sur le village de la Norma, à proximité de la base de loisirs et de la zone des tennis. Sa réalisation et son utilisation n'auront que peu d'impact sur l'environnement puisqu'il n'y a pas eu d'artificialisation des sols. L'aménagement requalifie un terrain de tennis inutilisé, datant des années 80.

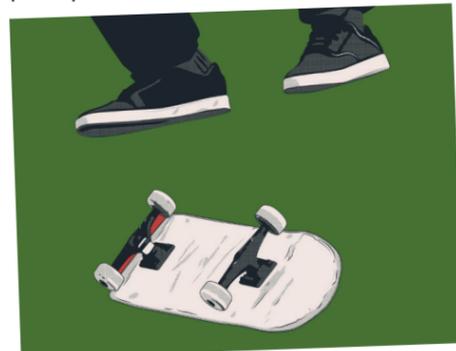
Dans l'esprit « streetpark » la commune a réalisé un équipement évolutif permettant l'apprentissage des fondamentaux de la glisse, et en douceur pour les enfants de 5 ans et plus.

Sur 450 m² de surface, les pratiquants trouveront des courbes, des murets de glisse, des copings, des barres de glisse sur dallage béton ainsi que des modules plus techniques pour les personnes ayant plus d'expérience.

Un espace convivial et agréable qui permettra aux publics cibles (enfants, jeunes, adultes, vacanciers, habitants de HMV) de se ressourcer tout en pratiquant. A l'automne l'aménagement servira au club des sports de la Norma pour les entraînements avant la saison de ski et de snowboard.

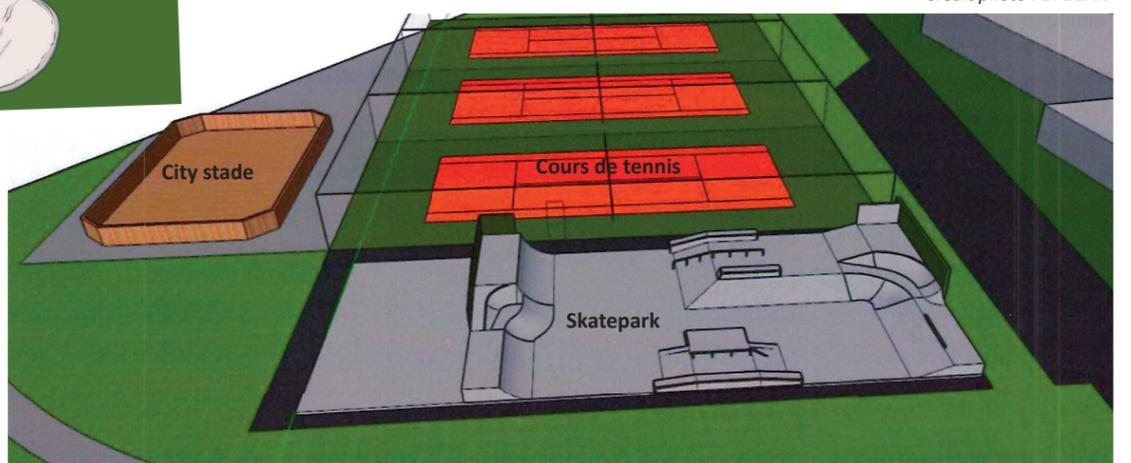
A noter que les spectateurs pourront prendre place autour de l'équipement.

Le coût de l'opération s'élève à 129 167 € avec un accompagnement du département de la Savoie. Les travaux ont été confiés à l'entreprise maurienne Mauro pour la mise en forme et à la société DEXS, spécialisée dans la construction de skateparks en béton projeté et lissé à la main. A noter que tous les professionnels intervenant dans le cadre de cette société sont des pratiquants du skateboard.



Crédit photo : D. DEAN

Extrait du carnet de plans du Skatepark de La Norma. L'équipement occupe l'espace d'un ancien cours de tennis.



Après l'hiver, des dégâts... à la pelle !

Un hiver rude, des dégâts sur les sentiers, patience durant les travaux de remise en état !

Bien que le printemps soit arrivé, l'hiver n'a pas dit son dernier mot dans nos montagnes et en particulier sur les 320 kilomètres de sentiers de randonnée pédestre, VTT et cross country entretenus par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise. En cause la météo de ces derniers mois, beaucoup de neige, de la pluie et du vent. Le combo parfait pour de « beaux dégâts » sur les sentiers... Et ce printemps révèle beaucoup de casse : arbres, signalétique...

Les équipes outdoor sont donc à pied d'œuvre pour tronçonner et ôter les troncs gênants, nettoyer les sentiers de la terre et des pierres amassées, retailer les assises des sentiers, rendre fonctionnel la signalétique et les équipements. Ces équipes sont constituées des agents

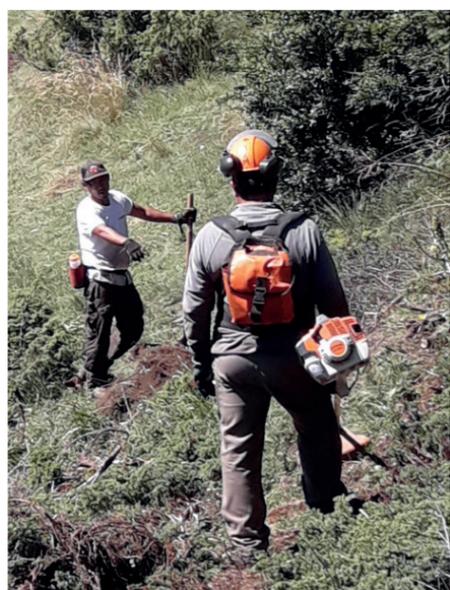
du service Activités de Pleine Nature de la CCHMV, des deux patrouilleurs (ci-contre) et des entreprises (ONF et FX Montagne & Paysage) mandatées par l'intercommunalité. Ajoutons que même si elles ne sont pas actives dans la remise en état des sentiers, les « sentinelles » jouent un rôle important : c'est un pool de randonneurs pratiquants qui signalent de façon bénévole les dégâts et anomalies lors de leurs premières sorties printanières.

En résumé, il faudra quelques semaines pour que vos sentiers retrouvent leur physionomie habituelle. La Communauté de communes y travaille quotidiennement, alors patience si vous rencontrez un obstacle sur le sentier. Les sentinelles l'ont sûrement déjà signalé et son traitement déjà prévu dans la programmation des équipes de terrain. Votre sentier sera

de nouveau libre avant la belle saison... L'objectif étant d'être prêt pour la mi juin, mais cela dépendra de la fonte des neiges et de la météo des prochains mois. Dans tous les cas, restez prudents !

Ci-contre : Les trouver ensemble dans nos montagnes pour faire la photo était compliqué, du coup on a demandé à nos patrouilleurs de passer à la Maison Cantonale. **Julien Petit et Michaël Vial** interviennent plus spécifiquement sur les sentiers VTT. Leur panoplie du quotidien est composée de vêtements solides et adaptés, d'un casque, d'un vélo et d'un « tool » multi-usage type « trail boss » : un manche télescopique sur lequel viennent se fixer différents outils, à glisser dans le sac à dos.

Ci-dessous : Exemples de dégâts constatés sur les sentiers après le dernier hiver...



Haute Maurienne Vanoise : Un plan de jalonnement de signalétique et de balisage PDIPR

Un plan de jalonnement et de balisage intégrant la création d'un organigramme de signalétique et de fiches d'implantation du réseau de sentiers inscrits au Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée (PDIPR) du territoire de Haute Maurienne Vanoise va être réalisé.

Historiquement, les communes du territoire ont réalisé chacune leur propre plan de jalonnement. Plusieurs fusions d'intercommunalités ont abouti au réseau actuel désormais géré par la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise. Le territoire compte à ce jour 790 km de linéaires inscrits au PDIPR. Ce sont plus de 1 000 poteaux recensés, hors Parc national de la Vanoise.

Le problème c'est justement la constitution non coordonnée de tous ces anciens plans de jalonnement, conçus avec parfois des méthodologies différentes, ce qui a rendu le schéma directeur de signalétique peu homogène à l'échelle du territoire. On constate bien des disparités d'un secteur à l'autre :

- problèmes d'indications : ex. le prochain carrefour n'est pas indiqué,
- problème de temps de parcours : la méthode de calcul des temps de référence n'est jamais la même
- problème d'implantation : tous les carrefours ne sont pas équipés ou équipés

avec des chartes non conformes - problème de pose : certains poteaux et/ou lames ne sont pas bien placés ou orientés.

- problème de balisage : l'ajout de poteaux balise est loin d'être systématique et le balisage peinture est inexistant.

De façon générale, la nouvelle charte PDIPR du Département de la Savoie n'est pas systématiquement appliquée. Enfin, la CCHMV héritant d'un réseau créé par de multiples acteurs, n'a pas en sa possession d'archives et de fiches d'implantation de chaque mobilier de signalétique directionnelle. Ceci pose des problèmes aux entreprises quand elles ont un poteau à changer.

Le plan de jalonnement adopté, d'un montant de 81 180€ TTC*, permettra de corriger tous ces problèmes et constituera une archive numérique de l'ensemble des mobiliers du réseau. Il permettra par la suite de pouvoir commander le balisage adéquat auprès des fournisseurs (gain de temps) et de pouvoir mieux diriger les entreprises pour la pose.

Le marché a été attribué à la société Mogoma, pour exécution entre mars et décembre de cette année.

*Un dossier de demande de subvention a été déposé auprès du département de la Savoie.



Rendre homogène le schéma directeur de signalétique à l'échelle du territoire Haute Maurienne Vanoise, tel est le but de l'opération.

L'entreprise

L'ONERA
Modane-Avrieux
RECRUTE des **TECHNICIENS**
et **INGÉNIEURS**



Participez
au **JOB DATING**



Centre de Modane-Avrieux

Flashez le QR code pour retrouver
toutes les informations sur notre site

8 JUIN
2024
sur inscription

DÉPOSEZ VOS DOSSIERS !



Tarentaise~Arlysière~Maurienne

Les appels à projets 2024 du programme LEADER Tarentaise-Arlysière-Maurienne (TAM) sont ouverts !

Associations, entreprises, collectivités... Vous avez un projet innovant en recherche de financement ? Le programme LEADER peut vous accompagner si votre projet présente des dépenses comprises entre 5000 € HT et 100 000 € HT et concerne les thématiques suivantes :

- 1. Tourisme** : diversification, inclusion, facilitation du parcours visiteur
- 2. Emploi-formation** : accompagnement, installation et pérennisation des petites activités économiques (TPE et PME)
- 3. Centres-bourg** : modernisation et amélioration de l'espace public, valorisation des commerces
- 4. Offre de services au public** : consolidation de l'offre pour plus de proximité et de lien social, projet relevant de la culture et du patrimoine, de l'accès au logement
- 5. Changements climatiques** : développement de la mobilité décarbonée des personnes et des marchandises, actions sur les enjeux énergie, climat, qualité de l'air, sobriété, biodiversité, ressources et milieux naturels

Les appels à projets 2024 du programme LEADER Tarentaise-Arlysière-Maurienne (TAM) sont ouverts et consultables en ligne sur le site internet leader-tam.fr.
La réception des projets se fera au fil de l'eau jusqu'au 31 décembre 2024.

Plus d'information au Syndicat du Pays de Maurienne :
04 79 64 12 48
leader@maurienne.fr



Assainissement

Opération curage du réseau

Avez-vous remarqué durant ce mois de mai un camion orange traversant le territoire, accompagné d'une camionnette de la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise ? Il s'agit de la société SCAVI (assainissement en Rhône-Alpes) et du service Assainissement collectif de la CCHMV qui ont effectué une opération de curage de l'ensemble des postes de relevage de la CCHMV et des réseaux d'eaux usées sur les communes d'Aussois, Modane et Fourneaux.

Cet entretien approfondi est mené à titre préventif afin d'assurer le bon fonctionnement des pompes et la bonne circulation des effluents vers la Station d'Épuration de La Praz (STEP).

Deux campagnes d'une semaine sont programmées sur l'année, au printemps et à l'automne. En dehors de ces deux campagnes, le service Assainissement collectif fait appel à la société locale VTSV pour des petits nettoyages ou des interventions en urgence.

Au total, 17 postes de relevage sont présents sur le territoire et gérés par le service Assainissement collectif et ses quatre agents. Ces postes ont pour but de pomper les effluents et les acheminer vers la Station d'Épuration de La Praz. L'intervention régulière des agents permet également de vérifier l'état du poste de relevage et d'intervenir si des éléments sont cassés ou abîmés. Les postes sont nécessaires à la bonne circulation des eaux usées et peuvent être obstrués par des déchets qui ne devraient pas se trouver dans le réseau (voir article « Pas dans ma cuvette »). C'est pourquoi un entretien préventif est aussi nécessaire dans les réseaux d'eaux usées.



C.H.



« Pas dans ma cuvette ! »

On pourrait en rire si le service Assainissement de la CCHMV n'avait pas à intervenir régulièrement pour déboucher les canalisations du réseau ! **Laëtitia Schmitter**, technicienne au service intercommunal d'Assainissement, témoigne et nous raconte une journée de curage ordinaire : « Dans le réseau, on retrouve des lingettes, des produits d'hygiène, des cheveux en paquets, des brosses à dents, des serpières, des sacs poubelle, parfois des bâches et d'autres objets jetés volontairement ou non par les usagers dans la cuvette des w.c. Tout cela s'accumule, s'agglomère puis finit par se retrouver au niveau des postes de relevage. On trouve aussi, parfois, de petits animaux morts, mais aussi des pierres, des produits de chantiers comme des bombes de peinture... des gravats, des morceaux de béton ou d'enrobé... »

Quand cela pénètre dans une pompe de relevage, cela peut créer de gros dégâts voire casser le matériel. Au final c'est la collectivité, donc nous tous, qui réglons le montant des réparations... Dommage ! Donc, ne rien jeter dans la cuvette des WC en dehors du papier-toilette. Tout le reste, doit être déposé dans la poubelle. Merci ! »

Le festival des costumes de Savoie

Dimanche 23 juin à Modane

Le Rassemblement des costumes de Maurienne, événement emblématique célébrant les traditions ancestrales de la région, revêtira une dimension particulière cette année à Modane le 23 juin. Au cœur de cet événement réside la volonté fervente des Mauriennais de perpétuer le riche héritage vestimentaire légué par leurs ancêtres, dans le respect de la mémoire collective. Depuis des temps immémoriaux, les costumes traditionnels de la Maurienne ont symbolisé l'identité et la fierté de ses habitants. Jadis portés lors des fêtes villageoises, des célébrations heureuses ou de deuil, ces costumes témoignent de siècles d'histoire et de traditions transmises de génération en génération.

1991, le premier rassemblement

C'est cette année-là, à Saint-Colomban des Villards, qu'a été lancé le premier Rassemblement des costumes de Maurienne. Cette initiative, portée par quelques passionnés, a marqué le début d'une belle aventure visant à préserver et à célébrer l'héritage vestimentaire de la région. Malgré les défis rencontrés au fil des ans, notamment ceux posés par la pandémie de Covid-19 qui a contraint le report de l'édition prévue en 2021, l'esprit de ce rassemblement n'a jamais fléchi. Au contraire, il s'est renforcé, porté par la volonté inébranlable de la communauté mauriennaise de faire perdurer ces traditions chères à son cœur. Depuis lors, le Rassemblement des costumes de Maurienne est devenu un rendez-vous incontournable, se déroulant tous les trois ans dans l'une des communes de la vallée. Chaque édition offre l'opportunité aux habitants de célébrer leur patrimoine culturel et de partager leur attachement à ces costumes : ils sont bien plus que de simples vêtements, ils sont de véritables symboles d'identité et de transmission.

À travers les éditions précédentes, de Bramans en 1994 à Saint Sorlin d'Arves en 2018, ce rassemblement a su tisser des liens indéfectibles au sein de la communauté mauriennaise, rassemblant des centaines de participants venus des quatre coins de la vallée pour célébrer leur histoire commune.

La 13^e édition de ce rendez-vous tant attendu se déroulera donc à Modane. La commune se prépare à accueillir cet événement majeur avec enthousiasme et détermination.

Un événement préparé avec le soutien du Syndicat du Pays de Maurienne, la Communauté de communes HMV, l'Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise, le département de la Savoie.

Le Rassemblement des costumes de Maurienne, au-delà d'être une simple manifestation culturelle, incarne la vitalité et la pérennité des traditions mauriennaises, et cette édition à Modane promet d'être un moment inoubliable, placé sous le signe de la convivialité et du partage.

Les chiffres : Fin mai, il y avait 275 inscrits pour défiler en costume pour 22 groupes de Porte de Maurienne à Bonneval-sur-Arc. Les organisateurs espèrent bien atteindre les 300 participants. Ceux-ci proviennent de partout dans la vallée : Foncuverte, St-Pancrace, Jarrier, Pontamafrey, Montvernier, Le Chatel, Hermillon, St-Jean d'Arves, St-Sorlin d'Arves, Albiez, Lanslevillard, Termignon, Sollières Sardières, Bramans, Bonneval, Bessans, Porte de Maurienne, Montaimont, Vallée des Villards, Orelle, Valmeinier, Valloire, St-André, Aussois, Avrieux, Modane, Le Bourget.

Expositions : Croix, bijoux, livres, photos, coiffes, châles, dentelles, costumes photos, tissu, instruments, bonnets et coiffes d'enfants, anciennes affiches du rassemblement, sculpture sur bois.

Restauration sur place

+ d'informations auprès de Camille Douchet
communication@modane.fr - 04 79 05 04 01



pÔp !

Fell

Petit train de l'éphémère



9

Drôle d'histoire

Mont-Cenis

Route du col du Mont-Cenis, quelques vestiges, versant français et italien. Maigres portions de tunnels : du train, des rails, il ne reste rien. Démantelés, exportés, vers d'autres pays, d'autres terrains. D'origine anglaise, on le surnommait l'Américain.

Chaque mois, retrouvez une fiche du guide pÔp ! dans Terra Modana

Dans cette édition, la fiche recto verso dédiée au Chemin de fer Fell

Vous le verrez en vous procurant le guide pÔp*, chaque fiche qu'il contient est composée :

- d'un **recto** avec une illustration identifiant le patrimoine (ci-contre à gauche), le numéro qui permet de situer la fiche sur la carte fournie avec le guide (ici : n°9), quelques indications d'ordre pratique ou signifiant l'intérêt du site.

- d'un **verso** avec un texte narratif (ci-contre à droite), une mini-carte et des indications de lieu et de trajet.

Le guide s'articule en 6 thématiques de couleurs différentes (ci-dessous). Ce mois-ci, la rubrique « **Histoire du passage** » dans laquelle s'insère également la fiche « **La rotonde** », « **La gare de Modane** », « **L'entrée monumentale du tunnel ferroviaire** », « **La route d'Hannibal** », « **La route carolingienne** », « **La ramasse** », « **La pyramide du Mont-Cenis** », « **Modane à la belle époque !** », « **L'escalier taillé du Soliet** » et « **Le chemin du saint-suaire** »

- **Rupestre**
- **Histoire militaire**
- **Religieux**
- **Modes de vie**
- **Sciences / Industrie**
- **Histoire du passage**

Chaque thématique a sa couleur

*Le Guide pÔp est disponible dans les offices de tourisme et à la Maison Cantonale à Modane (gare).

La mort du train Fell est annoncée dès sa naissance. En 1850, il faut améliorer la circulation des personnes et des marchandises entre l'Europe et l'Asie, et surtout assurer la liaison postale entre Londres et Bombay, aussi nommée la Malle des Indes. Dans la lignée du canal de Suez, commencent les travaux du tunnel du Fréjus. Douze kilomètres de percement dans la roche : le plus long projet de tunnel ferroviaire jamais réalisé. Mais l'ouvrage s'annonce long et fastidieux. C'est là qu'entre en jeu John Fell, ingénieur anglais. Il propose à Napoléon III la construction d'une ligne de chemin de fer entre Saint Michel de Maurienne et Suse par le col du Mont-Cenis, réputé inabordable par le train, du fait de son important dénivelé. Son système révolutionnaire de troisième rail central assure la stabilité du train tout en renforçant son freinage.

Mis en service en 1868, le train Fell transporte jusqu'en 1871 et en toute sécurité plus de 100 000 voyageurs et des tonnes de marchandises ! L'achèvement prématuré des travaux du tunnel du Fréjus met fin à sa belle aventure.

Les rails sont démantelés et exportés vers d'autres contrées. Il se dit même que certains d'entre eux ont servi à la construction du célèbre Corcovado, à Rio de Janeiro. Mais ceci est une autre histoire...

📍 Vestiges du train de fer Fell, autour du col du Mont-Cenis



En voir les vestiges ?

Sur la route du col du Mont-Cenis, on peut trouver des restes de voie et de tunnel : à croire que toutes les pierres ont donc bien une histoire... Aussi, un des wagons d'origine est exposé au Musée du chemin de fer à Lausanne.

La Haute Maurienne Vanoise, terrain d'expérimentation de la technologie du transport (2)

Texte et illustration :
Alain Peynichou
Xavier Lett.
1^{er} volet paru dans
le TM 263.

Franchir les montagnes sur des rails

Quand s'est posé le problème de la traction ferroviaire en pays de montagne et bien que la locomotive à vapeur soit enfin devenue sûre et d'un emploi plus aisé, elle ne pouvait ni affronter ni retenir un train sur de fortes pentes. Il a bien fallu tracer des lignes avec de très faibles déclivités, ne dépassant qu'exceptionnellement 20 à 30 mm par mètres.

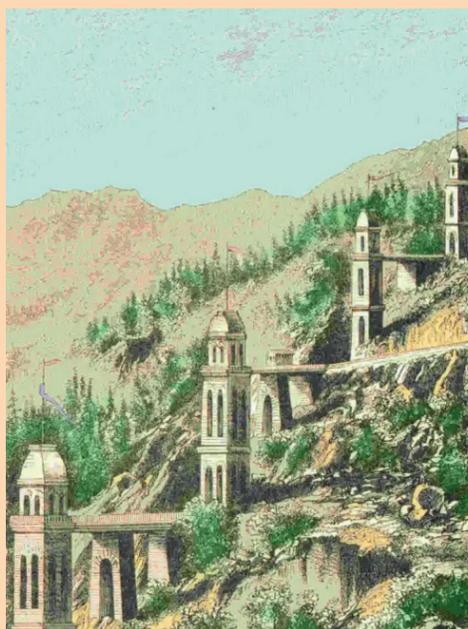
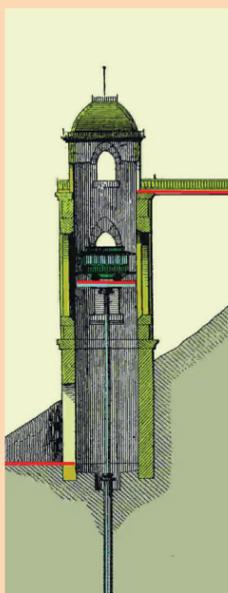
Le franchissement direct des montagnes s'est donc trouvé interdit, sauf au prix de longs détours en suivant les courbes de niveau du terrain, enjambant les vallées avec des viaducs et passant sous les montagnes avec des tunnels. Très coûteux en travaux publics et allongeant considérablement les distances, et impliquant des pertes de temps et des ruptures dans la traction par des systèmes d'appoint de plans inclinés !

Pour éviter la construction de lignes sinueuses,

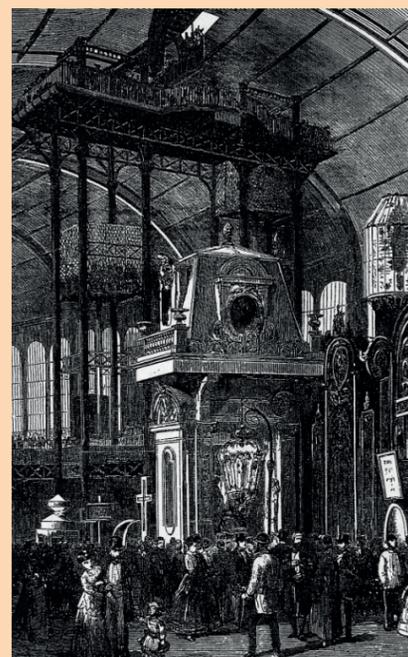


Léon Edoux 1827-1910

un certain Léon Edoux trouve la solution en 1878. C'est l'ascenseur à trains ; un projet d'une succession d'ascenseurs dans des tours disposées en escalier à flanc de montagne. Edoux ne trouvera jamais le génèreux financier qui acceptera de se ruiner dans une telle aventure. Il profitera en revanche des grands chantiers parisiens de l'époque haussmannienne pour équiper d'ascenseurs hydrauliques les immeubles de cinq à sept étages. Il créa ces appareils à la belle cabine en bois cirée et

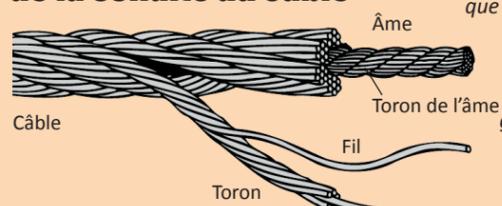


amplement vitrée, ouverte vers le haut et montant silencieusement au milieu de la cage d'escalier. Considéré comme l'inventeur de l'ascenseur, il réalisa celui du premier étage de la Tour Eiffel.

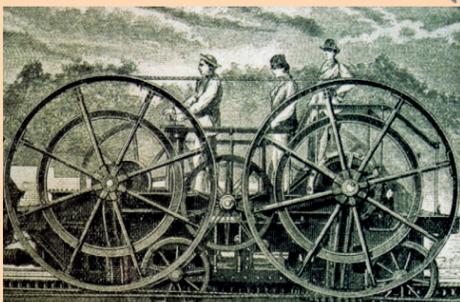


Ci-dessus, à gauche, le projet d'ascenseur à trains de Léon Edoux. A droite, son ascenseur hydraulique présenté à l'Exposition universelle de 1867 dans la galerie des machines (journal L'Illustration du 12 octobre 1867)

Le délicat problème de la solidité du câble



C'est à l'inspecteur des Mines allemand Wilhelm Albert (1787-1846) que l'on doit le câble toronné moderne en 1834. Le câble de 6 torons est enveloppé d'une couche de chanvre goudronné qui augmente sa flexibilité.



Le locomoteur d'Agudio

La réponse d'Agudio : Un funiculaire de Lanslebourg au Mont-Cenis

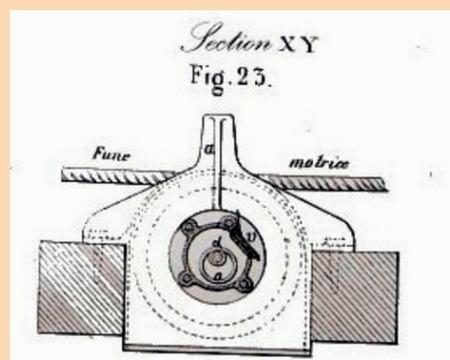
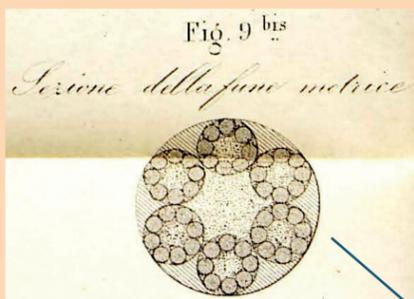
Un grand nombre d'inventeurs présentent de nombreux systèmes très variés, et si la traction par câbles et la machine fixe a ses adeptes, elle pose de nombreux problèmes qui refroidissent l'ardeur et la confiance des investisseurs. Le risque de rupture du câble est le principal problème (...): Pour d'évidentes raisons de sécurité sa section doit être conséquente pour affronter

les fortes contraintes mécaniques engendrées par le poids du convoi à traction directe, ce qui le rend très lourd, pesant des dizaines de tonnes qui deviennent excessives au-delà d'une limite de longueur et d'inclinaison.

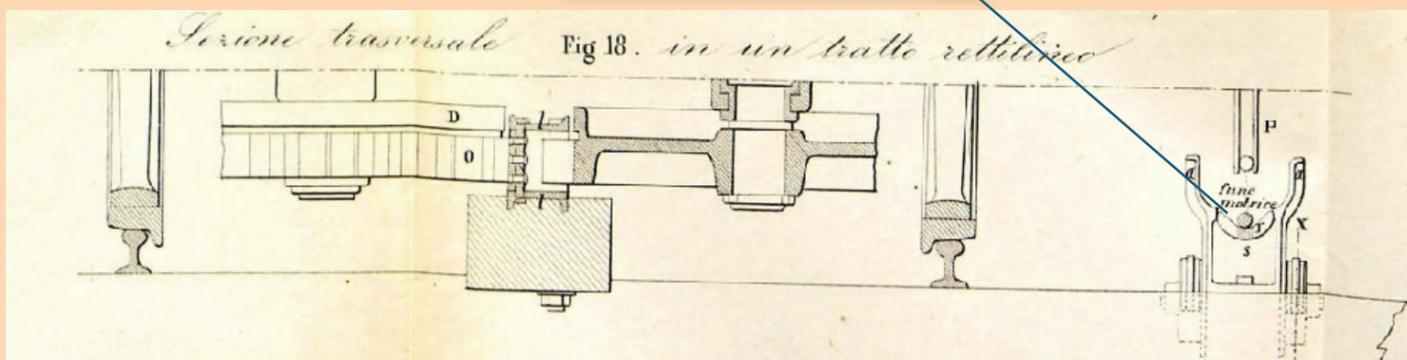
Après la phase expérimentale sur le plan incliné Dusino, le dispositif faisant encore l'objet de diverses modifications est présenté à l'exposition universelle de 1867 : il y recueille une médaille d'argent. Un projet est envisagé sur le versant italien du Mont-Cenis. Le coût estimé à trois millions de francs fait l'objet d'une demande de subvention à l'Italie et à la ville de Turin, sans succès.

Par décision ministérielle en date du 4 juillet 1868, Agudio est autorisé à expérimenter entre Lanslebourg et le col du Mont-Cenis un système de traction, qui n'est pas un simple perfectionnement, mais une solution nouvelle qui repose sur un appareil spécial le locomoteur, placé en queue de convoi à la montée et

en tête à la descente. Ainsi, le câble, n'est pas un moyen de traction directe, comme dans d'autres funiculaires, mais sert uniquement à transférer le mouvement des moteurs fixes au locomoteur qui pousse le convoi. En 1870, un arrêté préfectoral (ADS 52522) l'autorise à occuper pendant deux ans les terrains nécessaires à sa voie ferrée, soit 10 504 m².



Une poulie de support, la position et la section du câble d'Agudio selon les plans de Alberto Olivetti



Nous publions dans ces pages la suite de la série entamée le mois dernier sur Tommaso Agudio, pionnier du transport par câble et inventeur du funiculaire du Mont-Cenis. De nouveaux opus seront publiés dans les prochaines éditions. Ajoutons qu'une exposition bilingue en huit panneaux sera présentée cet été au Musée archéologique de Sollières-Sardières, puis à la Maison franco-italienne au Mont-Cenis. Elle circulera ensuite sur les deux versants de la frontière. Alain Peynichou dédie cette exposition à deux figures mauriennaises : Joseph Albrieux, forgeron local qui lui a fait découvrir les vestiges du « Vacarme d'Agudio »* et Pierre Montaz, constructeur de remontées mécaniques, pour ses témoignages sur l'aventure du transport par câble. Pierre Montaz qui a installé en 1950 le téléski de la Ramasse...

* A l'époque d'Agudio toutes les transmissions et les réductions de vitesse se faisaient par pignons en fonte et dans l'air, ce qui provoquait un bruit infernal, d'où le nom « vacarme d'Agudio ». Aujourd'hui, toutes ces mécaniques sont en acier et baignent dans des carters remplis d'huile, ce qui les rend presque insonores !

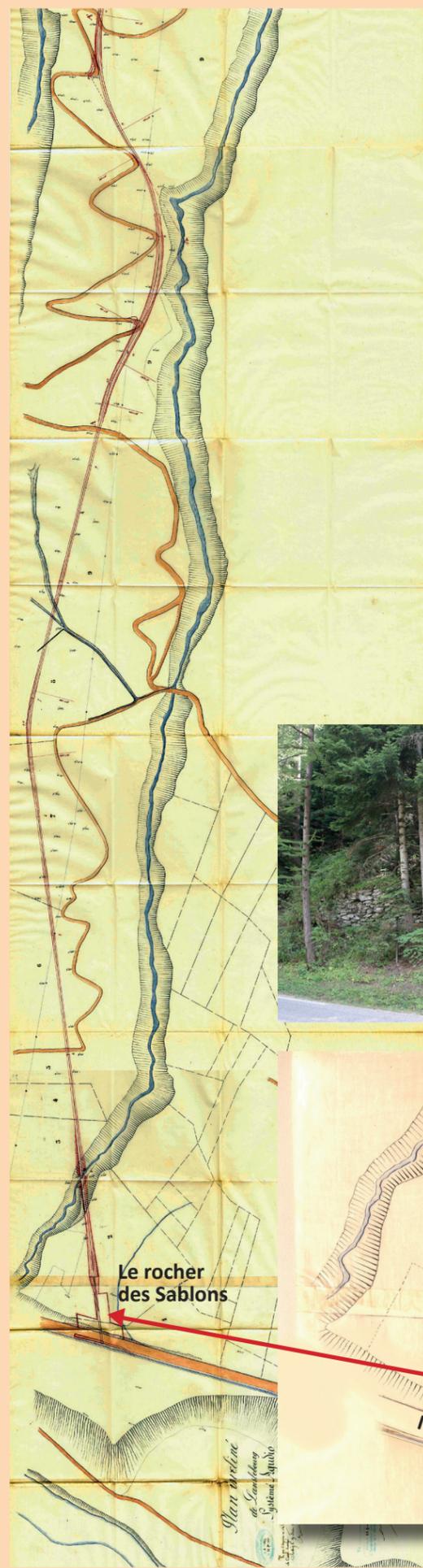


Ci-contre :
Le chemin de fer
du Mont-Cenis dans la
montée de la Ramasse.
(Le Monde illustré
de 1869)

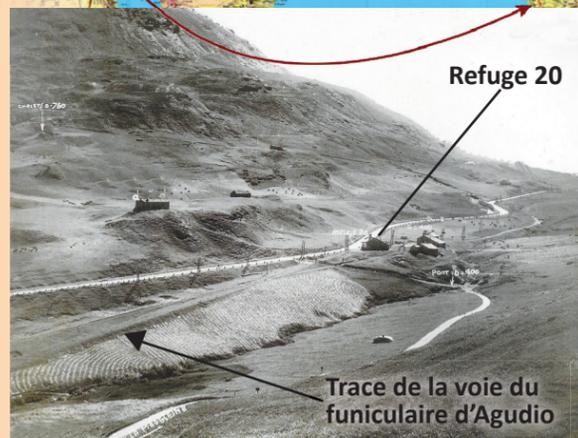
Agudio au secours du chemin de fer Fell

Deux gouvernements, la France et l'Italie, des municipalités italiennes, des compagnies de chemin de fer concourent aux frais de cette opération évaluée à 700 000 francs (ADS Décision ministérielle du 4/07/1868). Ils choisissent d'un commun accord le terrain suivant à peu près la direction générale de l'ancien chemin muletier de la Ramasse. Le sentier de traverse du Mont-Cenis, puis la route impériale, enfin le chemin de fer Fell pour accéder au col marquent un progrès, mais représentent des kilomètres d'entretien difficile. Pour les Anglais, le passage du Mont-Cenis présente un intérêt majeur : il permet de rejoindre Brindisi au sud de l'Italie et de

raccourcir la route des Indes. Mais le chemin de fer Fell du Mont-Cenis (reliant Suse à St-Michel-de-Maurienne de 1868 à 1871) n'a pas encore la puissance nécessaire pour tracter de lourdes charges. Sa locomotive peut, à la rigueur, se traîner en remorquant un poids égal au sien. Aussi, pour alléger les trains de marchandises dans la partie la plus raide, on limite ceux-ci à une machine et quatre wagons. Un temps, il est même envisagé de raccorder les deux systèmes Agudio et Fell et de transborder le chargement du chemin de fer Fell au locomoteur Agudio, de Lanslebourg au col.



▲ La Malle des Indes...
C'est le nom donné à la liaison postale entre Londres et Bombay pour transmettre le courrier officiel permettant à la Grande Bretagne d'administrer sa colonie. La question de la rapidité de la communication était fondamentale justement en ces années de troubles et de mutineries qui agitent les Indes britanniques. Le trajet de cette « Malle des Indes » subit les fluctuations liées aux tensions et aux guerres qui opposent les deux puissances coloniales que sont l'Angleterre et la France.
...Le plus court chemin vers les Indes !



Plan du tracé du funiculaire Agudio (Archives départementale de Savoie).

À suivre...



Le parapente, moins haut plus loin que le rêve d'Icare

Par les deux « volants » de la rédaction
Arnaud CARBONI & Bruno CILIO

*Voler comme les oiseaux, une réalité accessible !
Le parapente est l'une des pratiques outdoor
parmi les plus exaltantes qui soient.
Comme d'autres disciplines de montagne,
celle-ci est complète, forgeant le physique et le
mental des pratiquants.
La première étape
c'est le baptême en
biplace, la seconde c'est l'initiation en école,
la troisième c'est le perfectionnement du pilote,
et celui-ci est sans limite...*

L'histoire du "vol de pente"

On est à la fin des années 70, du côté d'Annemasse, où les membres d'un club amateur de parachutisme bouillonnent à l'idée d'attaquer les pentes des montagnes avec leur toile. Sauter d'un avion à 13 000 pieds du sol reste le must pour ce type d'activité mais chaque vol a un prix et la passion coûte cher. Ils vont donc se mettre en tête qu'il est possible également de décoller des pentes de leur montagne, en prenant un peu d'élan, dans le but de s'entraîner à moindre coût. Un Suisse, André Bohn, et un Français, Jean-Claude Bétemps, seront les premiers testeurs de la méthode. Des deux c'est le plus helvète qui parviendra à décoller le premier, pour se poser quelques centaines de mètres plus bas sur le terrain de football de Mieussy. Dans les jours suivants, Bétemps devant, ce sont toutes les fortes têtes du club qui réitérent l'exploit. Ainsi naît le vol de pente, qui prendra bientôt le nom de... parapente ! Le premier club de pratiquants au monde est lancé : « Les Choucas », il existe toujours ! Avant cette période épique racontée dans la vidéo ci-dessous, d'autres expériences avaient eut lieu aux Etats-Unis et en Europe, mais le parapente de club et pour tous, a été créé en France. Quant au matériel utilisé aujourd'hui, ses différents profils, sa finesse, il témoigne bien de l'actualité de cette discipline dans le 21^e siècle !



29 décembre 1979, au JT de 20h sur TF1, le présentateur Erik Gilbert, un rien goguenard présente un reportage d'Alain Darchy sur un « sport tout à fait nouveau, une discipline très particulière », le vol de pente. La vidéo disponible à cette adresse <https://urlz.fr/qt8E> (ou QRCode ci-contre) nous montre les images rocambolesques des tout débuts du parapente, à Mieussy (74).



1^{er} stage : réaliser le rêve d'Icare !

Voler était un rêve depuis l'Antiquité et il fallut attendre les Temps modernes pour le réaliser. Aujourd'hui, en stage d'initiation dans une école ou avec un moniteur, en 3 ou 5 jours, rien de plus facile. C'est d'ailleurs assez déconcertant de constater qu'après deux ou trois jours de gonflage, on se retrouve seul en l'air pour son premier vol, assisté au décollage par un moniteur et sa radio (vous en avez une également), de même qu'un autre moniteur posté au sol vous donne les conseils pour l'atterrissage. Entre ces deux phases, déco et atterrissage, vous voler de vos propres ailes, guidé par les deux moniteurs qui se relaient, et si vous n'êtes pas encore un pilote, c'est bien vous qui êtes aux commandes de votre parapente, pour votre premier « plouf » ! Un vol primordial qui durera à peine 10 minutes, mais quelle expérience surréaliste, unique, dont vous vous souviendrez toute votre vie !

Gonflage : Les exercices au sol de gonflage de la voile sont essentiels pour comprendre, assimiler et reproduire les bons gestes du décollage. Ils constituent la base du vol et même un pilote chevronné continue à faire régulièrement du gonflage.

Baptême : Tout commence par là, un vol en biplace, rien à faire, que de s'en remettre à votre pilote.



Ph. Bruno CILLO

Les principales disciplines



Ph. Nono vif

Vol sur site

La pratique la plus répandue, celle aussi des débuts, c'est l'activité pour le simple plaisir de voler comme un oiseau. Très souvent, il y a un moyen d'accéder au « déco » (navette, remontée mécanique...) et les vols peuvent durer de quelques minutes à plusieurs heures, toujours à portée « d'atterro ».



Ph. Fotoklityka.pl

Vol de distance

Encore appelé « cross ». On sait quand on part on ne sait (presque) pas quand on arrive. L'objectif de cette discipline est de faire le maximum de distance dans la journée et de profiter de l'ensoleillement (thermique) pour aller le plus loin possible (record du monde au Texas : 612 km pour plus de 10 h de vol).



Ph. B.C.

Marche et vol

Encore appelé rando vol. Pour les amoureux de la montagne, souvent équipés de matériel léger, il s'agit de monter à pied sur un site naturel de décollage pour en redescendre en volant : en quelques minutes (plouf) ou en prolongeant le vol sur une plus grande distance. Et pour les aventuriers, il y a le vol bivouac type traversée des Alpes, en marchant/volant. On dort là où l'on se pose, pour repartir le lendemain.



Ph. Roy EGLOFF

L'acrobatie

Pour ceux qui aiment avoir la tête en bas, l'objectif n'est pas de tenir le plus longtemps en l'air mais bien de faire de belles figures et autres arabesques dans le ciel. En solo ou en duo les figures restent impressionnantes et demandent une maîtrise parfaite de la technique.

Le kit du « parfait » volant

Comme souvent, lorsque l'on évolue dans un milieu qui n'est pas naturellement le nôtre (la verticalité, le subaquatique, le souterrain, l'aérien...) le recours au matériel est conséquent et sa maîtrise une nécessité pour se déplacer en sécurité. Le vol en parapente ne fait pas exception.



La voile de parapente



Le parachute de secours



La sellette pour les « petits vols », le cocon pour de la distance



Casque, lunettes gants



La radio



Le variomètre : On monte ? On descend ? Distance ? Un véritable ordinateur de bord !



Des vêtements outdoor



Une bonne paire de chaussures

Moniteurs et club

Antipodes - Lanslevillard 06 18 23 69 05

Parapent'Oé - Aussois - 06 49 09 31 93

O2 Parapente - Bramans - 06 16 14 64 25

Bonneval Parapente 07 87 87 04 47

By Air Parapente - Termignon 06 84 36 67 81

Vanoise parapente - Termignon - 06 70 57 02 44

Club Vol Libre Vanoise - Thierry Pecqueur - 06 64 70 96 37

Liste non exhaustive, + auprès de l'OTHMV 04 79 05 99 06

Comment ça vole ?

Il est vrai que voler avec un équipement d'environ 15 kg qui plus est sans moteur peut interroger. Sans rentrer dans de grandes considérations de mécanique de vol, le « moteur » du parapentiste est son propre poids ! Dit autrement, un parapentiste ne fait que « tomber » et grâce à sa voile il va « juste » tomber moins vite et avancer sur le plan horizontal. Il va planer. Pour rester en l'air, il va utiliser des courants d'air chaud (les thermiques) qui lui permettront de tenir plus longtemps voir reprendre de l'altitude. Ainsi, il pourra se déplacer de thermique en thermique pour parcourir de grandes distances. Son second allié, qui peut être aussi son pire ennemi, est le vent (météo ou brises). Le parapentiste va l'utiliser en s'appuyant sur un relief pour monter (dynamique) ou pour voler plus vite (vent de dos). Bien entendu, le vent et les thermiques sont invisibles, le parapentiste devra décoder chaque petit signe de la nature, pour guider ses décisions : feuilles qui bougent, contrastes de couleurs, d'autres parapentes... Des indices qui permettent de visualiser la masse d'air et de prolonger le vol.



La vidéo complète

Où pratiquer ?

Le ciel de Haute Maurienne Vanoise se prête parfaitement à la pratique du parapente. Depuis Aussois, Val-Cenis ou Bonneval-sur-Arc pour de beaux vols contemplatifs, ou comme point de départ d'escapades plus lointaines : certains ont rejoint les Ecrins ou Chamonix dans la journée ! Pour les marcheurs volants, de nombreux sommets sont accessibles à pied, dont certains avec un équipement spécifique (Charbonnel, Albaron...). La redescende en quelques minutes permet d'économiser les genoux et de s'en mettre plein les mirettes. Quoiqu'il en soit même si le parapente est une activité de vol libre, elle n'en demeure pas moins réglementée. Près de fauche, zone de quiétude, espaces aériens, espaces naturels, propriétés privées... sont à prendre en compte pour une pratique respectueuse. Le mieux est encore de se renseigner auprès des professionnels ou clubs locaux.



Vol au dessus du lac du Mont-Cenis

Jonathan CATHALA-OTHMV

Cet été, ne ratez pas le Festival Camp de base Aussois 2024 sur le thème "Airs de montagne", du 23 au 26 juillet, une nouvelle édition consacrée à l'air sous toutes ses formes.

Juin

Sur l'agenda de Jess !



Faites de la musique !

Pour la 3^e fois et en ouverture du 23^e Tournoi de foot U13 ainsi que pour débiter la semaine de la fête de la Musique, l'US Modane soutenue par la CCHMV, la commune de Modane ainsi que de nombreux autres partenaires, vous invite à un week-end Rock'N Foot qui débutera par une soirée concerts le vendredi 14 juin 2024 à partir de 18h au stade de Loutraz (en cas de mauvais temps, repli à la salle Fabrice Melquiot à Modane)

Pour bien débiter cette soirée quoi de mieux qu'un Apéro-Concert autour de tapas, BBQ etc., ainsi qu'un bar à vins pour les amateurs* (nouveau) ?... Pour être au plus près de vous, ce premier concert se déroulera sur une plus petite surface avec différents barnums.

Et qui de mieux pour commencer, que le plus célèbre « troubadour » Mauriennais : Yann et sa Gapette.

Yann : chant, guitare, accordéon etc. Comment d'écrire ce touche à tout ? Un charisme hors pair, un don pour la mélodie et un répertoire musical immense. On peut compter sur lui (mais aussi sur vous) pour avoir une ambiance extraordinaire et bien débiter cette soirée.

« Trignes plus » en second groupe (grande scène cette fois si...)

Trignes Plus vient de « Gone », mot lyonnais (ils sont originaires de la capitale des Gaules) signifiant « enfant ». Formant un trio, « tri » gone a vu le jour pour ensuite ajouter le « Plus » symbolisant l'équipe entourant le groupe : Enzo au Chant et guitare, Tony à la Batterie et Randy à l'autre Guitare.

Comme le décrivait une page dédiée au Rock, Trignes Plus se distingue indéniablement dans le paysage du rock Français, leur approche est novatrice, avec des textes poétiques et engagés.

Après les EP « Vision Humaine » en 2014 et « Sans Consentement » en 2017, les Trignes Plus reviennent avec leur premier

album « L'Ombre de l'Horloge ». Après Modane ils seront au festival ALUNA le 29.06 avec Patrick Bruel, Cali, Selah Sue Olivia Ruiz etc ...

Ils ont pu partager la scène avec de nombreux artistes de renom tels que Shaka Ponk, Kyo, Cats On Trees, Yarol Poupaud, Luke, Imany, Charlélie Couture, Le Trottoir d'en Face, Cachemire etc.

Venez écouter et prendre une bouffée d'air frais

Troisième et dernier groupe Back to The Police. Holy au chant et à la basse, Charly Batterie, Anthony Guitare ont traversé la France depuis la Loire Atlantique pour ce concert Modanais (1^{ère} en Rhône Alpes).

Ils écumant les routes de France depuis 18 ans avec des centaines de concerts à leur actif.

Back To The Police est la réunion de trois musiciens professionnels, passionnés par l'œuvre du groupe dans lequel Sting a été révélé à la fin des années 70 : The Police

Ce « tribute-band » vous fera revivre la richesse musicale et la formidable dynamique déployée par le trio anglais tant plébiscité...

Un répertoire riche en tubes planétaires et basé sur les versions « live » du trio en passant de Roxane à So Lonely ou Message in a bottle, etc ... mêlant habilement le punk, le rock, le reggae, le funk et les ambiances planantes.

Alors venez, fermez les yeux, vous serez presque en présence de Stewart Copeland, Andy Summers et Sting.

Et le foot !!!

Après la musique place au football, Samedi 15 et dimanche 16 juin le stade de Loutraz, accueillera le 23^e Tournoi U13 de Modane. Samedi début des parties 13h30, dimanche reprise à 9h. A 17h remise des Prix. Ainsi s'achèvera ce week-end Rock'N Foot !

Buvette et petite restauration sur place. *avec modération

Vendredi 14/06
Soirée Concert
avec **L'USM Foot**
Parking du stade de Loutraz



Jeudi 13 juin 10h>12h30,
conférence salle Fardel à Modane

La santé dans votre assiette !

Après la conférence *Le Sommeil c'est la santé !* le 15 mars dernier qui avait réuni une quarantaine de participants, le Centre Hospitalier Vallée de la Maurienne et la Mairie de Modane proposent une seconde opération de prévention en santé organisée dans le cadre du programme Votre Santé Nous Concerne. Cette fois, il s'agit d'informer et de sensibiliser le public sur la thématique « santé et diététique ». Bérange Chabert et Noémie Jeannolin, diététiciennes au CHVM, aborderont en interaction avec les participants les sujets suivants, lors d'une conférence :

- les principaux repères du Programme National Nutrition Santé sur les aliments, leur classification et la pyramide alimentaire ;
- l'activité physique ;
- un quizz sur les idées reçues sur la nutrition ;
- un petit jeu pour évaluer les sucres cachés dans chaque aliment.

Il sera remis à chaque participant un carnet édité par le CHVM reprenant les principaux conseils à retenir et les six recettes à cuisiner facilement chez soi pour une alimentation estivale équilibrée. **Entrée gratuite.**



Vendredi 7 juin à 18h,
à Modane salle F. Melquiot
Entre biceps et paillettes

Spectacle primé au tremplin FESTIV'ART 2019, avec Marion Coulomb et Emmanuelle Durand, de la C^e Deux dames au volant.

Du haut d'un tripode de 7 m assemblé en direct, Manu et Marion enchaînent leurs performances de brutes au cœur tendre, de râleuses sensibles, dans un spectacle musical humoristique pour s'amuser léger. Frissons garantis.

Tout public. Tarif : 10/8€ - enfants 5€.



Les nuits des forêts

Les 7 et 8 juin, la forêt de Fourneaux à ciel ouvert

La commune de Fourneaux a été sélectionnée par l'association Les Nuits des Forêts édition 2024. C'est aussi une manifestation d'ampleur nationale, qui vise à mettre en valeur le milieu forestier, en apportant une dimension « ludique et animée ». L'objectif ? donner envie au plus grand nombre de découvrir les bienfaits et bien-être que nous procure la nature ; découvrir tout ce que la forêt nous offre : baies, champignons, bois, chemins, observations d'animaux, espace...

VENDREDI 7 JUIN

En soirée : 20h30 au cinéma L'Embellie , conférence « Parlons forêt à Fourneaux » avec diaporama. Proposée par l'Office National des Forêts, Entrée gratuite - tout public à partir de 8 ans.

SAMEDI 8 JUIN

Après midi Grand Public (choisissez votre programme)

13h30 Visite libre du sentier des animaux ; accès via le parcours santé, aménagé pour éveiller la curiosité du public. Soyez curieux ! 14h00 Démonstration de Taïchi / Qi Gong avec l'association T'annibout, rdv place de l'Eglise pour une séance en forêt.

14h45 Visite guidée vers le chemin de Morgane (la fée de Brocéliande) accompagnée par Laetitia de l'Arbre Fay. Ce parcours se situe sur le sentier qui mène à la Riverotte.



Le Chemin de Morgane
(A Retrouver sur le sentier de la Riverotte)

Atelier land art à l'arrivée. Sentier facile et enchanté, aménagé pour l'occasion. Découvrez le petit peuple de la Forêt de Fourneaux. Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et des vêtements adaptés pour l'occasion.

16h30 à 17h30 Initiation à la découverte du Handpan - instrument de musique (places limitées à 18 pers, inscription sur place).

De 17h45 à 18h30 Voyage Musical avec Pierre et son Handpan. Boissons rafraîchissantes et gouter forestier

18h45 Flânerie dans la Forêt de Fourneaux. Parcours animé, Chants, Musique, causerie avec Laetitia de l'Arbre Fay, dans la Forêt au soleil couchant. (prévoir frontale dans le sac, eau, et possibilité de partager le pique-nique tiré du sac). Limité à 25 pers. inscriptions au 04 79 05 07 46.

Fleurs des Shan

Fleurs des Shan est un événement du 9 au 12 juillet à Aussois, consacrées aux plantes, à la médecine traditionnelle, et aux montagnes (shān) selon la sagesse chinoise avec des intervenantes passionnées : Carine Dannel, Isabella Obrist, spécialistes de médecine chinoise, Yu Wang, enseignante de Chinois et formée en médecine chinoise (MTC) et Marion Lett ethnobotaniste et enseignante de Qi Gong. La pensée médicale chinoise considère le corps, l'esprit et les émotions comme des éléments indissociables et irrémédiablement reliés à la nature qui nous entoure. Une journée sera consacrée aux élixirs floraux et aux propriétés émotionnelles des fleurs de montagne, dans laquelle interviendra Anne Lagièrre, naturopathe et spécialiste de médecine antique. Chaque journée commencera par une pratique de Qi Gong, et se poursuivra avec différents ateliers pratiques (automassage, confection de baumes, alimentation). Des conférences sur la langue chinoise, la médecine traditionnelle et les élixirs floraux auront lieu tous les soirs, à la CCAS d'Aussois, où se clôturera l'événement le vendredi 12 avec le salon Alt'Zen.

Nul besoin d'être spécialistes et les enfants seront les bienvenus : le mercredi après-midi leur sera consacré avec contes, calligraphie, Qi Gong...

Programme détaillé sur apidae ou sur Facebook : Fleurs des Shan.

Réservation obligatoire : 06 51 37 67 71

LET'S GOÛT



APRÈS-MIDI FESTIVE ET GUSTATIVE POUR TOUS

- Concours de gâteaux de Savoie
- Expérience dégustative
- Ateliers ludiques pour les enfants
- Rencontre avec Jean-Marc Rochette
- Librairie, promenades bucoliques, etc.

REFUGE DE L'ORGÈRE, VILLARODIN-BOURG

SAM 29 JUIN 14H30-18H

Fondation Facim

🍷 **Gllaciè / Forèr, performance de la designer culinaire Perrine Bettin** Expérience dégustative en immersion dans le paysage alpin (à partir de 15 ans) Participation : 5 € / Inscription obligatoire (places limitées).

🎨 **Ateliers ludiques et pétillants pour les enfants** « Le potager musical » avec La Compagnie Les Arts Verts. Christelle Borot, guide du Pays d'art et d'histoire, proposera des animations sur les alpages et les produits locaux.

📖 **Exquises propositions artistiques de Jean-Marc Rochette.** Rencontre-dédicace avec l'auteur à l'occasion de la sortie du livre Au cœur de l'hiver.

🍷 **Buffet garni de livres et de jeux** avec la librairie Des livres et vous de Saint-Jean-de-Maurienne.

🍫 **Délicieuses projections commentées sur les patrimoines culinaires de Savoie.** Chocolat, vin, fromages, etc. seront présentés par des guides du Pays d'art et d'histoire

🍷 **Possibilité de déjeuner sur place** sur réservation au 06 37 88 33 07

Ça vous met l'eau à la bouche ?
Alors rendez-vous le samedi 29 juin à partir de 14h30, au refuge de l'Orgère. Navettes gratuites au départ de Modane à 12h30, 13h45 et 15h (retours possibles à 14h15, 17h ou 18h). Réservation obligatoire. + d'infos : **04 79 60 59 00 | www.fondation-facim.fr**
La Fondation Facim ouvrira à cette occasion un cycle sur les Paysages du goût qui proposera de nombreux rendez-vous entre 2024 et 2028.



Il y en aura pour tous les goûts

🍷 **Concours de gâteaux de Savoie avec un jury gourmet.** Le concours est sur inscription préalable, les places étant limitées. S'inscrire via le QR ci-contre. Les gâteaux seront à déposer entre 14h et 16h le 29/06 au refuge. Chaque participant recevra un petit cadeau et de beaux lots (repas au restaurant Le relais des 2 cols à Lanslebourg, bouteilles de vin, livres... sont à gagner pour les 3 gâteaux sélectionnés par le Jury).

🍷 **Promenades bucoliques dans le paysage gourmand** avec des gardes-moniteurs du Parc national de la Vanoise.

Aidez des enfants dans leur scolarité !

Devenez bénévole au "CLAS**"

A Fourneaux, Modane, Val-Cenis
Année scolaire 2024-2025



Réunions d'information et d'échange :

- A VAL-CENIS LANSLEVILLARD**
Salle de l'Arcele - Rue de la Mairie L'Envers
mardi 4 juin à 19h30
- A MODANE**
Place de l'Europe - Salle 2^e étage ECAL
jeudi 6 juin à 19h30
- A FOURNEAUX**
Ecole - 3 avenue de la Liberté - Salle BCD
mardi 11 juin à 19h30
- A VAL-CENIS BRAMANS**
Salle Ambin rdc Ancienne fromagerie
jeudi 13 juin à 19h30

Venez nous rencontrer !

Contact : **m.thollet@cchmv.fr**
07 78 11 57 41

* Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

D'ici et d'ailleurs !

La fête éponyme a connu cette année encore un succès énorme. A l'origine c'était la fête des Portugais de Modane et Fourneaux, communauté bien représentée. Et puis cette manifestation naturellement inclusive s'est élargie à toutes les communautés vivant sur le territoire : italienne, turque, jusqu'aux petits groupes, voire individus repoussés hors de leurs pays par la guerre ou la misère : afghans, africains, ukrainiens...

Fabrice Melquiot l'enfant du pays, aujourd'hui dramaturge de théâtre, metteur en scène, interprète et pédagogue a marqué le début de la fête en transmettant un texte aux organisateurs, une « feuille de route » à qui veut lire et entendre. Ce texte a été déclamé en ouverture de la manifestation. Des personnes dans la foule ont suggéré que ce texte puisse être publié dans Terra Modana. Dont acte :

Le banjo des étoiles

Ceci n'est pas un poème
C'est une feuille de route
Un projet pour celles et ceux qui n'ont plus le goût des projets
Et qui ne jurent que par les dernières chances
Par la fuite en avant
Le soleil de vingt heures quinze
Le banjo des étoiles
Et la nue condition

Avant de mourir, il faudrait tout de même ne pas oublier de faire les choses suivantes :

- ☒ Voir un arc-en-ciel
- ☒ Rouler vers le Sud
- ☒ Faire l'inventaire de ses souvenirs et les écrire dans un carnet à oublier dans un bar
- ☒ Allumer la mèche d'un pétard bison et le jeter en l'air

- ☒ Chanter à tue-tête pour éloigner le désastre
- ☒ Boire un verre de latte di mandorla
- ☒ Apercevoir une biche dans la forêt et faire en sorte que l'instant dure toujours
- ☒ Danser une valse avec une certaine élégance
- ☒ Lire tous les poèmes du monde
- ☒ Être là
- ☒ Croquer dans une cerise parfaite
- ☒ Rendre mon téléphone comme si c'était un tablier
- ☒ Écrire un roman sur les gens au bord de tout
- ☒ Grimper un sommet assez haut pour se laisser vaincre par l'intuition que jamais plus on ne se sentira aussi fragile
- ☒ Écouter s'endormir les cigales
- ☒ Faire changer d'avis un idiot solennel
- ☒ Apprendre le nom de tous les vents
- ☒ Apprendre le nom de tous les arbres
- ☒ Apprendre le nom de tous les oiseaux

- ☒ Arriver à temps
- ☒ Revoir Valparaiso, Pisco Elqui, Venise, Sarajevo, 1986
- ☒ Lire un journal des bonnes nouvelles
- ☒ Sauver quelqu'un de la faillite
- ☒ Rêver la paix sociale
- ☒ Défendre les derniers cygnes à cou noir
- ☒ Te dire : « Adieu, mon amour »
- ☒ Croire aux esprits et les prier de croire en nous
- ☒ M'endormir contre toi
- ☒ Rentrer à Modane et voir la ville pour la toute première fois
- ☒ Rendre instable tout ce qui existe
- ☒ Tout perdre, sans résister
- ☒ Puis revenir

Fabrice MELQUIOT



Dans nos cinémas

Les 4 Âmes du Coyote 1h43

Des activistes amérindiens s'opposent à un projet d'oléoduc sur leur territoire ancestral. Le soir autour du feu, ils se réunissent autour de leur Grand-Père qui leur fait le récit de la Création. Le conte rappelle à tous la place de l'Homme sur la Terre et son rôle dans la destruction de la nature.
Un film d'animation de Aron Gauder



Fourneaux : Sam 1^{er} juin 18H

La Planète des Singes 2h25

Plusieurs générations après le règne de César, les singes ont définitivement pris le pouvoir. Les humains ont régressé à l'état sauvage et vivent en retrait. Alors qu'un nouveau chef tyrannique construit son empire, un jeune singe entreprend un périlleux voyage.
Un film de science-fiction de Wes Ball ; Avec Freya Allan.



Fourneaux : Sam 1^{er} juin 20H30 | Dim 16 juin 20H30

Mystère sur la Colline aux Gâteaux 1h10

La ferme de la Colline aux Gâteaux est en crise, aucune récolte ne pousse... Heureusement, Albert, célèbre inventeur de la région, a mis au point une nano-graine révolutionnaire qui peut résoudre le problème. Mais celle-ci est volée. Le voleur est parmi eux !
Un film d'animation de Will Ashurst.



Dès 3 ans

Fourneaux : Dim 02 juin 16H | Dim 16 juin 16H

Jusqu'au bout du Monde 2h09

L'Ouest américain, dans les années 1860. Après avoir fait la rencontre de Holger Olsen, immigré d'origine danoise, Vivienne Le Coudy accepte de le suivre pour vivre avec lui. Mais lorsque la guerre de Sécession éclate, Olsen décide de s'engager et Vivienne se retrouve seule.
Un drame de Viggo Mortensen ; Avec Vicky Krieps.



Fourneaux : Dim 02 juin 20H30 (en VOSTFR)

Les Trois Fantastiques 1h35

Max, Vivian et Tom, 13 ans, sont inséparables. Ce début d'été est plein de bouleversements : Seb, le grand frère de Max, sort de prison. Ses combinaisons vont peu à peu entraîner les trois adolescents dans une chute qui paraît inéluctable...
Un drame de Michaël Dichter ; Avec Raphaël Quenard.



Tout public avec avertissement

Fourneaux : Mer 12 juin 18H | Sam 15 juin 18H

Furiosa : une saga Mad Max 2h28

La jeune Furiosa est arrachée à la Terre Verte et capturée par une horde de motards dirigée par le redoutable Dementus. Alors qu'elle tente de survivre, Furiosa n'a qu'une seule obsession : la vengeance.
Un film de science-fiction de George Miller ; Avec Anya Taylor-Joy, Chris Hemsworth.



-12 Interdit - 12 ans

Fourneaux : Mer 12 juin 20H30 (en VOSTFR) | Sam 15 juin 20H30

Le Territoire des Loups -12 1h57

Un avion transportant un groupe d'ouvriers envoyés en Alaska pour construire un pipeline s'écrase non loin du site. Ses passagers se retrouvent alors traqués par une horde de loups...
Un film d'action de Joe Carnahan ; Avec Liam Neeson, Dallas Roberts, Frank Grillo.



Interdit - 12 ans

Fourneaux : Mer 05 juin 20H30 (en VOSTFR). Présence du réalisateur, scénariste et comédien Seth Young-Ruiz.

Marcello Mio 2h01

C'est l'histoire d'une femme qui s'appelle Chiara. Elle est actrice, elle est la fille de Marcello Mastroianni et Catherine Deneuve et le temps d'un été, chahuté dans sa propre vie, elle se raconte qu'elle devrait plutôt vivre la vie de son père.
Une comédie de Christophe Honoré ; Avec Chiara Mastroianni, Catherine Deneuve, Benjamin



Fourneaux : Dim 16 juin 18H

Juin 2024 du 1^{er} au 16 juin

Retrouvez la programmation complète des cinémas :

L'Embellie à Fourneaux
La Ramasse à Lanslebourg

sur www.cchautemaaurienne.com/cinemas



Un P'tit Truc en Plus 1h39

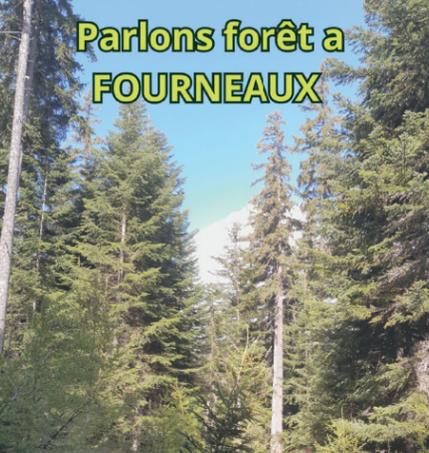
Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé.
Une comédie de Artus ; Avec Artus, Clovis Cornillac, Alice Belaïdi



Fourneaux : Dim 02 juin 18H | Mer 12 juin 14H30
Lanslebourg : Ven 14 juin 20H30 | Mer 19 juin 14H30

Parlons forêt à FOURNEAUX

Vendredi 7 juin à 20h30
Cinéma l'Embellie
Conférence/Diaporama
Proposé par l'ONF



Au cinéma l'Embellie :
Conférence Parlons forêt à Fourneaux
Avec Diaporama, proposée par l'Office National des Forêts, dans le cadre des Nuits des forêts.

	L'Embellie Fourneaux	La Ramasse Lanslebourg
Sam 1 ^{er} juin	LES 4 ÂMES DU COYOTE 18H LA PLANÈTE DES SINGES 20H30	
Dim 02 juin	MYSTÈRE SUR LA COLLINE AUX GÂTEAUX 16H UN P'TIT TRUC EN PLUS 18H JUSQU'AU BOUT DU MONDE 20H30 (en VOSTFR)	
Mer 05 juin	LE TERRITOIRE DES LOUPS 20H30 (en VOSTFR)	
Jeu 06 juin		
Ven 07 juin	CONFÉRENCE « PARLONS FORÊT À FOURNEAUX » 20H30	
Sam 08 juin	FERMETURE EXCEPTIONNELLE DES CINÉMAS	
Dim 09 juin		
Mer 12 juin	UN P'TIT TRUC EN PLUS 14H30 (séance aînés ruraux) LES TROIS FANTASTIQUES 18H FURIOSA 20H30 (en VOSTFR)	
Jeu 13 juin		
Ven 14 juin		UN P'TIT TRUC EN PLUS 20H30
Sam 15 juin	LES TROIS FANTASTIQUES 18H FURIOSA 20H30	
Dim 16 juin	MYSTÈRE SUR LA COLLINE AUX GÂTEAUX 16H MARCELLO MIO 18H LA PLANÈTE DES SINGES 20H30	

Séances des aînés ruraux

Les cinémas L'Embellie à Fourneaux et La Ramasse à Val-Cenis Lanslebourg organisent une projection pour les Aînés Ruraux, ouverte à tous. Venez découvrir **Un P'tit Truc en Plus**, une comédie tendre qui fait rire de bon coeur.

- Mercredi 12 juin à 14H30 à L'Embellie
- Mercredi 19 juin à 14H30 à La Ramasse

Séances ouvertes à tous au tarif de 5€, 3€ pour les membres des aînés ruraux.
Goûter offert à la fin de la séance.

Aventure ! Deux jeunes Bourgeates sur les routes de France



Matéo Guillaud et Declan Anthore, du haut de leurs 16 ans, se sont lancés le défi de traverser la France de Modane au Val de Saane (76) en Normandie à vélo pour l'association TEP'S située à Modane (Tout Est Possible avec le Sourire). Celle-ci rend accessible les envies de chaque enfant malade ou en situation de handicap en partant de leurs rêves et de leurs besoins pour leur offrir des moments d'évasions et montrer que TOUT EST POSSIBLE avec comme arme principale : Le SOURIRE.

Pour Matéo et Declan, l'aventure commencera entre le 14 et le 16 juin pour plus de 900 kms sur un total de 10 jours. Elle se terminera entre le 22 et le 24 juin. Leur départ et arrivée se feront avec un jeune malade ou en situation de handicap de l'association.

Ce projet fou est avant tout une aventure humaine qui permettra de créer des émotions fortes à travers la réalisation d'étapes uniques. « L'objectif est de montrer au jeune qui nous accompagnera, mais également aux personnes qui nous suivent, qu'en adaptant et en connaissant ses besoins et ses limites, il est possible de confectionner du matériel adapté et de profiter des joies de l'activité physique. » Pour ces deux lycéens, l'idée de ce projet est venue lors d'une sortie à vélo avec des amis : « Nous sommes tous les deux originaires de Normandie et nous voulions

essayer de la longue distance à vélo pour sortir des montagnes et découvrir d'autres paysages. Grâce à nos amis passionnés de vélo et connaisseurs dans ce domaine, le projet s'est monté petit à petit. Nous voulions également que notre projet ait un sens. C'est pourquoi nous avons contacté une association locale pour pouvoir faire découvrir et faire vivre notre passion à des enfants en situation de handicap ou malades. Notre famille et nos amis nous soutiennent, ainsi que les commerçants locaux qui nous ont aidés à travers du sponsor et des dons de lots pour notre tombola. »

Si vous souhaitez également les soutenir dans cette aventure, une cagnotte est en place (QrCode ci-dessous) pour subvenir à leurs besoins lors du voyage mais également pour transformer chaque kilomètre réalisé en euros, soit 900 euros qu'ils reverseront ensuite à l'association TEP'S. Vous pourrez retrouver leur aventure sur leur Instagram @la_diagonale_des_normands, et dans la prochaine édition du Terra Modana pour un retour en image sur cette aventure.

C.H.



Mod'bijoux

POUR LA FÊTE DES PAPAS

MONTRES AUTOMATIQUES

Jusqu'au 30 juin 2024
Votre Montre MONOCHROME pour 10€ de plus*

lecoq sportif JEUZIEZ DOUBLE

4, place Sommeiller MODANE 04 79 05 10 74

Agencement
Cuisine
Menuiserie

SHOWROOM !
L'ATELIER à bois
04 79 05 35 52
1045 ROUTE DE BARDONNÈCHE 73500 MODANE

Des entreprises à votre service

Présents sur l'ensemble du territoire Haute Maurienne Vanoise, le commerce et l'artisanat sont des acteurs majeurs de la vie locale. Par leur activité, ils dynamisent l'économie et l'emploi et jouent un rôle essentiel en faveur du service de proximité. Ils constituent également un maillon indispensable de l'aménagement du territoire. Faire appel à un artisan, pousser la porte d'un commerce c'est donc aussi participer à l'économie de son village, de son territoire et cela conforte l'emploi local. Qualité, proximité, conseil et convivialité sont les valeurs de notre commerce et de notre artisanat.



TAXI TCM MODANE
4 et 7 places - Tourisme & Transports médicaux assis
06 08 99 10 13

LIONEL TRANSPORT TAXI
Transport conventionné CPAM
A votre service !



Pour tous vos déplacements privés ou professionnels toutes distances 24/24 7/7
06 09 68 39 91
www.lionel-transport.com

TAXI HAUTE MAURIENNE
1 à 8 places
Les Favières
Val-Cenis Sollières-Sardières



Transports Toutes Distances - Ambulances - Liaisons Stations - Transferts Gares - Aéroports
04 79 20 51 57 - 06 61 14 51 57
www.taxi-haute-maurienne.com
amb.hte.maurienne@wanadoo.fr

TAXIS BURDIN
04 79 05 92 62
Val Cenis Haute Maurienne Vanoise

Transport toutes distances - Gares/Aéroports
Taxis et Minibus 1 à 8 personnes
Transports médicaux assis

Depuis 3 générations à votre service !

taxiburdin.c@orange.fr www.taxiburdin.com

L'ARC & FENÊTRES
Rénove votre habitat
Fenêtre et Portes PVC ou Aluminium Sur Mesure



16, rue de la République
73500 MODANE
04 56 96 45 05
af-ulman.fr contact@af-ulman.fr

Fréjus
OPTIQUE



MODANE FOURNEAUX
Bruno LOMBARD

ZA MATUSSIÈRES
73 500 MODANE - FOURNEAUX
Tél. 04 79 05 10 63
www.frejus-optique.com

Audilab
Ensemble, pour une belle écoute



POUR VIVRE PLUS FORT APPAREILLONS !

BILAN AUDITIF⁽¹⁾ +1 MOIS D'ESSAI⁽²⁾ MINIMUM GRATUITS

FOURNEAUX
Pôle Santé - ZA Matussières - 04 79 26 15 15
Tous nos centres sur www.audilab.fr

Retrouvez **Nicolas SYLVESTRE**, audioprothésiste D.E. et **Emmanuel DUTERTE**, technicien audioprothèse

(1) Test à but non médical. (2) Sur prescription médicale. Dispositif médical CE. RCS Chambéry 481 664 928, SAS 9 000 €, Audilab Pays de Savoie 213 avenue Marie de Solms 73100 Aix-les-Bains. Crédit image : Adobe Stock.

OUVERT 7J/7 9H À 22H SUR RÉSERVATION

OSEZ L'INSOLITE. INSPIRÉ D'HISTOIRES VRAIES

3 SALLES 2 EXTÉRIEURS 3 ESCAPE PARKS

ESCAPE GAMES UNITED
VAL CENIS

UNE HEURE - UNE ÉQUIPE - UN UNIVERS
WWW.ESCAPEGAMESUNITED.COM
+33 (0)4 79 64 23 69

TAXI/ TRANSPORTS

TAXIS BURDIN À MODANE **NOUVEAU**
Transports médicaux assis - Tourisme
04 79 05 92 62 www.taxiburdin.com

LIONEL TRANSPORT TAXI-MODANE
Transport conventionné CPAM - Tourisme. Cinq véhicules. www.lionel-transport.com 06 09 68 39 91

KS CAR TRANSPORT TOURISME VTC - LOTI
Fourneaux. Tél. : 07 69 13 90 08
Mail : skaouiri@gmail.com

HAUTE MAURIENNE AMBULANCE - TAXIS
Assis - Couché - Tourisme. 1 à 8 places.
www.taxi-haute-maurienne.com - 04 79 20 51 57

TAXI CROIN REMI MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél. 06 60 38 01 23 - taxicroinremi@gmail.com

OSTEO ALPES St Jean de Mne tél 07 52 08 21 06

OSTEOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République.
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30.

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74.
www.histoiredeliremodane.com

CAMPING

CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS**
Ouvert à l'année. contact@camping-aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

HOTELLERIE

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

AMBULANCES
Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57

CHIRURGIENS DENTISTES
Fourneaux : Galina Cusnir
7 rue de la concorde 04 79 05 91 52
Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue
Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES
Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08,
5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matussière 04 79 05 21 76.
Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES
Modane : 31 rue Jules Ferry 06 21 72 87 46
Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16
Lanslebourg : 120 rue du Mont-Cenis 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES
Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline
Paquier, 04 79 05 36 80 ;
Mélanie Gagnière, 09 54 45 75 36.

ORTHOPTISTE
Modane : M. Le Guelaff, sur rdv,
14 r. de la République 06 28 26 15 12

PODOLOGUES-PEDICURES
Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde,
04 79 56 78 30. **Modane** : M. Legendre, 19 pl Hôtel
de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES
Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville,
04 79 05 47 71. Espace Kiné Vanoise
(5 praticiens), 5 r. République, 04 79 05 04 32
Cabinet P. Cante, 26 rue Jaurès, 04 79 05 37 45
Sonia Perrin 26 rue Jaurès 06 50 04 95 26
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet, 113 rue du Mont
Cenis, 04 70 59 19 01.
Cécile Chatard et Paola Guinaudeau, 23 route de
l'Iseran 04 57 40 61 42.

VETERINAIRES
Modane : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 5 route de l'Iseran à
Lanslebourg. 04 79 05 88 19.

BOULANGERIE DE JÉRÔME
BAR

Les Mondes de Alf

+ 1000 références en magasin

Environ 200 jeux à l'essai

- Conseils d'un spécialiste
- Boissons chaudes, fraîches, bières

lesmondesdealf f @

2 PLACE DU REPLATON - MODANE
04 79 05 90 26 - contact@lesmondesdealf.fr www.lesmondesdealf.fr

TAXI TCM - MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél 06 08 99 10 13 - Facebook : Taxi TCM

TAXI F. DONADIO FOURNEAUX
Transport Tourisme
Tél. 06 76 70 96 22

BIEN-ÊTRE

REFLEXOLOGIE ENERGETIQUE-SOPHROLOGIE
Corinne Paquier - Prise de RV au 06 66 17 71 60.
12 av de la Liberté à Fourneaux ou à votre domicile.

SOIF DE BIEN ÊTRE ! VÉRONIQUE CHAON
Esthéticienne-masseuse à domicile en Maurienne.
07 86 63 87 97 - www.soifdebienetre.fr

BIEN-ÊTRE T. PUBLIC - ESTELLE DEHAN - SUR RDV
Sophrologie - Soins énergétiques - Massages
Villarodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

BEAUTÉ PASSION MODANE - STÉPHANIE
Soins esthétiques et corporels, lumière pulsée,
prothèses ongulaires. Tél. 04 79 64 29 66

CHAMBRE D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE.
Maison de Basile (8 pers.) 3 épis Gîtes de
France. 06 80 82 30 81. Avrieux.

CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES DE CARACTÈRE
Au Cœur des Alpes à Villarodin - 5 Chambres
3 Epis Gîtes de France. Tél. 06 77 77 53 46.

IMMOBILIER

MARION TONDA - CONSEILLÈRE IMMO SAFTI
Estimation - Vente - Je recrute, rejoignez-moi.
06 01 23 17 37 marion.tonda@safti.fr

ARTISAN

SOS NAT PLOMBERIE - PLOMBERIE SANITAIRE
Installation neuf et Réno - Création SdB - Dépannage.
06 46 85 70 93 - sosnat.plomberie@gmail.com

DECHETTERIES

Modane, l'été (du 1^{er}/04 au 30/10)
Lundi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Mardi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Mercredi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Vendredi : 7h45 à 12h et 14h à 17h30
Samedi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30

Lanslebourg l'été (du 1^{er}/05 au 30/11)
Mardi : 13h30 à 17h
Mercredi : 13h30 à 17h
Jeudi : 13h30 à 17h
Vendredi : 13h30 à 17h
Samedi : 9h à 12h et 13h30 à 17h

L'accès est gratuit pour les particuliers et les professionnels paient en fonction des déchets apportés.

SANTE

OSTÉOPATHE D.O./T.O BONNIER CLÉMENTINE ET SON COLLÈGUE GUILLAUME GIER
12 avenue de la Liberté, Fourneaux.
RDV : 07 64 07 55 86 ou www.doctolib.fr
Cabinet sur Lanslebourg, 1 montée du Canton
RDV : 07 64 07 55 86 ou www.primocreno.fr

OSTÉOPATHE D.O./T.O. OUVERT 7 JOURS SUR 7
Amandine Novero-Borot et son collaborateur.
850 Rte de l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03.

OSTEOPATHE D.O. MARIE GAUTHIER
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37.

Urgence & Santé

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18. SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

SAGE-FEMME
Modane : Courtois Déborah, 06 85 50 59 92

INFIRMIÈRE - PUÉRICULTRICE
Val-Cenis Lanslebourg : Claire BURDIN 43, rue des
Jardins. 06 63 02 57 71.

MÉDECINS
Modane : Bérard Bruce 04 79 05 02 89
Monvignier Annick, 6 rue Jaurès 04 79 05 22 30
Maison médicale, 550 av. Emile Charvoz :
Balaud Julie 04 79 05 50 81
Burnier Michel 04 79 05 10 89
Val-Cenis Lanslebourg : Maison de Santé
118 rue du Mont Cenis - 04 79 05 91 96

GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIEN
Fourneaux : François Chassagnard
06 45 52 57 96



Votre publicité ici

Appelez Katia au
06 64 48 30 80

Enfance jeunesse

Fresque multiculturelle

Durant les vacances scolaires d'avril, le Pôle Enfance Jeunesse du CIAS HMV et l'accompagnement à la scolarité se sont associés afin de créer une fresque sur le thème de la multiculturalité.

De ce projet sont nés 6 tableaux de 3 m x 1.5 m. Deux ont été réalisés par des enfants âgés de 3 à 11 ans, deux par des enfants âgés de 7 à 11 ans et deux par des pré-ado de 11-15 ans.

L'inauguration de ces fresques aura lieu le samedi 1^{er} juin à 11h suivi d'un repas partagé entre les structures. Chaque famille est invitée à emmener un plat à partager dans la cour de l'ECAL. Les tableaux seront visibles sur les murs du bâtiment de la cantine scolaire de Modane.

« Tous les enfants, jeunes et animateurs ont apprécié ce travail en commun et nous espérons que vous apprécierez les créations des enfants » témoigne Laura Dos Santos, directrice de la Maison des Jeunes, pour l'ensemble des structures impliquées.



Une fresque bien dans son époque...

Ce qui attend les ados à la MdJ cet été !!!

Les vacances d'été approchent pour les collégiens et les lycéens. Que faire pendant quasiment deux mois ? Ben... la question mérite d'être posée. Les animateurs de la maison des jeunes du CIAS - HMV sont en plein brainstorming pour concocter un programme d'activités, d'ateliers et de sorties éclectique et original.

Cet été, l'accueil de loisirs Maison Des Jeunes sera ouvert durant 5 semaines dans

les locaux de l'ECAL, du 9 juillet au 9 août avec chaque semaine une thématique et de nombreuses activités programmées.

Qui dit été, dit soleil donc beaucoup d'activités nautiques et autres outdoor sont prévues, tels l'accrobranche, le paddle, le catamaran, le ruisling, le bubble bump (football bulle)...

Pour plaire au plus grand nombre il y aura également une visite du Musée olympique, des activités de fabrication en tout genre, des ateliers cuisine, du trampoline, du laser game, des grands jeux...

Les jeunes ont la possibilité de s'inscrire à la journée ou à la semaine (priorité aux jeunes inscrits à la semaine).

Le programme sortira le 4 juin, début des inscriptions le 6 juin par mail uniquement. Il n'y a plus cas patienter... Les animateurs ont hâte de démarrer l'été !

Infos et inscriptions : jeunesse@cchmv.fr ou 06 32 79 39 86



Ph. T. A&M-U-C-M-C-Photography

TAXE 2024 D'APPRENTISSAGE

Et si votre taxe d'apprentissage permettait aux jeunes de comprendre le monde dans lequel ils évoluent et d'en être acteurs ?

VERSEZ LE SOLDE DE VOTRE TAXE D'APPRENTISSAGE À LA STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE (SIJ) DE HAUTE MAURIENNE VANOISE

LA COLLECTE DE 2023 EN HMV C'EST :
 20 JEUNES FORMÉS AU PSC1
 11 JEUNES FORMÉS AU BAF
 12 JEUNES PARTICIPANTS À DES CHANTIERS JEUNES RÉMUNÉRÉS

Retrouvez les modalités pratiques en scannant le QR Code ou rdv à l'adresse :

www.cchautemaurienne.com/taxe-apprentissage

Les Gîtes de la Diligence

2 gîtes de 15 personnes et salle de réception

A la nuit, au week-end, à la semaine

Pour vos fêtes de famille, entre amis, séminaires d'entreprises ...

Véronique et Pierre-Olivier PORTAZ
 06 40 72 44 84
 Val-Cenis Bramans
gites.diligence@gmail.com

Jusqu'à 30 personnes

sicolcopy.fr

CADEAUX | PAPETERIE | IMPRESSIONS TOUS FORMATS

Venez découvrir notre **Papeterie Cadeaux**

Cartouches d'encre & toners

Loisirs créatifs Beaux-Arts

Chaises & Mobilier de bureau

Conception et réalisation supports de communication

Fourneaux Tél. 04 79 05 27 19
 Saint Jean de Mnne Tél. 04 79 59 80 34

Le chalet de Calou

4 rue d'en haut - AUSSOIS
 09 52 46 73 04
lechaletdecalou@yahoo.fr

Spécialiste et Relais Opinel, Décoration montagne, Horloges à coucou, Bijoux argent & fantaisie, Art de la table, Location de draps

RITTAUD BOUCHERIE

*** Depuis 1967 ***

BOUCHERIE CHARCUTERIE
 TRAITEUR - EPICERIE FINE - VIN

Du mardi au samedi
 7h30-12h15 / 14h30-19h

3, rue de la Concorde
 73 500 FOURNEAUX

www.boucherierittaudshop.com

Du côté de chez Soon

BIÈRES • VINS • SPIRITUEUX

38 rue du Mont Cenis
 Lanslebourg - Val Cenis

contact@ducotedechesoon.fr
 07 86 59 99 59

ducotedechesoon.fr

Coop Haute-Maurienne Vanoise

Beaufort • Bleu de Bonneval

36 Rue de l'Arc
 73480 Val Cenis Lanslebourg
 Tél. : 04 79 05 92 79

Circuit de visite • Retrouvez tous nos magasins sur www.coophautemaurienne.fr

Boulangerie Pâtisserie

Bernard

Lanslevillard
 04 79 05 93 28

★ 16 r Sous l'Eglise face à l'Office de Tourisme
 ★ Pains et Gourmandises Rue de la Mairie

RESTO BIO DE MODANE

100% dans un bocal **biocoop**

04.79.05.42.78
 RestoBio-Modane
 22 av. J. Jaures, Modane

100% BIO

Tous les midis du MARDI au SAMEDI SUR PLACE & A EMPORTER

Votre publicité ici

Appelez Katia au 06 64 48 30 80